

8月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約		19日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		7日(水) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		7日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
		14日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		16日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	
		29日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約		6日(火)・20日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(木)午前9時 定員 各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(13日(火)～15日(木)、祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	6日(火) 午後1時30分～4時 ※2日(金)午後3時までに要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分 ※16日(金)、17日(土)を除く	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		5日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約		9日(金) 午前10時～午後4時	市役所4階401会議室	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
不動産に関する 無料相談会、 市民公開セミナー	相談会※要予約	9月7日(土) 午後1時30分～4時30分	マルホンまきあーとテラス	宮城県宅地建物取引業協会石巻・気仙沼支部事務局 (石巻中央不動産株式会社内) ☎96-2332
	セミナー	9月7日(土) 午後1時30分～5時		
人権相談		7日(水) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
		7日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
		29日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 10日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		7日(水) 午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		14日(水) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	
		20日(火) 午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	
家計相談会		26日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		22日(木) 午前10時～午後3時	蛇田公民館ホール	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約		20日(火) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		19日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約		8日(木)・29日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyoeきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoveびた	☎24-6878、080-9259-0361

子育て支援コーナー

牡鹿子育て支援センター

牡鹿保健福祉センター「清優館」の中にあり、四季折々の自然の景色を眺められる素敵な場所にあります。

ぐんぐんすくすく活動では、親子でリラックスできるリラクゼーション、製作あそびや水あそびなどを行っています。

また、牡鹿地区の生活や文化に触れ、豊かな体験や交流することを大切にしています。みんなで気軽におしゃべりをしながら、ゆったりと子育てを楽しめる雰囲気を心がけていますので、気軽に遊びに来てください。

●活動日 ※祝日を除く

- ぐんぐんすくすく活動 水曜日 午前9時～正午
- 自由開放日 火・木・金曜日 午前9時～午後3時
- 水曜日 午後1時～3時

☎ ☎45-2197



「運動会」の思い出



「リラクゼーション」のあそび



「七夕飾り」願いが届きますように!!

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら

