お知らせ

全国家計構造調査に協力をお願いします

「全国家計構造調査」は、家計の実態を総合的に把握し、国の政策の基礎資料に活用するものです。居住地域が調査対象になった場合は、調査員が自宅を訪問しますので、協力をお願いします。

問　政策企画課（内線4213）

マッチングアプリ詐欺に注意しましょう

マッチングアプリや出会い系サイトなどから誘導され、無料通話アプリで頻繁にやり取りした人物からお金をだまし取られる被害が多発しています。

恋愛感情につけ込んで「儲かる投資話」を持ち掛けてきます。中には投資サイト内に見せかけのデータが仕組まれていて投資で利益が出たと勘違いし、ますますのめり込んで正常な判断ができなくなります。

金融機関から資金を借りて多額の送金をした後に詐欺だと気づいても被害を回復するのは困難です。

SNSをきっかけとする投資話や取引は注意してください。

問　総合相談センター　☎23-5040

農地パトロール実施中

農地の転用は、許可を受けなければならず、無断転用は、罰則が科せられる場合もあります。

また、耕作放棄は、雑草の繁茂や病害虫の発生、ごみの不法投棄の誘発などを生じさせ、周辺を含めて農地の荒廃を招くおそれがあるため、農地は適正に管理しましょう。

農地の転用や売買・貸借は事前に相談ください。

問　農業委員会事務局　☎62-4826

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当の受け取りは申し込みが必要です

●特別障害者手当

対象　20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方

手当額　月額28,840円

支給制限　施設入所または3カ月を超えて入院している場合は支給されません。

●障害児福祉手当

対象　20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方

手当額　月額15,690円

支給制限　施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。

●特別児童扶養手当

対象　心身に障害のある20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方

手当額　1級月額55,350円
2級月額36,860円

支給制限　施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。

※いずれの制度も所得制限があります。

※現在、特別障害者手当または特別児童扶養手当を受けている方は、毎年1回現況届（所得状況届）の提出が必要です。

申・問　障害福祉課（内線2473）

戦没者や原爆死没者に黙祷をお願いします

とき

- 8月6日（火）午前8時15分（広島市原爆投下時刻）
- 8月9日（金）午前11時2分（長崎市原爆投下時刻）
- 8月15日（木）正午

※各1分間

問　保健福祉総務課（内線2464）

福　祉

認知症サポーター育成ステップアップ講座

とき　8月26日（月）
午後1時～4時

ところ　ささえあいセンター3階
ささえあいホール

対象　過去に認知症サポーター養成講座を受講した方

定員　20人程度〔先着〕

申込方法　電話または窓口、申込フォームから申し込みください。

申込期限　8月20日（火）

申・問　介護福祉課（内線2437）

申込フォーム

石巻市軽度生活援助従事者研修

地域の高齢者のために、掃除やごみ出し、買い物などの生活支援を行う有償ボランティアのニーズが年々高まっています。研修を修了すればサービス従事者として活動が行えます。

とき　9月11日（水）
午後1時30分～4時30分

ところ　ぱんぷきん研修センター（恵み野2丁目10-16）

対象　研修会受講後、市に登録している活動団体に所属し従事していただける方

定員　20人〔先着〕

申込方法　申込用紙またはお問合せフォームで申し込みください。

申込期限　9月5日（木）

申・問　ぱんぷきん株式会社
☎96-7845

問　市介護福祉課（内線2444）

お問合せフォーム

環境・エコ

フードドライブを実施します！

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。

とき　8月9日（金）・30日（金）

ところ　環境課カウンター、各総合支所市民福祉課

問　廃棄物対策課（内線3373）

環境市民講座

●なつやすみ木工教室

とき　8月17日（土）
午前9時30分

ところ　石巻地区森林組合

定員　30人〔先着〕

対象　市内に在住または通勤通学している小学生以上

申込方法　申込フォームから申し込みください。

●むしむし大作戦（昆虫の観察）

とき　9月1日（日）午前10時

ところ　石巻・川のビジターセンター

定員　20人〔先着〕

対象　市内に在住または通勤通学している小学生以上

申込方法　川のビジターセンターホームページから申し込みください。

問　環境課（内線3368）

申込フォーム

川のビジターセンターホームページ

募集・案内

ふるさと探訪ツアー参加者募集

①奥松島・石巻コース（東松島市震災復興伝承館、嵯峨渓遊覧、奥松島縄文村歴史資料館ほか）

②女川・金華山コース（金華山、道の駅おながわ、石巻市博物館ほか）

とき　10月5日（土）午前8時

※石巻駅前集合

対象　石巻圏域に居住する小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

定員　各コース40人〔抽選〕

料金　1人2,000円（当日持参）

申込方法　往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望コース名（第2希望がある場合は記入）を記入の上、申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項と代表者名を明記してください。

申込期間　8月20日（火）～9月12日（木）必着

申・問　〒986-0844
重吉町8番地20
石巻地区広域行政事務組合
総務企画課　☎96-3577

石巻市6次産業化・地産地消推進助成金

対象　石巻産農林水産物を活用した新商品開発や販路開拓事業などで、1～3次産業のネットワークを形成して事業に取り組む市内事業者

申込方法　申込書に必要書類を添えて窓口または郵送で申し込みください。

申込期限　事業着手の30日前

※詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。

申・問　商工課（内線3523）

市ホームページ

6次産業化に取り組む事業者を支援しています

地域資源を活用した商品開発、ブランド力向上、販路開拓などに取り組もうとする事業者に対し、専門的な知識を持った支援員の派遣や、6次産業化の担い手となる人材育成、事業化支援などを行っています。

詳しくは問い合わせください。

問　石巻市6次産業化・地産地消推進センター　☎98-9356
市商工課（内線3523）

ベガルタ仙台ホームゲームを観戦しよう！

11月まで毎月抽選で1家族を招待します。

対象　市内在住の方

申込方法　申込フォームから申し込みください。

申込期限　8月13日（火）

申・問　スポーツ振興課（内線3329）

申込フォーム

イベント

サイクルボール SEASON V ～おしいち～

サイクリングアプリを使って牡鹿半島を1周する「おしいち」では、リアス海岸の雄大な地形美を楽しめます。

旬の海鮮グルメなども楽しみながら、サイクリングアプリを利用して素通りしがちなスポットを巡ってみませんか？

とき　11月30日（土）まで

ところ　牡鹿半島（石巻～女川）

問　石巻圏観光推進機構
☎98-8285
市観光政策課（内線3536）

詳しくはこちら

震災遺構門脇小学校関連イベント

●ツナミリアル無料体験会

今回は小学生の子どもと母親の避難行動から、家族での防災を考えます。

とき　8月11日（日・祝）
午後2時～2時40分

ところ　震災遺構門脇小学校

定員　50人〔先着〕

料金　入館料のみ

申込方法　電話またはFAX、Eメール（氏名、電話番号、人数を記載）で申し込みください。

●語り部の話を聞く会

震災当時渡波中学校教員だった菅野美佐子さんが、中学校の被災状況や避難所としての様子をお話しします。

とき　8月18日（日）午後2時～3時

ところ　震災遺構門脇小学校

定員　50人〔先着〕

料金　入館料のみ

申込方法　電話またはFAX、Eメール（氏名、電話番号、人数を記載）で申し込みください。

●第1回震災遺構解説ガイド育成講座（全6回）

とき　8月24日（土）
午後1時30分～3時

ところ　震災遺構門脇小学校

対象　中学生以上

定員　20人〔先着〕

申込方法　電話またはFAX、Eメールで申し込みください。

申込期限　8月23日（金）　午後5時

申・問　震災遺構門脇小学校
☎98-8630　FAX　98-8632
✉　info@ishinomakiikou.net
問　市震災伝承推進室（内線4344）

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。

とき　8月4日（日）・11日（日・祝）
午前6時

ところ　石巻駅前にぎわい交流広場

問　石巻ふれあい朝市運営委員会
（石巻観光協会）　☎93-6448
市観光政策課（内線3536）

ボンバールいしのまき2024

半券1枚で1店舗1フード1ドリンクを楽しめます。何がでるかは当日のお楽しみ。チケットとマップを片手に5つのお店をはしごしよう！

とき　8月25日（日）午前10時～午後10時

料金　チケット1枚4,000円（半券800円×5枚綴り）

販売場所　かわまち交流センター・市役所1階観光案内・参加店・ネットにてチケットを販売

申・問　石巻観光協会　☎93-6448

問　市観光政策課（内線3537）

ライオン子ども ラグビー教室in石巻

とき　8月25日（日）
午前9時～11時30分

ところ　セイホクパーク石巻フットボール場

対象　小学生（未経験可）

定員　100人〔先着〕

申込方法　申込フォームから申し込みください。

申込期限　8月15日（木）

申・問　スポーツ振興課（内線3329）

申込フォーム

講座・講習

患者等搬送乗務員定期講習

とき　8月23日（金）
午前9時～正午

ところ　石巻広域消防本部

対象

- 令和4年8月の定期講習を受講した方
- 令和4年度に基礎講習を受講した方

申込方法　窓口またはホームページで申込書を取得し、窓口にて申し込みください。

申込期間　8月1日（木）～9日（金）

申・問　石巻広域消防本部警防課
☎95-7433

ホームページ

休日窓口開庁

とき　8月18日（日）午前9時～午後1時

ところ　市役所2階　市民課

取扱事務　住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など。

※第1日曜日の8月4日（日）は石巻川開き祭りのため休止します。

※マイナンバーに関する手続き、税証明書、臨時運行許可（仮ナンバー）申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

問　市民課（内線2315）

今月の税金

納期限　9月2日（月）

○市県民税・森林環境税　第2期　○国民健康保険税　第5期
○後期高齢者医療保険料　第2期　○介護保険料　第3期

口座振替不能者の再振替日

8月15日（木）（7月31日納期限分）

○固定資産税　第2期　○国民健康保険税　第4期

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
一般曹候補生（第2回）	18歳以上33歳未満の方	9月3日（火）
航空学生	・「海」18歳以上23歳未満の方で高卒（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）） ・「空」18歳以上24歳未満の方で高卒（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）	9月5日（木）

自衛官候補生（18歳以上33歳未満の方）は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

申・問　自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所　☎83-6789

詳しくはこちら

トヤケ森山を桜の名所に～千本の桜を植樹～

馬っこ山の愛称で親しまれているトヤケ森山に、市出身の篤志家からの支援金を活用し、千本の桜を植樹します。

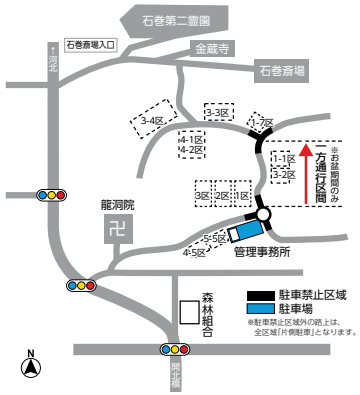
一般社団法人イヌワシと共生の森いしのまきを中心に、地元住民、石巻地区森林組合、市が協力し、「千本桜植樹協議会」が主体となり、令和7年3月までの植樹完了を目指しています。

3年後くらいから桜を楽しめるようになり、5年ほどで咲きそろう予定です。

問　農林課（内線3557）

電子国土基本図（国土地理院）に植樹エリアを追記して掲載

もうすぐお盆です



お盆期間中の石巻霊園内が混雑します。次の事項を守ってください。

- 無料バスの利用に協力ください。
- 斎場側入口も利用してください。
- 供物は持ち帰ってください。
- 火の後始末を徹底してください。

霊園行き無料バス時刻表 (8月13日(火)・14日(水))

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	8:00	10:00	13:10	15:10
立町通り ※仙台銀行付近	6:02	8:02	10:02	13:12	15:12
住吉町	6:04	8:04	10:04	13:14	15:14
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	6:05	8:05	10:05	13:15	15:15
大橋通り	6:06	8:06	10:06	13:16	15:16
開北橋	6:07	8:07	10:07	13:17	15:17
霊園ロータリー前	6:12	8:12	10:12	13:22	15:22
3-4区墓域前	6:22	8:22	10:22	13:32	15:32
第2霊園(上段)A・B区	6:28	8:28	10:28	13:38	15:38

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
第2霊園(上段)A・B区	7:20	9:20	11:20	14:30	16:30
3-4区墓域前	7:26	9:26	11:26	14:36	16:36
霊園ロータリー前	7:36	9:36	11:36	14:46	16:46
開北橋	7:41	9:41	11:41	14:51	16:51
大橋通り	7:42	9:42	11:42	14:52	16:52
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	7:43	9:43	11:43	14:53	16:53
住吉町	7:44	9:44	11:44	14:54	16:54
立町通り ※仙台銀行付近	7:46	9:46	11:46	14:56	16:56
石巻駅前	7:48	9:48	11:48	14:58	16:58

※運行区間および発着時間を変更しています。

問　環境課(内線3377)

中里四丁目交差点の改良工事行います

工事箇所周辺を通行する場合は、現地の案内に従い安全に通行してください。

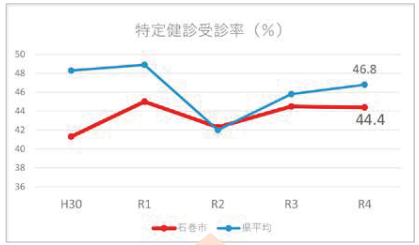
とき
8月下旬～1月下旬

問　都市計画課(内線5612)

石巻市国保の方へ『特定健診は9月末までです!』

健診票が届いたら、期間内に健診を受診しましょう。現在通院している方や、服薬中の方も対象です。

石巻市国保の特定健診 無料



本市の特定健診は、県内平均よりも低く、対象者の半分も受けていない現状です。

先生、教えて!

定期通院しているけど、市の健診も受けなくてはいけないの?
正直、忙しいんだよなぁ…

健診のために半日ほど時間を費やすことになるかもしれませんが、病気になると治療に時間がかかりますし、何より、健康で自由に過ごせる時間が失われてしまいます。

特定健診では、普段の通院時には行わない方も多い心電図や眼底検査等も受けられます。年に1回は特定健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。また、特定健診で「精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診してくださいね。

教えてくれたのは

石巻市医師会会長
よしろう内科院長
千葉 淑朗先生

問　保険年金課(内線2333)

子宮頸がんを予防しましょう

子宮頸がんはワクチンを接種することで、発生原因であるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防することができます。ワクチンによる予防には限界があるため、検診を定期的に受けましょう。

○ワクチン接種(定期接種)

平成9年度から平成24年度生まれの方は無料でワクチンを接種できます。キャッチアップ接種対象者および高校1年生相当の方は、令和7年3月31日に接種期限を迎えますので、期限までに全3回の接種を完了させるためには、9月までに1回目の接種を開始する必要があります。

○子宮がん検診

20歳以上の方が対象です。申し込みを希望する方は問い合わせください。

○自宅で子宮頸がんのリスクを検査できます(HPV自主検査)

対象　過去3年間子宮頸がん検診未受診の26～30歳の女性

申・問　健康推進課(内線2427)

市ホームページ

愛の献血

問　健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
8月4日(日)	あいプラザ (石巻川開き祭会場)	午前10時～11時45分 午後1時～4時
8月14日(水)	イオンモール石巻	
8月24日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分

令和7年度採用　石巻市職員(夜間急患センター看護師・放射線技師)募集

職　種	採　用 予定人員	受験資格	申込方法など
看護師	2人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方	**試験日**　10月19日(土) **申込方法**　申込書を窓口または郵送で提出してください。 **申込期間**　8月23日(金)～9月24日(火)午後5時　※必着 ※申込書および試験要項は窓口または郵送で取得できます。(8月19日(月)から) ※郵送で取得する場合は、封筒の表に「看護師または診療放射線技師試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した角2(A4用紙が入る大きさの封筒に140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、請求してください。 申・問　〒986-0861　蛇田字西道下71番地　夜間急患センター　☎94-5111
放射線技師	1人程度	昭和45年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師の資格を有する方	

移動型児童館を開設します

市内を巡回して子どもの居場所や遊び場を提供します。工作遊びやカードゲームブースなどもありますので、ぜひお越しください。

とき	ところ
8月11日(日・祝)	河南公民館 (遊楽館)
8月17日(土)	雄勝公民館
8月18日(日)	桃生公民館
8月20日(火)	牡鹿公民館 (清優館)
8月21日(水)	北上公民館
9月8日(日)	河北公民館 (ビッグバン)

※開設時間は午後1時から4時まで
対象　赤ちゃん～高校生
問　子育て支援課(内線2552)

災害復旧費寄附金の状況

令和5年度までに復興のための寄附金を国内外から総額14億円以上いただいています。寄附金は復興に必要な事業に役立てられています。

寄附件数・総額
3,274件　1,453,723,869円　※令和6年3月31日現在
令和5年度は釜地区第一放課後児童クラブのトイレ増築などに活用されました。

問　復興推進課(内線5483)

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を指定しました

クーリングシェルターとは、熱中症特別警戒情報が発表された場合、一時的に避難して暑さをしのぐことができる施設です。市では18カ所の施設をクーリングシェルターに指定しています。熱中症防止のために活用ください。

施設名	開放日
市役所・各総合支所	月～金曜日　午前8時30分～午後5時 (祝日を除く)
ささえあいセンター	日～土曜日　午前9時～午後9時30分
渡波公民館	月～金曜日　午前8時30分～午後5時 (祝日を除く)
蛇田公民館	月～金曜日　午前9時～午後5時 (祝日を除く)
稲井公民館	月～金曜日　午前9時～午後5時 (祝日を除く)
荻浜公民館	月～金曜日　午前8時30分～午後5時 (祝日を除く)
河北総合センター ビッグバン	日・火～土曜日　午前9時～5時 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)
遊楽館	日・火～土曜日　午前9時～5時 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)
図書館	火・木～土曜日　午前9時～5時 水曜日　午前10時～午後7時 日曜日　午前10時～午後5時
マルホンまきあーとテラス	日・火～土曜日　午前9時～午後5時 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)
イオンモール石巻	営業日　午前10時～午後9時
ウエルシア薬局 石巻赤十字病院前	営業日　午前9時～午後7時(調剤薬局) 午前10時～午後6時(ウエルカフェ)

※自宅などで涼しい環境が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は不要です。

問　環境課(内線3368)

食育推進コーナー

土とのふれあいで食の大切さ育む

JAいしのまき女性部河南地区では食農教育活動として6月7日、鹿又小学校の2年生と、さつまいもの定植をしました。

畝(うね)に虫や雑草を防ぐための黒いビニールシートを被せ、女性部員が穴をあけたところへ児童たちが丁寧に苗を差し込み、上からやさしく押さえ「大きくなれ!」「おいしくなれ!」と願いを込めて植えていました。収穫時にはツルを使ったリース作りと、調理実習を行います。

問　健康推進課(内線2617)

防災ラジオテスト放送　8月9日(金)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

問　学校安全推進課(内線5082)
令和5年度石巻市学校防災推進会議

優良賞　**いつもの帰り道でチェック!!**
友だちとも気軽に話そう 避難場所　石巻小学校3年　小野寺(おのでら)　結花(ゆいか)