

8月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 水曜日



●キッズバレエスポーツ教室
 7日(水)・21日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 年間3,500円(保険料含む)

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住18歳以上の方
 料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
 卓球教室 年間2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 20日(火)・27日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円
 ●子育てママのフレッシュフィットネス教室
 (託児付き)

3クール ダイエットは骨格から
 整えよう骨の位置
 5日(月)・19日(月)・26日(月)・9月2日(月)・9
 日(月)・30日(月) 午前10時30分～正午
 対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
 料金 1,500円、3,500円(クール毎)

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター
 ☎25-7731**
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 3日(土)

●リラクسسストレッチ教室
 1日(木)・8日(木)・29日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 10人
 料金 入館料のみ

●ゆるゆるトレーニング教室
 2日(金)・9日(金)・23日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 (女性限定) 定員 8人
 料金 入館料のみ

●ずっせり脳トレ&ストレッチ
 19日(月)・26日(月) 午前10時～10時45分
 対象 高校生以上 定員 10人
 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
 27日(火) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)
 ☎22-9111** 休なし

●Night Yoga
 9日(金) 午後7時～8時
 定員 50人(先着)※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円(中学生以下無料)

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

●稲井くらしの講座
 8月学習会「つまみ細工教室」
 9日(金) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

●一般教養講座「つまみ細工教室」
 24日(土) 午前9時30分～正午
 対象 市内在住の方 定員 15人(抽選)
 料金 2,500円
 申込方法 電話で申し込みください。
 申込期限 15日(木) 正午

**河北総合センター「ビッグパン」
 ☎62-1120**
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日)

●恐竜くんとクショー
 恐竜の不思議おしえます!
 17日(土) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
 定員 400人
 料金 一般1,500円、中学生以下500円
 申込方法 ビッグパン・まきあーとテラス・遊楽
 館にてチケット販売

●恐竜くんによるワークショップ
 17日(土) 開場 午前10時、開演 午前10時30分
 対象 中学生以下 定員 50人 料金 500円
 ●第45回石巻地方音楽大会

9月1日(日) 開場 午前9時、開演 午前9時30分
 料金 一般1,000円(当日券1,200円)
 中学生以下500円(当日券600円)

河北公民館 ☎62-2121
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合その火曜日)

●趣味の教室「陶芸」
 24日(土)・31日(土) 午後2時～4時
 対象 市内在住で両日参加できる方
 定員 15人(先着) 料金 2,500円
 申込方法 窓口で申し込みください。
 申込期限 11日(日・祝)

**石巻健康センターあいプラザ・石巻
 ☎95-8640**
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 休 水曜日 3(土)・4(日)・11(日・祝)～16(金)・25(日) 休調日:なし

●ブルー講座「流水リハビリ」体験会
 ※随時開催
 対象 中学生以上で初めて受講する方
 定員 2人程度(先着) 料金 1,300円
 申込方法 電話または窓口で申し込みください

●8月サンデープログラム 疲労解消しーゴ
 18日(日)・9月1日(日)・15日(日)・29日(日)
 午後1時45分～2時45分
 対象 中学生以上 定員 12人(先着)
 料金 4,800円
 申込方法 窓口で申し込みください

おしかホエールランド ☎25-6422
 開 午前9時～午後4時
 休 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)

●クジラの歯のレプリカを作るう
 3日(土)
 午前11時～11時30分、午後2時30分～3時
 対象 小学年生以上 定員 各6人程度(先着)
 ●とけるかな?くじらバスル
 10日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時

●クジラ先生からの挑戦〜クジラを探せ!〜
 11日(日・祝)～15日(木) 午前9時～午後4時
 対象 小学生以下
 ●クジラカード釣り キミがとったのは何クジラ?
 12日(月・休)～14日(水)

午前9時30分～午後0時30分、
 午後1時30分～4時
 対象 小学生以下
 ●学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー
 15日(木)

午後1時～1時30分、午後3時～3時30分
 定員 各10人程度(先着)
 ●捕鯨船ストラップを作ろう!
 24日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学3年生以上 定員 6人程度(先着)

**牡鹿半島ビクターセンター
 ☎24-6912**
 開 午前9時～午後4時30分 休水曜日

●ふしぎな海のいきもの
 「ペントス」のヒミツを探ろう
 3日(土) 午後1時～3時
 4日(日) 午前10時～正午
 対象 小学生以上 定員 15人(先着)
 ●アート・ワークショップ「ギョモニー・ブレイン」
 10日(土) 午前11時～午後3時

石森美術館
 休 火曜日 ☎96-5055

●かわべでシアター
 10日(土) 午後7時～8時40分
 石ノ森萬画館をスクリーンに映画を楽しむイベ
 ントを開催します。今回の上映作品は「映画ク
 レヨンしんちゃん ヘンダーランドの大冒険」で
 す。しんちゃんと一緒に大冒険に出かけよう!
 ところ いしのまき元気いばち近く堤防上

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
 ●総合体育館 ☎95-8998
 6日(火) 午後2時、20日(火) 午前10時、
 29日(火) 午後6時30分
 ●ビッグパン ☎62-1120
 9日(金)・23日(金) 午後3時、7時
 ●遊楽館 ☎72-3561
 8日(木)・25日(日) 正午、午後5時

施設表記の見方

開館時間、利用時間

休館日、休業日

料金などはホームページをご覧ください。

図書館 ☎93-8635
 開 午前1時～午後6時
 休 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
 休 月曜日



●蔵書点検のため河北分館を休館します
 21日(水)～23日(金)
 ●あかちゃんおはなし会
 2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時
 ※終了後、午後11時30分まで多目的室を開放
 しています。
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママに在る方

●たのしいおはなし会
 3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
 10日(土)・24日(土)・31日(土)
 午前10時30分～11時

●読書会 今月の本「山ぎは少し明かりて」
 辻堂ゆめろ 6日(火) 午前10時～正午
 ●定例会おはなし会
 17日(土) 午前10時30分～11時30分
 ところ 河北分館(ビッグパン内図書室)

●出張図書館
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 13日(火)・27日(火)

・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホーム
 ページで確認ください。

宮西達也講演会
 「ニャーゴのやさしさ ティラノの思いやり」

代表作に、昨年20周年を
 迎えた「ティラノサウルス」シ
 リーズや「にゃーご」など、多
 数の作品があり、今回は作者
 自身による講演や、スクリー
 ンによる読み聞かせを行いま
 す。
 とき 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ マルホンまきあーとテラス
 対象 小学校低学年、親子連れ
 定員 200人(先着)
 申込方法 申込フォームから申し込みください。
 開・開 図書館 ☎93-8635



申し込み
 フォーム

図書館休館のお知らせ

図書システム替えおよび蔵書点検のため、
 図書館本館を9月2日(月)から30日(月)
 まで休館します。8月20日(火)以降に本を借
 りた場合は返却日が異なりますので、注意く
 ださい。
 開 図書館 ☎93-8635

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●陸上自衛隊 第6音楽隊コンサート
 ～青少年健全育成・音楽と共に未来へ～
 10日(土) 開場 午後0時30分、開演 午後1時
 定員 380人(先着)
 開 石巻市和ライオンズクラブ石巻クラブ支部
 ☒ hiyori.so.concert@gmail.com

●Dizzy&Kleiner(デジー&クライネ)
 ピアノ&エレクトーンコンサート
 11日(日・祝)
 開場&ウェルカム演奏 午後2時30分
 開演 午後3時

料金 全席自由1,000円(未就学児無料)
 開 土田 ☎090-7336-9044

●輪 HEART to heart
 ピアノ・ユーフォニウム・トランペットコンサート
 12日(月・休) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
 料金 全席自由2,000円
 開 星 ☎090-4479-5232

●遊楽館パイプオルガンフリー演奏体験
 14日(水) 午前9時～午後7時(1人30分)
 15日(木) 午前9時～午後5時(1人30分)
 対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方

申込方法 電話または窓口で申し込みください
 申込開始 3日(土) 午前9時
 ●月明りコンサート2024

9月17日(火)
 開場 午後6時、開演 午後6時30分
 定員 200人 整理券配布開始 9日(金)

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●アクアビクス
 27日(火) 午後7時30分～8時30分
 9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●アクアワーク肩こり腰痛予防緩和
 25日(日) 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人 料金 770円

●筋トレ&ストレッチ
 3日(土)・10日(土)・24日(土) 午後7時～8時
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 550円

●ヨガ教室
 2日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 550円

サン・ファン館
 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
 開リニューアルのため休館中

●『第5回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を
 未来へつなぐコンクール」作品募集
 サン・ファン号や伊達政宗、支倉常長などに関す
 る作品(絵画/デザインマーク)を募集します。
 対象 小・中学生
 申込方法 ホームページから作品応募票を取
 得し、必要事項を記入の上、応募ください。
 11月11日(月)必着

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●宮城県石巻好文館高校吹奏楽部
 第19回定期演奏会

17日(土) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
 ●小林正枝ヴァイオリン・リサイタル2024

24日(土) 開場 午後5時40分、開演 午後6時
 ●石巻お笑いライブ30回記念スペシャル

25日(日) 開場 午後2時、開演 午後2時30分
 ●広尾学園吹奏楽部 親善交流コンサート

28日(水) 開場 午後6時30分、開演 午後7時
 ●新日本舞踊若葉流 豪華共演 夢の花舞台

9月1日(日) 開場 午前10時、開演 午前11時
 ●IOF2024～Ishinomaki Ongaku Fes～

9月29日(日)
 開場 午前11時30分、開演 午後0時30分

石巻市博物館



☎98-4831
 開 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●第9回特別展「移動美術館 佐藤忠良展
 ―宮城県美術館コレクションから―」

3日(土)～9月29日(日)
 ●ギャラリートーク

3日(土) 午前9時～10時
 ●参加体験プログラム

17日(土) 午前10時～午後3時30分
 ●講演会

「宮城ゆかりの彫刻家―佐藤忠良と高橋英吉―」
 24日(土) 午後1時30分～3時

講師 県美術館学芸員 土生和彦
 定員 300人

●常設展示ギャラリートーク
 11日(日・祝)・23日(金) 午後2時

●布施辰治特集展「布施辰治と家族の肖像」
 12日(月・休)まで

●布施辰治特集展「布施辰治と石巻」
 14日(水)～令和7年2月16日

●博物館講座「布施辰治と石巻」
 25日(日) 午後1時30分～3時 定員 80人

●旧親慶丸商店ミニ収蔵品展
 ―戦争関係資料―

19日(月)まで
 ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●浅井元義スケッチ常設展
 第5期「倉のある風景」

19日(月)まで
 ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●浅井元義・熊倉保夫合同スケッチ展
 ―2人で描いた石巻―

22日(水)～10月28日(月)
 ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●毛利コレクション特集展
 「総七郎が見つめた近代石巻」

11月10日(日)まで