

8月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



各種健(検)診を実施します

・【河南地区】総合健(検)診

特定健診・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診、胃がん検診を実施します。

とき 8月21日(水)～24日(土)・8月27日(火)～30日(金) ところ 遊楽館

※23日(金)・29日(木)は夜間検診を実施します。(胃がん検診を除く)

※申し込みをしていない方で受診を希望する方は問い合わせください。

☎ 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

・【北上地区】子宮頸がん検診

とき 8月30日(金) ところ 北上総合支所

対象 20歳以上の方 ※対象年齢基準日:令和7年3月31日

※申し込みをしていない方で受診を希望する方は問い合わせください。

☎ 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 8月28日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、66歳以上(偶数年齢)の女性

※対象年齢基準日:令和7年3月31日

石巻地区の検診票をお持ちの方

乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方

検診票を発行しますので、問い合わせください。

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ 育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	9日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 14日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所です

とき 17日(土) 午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 25日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぼぼの会 自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 11日(日・祝) 午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

☎ たんぼぼの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会です。

とき 18日(日) 午後2時～4時 ところ 保健相談センター

参加費 500円(当事者無料)

☎ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科		○	○	○	○	○	土日祝日 年末年始
消化器内科	【初診】 午前8時～11時	—	—	○	—	○	
循環器内科	【再診】	○	○	○	○	○	
外科	午前8時～11時30分	○	—	○	○	○	
整形外科		○	○	○	○	○	
眼科	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで)	○	○	—	○	○	
皮膚科	午後0時30分～2時30分	—	—	—	—	—	
皮膚科	午前8時～11時	—	—	—	○	—	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	○	○	—	○	○	
専門外来(予約制)	午後	緩和ケア内科 ストーマ外来	乳腺外来	禁煙外来 腎臓内科	緩和ケア内科	ペースメーカー 外来	

※当院では、マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。
 ※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ※診療日が変わることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
 ※整形外科は、紹介状と事前の予約が必要です。
 ※皮膚科は予約制です。また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要です。
 ※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ※腎臓内科は予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。
 ・受付時間 午後1時～3時 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※8月14日(水)から16日(金)は翌朝7時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※8月14日(水)から16日(金)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

8月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(日・祝)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
12日(月・休)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(水)	内科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(木)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
16日(金)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
18日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
25日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
4日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	石巻東あお歯科(イオン石巻東店内)	☎24-3591
11日(日・祝)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目)	☎23-2688
12日(月・休)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	小林歯科クリニック(蛇田字北経塚)	☎92-9889
14日(水)					デンタルクリニック齋藤(穀町)	☎23-5566
15日(木)					坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618
16日(金)					ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182
18日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	佐藤歯科医院(東中里二丁目)	☎96-8778
25日(日)	佐々木医院(和洲)	☎72-3122	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	かいほく歯科クリニック(開北一丁目)	☎21-6487

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)