



いしのまき



▲意地と誇りをかけた中学生の戦い(6月8日、石巻地区中総体の女子バレーボール)



石巻市イメージキャラクター

- 石巻地区中学校総合体育大会 ----- P2
- 第101回石巻川開き祭り ----- P4
- まちの話題 ----- P6
- 健康コーナー ----- P7
- スポーツ・文化・催し ----- P8

- 今月のお知らせ ----- P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー ----- P14
- SDGs・選管だより・桜坂だより ----- P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ ----- P16



水泳競技

【男子】▽400以自由形Ⅱ八巻英佑(女川)▽50以自由形Ⅱ藤原慧久(矢本)▽200以バタフライⅡ石田連翔(石巻)▽200以平泳ぎⅡ内海泰志(矢本)▽200以自由形Ⅱ千葉康生(万石浦)▽200以個人メドレーⅡ山山歩(矢本)▽1500以自由形Ⅱ八巻英佑(女川)▽100以バタフライⅡ石田連翔(石巻)▽100以平泳ぎⅡ高橋遥音(河北)▽100以平泳ぎⅡ藤原慧久(矢本)▽100以自由形Ⅱ千葉康生(万石浦)▽400以個人メドレーⅡ末永千陽(万石浦)▽400以リレーⅡ蛇田

【女子】▽50以自由形Ⅱ長谷部小采(山下)▽200以バタフライⅡ及川連理(渡波)▽200以平泳ぎⅡ丹野晴天(石巻)▽200以自由形Ⅱ及川華穂(蛇田)▽200以個人メドレーⅡ末永千陽(万石浦)▽100以バタフライⅡ及川連理(渡波)▽100以平泳ぎⅡ千葉結衣(河南東)▽100以平泳ぎⅡ丹野晴天(石巻)▽100以自由形Ⅱ長谷部小采(山下)▽400以リレーⅡ蛇田



勝利目指して 若い力躍動

石巻地区中学校総合体育大会

石巻地区中学校総合体育大会が6月8日と9日、軟式野球やバスケットボール、剣道など球技や武道の10競技、6月15日に陸上競技と水泳競技が行われました。市内17校を含む石巻地区の21校から、日頃、部活動などに打ち込んだ生徒が参加し、県大会の切符や自己のベスト記録を目指して熱い試合を繰り広げました。各競技の1位を紹介します。

軟式野球

河南西、石巻、蛇田

ソフトボール

石巻

バスケットボール

【男子】矢本一
【女子】渡波・万石浦・河南東

サッカー

蛇田

バレーボール

【男子】渡波
【女子】桃生

ソフトテニス

【男子】▽団体Ⅱ飯野川▽個人Ⅱ佐々木連也・藤原裕羽(住吉)
【女子】▽団体Ⅱ河北▽個人Ⅱ戸館美陽・阿部美天(河南東)

卓球

【男子】▽団体Ⅱ河北▽個人Ⅱ大槻丈翔(河北)
【女子】▽団体Ⅱ山下▽個人Ⅱ阿部柚空(山下)

バドミントン

【男子】▽団体Ⅱ女川▽シングルスⅡ高須賢貴入(矢本)▽ダブルスⅡ佐藤雄次郎・木村颯太(女川)
【女子】▽団体Ⅱ女川▽シングルスⅡ阿部心音(蛇田)▽ダブルスⅡ齋藤朱織・宮本伊織(蛇田)

柔道

【男子】▽団体Ⅱ矢本▽50級Ⅱ後藤健介(矢本)▽55級Ⅱ榎美天翔(矢本)▽60級Ⅱ大沼柔・桃生▽66級Ⅱ渋谷史史(蛇田)▽73級Ⅱ星野恵諒(河北)▽81級Ⅱ森田樹(蛇田)▽90級Ⅱ亀山修颯(矢本)▽90級Ⅱ超級Ⅱ日野幸成(河南東)
【女子】▽団体Ⅱ万石浦▽44級Ⅱ安治帆南(矢本)▽48級Ⅱ三浦羽菜(万石浦)▽52級Ⅱ菊地咲実(万石浦)▽57級Ⅱ日野七歌・桃生▽63級Ⅱ阿部七海(蛇田)▽70級Ⅱ超級Ⅱ高橋希乃佳(万石浦)

剣道

【男子】▽団体Ⅱ蛇田▽個人Ⅱ鈴木悠生・嶋浦未希
【女子】▽団体Ⅱ矢本▽個人Ⅱ初貝縁心(蛇田)

陸上競技

【男子】▽1年Ⅱ100以Ⅱ西條心(河北陸上)▽2年Ⅱ100以Ⅱ福地永都(青葉)▽3年Ⅱ100以Ⅱ宇都宮大(石巻)▽200以Ⅱ熊谷拓人(矢本)▽400以Ⅱ高橋悠(石巻)▽800以Ⅱ

瀧口晋志(船井)▽1年Ⅱ500以Ⅱ小野翔生(山下)▽23年Ⅱ500以Ⅱ阿部陽真(矢本)▽3000以Ⅱ半沢幸太郎(青葉)▽共通100以ⅡハードルⅡ佐藤泰太(蛇田)▽低学年4×100以リレーⅡ船井▽4×100以リレーⅡ矢本▽走高跳Ⅱ相澤佑枝(石巻)▽走幅跳Ⅱ庄字奏生(矢本)▽砲丸投Ⅱ氏部琳太郎(蛇田)▽四種競技Ⅱ福村晃大(石巻)

【女子】▽1年Ⅱ100以Ⅱ山田桃々華(河北陸上)▽2年Ⅱ100以Ⅱ日野沙穂子(船井)▽3年Ⅱ100以Ⅱ高橋優(石巻)▽200以Ⅱ狩野優来(河北陸上)▽800以Ⅱ齋藤陽菜美(矢本)▽1年Ⅱ500以Ⅱ藤井葉(石巻)▽3年Ⅱ1500以Ⅱ近藤もも(住吉)▽1000以ⅡハードルⅡ丹野侑来(青葉)▽低学年4×100以リレーⅡ山下▽4×100以リレーⅡ住吉▽走高跳Ⅱ氏家莉紗(蛇田)▽走幅跳Ⅱ高嶋優乃彩(蛇田)▽砲丸投Ⅱ千葉陽加(山下)▽四種競技Ⅱ尾形柑南(矢本)

夏のイベント情報

サマーフェスタ・イン・かほく

とき 8月11日(日・祝) 午後3時～8時30分
 ところ 河北総合センター「ビッグバン」周辺
 主催 サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会
 ☎62-3161
 河北総合支所地域振興課 ☎62-2111

牡鹿鯨まつり

とき 8月10日(土) 午前10時～午後8時30分
 (午後7時30分 花火打ち上げ予定)
 ところ ホエールタウンおしか捕鯨船前広場
 主催 牡鹿鯨まつり実行委員会 ☎93-6448
 牡鹿総合支所地域振興課 ☎45-2111



和渕夏祭り

とき 8月15日(木) 午後6時～9時
 ところ 和渕水辺の楽校
 主催 和渕夏まつり実行委員会 ☎72-3067
 河南総合支所地域振興課 ☎72-2111



トリコローレ音楽祭

とき 8月25日(日) 午前10時30分～午後5時30分
 ところ 中瀬公園・かわまち堤防・旧Common-Ship
 橋通り・アイトピアホール・立町ヤマトパーキング・
 リオモールパーキング・石巻駅前
 主催 トリコローレ音楽祭実行委員会事務局
 ☎23-2109
 市観光政策課(内線3536)



ものうふれあい祭 はねご踊りフェスティバルin桃生

とき 9月14日(土) 午後1時～9時
 ところ 桃生植立山公園
 主催 ものうふれあい祭実行委員会
 (桃生総合支所地域振興課内) ☎76-2111



石巻川開き
実行委員会
ホームページ

規模の花火大会。開北橋下流を会場に1万6000発の花火が石巻の夜空を彩ります。また大綱引き大会や小学生鼓笛隊パレード、太鼓踊りなどの盛り上げ祭りを盛り上げるほか、孫兵衛船漕では白熱したレースが2日間広瀬に渡って繰り広げられます。

市民に明るく話題を照らし続けてきた石巻川開き祭りを通じて、地域の絆を深め続ける場にもなっています。

地元の人々の努力と情熱によって祭りは続けられ、毎年多くの人々が訪れています。石巻川開き祭りは、歴史と伝統を大切にし、これからも石巻の誇りであり、地域の活力の象徴です。皆さんも、祭りに参加し、その魅力を体感してみてください。



第101回 石巻川開き祭り

8月2日(金)～4日(日)

今年で101回目を迎える夏の風物詩、石巻川開き祭。北上川を開削し、石巻に港を開いた「川村孫兵衛重吉翁」に対する報恩感謝の祭りとして1916年に始められた由緒ある祭りです。川や海で亡くなられた方や東日本大震災で犠牲になられた方に対する供養行事をはじめ、陸上パレードや花火大会など、昨年に引き続き、多様な行事が執り行われます。東日本大震災以降、2日間の開催が続いていましたが、昨年からは3日間の通常規模での開催となっています。

石巻川開き祭りの一番の見どころは何と言っても、東北最大

Topic of town まちの話題



桃生 都内で自慢の産品PR 桃生中 修学旅行に合わせ



桃生中学校の3年生50人が5月24日、修学旅行で東京都墨田区の商店街イベントに参加し、地元の特産品をPRする販売会を開きました。桃生茶やスリムネギなど7品目を並べ、事前にPR方法や広告物の制作に工夫してきたかきもあって、どれも完売しました。3年生は修学旅行での経験を生かし、9月に開催される「ものうふれあい祭り」にも初出店する予定です。

石巻 第5回お笑いマスター決定

石巻盛り上げるネタ披露

お笑いのネタと観光PR動画で頂点を競う全国でも唯一の大会「第5回笑いで石巻を盛り上げるお笑いマスター決定戦」の決勝戦が7月7日、かわまち交流センターで行われました。81の応募の中から、予選や敗者復活戦を通過した3人のピン芸人3人と2組のコンビがネタを披露。審査員と観客、ネット投票の結果、鉄道ネタを持ち味にする太田トラベルさんと、ドラマ仕立ての展開が魅力のコンビ「とんたくと」が頂点に立ちました。いずれも1年間、市をPRする仕事が与えられました。



北上 地域の伝統文化の継承へ

北上町女川法印神楽保存会

北上町女川法印神楽保存会の活動が保存継承すべき優れた伝統民族芸能と認められ、6月27日に明治安田クオリティオブライフ文化財団より「地域の伝統文化」に対する保存維持費用助成金の目録贈呈式が北上公民館交流ホールで行われました。当日は明治安田生命の木下市場統括部長から北上町女川法印神楽保存会の佐藤会長へ目録が贈呈され、助成金は神楽面の修復・新調に活用されます。



牡鹿 夏の思い出づくり

ホエールタウンおしかワークショップ

ホエールタウンおしかでは、地域の産業や自然と触れ合うきっかけづくりのため、漁網や鹿の角、鯨のひげなどを使って、誰もが楽しく参加できるハンドメイドのワークショップを開催しています。8月は、ワークショップやイベントを盛りだくさんで開催しますので、夏休みの自由研究や思い出づくりに、ぜひお越しください。



雄勝 ベテランの感性キラリ

木村満さん写真展

雄勝石の文化をけん引してきた雄勝天然スレート(株)社長で、アマチュア写真家でもある木村満さんの写真展が、6月15日から30日に道の駅硯上の里おがつつで開かれました。展示されたのは地元の雄勝地区をはじめ、県内外の風光明媚な場所に足を運んで撮影した風景写真です。70年以上の長いキャリアで磨かれた鋭い感性を感じる作品が並び、訪れた人を魅了していました。



河北 山形県河北町との交流

さくらんぼ狩りツアー

毎年の恒例行事の一つ、山形県河北町との交流事業「さくらんぼ狩りツアー」を6月16日に開催しました。今年は84の方が参加し、山形県河北町のさくらんぼ農園で佐藤錦や紅秀峰などを味わいました。昼食で地元の山の幸を堪能した後は、温泉でゆっくり身体を癒やしたり、物産展示場でお土産を買ったりして、楽しい1日を過ごしました。



河南 垣根越え交える竹刀

かなんスポーツ少年団剣道大会

今年で44回目を迎えた「かなんスポーツ少年団剣道大会」が6月23日、広瀬小学校で開かれました。小学生3団体、中学生5団体の計36人が出場し、個人戦と団体戦で日頃のけい古の成果を発揮しました。交流を図るのが主な目的で、中学生はくじ引きにより所属する団体の垣根を越えてチームを編成しました。習い始めの子どもたちは、試合開始前に立ち会いや基本技を披露しました。



8月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



各種健(検)診を実施します

・【河南地区】総合健(検)診

特定健診・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診、胃がん検診を実施します。

とき 8月21日(水)～24日(土)・8月27日(火)～30日(金) ところ 遊楽館

※23日(金)・29日(木)は夜間検診を実施します。(胃がん検診を除く)

※申し込みをしていない方で受診を希望する方は問い合わせください。

☎ 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

・【北上地区】子宮頸がん検診

とき 8月30日(金) ところ 北上総合支所

対象 20歳以上の方 ※対象年齢基準日:令和7年3月31日

※申し込みをしていない方で受診を希望する方は問い合わせください。

☎ 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 8月28日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、66歳以上(偶数年齢)の女性

※対象年齢基準日:令和7年3月31日

石巻地区の検診票をお持ちの方

乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方

検診票を発行しますので、問い合わせください。

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ 育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	9日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 14日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所です

とき 17日(土) 午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 25日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 11日(日・祝) 午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

☎ たんぽぽの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会です。

とき 18日(日) 午後2時～4時 ところ 保健相談センター

参加費 500円(当事者無料)

☎ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科	【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土日祝日 年末年始
消化器内科		○	○	○	○	○	
循環器内科	○	○	○	○	○		
外科	○	○	○	○	○		
整形外科	○	○	○	○	○		
眼科	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時30分	○	○	—	○	○	
皮膚科	午前8時～11時	—	—	—	○	—	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	○	○	—	○	○	
専門外来(予約制)	午後	緩和ケア内科 ストーマ外来	乳腺外来	禁煙外来 腎臓内科	緩和ケア内科	ペースメーカー 外来	

※当院では、マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。
 ※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ※診療日が変わることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
 ※整形外科は、紹介状と事前の予約が必要です。
 ※皮膚科は予約制です。また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要です。
 ※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ※腎臓内科は予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。
 ・受付時間 午後1時～3時 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※8月14日(水)から16日(金)は翌朝7時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※8月14日(水)から16日(金)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

8月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(日・祝)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
12日(月・休)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(水)	内科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(木)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
16日(金)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
18日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
25日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
4日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	石巻東あお歯科(イオン石巻東店内)	☎24-3591
11日(日・祝)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目)	☎23-2688
12日(月・休)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	小林歯科クリニック(蛇田字北経塚)	☎92-9889
14日(水)					デンタルクリニック齋藤(穀町)	☎23-5566
15日(木)					坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618
16日(金)					ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182
18日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	佐藤歯科医院(東中里二丁目)	☎96-8778
25日(日)	佐々木医院(和洲)	☎72-3122	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	かいほく歯科クリニック(開北一丁目)	☎21-6487

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

8月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※水曜日

●キッズパラエティクススポーツ教室
7日(水)・21日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
料金 年間3,500円(保険料含む)

●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住18歳以上の方
料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
卓球教室 年間2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
20日(火)・27日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円
●子育てママのリフレッシュフィットネス教室
(託児付き)
3クール ダイエットは骨格から
整えよう骨の位置
5日(月)・19日(月)・26日(月)・9月2日(月)・9日(月)・30日(月) 午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
料金 1,500円/3,500円(クール毎)

●セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※3日(土)

●リラクストストレッチ教室
1日(木)・8日(木)・29日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ

●ゆるゆるトレーニング教室
2日(金)・9日(金)・23日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ

●すっきり脳トレ&ストレッチ
19日(月)・26日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
27日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人
料金 入館料のみ

●セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111
9日(金) 午後7時～8時
定員 50人(先着)※中学生以下保護者同伴
料金 1,000円(中学生以下無料)

●Night Yoga
9日(金) 午後7時～8時
定員 50人(先着)※中学生以下保護者同伴
料金 1,000円(中学生以下無料)

●稲井公民館 ☎22-4303
午前9時～午後9時30分
●稲井くらしの講座
8月学習会「つまみ細工教室」
9日(金) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

渡波公民館 ☎24-0941
午前9時～午後9時30分
●一般教養講座「つまみ細工教室」
24日(土) 午前9時30分～正午
対象 市内在住の方 定員 15人(抽選)
料金 2,500円
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 15日(木) 正午

●河北総合センター「ビッグパン」 ☎62-1120
午前9時～午後9時
●恐竜くんとトークショー
恐竜の不思議おしえます!
17日(土) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
定員 400人
料金 一般1,500円、中学生以下500円
申込方法 ビッグパン・まきあーとテラス・遊楽館にてチケット販売

●恐竜くんによるワークショップ
17日(土) 開場 午前10時、開演 午前10時30分
対象 中学生以下 定員 50人 料金 500円

●第45回石巻地方音楽大会
9月1日(日) 開場 午前9時、開演 午前9時30分
料金 一般1,000円(当日券1,200円)
中学生以下500円(当日券600円)

●河北公民館 ☎62-2121
●趣味の教室「陶芸」
24日(土)・31日(土) 午後2時～4時
対象 市内在住で両日参加できる方
定員 15人(先着) 料金 2,500円
申込方法 窓口で申し込みください。
申込期限 11日(日・祝)

●石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
●ブル講座「流水リハビリ」体験会
※随時開催
対象 中学生以上で初めて受講する方
定員 2人程度(先着) 料金 1,300円
申込方法 電話または窓口で申し込みください

●8月サンデープログラム 疲労解消癒しヨーガ
18日(日)・9月1日(日)・15日(日)・29日(日)
午後1時45分～2時45分
対象 中学生以上 定員 12人(先着)
料金 4,800円
申込方法 窓口で申し込みください

●トレーニング機器 使用講習会
※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
6日(火) 午後2時、20日(火) 午前10時、29日(木) 午後6時30分

●ビッグパン ☎62-1120
9日(金)・23日(金) 午後3時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
8日(木)・25日(日) 正午、午後5時

おしかホールランド ☎25-6422
●クジラの歯のレプリカを作ろう
3日(土)
午前11時～11時30分、午後2時30分～3時
対象 小学3年生以上 定員 各6人程度(先着)

●クジラカード釣り キミがとったのは何クジラ?
12日(月・休)～14日(水)
午後1時30分～4時
対象 小学生以下

●学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー
15日(木)
午後1時～1時30分、午後3時～3時30分
定員 各10人程度(先着)

●捕鯨話ストラップを作ろう!
24日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学3年生以上 定員 6人程度(先着)

●ふしぎな海のいきもの「ペンタス」のヒミツを探ろう
3日(土) 午後1時～3時
4日(日) 午前10時～正午
対象 小学生以上 定員 15人(先着)

●アート・ワークショップ「ギョモ〜ブレイランド」
10日(土) 午前11時～午後3時

●かわべでシアター
10日(土) 午後7時～8時40分
石ノ森萬画館をスクリーンに映画を楽しむイベントを開催します。今回の上映作品は「映画クレヨンしんちゃん ヘンダーランドの大冒険!」です。しんちゃんと一緒に大冒険に出かけよう!
ところ いしのまき元気いちば近く堤防上

施設表記の見方 開館時間、利用時間 休館日、休業日

料金などはホームページをご覧ください。

図書館 ☎93-8635
●蔵書点検のため河北分館を休館します
21日(水)～23日(金)

●あかちゃんおはなし会
2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時
※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放しています。

●たのしいおはなし会
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●読書会 今月の本「山ぎは少し明かり」
辻堂ゆめろ 6日(火) 午前10時～正午
●定例おはなし会
17日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグパン内図書室)

●出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
13日(火)・27日(火)

●へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
●わたのほ 午後1時～2時 渡波公民館
●ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

●宮西進也講演会
「ニャーゴのやさしさ ティラノの思いやり」
代表作に、昨年20周年を迎えた「ティラノサウルス」シリーズや「ニャーゴ」など、多数の作品があり、今回は作者自身による講演や、スクリーンによる読み聞かせを行います。
とき 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス
対象 小学校低学年、親子連れ
定員 200人(先着)
申込方法 申込フォームから申し込みください。
開・圖 図書館 ☎93-8635

●宮西進也講演会
「ニャーゴのやさしさ ティラノの思いやり」
代表作に、昨年20周年を迎えた「ティラノサウルス」シリーズや「ニャーゴ」など、多数の作品があり、今回は作者自身による講演や、スクリーンによる読み聞かせを行います。
とき 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス
対象 小学校低学年、親子連れ
定員 200人(先着)
申込方法 申込フォームから申し込みください。
開・圖 図書館 ☎93-8635

●宮西進也講演会
「ニャーゴのやさしさ ティラノの思いやり」
代表作に、昨年20周年を迎えた「ティラノサウルス」シリーズや「ニャーゴ」など、多数の作品があり、今回は作者自身による講演や、スクリーンによる読み聞かせを行います。
とき 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス
対象 小学校低学年、親子連れ
定員 200人(先着)
申込方法 申込フォームから申し込みください。
開・圖 図書館 ☎93-8635

●宮西進也講演会
「ニャーゴのやさしさ ティラノの思いやり」
代表作に、昨年20周年を迎えた「ティラノサウルス」シリーズや「ニャーゴ」など、多数の作品があり、今回は作者自身による講演や、スクリーンによる読み聞かせを行います。
とき 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス
対象 小学校低学年、親子連れ
定員 200人(先着)
申込方法 申込フォームから申し込みください。
開・圖 図書館 ☎93-8635

●宮西進也講演会
「ニャーゴのやさしさ ティラノの思いやり」
代表作に、昨年20周年を迎えた「ティラノサウルス」シリーズや「ニャーゴ」など、多数の作品があり、今回は作者自身による講演や、スクリーンによる読み聞かせを行います。
とき 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス
対象 小学校低学年、親子連れ
定員 200人(先着)
申込方法 申込フォームから申し込みください。
開・圖 図書館 ☎93-8635

●宮西進也講演会
「ニャーゴのやさしさ ティラノの思いやり」
代表作に、昨年20周年を迎えた「ティラノサウルス」シリーズや「ニャーゴ」など、多数の作品があり、今回は作者自身による講演や、スクリーンによる読み聞かせを行います。
とき 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス
対象 小学校低学年、親子連れ
定員 200人(先着)
申込方法 申込フォームから申し込みください。
開・圖 図書館 ☎93-8635

●宮西進也講演会
「ニャーゴのやさしさ ティラノの思いやり」
代表作に、昨年20周年を迎えた「ティラノサウルス」シリーズや「ニャーゴ」など、多数の作品があり、今回は作者自身による講演や、スクリーンによる読み聞かせを行います。
とき 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス
対象 小学校低学年、親子連れ
定員 200人(先着)
申込方法 申込フォームから申し込みください。
開・圖 図書館 ☎93-8635

遊楽館 ☎72-3561
●陸上自衛隊 第6音楽隊コンサート
～青少年健全育成・音楽と共に未来へ～
10日(土) 開場 午後0時30分、開演 午後1時
定員 380人(先着)

●Dizzy&Kleiner(ディジー&クライン)
ピアノ&エレクトーンコンサート
11日(日・祝)

●輪 HEART to heart
ピアノ・ユーフォニアム・トランペットコンサート
12日(月・休) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
料金 全席自由2,000円
開演 午後3時

●遊楽館パイオリアルガンフリー演奏体験
14日(水) 午前9時～午後7時(1人30分)
15日(木) 午前9時～午後5時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口で申し込みください
申込開始 3日(土) 午前9時

●月明りコンサート2024
9月17日(火)
開場 午後6時、開演 午後6時30分
定員 300人 整理券配布開始 9日(金)

●河室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
●アリアピクス
27日(火) 午後7時30分～8時30分
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●アリアピクス
27日(火) 午後7時30分～8時30分
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●アリアピクス
27日(火) 午後7時30分～8時30分
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●アリアピクス
27日(火) 午後7時30分～8時30分
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●アリアピクス
27日(火) 午後7時30分～8時30分
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●アリアピクス
27日(火) 午後7時30分～8時30分
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●アリアピクス
27日(火) 午後7時30分～8時30分
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●アリアピクス
27日(火) 午後7時30分～8時30分
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円

●マルホンまきあーとテラス
●宮城県石巻好交楽会 高校吹奏楽部
第19回定期演奏会
17日(土) 開場 午後1時30分、開演 午後2時

●小林正枝ヴァイオリン・リサイタル2024
24日(土) 開場 午後5時40分、開演 午後6時

●石巻お笑いライブ30回記念スペシャル
25日(日) 開場 午後2時、開演 午後2時30分

●広尾学園吹奏楽部 親善交流コンサート
28日(水) 開場 午後6時30分、開演 午後7時

●新日本舞踊若葉流 豪華共演 夢の花舞台
9月1日(日) 開場 午前10時、開演 午前11時

●石巻市博物館
●宮城県特別展「移動美術館 佐藤忠良展
—宮城県美術館コレクションから—」
3日(土)～9月29日(日)

お知らせ

全国家計構造調査に協力をお願いします

「全国家計構造調査」は、家計の実態を総合的に把握し、国の政策の基礎資料に活用するものです。居住地域が調査対象になった場合は、調査員が自宅を訪問しますので、協力ををお願いします。

☎ 政策企画課(内線4213)

マッチングアプリ詐欺に注意しましょう

マッチングアプリや出会い系サイトなどから誘導され、無料通話アプリで頻繁にやり取りした人物からお金をだまし取られる被害が多発しています。恋愛感情につけ込んで「儲かる投資話」を持ち掛けてきます。中には投資サイトに見せかけのデータが仕組まれている投資で利益が出たと勘違いし、ますますのめり込んで正常な判断ができなくなります。

金融機関から資金を借りて多額の送金をした後に詐欺だと気づいても被害を回復するのは困難です。

SNSをきっかけとする投資話や取引は注意してください。

☎ 総合相談センター ☎23-5040

農地パトロール実施中

農地の転用は、許可を受けなければならない。無断転用は、罰則が科せられる場合もあります。

また、耕作放棄は、雑草の繁茂や病害虫の発生、ごみの不法投棄の農地などを生じさせ、周辺を含めて農地の荒廃を招くおそれがあるため、農地は適正に管理しましょう。

農地の転用や売買・貸借は事前に相談ください。

☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当の受け取り申し込みが必要です

●特別障害者手当
対象 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方
手当額 月額28,840円
支給制限 施設入所または3カ月を超えて入院している場合は支給されません。

●障害児福祉手当
対象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方
手当額 月額15,690円
支給制限 施設入所および障害を事由とする公的年金を受けていると

きは、支給されません。

●特別児童扶養手当
対象 心身に障害のある20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方
手当額 1級月額55,350円
2級月額36,860円
支給制限 施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。

*いずれの制度も所得制限があります。
*現在、特別障害者手当または特別児童扶養手当を受けている方は、毎年1回現況調査(所得状況調査)の提出が必要です。

☎☎ 障害福祉課(内線2473)

戦没者や原爆死没者に黙祷をお願いします

とき 8月6日(火)午前8時15分(広島市原爆投下時刻)
8月9日(金)午前11時2分(長崎市原爆投下時刻)
8月15日(木)正午
※各1分間
☎ 保健福祉総務課(内線2464)

福祉

認知症サポーター養成ステップアップ講座

とき 8月26日(月) 午後1時~4時
ところ ささえあいセンター3階 ささえあいホール
対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方
定員 20人程度(先着)
申込方法 電話または窓口、申込フォームから申し込みください。
申込期限 8月20日(火)
☎☎ 介護福祉課(内線2437)

石巻市軽度生活援助従事者研修

地域の高齢者のために、掃除やごみ出し、買い物などの生活支援を行う有償ボランティアのニーズが年々高まっています。研修を修了すればサービス従事者としての活動が行えます。

とき 9月11日(水) 午後1時30分~4時30分
ところ ばんびぎん研修センター(恵み野2丁目10-16)
対象 研修会受講後、市に登録している活動団体に所属し従事している方
定員 20人(先着)
申込方法 申込用紙またはお問合せ

フォームで申し込みください。
申込期限 9月5日(木)
☎☎ ばんびぎん株式会社 ☎96-7845
☎ 市介護福祉課(内線2444)

環境・エコ

フードドライブを実施します!
家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。

とき 8月9日(金)・30日(金)
ところ 環境課カウター、各総合支所市民福祉課
☎ 廃棄物対策課(内線3373)



環境市民講座

●なつやすみ木工教室
とき 8月17日(土) 午前9時30分
ところ 石巻地区森林組合
定員 30人(先着)
対象 市内に在住または通勤通学している小学生以上
申込方法 申込フォームから申し込みください。

●むしむし大作戦(昆虫の観察)
とき 9月1日(日)午前10時
ところ 石巻・川のビジターセンター
定員 20人(先着)
対象 市内に在住または通勤通学している小学生以上
申込方法 川のビジターセンターホームページから申し込みください。

☎ 環境課(内線3368)

募集・案内

ふるさと探訪ツアー参加者募集

①奥松島・石巻コース(東松島市震災復興伝承館、嵯峨深遊覧、奥松島縄文村歴史資料館ほか)
②女川・金華山コース(金華山、道の駅おながわ、石巻市博物館ほか)
とき 10月5日(土)午前8時
※石巻駅前集合
対象 石巻圏域に居住する小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
定員 各コース40人(抽選)

料金 1人2,000円(当日持参)
申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望コース名(第2希望がある場合は記入)を記入の上、申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項と代表者名を明記してください。
申込期間 8月20日(火)~9月12日(木)必着
☎☎ T986-0844
重吉町8番地20
石巻地区広域行政事務組合
総務企画課 ☎96-3577

石巻市6次産業化・地産地消推進助成金

対象 石巻産農林水産物を活用した新商品開発や販路開拓事業などで、1~3次産業のネットワークを形成し、事業に取り組み市内事業者
申込方法 申込書に必要書類を添えて窓口または郵送で申し込みください。

申込期限 事業着手の30日前
※詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。
☎☎ 商工課(内線3523)

6次産業化に取り組む事業者を支援しています

地域資源を活用した商品開発、ブランド力向上、販路開拓などに取り組もうとする事業者に対し、専門的な知識を持った支援員の派遣や、6次産業化の担い手となる人材育成、事業化支援などを行っています。
詳しくは問い合わせください。

☎ 石巻市6次産業化・地産地消推進センター ☎98-9356
市商工課(内線3523)

べガルタ仙台ホームゲームを観戦しよう!

11月まで毎月抽選で1家族を招待します。

対象 市内在住の方
申込方法 申込フォームから申し込みください。
申込期限 8月13日(火)
☎☎ スポーツ振興課(内線3329)



イベント

サイクルポール SEASON V ~おしいち~

サイクリングアプリを使って牡鹿半島を1周する「おしいち」では、リアス海岸の雄大な地形美を楽しめます。

旬の海鮮グルメなども楽しみながら、サイクリングアプリを利用して楽々通りがちなスポットを巡ってみませんか?

とき 11月30日(土)まで
ところ 牡鹿半島(石巻~女川)
☎ 石巻圏観光推進機構 ☎98-8285
市観光政策課(内線3536)

震災遺構門脇小学校関連イベント

●ツナミリアル無料体験会
今回は小学生の子どもと母親の避難行動から、家族での防災を考えます。

とき 8月11日(日・祝) 午後2時~2時40分
ところ 震災遺構門脇小学校
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話またはFAX、Eメール(氏名、電話番号、人数を記載)で申し込みください。

●語り部の話を聞く会
震災当時遼波中学校教員だった菅野美佐子さんが、中学校の被災状況や避難所としての様子をお話しします。

とき 8月18日(日)午後2時~3時
ところ 震災遺構門脇小学校
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話またはFAX、Eメール(氏名、電話番号、人数を記載)で

申し込みください。

●第1回震災遺構解説ガイド育成講座(全6回)
とき 8月24日(土) 午後1時30分~3時
ところ 震災遺構門脇小学校
対象 中学生以上
定員 20人(先着)
申込方法 電話またはFAX、Eメールで申し込みください。
申込期限 8月23日(金) 午後5時
☎☎ 震災遺構門脇小学校 ☎98-8630 ☎ 98-8632
info@shinomakiikou.net
☎ 市震災伝承推進室(内線4344)



石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供します。

とき 8月4日(日)・11日(日・祝) 午前6時
ところ 石巻駅前ぎざい交流広場
☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448
市観光政策課(内線3536)

ポンパールいしのまき2024

半券1枚で店舗1フード1ドリンクを楽しめます。何ができるかは当日のお楽しみ。チケットとマップを片手に5つ

自衛官採用試験		
	応募資格	申込期限
一般書候補生(第2回)	18歳以上33歳未満の方	9月3日(火)
航空学生	<ul style="list-style-type: none"> 「海」18歳以上23歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む) 「空」18歳以上24歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む) 	9月5日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方は)年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら

のお店をはさごしょう!

とき 8月25日(日)午前10時~午後10時
料金 チケット1枚4,000円(半券800円×5枚綴り)
販売場所 かわまち交流センター・市役所1階観光案内・参加者・ネットにてチケットを販売
☎☎ 石巻観光協会 ☎93-6448
☎ 市観光政策課(内線3537)

ライオン子どもラグビー教室in石巻

とき 8月25日(日) 午前9時~11時30分
ところ セイホクパーク石巻フットボール場
対象 小学生(未経歴可)
定員 100人(先着)
申込方法 申込フォームから申し込みください。
申込期限 8月15日(木)
☎☎ スポーツ振興課(内線3329)

休日窓口開庁

とき 8月18日(日)午前9時~午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など。

※第1日曜日の8月4日(日)は石巻川開き祭りのため休止します。
※マイナンバーに関する手続き、税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 9月2日(月)
○市県民税・森林環境税 第2期 ○国民健康保険税 第5期
○後期高齢者医療保険料 第2期 ○介護保険料 第3期

口座振替不能者の再振替日
8月15日(木)(7月31日納期限分)
○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

トヤク森山を桜の名所に~千本の桜を植樹~

馬っこ山の愛称で親しまれているトヤク森山に、市出身の篤志家からの支援金を活用し、千本の桜を植樹します。

一般社団法人イヌワシと共生の森いしのまきを中心に、地元住民、石巻地区森林組合、市が協力し、「千本桜植樹協議会」が主体となり、令和7年3月までの植樹完了を目指しています。

3年後くらいから桜を楽しめるようになり、5年ほどで咲きそろう予定です。

☎ 農林課(内線3557)

講座・講習

患者等搬送業務員定期講習

とき 8月23日(金) 午前9時~正午
ところ 石巻広域消防本部
対象

- 令和4年8月の定期講習を受講した方
- 令和4年度に基礎講習を受講した方

申込方法 窓口またはホームページで申込書を取得し、窓口にて申し込みください。

申込期間 8月1日(木)~9日(金)
☎☎ 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

ホームページ



電子国土基本図(国土地理院)に植樹エリアを過して掲載

令和7年度採用 石巻市職員(夜間急患センター看護師・放射線技師)募集

職種	採用予定人員	受験資格	申込方法など
看護師	2人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方	試験日 10月19日(土) 申込方法 申込書を窓口または郵送で提出してください。 申込期間 8月23日(金)～9月24日(火)午後5時 ※必着 ※申込書および試験要項は窓口または郵送で取得できます。(8月19日(月)から)※郵送で取得する場合は、封筒の表に「看護師または診療放射線技師試験申込書 請求」と朱書きし、あて先を明記した角2(A4用紙が入る大ききの封筒に140円(切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、請求してください。 ☎ 0986-0861 蛇田字西通下71番地 夜間急患センター ☎ 94-5111
放射線技師	1人程度	昭和45年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師の資格を有する方	

移動型児童館を開設します

市内を巡回して子どもの居場所や遊び場を提供します。工作遊びやカードゲームブースなどもありますので、ぜひお越しください。

とき	ところ
8月11日(日・祝)	河南公民館(遊楽館)
8月17日(土)	雄勝公民館
8月18日(日)	桃生公民館
8月20日(火)	牡鹿公民館(清俊館)
8月21日(水)	北上公民館
9月8日(日)	河北公民館(ビッグバン)



※開設時間は午後1時から4時まで
対象 赤ちゃん～高校生
☎ 子育て支援課(内線2552)

災害復旧費寄附金の状況



令和5年度までに復興のための寄附金を国内外から総額14億円以上いただいています。寄附金は復興に必要な事業に役立てられています。

寄附件数・総額
3,274件 1,453,723,869円 ※令和6年3月31日現在
令和5年度は釜地区第一放課後児童クラブのトイレ増築などに活用されました。
☎ 復興推進課(内線5483)

食育推進3カ年

土のふれあいで食の大切さ育む

JAいしのまき女性部河南地区では食農教育活動として6月7日、鹿又小学校の2年生と、さつまいもの定植をしました。畝に虫や雑草を防ぐための黒いビニールシートを被せ、女性部員が穴をあけたところへ児童たちが丁寧に苗を差し込み、上からやさしく押さえ「大きくなれ!!おいしくなれ!!と願いを込めて植えていました。収穫時にはソルを使ったリース作りと、調理実習を行います。
☎ 健康推進課(内線2617)



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を指定しました

クーリングシェルターとは、熱中症特別警戒情報が発表された場合、一時的に避難して暑さをしのぐことができる施設です。市では18カ所の施設をクーリングシェルターに指定しています。熱中症防止のために活用ください。

施設名	開放日
市役所・各総合支所	月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日を除く)
ささえあいセンター	日～土曜日 午前9時～午後9時30分
渡波公民館	月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日を除く)
蛇田公民館	月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)
稲井公民館	月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)
荻浜公民館	月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日を除く)
河北総合センタービッグバン	日・火～土曜日 午前9時～5時(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
遊楽館	日・火～土曜日 午前9時～5時(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
図書館	火・木～土曜日 午前9時～5時 水曜日 午前10時～午後7時 日曜日 午前10時～午後5時
マルホンまきあーとテラス	日・火～土曜日 午前9時～午後5時(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
イオンモール石巻	営業日 午前10時～午後9時
ウエルシア薬局 石巻赤十字病院前	営業日 午前9時～午後7時(調剤薬局) 午前10時～午後6時(ウエルカフェ)

※自宅などで涼しい環境が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は不要です。
☎ 環境課(内線3368)

防災ラジオテスト放送 8月9日(金)午後3時ごろ

防災『食音楽』受賞作品

いつものかみ道でチェック!!
友だちとも気軽に話そう 避難場所 石巻小学校3年 小野寺 結花

もうすぐお盆です



- お盆期間中の石巻霊園内が混雑します。次の事項を守ってください。
- 無料バスの利用に協力ください。 斎場側入口も利用してください。
- 供物は持ち帰ってください。 火の始末未を徹底してください。

霊園行き無料バス時刻表(8月13日(火)・14日(水))

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	8:00	10:00	13:10	15:10
立町通り ※仙台銀行付近	6:02	8:02	10:02	13:12	15:12
住吉町	6:04	8:04	10:04	13:14	15:14
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	6:05	8:05	10:05	13:15	15:15
大橋通り	6:06	8:06	10:06	13:16	15:16
開北橋	6:07	8:07	10:07	13:17	15:17
霊園ロータリー前	6:12	8:12	10:12	13:22	15:22
3-4区墓域前	6:22	8:22	10:22	13:32	15:32
第2霊園(上段)A・B区	6:28	8:28	10:28	13:38	15:38

(帰りに)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
第2霊園(上段)A・B区	7:20	9:20	11:20	14:30	16:30
3-4区墓域前	7:26	9:26	11:26	14:36	16:36
霊園ロータリー前	7:36	9:36	11:36	14:46	16:46
開北橋	7:41	9:41	11:41	14:51	16:51
大橋通り	7:42	9:42	11:42	14:52	16:52
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	7:43	9:43	11:43	14:53	16:53
住吉町	7:44	9:44	11:44	14:54	16:54
立町通り ※仙台銀行付近	7:46	9:46	11:46	14:56	16:56
石巻駅前	7:48	9:48	11:48	14:58	16:58

※運行区間および発着時間を変更しています。
☎ 環境課(内線3377)

中里四丁目交差点の改良工事行います

工事箇所周辺を通行する場合は、現地の案内に従い安全に通行してください。
とき 8月下旬～1月下旬



☎ 都市計画課(内線5612)

石巻市国保の方へ『特定健診は9月末までです!』

健診票が届いたら、期間内に健診を受診しましょう。現在通院している方や、服薬中の方も対象です。

石巻市国保の特定健診 無料



本市の特定健診は、県内平均よりも低く、対象者の半分も受けていない現状です。

先生、教えて! 定期通院しているけど、市の健診も受けなくてはいけいないの? 正直、忙しいんだよなあ...

健診のために平日ほど時間を費やすことになるかもしれませんが、病気になると治療に時間がかかりますし、何より、健康で自由に過ごす時間が失われてしまいます。特定健診では、普段の通院時には行わない方も多い心電図や眼底検査等も受けられます。年に1回は特定健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。また、特定健診で「精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診してくださいね。



石巻市医師会会長 千塚 淑朗先生

☎ 保険年金課(内線2333)

子宮頸がんを予防しましょう

子宮頸がんはワクチンを接種することで、発生原因であるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防することができます。ワクチンによる予防には限界があるため、検診を定期的に行いましょう。

○ワクチン接種(定期接種)

平成9年度から平成24年度生まれの方は無料でワクチンを接種できます。キャッチアップ接種対象者および高校1年生相当の方は、令和7年3月31日に接種期限を迎えますので、期限までに全3回の接種を完了させるためには、9月までに1回目の接種を開始する必要があります。

○子宮がん検診

20歳以上の方が対象です。申し込みを希望する方は問い合わせください。

○自宅で子宮頸がんのリスクを検査できます(HPV自主検査)

対象 過去3年間子宮頸がん検診未受診の26～30歳の女性

☎ 健康推進課(内線2427)



市ホームページ

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
8月4日(日)	あいプラザ(石巻川開き祭会場)	午前10時～11時45分 午後1時～4時
8月14日(水)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分

8月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	19日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	7日(水) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	7日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	14日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	16日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	
	29日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	6日(火)・20日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(木)午前9時 定員 各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(13日(火)～15日(木)、祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	6日(火) 午後1時30分～4時 ※2日(金)午後3時までに要予約	
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分 ※16日(金)、17日(土)を除く	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	5日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	9日(金) 午前10時～午後4時	市役所4階401会議室	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
不動産に関する 無料相談会、 市民公開セミナー	相談会※要予約	9月7日(土) 午後1時30分～4時30分	宮城県宅地建物取引業協会石巻・気仙沼支部事務局 (石巻中央不動産株式会社内) ☎96-2332
	セミナー	9月7日(土) 午後1時30分～5時	
人権相談	7日(水) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	7日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	29日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 10日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	7日(水) 午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	14日(水) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	
	20日(火) 午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	
家計相談会	26日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	22日(木) 午前10時～午後3時	蛇田公民館ホール	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	20日(火) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	19日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	8日(木)・29日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyoeきまえ	☎98-4158, 080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyovebita	☎24-6878, 080-9259-0361

子育て支援コーナー

牡鹿子育て支援センター

牡鹿保健福祉センター「清優館」の中にあり、四季折々の自然の景色を眺められる素敵な場所にあります。

ぐんぐんすくすく活動では、親子でリラックスできるリラクゼーション、製作あそびや水あそびなどを行っています。

また、牡鹿地区の生活や文化に触れ、豊かな体験や交流することを大切にしています。みんなで気軽におしゃべりをしながら、ゆったりと子育てを楽しめる雰囲気を心がけていますので、気軽に遊びに来てください。

●活動日 ※祝日を除く

- ・ぐんぐんすくすく活動 水曜日 午前9時～正午
- ・自由開放日 火・木・金曜日 午前9時～午後3時
水曜日 午後1時～3時

☎ ☎45-2197



「運動会」の準備中



「リラクゼーション」の準備中



「七夕飾り」の準備中

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



わたしたちの SDGsアクション!

Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。 ☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

第10回

SDGsの取り組みを
ぜひ見てね!



リコージャパン株式会社 宮城支社

オフィス見学や取組事例紹介を通じ、お客様のSDGs取り組みへの支援をしています。



いしのまき農業協同組合

プラスチックコーティングをしていない肥料を使って、環境に配慮した技術の拡大に努めています。



株式会社エヌエス機器

就労支援施設への作業委託や女性が働きやすい職場環境の整備を行っています。



1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーもみんなそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう

石巻の隠れた名所

白銀神社【雄勝町羽坂地区】








雄勝町羽坂にある白銀神社は、羽坂地区の南に位置する白銀崎にあります。付近には白銀崎灯台があり、そこから見渡す景色は絶景です。神社は飛鳥・奈良時代の創祀(そうし)と伝えられ、白銀大明神と称されています。かつて付近は伊達藩主の狩猟場であり、代々の藩主の崇敬(そうけい)も篤(あつ)く、白銀崎でシカ狩りを行った際には神前に奉納が行われたと記録されています。

応永31年の古文書には「白金の宮」との記載があり、京都伏見稲荷神社より、神社に与えられる神階における最高位の「正一位」が与えられています。社殿の中には歴史を伺い知ることができる絵などが飾られており、一般の方でも参拝することができます。

また、付近にはみちのく潮風トレイルのコースがあり、休日には多くの方が探索しています。白銀神社は、雄勝地区に現存する貴重な文化財の一つであり、最寄りの駐車場から徒歩25分の距離にあることから、雄勝に来訪の際はぜひお立ち寄り下さい。



石巻市立桜坂高等学校 桜坂だより 第47号



こんにちは、桜坂高等学校です。
5月10日に石巻自動車学校様の協力により「交通安全講話」を行いました。今月はその様子を紹介します。





交通ルールに関する説明やヘルメットの重要性など幅広い内容の講話でした。



交通事故の加害者にも被害者にもならないようにするには、どのようなところに気を付けるべきか、などのお話を聞き、交通安全についての意識を高めることができました。



交通事故の加害者にも被害者にもならないようにするには、どのようなところに気を付けるべきか、などのお話を聞き、交通安全についての意識を高めることができました。

みんなのた場

サークル仲間 ⑮

フリーダム BC

世代超え野球でつながる
「楽しくプレー」がモットー

Freedom BCは、河南地区で登録した野球チームです。週末開催の「石巻サンデーモーニング野球大会」を主戦場に行っています。26人が所属し、大人数で和気あいあいと練習や試合に臨んでいます。

メンバーの年代は20代から50代半ばと幅広く、今はプロで活躍する仲間と共に、高校生時代に仙台育英学園で夏の甲子園に出場を果た

した選手もいます。野球経歴はさまざまですが、プレーを楽しみ気持ちは同じです。

月の半分近くの休日は試合に繰り出します。以前は県内各地のオープン大会にも出場し、ベスト4の成績も納めたことがあります。コロナが流行してからは思うように活動できず、試合に参加する人数をそろえるのに苦労したそうです。

フリーダム(自由)の名の

通り、チームプレーに縛られすぎず、楽しみながら試合で勝つことを大事にしています。代表の泉祐太郎さん(38)は、「せっかく集まった選手が試合に出られるよう工夫しており、草野球ならではの『EDH』という守備につかず、打席にだけ立つというポジションもあります」と魅力を語ります。

6月16日の試合では、初回から四死球などで得点を盛り上げながらプレーしていました。泉さんは「せっかく続けてきた野球。つながりを大事にけがをしない程度に楽しみながら頑張っていければ」といい、地域内外からの新しい野球仲間を募ります。

☎ 080-5572-9725

岡 泉



グラウンドで躍動する選手たち



Freedom BCのみなさん

きらり★まきっこ ⑤

楽しく空手続けたい

やまね あこ
山根 亜子さん(湊小学校6年生)

幼稚園児のころからずっと空手を習っていて、週に3~4回、渡波公民館や万石浦中学校の体育館で稽古をつけてもらっています。4月にあった県空手道選手権大会では、団体戦の組手と形の部門それぞれで優勝し、6月に東北大会に進みました。

空手はお父さんとお母さんの勧めで始め、4年生くらいのときに黒帯を取りました。形が得意で、初めのころからずっと練習している「平安」は少し自信があります。

低学年までは個人戦で2回戦くらいしか進めてなかったけど、最近は段々と勝てるようになってきて、5月にあった桃次郎杯では健闘賞5位に入賞しました。今はきょうだい2人も空手をやっているの、みんなで楽しく続けていきたいです。



市報いしのまき 第312号 令和6年8月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)

	人口	世帯数
令和6年6月末現在	133,249人 (▲2,220)	62,547世帯 (217)