

7月



スポーツ・文化・催し



総合体育馆 ☎95-8998

午前9時~午後9時(月曜日・祝日は午後5時まで)
第4木曜日

●キッズパラエティスポート教室

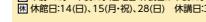
3日(水)・17日(水)・24日(水)

対象 石巻城城下小1~4年生
定員 100人程度 料金 年間3,500円(保険料含む)●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時~11時30分
対象 石巻城城下18歳以上の方●バドミントン教室 料金 年間3,000円、保険料
卓球教室 料金 年間2,000円、保険料●仙台89ERSアカデミー
2日(火)・23日(火)
対象 小学生3年生~高校1年生 料金 5,000円●子育てママのリフレッシュフィットネス教室
(託児付き)
2ヶ月 運動習慣を身につけて、いつも元気に1日(月)・22日(月)・29日(月)
午前10時30分~正午対象 0~3歳児とそのママ 定員 15組
料金 年間1,500円、3,500円(クール毎)●市民スポーツフェスタ
27日(土)
セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
午前9時~午後9時(月曜日・祝日は午後5時まで)
第4木曜日

●リラックスストレッチ講座

4日(木)・11日(木)・18日(木)
午前10時30分~11時30分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ●ゆるゆるトレーニング教室
12日(金)・19日(金)・26日(金)
午後1時30分~2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ●ささりき脳トレ&ストレッチ
8日(月)・22日(月) 午前10時~10時45分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ●ボッコリお腹アクササイズ教室
30日(火) 午前10時30分~11時
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみセイホクパーク石巻(総合運動公園)
☎22-9111 団なし●Night Yoga・Morning Yoga
5日(金) 午後7時~8時
21日(日) 午前8時~9時
定員 50人(先着)※中学生以下は保護者同伴
料金 1,000円※中学生以下無料稲井公民館 ☎22-4303
午前9時~午後9時30分 団なし●稲井くらしの講座 7月学習会「移動研修会」
5日(金)午前9時
対象 稲井くらしの講座会員
定員 30人(先着)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

午前9時~午後9時(月曜日・休日は午後5時まで)
第4木曜日

●ブル講座「流水リハビリ」体験会

対象 中学生以上で初めて受講される方
定員 2人程度(先着) 料金 1,300円申込方法 電話または窓口で申し込みください。
※随時開催しています。

申込方法 窓口で申し込みください。

●7月サンデープログラム 紙で作るスイン

21日(日) 午前10時~11時30分

対象 小学生以上※小学3年生以下保護者同伴
定員 15人(先着) 料金 2,200円

申込方法 窓口で申し込みください。

●子どもブルフェス

28日(日) 午前10時~正午

対象 小学生 定員 35人(先着)
料金 2,200円※兄弟ペア割1,800円

申込方法 窓口で申し込みください。

●夏休み短期水泳教室

23日(火)~8月23日(金)

対象 年少~中学生 定員 各5人程度(先着)
料金 3,750円 申込方法 窓口で申し込みください。
申込開始 2日(火)

石巻中央公民館 ☎22-2970

午前9時~午後9時30分 团なし

●石巻市子ども会育成会石巻支部

「インリーダー研修会(サマーキャンプ)」

20(土)事前説明会、27(土)~28(日)

対象 小学生(1~3年生は保護者同伴)

●ゆるゆるトレーニング教室

12日(金)・19日(金)・26日(金)

午後1時30分~2時30分

対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ

●ささりき脳トレ&ストレッチ

8日(月)・22日(月) 午前10時~10時45分

対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ

●ボッコリお腹アクササイズ教室

30日(火) 午前10時30分~11時

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園)

☎22-9111 团なし

●Night Yoga・Morning Yoga

5日(金) 午後7時~8時

21日(日) 午前8時~9時

定員 50人(先着)※中学生以下は保護者同伴

料金 1,000円※中学生以下無料

稲井公民館 ☎22-4303

午前9時~午後9時30分 团なし

●稲井くらしの講座 7月学習会「移動研修会」

5日(金)午前9時

対象 稲井くらしの講座会員

定員 30人(先着)

応募期限 11月11日(月)必着

蛇田公民館 ☎95-10183

午前9時~午後9時30分 团なし



●市民教養講座「つまみ細工」

26日(金)午後2時

対象 小学生以上 定員 12人(先着)

料金 1,500~2,000円(材料費)

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

※随時開催しています。

申込方法 窓口で申し込みください。

●7月サンデープログラム 紙で作るスイン

21日(日) 午前10時~11時30分

対象 小学生以上※小学3年生以下保護者同伴

定員 15人(先着) 料金 2,200円

申込方法 窓口で申し込みください。

●夏休み短期水泳教室

23日(火)~8月23日(金)

対象 年少~中学生 定員 各5人程度(先着)

料金 3,750円 申込方法 窓口で申し込みください。

申込開始 2日(火)

渡波公民館 ☎24-0941

午前9時~午後9時30分 团なし



●高齢者教室「寿大学」第3回学習会

16日(火)午前9時30分

●女性教室「くらしの講座」第3回学習会

26日(金)午前8時30分

●蔵書点検のため北上分館を休館します

22日(月)

●あかちゃんおはなし会

5日(金)・19日(金) 午前10時30分~11時

対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方

●たのしいおはなし会

6日(土)・20日(土) 午前10時30分~11時

対象 幼児~小学校低学年くらいの方

●絵芝居とお話の会

13日(土)・27日(土) 午前10時30分~11時

●おしゃべりなどくじくみ会

今月の本『筒井賴子の絵本』

14日(日) 午前10時30分~正午

●読書会 今月の本『某』

川上弘美著 9日(火) 午前10時~正午

●絵本とおはなしの会勉強会

11日(木) 午前10時~正午

●たなばたおはなし会

6日(土) 午前10時30分~11時30分

ところ 河北分館(ピッグバン内図書室)

●宮西達也作品展示

23日(火)~8月31日(土)

●出張図書館

予約を中心とした本の貸し出しを行っています。

2日(火)・16日(火)・30日(火)

・へびた 午前10時~11時 蛇田公民館

・わたのは 午後1時~2時 渡波公民館

・ささえあいセンター 午後3時~4時

ささえあいセンター2階ロビー

申し込みはこちる



●手作り絵本教室の参加者募集!

講師 今野薫

とき 21日(日)午後1時~4時、

28日(日)午前10時15分~午後4時

対象 両親とも参加できる方

定員 6組(先着)※1組4人以内

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

図・図 書館 ☎93-8635

遊楽館 ☎72-3561

午前9時~午後9時

月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●マシン保守点検のためトレーニング室は利用できません。 3日(水) 午前9時~午後5時

●第16回石巻市河南文化祭り・第15回石巻市合同文化祭

7日(日) 午前9時40分

●遊楽館 パイプオルガン演奏会

13日(土) 午前9時~午後7時(1人30分)

対象 健盤楽器がある程度弾ける方

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

●遊楽館 パイプオルガン体験教室

20日(土) ①基礎コース(グループ) 午前10時~11時、②基礎コース(グループ) 午前11時~12時、③集中コース(個別1人15分) 午後1時30分~2時40分

対象 ①小学3年生~中学生 健盤楽器の経験があり1曲程度弾ける方、②高校生以上 健盤楽器の経験があり1曲程度弾ける方、③小学3年生以上、パイプオルガン経験者

定員 ①②各4人、③3人(先着)

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

申込期限 13日(土)

●JOINT RECITAL in ishinomaki

28日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時

料金 全席自由、一般 2,000円、中高生800円、小学生以下無料

図 岩剣 ☎090-2848-0986

●漁網糸でプレスlett作をろう!

6日(土) 午前10時~11時 ②午後1時~3時

対象 小学生3年生以上

●クジラ先生からの挑戦状~クジラを探せ!~

13日(土)~15日(月・祝) 午前9時~午後4時

対象 中学生以下

●イルカの骨を観察してみよう!

13日(土)

①午前11時30分~正午 ②午後2時30分~3時

対象 小学生3年生以上 定員 各6人程度(先着)

●クジラの歯のレプリカを作ろう

14日(日) ①午前11時~11時30分

②午後2時30分~3時 対象 小学生1年生以上

定員 各4人程度(先着)

●学芸員とまわらう!クジラ解説ツアー

15日(月・祝) ①午前11時30分~正午 ②午後1時~1時30分 定員 各10人程度(先着)

●クジラのクジラのスクリムジョーを作ってみよう!

20日(土) ①午前10時~11時 ②午後1時~3時 対象 どなたでも(小学3年生未満は保護者同伴)

●シカの角でキーホルダー作り

27日(土)~29日(月)

①午前9時~11時 ②午後1時30分~3時30分

対象 5歳3歳上(未就学児は保護者同伴)

●ミツバチが作ったねんど「ミツロウ」であそぼう!

28日(日)~30日(火)

①午前9時~11時 ②午後1時30分~3時30分 対象 5歳以上(未就学児は保護者同伴)

●ふしぎな海の生きもの「ベンツス」のヒミツを探ろう

8月3日(土)午後1時~3時

8月4日(日)午前10時~正午 対象 小学生以上 定員 15人

申し込みはこちる

河北総合センター「ピッグバン」

☎62-1120

月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●恐竜くんトークショー 恐竜の不思議おおします!

8月17日(土) 定員 400人

料金 大人1,500円、中学生以下500円

申込方法 ピッグバン・まきあーとテラス・遊楽館の窓口でチケットを購入してください。

●恐竜くんによるワークショッピング

8月17日(土) 対象 小学生以下

定員 50人 料金 500円

申込方法 窓口にて申し込みください。

●遊花・ニードル 落漫会 石巻公演

6日(土) 開場 午後1時30分~開演 午後1時

図 勲BB 花座 ☎022-263-9608

●第41回県北合唱祭2024

14日(日)

開場 午前10時20分、開演 午前10時30分

図 県北合唱祭2024実行委員会

(石巻文化協会内)

☎22-4689

●全日本吹奏コンクール第67回宮城県吹奏

コンクール予選 第36回多賀城・石巻地区大会

20日(土)~21日(日) 午前10時

図 多賀城市立多賀城中学校 ☎022-365-7411

●福田こうへい コンサートツアー2024

27日(土)

①開場 午前10時45分、開演 午前11時30分

②開場 午後3時15分、開演 午後4時

図 アプロオイズ ☎0120-20-0153

●石巻市放課後子ども教室 クラッシャー

サマーコンサート 音楽デリバリーinいのまき

28日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時

図 放課後こどもクラブBremen ☎98-3095

料金などはホームページをご覧ください。

マルホンまさあーとテラス

☎98-5630

月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

