

7月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診 ※要予約

とき 24日(水)午後4時30分～6時30分
ところ 保健相談センター
対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、66歳以上(偶数年齢)の女性
※対象年齢基準日:令和7年3月31日

石巻地区の検診票をお持ちの方

乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票がない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
検診票を発行しますので、連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2427)

雄勝・北上・桃生地区各種健(検)診を実施します

特定健康診査・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診・成人男性の風しん抗体検査(クーポン券をお持ちの方)、子宮頸がん検診

- ・雄勝地区 9日(火)・10日(水) 雄勝体育館
- ・北上地区 11日(木)～13日(土) 北上総合支所
- ※12日(金)は夜間検診を実施(胃がん検診を除く)
- ・桃生地区 10日(水)・11日(木)・30日(火)～8月3日(土) 桃生総合支所
- ※10日(水)・11日(木)は子宮頸がん検診のみ、8月2日(金)は夜間検診を実施(胃がん検診を除く)
- ※健(検)診の対象者の方で追加申し込みを希望する場合や、申し込みをして通知書が届かない場合は問い合わせください。
- ※対象年齢基準日:令和7年3月31日
- ☎ 雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113
- 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113
- 桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	5日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)
もぐもぐ育児相談(河南会場)		9日(火)	午前9時30分～11時30分	遊楽館	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

○蛇田お茶っこサロン

とき 10日(水) 午前10時～11時
ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会

さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。
とき 28日(日)午後1時 ところ 保健相談センター
☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
7日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
13日(土)	イオンモール石巻	
21日(日)	石巻赤十字看護専門学校	
27日(土)	イオンモール石巻	

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
12日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	楽しいおしゃべり・軽体操など
19日(金)午前10時～11時30分	ささえあいセンター	お手玉、おはじき
25日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	楽しいおしゃべり・軽体操など

☎ 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	午後1時30分
眼科	午前8時～11時	
	水曜日 午後0時30分～2時30分	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	○	○	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。
※診療日が変わることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
※マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。

○腎臓内科外来を受診される方へ

- ・診療日 毎週水曜日(休日は除く)
- ・受付時間 【初診・再診】午後1時～3時 ・診療開始 午後1時30分
- ※予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。

○皮膚科を受診される方へ

- ・診療は予約制です ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要です。
- ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

7月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15日(月・祝)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(日)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
28日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、
石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
7日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156
14日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266
15日(月・祝)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	野蒜ケ丘痛みのクリニック(野蒜ケ丘)	☎98-6662	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目)	☎23-8077
21日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目)	☎93-9339
28日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	木村歯科医院(中央二丁目)	☎95-8000

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)