

認知症を知ろう・学ぼう

地域とのつながりをつくろう

認知症カフェ

認知症への理解普及や情報交換、相談などを通じ、地域とのつながりができる誰でも気軽に集うことができるカフェです。

開催日や場所などは各地域包括支援センターに問い合わせください。



悩みなどを語り合おう

連珠の会

若年性認知症の当事者および介護者の会を年6回程度開催しています。同じ悩みを持つ方とのつながりが支えになることもあります。お茶しながら情報交換も行っています。

※開催日などは市報でお知らせします。

住み慣れた地域で安心して暮らそう

認知症ケアパス

認知症の状態に合わせて、いつでもどこでも医療・介護サービスを受けられるかまともしています。詳しい内容は、「石巻市安心ガイドブック」をご覧ください。

配布場所 介護福祉課
各地域包括支援センター

※本人向けケアパス「認知症かなと思ったら」も配布しています。



認知症の方を支えよう

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や認知症の方への対応などを学びます。サポーターとしての活動は、認知症の方や家族の気持ちを理解するように努めることや、地域など手助けをするなど、自分のできる範囲でかまいません。

申込方法など詳しくは問い合わせください。

※申し込みには10人程度以上の受講者が必要です。

他にも認知症に関する事業を行っています。詳しくは介護福祉課まで問い合わせください。 図 介護福祉課 (内線 2437)

在宅高齢者への支援

在宅高齢者の日常生活を支援するため、次のようなサービスを行っています。サービスにより利用者負担などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。 ※おむね65歳以上の方を対象としています。

図・図 各地域包括支援センター
利用している居宅介護支援事業者
介護福祉課 (内線 2462)
各総合支所市民福祉課

サービス	対象	内容
老人日常生活用具 給付等	・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税の方 ※その他用具の種類ごとに要件があります。	電磁調理器などの日常生活用具を給付します。 ※要事前申込
外出支援サービス	・公共交通機関の利用が困難な方 ・介護保険の要介護認定で要介護3～5に認定された方 ・利用者本人が市民税非課税の方	通院などのために利用する寝台車などのタクシー料金の一部を助成します。
ひとり暮らし老人等 緊急通報システム設置	・慢性疾患のため日常生活上注意が必要な方 ・80歳以上の方 ・重度身体障害者の方 かつ世帯状況が次のいずれかに該当 ・1人暮らし ・同居者が重度の要介護者の方 ・同居者が長期外出などで実質的に1人暮らしの方	緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。
寝具洗濯乾燥消毒 サービス	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯などの方 ・老衰、障害傷病などにより寝具などの衛生管理が困難な方 ・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税	寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。
訪問理美容サービス	・2人暮らしまたは高齢者のみの世帯などの方 ・介護保険の要介護認定で3～5に認定された方 ・利用者本人が市民税非課税の方	自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。
バリアフリー住宅 普及促進	・日常生活を送るのに支障がある方 ・住宅の改良が必要と認められる方 ・対象者本人および世帯全員が市民税非課税の方	手すりの取り付けなどの住宅改修資金の助成を行います。 ※要事前申込
「食」の自立支援	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯に属する方 ・心身の障害などにより食生活の支援が必要な方 ・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税の方	栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。
介護用品支給	世帯全員が市民税非課税で、65歳以上の要介護者が在宅で介護している家族	紙おむつ、尿取りパットなどの購入給付券を支給します。



図 介護福祉課 (内線 2462)
●各地域包括支援センター ※()内は担当地区
・中央 (中央) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 21-5171
・稲井 (稲井・住吉) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 93-8166
・蛇田 (蛇田) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 92-7355
・山下 (山下・釜・大街道) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 96-2010
・渡波 (渡波・荻浜) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 25-3771
・湊 (湊) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 90-3146
・河北 (河北) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 61-1252
・雄勝 (雄勝) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 61-3732
・河南 (河南) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 86-5501
・ものう (桃生) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 76-5581
・北上 (北上) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 61-7023
・牡鹿 (牡鹿) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 44-1652



安心と生きがいで 暮らしを豊かに

～高齢者もその家族も幸せになる高齢者支援～

石巻市の高齢者福祉サービス
市では、高齢者の安心・安全な生活を支えることを目標に、さまざまな高齢者福祉サービスを提供しています。これらのサービスには、在宅介護支援や訪問介護、デイサービスなどの介護保険サービスが含まれ、高齢者の自立した生活を支援します。また、地域包括支援センターを市内12カ所に設置し、高齢者やその家族に対して相談支援を行い、介護予防や健康相談、認知症に関する相談などを行っています。さらには、高齢者の生きがいを送ることができ、充実した日々を送ることができるよう環境を整備を行っています。こうした取り組みを通じて、高齢者が安心して暮らしている地域社会の実現を目指しています。

老人クラブで活動してみませんか

仲間づくりを通して、趣味やスポーツなどの活動や地域を盛り上げる社会活動にも取り組んでいます。

市内在住のおむね60歳以上の方はどなたでも入会できます。いきいきと、心豊かな毎日をご過ごしてみませんか？

図 石巻市老人クラブ連合会事務局
(石巻市社会福祉協議会内)
☎ 96-5290
市介護福祉課 (内線 2462)



シニアガイドブックを見てみよう!

通いの場合は、主に65歳以上が参加できる「生きがいづくり」や「仲間づくり」の輪を広げる場所です。老人クラブ、サロン活動、各種講座、健康教室などの通いの場の情報をおつめた「シニアガイドブック」を作成していますので、ご覧いただき、興味のある活動に参加してみませんか？

配布場所 介護福祉課、各総合支所市民福祉課、各支所、各地域包括支援センター



生きがいを持つ

本は急速に超高齢社会に突入し、石巻市では65歳以上の人口が全体の約3分の1を占めています。超高齢社会は、医療や介護サービスの需要を急増させ、労働力人口の減少による経済的な課題を生み出しています。そのような現状のなか、地域包括ケアシステムの推進や医療、介護、生活支援サービスなど、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援することの重要性が増しています。今回は石巻市で行っている高齢者支援を特集で紹介します。

高齢者が充実した生活を送るためには、「生きがい」を持つことが大切です。生きがいは精神的な健康を支え、認知症予防にも効果的です。趣味活動やボランティア、地域イベントへの参加など、さまざまな方法で生きがいを見つめることができます。例えば、高齢者講座や健康教室などは、新しい技能を学び、友人を作る場となります。また、地域のボランティア活動に参加することで、社会貢献の喜びを感じることができ、これらの活動は、高齢者が社会とのつながりを維持し、自己価値を再確認するための重要な機会となります。市では、こうした活動を支援し、高齢者が生きがいを持って豊かな生活を送るための環境づくりに力を入れています。生きがいをもち、健康で前向きな日々を過ごしましょう。