



石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき



令和7年度採用
職員募集中

詳しくは13ページをチェック!

▲運動会で元気に走る子どもたち(住吉小学校、5月18日)



石巻市イメージキャラクター

- 安心と生きがい暮らしを豊かに ----- P2
- 市の財政状況をお知らせします ----- P4
- まちの話題 ----- P6
- 健康コーナー ----- P7
- スポーツ・文化・催し ----- P8

- 今月のお知らせ ----- P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー ----- P14
- SDGs・選管だより・桜坂だより ----- P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ ----- P16

認知症を知ろう・学ぼう

地域とのつながりをつくろう

認知症カフェ

認知症への理解普及や情報交換、相談などを通じ、地域とのつながりができる誰でも気軽に集うことができるカフェです。

開催日や場所などは各地域包括支援センターに問い合わせください。



悩みなどを語り合おう

連珠の会

若年性認知症の当事者および介護者の会を年6回程度開催しています。同じ悩みを持つ方とのつながりが支えになることもあります。お茶しながら情報交換も行っています。

※開催日などは市報でお知らせします。

住み慣れた地域で安心して暮らそう

認知症ケアパス

認知症の状態に合わせて、いつでもどんな医療・介護サービスを受けられるかまとめています。詳しい内容は、「石巻市安心ガイドブック」をご覧ください。

配布場所 介護福祉課
各地域包括支援センター

※本人向けケアパス「認知症かなと思ったら」も配布しています。



認知症の方を支えよう

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や認知症の方への対応などを学びます。サポーターとしての活動は、認知症の方や家族の気持ちを理解するように努めることや、地域など手助けをするなど、自分のできる範囲でかまいません。申込方法など詳しくは問い合わせください。

※申し込みには10人程度以上の受講者が必要です。

他にも認知症に関する事業を行っています。詳しくは介護福祉課まで問い合わせください。 図 介護福祉課 (内線 2437)

在宅高齢者への支援

在宅高齢者の日常生活を支援するため、次のようなサービスを行っています。サービスにより利用者負担などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。 ※おむね65歳以上の方を対象としています。

サービス	対象	内容
老人日常生活用具 給付等	・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税の方 ※その他用具の種類ごとに要件があります。	電磁調理器などの日常生活用具を給付します。 ※要事前申込
外出支援サービス	・公共交通機関の利用が困難な方 ・介護保険の要介護認定で要介護3～5に認定された方 ・利用者本人が市民税非課税の方	通院などのために利用する寝台車などのタクシー料金の一部を助成します。
ひとり暮らし老人等 緊急通報システム設置	・慢性疾患のため日常生活上注意が必要な方 ・80歳以上の方 ・重度身体障害者の方 かつ世帯状況が次のいずれかに該当 ・1人暮らし ・同居者が重度の要介護者の方 ・同居者が長期外出などで実質的に1人暮らしの方	緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。
寝具洗濯乾燥消毒 サービス	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯などの方 ・老衰、障害傷病などにより寝具などの衛生管理が困難な方 ・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税	寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。
訪問理美容サービス	・2人暮らしまたは高齢者のみの世帯などの方 ・介護保険の要介護認定で3～5に認定された方 ・利用者本人が市民税非課税の方	自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。
バリアフリー住宅 普及促進	・日常生活を送るのに支障がある方 ・住宅の改良が必要と認められる方 ・対象者本人および世帯全員が市民税非課税の方	手すりの取り付けなどの住宅改修資金の助成を行います。 ※要事前申込
「食」の自立支援	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯に属する方 ・心身の障害などにより食生活の支援が必要な方 ・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税の方	栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。
介護用品支給	世帯全員が市民税非課税で、65歳以上の要介護者が在宅で介護している家族	紙おむつ、尿取りパットなどの購入給付券を支給します。

図・図 各地域包括支援センター
利用している居宅介護支援事業者
介護福祉課 (内線 2462)
各総合支所市民福祉課



図 介護福祉課 (内線 2462)
●各地域包括支援センター ※()内は担当地区
・中央 (中央) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 21-5171
・稲井 (稲井・住吉) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 93-8166
・蛇田 (蛇田) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 92-7355
・山下 (山下・釜・大街道) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 96-2010
・渡波 (渡波・荻浜) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 25-3771
・湊 (湊) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 90-3146
・河北 (河北) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 61-1252
・雄勝 (雄勝) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 61-3732
・河南 (河南) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 86-5501
・ものう (桃生) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 76-5581
・北上 (北上) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 61-7023
・牡鹿 (牡鹿) ・ ・ ・ ・ ・ ☎ 44-1652



安心と生きがいで 暮らしを豊かに

～高齢者もその家族も幸せになる高齢者支援～

石巻市の高齢者福祉サービス
市では、高齢者の安心・安全な生活を支えることを目標に、さまざまな高齢者福祉サービスを提供しています。これらのサービスには、在宅介護支援や訪問介護、デイサービスなどの介護保険サービスが含まれ、高齢者の自立した生活を支援します。また、地域包括支援センターを市内12カ所に設置し、高齢者やその家族に対して相談支援を行い、介護予防や健康相談、認知症に関する相談などを行っています。さらには、高齢者の生きがいづくりを重視し、充実した日々を送ることができるよう環境を整備を行っています。こうした取り組みを通じて、高齢者が安心して暮らしている地域社会の実現を目指しています。

老人クラブで活動してみませんか

仲間づくりを通して、趣味やスポーツなどの活動や地域を盛り上げる社会活動にも取り組んでいます。市内在住のおむね60歳以上の方はどなたでも入会できます。いきいきと、心豊かな毎日をご過ごしてみませんか？

図 石巻市老人クラブ連合会事務局
(石巻市社会福祉協議会内)
☎ 96-5290
市介護福祉課 (内線 2462)



シニアガイドブックを見てみよう!

通いの場合は、主に65歳以上が参加できる「生きがいづくり」や「仲間づくり」の輪を広げる場所です。老人クラブ、サロン活動、各種講座、健康教室などの通いの場の情報をおつめた「シニアガイドブック」を作成していますので、ご覧いただき、興味のある活動に参加してみませんか？

配布場所 介護福祉課、各総合支所市民福祉課、各支所、各地域包括支援センター



生きがいを持つ

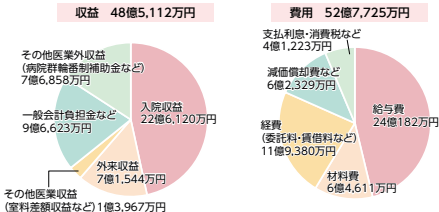
本は急速に超高齢社会に突入し、石巻市では65歳以上の人口が全体の約3分の1を占めています。超高齢社会は、医療や介護サービスの需要を急増させ、労働力人口の減少による経済的な課題を生み出しています。そのような現状のなか、地域包括ケアシステムの推進や医療、介護、生活支援サービスなど、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援することの重要性が増しています。今回は石巻市で行っている高齢者支援を特集で紹介します。

高齡者が充実した生活を送るためには、「生きがい」を持つことが大切です。生きがいは精神的な健康を支え、認知症予防にも効果的です。趣味活動やボランティア、地域イベントへの参加など、さまざまな方法で生きがいを見つめることができます。例えば、高齢者講座や健康教室などは、新しい技能を学び、友人を作る場となります。また、地域のボランティア活動に参加することで、社会貢献の喜びを感じることができ、これらの活動は、高齢者が社会とのつながりを維持し、自己価値を再確認するための重要な機会となります。市では、こうした活動を支援し、高齢者が生きがいを持つ豊かな生活を送るための環境づくりに力を入れています。生きがいを持ち、健康で前向きな日々を過ごしましょう。

病院事業のあらまし

令和6年度 予算の概要

市立病院



令和6年度 業務予定量

病床数(※)	一般病床	140床
	療養病床	40床
年間患者数	入院	56,555人
	外来	46,000人
1日平均患者数	入院	155.0人
	外来	189.3人
診療日数	入院	365日
	外来	243日
主要な建設改良事業	建設改良費	0万円
	器械備品購入費	1億8,819万円

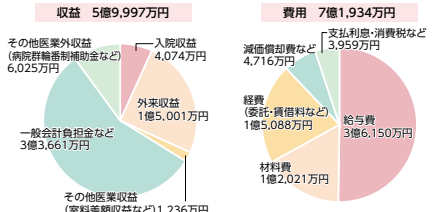
令和5年度 下半期の業務状況

区分	令和4年度 下半期	令和5年度 下半期
延患者数	22,507人	25,750人
1日平均患者数	123.7人	140.7人
診療日数	182日	183日
病床利用率	68.7%	78.2%
外来	21,978人	24,108人
計	44,485人	49,858人

区分	令和5年度 下半期
延患者数	25,750人
1日平均患者数	140.7人
診療日数	183日
病床利用率	78.2%
外来	24,108人
計	49,858人

※一般病床のうち20床は緩和ケア病床
療養病床のうち20床は地域包括ケア病床 図 市立病院経営課 ☎25-5555

市立杜鹿病院



令和6年度 業務予定量

病床数	一般病床	25床
年間患者数	入院	3,636人
	外来	11,808人
1日平均患者数	入院	10.0人
	外来	48.6人
診療日数	入院	365日
	外来	243日
主要な建設改良事業	建設改良費	0万円
	器械備品購入費	1,263万円

令和5年度 下半期の業務状況

区分	令和4年度 下半期	令和5年度 下半期
延患者数	1,169人	2,367人
1日平均患者数	6.4人	12.9人
診療日数	182日	183日
病床利用率	25.7%	51.7%
外来	6,026人	5,729人
計	7,195人	8,096人

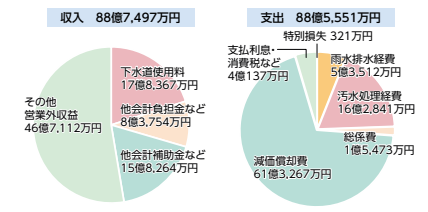
区分	令和5年度 下半期
延患者数	2,367人
1日平均患者数	12.9人
診療日数	183日
病床利用率	51.7%
外来	5,729人
計	8,096人

図 市立杜鹿病院事務部門 ☎45-3185

下水道事業のあらまし

令和6年度 予算の概要

収益的収入および支出(維持管理などに要するもの)

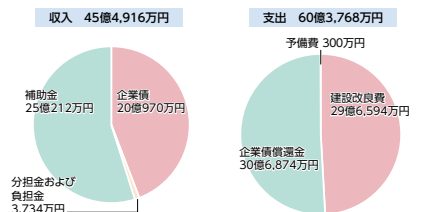


※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額ならびに当年度利益剰余金配分額で補填。

令和6年度 業務予定量(下水道事業)

接続戸数	39,173戸
年間処理水量	10,309,276m ³
1日平均処理水量	28,245m ³
主要な建設改良事業	管渠等建設改良事業
	27億7,337万円

資本的収入および支出(建設事業などに要するもの)



令和5年度 下半期の業務状況

令和4年度下半期		令和5年度下半期	
230,371件	汚水処理件数	232,208件	
4,963,058㎡	汚水処理水量	4,915,148㎡	
27,270㎡	1日平均処理水量	26,858㎡	
4,399,546㎡	有収水量	4,346,771㎡	

図 下水道管理課(内線5695)

市の財政状況をお知らせします

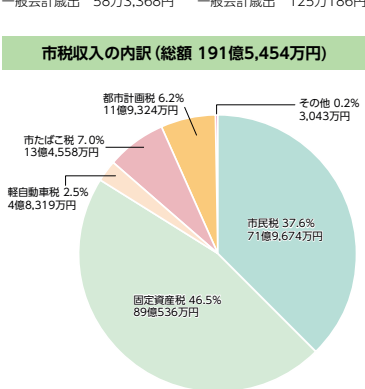
これは、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)の市の財政がどのように運営されたのか、皆さんに理解していただくために公表するものです。
なお、金額は令和6年3月31日現在です。

一般会計

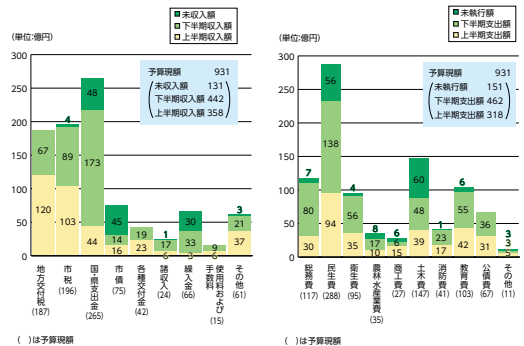
市民1人当たりの
市税納税額 14万3,239円
一般会計歳出 58万3,368円

1世帯当たりの
市税納税額 30万6,969円
一般会計歳出 125万186円

《歳入》



《歳出》



一般会計歳出の主な内容

区分	予算現額	内容
総務費	117億1,190万円	市庁舎の維持管理、防災対策など
民生費	288億2,637万円	社会福祉、児童福祉、生活保護など
衛生費	95億404万円	予防接種、ごみ収集・処理など
農林水産業費	34億9,510万円	農林水産業の振興、漁港整備など
商工費	27億798万円	商工業、観光の振興など
土木費	146億6,314万円	道路、河川、公園、住宅整備など
消防費	41億669万円	広域消防への負担金、消防施設整備など
教育費	102億7,006万円	幼稚園、小・中・高等学校など
公債費	67億4,429万円	借入金の返済に充てる元利償還金など
その他	10億8,737万円	雇用対策、議会関係など
合計	931億1,694万円	

市有財産

区分	面積、金額	内容
土地	43,189,558m ²	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	1,048,084m ²	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅など
基金	400億454万円	震災復興基金、財政調整基金など
有価証券	1億5,169万円	株券など
出資金	22億3,044万円	公益財団法人 石巻市芸術文化振興財団など

特別会計

区分	予算現額	収入済額	支出済額
水産物地方卸売市場	6億8,543万円	2億1,124万円	5億4,631万円
国民健康保険	162億7,610万円	140億2,651万円	151億4,830万円
後期高齢者医療	21億542万円	18億9,363万円	19億9,022万円
介護保険	150億9,885万円	121億4,281万円	134億1,900万円
合計	341億6,579万円	282億7,419万円	311億383万円

市債残高

一般会計

区分	金額
普通債	382億9,377万円
災害復旧債	24億5,986万円
その他	267億7,739万円
合計	675億3,102万円

特別会計

区分	金額
水産物地方卸売市場	1億2,724万円
下水道	374億1,949万円
病院	8億8,357万円
合計	384億3,030万円

一時借入金

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借入るお金

※表示単位未満四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。

※歳入歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、令和6年3月末の人口(133,724人)、世帯数(62,399世帯)を基準に算出しました。

図 財政課(内線4055)

Topic of town

まちの話題



河南

生徒育てた農産品販売 石巻北高校で交流広場



石巻北高校で5月15日、生徒が育てた農産物や加工品を販売する本年度最初の交流広場「と・ら・ま・い」が行われました。生徒たちはそろいのはつびを着て接客し、会場は米粉パンやみそ、トマトソース、生花などを買い求める多くの住民や保護者でにぎわいました。鹿又地区の八雲神社に伝わる伝統芸能「虎舞」に由来する「と・ら・ま・い」は平成24年から続く催しで、今年は12月まで月に1、2回のペースで開かれます。



牡鹿

ふるさとの産業を学ぶ

牡鹿中の漁業体験

5月29日、谷川浜で牡鹿中学校の漁業体験が行われ、全校生徒20人が参加しました。生徒の保護者が講師となり、牡蠣剥き作業や、殻付き出荷のための汚れを落とす作業などを体験しました。牡蠣剥きのコツや、食べ物として丁寧に扱うことを教えられ、四苦八苦しながらも上手に牡蠣の身をとりだしていました。地元の産業を理解するとともに、食卓に届くまでの苦労を理解する貴重な体験になりました。



石巻

鯨大和煮風味のせんべい誕生

産学官でなじみの味再現

市と石巻専修大学、企業の産学官連携で誕生した「オレンジせんべい鯨大和煮風味」の発表会が市役所でありました。鯨食文化の継承と地域活性化を目的としており、地元の(株)木の屋石巻水産が缶詰製造の際に出る鯨肉の端材を提供し、山形県の酒田米菓(株)が大和煮の味を再現したせんべいに仕上げました。試食した齋藤市長は「パリッとした食感で鯨の風味をしっかりと感じる。多くの人に味わってほしい」とアピールしました。



雄勝

花と音楽に癒やされて

バラ咲く庭園で催し

住民と支援者の手でつくられた庭園「雄勝ローズファクトリーガーデン」では、今年も80種類300本のバラがきれいに花を咲かせました。5月25日にはコンサートがあり、茨城県の夫婦ユニット「蒙日音楽ユニット竹馬」が郷愁を誘う音色の二胡や馬頭琴、美しく澄んだ篠笛、尺八を用いてポップスや聖歌を披露しました。訪れた人は音楽と花の香りに包まれ、癒やしの時間を過ごしました。



桃生

一緒に遊んで広がる笑顔

どんぐり子育て広場

桃生地区の子育てボランティア「どんぐりの会」が5月28日、地区内の子育て支援センターで、令和6年度最初の「どんぐり子育て広場」を開きました。未就学児とその親を対象にしたイベントで、7組が参加しました。この日は仙台市の「おはなし会はな☆花」が人形劇や手遊び、読み聞かせを行ったほか親子でできる発達遊びもあり、笑顔でいっぱいになりました。広場は本年度8回で、親子遠足も予定しています。



河北

触れ合う時間を大切に

ベビーマッサージ講座

河北子育て支援センターで5月30日、ベビーマッサージ講座が開かれ、赤ちゃんを連れた母親が触れ合いを通じてわが子との絆を深めました。講師を務めたのは市内の「病後児室ミルク」で看護師をしている佐藤由紀子さんで、胸やお腹をさする動きなどを教えながら、清潔な肌を保湿する大切さを伝えました。佐藤さんは「子育ては忙しいと思いますが、毎日の中で触れ合う時間を大切に」と呼び掛けていました。



北上

交通ルールを守ろう!!

北上小・中学校で啓蒙活動

交通ルールの呼びかけのため5月18日に河北地区交通安全協会北上支部の役員が北上小学校および北上中学校で啓蒙活動を行いました。のぼり旗を立て、チラシやポケットティッシュなどの啓蒙品を配布しました。当日は天候に恵まれた運動会ということもあり多くの学校関係者や児童・生徒、保護者などが交通ルールを再確認する良い機会となりました。



7月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診 ※要予約

とき 24日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、66歳以上(偶数年齢)の女性

※対象年齢基準日:令和7年3月31日

石巻地区の検診票をお持ちの方

乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票がない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方

検診票を発行しますので、連絡ください。

☎ 健康推進課(内線2427)

雄勝・北上・桃生地区各種健(検)診を実施します

特定健康診査・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診・成人男性の風しん抗体検査(クーポン券をお持ちの方)、子宮頸がん検診

・雄勝地区 9日(火)・10日(水) 雄勝体育館

・北上地区 11日(木)～13日(土) 北上総合支所

※12日(金)は夜間検診を実施(胃がん検診を除く)

・桃生地区 10日(水)・11日(木)・30日(火)～8月3日(土) 桃生総合支所

※10日(水)・11日(木)は子宮頸がん検診のみ、8月2日(金)は夜間検診を実施(胃がん検診を除く)

※健(検)診の対象者の方で追加申し込みを希望する場合や、申し込みをして通知書が届かない場合は問い合わせください。

※対象年齢基準日:令和7年3月31日

☎ 雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113

北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・聞
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	5日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)
もぐもぐ育児相談(河南会場)		9日(火)	午前9時30分～11時30分	遊楽館	河南総合支所市民福祉課☎72-2094

○蛇田お茶っこサロン

とき 10日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 28日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
7日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
13日(土)	イオンモール石巻	
21日(日)	石巻赤十字看護専門学校	
27日(土)	イオンモール石巻	

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
12日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	楽しいおしゃべり・軽体操など
19日(金)午前10時～11時30分	ささえあいセンター	お手玉、おはじき
25日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	楽しいおしゃべり・軽体操など

☎ 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	
眼科	午前8時～11時	午後1時30分
	水曜日 午後0時30分～2時30分	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。
※診療日が変わることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
※マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。

○腎臓内科外来を受診される方へ

・診療日 毎週水曜日(休日は除く)

・受付時間 【初診・再診】午後1時～3時 ・診療開始 午後1時30分

※予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。

○皮膚科を受診される方へ

・診療は予約制です ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要です。

☎ 市立病院 ☎25-5555

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	○	○	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

7月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15(月・祝)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
7(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
14(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266	
15(月・祝)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	野蒜ケ丘痛みのクリニック(野蒜ケ丘)	☎98-6662	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目)	☎23-8077	
21(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目)	☎93-9339	
28(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	木村歯科医院(中央二丁目)	☎95-8000	

7月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祭日は午後5時まで)
 休 第4木曜日



- キッズバレエダンス教室
3日(水)・17日(水)・24日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度 料金 年間3,500円(保険料含む)
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住で18歳以上の方
・バドミントン教室 料金 年間3,000円、保険料
・卓球教室 料金 年間2,000円、保険料
- 仙台89ERSアカデミー
2日(火)・23日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円
- 子育てママのリアルフレッシュフィットネス教室
(託児付き)
2クール 運動習慣を身につけて、いつも元気に
1日(月)・22日(月)・29日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
料金 年間1,500円、3,500円(クール毎)
- 市民スポーツフェスタ
27日(土)

セイホクパーク石巻 (総合運動公園) トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祭日は午後5時まで)
 休 25日(木)

- リラックスストレッチ 講座
4日(木)・11日(木)・18日(木)
開 午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ
- ゆるゆるトレーニング教室
12日(金)・19日(金)・26日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
- すっきり脳トレ&ストレッチ
8日(月)・22日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
30日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻 (総合運動公園) ☎22-9111 同なし

- Night Yoga-Morning Yoga
5日(金) 午後7時～8時
21日(日) 午前 8時～9時
定員 50人(先着)※中学生以下は保護者同伴
料金 1,000円※中学生以下無料

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分 同なし

- 稲井くらしの講座 7月学習会「移動研修会」
5日(金)午前9時
対象 稲井くらしの講座会員
定員 30人(先着)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前10時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 休 休館日14日(日)、15日(月)・28日(日) 休講日30日(火)、31日(水)



- ブルー講座「流水リハビリ」体験会
対象 中学生以上で初めて受講される方
定員 2人程度 料金 年間1,300円
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
※随時開催しています。
- 申込方法 窓口で申し込みください。
- 7月サンデープログラム 紙で作るスライム
21日(日) 午前10時～11時30分
対象 小学生以上※小学3年生以下保護者同伴
定員 15人 料金 2,200円
申込方法 窓口で申し込みください。
- 子どもプールフェス
28日(日) 午前10時～正午
対象 小学生 定員 35人(先着)
料金 2,200円※兄弟ペア割1,800円
申込方法 窓口で申し込みください。
- 申込開始 2日(火)
- 夏休み短期水泳教室
23日(火)～8月23日(金)
対象 年少～中学生 定員 各5人程度(先着)
料金 3,750円 申込方法 窓口で申し込みください。
- 申込開始 2日(火)

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分 同なし

- 石巻市子ども会育成会石巻支部
「インテグダー研修会(サマーキャンプ)」
20(土)事前説明会、27日(土)～28日(日)
対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)
料金 4,000円 申込方法 小学校で配布するチラシを確認ください。
- 申込期限 10日(水)
- 子育てサロン「いしっこクラブ」
・アロマスプレー 5日(金)
・緑日 26日(金)
対象 就学前の子供とその保護者
定員 15組 申込方法 電話またはQRから申し込みください。
- 利用協講座
「夏休み宿題片付け大作戦」
27日(土) 対象 市内小学生
定員 20人
申込方法 電話またはQRから申し込みください。



申し込みはこちら



申し込みはこちら

サン・ファン館 ☎24-2210
 開 リニューアルのため休館中

- 「第5回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集
サン・ファン号や伊達政宗、支倉常長などに関する作品(絵画/デザインマーク)を募集します。
対象 小・中学生
応募方法 ホームページから作品応募票を取得し、必要事項を記入の上、応募してください。
応募期限 11月11日(月)必着

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分 同なし

- 市民教養講座「つまみ細工」
26日(金)午後2時
対象 小学生以上 定員 12人(先着)
料金 1,500～2,000円(材料費)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 16日(火)まで

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 同なし

- 高齢者教室「寿大学」第3回学習会
16日(火)午前9時30分
- 女性教室「くらしの講座」第3回学習会
26日(金)午前8時30分

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 月曜日



- 蔵書点検のため北上分館を休館します
22日(月)
- あかちゃんおはなし会
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
- たのしいおはなし会
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
13日(土)・27日(土) 午前10時30分～11時
- おしゃべりなどくしよ会
今月の本「筒井親子の絵本」
14日(日) 午前10時30分～正午
- 読書会 今月の本「某」
川上弘美著 9日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
11日(木) 午前10時～正午
- たなばたおはなし会
6日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 宮西達也作品展
23日(火)～8月31日(土)
- 出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
2日(火)・16日(火)・30日(火)
・べたの 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー

「手作り絵本教室」の参加者募集!
 講師 今野薫
 とき 21日(日)午後1時～4時、
 28日(日)午前10時15分～午後4時
 対象 両日とも参加できる方
 定員 6組(先着)※1組4人以内
 申込方法 電話または窓口で申し込みください。
 開 開 図書館 ☎93-8635

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- マシン保守点検のためトレーニング室は利用できません。 3日(水) 午前9時～午後5時
- 第16回石巻市河南文化まつり・第15回石巻市合同文化祭
7日(日) 午前9時40分
開 石巻市河南文化協会 ☎73-3361
- 遊楽館パイオリアルガンフリー演奏体験
13日(土) 午前9時～午後7時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
- 遊楽館パイオリアルガン体験教室
20日(土) ①基礎コース(グループ) 午前10時～11時、②基礎コース(グループ) 午前11時15分～午後0時15分、③集中コース(個別1人15分) 午後1時30分～2時40分
対象 ①小学3年生～中学生 鍵盤楽器の経験があり1曲程度弾ける方、②高校生以上 鍵盤楽器の経験があり1曲程度弾ける方、③小学3年生以上、パイオリアルガン経験者
定員 ①、②各4人、③3人(先着)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 13日(土)
- JOINTRECITAL in ishinomaki
28日(日) 開演 午後1時30分、開演 午後2時
料金 全席自由、一般 2,000円、中学生800円、小学生以下無料
開 岩瀬 ☎090-2848-0986

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時 (日曜日・祭日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- アクアピクス
9日(火)・23日(火) 午後7時30分～8時30分
12日(金)・26日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
- アクアウォークリリヤダンス防犯
14日(日)・28日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 770円
- 筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人 料金 550円
- ヨガ教室
5日(金)・19日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 料金 550円
- 夏短期水泳教室1期
13日(土)～15日(月・祝)
午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年生 定員 30人(先着)
料金 会員3,500円、非会員4,000円

トレーニング機器 使用講習会
 ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
 ●総合体育館 ☎95-8998
 2日(火)午後2時、11日(木)午後6時30分、
 23日(火) 午前10時
 ●ビッグバン ☎62-1120
 12日(金)・26日(金) 午後3時、7時
 ●遊楽館 ☎72-3561
 10日(水)・27日(土) 正午、午後5時

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- 恐竜くんとワグショー 恐竜の不思議おしえます!
8月17日(土) 定員 400人
料金 大人1,500円、中学生以下500円
申込方法 ビッグバン・まきあーとテラス・遊楽館の窓口でチケットを購入してください。
- 恐竜くんによるワークショップ
8月17日(土) 対象 中学生以下
定員 50人 料金 500円
申込方法 窓口にて申し込みください。

Whale Town Oshika 東エールタウンおしき ☎24-6644
 開 午前8時30分～午後5時 同なし



- 漁網系でプレスレットを作ろう!
6日(土) ①午前10時～11時 ②午後1時～3時
対象 小学3年生以上
- クワ先生からの挑戦状〜クワを探せ!〜
13日(土)～15日(月・祝) 午前9時～午後4時
対象 中学生以下
- イルカの骨を観察してみよう!
27日(土)
①午前11時30分～正午 ②午後2時30分～3時
対象 小学3年生以上 定員 各回6人程度(先着)
- クワの歯のレプリカを作ろう
14日(日) ①午前11時～11時30分
②午後2時30分～3時 対象 小学1年生以上
定員 各回6人程度(先着)
- 芸芸員とまわるうくワグ解説ツアー
15日(月・祝) ①午前11時30分～正午 ②午後1時～1時30分 定員 各回10人程度(先着)
- クワヒグのスクリムショーを作ってみよう!
20日(土) ①午前10時～11時 ②午後1時～3時
対象 どなたでも(小学3年生未満は保護者同伴)
- シカの角でキーホルダー作り
27日(土)・29日(月)
①午前9時～11時 ②午後1時30分～3時30分
対象 5歳以上(未就学児は保護者同伴)
- ミツバチが作ったねんど「ミツロウ」であそぼう!
28日(日)・30日(火)
①午前9時～11時、②午後1時30分～3時30分
対象 5歳以上(未就学児は保護者同伴)
- ふしぎな海のいさものの「イベント」のヒミツを探ろう
8月3日(土)午後1時～3時
8月4日(日)午前10時～正午
対象 小学生以上 定員 15人



申し込みはこちら

石森基画館 開 火曜日 ☎96-5055



- マンガタンフェスティバル2024
20日(土)・21日(日) 午前10時～午後3時
シージェッター海斗水上ショーや吹奏楽青空演奏会などの楽しい企画や、ご当地キャラクターたちが大集合!画商館の23周年をみんなで祝おう!

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- 遊花・ニードル 落選会 石巻公演
6日(土) 開演 午後0時30分、開演 午後1時
開 俣BBI 花座 ☎022-263-9608
- 第41回東北合唱祭2024
14日(日)
開演 午前10時20分、開演 午前10時30分
開 東北合唱祭2024実行委員会
(石巻文化協会内) ☎22-4689
- 全日本吹奏楽コンクール第67回宮城県吹奏楽コンクール予選 第36回多賀城・石巻地区大会
20日(土)・21日(日) 午前10時
多賀城市立多賀城中学校 ☎022-365-7411
- 福田こうへい コンサートツアー2024
27日(土)
①開演 午前10時45分、開演 午前11時30分
②開演 午後3時15分、開演 午後4時
開 アプロヴォイス ☎0120-20-0153
- 石巻市放課後子ども教室 クラシックサマーコンサート 音楽デリバリーinいしのまき
28日(日) 開演 午後1時30分、開演 午後2時
開 放課後子どもクラブBremen ☎98-3095

石巻市博物館 開 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ☎98-4831



- 毛利コレクション特集展「マツラバベルコレクション〜広告とデザイン〜」
7日(日)まで
- 第8回企画展「杜鹿間、桃生城と海道」
蝦夷の反乱〜神元元年から1300年、
宝亀五年から1250年〜
21日(日)まで
- 第8回企画展関連企画講演会
7日(日) 午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
- 布施辰治特集展「布施辰治と家族の肖像」
8月12日(月・祝)まで
- 浅井元義スケッチ常設展 第5期「倉のある風景」
8月19日(日)まで
ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)
- 旧親慶丸商店ミニ収蔵品展〜戦争関係資料〜
8月19日(日)まで
ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)
- 毛利コレクション特集展「総七郎が見つめた近代石巻」
13日(土)～11月10日(日)
- 博物館講座「葛西・大崎一揆と葛西氏・旧臣」
27日(土) 午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス 大研修室
定員 80人

お知らせ

市民満足度調査にご協力ください

第2次石巻市総合計画後期基本計画の策定にあたり、今後のまちづくりの参考にするため、市民の皆さんに市の施策に対する満足度と重要度をお聞きしています。

回答方法 回答フォームから回答してください。

回答期限 7月12日(金)

図 政策企画課(内線4217)

海水浴場がオープンします!

今年は「荒浜」、「白浜」、「網地白浜」、「十八成浜」の4カ所を7月中旬から8月下旬まで開設します。詳しくは市ホームページを確認ください。

※渡波海水浴場は、魚の漂着が増え、遊泳環境が悪化したため開設しません。

図 観光政策課(内線3534)



地域食事券の販売は終了しました

予定定数に達したため、販売を終了しました。利用期間は令和7年1月31日までです。

図 石巻市地域食事事務局(石巻観光協会内) ☎25-5912

市観光政策課(内線3537)

多重債務

生活費の足しや予定外の支出をきっかけにカードローンやサラ金から不意に借付たり、クレジットカードで買い物やキャッシングを重ねて多額の借金返済を強いられているという相談が多く寄せられています。

多重債務を抱えた、借金返済のために新たな借金を繰り返す自転車操業に陥り、自分の力だけで解決することが難しくなります。

計画的な利用を心がけることは必要ですが、返済に困った1人で悩まずに早めに相談することが大切です。

図 総合相談センター ☎23-5040

国民健康保険限度額適用認定証の更新手続きは忘れずに

認定証の有効期限は7月31日(水)です。すでにをお持ちの方も手続きが必要です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用すれば、限度額適用認定証は不要です。

申込開始 郵送交付 7月22日(月)

窓口交付 8月1日(木)

手続きに必要なもの

- 国民健康保険証
- マイナンバーカードまたは通知カード
- 身分証明書
- 入院日数のわかる領収書など(市民税非課税世帯で過去1年の内90日以上入院された場合のみ)

※70〜74歳の方は所得区分によっては、認定証の申請が不要な場合がありますので、問い合わせてください。

※別世帯の方が手続きをされる場合は委任状が必要です。

図・図 保険年金課(内線2347)

各総合支所市民福祉課・各支所

国民健康保険の喪失届忘れていませんか?

国保加入者が国保以外の健康保険に加入した場合は、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと加入したままで、保険税も課税されたままとなります。

○喪失手続きに必要なもの

- 社会保険証(全員分)の写し、国民健康保険証(ある場合のみ)、身分証明(運転免許証など)、マイナンバーが分かるもの

※郵送でも可能です。詳しくは、問い合わせてください。

図・図 保険年金課(内線2347)

各総合支所市民福祉課・各支所

国民年金保険料の免除申請手続きはお早目に

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、保険料の全額または一部の納付が免除される制度があります。希望の方は、所得の申告を済ませ、早めに手続きをしてください。

※免除や猶予の期間分は、将来受け取る年金額が減額されます。

手続きに必要なもの

- 年金手帳など基礎年金番号のわかるもの、雇用保険受給資格者証など
- 図・図** 石巻年金事務所 ☎22-5115

市保険年金課(内線2353)

各総合支所市民福祉課・各支所

窓口で「本人確認」を行っています

個人情報保護の観点から、本人確認の請求・届け出を防止するた

め、本人確認を行っています。**確認に必要なもの**

①官公署発行の写真付き身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど)

②①の身分証明書をお持ちでない場合は氏名、住所、生年月日の確認ができる複数の書類(健康保険証・介護保険証・学生証など)

※証明書が無い場合は、聞き取りなどにより本人確認を行うことがあります。

図 市民課(内線2318)

NPO支援オフィスがささえあいセンターへ移転します

8月1日(木)にささえあいセンター(穀町15番2号)に移転します。

利用する際は、間違わないように注意してください。

図 石巻市NPO支援オフィス ☎23-3641

市地域振興課(内線4243)

川開き祭りに露店を出店される皆さんへ

露店を出店する予定の方で対象火気器具を使用する場合、石巻消防署予防係まであらかじめ「露店等の開設届出書」を窓口またはEメールで提出してください。

対象の火気器具 ガスコンロ・業務用グリドル・発電機・移動式ストーブ・カセットコンロ・炭焼き機など

図・図 石巻消防署 ☎95-7112

☒ ishi-yobou@isyoubou.jp

図 川開祭実行委員会火災予防部(市DX推進課 内線4268)

フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。

とき 7月10日(水)・30日(火)

ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課

図 廃棄物対策課(内線3373)

子ども・教育

石巻市ファミリーサポート事業協力・両方会員登録講習会

協会の会員(子どもを預かる会員)・両方会員(利用と協力を兼ねる会員)を募集しています。

とき 7月12日(金)午前9時40分〜午後3時30分

ところ ささえあいセンター

対象

- 市内在住の20歳以上かつ心身ともに健康で子どもを安全に預かることができる方
- 現在利用会員で今後両方会員として援助を行うことができる方。

内容

- ファミリーサポートの仕組み

- 保育の心
- 小児看護の基礎知識
- 乳幼児の一次救命講習
- 申込期限** 7月9日(火)
- 図・図** ファミリーサポート・センター事務局 ☎23-7407
- 図** 子育て支援課(内線2553)

今月は児童扶養手当の支給月です

5月・6月分の児童扶養手当を7月11日(木)に振り込みます。

図 子育て支援課(内線2513)

各総合支所市民福祉課

環境・エコ

環境市民講座「海洋環境のお話とかご上げ体験」受講生募集!

とき 7月27日(土) 午前9時

ところ 県水産高等学校

対象 石巻圏域に在住または通勤通学している小学生以上の方(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着)

申込方法 申込フォームから申し込みください。

図・図 環境課(内線3367)

フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。

とき 7月10日(水)・30日(火)

ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課

図 廃棄物対策課(内線3373)

ごみ処理施設を見学してみませんか?

昨年8月に完成した大衡山一般廃棄物最終処分場は、団体向けの施設見学の受け入れを行っています。家庭から出された「ごみ」が最終的にどのように処理されているのでしょうか、処理施設を見学し、ごみ問題について考えてみませんか?

所要時間 60〜90分程度

見学可能日 月〜金曜日

午前10時〜正午、午後1時〜3時(祝日、年末年始を除く)

※希望される場合は、事前に問い合わせてください。

図 廃棄物対策課(内線3373)

ごみ集積ボックス等設置事業費補助金

町内会または行政区が設置するごみ集積ボックスなどの設置に要する費用の2分の1(上限額あり)を補助します。申込方法や必要書類など詳しくは問い合わせてください。

補助上限額

- ボックス型 85,000円
- 折りたたみ型 28,000円

図・図 廃棄物対策課(内線3373)

イベント

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供します。

とき 7月7日(日)・21日(日)午前6時

ところ 石巻駅前にごわい交流広場

図 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448

市観光政策課(内線3537)



語り部の話を聞こう

講師 鈴木洋子(元門脇小学校校長)

とき 7月21日(日)午後2時〜3時

ところ 震災遺構門脇小学校

定員 50人(先着)

料金 入館料のみ

申込方法 電話またはFAX、Eメールにて必要事項(氏名、電話番号、人数)を記入のうえ申し込みください。

図・図 震災遺構門脇小学校 ☎98-8630 **図** 98-8632

☒ info@ishinomakiikou.net

図 震災伝承推進室(内線4344)

ツナミリアル無料体験会

今回は沿岸部の学校で被災した教員の体験をもとに学校防災について考えます。

講師 一般社団法人 雄勝花物語

「第26回筆の里ありがとうのちよっと大きな絵でがみ大賞」作品募集

文房四宝「筆・墨・硯・紙」の産地として地域間交流を行っている広島県熊野町で絵手紙作品を募集します。

申込方法など詳しくはホームページを確認ください。

テーマ ありがとう

賞金など 「ありがとう大賞」一般各部門10万円、子どもの部 図書カード5千円ほか

作品規定

- ①筆を使用して描く(書く)こと
- ②本人の自作で、絵と文字が入った

防災ラジオテスト放送

7月11日(木)午後3時ごろ

防災「金環日食」観望作品募集

図 学校安全推進課(内線5082) 令和5年度石巻市中学校防災推進会議

優秀賞

冷静に ベストな判断 高台に すぐさま移動 助かる命 石巻中学校2年 杉浦 泰地

共同代表 徳水博志
とき 7月28日(日)
午後2時〜2時40分
ところ 震災遺構門脇小学校
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話またはFAX、Eメールにて必要事項(氏名、電話番号、人数)を記入のうえ申し込みください。
図・図 震災遺構門脇小学校 ☎98-8630 **図** 98-8632
☒ info@ishinomakiikou.net
図 震災伝承推進室(内線4344)

募集・案内

放課後児童クラブで働ける方を募集します

職務内容 放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、保護者からの申請書受け付けなど

任用期間 8月1日〜令和7年3月31日

勤務場所 市内の放課後児童クラブ

勤務日・時間

小学校授業日 午後1時〜6時

休業期間・振替休業日 午前8時〜午後6時

対象 保育業務経験または子育て経験のある方

定員 2人程度

時給 1,002円〜1,117円

※賞与および通勤に係る費用弁償が支給されます。

申込方法 履歴書を持参または郵送してください。

申込期限 7月8日(月)※当日消印有効

図・図 〒986-8501(住所不要) 子育て支援課(内線2523)

「第26回筆の里ありがとうのちよっと大きな絵でがみ大賞」作品募集

文房四宝「筆・墨・硯・紙」の産地として地域間交流を行っている広島県熊野町で絵手紙作品を募集します。

申込方法など詳しくはホームページを確認ください。

テーマ ありがとう

賞金など 「ありがとう大賞」一般各部門10万円、子どもの部 図書カード5千円ほか

作品規定

- ①筆を使用して描く(書く)こと
- ②本人の自作で、絵と文字が入った

休日窓口開庁

とき 7月7日(日)・21日(日)午前9時〜午後1時

ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。ただし、21日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません。

※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

図 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 7月31日(水)

○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

○定期高齢者医療保険料 第1期

口座振替不能者の再振替日

7月16日(火)7月1日(月)納期限分)

○市県民税・森林環境税 第1期 ○国民健康保険税 第3期

未発表のもの
③70cm×35cm以内の平面作品
④作品裏右上に「作品応募票」をクリップでとめること

申込期限

一般の部 7月19日(金)
子どもの部 9月3日(火)※必着

図・図 筆の街交流館K-JIN ☎082-847-5709

図 雄勝総合支所地域振興課 ☎57-2111

第39回石巻市美術展作品募集

展示期間

10月6日(日)〜14日(月・祝)

午前10時〜午後5時(14日(月・祝)は午後4時まで)

ところ マルホンまきあーとテラス

対象 15歳以上の方(中学生を除く)

種目 日本画(水墨画含む)、洋画、書、彫刻、陶芸の5部門 ※未発表作品限定

搬入受付 9月30日(月)

午後4時〜6時

※詳しくは開催要項を確認ください。開催要項は生涯学習課、各公民館および市ホームページで取得できます。

図・図 生涯学習課(内線5056)

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

第19回石巻市統計グラフコンクール作品募集

身近な出来事や社会で話題になっていること、自分が興味のあることなどテーマは自由です。気になることを調べて数値化し、グラフにしてみませんか?

図・図 市ホームページ

休日窓口開庁

とき 7月7日(日)・21日(日)午前9時〜午後1時

ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。ただし、21日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません。

※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

図 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 7月31日(水)

○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

○定期高齢者医療保険料 第1期

口座振替不能者の再振替日

7月16日(火)7月1日(月)納期限分)

○市県民税・森林環境税 第1期 ○国民健康保険税 第3期

募集要領や申込方法など詳しくは市ホームページを確認ください。

応募期限 8月27日(火)

図・図 政策企画課(内線4214)

</

令和7年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団職員募集

区分	職 種		採 用 予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
石巻市	中 級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	3人程度	平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または令和7年3月31日までに取得する見込みの方	試験日 9月22日(日) 申込方法 オンライン申込 ※障害者対象初級の郵送でも可 申込期間 7月1日(月)～8月14日(水) 午後5時 ※詳しくは、市ホームページまたは 試験要項を確認ください。 ☎ 人事課(内線4064)  市ホームページ
	初 級 (高校卒程度)	行 政 (事務)	6人程度	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方	
		土 木	1人程度	平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、活字印刷文による出題に対応でき、次のいずれかの手帳などの交付を受けている方 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳 ・療育手帳または児童相談所などによる知的障害者であることの判定書 ・精神障害者保健福祉手帳	
	障害者対象 初 級 (高校卒程度)	行 政 (事務)	1人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、令和6年6月1日現在、国家公務員または地方公務員の土木職の正規職員として勤務している方(任期付職員・会計年度任用職員を除く)	 ホームページ
	初 級 (経験者枠)	土 木	1人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、令和6年6月1日現在、国家公務員または地方公務員の土木職の正規職員として勤務している方(任期付職員・会計年度任用職員を除く)	
	看護師		1人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、職種に該当する免許を有する方	
	准看護師		1人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、職種に該当する免許を有する方	
広域水道	初 級	土 木	1人程度	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校・高等専門学校いずれかにおいて、試験職種に關係の深い科目を履修し、卒業した方または令和7年3月31日までに卒業予定である方。 試験日 9月22日(日) 申込期間 7月1日(月)～8月14日(水) ※当日消印有効 ※試験要項の取得や申込方法など、詳しくはホームページを確認ください。 ☎・☎ 〒986-0861 蛇田字新上沼116番地 石巻地方広域水道企業団総務課 ☎95-6713	

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
一般曹候補生(第2回)	18歳以上33歳未満の方	9月3日(火)
航空学生	・[海] 18歳以上23歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む) ・[空] 18歳以上24歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	9月5日(木)
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月17日(木)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	[医学科] 10月9日(水) [看護科] 10月2日(水)
予備自衛官補(技能・一般)	[技能] 18歳以上で国家免許資格などを有する方 [一般] 18歳以上52歳未満の方	9月19日(木)
貸費学生	大学の理学部・工学部の3・4年次など	10月11日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



「こどもクッキング」受講者募集

～みんなで料理の楽しさを体験してみませんか～

- 石巻地区
とき 7月31日(水)午前10時～午後1時 ところ 蛇田公民館
定員 25人程度(先着)
☎・☎ 健康推進課(内線2617)
- 河南地区
とき 8月1日(木)午前10時～午後1時 ところ 遊楽館
定員 15人程度(先着)
☎・☎ 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
- 河北地区
とき 8月2日(金)午前10時～午後1時 ところ ビッグバン
定員 15人程度(先着)
☎・☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117
- 共通事項
内容 栄養講話・調理実習「夏の元気ごはん」
対象 小学生と保護者 ※小学4年生以上は子どものみでも可
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物
料金 1人200円
申込期間 7月1日(月)～12日(金)
申込方法 電話にて申し込みください。

第101回石巻川開き祭り 流燈の記帳受付を開始します

とき	ところ	料金
7月1日(月)～26日(金)	市役所3階観光政策課、各総合支所地域振興課・各支所、かわまち交流センター「かわべい」、震災遺構門脇小学校	燈籠1枚500円
7月1日(月)～8月1日(木)	石巻商工会議所	

☎ 第101回石巻川開祭実行委員会祭典部(石巻商工会議所内) ☎22-0145
市観光政策課(内線3534)

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度とは

市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

個人情報保護制度とは

個人情報の保護に関する法律に基づき、市が保有する個人情報の適正な取り扱いや自己を本人とする保有個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障する制度です。

個人の権利利益の侵害の防止を図り、より一層信頼される市政を推進します。

●情報公開コーナーのご案内

開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。

※資料のコピーもできます。(有料)

※各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

令和5年度施行状況表	
情報公開制度による公文書 開示請求	個人情報保護制度による 保有個人情報開示等請求
・開示請求件数 159件	・開示請求件数 26件
・開示件数(一部開示含む) 147件	・開示件数(部分開示含む) 19件
・不存在件数 6件	・不開示件数
・不開示件数 0件	(不存在・存否応答拒否含む) 6件
・存否応答拒否 0件	・取下げ件数 1件
・取下げ件数 6件	・訂正請求件数 0件
・却下件数 0件	・利用停止請求件数 0件
・審査請求件数 0件	・審査請求件数 0件

☎・☎ 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

令和6年度奨学生 第2次募集

対象

- ・令和6年度在学者
- ・市内に2年以上居住の方
- ・学術優秀(評定平均3・5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

※他の奨学金との併用不可

募集課程および貸与額

- ・高校生(高等専門学校1～3年生を含む) 月額15,000円以内
- ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る) 月額45,000円以内
- ・大学生(短期大学生、高等専門学校4～5年生を含む) 月額45,000円以内

申込方法 管内高等学校または学校教育課、各総合支所、各支所の窓口から願書などを受け取り、郵送または直接提出してください。

申込期限 8月9日(金)必着

☎・☎ 〒986-8501(住所不要) 学校教育課(内線5028)

「宝塚歌劇月組仙台公演」鑑賞バスツアー

ミュージカル・ロマン「琥珀色の雨にぬれて」

レビュー・アニバーサリー「Grande TAKARAZUKA 110!」

とき 9月6日(金) 開場 午後2時30分 開演 午後3時

ところ 仙台銀行ホールイズミティ21大ホール

※まきあーとテラスまたは石巻駅前に集合し、バスで会場へ移動します。

対象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(抽選) 料金 全席指定 8,300円

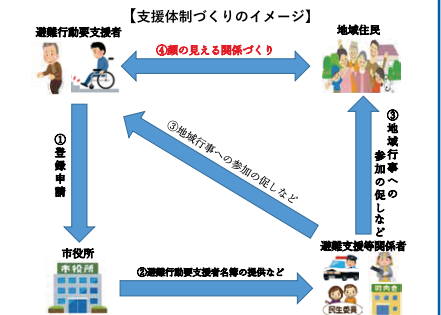
申込方法 往復はがきに参加を希望する全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号・希望乗降場所(まきあーとテラス・石巻駅前)を記入し申し込みください。はがき1枚につき2人まで申し込みできます。

申込期限 7月25日(木)必着

☎・☎ 〒986-0102 成田字小塚裏地54
河北総合センター「宝塚歌劇月組鑑賞バスツアー」係 ☎62-1120

避難行動要支援者支援制度について

災害情報の入手が困難な方や自力・家族の支援だけでは避難が困難な方を身近な地域の人たちで支える共助のしくみです。



登録手続き

●民生委員がいる地区

近くの民生委員に相談ください。

※市から民生委員に登録の促し活動を依頼しているため、民生委員が自宅を訪問することがあります。

●民生委員がいない地区

保健福祉総務課または各総合支所市民福祉課で申し込みください。

登録対象者

自宅で生活する在宅で、①65歳以上の高齢者(単身世帯・高齢者のみ世帯)、②要介護認定者、③障害者手帳保持者など

留意事項

登録により、避難支援を必ず受けられることを保証する制度ではありません。

☎ 保健福祉総務課(内線2459)

親子ふるさと魅力発見隊参加者募集

●見学コース

・雄勝コース

とき 10月6日(日)午前9時45分～午後3時

※午前9時45分 セイホクパーク駐車場(市民球場側)集合

見学先 雄勝砥伝産業会館(施設見学・キーホルダー作り体験)、道の駅硯上の里おがつ(昼食含む(自己負担))、海岸線の美術館、震災遺構大川小学校

料金 1,000円(材料費)※小学生のみ

・石巻コース

とき 10月12日(土)午前10時45分～午後4時

※午前10時45分 かわまち交流センター「かわべい」2階サロンスペース集合

見学先 いしのまきMANGA lab.ヒトコマ(施設見学・コピックを使ったしおり作り体験)、いしのまき元気いちば(昼食含む(自己負担))、大衛山一般廃棄物最終処分場見学、博物館見学、石巻市美術展見学

料金 100円(材料費)※小学生のみ

●共通事項

対象 市内の小学生とその保護者

定員 各コース25人(抽選)

申込方法 申込フォーム、郵送、FAX、窓口提出のいずれかで申し込みください。

申込期限 8月30日(金)必着

☎・☎ 〒986-8501(住所不要) 秘書広報課(内線4024) ☎ 23-4340



申込フォーム

7月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約		8日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		5日(金) 午後1時～3時30分	北上総合支所1階会議室1	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		10日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		11日(木) 午後1時～3時30分	雄勝総合支所1階会議室	
		弁護士無料法律相談 ※要予約		
仙台弁護士会法律相談 ※要予約		・一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分 ・交通事故相談 2日(火)午後1時30分～4時	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の予約・キャンセルは石巻法律相談センター (☎23-5451)
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		1日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」無料相談会 ※要予約		7日(日) 午前10時～午後4時	市役所4階 401会議室	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		1日(月) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
		10日(水) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	
		11日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 13日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		3日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		10日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
		17日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
		31日(水) 午後1時～4時	吉野町復興住宅集会所	
家計相談会		22日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		24日(水) 午前10時～午後3時	雄勝公民館 ホール	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約		8日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		8日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約		11日(木)・25日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
		4日(木)・22日(月) 午後1時30分～4時	河南総合支所第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyooえきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyooへびた	☎24-6878、080-9259-0361

子育て支援コーナー

北上子育て支援センター

親子のふれあいあそびや季節の制作などで楽しんで活動しています。その中でも、お子さんの写真や足形などを使って行う制作は、成長記録にもなり、とても喜ばれています。

子育て講座も実施し、子育て中の出来事を一緒に悩み、喜び、そして子どもと過ごす時間をより楽しく感じられるように心がけています。他地域の方もぜひ遊びに来てください。

●活動日

- ・あそびのひろば 毎週火・木曜日 午前9時30分～11時30分
- ・自由開放日 午前開放 毎週月・水・金曜日 午前10時～正午
午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

※利用する際は事前に連絡ください。

☎ 66-2177 (相川保育所内)



季節の制作フィラステリー足形でにんじんを作りました。



あそびのひろば



絵本の貸し出しも行っています



あそびのひろば内では乗り物に乗ってあそべます

子育て
メール相談



支援センター
詳細はこちら





わたしたちの

SDGsアクション!



Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。 問 SDGs移住定住推進課(内線4225)



第9回

SDGsの取り組みをぜひ見てね!



株式会社I・D・F

I・D・F製電池は、再生可能エネルギーである太陽光のみで低温下でも高効率点灯します。



株式会社榮興業

地域と社会への取り組みとして、道路の清掃活動を行い周辺の環境美化に努めています。



やきとりじろちゃん

心の復興の為チャリティーイベントを企画運営し、募金は各自治体の打上花火運営資金に寄付しています。





1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



5 ジェンダー平等を実現しよう



6 安全な水とトイレを世界中に



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



8 働きがいも経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



15 陸の豊かさも守ろう



16 平和と公正をすべての人に



17 パートナリーシップで目標を達成しよう



選管だより vol.5

小学校出前講座を実施しました



市内の小学校で6年生を対象に出前講座を実施しました。選挙がなぜ必要なのか、選挙の歴史、18歳から選挙ができる理由、選挙でいいこと、ダメなこと、投票用紙の書き方や投票の手順など、クイズを交えながら説明を行い、架空の市の市長選挙で模擬投票を行いました。

模擬投票では実際の選挙に近い状態で投票を行えるよう、選挙で使用する記載台・投票箱を使用し、投票管理者を校長先生に務めていただくなど、緊張感のある投票を行うことができました。選挙のイメージキャラクターのめいすいくんも登場して、投票してくれた児童の皆さんと記念撮影も行い、選挙について楽しく学んでもらいました。

参加した児童からは、「自分が18歳になったら絶対に毎回選挙に行こうと思う」、「自分の投票で選挙の結果が変わることがわかり選挙の大切さを学んだ」、「今度父や母と一緒に投票に行ってみたい」などの感想があり、政治や選挙に親しんでもらう良い機会になりました。

選挙に興味をもち、家族と一緒に投票所に行くことで、未来の投票率向上につながればと思います。

問 選挙管理委員会事務局(内線5824)



石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより 第46号

こんにちは、桜坂高等学校です。5月2日に、5月中旬に開催された支部総体の壮行式が、生徒会の運営のもと行われました。今月はその様子をご紹介します。



壮行式に向けて、4月下旬に全校応援練習が実施されました。5種類の応援を応援団指導のもと、1年生は一生懸命覚えながら、2・3年生は下級生に負けぬように大きい声を出していました。

各部活動の選手が在校生に向けて決意表明を行い、それに対して在校生は応援団とともに選手に応援エールを送りました。



選手の背中を押すような息の合った応援となり、練習の成果が表れていました。

みんなのた場

サン・ファン研究会



遣欧使節船の真実追究
歴史の「なぜ」調べる面白さ

「サン・ファン研究会」は、仙台藩主・伊達政宗の命で建造された慶長遣欧使節「サン・ファン・パウティスタ号」を研究しています。出帆の地「つきのうら」は牡鹿半島の月浦が定説ですが、さまざまな史料を研究し、それが雄勝町である可能性を見出しています。

同会は平成27年に開かれたサン・ファン号に関する講演会をきっかけに、NPO法人「雄勝まちづくり協会」の呼び掛けで誕生しました。当初は、使節船の造船地とされる雄勝町呉壺の調査をする「サン・ファン探検隊」でしたが、後に調査研究を主体とする同研究会になりました。

現在会員は20人ほどで、造船、出帆の地を調査研究し、歴史の面白さを感じながら会員同士の交流も目的としています。代表の遠藤光行さんは雄勝町出身で、「なぜ」という疑問から歴史を調査し、理解できるのが醍醐味。さまざまな視点から可能性を探っていくことで、大きな発見につながることもあります」と話します。



サン・ファン研究会のみなさん



講演会ではさまざまな史料を視覚的に分かりやすく解説しました

きらり★まきっこ 4

何事もひたむきに挑戦

三浦 由悠さん (住吉中学校3年)

小学1年生からピアノを習っていて、今年は東京で行われたグレンツェンピアノコンクールに初挑戦しました。毎日の練習時間は気分次第ですが、うまくなりたいという気持ちをモチベーションにして毎日指を動かすようにしています。

部活動は卓球部に所属しており、最後の中総体では団体として県大会へ出場することが決まりました。部員と一緒に切磋琢磨して練習してきたので、ベスト8入りを目指して頑張りたいです。

2年生の後半からは、生徒会執行部としての活動もしています。学校をより良くしようと動く先輩たちの姿に憧れて立候補しました。多くの意見を取り入れた誰もが過ごしやすい学校にしたいので、みんなで協力していきたいです。



市報いしのまき 第311号 令和6年7月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数 (前年比)			
令和6年5月末現在	人 口	133,393人	(▲2,201)
	世帯数	62,546世帯	(252)