

6月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998

 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 4本曜日

- キッズパラエティクス教室
5日(水)・19日(水)
対象 石巻圏域小学1年生～4年生
料金 年間3,500円(保険料も含む)
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
・バドミントン教室 料金 年間3,000円・保険料
・卓球教室 料金 年間2,000円・保険料
- 仙台89ERSアカデミー
4日(火)・18日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
料金 5,000円

- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室(託児付き)
2クール 運動習慣を身につけて、いつも元気に
3日(月)・10日(月)・17日(月)・7月1日(月)・22日(月)・29日(月) 午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
料金 1,500円(年間)・3,500円(クール毎)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731

 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 27日(木)

- リラックスストレッチ講座
6日(木)・13日(木)・20日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ
- ゆるゆるトレーニング教室
14日(金)・21日(金)・28日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
- すっきり脳トレ&ストレッチ
10日(月)・24日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
25日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人
料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 休なし

- Morning Yoga
9日(日) 午前8時～9時
講師 IHTA認定ヨガインストラクター 坂本佳那
定員 50人(先着)(中学生以下は保護者同伴)
料金 1,000円(中学生以下無料)
- Night Yoga
21日(金) 午後7時～8時
講師 IHTA認定ヨガインストラクター 坂本佳那
定員 50人(先着)(中学生以下は保護者同伴)
料金 1,000円(中学生以下無料)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 休 前曜日 9日(日)・23日(日) 休演日 なし

- ジュニア向けスイミング教室
無料体験キャンペーン
14日(金)まで 定員 各回5人程度(先着)
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
- フローヨガ
16日(日)・30日(日)・7月7日(日)・21日(日)
午後3時～4時30分
講師 全米ヨガアライアンスRYT200
沖ヨガ協会会員 多 恵子
対象 中学生以上 定員 13人(先着)
料金 4,800円
申込方法 窓口にて申し込みください。

稲井公民館 ☎22-4303

 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 第23回稲井地区パークゴルフ大会
2日(日) 午前8時30分
対象 稲井地区在住者
料金 用具持参200円・用具無300円
- 一般教養講座「健康リズム体操教室」
13日(木) 午前10時～正午
講師 志子田友子
対象 市内在住の方 定員 30人(先着)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 10日(月)
- 稲井くらしの講座6月学習会
「ポチャ体験教室」
19日(水) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

蛇田公民館 ☎95-0183

 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 川柳をつくってみませんか
30日(日) 午後1時
講師 川柳くらげ吟社 代表 勝又明城
定員 15人(先着)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 21日(金)

渡波公民館 ☎24-0941

 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 高齢者教室「寿大学」第2回学習会
18日(火) 午後1時30分
- 女性教室「くらしの講座」第2回学習会
27日(木) 午後1時30分

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休演日)

- 民謡舞踊好友会発表会
16日(日) 開場 午前9時・開演 午前10時
定員 400人 料金 1,500円
プレイガイド 河北総合センタービッグバン
録 鈴木 ☎95-2732

石巻中央公民館 ☎22-2970 ☎21-6050

 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 子育てサロン「いっこクラブ」
・工作 絵本の読み聞かせなど
7日(金) 午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着)
申込方法 電話またはQRから申し込みください。
申し込みはこちら
- ・リトミック
21日(金) 午前10時～11時30分
講師 石巻市家庭教育支援チーム 高城和佳子
定員 親子15組(先着)
申込方法 電話またはQRから申し込みください
- 石巻市子ども会育成会石巻支部
「インリーダー研修会(野外炊飯)」
野外炊飯、テント設置など
16日(日) 午前9時～午後3時
講師 子ども会育成会石巻支部
ジュニアリーダー
ところ 牧山市民の森
対象 小学1～6年生
(小学1～3年生は保護者同伴)
定員 50人(先着) 料金 500円
申込方法 小学校に配布する申込用紙を使用し、郵送またはFAXで申し込みください。
申込期限 4日(火)
持ち物 運動ができる服装、軍手、タオル
- 利用協講座「フォークダンス初級者講習会」
11日(火)・18日(火) 午後6時30分～8時
講師 石巻市民フォークダンス同好会会員
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込期限 7日(金)
持ち物 底の平らな靴

ホエールタウンおしか ☎24-6644

 開 午前8時30分～午後5時 休なし

- 漁網糸でプレズレットを作ろう!
8日(土) 午前10時～11時・午後1時～3時
対象 小学3年生以上 料金 300円
開 おしかホエールランド ☎25-6422
- フジビラのスクリーンショーを作ってみよう!
22日(土) 午前10時～11時・午後1時～3時
対象 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)
料金 300円
開 おしかホエールランド ☎25-6422

トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
4日(火) 午後2時・11日(火) 午前10時
20日(木) 午後6時30分
- ビッグバン ☎62-1120
14日(金)・28日(金) 午後3時・7時
- 遊楽館 ☎72-3561
2日(日)・19日(水) 正午・午後5時

図書館 ☎93-8635

 開 午前10時～午後6時
 (水曜日・祝日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 月曜日

- あかちゃんおはなし会
7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃんと連れ親の親子、パパママになる方
※おはなし会終了後、午前11時30分まで多目的室を開放します。
- たのしいおはなし会
1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
8日(土)・22日(土) 午前10時30分～11時
- 読書会 今月の本「黄金比の緑」
石田夏穂著 11日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
13日(木) 午前10時～正午
- 定例おはなし会
15日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北公民館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
4日(火)・18日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささあいえセンター 午後3時～4時
ささあいえセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

朗読会→方言に秘む名作の心→参加者募集

大好評だった佐藤千代さんによる石巻弁での名作朗読です。今回は、「杜子春」(芥川龍之介)を石巻弁で朗読してもらいます。とき 6月23日(日) 午後1時30分～2時30分
ところ 図書館2階多目的室
対象 15歳以上 定員 25人(先着)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
開・休 図書館 ☎93-8635

遊楽館 ☎72-3561

 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 唄と語りのコムラードショー
9日(日) 開演 午前9時30分 ※要入場整理券
開 阿部 ☎090-2972-7864
- 石巻マンドリン第21定期演奏会コンサート
23日(日) 開場 午後1時30分・開演 午後2時
料金 500円※高校生以下無料
開 小杉 ☎090-5835-9008
- 遊楽館 パイプオルガンフリー演奏体験
29日(土) 午前9時～午後7時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込開始 15日(土) 午前9時

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス
11日(火)・25日(火) 午後7時30分～8時30分
14日(金)・28日(金) 午後1時30分～2時30分
講師 健康運動指導士 笠安子
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
9日(日)・23日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人
料金 770円(初回無料)
- 筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時(15日(土)を除く)
講師 健康運動指導士 平山時生
対象 成人 定員 10人
料金 550円(初回無料)
- ヨガ教室
7日(金)・21日(金) 正午～午後1時
講師 健康運動指導士 平山時生
対象 成人 定員 10人
料金 550円(初回無料)
- ヘキサスロウ・親子体験教室
①23日(日) 午前10時30分～正午
②30日(日) 午前10時30分～正午
対象 ①小学生、②年中・年長 定員 各20組
料金 1,100円

マルホンまきあーとテラス

 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- チャリティーインターナショナルコンテスト Love&peace
ファッションショー&コンテスト マルシェ1日(土)
開 高橋工レオノーラ ☎090-6680-2757
- ファッション&アートイベント SELFISH MIND Vol.3
2日(日) 午前11時～午後5時
開 blue.vacation.ishinomaki@gmail.com
- 第3回 春天まーけっと、手作り作品販売会
マルシェ 9日(日) 午前10時～午後3時
開 NPO法人 手作りて元気を作る会
☎080-5557-9581
- 写心ふるさと 写真展
14日(金)～16日(日) 午前10時～午後5時
※16日(日)は午後4時まで
開 佐藤 ☎090-8615-0309
- 第二回 石巻復興祈念マリンパコンサート
16日(日) 開場 午後1時・開演 午後2時
開 石巻復興祈念演奏会実行委員会
岩沢 ☎080-8546-5223
- 食と農を考える講演会
迫る!!日本の食料・農業危機
23日(日) 開場 午後1時30分・開演 午後2時
講師 東京大学大学院 鈴木重弘教授
開 食と農を考える講演会実行委員会
千葉 ☎090-6457-3191

- 第6回 石巻でオカリナフェスティバル
30日(日) 開場 午前11時30分・開演 正午
開 石巻でオカリナフェスティバル実行委員会
大橋 ☎090-4672-5669

石巻市博物館

☎98-4831

 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 毛利コレクション特集展「マッチラベルコレクション～広告とデザイン～」
7月7日(日)まで
第8回企画展「杜鹿棚、桃生城と海道の蝦夷の反乱～神亀元年から1300年、宝亀五年から1250年～」
7月21日(日)まで
料金 一般600円、高校生300円、小中学生200円
- 第8回企画展関連企画講演会
6月2日(日) 午後1時30分～3時
講師 東北学院大学文学部非常勤講師
・同大学博物館学芸員 佐藤敬幸氏
・ところ マルホンまきあーとテラス
定員 300人
- 布施辰治特集展「布施辰治と家族の肖像」
8月12日(月)・休)まで
- 浅井元義スケッチ常設展
第4期「街角あの日 石巻」10日(月)まで
第5期「倉のある風景」
12日(水)～16日(日) 月・休)
ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)

石森美術館

☎96-5055

 休 火曜日

- 「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館第92回特別企画展「11ぴきのねこ 馬場のぼる展」
運動イベント「11ぴきのねこ スタンプラリーin石巻」
館内と石巻の街なかのラリーポイントを巡って全7種類のスタンプを集めよう!スタンプをすべて集めた方には「11ぴきのねこシール」をプレゼントします。また、猫島こと「田代島」にも期間限定的スペシャルスタンプを設置します!
9日(日)まで

