



いしのまき

特集 石巻市×石巻専修大学

今年で創立35周年を迎える石巻専修大学。石巻地域に根差した研究や教育活動、ボランティア活動を行っています。
今回の特集では、齋藤市長と尾池学長の対談や石巻市との連携事業、地域で活動を行う学生のお話などを紹介します！
☎ 市政企画課(内線4257)



**令和7年度
採用職員募集中**
詳しくは13ページをチェック!



●特集 石巻市×石巻専修大学 -----	P2	●今月のお知らせ -----	P10
●まちの話題 -----	P6	●相談あんない・子育て支援コーナー -----	P14
●健康コーナー -----	P7	●SDGs・包括連携協定・石巻の隠れた名所 -----	P15
●スポーツ・文化・催し -----	P8	●みんなの広場・きらり★まきっこ -----	P16

石巻専修大学創立 35 周年

市長×学長 対談



石巻専修大学開学の想い、意義とは

市長 市議会議員時代から10万人規模の都市で大学がないのはいかげなものかと思っており、誘致活動に取り組みました。大学を誘致すること、若者が集まって、地域活性化につながり、市外出身の学生には第2のふるさととして、石巻を一生の宝物にしてもらいたいと思っていました。

学長 進学で石巻に残るといふ選択肢もできたという選択肢もできたというのはいさかいと思えます。また、地域活性化という点では、理工学部や経営学部は業学を扱うため、そのまま地域の活性化という意味で地元で貢献できるかと考えています。平成25年には人間学部を設置し、教育者の育成にも力を入れてきました。

この大きな意義については、知識の集積の場にしていくことができるといっています。東日本震災の際に、文部科学省から地域復興のためのセンター的機能備蓄事業が採択され、大学の知



見を地域に還元できたのは大きいと感じました。

市長 大学の方々に、イベントでの講演や市の各種委員会の委員への就任など、大学の知見を市のために還元していただき、大変感謝しています。今後も大学の知見をお借りし、地域課題の解決に向けて取り組んでいきたいと思っています。



石巻市長 齋藤正美



石巻専修大学学長 尾池 守

これからの石巻専修大学に期待する点、目指すもの

市長 地域全体がキャンパスという話がありました。大学の皆さんは今後、さらに地域に入り、連携を図っていただきたいです。また、いしのまき政策コンテストでは、学生の皆さんにも参加いただいておりますが、今後も貴重な政策の提案を、行っていただきたいです。

また、石巻圏域の教育の課題は学生の圏域外への流出であると考えています。

一番大事なものは、斎藤市長がおっしゃったように、長官課題に対し、解決策を生み出す知識スキルを持つ学生の育成に力を入れること。地域に属すること、重要であり、大学の講義もさらに身につけていくと思います。大学を卒業した時に大学で何を学んだか、成果を出したのかをはっきりと自信を持って言えるようになってほしいです。

そういった課題に対して、例えば、硬式野球部が指導した小学生が石巻専修大学に入学するという地域の人材を自前で確保できる流れになったらいいと思っています。

さらに、研究成果を伝承するため、母校などをサテライトキャンパスとして使用するなどして他の教育機関と連携した取組体制の構築も図りたいと思っています。

石巻専修大学・学生の地域貢献について
市長 地域課題の解決のため、大学と連携して研究に取り組んでおり、その中でもオーリー銀鮭の研究は、一定の成果を上げています。研究成果は開放講座などで市民へ還元していただいています。連携すること、地域課題の解決に対して、さまざまなアプローチができるようになり、非常に意義があるものと感じています。

学長 学生には地域全体がキャンパスだと自覚から言っており、地域に入り込んで市民に評価してもらうことが大切だと思っています。その中で達成感を感じ、モチベーション高く課題に取り組む、それが地域課題の解決につながると思っています。

市長 学長から地域に入り込むの話がありましたが、学生の皆さんには、川崎参事や石巻港に寄港したクルーズ船の歓迎イベントなどにボランティアで参加いただいている方が、学生生活に非常に力になっており、中学生に対して、地域行事に参加いただくことで、若い力が活躍の場となっていると感じます。また、卒業生の皆さんにとっても貴重な経験であり、今後ともこのつながりを感じたいです。



石巻専修大学 35年のあゆみ

- 1989年4月 開学 理工学部 基礎理学科 機械工学科 電子材料工学科 生物生産工学科 経営学部(経営学科)設置
- 1991年7月 工作試験センター竣工
- 1993年4月 大学院理工学研究科修士課程(物質工学科 電気機械システム工学科 生命科学専攻)設置
- 1995年4月 大学院理工学研究科博士後期課程(生命環境科学専攻 物質工学科 電気機械工学科)設置
- 1997年4月 大学院経営学研究科博士後期課程(経営学専攻)設置
- 2002年4月 理工学部(電子材料工学科)を情報電子工学科に改称
- 2006年10月 自動車工学センター竣工
- 2008年2月 石巻市と連携協定締結
- 2009年4月 共同研究センター設置
- 2011年10月 市立女子高校と高大連携研究事業協定締結
- 2013年4月 人間学部(人間文化学科 人間教育学科)を設置 理工学部生物生産工学科 基礎理学科を改組し 食環境学科 生物科学科を設置
- 2015年4月 市立桜坂高校と高大連携研究事業協定締結
- 2019年11月 ソフトバンク(株式会社)と石巻市との連携事業及び連携に関する三者間協定締結
- 2021年4月 経営学部(情報マネジメント学科)を設置
- 2022年4月 教育課程の新編により 理工学部食環境学科を生物科学科に改称



石巻専修大学 35年のあゆみ

- 2006年10月 自動車工学センター竣工
- 2008年2月 石巻市と連携協定締結
- 2009年4月 共同研究センター設置
- 2011年10月 市立女子高校と高大連携研究事業協定締結
- 2013年4月 人間学部(人間文化学科 人間教育学科)を設置 理工学部生物生産工学科 基礎理学科を改組し 食環境学科 生物科学科を設置
- 2015年4月 市立桜坂高校と高大連携研究事業協定締結
- 2019年11月 ソフトバンク(株式会社)と石巻市との連携事業及び連携に関する三者間協定締結
- 2021年4月 経営学部(情報マネジメント学科)を設置
- 2022年4月 教育課程の新編により 理工学部食環境学科を生物科学科に改称

在学生のこえ

●石巻専修大学で何を学んでいますか？

動物の保全や、野生動物の保護に関することを中心に、動物の周りの環境や植物とのつながりなどを学んでいます。また、食品衛生管理者の資格取得も目指しています。

●学生生活で力を入れていることは？

自ら志願し学生会長になり、学生生活がより充実するようなイベントの企画・立案などを頑張っています。

●石巻専修大学の魅力

先生との距離が近く、質問などがしやすいです。また、フィールドワークが多く、実践的な学びが多くできるのも魅力です。



加藤 あきさん
(理工学部生物科学科3年次)

●石巻専修大学で何を学んでいますか？

理科の教員を目指し、生物学を中心に理科を幅広く学んでいます。理科4分野の関わり合いを意識し、理解することを頑張っています。

●学生生活で力を入れていることは？

大学祭「石巻祭」実行委員長として、成功に向け頑張っています。高校の文化祭とは規模などが異なり、企画運営など貴重な経験ができています。

●石巻専修大学の魅力

学生のやりたいたことを尊重し、専門外のことも先生を紹介していただいたりするので、学びの幅が広がることが魅力です。



小林 明白さん
(理工学部生物科学科3年次)

●石巻専修大学で何を学んでいますか？

子どもに寄り添える保育士を目指し、保育士と幼稚園教諭の免許の取得に向けて勉強に励んでいます。特に免許取得が必要になるピアノの練習を頑張っています。

●学生生活で力を入れていることは？

勉強のほかに、大学のオープンキャンパス学生スタッフとして、高校生の皆さんに大学の魅力を伝える活動を行っています。

●石巻専修大学の魅力

少人数制で学ぶことができ、すぐに先生に顔と名前を覚えてもらい相談や質問できる環境が整っているのが魅力です。



中山 さくらさん
(人間学部人間教育学科3年次)

●石巻専修大学で何を学んでいますか？

星に関する仕事をしたいと思っており、日本文学のゼミに所属しています。小学生の時に、宮沢賢治の「よだかの星」を読み、宮沢賢治と星の結びつきを感じ、宮沢賢治の研究をしています。

●学生生活で力を入れていることは？

みやぎ東日本大震災津波伝承館の解説員として活動しており、今後、さらに活動の幅を広げていきたいです。

●石巻専修大学の魅力

東日本大震災最大の被災地と言われる石巻にある大学であり、被災から復興までの過程などを学ぶことができるのは、貴重な経験になると思います。



佐藤 陸さん
(人間学部人間文化学科4年次)

スポーツでの地域貢献 (部活動)

硬式野球部

硬式野球部は、これまで春季リーグ戦優勝(全日本大学野球選手権大会)5回、秋季リーグ戦2回の優勝、平成29年の春には全日本大学野球選手権ベスト16に進出しました。

チームスローガンは「礼儀、感謝、積極性」。感謝の気持ちを忘れず、自覚と責任のある行動ができる人間を育成することを目的としています。ICTを活用した中学生への野球指導などのボランティア活動を行うほか、地域イベントなどに積極的に参加し、地域の方々と交流を深めており、今後も継続していきます。

全日本大学野球大会出場を目指し精進していきますので、これからも応援よろしくお願いします。



サッカー部

令和6年4月に創部され、令和7年度に東北大学サッカーリーグ参加、令和10年度までに1部リーグ昇格を目指しています。今回の創部は、地域貢献活動を大きな目的としています。「支え合う学びを通じた社会で活きる知の生産」を活動ビジョンに、地域社会の課題解決に活用できる知識・技能を身につけた人材を育成します。また、教員もサッカー部の活動に参加し、さまざまな視点から地域の課題解決に向け、研究活動を行います。

監督には、石巻市出身で元元ガルタ山選手の前業伸さんが就任しました。豊富な経験をもつ千葉監督の指導のもと、保育・教育施設にて運動能力・体力の測定や、運動教室などのボランティア活動を行う予定です。地域移行が進む中学校の部活動支援にも取り組むと考えています。ボランティアなどを通じ、地域活性化に貢献しつつ、リーグ戦でも結果を残せるように頑張りますので、ぜひ応援よろしくお願いします！



石巻専修大学イベント情報

●みやぎ県立大学「石巻専修大学開放講座」

とき 6月6日(木)～7月11日(木)
毎週木曜日 午後6時30分～8時
ところ 石巻専修大学4号館1階 4101教室
対象 県内在住で16才以上の方
定員 100人(先着)
申込期限 7月11日(木)
※講座内容や申込方法など詳しくはホームページを確認ください。
学務担当 ☎22-7716

●石巻専修大学オープンキャンパス

大学まるわかり説明会や各学部の紹介、学生トークライブなどを行います。興味のある方はぜひ参加ください。
とき 6月22日(土)、23日(日)、7月21日(日)、27日(土)、28日(日) 8月17日(土)、9月1日(日)
対象 受験生と保護者
※申込方法など詳しくはホームページを確認ください。
入試担当 ☎22-7717

●石巻祭

学園祭「石巻祭」を2日間、わたり開催します。今年のテーマは「旋風」。出店やステージイベントを企画していますので、ぜひお越しください。
とき 10月12日(土)・13日(日)
学生支援担当 ☎22-7712



石巻専修大学ホームページ

石巻市×石巻専修大学 地域連携事業

地域に眠る未・低利用水産物の有効利用に関する研究

◆地域水産資源利用研究室 鈴木 英勝教授 (理工学部生物科学科)

水揚げされる低・未利用魚の栄養学的知見の収集を行い、加工品やサプリメント、環境に優しいプラスチックシートなどへの有効利用に繋げています。

現在は、鯨の未利用部位の有効利用に関する研究を行っており、栄養成分・機能性成分を応用した世界初となるクジラのプロテインスープレスを試作中です。今後も新たな加工品を開発し、鯨の価値を高め、産業界を発展させることが目標です。



生物科学科 ブログ



地域創生RPGアプリ「キズナファンタジア」を活用した石巻市への愛着および理解の促進

◆ダイバーシティ情報社会研究室 三橋 勇太講師 (経営学部情報マネジメント学科)

情報化・多様化したビジネス社会に対し、「情報×経営」をテーマに情報科学と経営学の視点から理解を深め、今年からは「情報×観光」を主なテーマに、石巻をモデルにしたRPGアプリ「キズナファンタジア」を中心に地域の魅力発信を行います。プレイすることで石巻への印象変化の効果測定やアプリと連携する観光地の紹介動画を作成しています。



三橋ゼミYouTubeチャンネル



石巻圏域における子どもの生活習慣ならびに体力・運動能力の現状

◆健康・発育発達学研究室 高橋 祐祐助教 (人間学部人間教育学科)

石巻圏域の小学生までを対象に身体組成、体力・運動能力、生活習慣を調査しています。子どもの体力・運動能力の低下や、石巻圏域は肥満傾向の子どもの割合が高いことなどが問題となっており、調査結果から子どもの健康課題を整理し、解決に向けた効果的な施策につなげていく取り組みを行っています。



人間教育学科 22OnoTagram



石巻市内で活躍する卒業生

一般社団法人鮎川まちづくり協会 牡鹿半島ビジターセンター

●石巻専修大学で学んだことは？

海や山の生き物同士の関わりについて学びました。現在は、土壌生物の観察会などのイベント企画をしており、大学で学んだことが直接仕事に生きていて感じます。

●大学で印象に残っていることは？

石巻の豊かな自然の中で行うフィールドワークがとても印象に残っています。

●石巻専修大学の魅力

海、山、川のフィールドが揃い、さまざまな機関と関係があるため幅広く研究などを行えることが魅力だと思います。



佐藤 慶治さん
理工学部生物科学科
平成31年卒業

石巻信用金庫

●石巻専修大学で学んだことは？

観光や地域おこしに関するゼミに所属し、石巻地域の魅力について学びました。当時学んだことが、お客様との会話の話題となり、お客様の距離を縮める助けとなっています。

●大学で印象に残っていることは？

サークルの仲間と川開き祭りで屋台を出店し、地域の方々との交流が印象に残っています。

●石巻専修大学の魅力

講義やゼミ、サークル活動で地域の方々との交流する機会が多く提供されていることです。活動を通して、地域の方々の温かさを知り、多くの貴重な経験ができました。



佐藤 隆樹さん
経営学部経営学科
令和5年卒業

万石浦小学校

●石巻専修大学で学んだことは？

教育学、心理学を学んでいました。その中でも、効果的な授業や指導には、子ども達との関係性が大切だと思い、学級経営や人間関係づくりについて深く学びました。

●大学で印象に残っていることは？

部活動中心の学生生活を送っていました。その中で1年次から教員採用試験対策の勉強会などに参加し、忙しくも充実した学生生活を送れたことが思い出です。

●石巻専修大学の魅力

少人数授業の手厚いサポートが魅力だと思います。また、現場経験のある先生方からのアドバイスは教員採用試験だけでなく、現在心の支えになっています。



千葉 彩有花さん
人間学部人間教育学科
令和4年卒業

和湖保育所

●石巻専修大学で学んだことは？

保育知識を学ぶだけではなく、国籍問わず多くの人と交流を回り、信頼関係を築くことの大切さを学びました。人とのつながりを大切にできる保育士になれるように頑張っています。

●大学で印象に残っていることは？

留学生をサポートする活動をしており、特に中国からの留学生との出会いが印象に残っています。留学生さんとお別れの際に「また会う日まで頑張ろうね」と話したことは自分の支えとなり、宝物のような思い出になっています。

●石巻専修大学の魅力

先生との距離が近く、質問や相談しやすいことです。的確な指導やアドバイスをいただけるため、自分の強みや弱みに気づき、成長することができると思います。



遠藤 わかなさん
人間学部人間教育学科
令和6年卒業

Topic of town まちの話題



雄勝

ホヤ詰め放題に長蛇の列 硯上の里おがつでGW企画



道の駅硯上の里おがつは5月3～5日、大型連休に合わせた「GW(ゴールデンウィーク)おがつ海鮮まつり」を開き、水産物を主役にした日替わりの企画で地元や遠方からの客をもてなしました。特に4日は恒例の「活ホヤ詰め放題」に長蛇の列ができ、1回千円で1人平均15個ほどを持ち帰っていました。3日間通して射的などの子ども向け縁日コーナー、蒸しガキ・ホヤの販売もあり、家族連れも楽しんでいました。



石巻

家族で満喫ヒーローショー

春のマンガタン祭り

「春のマンガタン祭り」が5月3～5日、石ノ森萬画館隣の中瀬公園で開催されました。ヒーローショーやプレパーク、キッチンカーの出店があり、天候にも恵まれて多くの方で賑わいました。特に「仮面ライダーガッチャード&ギーツショー」や「シージェッター海斗ショー」では多くの家族連れが会場を埋め尽くし、ヒーローの雄姿に子供たちが目を輝かせていました。



北上

海の幸から軽食、雑貨まで

第9回潮騒まつり

北上地区と南三陸町の特産品が並ぶ「第9回潮騒まつり」が5月3～5日、神割崎キャンプ場(南三陸町)駐車場で開かれました。水産関係者の実行委員会が主催し、ホタテやカキの浜焼きをはじめ、軽食販売、雑貨販売など30店以上が並びました。ステージイベントもあり、絶好の行楽日和も手伝って多くの家族連れでにぎわいを見せていました。



河北

市北部の防災拠点に

新消防署で開庁式

開設から51年が経過し、狭く老朽化していた河北消防署が現地に建て替えられ、4月6日に開庁式が行われました。新庁舎は耐震基準を満たした鉄筋コンクリート造2階建てで、屋上部分には消防訓練ができるスペースを確保するなど、隊員の技術向上に役立つ施設になりました。開庁式では関係者がテープカットし、市北部の新たな防災拠点として期待を寄せました。



河南

5年ぶり本山車巡行

鹿嶋ばやしまつり

広瀬地区の春の伝統行事「河南鹿嶋ばやし山車まつり」が4月21日に行われました。コロナ禍を経て最も大きな「本山車」が5年ぶりに運行され、NHK大河ドラマの一場面を模した人形などが飾られました。また、ミニ山車、花馬車も後に続き、地区内の児童生徒が奏でる笛や太鼓のお囃子が、春の音色となって地域に響いていました。



牡鹿

伝統つなぐ

網地島 鳴雷神社祭

長渡浜の鳴雷神社は、江戸中期に仙台藩が建立し地域では雷神社の呼称で大切に祀られています。伝統行事の例大祭は現在も受け継がれ、今年は4月20日と21日に開催されました。20日の宵祭りには100人以上が参加、プロの歌手やお笑い芸人等により20を超す演目が披露され大盛況となりました。21日の例大祭では神輿が地域内を練り歩いた他、太鼓演奏、獅子舞と、地域に活気と御利益を届けていました。



桃生

横断歩道は手上げて

桃生小で交通安全教室

桃生小学校の交通安全教室が4月16日に行われ、子どもたちが地元駐在所の警察官や交通安全指導隊員などから、道路を利用する際の約束事を学びました。新年度の始まりに合わせた毎年の行事です。このうち1～3年生23人は、学校敷地内の模擬道路で横断歩道の正しい渡り方を学んだ後、公道に出て歩道を歩き、交差点で手上げ横断を実践しました。4～6年生35人は、自転車に乗る際のルールについて学びました。



6月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



特定健康診査が始まります

とき 6月10日(月)～9月27日(金)

新たに石巻市国民健康保険に加入された40～74歳の方など、個別通知が届かない方は問い合わせください。詳しくは市ホームページを確認ください。

☎ 保険年金課(内線2333)



市ホームページ

各種健(検)診が始まります

6月から各地区での各種健(検)診が始まります。申し込みをしていない方で受診を希望される方は、早めに問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2413)、各総合支所市民福祉課

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
14日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	楽しいおしゃべり・軽体操など
21日(金)午前10時～11時30分	ささえあいセンター	紙芝居・楽しいおしゃべり
27日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	楽しいおしゃべり・軽体操など

☎ 健康推進課(内線2422)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
2日(日)	(株)カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
22日(土)	イオンモール石巻	
30日(日)		

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	14日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 12日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 15日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 30日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぼぼの会 自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 9日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

☎ たんぼぼの会 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会です。

とき 16日(日)午後2時～4時

ところ 保健相談センター 参加費 500円(当事者は無料)

☎ まきっこの会 ☎090-2950-6176

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	午後1時30分
眼科	午前8時～11時	
	水曜日 午後0時30分～2時30分	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	○	○	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。
 ※診療日が変わることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
 ※マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。

○腎臓内科外来を受診される方へ

・診療日 毎週水曜日(休日は除く)
 ・受付時間 【初診・再診】午後1時～3時 ・診療開始 午後1時30分
 ※予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。

○皮膚科を受診される方へ

・診療は予約制です ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要です。
 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

◇6月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
9日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
16日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。


とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
2日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	横山歯科医院(大手町)	☎21-1711
9日(日)	櫻井内科クリニック(広瀨)	☎73-3811	ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333	きらら歯科クリニック(蛇田字坪寺)	☎92-9300
16日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	よしだファミリー歯科(渡波字栄田)	☎24-1185
23日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546
30日(日)	佐々木医院(和瀨)	☎72-3122	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	泉谷歯科医院(南中里二丁目)	☎95-7715

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

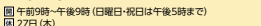
6月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998

 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 4本曜日


- キッズパラエティクス教室
5日(水)・19日(水)
対象 石巻圏域小学1年生～4年生
料金 年間3,500円(保険料も含む)
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
・バドミントン教室 料金 年間3,000円・保険料
・卓球教室 料金 年間2,000円・保険料
- 仙台89ERSアカデミー
4日(火)・18日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
料金 5,000円
- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室
(託児付き)
2クール 運動習慣を身につけて、いつも元気に
3日(月)・10日(月)・17日(月)・7月1日(月)・22日(月)・29日(月) 午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
料金 1,500円(年間)・3,500円(クール毎)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731

 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 27日(水)

- リラックスストレッチ講座
6日(木)・13日(木)・20日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ
- ゆるゆるトレーニング教室
14日(金)・21日(金)・28日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
- すっきり脳トレ&ストレッチ
10日(月)・24日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
25日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人
料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 休なし

- Morning Yoga
9日(日) 午前8時～9時
講師 IHTA認定ヨガインストラクター 坂本佳那
定員 50人(先着)(中学生以下は保護者同伴)
料金 1,000円(中学生以下無料)
- Night Yoga
21日(金) 午後7時～8時
講師 IHTA認定ヨガインストラクター 坂本佳那
定員 50人(先着)(中学生以下は保護者同伴)
料金 1,000円(中学生以下無料)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 休 前曜日 9日(日)・23日(日) 休演日 なし

- ジュニア向けスイミング教室
無料体験キャンペーン
14日(金)まで 定員 各回5人程度(先着)
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
- フローヨガ
16日(日)・30日(日)・7月7日(日)・21日(日)
午後3時～4時30分
講師 全米ヨガアライアンスRYT200
沖ヨガ協会会員 多 恵子
対象 中学生以上 定員 13人(先着)
料金 4,800円
申込方法 窓口にて申し込みください。

稲井公民館 ☎22-4303

 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 第23回稲井地区パークゴルフ大会
2日(日) 午前8時30分
対象 稲井地区在住者
料金 用具持参200円・用具無300円
- 一般教養講座「健康リズム体操教室」
13日(木) 午前10時～正午
講師 志子田友子
対象 市内在住の方 定員 30人(先着)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 10日(月)
- 稲井くらしの講座6月学習会
「ポチャ体験教室」
19日(水) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

蛇田公民館 ☎95-0183


 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 川柳をつくってみませんか
30日(日) 午後1時
講師 川柳くらげ吟社 代表 勝又明城
定員 15人(先着)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 21日(金)


渡波公民館 ☎24-0941

 開 午前9時～午後9時30分 休なし


- 高齢者教室「寿大学」第2回学習会
18日(火) 午後1時30分
- 女性教室「くらしの講座」第2回学習会
27日(木) 午後1時30分

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休演日)

- 民謡舞踊好友会発表会
16日(日) 開場 午前9時・開演 午前10時
定員 400人 料金 1,500円
プレイガイド 河北総合センタービッグバン
録音機 ☎95-2732

石巻中央公民館 ☎22-2970 ☎21-6050

 開 午前9時～午後9時30分 休なし


- 子育てサロン「いっこクラブ」
・工作 絵本の読み聞かせなど
7日(金) 午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着)
申込方法 電話またはQRから申し込みください。
申し込みはこちら
- ・リトミック
21日(金) 午前10時～11時30分
講師 石巻市家庭教育支援チーム 高城和佳子
定員 親子15組(先着)
申込方法 電話またはQRから申し込みください
- 石巻市子ども会育成会石巻支部
「インリーダー研修会(野外炊飯)」
野外炊飯、テント設置など
16日(日) 午前9時～午後3時
講師 子ども会育成会石巻支部
ジュニアリーダー
ところ 牧山市民の森
対象 小学1～6年生
(小学1～3年生は保護者同伴)
定員 50人(先着) 料金 500円
申込方法 小学校に配布する申込用紙を使用し、郵送またはFAXで申し込みください。
申込期限 4日(火)
持ち物 運動ができる服装、軍手、タオル
- 利用協講座「フォークダンス初級者講習会」
11日(火)・18日(火) 午後6時30分～8時
講師 石巻市民フォークダンス同好会会員
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込期限 7日(金)
持ち物 底の平らな靴

ホエールタウンおしか ☎24-6644

 開 午前8時30分～午後5時 休なし

- 漁網糸でプレズレットを作ろう!
8日(土) 午前10時～11時・午後1時～3時
対象 小学3年生以上 料金 300円
開 おしかホエールランド ☎25-6422
- フジビラのスクリーンショーを作ってみよう!
22日(土) 午前10時～11時・午後1時～3時
対象 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)
料金 300円
開 おしかホエールランド ☎25-6422

トレーニング機器 使用講習会


- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
4日(火) 午後2時・11日(火) 午前10時
20日(木) 午後6時30分
 - ビッグバン ☎62-1120
14日(金)・28日(金) 午後3時・7時
 - 遊楽館 ☎72-3561
2日(日)・19日(水) 正午・午後5時

図書館 ☎93-8635

 開 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 月曜日


- あかちゃんおはなし会
7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃんと連れ親の親子、パパママになる方
※おはなし会終了後、午前11時30分まで多目的室を開放します。
- たのしいおはなし会
1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
8日(土)・22日(土) 午前10時30分～11時
- 読書会 今月の本「黄金比の緑」
石田夏穂著 11日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
13日(木) 午前10時～正午
- 定例おはなし会
15日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北公民館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
4日(火)・18日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささあいえセンター 午後3時～4時
ささあいえセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

朗読会→方言に秘む名作の心～参加者募集

大好評だった佐藤千代さんによる石巻弁での名作朗読です。今回は、「杜子春」(芥川龍之介)を石巻弁で朗読してもらいます。とき 6月23日(日) 午後1時30分～2時30分
ところ 図書館2階多目的室
対象 15歳以上 定員 25人(先着)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
開・休 図書館 ☎93-8635

遊楽館 ☎72-3561

 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 唄と語りのコムラードショー
9日(日) 開演 午前9時30分 ※要入場整理券
開 阿部 ☎090-2972-7864
- 石巻マンドリン第21回定期演奏会コンサート
23日(日) 開場 午後1時30分・開演 午後2時
料金 500円※高校生以下無料
開 小杉 ☎090-5835-9008
- 遊楽館 パイプオルガンフリー演奏体験
29日(土) 午前9時～午後7時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込開始 15日(土) 午前9時

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス
11日(火)・25日(火) 午後7時30分～8時30分
14日(金)・28日(金) 午後1時30分～2時30分
講師 健康運動指導士 笠安子
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
9日(日)・23日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人
料金 770円(初回無料)
- 筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時(15日(土)を除く)
講師 健康運動指導士 平山時生
対象 成人 定員 10人
料金 550円(初回無料)
- ヨガ教室
7日(金)・21日(金) 正午～午後1時
講師 健康運動指導士 平山時生
対象 成人 定員 10人
料金 550円(初回無料)
- ヘキサスロウ・親子体験教室
①23日(日) 午前10時30分～正午
②30日(日) 午前10時30分～正午
対象 ①小学生、②年中・年長 定員 各20組
料金 1,100円

マルホンまきあーとテラス

 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- チャリティーインターナショナルコンテスト Love&peace
ファッションショー&コンテスト マルシェ1日(土)
開 高橋工レオノーラ ☎090-6680-2757
- ファッション&アートイベント SELFISH MIND Vol.3
2日(日) 午前11時～午後5時
開 blue.vacation.ishinomaki@gmail.com
- 第3回 春天まーけっと、手作り作品販売会
マルシェ 9日(日) 午前10時～午後3時
開 NPO法人 手作り元気を作る会
☎080-5557-9581
- 写心ふるさと 写真展
14日(金)～16日(日) 午前10時～午後5時
※16日(日)は午後4時まで
開 佐藤 ☎090-8615-0309
- 第二回 石巻復興祈念マリンパコンサート
16日(日) 開場 午後1時・開演 午後2時
開 石巻復興祈念演奏会実行委員会
岩沢 ☎080-8546-5223
- 食と農を考える講演会
迫る!!日本の食料・農業危機
23日(日) 開場 午後1時30分・開演 午後2時
講師 東京大学大学院 鈴木重弘教授
開 食と農を考える講演会実行委員会
千葉 ☎090-6457-3191

- 第6回 石巻でオカリナフェスティバル
30日(日) 開場 午前11時30分・開演 正午
開 石巻でオカリナフェスティバル実行委員会
大橋 ☎090-4672-5669

石巻市博物館

☎98-4831

 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 毛利コレクション特集展「マッチラベルコレクション～広告とデザイン～」
7月7日(日)まで
第8回企画展「杜鹿棚、桃生城と海道の蝦夷の反乱～神亀元年から1300年、宝亀五年から1250年～」
7月21日(日)まで
料金 一般600円、高校生300円、小中学生200円
- 第8回企画展関連企画講演会
6月2日(日) 午後1時30分～3時
講師 東北学院大学文学部非常勤講師
・同大学博物館学芸員 佐藤敬幸氏
・ところ マルホンまきあーとテラス
定員 300人
- 布施辰治特集展「布施辰治と家族の肖像」
8月12日(月)・休)まで
●浅井元義スケッチ常設展
第4期「街角あの日 石巻」10日(月)まで
第5期「倉のある風景」
12日(水)～16日(日) 月・休)
ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)

石森美術館

☎96-5055

 休 火曜日

- 「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館第92回特別企画展「11ぴきのねこ 馬場のぼる展」
運動イベント「11ぴきのねこ スタンプラリーin石巻」
館内と石巻の街なかのラリーポイントを巡って全7種類のスタンプを集めよう!スタンプをすべて集めた方には「11ぴきのねこシール」をプレゼントします。また、猫島こと「田代島」にも期間限定的スペシャルスタンプを設置します!
9日(日)まで



お知らせ

不審な電話に注意しましょう!

大手通信会社や公的機関を装った「自動音声」による特殊詐欺の電話が急増しています。

「通話回線が2時間後に停止される」、「通信料が未納になっている」、「携帯電話が不正に使用されている」などの音声ガイダンスが流れ、指定された番号を押すと実際に犯人が出てさまざまな理由で支払いや電子マネーの購入を迫ってきます。

もし、このような電話を受けても慌てたり、すぐに請求に従ったりせず、いったん電話を切り周囲に相談するなど冷静に対応しましょう。
☎ 総合相談センター ☎23-5040

ショートメッセージサービス(SMS)による納税の案内を行っています

納期限までに市税の納付が確認できない方に対し、携帯電話やスマートフォンに、SMS(ショートメッセージサービス)による納税の案内を行っています。送信元番号の電話番号は「070-1838-6148」です。

※送付するSMSにはURLは添付されていません。URLが添付されている場合は詐欺などの可能性があります。

※納付済みでも、SMSが届く場合があります。

※SMSの納税案内は送信専用です。
☎ 納税課 ☎23-6632

国民健康保険の税率が変わりました

近年、国民健康保険加入者の高齢化や医療の高度化などにより、1人当たりの医療費が年々上昇しています。保険税率の上昇を抑えるため、基金を活用していましたが、残高が残りわずかになったため、税率の改定を行いました。4月に送付した暫定課税の納税通知から新税率で計算しています。
☎ 保険年金課(内線2338)
各総合支所市民福祉課

第2回不審者対策 学校区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りを願っています。

基準日 6月20日(木)
重点地区 山下小学校
※実施日を変更する場合がありますので、詳しくは各小学校にお問い合わせください。
☎ 総合相談センター(内線2533)

市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向かい、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽に申し込んでください。

とき 6月28日(金)午後2時
ところ 沢尻公民館
☎ 秘書広報課(内線4024)

コンビニ交付システムが停止します

システムメンテナンスのため、証明書交付業務を停止します。

とき 6月8日(土)・9日(日)終日
☎ 市民課(内線2373)

子ども・教育

今月は児童手当の支給月です

2-5月分の児童手当を6月10日(月)に振り込みます。
※現況届の提出を原則省略しています。届け出が必要な方は忘れずに手続きをしてください。
☎ 子育て支援課(内線2512)

「子育て支援員研修」受講生募集

とき 6月29日(土)
～7月5日(金)
ところ ささえあいセンター
☎ 市ホームページ

対象 市内に在住または在勤(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生は除く)で、保育や子育て支援の仕事に関心があり、仕事に就きたい方

科目 ・基本研修
・専門研修 地域子育て支援コース
①利用者支援事業(基本型)
②地域子育て支援拠点事業
申込期限 6月14日(金)
※詳しくは市ホームページを確認ください。
☎ 子育て支援課(内線2553)

福祉

身体障害者補助犬飼育費等助成金

対象 市内に住所を有する視覚・聴覚障害および肢体不自由のいずれかの身体障害者手帳をお持ちで、補助犬を使用している方。
補助金額 月額3,500円まで
申込方法 申込書に身体障害者補助犬認定書(写)および身体障害者手帳(写)を添付のうえ申し込みください。

☎ 障害福祉課(内線2473)
各総合支所市民福祉課

視覚障害者情報交流会

講話「歌とお話」、福祉用具などの紹介および体験、懇談会などを行います。

とき 6月23日(日)午後1時～3時30分
ところ 保健相談センター3階講義室
対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、家族、支援者など
☎ 市障害福祉課(内線2483)
宮城県視覚障害者情報センター ☎22-234-4047

募集・案内

ネーミングライツ・パートナー募集

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを募集しています。
パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。
対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園などの公共施設
※市庁舎など一部対象外の施設があります。

期間 原則3年以上
申込方法 施設により導入条件があるため事前に相談をしてください。
☎ 行政経営課(内線4174)

いしのまき政策コンテスト出場者募集

将来を担う若い皆さんの政策提案をお待ちしています。優秀な提案は、市の今後の施策への反映を検討します。申込方法など詳しくは市ホームページを確認ください。
☎ 政策企画課(内線4218)

イベント開催事業補助金

対象 市内事業者3者以上で構成される団体が実施する事業
●市内外からの誘客が図られるイベントであること。
●観光振興・物産振興が図られるイベントであること。
●特定の企業や店舗の単なる販売促進とならぬこと。
補助金額 補助対象経費の2分の1(1事業当たり上限30万円)
申込方法 窓口または市ホームページから申し込み書類を取得し、窓口に提出してください。
申込期限 令和7年1月17日
※補助対象経費など詳しくは、市ホームページを確認ください。
☎ 観光政策課(内線3537)

浄化槽設置に補助金を交付します

対象 申請者が使用する一般住宅(下水道事業認可区域等は補助対象外です)
補助金額 5人槽 332,000円
7人槽 414,000円
10人槽 548,000円
※工事前に申し込みが必要です。方法など詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。
☎ 下水道管理課(内線5684)

道路運送事業者等支援金

対象 市内に事業所を有する中小法人、個人事業主などで、対象事業(トラック運送、貸切バス、タクシー、介護タクシー、自動車運転代行業、海上タクシー、観光船など)を営んでいる方。
申込方法 申込書に必要書類を添えて窓口または郵送で申し込みください。
※申込書は窓口または市ホームページで取得できます。
申込期限 6月28日(金)※当日消印有効
※詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。
☎ 986-8501(住所不要) 商工課(内線3523)

追加工賃 追加工賃 追加工賃

追加工賃 追加工賃 追加工賃

防災ラジオテスト放送 6月11日(火)午後3時ごろ
防災「台電選」受賞作品 学校安全推進課(内線5082) 令和5年度石巻市学校防災推進5選
優秀賞 震災を知らないばらぐらができること 北上小学6年 髙橋 雄心
地震がきたら まず高台へ

ベガルタ仙台ホームゲームを観戦しよう!

11月まで毎月抽選で1家族をホームゲームに招待します!

対象 市内在住の方
申込方法 申込フォームから申し込みください

申込期限 6月10日(月)
☎ 市スポーツ振興課(内線3329)

女性人材リストの登録者を随時募集しています

市では、男女共同参画推進の一環として、さまざまな分野で活躍している女性にその知識や経験を発揮していただくため、「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会の委員選考の参考にしています。
対象 市内に居住または勤務し、市政に関心を持ち、自己の知識・経験・能力を発揮したいと思っている20歳以上の女性
申込方法 登録票を市ホームページまたは窓口にて取得し、郵送または持参してください。
☎ 市ホームページ

男女共同参画週間～だれもがどれも選べる社会に～
6月23日(日)から29日(土)は、「男女共同参画週間」です。キャンペーンとして、石巻駅周辺のポケットティッシュ配布や市役所1階にて男女共同参画パネル展を開催します。この機会に、ぜひご覧いただき、個人としての生き方が尊重され生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会について、一人ひとりが関心を持ち考えてみましょう。
☎ 地域振興課(4245)

災害危険区域内市有地売却および貸付け(追加募集)

追加募集地区 雄勝地区(船戸、唐桑)
募集期間 6月3日(月)～20日(木)
申込方法 申込書または市ホームページで対象となる土地を確認の上、申し

込みください。
☎ 復興推進課(内線5485)
雄勝総合支所地域振興課 ☎57-2111

イベント

第30回譲場コンサート

出演者 鼓心(石巻祥心会)
とき 6月10日(月)
午後0時20分～0時40分
ところ 市役所6階講堂
☎ 議会事務局(内線6917)

男女共同参画週間

6月23日(日)から29日(土)は、「男女共同参画週間」です。キャンペーンとして、石巻駅周辺のポケットティッシュ配布や市役所1階にて男女共同参画パネル展を開催します。この機会に、ぜひご覧いただき、個人としての生き方が尊重され生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会について、一人ひとりが関心を持ち考えてみましょう。
☎ 地域振興課(4245)

ツナミリアル無料体験会

今回は主婦の立場になって当時の状況や役に立った防災グッズ、備蓄品などについてお話しします。
とき 6月16日(日)
午後2時～2時40分
ところ 震災遺構門脇小学校
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
※申込方法など詳しくはホームページ

ジを確認ください。
☎ 震災遺構門脇小学校 ☎98-8630
☎ 震災伝承推進室(内線4344)

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。
とき 6月2日(日)・16日(日)午前6時
ところ 石巻駅前さざい交流広場
☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448
市観光政策課(内線3537)

講座・講習

令和6年度石巻市出前講座

皆さんの知りたい、学習したい内容を市職員が講師となり、分かりやすく説明します。講座メニューや申込方法など、詳しくは市ホームページを確認ください。
※開催希望日の14日前までに申し込みが必要です。
☎ 生涯学習課(内線5072)

令和6年度石巻市民大学「まなび舎」開設

生涯学習によるまちづくりを進めるために、市民が主体となって実施する学びの講座です。講座メニューなど詳しくは市ホームページを確認ください。
申込方法 市ホームページに掲載している講座一覧の各講座欄に記載

されている申込先へ申し込みください。
☎ 生涯学習課(内線5054)

環境・エコ

フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。
とき 6月10日(月)・28日(金)
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課
☎ 廃棄物対策課(内線3373)

環境市民講座受講生募集

●波板海岸観察とビーチクリーン
とき 6月22日(土) 午前9時
ところ 波板海岸
対象 年長以上(小学2年生以下は保護者同伴)
●真野川 川の生き物観察遠征
とき 7月15日(月・祝)午前10時
ところ 真野川上流の日向川
対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
●共通事項
定員 各20名[先着]
申込方法 石巻・川のビジターセンター予約サイトまたは、電話、Eメールが必要事項(受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。
☎ 環境課(内線3367)
☑ isenv@city.ishinomaki.jp

休日窓口開庁

とき 6月2日(日)・16日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。ただし、16日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません。
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 7月1日(月)
○市県民税・森林環境税 第1期 ○国民健康保険税 第3期
○介護保険料 第2期

口座振替不能者の再振替日

6月17日(月)(5月31日納期分)
○軽自動車税(種別割) 全期 ○固定資産税 第1期
○国民健康保険税 第2期

こども友遊村

民生委員・児童委員が主催する昔ながらの遊びを通して、親子のふれあいや参加者間の交流を楽しむイベントです。誰でも参加できますので、気軽にお越しください。



とき 6月15日(土)午前9時30分～正午
ところ 向陽地区コミュニティセンター
内容 輪投げ・しゃぼん玉・折り紙・紙ひこうきなど
☎ 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
市保健福祉総務課(内線2464)

令和7年度採用 石巻市・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職種	採用予定人員	受験資格	試験日・申込方法など	
石巻市	上級 (大学卒程度)	行政(事務)	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	試験日 7月14日(日) 申込方法 オンライン申込 申込期限 6月14日(金)午後5時 ※詳しくは、市ホームページまたは試験要項を確認ください。 人事課(内線4064)	
		土木			4人程度
		機械			1人程度
		保健師	2人程度		平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、職種に該当する資格を有する方または令和7年3月31日までに取得する見込みの方
		社会福祉士	2人程度		
		精神保健福祉士	1人程度		
学芸員(考古)	2人程度	平成7年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)において日本考古学を専攻し、学芸員の資格を有する方または令和7年3月31日までに取得する見込みの方			
石巻地区広域行政事務組合	上級 (大学卒程度)	行政(事務)	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	試験日 7月14日(日) 申込期限 6月14日(金) ※当日消印有効 ※試験要項の取得や申込方法など詳しくはホームページを確認ください。 行政(事務)について 総務企画課 ☎96-3101 消防吏員について 消防本部総務課 ☎95-7111	
		消防吏員			2人程度



※平成15年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方、もしくは令和7年3月31日までに卒業する見込みの方も受験できます。

食育推進コーナー いっぱい抜けたよ!

北上こども園では、地元の農家さんの畑にお邪魔をして、「ネギ抜き」の体験をさせてもらいました。初めは1本1本丁寧に抜いていましたが、コツを覚えると何本ものネギを肩に担いで、せっと運び、まるで本物の農家さんのようでした。「楽しいね!」もともとやっていた!「また来たい!」の声がたくさん聞かれました。

健康推進課(内線2617)

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	6月6日(木)
幹部候補生(第2回)	<ul style="list-style-type: none"> 一般・大卒程度 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)) 一般・院卒者 20歳以上26歳未満の修士課程修了者など(見込み含む) 歯科・薬劑科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方(薬劑科は20歳以上28歳未満の方) 	6月13日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方は)年間を通じて受付けています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

令和5年度石巻市特別表彰

芸術文化やスポーツにおいて優秀な成績を収められた8名1団体の方々を表彰しました。

受賞者(職業・所属) 功績 ※敬称略、順不同 ※学年は令和6年3月時点

- 永沼 峻(株式会社永沼)
第19回アジア競技大会カヌー競技 スプリント男子カナディアンダブル500m 第2位
特別国民体育大会カヌー競技 スプリント成年男子カナディアンシングル200m-500m 第1位
- 清野 満平(有限会社清和商事)
2023年度日本マスターズ水泳短水路大会 90~94歳男子50m背泳ぎ 世界新記録・日本新記録
- 佐々木 尚希(カガク興商株式会社)
第32回全国社会人剣道優勝大会 個人実戦競技男子の部 優勝
- 三谷 蒼翔(鹿妻小学校4年)
第65回小学生・中学生全国空手道選手権大会 団体戦小学校低学年男子組手の部 優勝(矢本支部)
- 高橋 六花(鹿又小学校4年)
2022年度「全国エコ活コンクール」絵日記部門 優秀賞
- 加藤 稜大(青葉中学校1年)
第65回水道週間懸賞募集 図画の部中学生 特選
- 松川りか(いしのまき農業協同組合)
第41回全日本球技技能競技大会 個人総合競技第2部(中学生以上の部)・讀上算競技第2部(中学生以上の部) 優勝
- 林 諒(石巻中学校3年)
第41回全日本球技技能競技大会 フラッシュ暗算競技第2部(中学生以上の部) 優勝
2023年全国あんざんコンクール 中学校3年生の部 1位
- はやしそらぼん総合学園
第41回全日本球技技能競技大会 団体総合競技第2部(中学生以上の部) 優勝

秘書広報課(内線4014)

市営住宅入居者募集

●定期募集 申込期間 6月1日(土)~12日(水)※12日(水)消印有効

復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新立野第一復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	中塚復興(2DK)	1戸(単身不可)
	新前沼第三復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	駅前北通り復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	駅前北通り復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	駅前北通り復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	中央第一復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	門脇西復興(1LDK)◎	1戸(単身可★)
	門脇東復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	中里六丁目復興(3DK)	1戸(単身不可)
中心	水押一丁目復興(1DK)	1戸(単身可★)
	水明北復興(2DK)●	1戸(単身不可)
	大橋復興(3DK)	1戸(単身不可)
	南中里一丁目復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	南中里一丁目復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	不動町復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	湊町復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	森野町復興(1LDK)◎	2戸(単身可★)
	大門町復興(1LDK)●	3戸(単身可★)
	大門町復興(2LDK)◎	3戸(単身不可)
湊	筒場復興(1LDK)	1戸(単身可★)

みなし特公賃住宅

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	船越復興(2LDK)	1戸(単身可)
	名振東復興(2LDK)	1戸(単身可)
北上	にっこり南復興(1LDK)	1戸(単身可)
	小網倉復興(3LDK)	1戸(単身可)
社麓	十八成浜復興(1LDK)	1戸(単身可)
	清崎復興(2LDK)	1戸(単身可)

地区	住宅名	募集戸数
釜・大街道	青葉東復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	二番谷地復興(1LDK)●	1戸(単身可★)
	二番谷地復興(3LDK)	1戸(単身可)
	新館復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	三ツ股第二復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	築山復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	大街道西第二復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	大街道西第二復興(2LDK)●	1戸(単身不可)
	中浦第一復興(3DK)	1戸(単身不可)
	大街道東第二復興(1DK)	2戸(単身可★)
渡波	米田復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	黄金浜第二復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	黄金浜第二復興(3LDK)	2戸(単身不可)
	新渡波西復興(1LDK)●◎	2戸(単身可★)
	新渡波西復興(2LDK)●◎	1戸(単身不可)
	新渡波東復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	新沼復興(1LDK)◎	1戸(単身可★)
	沖六丁西復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	二子復興(1LDK)	1戸(単身可)
	六本木畑復興(3LDK)◎	2戸(単身可)
河北	大室復興(2LDK)	1戸(単身可)
	大室復興(2LDK)	1戸(単身可)
北上	大室復興(2LDK)	1戸(単身可)

●常時募集

募集住宅(先着)

地区	住宅名	募集戸数
中心	門脇東復興(4LDK)	1戸(単身不可)
湊	大門町復興(4LDK)●◎	1戸(単身不可)
渡波	黄金浜第一復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	黄金浜第二復興(4LDK)	1戸(単身不可)

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身用の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。

- ペットの飼育は禁止です。(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)
 - が付いている住宅は告知事項があります。
 - みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込み可能です。
 - 詳しくは、問い合わせください。
- 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

住民税均等割のみ課税世帯に対する支援金(10万円)および子どもへの加算支援金(5万円)の申請は6月30日(日)までです

対象
①住民税均等割のみ課税世帯
令和5年12月1日時点で、令和5年度の住民税均等割のみ課税されている世帯、または令和5年度の住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成されている世帯
②こども加算
①の世帯および令和5年度住民税非課税世帯のうち18歳以下の児童が属する世帯
※住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。

給付額 ①1世帯当たり10万円(口座振込)
②児童1人あたり5万円(口座振込)

申込方法
①2月中旬に「確認書」を送付しています。忘れずに手続きをしてください。
②(1)①の世帯のうち対象と思われる世帯には「確認書」にこども加算の支給額を合算した金額を記載しています。
(2)令和5年度住民税非課税世帯への7万円を受給した世帯のうち、対象と思われる世帯には、7万円の受給確認後、支給に関する書類を送付しています。原則7万円受給の際に指定いただいた口座に振り込みます。
※令和5年12月2日以降に出生した児童がいる場合、こども加算の対象となりますのでご相談ください。
※住民票を別にして児童がいる場合、申請することにより、対象となる場合がありますのでご相談ください。

申込期限 6月30日(日) ※当日消印有効
価格高騰重点支援金コールセンター ☎0120-200-565

みちのく潮風トレイル ~全線開通5周年~

青森県八戸市から福島県相馬市までの4県29市町村の太平洋沿岸を結ぶ「みちのく潮風トレイル」が6月9日で全線開通5周年を迎えます。全長は1,000kmを超え、石巻は全長160kmを超える、コース沿線市町村の中では一番長い距離が設定されています。ビジターセンターでは「みちのく潮風トレイル」に関するワークショップを開催したり、市内でもさまざまなイベントが行われ、外国の方を含めたたくさんのハイカーを受け入れる環境が整ってきています。コース情報は市役所3階観光政策課、各総合支所、市内観光施設で配布している「石巻エリア観光ガイドマップ」やQRから確認できますので、ぜひ一度、みちのく潮風トレイル歩いて石巻の魅力を再発見してみませんか?

石巻川のビジターセンター ☎24-6506
社麓半島ビジターセンター ☎24-6912
市観光政策課(内線3534)

6月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	17日(月)午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	5日(水)午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	5日(水)午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	6日(木)午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
	12日(水)午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	21日(金)午前10時～午後3時	河北総合支所第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	11日(火)・25日(火)午前10時30分～午後4時 予約受付開始 3日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会法律相談 ※要予約	<ul style="list-style-type: none"> 一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分 交通事故相談 4日(火)午後1時30分～4時 	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の予約・キャンセルは石巻法律相談センター(☎23-5451)
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談※要予約	3日(月)午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
災害復興住宅融資無料相談会	14日(金)午前10時～午後4時	市役所4階401会議室	住宅金融支援機構コールセンター ☎0120-086-353
空き家無料相談会※要予約	30日(日)午前9時30分～午後4時	遊楽館	住宅課(内線5556)
人権相談	1日(土)午前10時～午後3時	石巻中央公民館	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
	5日(水)午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	
	5日(水)午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	6日(木)午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 8日(土)午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
年金予約相談 ※要予約	毎週月～金 午前8時30分～午後4時	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
県消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543)
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	5日(水)午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	12日(水)午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	
	20日(木)午後1時～4時	桃生公民館2階会議室3	
家計相談会	24日(月)午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会	19日(水)午前10時～午後3時	渡波公民館ホール	保護課(内線2505・2507)
こころの電話相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時		健康推進課(内線2422)
栄養相談会 ※要予約	10日(月)午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	10日(月)午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	13日(木)・27日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyょえきまえ	いっしょissyょえきまえ ☎98-4158・080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyょへびた	いっしょissyょへびた ☎24-6878・080-9259-0361

子育て支援コーナー

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

子育て中の親や家族が、安心して楽しく子育てが行えるように、子育て中の方々を支援し「心のより所」となる場所を目指しています。桃生地区のボランティアと行政が協力し、楽しいイベントを企画・開催していますので、ぜひ参加してみませんか？

活動日(要予約)

わくわくキッズ 毎週水曜日(2歳以上対象) 午前9時30分～11時30分

ピョピョキッズ 毎週木曜日(0・1歳対象) 午前9時30分～11時30分

※自由開放日の日程は問い合わせください。

※サークルに施設貸し出しも行っていきます。

☎ ☎76-4521(桃生バイオ研修センター内)



遊びの広場



絵本・育児書の貸し出しもしています

子育て
メール相談支援センター
詳細はこちら

わたしたちの **SDGs**アクション!

Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。 ☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

第8回



SDGsの取り組みをぜひ見てね!



有限会社 エスケー商事

1つの荷物をお届けする際でも、アイドリングストップを実施しています。



株式会社 友善商事

小さな子どもがいる女性社員が働きやすい職場環境を整えています。



特定非営利活動法人 放課後子どもクラブ Bremen

安全で安心な第三の居場所として、質の高い遊びと生活と学習の場を創ります。



1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーもみんなそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう

包括連携協定の取り組みを紹介します

市では、地域が抱える課題解決や、市民サービスの向上などを目的に、幅広い分野において、民間企業や大学、団体などと包括連携協定を締結しています。令和6年5月末時点で、28者と協定を締結し、今後も連携を広げていきます。ここでは、協定に基づく取り組みの一部を紹介します。

日本カーシェアリング協会 締結日 令和3年7月30日

東日本大震災を契機に石巻で設立され、全国各地の被災地において、車の無償貸出支援や「コミュニティ・カーシェアリングの普及促進」などの取り組みをしています。

主な取組

- ・災害時に車を失われた方への車の無償貸出支援
- ・災害時に協力できる人材募集
- ・カーシェア会の立上げ支援およびその後の運営サポート
- ・ボランティアドライバーを対象とした安全運転講習会の実施
- ・グリーンスローモビリティの運用
- ・震災伝承施設巡りスタンプカードの導入



▲ボランティアドライバーを対象とした安全運転講習



▲グリーンスローモビリティの運用(あゆみ野地区)

現在の包括連携協定の締結状況は、市ホームページを確認ください。

☎ 政策企画課(内線4257)



市ホームページ

石巻の隠れた名所

山崎前芭蕉公園【河北地区】

北上川(新北上川)左岸側の河北総合センター「ビッグバン」から上流約1.4km付近にある公園で、北上大堰(全長335.4m)を展望することができます。

また、雄大な北上川を眺めながら堤防上をゆっくりと散歩することもできます。



北上大堰



昭和58年に解体撤去された飯野川可動堰の実物の一部が展示されています。

みんなのた場

サークル仲間 149

横川さくらんぼ会

住民主体で交流活動
皆でいきいき集いの場



横川さくらんぼ会のみなさん



定期的にお茶会などイベントを企画して、地域交流の場を創出しています

「横川さくらんぼ会」は地域住民21人が会員となり、月1回、さまざまな行事を催して楽しんでいます。

横川公民館で活動する同会は、令和4年度に市が主催した「生きがいデイサービス事業」が始まりました。参加者からの要望があり、翌年度に住民主体で会を立ち上げました。今年度は4月のこのばり作りから始まり、5月には牛乳パックを使った小物入れ製作、6月には七夕飾り作りなど、多くの住民が楽し

める企画を準備しました。8月には夏休みの子どもたちも対象にしたゲーム大会も開催予定。ボウリングや輪投げ、射的など多種多様なミニゲームを用意し、にぎやかな声を楽しみにしています。12月にもクリスマス会でケーキ作りを予定するなど、老若男女が楽しめる企画で地域ぐるみで交流を図っていきます。

このほか健康増進を目的とした体操やスポーツ大会、食育など、活動は多彩に

誰でも自由に参加できるよう、活動内容は定期的に地域の全戸に伝えていきます。高橋光江さんは「仕事をリタイアした後、生き生きと活動できる場があるのがうれしい。地域のみなさんとおしゃべりしながら楽しい時間が過ごせる」とやりがいを感じています。

代表の近藤富美子さんは「会の行事を楽しみにしている人は多い。外に出て交流できる機会を創出し、地域で見守りの輪を広げていきたい」と話していました。

広がります。会員の鈴木植子さんは「近所のみなで声を掛け合い、横のつながりを深めている」と話し、川田真由美さんも「参加してくれる人の生き生きとした表情がとてうれい」とにこやかに話した。イベントに合わせたお茶会も楽しみの一つだそうです。

キラリ★まきっこ 3

文武両道で夢かなえたい

にのみや かける
二宮 翔さん (住吉小学校6年生)

1年生から野球スポーツ少年団の「住吉ブルーリバーズ」で野球を続けていて、今年はキャプテンをしています。メンバーは全員合わせて9人で6年生は僕だけです。人数は少ないですが、仲の良さが良いところなので、チームプレーを磨いていきたいです。僕はピッチャーとショートをしていて、高校へ進学したら甲子園に出場するのが目標です。

勉強は少し苦手だけど、塾に通い始めてから算数がちょっとずつできるようになってきました。小さい頃入院をしたことがあって、その時に良くてくれたお医者さんが僕の憧れです。おじいちゃんが外科医をしていて、その跡を継げるように野球以外に勉強も頑張っていきたいです。



市報いしのまき 第310号 令和6年6月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)		
令和6年4月末現在	人口	133,576人 (▲2,148)
	世帯数	62,542世帯 (265)