



いしのまき



▲子どもセンター「らいつ」あかちゃんルームの様子



石巻市イメージキャラクター

- ～切れ目のない支援～おもいがかなうまち ----- P2
- まちの話題 ----- P6
- 健康コーナー ----- P7
- スポーツ・文化・催し ----- P8

- 今月のお知らせ・令和6年度当初予算 ----- P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー ----- P14
- SDGs・選管だより・桜坂だより ----- P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ ----- P16

～切れ目のない支援～ おもしろがかなうまち

市では、第2次石巻市総合計画の重点施策である人口戦略において、「結婚・妊娠・出産・子育ての希望がかなうまちをつくる」を掲げ、各種施策に取り組んでいます。
子どもの成長ごとに利用できるサービスや助成などを確認してみましょう。

★がついている制度は4・5ページで詳しく紹介!

	出会い・結婚	妊娠・出産	0～2歳
手 助 成 な ど	① みやぎ結婚支援センター利用促進補助金 ② 結婚新生活支援事業補助金	① 出産・子育て応援交付金事業 ② 産前産後国民年金保険料免除 ③ 産前産後国民健康保険料免除 ④ 新生児聴覚検査費助成事業(生後4カ月まで) ⑤ 未就学児に係る国民健康保険税均等割額の減免措置 ⑥ 児童手当 ⑦ 児童扶養手当 ⑧ 子ども医療費助成 ⑨ 国民健康保険税子ども均等割減免	
		① 妊婦健診助成事業 ② 妊婦歯科健康診査事業 ③ 産婦健診助成事業 ④ 新生児視聴覚検査事業 ⑤ 新生児(未熟児)産婦訪問指導	① 乳児一般健診(2・8カ月) ② 3～4カ月児健診 ③ 1歳児よちよち相談事業 ④ 1歳6カ月児健康診査 ⑤ 2歳児歯科健康診査
健診		⑥ 子育て支援センター ⑦ 父親の子育て参加推進事業(パパの日事業、パパ講座) ⑧ 読書活動推進事業 ⑨ 子育てサークル・子育てサロン ⑩ 子どもセンター「らいつ」	
出かける			① 小規模保育事業所 ② 保育所(園)・認定こども園 ③ ファミリーサポート事業★ ④ 病後児保育 ⑤ 一時預かり保育事業
預ける			
相 談 サ ポ ー ト 学 び		① 出産準備講座★ ② 産前産後マイプラン作成★ ③ 育児ヘルパー事業(生後6カ月の前日まで)★ ④ お産と子育てでリソースマップ ⑤ 子育て世代包括支援センター「いっしょいっしょ」★ ⑥ こども家庭センター★ ⑦ 産後ケア事業(生後5カ月の前日まで)★	⑧ もぐもぐ育児教室

問い合わせ先

- ① S D G s 移住定住推進課 (内線 4225)
- ② 健康推進課 (内線 2421)
- ③ 保険年金課 (内線 2336)
- ④ 子育て支援課 (内線 2553)
- ⑤ 子ども保育課 (内線 2528)
- ⑥ 保護課 (内線 2505)
- ⑦ 総合相談センター (内線 2545)
- ⑧ 教育総務課 (内線 5017)
- ⑨ 学校教育課 (内線 5029)
- ⑩ 図書館 ☎ 93-8635



3歳～就学前	小学生	中学生	高校生
	① 小学校入学祝金★ ② 就学援助		高校就学支援金(各学校) 高校生奨学給付金(各学校)
			
① 3歳児健康診査 ② 5歳児すこやか事業			
① 幼稚園	② 放課後児童クラブ		
③ 子育て短期支援事業(ショートステイ・ワイライステイ)			
	④ 学びサポートセンター「コイル」★ ⑤ 生活困窮世帯の子どもの学習・生活支援事業(小学4年生から)		
⑥ スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー			

ぼくたち・わたしたちの居場所・遊び場

子育て支援センター

さまざまなおもちゃや遊具があり、子どもがのびのびと遊ぶことができます。子ども同士の交流だけでなく、親同士の交流や情報交換の場でもあり、子育て相談や、子育て情報を得ることができます。



各センターでは、親子で楽しめるイベントや育児講座、成長測定なども行っています。

市内には子育て支援センターが12カ所あり、居住地区以外の子育て支援センターも利用できるの、ぜひお越しください。

☎ 子育て支援課(内線2553)



市ホームページ

子ども食堂

こども食堂はNPO団体や地域の協力により運営され、食事を無料・低価格で提供する「地域の居場所」です。

食事の提供だけでなく一緒に食事を作ったりするなど、他世代との交流の場になっています。

親子の笑顔が集まるこども食堂に来てみませんか。

☎ 石巻圏域こども食堂連絡会議
代表 特定非営利活動法人 やっぺす
☎ 23-8588



ホームページ

移動型児童館

子どもの居場所や遊び場を拡充するため、総合支所地区の公民館などで開設しています。

工作やお絵かき、おしゃべりなど自由に過ごすことができ、特にダンボール工作コーナーやカードゲームブースが人気です。

子ども50人以上の方にお越しいただきました。

令和6年度のスケジュールは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

☎ 子育て支援課(内線2552)



子どもセンター「らいつ」 ☎23-1080

らいつは「なにをしても、なににもなくともいい居場所」の児童館です。子どもの権利を大事にしなが、子どもの声を事業や運営に取り入れています。

体を動かして遊ぶのも、勉強するのも、本を読むのも、勉強するのも、おしゃべりするのも自由です。遊びを通して、創造性や自主性を身につけていきます。子どもだけでなく、親同士で交流や情報交換をしたり、子育てに関する講座やイベントも行っています。家でも学校でもない居場所、子どもセンター「らいつ」に遊びに来てみませんか?

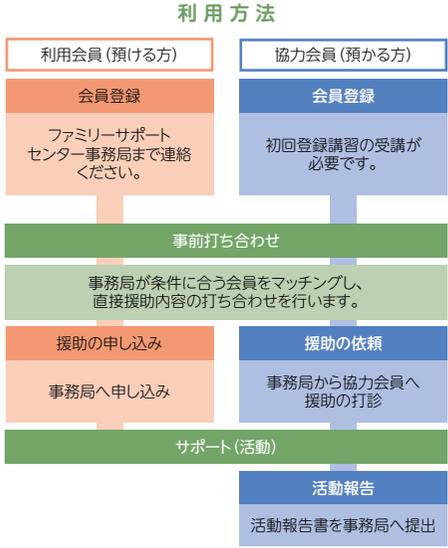
開館時間 午前9時30分～午後7時 ※小学生は午後5時まで
休館日 第1・第3木曜日・祝日・年末年始



～切れ目のない支援～ ピックアップ

預ける ファミリーサポート事業

利用会員(おむね生後2カ月から小学6年生の子どもを預かってほしい方)と協力会員(預かることができる方)がそれぞれ会員登録し、協力して育児の援助活動を行います。会員募集中ですが、特に河南・牡鹿地区の協力会員が不足しています。子育てを頑張る方たちのために皆さんの力を貸してください。



活動の時間と料金

	最初の1時間	以降30分毎
平日(午前7時～午後7時)	600円	300円
平日(午前7時まで、午後7時以降) 土日・祝日・年末年始	700円	350円

※子どもの送迎費用や食事、紙おむつ代などは別途利用会員の負担
※ファミリーサポート保険に加入します(事務局負担)

利用会員の声

- 何も打ち合わせもなく当日に預けるのは不安があるので、事前に打ち合わせができることがとても安心できます。
- 初めての預かりでファミリーサポートを利用しましたが、とても安心できました。2回目からは子どもも協力会員さんの顔を覚えていて笑っていました。何よりリフレッシュで使えるのが便利です。

協力会員の声

- 預かる前に情報をいただけるのでお子さんの好きな遊びが提供できます。お子さんの生活リズムに合ったタイムスケジュールが立てられるので預かる側も安心です。
- 自分も子育てをしてきたからこそ、子育て中のお母さんのお手伝いを出発することを嬉しく思います。

学び 出産準備講座

妊産婦とその家族を対象に出産に備えて、妊娠・出産の経過や準備しておくことなどを学びます。参加は無料でさえあいセンターにて行っています。ぜひ参加してみませんか?
内容 産前産後マイプラン作成、妊娠～分娩の経過、妊娠中の異常や不快症状、妊婦体験、ベビースキンケア、母乳について、おむつ交換、沐浴体験など

- 利用者の声**
- 病院にも聞きづらく、家でいつも1人なので、さまざまなことが聞くことができ、心強いです。
 - おむつの替え方や服の着せ方が分かりやすかったです。話も飽きなくて聞きやすいです。
 - 出産に向けて夫とイメージが持て、安心できました。 ・とても分かりやすく、実際に体験してみても理解が深まりました。



沐浴体験の様子

サポート 育児ヘルパー事業

産前産後の大変な時期にヘルパーを派遣することで、負担を軽減し、身体と心を休めて安心して子育てができるようにサポートを行います。

利用について
期間 母子健康手帳交付後から産後6カ月の前日まで(土日・祝日・年末年始を除く)
時間 午前9時～午後5時(1日2時間まで)
回数 原則20回以内 1日2回まで(多胎出産は30回以内)
料金 市民税所得割課税世帯は1時間あたり250円 ※それ以外は無料
サービス内容 ・家事:調理、洗濯、住居内の掃除、生活必需品の買い物など
 ・育児:おむつ交換、衣服の着脱、授乳、沐浴の介助など

- 利用者の声**
- 初めての出産で悩んだが、ヘルパーさんにアドバイスをもらえ非常にありがたかったです。
 - 家で子どもと一緒にいられる時間が増えて、家事が減ったことにより気持ちに余裕ができました。



上の子のお世話も行います



授乳の様子

サポート 学びサポートセンターCOIL【コイル】

「COIL」とは「Consultation(相談)」、「Independence(自主・自立)」、「Learning(学び)」の頭文字を取った新しい教育サポートセンターの名称です。学校生活におけるさまざまな相談と児童生徒一人一人に適した学習支援を行っています。
 「学校に行くのを渋るようになった」、「友だちの話をあまりしなくなった」などの悩みを抱えた時はいつでも相談ください。児童・生徒のペースや考えに合わせて学びを支援します。
支援内容 ・「相Talk(あいとーく)」:相談・支援機能 ・「心Reach(こころち)」:訪問による学習支援機能
 ・「学Base(まなべす)」:通所による学習支援機能・体験活動



ホームページ

サポート こども家庭センター

従来の「子育て世代包括支援センター」と「市区町村子ども家庭総合支援拠点」の機能を見直し、子育て家庭に対して一体的な相談支援を実施する「こども家庭センター」を4月から子育て支援課内に開設しました。
 妊娠や子育てに関して、さまざまな悩みを抱えている方の課題解決のため、必要な支援内容につなぐ「サポートプラン」を作成し、子育て支援機関と連携しながら、継続的な支援を行います。

サポート 子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センターは妊娠中の方、18歳未満の子どもを育てている方が困ったときに使える窓口です。スタッフが話を聞いて、必要な情報、サービス、人、居場所などへ適切につなぐお手伝いをします。
 来所相談のほかは電話相談、メール相談も受け付けています。気軽に利用ください。
 〇 いっしょissyyoえきまえ(殿町15-2 ささえあいセンター2階) ☎98-4158 ☎080-1664-2936
 〇 いっしょissyyoへびた(のぞみ野2丁目2-4) ☎24-6878 ☎080-9259-0361



サポート 産前産後マイプラン

子育て世代包括支援センター「いっしょ issyo」では、産前産後に安心して子育てや生活を送るためのツールとして「産前産後マイプラン」を作成しています。生活スタイルにあったプランをスタッフと一緒に作ります。乳幼児健診や子育てのサービスが分かったり、希望者には電話相談も受け付けています。

- 利用者の声**
- 子どもが生まれてからのサービスが一覧になっていて分かりやすいです。初めての出産で、サービスのことを全く知らなかったので、困った時に見返すことができるのはありがたいです。
 - 市外出身なので、どんなサービスや場所があるのかわからず不安でした。作成することで月齢に合わせて何を行うと良いか目安が付けられます。また、地域と繋がる架け橋、相談の受け皿となっていました。



産前産後マイプラン

サポート 産後ケア事業

赤ちゃんの世手で手一杯で、身体と心を休める時間がとれない産後のお母さんに、助産師から授乳や心身のケア・子育てのアドバイスなどが受けられます。

利用について
期間 産後5カ月の前日まで **時間** 午前10時～午後3時
回数 1回 **料金** 1,000円(昼食代含む)
サービス内容 ・お母さんへのケア:健康状態チェック、乳房ケアを含む授乳のアドバイス、育児相談など
 ・赤ちゃんのケア:体重測定などで発育状況のチェック、沐浴など



助成 小学校入学祝金

対象 今年度小学校に入学した第2子以降の子の保護者(令和6年5月1日時点で市内に住所を有すること)
支給額 対象児童1人につき3万円
申込方法 申込書を郵送または窓口へ持参してください。 ※申込書類は各小学校または市ホームページにて取得できます。
申込期限 6月28日(金) ※当日消印有効



ホームページ

子育てメール相談

子育てについての悩みごとや不安に思っていることを相談してみませんか?メールでの相談を受け付けています。

教えて☆助産師さん

赤ちゃんのからだのことや気持ちのこと、ミルクのことなど、ママパパからのよくある質問を掲載しています。

いっしょんすこやか赤ちゃんチェック表

母子健康手帳交付時に配布しています。産前産後に利用できる情報をまとめています。

子育て応援アプリ「SHIMO」

子育て世代に必要なイベント情報、手続き情報などが届くアプリです。マタニティ期から登録でき、健診や予防接種などの目安も登録できます。

赤ちゃんとの新しい生活を安心して楽しむための地域に密着した情報を掲載しています。

Topic of town

まちの話題



石巻 ありがとう、さようなら

井内保育所と稲井幼稚園 半世紀前後の歴史に幕



井内保育所の閉所式



稲井幼稚園の閉園式

市の公立幼稚園・保育所・こども園再編計画に伴い、井内保育所と稲井幼稚園が3月で閉所・閉園しました。進学を除く多くの児童は4月から、開成地区に開園した民設民営の幼保連携型認定こども園「いしのまきセントラルプリスクール」に通っています。

井内保育所の閉所式は3月16日にあり、昭和40年から59年間の歴史に幕を下ろしました。保護者を含む関係者約100人が集まる中、児童たちは花見や遠足など楽しかった思い出を発表しながら、歌で感謝の思いを伝えていました。

3月22日には稲井幼稚園で閉園式が行われ、関係者約30人が出席しました。学びとの別れと感謝を込めた園児の歌が披露した後、園旗が返納され、昭和56年から43年にわたる歴史を閉じました。

河北 こんなに大きくなったよ

統合保育所から初の巣立ち

河北保育所で3月16日、小学校に進む年長児13人のお別れ式が行われました。児童一人一人「警察官になりたい」「パイロットになりたい」といった夢を発表すると、亀山満枝所長から渡された保育証書を持って保護者の前に進み、感謝の言葉を伝えました。同保育所は大川、大谷地、二俣の3保育所を統廃合して昨年4月に開所しており、最初の修了児を送り出しました。



河南 一足お先に顔合わせ

新中学1年生が交流会

4月の中学校進学を前に、河南地区の小学6年生が集まった「新中学1年生交流会」が3月23日と24日、遊楽館で開かれました。24日は河南西中学校に通うことになる3小学校の卒業生が参加し、同地区のジュニアリーダーサークル「アパッチ」と一緒にミニゲームなどで交流を深めました。また、オリジナルのフォトフレーム作りを通して新しい仲間の顔や名前を覚え、春からの中学校生活に備えました。



北上 旬の朝採り生わかめをPR

北上の名産・新わかめの即売会

北上町の名産品十三浜わかめの即売会が2月から3月上旬の日曜日に北上観光物産交流センターで行われました。即売会では、旬の朝採り新わかめの詰め放題も行われ、用意したわかめが開始30分ほどで完売する日もありました。わかめのほかにも、めかぶやホタテなどが並びました。訪れた人たちに対し、生産者がおすすめのレシピとして、わかめのしゃぶしゃぶやめかぶの天ぷらを紹介していました。



牡鹿 捕鯨砲の展示再開

ホエールランドおしか

鮎川の捕鯨は明治後期から発展し、戦後の食糧難を支える産業として重要な役割を果たしてきました。「おしかホエールランド」では、昭和初期および戦後に活躍した捕鯨船の捕鯨砲を7基所蔵しており、震災により展示を中断していましたが、修復を終え4月から展示を再開しています。展示している捕鯨砲は、現在では製造されていない貴重な展示物です。捕鯨砲はホエールランド館内に3基、周辺に4基展示されていますので、鮎川にお越しの際は、ぜひ見学してください。



桃生 新型の消防車両が導入

消防団への操作説明会

市消防団では初めてとなるワンボックス型の消防車両の操作説明会が3月16日に桃生総合支所駐車場で行われました。新型の消防車両は、河南地区団第3分団梅木班と桃生地区団第3分団神取班に各1台が導入され、両班の団員ら十数名が合同で業者から車両やポンプの操作方法の説明を受けました。オートマチック車限定の免許でも運転できる車両となり、団員確保と地域の安全安心の向上に期待が寄せられます。



雄勝 海辺の町の音楽会

住民活動の発表の場

「海辺の町の音楽会」と題した催しが3月31日、雄勝公民館で開かれました。同館が令和4年度に始めた音楽会で、今回が4回目です。これまではゲスト奏者の演奏をお届けしてきましたが、今回から公民館利用団体や各教室参加者の成果発表の場にしました。ギター演奏やコーラスなどを披露し、震災後に地域を離れた人も集まって、再会を喜んでいました。



5月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



「栄養食育セミナー」受講者募集

とき ①6月11日(火) ②7月2日(火) ③8月7日(水) ※3回コース
午前9時30分～11時30分
ところ 保健相談センター 対象 20～64歳の市民
定員 16人(先着) 料金 200円(②のみ)
申込方法 電話にて申し込みください 申込期間 5月8日(水)～15日(水)
※修了者は食生活改善推進員やいしのまき食育推進サポーターに登録することができます。
☎・☎ 健康推進課(内線2617)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児相談(河南会場)	対象 5～8カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	8日(水)	午前9時30分～11時30分	遊楽館	河南総合支所 市民福祉課 ☎72-2094
もぐもぐ育児教室(石巻会場)		15日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
10日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	おしゃべりなど
17日(金)午前10時～11時30分	ささえあいセンター	おりがみ
23日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	おしゃべりなど

☎ 健康推進課(内線2422)

○蛇田お茶っこサロン

とき 8日(水) 午前10時～11時
ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会

さまざまな形で子供を亡くした親の集いです
とき 26日(日)午後1時 ところ 保健相談センター
☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
3日(金・祝)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
5日(日・祝)	カワチ薬品石巻西	
25日(土)	イオンモール石巻	

市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	
眼科	午前8時～10時30分	午後1時30分
	水曜日 午後0時30分～2時	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	○	○	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。
※診療日が変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
※マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。

○腎臓内科外来を受診される方へ

・診療日 毎週水曜日(休日は除く)
・受付時間 【初診・再診】午後1時～3時 ・診療開始 午後1時30分
※予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。

○皮膚科を受診される方へ

・診療は予約制です ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要です。
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

◇5月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
3日(金・祝)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
4日(土・祝)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
5日(日・祝)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
6日(月・休)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
12日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
19日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
26日(日)	内科	あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目)	☎95-0182
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
3日(金・祝)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623
4日(土・祝)	佐々木医院(和洲)	☎72-3122	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622
5日(日・祝)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830
6日(月・休)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	さくら町歯科(さくら町五丁目)	☎28-5443
12日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313
19日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448
26日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	ことぶき歯科(わかば三丁目)	☎98-7750

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

5月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※4日曜日

- キッズバラエティスポーツ教室
8日(水)・22日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生 定員 100人
料金 年間3,500円(保険料など含む)
●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日(祝日を除く)
午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
料金
・バドミントン教室 年間3,000円、保険料
・卓球教室 年間2,000円、保険料
●仙台89ERSアカデミー
5日(日)・祝・7日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円
●子育てママのリフレッシュフィットネス教室(託児付き)
2クール 運動習慣を身につけていつも元気に
6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・7月1日(月)・22日(月)・29日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
料金 1,500円(年間)、3,000円(クール毎)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
☎25-7731
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※23日(木)

- リラクゼーションストレッチ講座
22日(木)・9日(木)・16日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ
●ゆるゆるトレーニング教室
17日(金)・24日(金)・31日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
●すっきり脳トレ&ストレッチ
13日(月)・27日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ
●ポッコリお腹エクササイズ教室
28日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
7日(火) 午後2時、16日(木) 午後6時30分、
21日(火) 午前10時
●ビップパン ☎62-1120
10日(金)・24日(金) 午後3時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
11日(土)・22日(水) 正午、午後5時

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
☎22-9111 日なし

- Night Yoga(ナイトヨガ)
31日(金) 午後7時～8時
定員 50人(先着) 料金 1,000円
石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
休館日3日(金・祝)～6日(月・祝)・19日(日)
休講日1日(水)・2日(木)・30日(木)・31日(金)
●羊毛フェルト
12日(日)・26日(日)
対象 小学生以上
※小学1～3年生は保護者とペア受講のみ
定員 15人(先着) 料金 2,400円
申込方法 窓口にて申し込みください。
申込期限 7日(火)
●ジュニア向けスイミング教室
無料体験キャンペーン
27日(月)～6月14日(金)
定員 各5人程度(先着)
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込開始 9日(木)



蛇田公民館 ☎95-0183
午前9時～午後9時30分 日なし

- くらしの教室「明英大学」開講式
17日(金) 午前10時
●市民教養講座「椅子ヨガ」
30日(木)・6月13日(木) 午前10時
講師 シニア椅子ヨガインストラクター
黒須奈緒美
対象 女性のみ 定員 15人(先着)
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込期間 7日(火)午前10時～17日(金)午後4時

渡波公民館 ☎24-0941
午前9時～午後9時30分 日なし

- 高齢者教室「寿大学」入学式・第1回学習会
21日(火) 午後1時30分
●女性教室「くらしの講座」
開講式・第1回学習会
24日(金) 午後1時30分

福井公民館 ☎22-4303
午前9時～午後9時30分 日なし

- 福井くらしの講座 開講式
並びに「リトミック教室」
22日(水) 午後1時30分～
対象 福井くらしの講座会員

石巻中央公民館 ☎22-2970 ☎21-6050
午前9時～午後9時30分 日なし

- 子育てサロン「いっしょクラブ」
17日(金)
午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着)
申込方法 電話またはQRより
申し込みください。当日の参加
も可能ですが、できるだけ
予約をお願いします。
●石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば
「第1回げろっば祭り」
ジュニア・リーダーとゲーム(ペイブレッド大会、紙飛行機大会など)
25日(土) 午前10時～11時30分
対象 小学生 定員 30人(先着)
申込方法 窓口にて申し込みください。
●石巻市子ども会育成会石巻支部
「インリーダー研修会(KYT)」
KYT:危険予知トレーニング
12日(日)午前10時～11時30分
対象 小学4～6年生 定員 30人
申込方法 各小学校に配布する申込用紙を、郵
送またはFAXで提出してください。
申込期限 7日(火)
●種まきから始める初心者ガーデニング体験講座
「自分の花苗と花のある街を一緒に造ろう」
11日(土)・6月8日(土) 午前9時～10時30分
6月30日(日) 午前8時～10時
対象 全日程に参加可能な方
定員 15人(先着)
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 7日(火)
●利用協講座
「吹いてみよう尺八 体験講座」
6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
午後6時30分～8時30分
講師 琴古流尺八宗家竹友社 師範 橋澤一翠
対象 初めて尺八を吹く方
定員 10人(抽選)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 6月5日(水)
持ち物 筆記用具・尺八(貸出あり)

石巻美術館
☎96-5055
火曜日 日なし

- 「萬画の国・いしのまき」
石ノ森萬画館第92回特別企画展
11ぴきのねこと馬場のぼる展
ロングセラー絵本「11
ぴきのねこ」シリーズを
中心に、絵本の原画や
漫画原稿、スケッチなどを
展示し、馬場のぼる
の魅力を紹介いたします。
6月9日(日)日まで
料金 大人900円、
中学生600円、
小学生250円、未就学児無料



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



予約はこちら



馬場のぼる

- 春のマンガタン祭り2024
3日(金)・祝～5日(日)・祝
アニソンカラオケ大会や仮面ライダーガッツ
チャード&ギーツショー、シージェッター海斗
ショーなど、内容盛りだくさんの3日間です。ぜひ
ご家族、友人とお越しください!

遊楽館 ☎72-3561
午前9時～午後9時
休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- スズメト音楽教室講師演奏会
6月1日(土) 開場 午後2時30分、開演 午後3時
料金 一般 1,000円、生徒 500円
☎スズメト音楽教室 ☎080-1803-8490

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス
14日(火)・28日(火) 午後7時30分～8時30分
10日(金)・24日(金) 午前1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
12日(日)・26日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 770円
●筋トレ&ストレッチ
17日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 料金 550円
●ヨガ教室
19日(日) 午前10時30分～正午
対象 年中～小学4年生
定員 30人 料金 1,500円

図書館 ☎93-8635
午前11時～午後9時(日曜日・祝日は午後7時まで、
土曜日は10時～18時)
休館日(月曜日は午後5時まで)
休館日

- あかちゃんおはなし会
3日(金)・祝・17日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
●たのしいおはなし会
4日(土)・祝・18日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
●紙芝居とお話の会
11日(土)・25日(土) 午前10時30分～11時
●おしゃべりなごしよ会
今月の本「チョーヒカル絵本」
12日(日) 午前10時30分～正午
●読書会 今月の本「くもをさがす」
西加奈子著 14日(火) 午前10時～正午
●絵本とおはなしの会勉強会
9日(木) 午前10時～正午
●定例おはなし会
18日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビップパン内図書室)
●出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
7日(火)・21日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館

- ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホーム
ページで確認ください。

読み聞かせボランティア講座「わらべうたではるなつ
あきふゆ～おはなし会に役立つわらべうた講座～」
5月19日(日) 午後1時30分～3時30分
講師 佐々木博美(だいちちゃん文庫代表)
対象 読み聞かせをしている方、読み聞かせ
に興味がある方
定員 20人(先着)
申込方法 電話または1階カウンターで申し
込みください。
☎☎ 図書館 ☎93-8635

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか ☎24-6644
午前8時30分～午後5時 日なし

対象、料金など、詳しくはホームページをご
覧ください。

- Go to Whale town oshika
～牡鹿半島ドライブする～?!
①シカの角でキーホルダー作り
3日(金)・祝・5日(日)・祝
午前9時～11時、午後1時30分～3時30分
②ミツバチが作ったねんど
「ミツロウ」であそぼう!
4日(土)・祝・6日(月)・休
午前9時～11時、午後1時30分～4時30分
③学芸員とまわるうらウラワラ解説ツアー
3日(金)・祝～6日(月)・休
①午後1時～1時30分 ②午後3時～3時30分
④捕鯨話ストラップを作ろう!
4日(土)・祝 午前10時～11時、午後1時～3時
⑤イルカの骨を観察してみよう!
5日(日)・祝
①午前11時30分～正午②午後2時30分～3時
●漁網糸でプレスレットを作ろう!
11日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
☎おしかホエールランド ☎25-6422
●砂浜でいるなんいきものをさがしてみよう!
25日(土) 午前10時～正午
☎牡鹿半島ビジターセンター ☎24-6912
●クラビゲのスクリーンショーを作ってみよう!
25日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
☎おしかホエールランド ☎25-6422

石巻市博物館
☎98-4831
休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 文化財レスキュー+新収蔵資料展
6日(月)・休まで
●浅井元義スケッチ常設展
第4期「街角あの日 石巻」
6月10日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

- 毛利コレクション特集展「マッチラベルコレ
クション～広告とデザイン～」
7月7日(日)まで
●第8回企画展「杜鹿嶋、柵生城と海道の蝦
夷の反乱～神亀元年から1300年、宝亀五
年から1250年～」
6月1日(土)～7月21日(日)
料金 一般600円、高校生300円、
小学生200円
講演会 6月2日(日) 午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
●布施辰治特集展「布施辰治と家族の肖像」
8月12日(月)・休まで

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
午前9時～午後10時
休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご
覧ください。

- ワクワクものづくり体験と販売フェスin石巻
11日(土) 午前11時～午後4時
☎サポート石巻 ☎090-5511-7456
※午後1時に降雨問い合わせ可
●ガラスアートキャセドラル 第7回ステンドグ
ラス作品展 passing seasons STAINED
GLASS ART EXHIBITION 2024 30th
ANNIversary
ステンドグラスランプ、パネルの制作発表
18日(土) 午前10時～午後5時
19日(日) 午前10時～午後4時
☎ガラスアートキャセドラル代表
安藤 ☎090-7078-2438
●ISHINOMAKI DANCE FESTIVAL
まき★ダン
19日(日) 開場 午後3時30分、開演 午後4時
●暮らしを彩る 白磁とアート作品展
ポーセラーツとトールペイント 作品展示
25日(土) 午前10時～午後5時
26日(日) 午前10時～午後4時
☎ポーセラーツ・トールペイントクラブ
倶楽部 武山利子 ☎090-2274-0145
●石巻復興祈念紅白歌合戦
26日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時
☎石巻復興祈念演奏会実行委員会
岩沢 ☎080-8546-5223

サン・ファン館
サンファン館企画展 開催 ☎24-2210
☎リニューアルバのため休館中

- 第31回サン・ファン祭り
「希望への軌跡～新たな未来に向かって～」
復元版「サン・ファン・バウティスタ」号の進水日
である5月22日を同船の誕生日として位置づ
け、それを記念した地域住民手作りによる春の
大祭典「サン・ファン祭り」を開催します。ステー
ジイベント、各種出店(飲食・物販など)を予定
しています。
19日(日) 午前10時～午後4時

お知らせ

市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向かい、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお願いします。
とき 5月14日(火)午後1時
ところ 田代島開発総合センター
☎ 秘書広報課(内線4024)

福祉

令和6年4月1日から事業所による合理的配慮の提供が義務化されました

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律が改正され、令和6年4月1日から事業所も合理的配慮の提供が義務化されました。

合理的配慮の提供とは、すべての人が等しく社会に参加できるように配慮することを意味し、障害のある人から何らかの配慮を求められた際に、行政機関や事業所が負担の重すぎない範囲で社会の中のバリア(障壁)を取り除くために必要な対応を行うことです。

☎ 障害福祉課(内線2483)

介護予防のためのサロン活動へ助成します

集会所などを利用し、高齢者などを対象に体操や趣味活動などの交流の場を提供する個人や団体に補助金を助成します。

●地域介護予防活動支援事業
対象 65歳以上の高齢者など

実施回数 月2回以上
助成金額 1回当たり1,000円(上限月額10,000円)

●通所型サービス支援事業
対象 要支援者など

実施回数 週1回以上
助成金額 要支援者など1人あたり1回1,000円(上限月額50,000円)
※それぞれ1回あたり2時間程度、6カ月以上継続で参加者が5人以上であることが条件です。

※申し込みをする場合は事前に問い合わせください。

☎☎ 介護福祉課(内線2444)
各総合支所市民福祉課



認知症講演会

演題 認知症の人と考える、だれもが安心して暮らせるまちづくり
講師 加藤 伸司(認知症介護研究・研修仙台センター)

とき 6月12日(水)午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス

対象 市内在住の方
定員 150人程度(先着)

申込方法 電話または窓口にて申し込みください。

申込期限 6月10日(月)
☎☎ 介護福祉課(内線2437)

介護予防教室「はつらつ元気教室」の参加者募集

運動、口腔、認知機能向上および栄養改善、自主サロン活動に向けた講話や実技を行います

とき 6月～10月(全8回)
ところ 各地域包括支援センター

対象 おおむね65歳以上の方
定員 1会場あたり15人程度

申込方法 介護福祉課または居住地区の地域包括支援センターへ電話で申し込みください。
申込期限 5月23日(木)
☎☎ 介護福祉課(内線2437)
各地域包括支援センター

子どもの連珠の会

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。フリートークや情報交換の時間を設けていますので気軽に参加ください。

とき 5月8日(水)午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス

対象 若年性認知症の方とその介護者(介護者のみの参加も可)

定員 20人程度(先着)
申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 5月7日(火)
☎☎ 介護福祉課(内線2437)

子ども・教育

今月は児童扶養手当の支給月です

3月・4月分の児童扶養手当を5月10日(金)に振り込みます。

☎ 子育て支援課(内線2513)
各総合支所市民福祉課

環境・エコ

「環境市民講座」受講生募集

森や植生の生態系についての理解を深めるため、ハイキングコースを歩きながら「自然観察会」を開催します。

とき 5月11日(土)午前10時
ところ 牧山市民の森

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着)
申込方法 電話またはEメールに必要事項(受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

☎☎ 〒986-8501(住所不要)環境課(内線3367)



生ごみ減量容器購入補助制度

自宅で生ごみの減量化・堆肥化を行う方に補助金を交付します。申込方法や条件など、詳しくは問い合わせください。

①電気式生ごみ処理機(購入金額の1/2、補助上限25,000円)

②コンポスト容器(購入金額の1/2、補助上限3,000円)

③EM発酵容器(2個購入した場合、容器1個分を補助。補助上限2,000円)

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。
とき 5月10日(金)・30日(木)
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課
☎ 廃棄物対策課(内線3373)



防災ラジオテスト放送 5月10日(金)午後3時ごろ

防災「命官報」愛読者作品
優秀賞 確かめよう ハザードマップで 災害リスクを考えよう 地域と協力 安全ルート
☎ 学校安全推進課(内線3632)
令和5年度市立中学校防災推進協議会
☎ ねつ小学校6年 木村 真誠

友好都市山形県河北町で「さくらんぼ狩り」ツアー

内容 さくらんぼ狩り、ひなの湯(昼食)
とき 6月16日(日)午前8時～午後6時
対象 市内在住で18歳以上の方
定員 86人(抽選)※1組2人まで
料金 3,600円
申込方法 任意モードに参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、バス乗降場所(石巻駅前または河北総合支所)を記入の上、直接窓口にて申し込みください。
申込期間 5月10日(金)～24日(金)
☎☎ 河北総合支所地域振興課 ☎62-2111

自衛官採用試験

募集職種	申込期限
一般曹候補生(第1回)	5月7日(火)
キャリア採用幹部・技術書	5月17日(金)
医科・歯科幹部	6月6日(木)
幹部候補生(第2回)	6月13日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方は)年間を通じて受付しています。詳しくはホームページをご覧ください。
☎☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789

募集・案内

建築物等の耐震に対する補助金

●危険ブロック塀除却等補助事業
避難路に該当する道路に面した高さ1m以上の危険なブロック塀などを除却などする場合に費用の一部を助成します。令和7年3月末までに完了が見込める事業が対象です。

●木造住宅耐震診断事業
昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を希望される方に耐震診断士を派遣します。

●木造耐震改修工事助成事業
市の事業による耐震診断により作成された耐震改修計画に基づく耐震改修工事、または建替え工事に補助金を交付します。令和7年3月末までに完了が見込める事業が対象です。

※各補助金は必ず着事前に申し込みください。
☎☎ 建築指導課(内線5677-5679)

第1回普救救命講習

とき 5月26日(日)
午前9時～正午

ところ 石巻広域消防本部
対象 中学生以上
定員 30人(先着)

申込方法 各消防署にて申込用紙を記入し申し込みください。
※ホームページからも申込用紙を取ることができます。

申込期間 5月7日(火)～17日(金)
☎ 各消防署
☎ 石巻消防署 ☎95-7112

創業支援補助制度

産業の活性化および雇用の確保を図ることを目的とし、補助金を交付します。詳しくは市ホームページを確認ください。

対象
・地域の需要や雇用を支える事業を市内で興す方

・申込日時点で創業(第二創業)から1年を経過していない、または創業予定の個人・個人事業主・会社・企業組合・協業組合もしくはNPO法人など

JR石巻線の一部運休のお知らせ

JR石巻線「石巻駅～女川駅」間で、設備メンテナンスを行うため、一部列車が運休となります。代行バスの運行は行いません。

とき 5月14日(火)～17日(金)
運休する列車

石巻 10時36分発→女川 11時1分着
女川 11時 9分発→石巻 11時35分着
石巻 12時23分発→女川 12時49分着
女川 13時21分発→石巻 13時47分着

☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
市地域振興課(内線4247)

について学びたい方
※原則として5回連続で受講
定員 15人程度(先着)

申込方法 電話、FAXまたはホームページから申し込みください。

☎☎ 「i-Biz」ISSビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内)
☎98-8782 ☎93-9397
☎ 市産業推進課(内線3545)

イベント

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。

とき 5月5日(日)・祝・19日(日)
午前6時
ところ 石巻駅前ぎわい交流広場
☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448
市観光政策課(内線3534)



休日窓口開庁

とき 5月5日(日)・祝・19日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。ただし、19日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません。

※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 5月31日(金)
○軽自動車税(種別割) 全期 ○固定資産税 第1期
○国民健康保険税 第2期

口座振替不能者の再振替日

5月15日(水)(4月30日納期限分) ○国民健康保険税 第1期

住民税均等割のみ課税世帯に対する支援金(10万円) および子どもへの加算支援金(5万円)

対象
①住民税均等割のみ課税世帯
令和5年12月1日時点で、令和5年度の住民税均等割のみ課税されている世帯、または令和5年度の住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成されている世帯

②子ども加算
①の世帯および令和5年度住民税非課税世帯のうち18歳以下の児童が属する世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。
給付額 ①1世帯当たり10万円(口座振込)
②児童1人あたり5万円(口座振込)

申込方法
①2月中旬に「確認書」を送付しています。忘れずに手続きしてください。

②(1)①の世帯のうち対象と思われる世帯には「確認書」に子ども加算の支給額を合算した金額を記載していますので、忘れずに手続きしてください。(2)令和5年度住民税非課税世帯への7万円を受給した世帯のうち、対象と思われる世帯には、7万円の受給確認後、支給に関する書類を送付しています。原則7万円受給の際に指定いただいた口座に振り込みます。

※令和5年12月2日以降に出生した児童がいる場合、子ども加算の対象となりやすので相談ください
※住民票を別件にしている児童がいる場合、申請することにより、対象となる場合がありますので相談ください。

申込期限 6月30日(日)
☎ 価格高騰重点支援金コールセンター ☎0120-200-565

GWおがつ海鮮まつり

活ほや詰め放題
やマグロ解体・切身
即売会、こどもの日
限定ワークショップ、
縁日、浜焼きの販売
などを行います。子
どもから大人まで楽
しめるイベントです
ので、ぜひお越しください。



とき 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)

ところ 道の駅硯上の里おがつ

☎ 道の駅硯上の里おがつ ☎25-6844

おがつ復興市実行委員会 ☎57-3339

雄勝総合支所地域振興課 ☎57-2111



ホームページ

潮騒まつり開催

約30店舗が海の幸や美味し
い食べ物を販売し、歌謡・よさ
こい・神楽・大道芸・餅まきなど
が日替わりで行われます。

とき

5月3日(金・祝)

～5日(日・祝)

午前10時～午後2時

ところ 神割崎キャンプ場駐車場

☎ 潮騒まつり実行委員会 ☎080-1698-7364

北上総合支所地域振興課 ☎67-2111



ホームページ

石巻第二霊園一般墓所申込受付開始

申込書配付期間 5月7日(火)～10日(金)

午前9時～正午、午後1時～4時

申込書受付期間 5月13日(月)～17日(金)

午前9時～正午、午後1時～4時

申込書配付・受付場所 市役所3階 環境情報センター(環境課隣)

使用許可予定区画数 一般墓所(4㎡墓所)90区画

※墓碑などの高さや外柵(囲い)および縁石については制限があります。

申込資格 次の要件をすべて満たす方

(1)申請者が、2月8日以前から市内に住所を有しており、墓所の祭祀(さいし)者であること。

(2)申請者(家族を含む)が墓所(納骨堂は含まない)を有していないこと。
ただし、網地島および田代島に墓所を有している方は申し込み可能です。

(3)焼骨を有していること(死体(胎)埋火葬許可証または寺院などからの焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です)。ただし、東日本大震災で亡くなり、遺体が発見されずに死亡認定を受けられた遺族の方は申し込み可能です。

抽選日時 5月25日(土)午前10時

抽選会場 市役所3階 環境課前

使用料および管理料 使用料 360,000円 管理料 18,300円(5年分)

※個別集合墓所は随時募集中です。詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 環境課(内線3377)

市政功労表彰候補者の推薦をお願いします

長年にわたり、市政の振興に寄与し、市民の模範と認められる善行があった方を、市政功労者として表彰します。皆さんの周りの方をぜひ、推薦してください。

対象 個人、法人、団体などで次のいずれかに該当する方

- ・市の行政運営、発展について特別の功労のある方
- ・納税思想の普及、奨励などに尽力した方
- ・市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方
- ・清掃、公害等生活環境の改善に尽力した方
- ・産業の振興発展に尽力した方
- ・統計調査に従事し、統計思想の普及発達に尽力した方
- ・教育の振興に尽力した方
- ・芸術文化・スポーツの興隆に貢献した方
- ・道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方
- ・社会福祉事業に尽力した方
- ・消防、防犯、交通安全など治安維持に尽力した方
- ・篤行者で一般の模範となる方

推薦方法 個人または団体(町内会や組合など)からの推薦が必要です。

推薦書類に必要事項を記入し、関係課の窓口(1部コピー可)

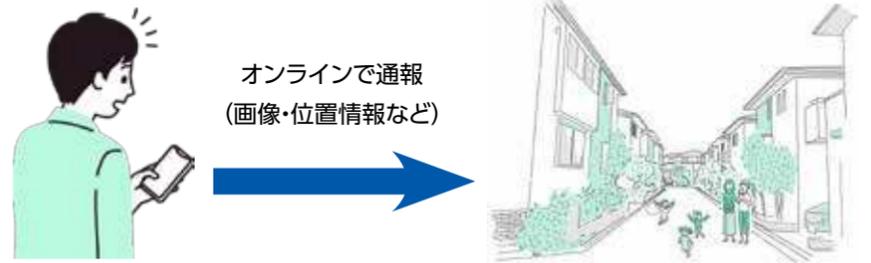
提出してください。推薦書類は、各関係課または市ホームページから取得できます。

推薦期限 5月24日(金)

☎・☎ 秘書広報課(内線4014)

道路や公園の損傷などはオンラインで通報できます!

通報できる内容 道路:舗装、側溝、カーブミラーの損傷など
公園:遊具、フェンスの損傷など



オンラインで通報
(画像・位置情報など)

利用方法 石巻市LINE公式アカウントトップ
メニューの「通報」またはQRから
利用してください。

☎ ・道路について 道路課(内線5617)

・公園について 都市計画課(内線5613)



道路の通報は
こちら



公園の通報は
こちら

各種健診のお知らせ

追加申し込みの希望や、通知書が届かない場合は問い合わせください。
対象年齢は令和7年3月31日を基準としています。

【石巻地区】乳がん検診

検査方法	とき	ところ	対象	自己負担額
超音波検査	5月15日(水)～	保健相談センター	30歳代の女性	500円
マンモグラフィ(一方向)	5月15日(水)～		66歳以上の女性 (偶数年齢)	1,000円
マンモグラフィ(二方向) ※超音波検査の追加がある場合があります。	8月頃		40～64歳の女性 (偶数年齢)	1,000円

☎ 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】胃がん検診

とき 5月7日(火)～令和7年1月25日 対象 30歳以上

☎ 健康推進課(内線2413)

【河北地区】子宮頸がん検診

とき 6月5日(水)・6日(木) ところ 河北総合センター「ビッグバン」

対象 20歳以上の女性

☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

【雄勝地区】子宮頸がん検診・乳がん検診

とき 5月22日(水) ところ 雄勝体育館

対象 子宮頸がん検診 20歳以上の女性

乳がん検診 30歳以上の女性

(超音波検査 30代、マンモグラフィ撮影40歳以上(偶数年齢))

☎ 雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113

【牡鹿地区(網地島)】総合健(検)診

とき 5月25日(土)※胃がん検診は26日(日)・27日(月)に実施

ところ 網小医院

☎ 牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113

令和6年度 当初予算

図 財政課 (内線4052)

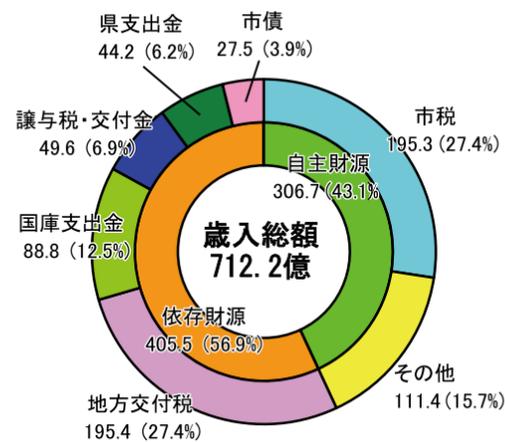
一般会計 712.2億円 (対前年度比▲1.2%、8.8億円の減)
総会計 1268.7億円 (対前年度比▲0.2%、2.7億円の減)

令和6年度は「健全で持続可能な財政基盤の確立」を基本方針とし、「歳入に見合った歳出予算」、「財政規律の遵守およびコスト意識の徹底」、「事務事業の厳選および厳選した事業の推進」の3つの方針を掲げ、限られた財源の中、「健全で持続可能な財政基盤の確立」と「施策の推進」の両立を目指した予算編成としました。

一般会計の内訳

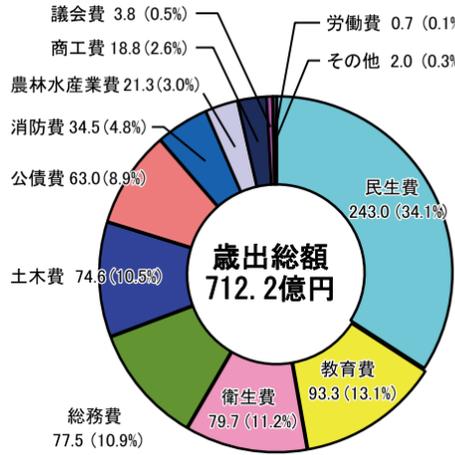
1. 歳入

(単位:億円)



2. 歳出 (目的別)

(単位:億円)



各種会計予算総括表

(単位:千円)

会計区分	令和6年度 当初予算	対前年度比較	
		増減額	増減率 (%)
一般会計	71,220,000	▲ 880,000	▲ 1.2
復旧復興分	584,885	▲ 347,121	▲ 37.2
通常分	70,635,115	▲ 532,879	▲ 0.7
特別会計	34,761,088	1,021,375	3.0
水産物地方卸売市場事業	373,224	▲ 20,637	▲ 5.2
国民健康保険事業	16,705,118	413,848	2.5
後期高齢者医療	2,315,079	272,035	13.3
介護保険事業	15,367,667	356,129	2.4
公営企業会計	20,889,794	▲ 408,103	▲ 1.9
病院事業	5,996,586	31,589	0.5
下水道事業	14,893,208	▲ 439,692	▲ 2.9
合計	126,870,882	▲ 266,728	▲ 0.2

*増減率は、令和5年度当初予算との比較。「▲」は減少を表します。

一般会計 (主な事業費)

(単位:千円)

● がんばる石巻応援寄附関係費 ふるさと納税「がんばる石巻応援寄附」に係る特産品送付などに要する経費	712,383	● 健康増進事業費 健康増進法に基づく健康診査と各種がん検診などに要する経費	341,195	● 陸上競技場整備事業費 陸上競技場の整備に要する経費	69,226	● 須江小学校屋内運動場改築事業費 須江小学校屋内運動場の改築に要する経費	559,950
● 移住定住推進関係費 移住・定住の推進に要する経費	90,263	● 農業振興費 農業の振興に要する経費	98,776	● 危機対策費 津波避難対策などの危機対策に要する経費	70,977	● 須江小学校水泳プール改築事業費 須江小学校水泳プールの改築に要する経費	198,050
● 国際交流推進費 温州市との友好都市40周年記念事業など国際交流事業の推進に要する経費	14,734	● 水産振興事業費 水産業の振興に要する経費	86,541	● 防災推進費 ヘリポート整備などの防災機能強化推進に要する経費	40,882	● 蛇田中学校校舎改修事業費 蛇田中学校校舎の改修に要する経費	480,188
● 公営住宅等見守り連携事業費 公営住宅などの高齢単身者や特に配慮が必要な単身者などの見守りに要する経費	19,640	● 企業立地等促進事業費 企業立地の促進、新産業の育成などに要する経費	230,610	● 校務支援システム整備事業費 校務支援システムの整備に要する経費	88,044	● 青葉中学校大規模改造事業費 青葉中学校の大規模改造に要する経費	215,050
● 民間保育所助成費(物価高騰対策分)ほか4事業 各保育施設の給食費に係る物価高騰対策に要する経費	44,808	● 企業育成支援事業費 地元企業の育成支援に要する経費	243,743	● 幼児教育推進事業費 幼児教育センターの運営に要する経費	6,782	● 旧石巻ハリストス正教会教会堂整備事業費 旧石巻ハリストス正教会教会堂の整備に要する経費	21,200
● 保育士宿舎借り上げ支援事業費 民間事業者が雇用する保育士の宿舎借り上げに要する経費	7,920	● 観光振興事業費 観光振興に要する経費	77,172	● 小学校管理費 大川小学校事故訴訟損害賠償金立替払金の償還に要する経費	200,000	● 賄材料費(物価高騰対策分) 学校給食に係る物価高騰対策に要する経費	84,392
● 医療対策費 休日および夜間における一次、二次、三次救急医療の確保などに要する経費	307,058	● 道路新設改良事業費 市道の緊急冠水対策、新設および改良に要する経費	120,267	● 小学校統合関係費 桃生地区小学校の統合などに要する経費	12,409		
		● 公園管理費 都市公園などの整備、維持管理に要する経費	526,075	● 小学校図書整備事業費 小学校の電子図書を含めた図書整備に要する経費	34,790		
		● 中瀬公園整備事業費 中瀬公園の整備に要する経費	183,803				

令和6年度採用 石巻市育児休業等代替任期付職員募集

職種	採用 予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布	申込期限
行政(事務)	3人程度	資格要件はありません。	配布場所 市役所4階人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「任期付(育休代替)試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記宛て請求してください。 請求・問い合わせ先 〒986-8501(住所不要) 人事課(内線4064)	5月22日(水) ※当日消印有効
土木	1人程度	次のいずれかに該当する方		
電気	1人程度	①職種に関係の深い職務経験を有する方		
機械	1人程度	②高校または大学などで職種に関係の深い科目を履修し卒業した方		
建築	1人程度			
保健師	2人程度	保健師の資格を有する方		
栄養士	1人程度	栄養士免許を有する方		
歯科衛生士	2人程度	歯科衛生士免許を有する方		
精神保健福祉士	1人程度	精神保健福祉士の資格を有する方		
社会福祉士	1人程度	社会福祉士の資格を有する方		
理学療法士	1人程度	理学療法士の資格を有する方		

*合格決定後は採用候補者名簿に登録され、令和6年10月1日以降、職員の育児休業などの取得状況に応じて採用されます。

5月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	20日(月) 午前10時～正午	河北総合支所2階第3会議室	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	8日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	9日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
	10日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階会議室1	
弁護士無料法律相談※要予約	14日(火)・21日(火)午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(水)定員各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会法律相談 ※要予約	・一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後0時30分、 午後1時30分～4時30分 ・交通事故相談 7日(火)午後1時30分～4時	石巻法律相談センター (穀町12-18石巻駅前ビル4階)	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の予約・キャンセルは石巻法律相談センター ☎23-5451
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター (中里一丁目1-21 グランドハイツ中里1階)	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	13日(月)午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「表示登記の日」無料相談会	6月1日(土) 午前10時～午後3時	石巻中央公民館第2 教養室、和室	宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎93-8501
災害復興住宅融資無料相談会	12日(日)午前10時～午後4時	市役所4階401会議室	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	7日(火)午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台海務局石巻支局 ☎22-6188
	8日(水)午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	
	9日(木)午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 11日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所 (中里4丁目7-31)	石巻年金事務所 ☎22-5115
県消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
こころの電話相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時		健康推進課(内線2422) ☎94-9132
栄養相談会 ※要予約	13日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	13日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	9日(木)・23日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
	28日(火) 午後1時30分～4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ (ささえあいセンター)	いっしょいっしょえきまえ ☎98-4158、080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた (のぞみ野2-2-4石巻信用金庫総合相談センター4階)	いっしょいっしょへびた ☎24-6878、080-9259-0361

子育て支援コーナー

河南子育て支援センター「パプラ」

「おとなが笑顔になれば、子どもも笑顔になれる!」がモットーで、広い和室と大型遊具のあるプレイルームで、親子でゆったり遊べます。「わいわいサロン」では、体操や季節の制作で楽しんだり、ママたちへのハンドマッサージやヨガなどの癒しの時間で楽しめたり、保健師・栄養士に相談できる機会があったりと、豊富なメニューがあります。また、「スクエア子育てひろば」では、いも植えいもほり会や運動会、親子コンサートなども楽しめ好評です。

活動日(要予約)

わいわいサロン 毎週火・木曜日 午前9時30分～11時30分
自由開放日 第1・2・3月曜日 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時
毎週火・木曜日 午後1時30分～3時

※「スクエア子育てひろば」の行事は申し込みが必要です。

☎ 72-4670 (河南農村環境改善センター内)



スクエア子育てひろば「親子コンサート」



わいわいサロン「プールあそび」



わいわいサロン「季節の制作」



自由開放～プレイルームにて～

子育て
メール相談



支援センター
詳細はこちら



わたしたちの SDGsアクション!

Sustainable(サステイナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。 ☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

第7回

日本水道管路株式会社



太陽光発電システム導入で業務車両のEV化を推進し、CO₂排出量削減に努めています。

カガク興商株式会社



業務で発生する廃棄物の分別を推進する中、ペットボトルのキャップを収集して支援団体へ送り続けています。

特定非営利活動法人にじいろクレヨン



誰もが安心安全に過ごせる地域を目指し、多世代が集える居場所づくりをしています。



石巻の隠れた名所

1 鳥屋森山(馬っこ山) 【南境・美園地区】



標高174メートル、石巻専修大学の裏手にある「鳥屋(トヤケ)森山(通称:馬っこ山)」で、明治時代から大正時代にかけて金が産出された宝の山です。南境山神社が祀られており、その横には、南境金山跡があり、ご神体の大岩が鎮座しています。山頂からは石巻を一望できる絶景スポットです。

2 イチョウ(龍泉院)【水沼地区】

龍泉院境内には市指定天然記念物のイチョウの木(高さ約22m、根回り約7.2m)があります。また龍泉院には素晴らしい桜の木もあり、春と秋にそれぞれ見ごろとなります。




他にも、稲井地区では区長会や地域の皆さんと「石巻市稲井地区「おらほの宝物」マップを作成しました。このマップには、遺跡、伝説、文化財などを掲載していますので、ぜひご覧ください。

「おらほの宝物」マップはこちら▶
※PDF閲覧アプリが必要です。



石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより 第45号



こんにちは、桜坂高等学校です。3月、桜坂高校では「制服着こなしセミナー」と「小笠原流礼法指導」がありました。今月はその様子を紹介します。



桜坂の制服といえば、過去に河北新報オンラインニュースにも取り上げられたことがあり、県内でもデザインが優れていると評判の制服です。セミナーでは「フォーマル」と「カジュアル」の違いを明確にしなが、自分や友人そして学校がよりよく見える着こなし方について学ぶことができました。



小笠原流礼法指導は、品格教育の1つとして毎年行われているものです。「無駄のない動き」や「その時・場に合わせた動き」に美しさをもたせ、相手に対する敬意や感謝を込める大切さ、ふるまいについて触れる機会となりました。




みんなのた場

サークル仲間 148

石巻市民交響楽団

自由に楽しく演奏活動
地に足付けて47年

「石巻市民交響楽団」は、県内で最も長い歴史を持つアマチュア管弦楽団です。男女20人の団員が和気あいあいとした雰囲気の中で練習を重ね、個々の実力を高めています。発表の場は年1回の定期演奏会とファミリーコンサートを軸にしながら、地域の祭りやイベント、文化祭にも参加を予定しています。

前身として昭和51年に創設し、長く地域に密着した演奏活動を展開してきました。新体制となった今年度は、一曲一曲の完成度を高めることに集中し、個人練習や毎週日曜日の全体練習で磨きをかけています。

まずは、9月22日(日・祝)に住吉中学校体育館で開かれる「第49回定期演奏会」を成功させることが当面の目標だそうです。新団長と

なった黒澤礼子さんは「より地域住民と交流し、親しみやすい団にする」ことを念頭に置き、「市民の皆さんを巻き込みながら、自由に楽しく演奏活動ができる団にしていきたいです。」と抱負を語っていました。

新体制となりましたが、市民に「よりよい演奏を届けよう」という団の信念は変わりません。黒澤さんは「しっかりと地に足を付けて、音楽を通して石巻の文化発展に力を注いでいきたいです。定期演奏会で皆さんに会えるのを楽しみにしています。」と話していました。

練習は毎週日曜午後5時から8時まで、石巻中央公民館で行っています。随時、新規団員を募集していますので、興味のある方はぜひ、一緒に活動しませんか？



石巻市民交響楽団の皆さん



全体練習で演奏に磨きをかけます

キラリ★まきっこ ②

ソフトボール日本代表になりたい

小石 愛生さん (石巻中学校3年生)

私は学校のソフトボール部に入っていて、ショートのポジションを守っています。3月に岐阜県であった「都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会」では県代表に選ばいただき、キャプテンとしてチームをまとめる立場も経験しました。

ソフトボールは協力性が大切な競技です。1度エラーがあっても、チームプレーで互いのミスを補える点が魅力です。昨年の秋には、全国女子ジュニア育成中央研修会に参加しました。同世代の選手のレベルの高さに刺激を受け、普段の練習のモチベーションとなっています。

卒業後は強豪校へ進学してソフトボールを続けたいです。東京五輪で活躍した日本代表のように、私もいつか大きな舞台に立ちたいです。



市報いしのまき 第309号 令和6年5月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)

令和6年3月末現在	人口	133,724人 (▲2,082)
	世帯数	62,399世帯 (238)