

2月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎ 第4本曜日

子育てママのリフレッシュフィットネス教室(託児付き)

7月(月)・19日(月)・26日(月)・3月4日(月)・11日(月)・18日(月) 午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ
定員 15組
料金 1,500円(年間)、3,000円(1クール毎)
※19日(月)は、助産師による「育児やママのからだ悩み相談」もあります。

キッズパラエティクススポーツ教室
7日(水)・21日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
料金 1,750円(年間)

バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
料金
バドミントン教室 1,500円(年間)、保険料
卓球教室 1,000円(年間)、保険料

仙台89ERSアカデミー
6日(火)・20日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
料金 5,000円(月会費)

いしのまき総合スポーツクラブ、キッズパラエティクススポーツ教室、バドミントン・卓球教室令和6年度新規会員を3月2日(金)から開始します。詳しくは問合せください。

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎ 22日(水)

ゆるゆるトレーニング教室
2日(金)・16日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定)
定員 8人
料金 入館料のみ

リラクسسストレッチ講座
8日(木)・29日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上
定員 8人
料金 入館料のみ

すっぴり脳トレ&ストレッチ
5日(月)・26日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上
定員 10人
料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111
☎ 午前7時～午後9時(日曜日・祝日は午後6時まで)

フットボール場、ふれあいグラウンド、多目的グラウンド冬季期間貸出中止
3月31日(日)まで

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
☎ 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
☎ 11日(日)・12日(月)・休(金)・祝(日)・25日(日)

無料運動大相談会
運動や栄養に関する素朴な疑問について、相談を受け付けます。
In Body無料測定やプール・トレーニング講座無料体験チケット配布なども行いますので、気軽にお越しください。
24日(土)～3月13日(水)
対象 18歳以上
申込方法 窓口または電話にて申し込みください。
申込開始 14日(水)

ホエールタウンおしか ☎24-6644
☎ 午前9時30分～午後5時 ☎ なし

[企画展]石巻野生動物の交通事故展
12日(月)・休(木)まで
☎ 社鹿半島ビジターセンター ☎24-6912

イルカの骨を観察してみよう!
4日(日) ①午前11時30分～正午
②午後2時30分～3時
対象 小学3年生以上
定員 各回6人程度
☎ おしかホエールランド ☎25-6422

海の感動であそぼう!
さわって、なででて、ならしてみよう
18日(日) 午前10時30分～午後3時
☎ 社鹿半島ビジターセンター ☎24-6912

とけるかな?くじらパズル
18日(日) ①午前10時～11時、②午後1時～3時
対象 誰でも参加できます。
※小学3年生未満は保護者同伴
☎ おしかホエールランド ☎25-6422

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
☎ 午前9時～午後9時
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日)

こころの表現「いのちのかたりつぎ」
演劇公演
4日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
定員 400人
☎ 三陸まちづくりアート 都甲 ☎080-4472-4274

石巻中央公民館 ☎22-2970
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

子育てサロン「いっしょクラブ」
工作、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
9日(金)午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着)
※当日参加も可能ですが、なるべく電話で予約ください。

石巻市ジュニア・リーダーげろっば「第4回げろっば祭り」
ジュニア・リーダーとゲーム(パイブレッド大会・紙飛行機飛ばしコンテストなど)
24日(土) 午前10時～11時30分
対象 小学1～6年生
定員 30人(先着)
申込方法 電話で予約をお願いします。

子ども会大会
各子ども会の壁新聞の展示会や活動を紹介する発表会、ゲームの練習を行います。
25日(日) 午前9時30分～11時30分
対象 市内小学生
申込方法 壁新聞および参加者名簿を窓口へ提出してください。
申込期限 2日(金)

稲井公民館 ☎22-4303
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

稲井くらしの講座 2月学習会
7日(水) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

蛇田公民館 ☎95-0183
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

第66回蛇田公民館作品展
習字・陶芸・絵画・クラフトバンド・編み物・パッチワーク・盆栽・短歌など
10日(土)・11日(日)・祝 午前10時～午後4時
※11日(日)・祝は午後3時まで

市民教養講座「やさしいヨガ教室」
講師 黒須奈緒美
19日(月)・26日(月) 3月4日(月)
午後2時～3時30分
対象 市内在住の女性
定員 15人(先着)
申込方法 窓口または電話にて申し込みください。
申込期限 9日(金)
準備物 運動の出来る服装・ヨガマット・水分補給用飲料

渡波公民館 ☎24-0941
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

第51回渡波地区意見発表会
4日(日) 午前10時

女性教室「くらしの講座」第8回学習会
6日(火) 午後1時30分

高齢者教室「寿大学」第8回学習会
20日(火) 午後1時30分

図書館 ☎93-8635
☎ 午前10時～午後6時
(休館日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
☎ 月曜日

あかちゃんおはなし会
2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方終了後、午前11時30分まで多目的室を開放しています。

たのしいおはなし会
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方

絵本とおはなしの会勉強会
24日(木) 午前10時～正午

紙芝居とお話の会
10日(土)・24日(土) 午前10時30分～11時

読書会 今月の本「エトロフ発案急電」
佐々木譲著 13日(火) 午前10時～正午

定例おはなし会
17日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビッグバン内図書館)

出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
13日(火)・27日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・しゃくしゃく 午後3時～4時 市役所5階市民サロン
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

ボランティア講座「わらべうたであそぼう!」
18日(日) 午後1時30分～3時
対象 読み聞かせ活動中の方、読み聞かせに興味のある方
定員 20人(先着)
申込方法 窓口または電話にて申し込みください。

令和6年度石巻市図書館ボランティア募集
書架整理および読み聞かせボランティアを募集します。詳しくは問い合わせください。
申込方法 図書館および各分館で申込書を取付け、窓口にて申し込みください。
申込期限 18日(日)

遊楽館 ☎72-3561
☎ 午前9時～午後9時
☎ 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

遊楽館パイプオルガンフリー演奏体験
23日(金)・祝 午前9時～午後5時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込受付開始 10日(土) 午前9時

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
☎ 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

アクアピクス
9日(金) 午後1時30分～2時30分
27日(火) 午後7時30分～8時30分
対象 成人
定員 10人
料金 1,100円
講師 健康運動指導士 笠安子

アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
11日(日)・25日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人
定員 10人
料金 770円(初回無料)

筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人
定員 10人
料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生

ヨガ教室
2日(金)・16日(金) 正午～午後1時
対象 成人
定員 10人
料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生

冬短期水泳教室
Ⅲ期 23日(金)・祝～25日(日)
午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年生
定員 30人
料金 会員3,500円、非会員4,000円

苦手克服教室なわとび
23日(金)・祝 午前10時30分～11時30分
対象 小学生
定員 20人
料金 1,100円

石巻市博物館
☎98-4831
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

第7回企画展「高砂淳二写真展」
25日(日)まで
料金 一般600円、
高校生300円、小中学生200円

布施特展「布施辰治と関東大震災」
3月3日(日)まで

毛利コレクション特集展
「仙台藩の武士の世界」
3月10日(日)まで

浅井元義スケッチ常設展
第3期「いしのまき名店街」
3月25日(月)まで

旧観慶丸商店特集展
「河南町の先人たち 木村臣と斎藤莊次郎」
3月25日(月)まで

日本遺産認定5周年記念
「みちのくGOLD浪漫」シンボジウム2024
～石巻、江戸時代の旅と道～
17日(土) 午後1時～4時45分
江戸時代の「旅と道」をテーマに据えたシンボジウムです。金華山参詣や北上・雄勝方面の旅の記録を読み解きながら、日本遺産に対する理解を深めます。
講師 宮城学院女子大学 高橋陽一、東北大学 災害科学国際研究所 佐藤大介、東北歴史博物館 須賀正美、市博物館 泉田邦彦
定員 300人
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール

石巻美術館
☎96-5055
☎ 火曜日

臨時休館のお知らせ
2月19日(月)から3月29日(金)までの間、館内修繕工事のため休館します。

「いっしょにワクワクしよう!パンダコパンダ展」開催期間延長決定!
好評につき、開催期間を2月18日(日)まで延長します。ぜひ「パンダコパンダ」の世界を家族や友達と一緒に楽しんでください。
料金 大人 900円、中・高校生 600円、小学生 250円、未就学児無料

会期延長決定!
いっしょにワクワクしよう!
パンダコパンダ展
石巻美術館2階企画展示室

10.7日→2.18日

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
☎ 午前9時～午後10時
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

石巻地区小中学校 家庭科・技術家庭科 作品展
3日(土) 午前10時～午後4時
4日(日) 午前10時～午後3時30分
☎ 渡波中学校 藤原 ☎25-1511

Ami.porte 日しが丘教室 発表会
4日(日) 開場 午後2時30分
開演 午後2時45分
☎ 作山 ☎21-2860

建国記念の日を祝う奉祝式典
11日(日)・祝 午後1時30分～3時30分
☎ 建国記念の日を祝う奉祝式典
石巻圏域実行委員会 ☎070-4132-5201

2024新春権原あきら
ふるさとチャリティーコンサート
25日(日) 開場 午後0時30分、開演 午後1時
☎ 権原あきら音楽事務所 ☎090-3982-1806

小山実稚恵ピアノリサイタル
3月30日(土) 開場 午後1時、開演 午後2時
料金 2,000円(全席自由)