

1月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 年末年始(令和5年12月28日～1月4日(水))

●子育てママのリフレッシュフィットネス教室
 (託児付き) 6フール
 全身を機能的に使って疲れ知らずのからだに
 15日(月)・22日(月)・29日(月)
 午前10:30～正午 対象 0～3歳児とそのママ
 定員 15組 料金 4,500円

●キッズパラエティクススポーツ教室
 10日(水)・17日(水)
 対象 石巻圏域小学1年生～4年生
 料金 1,750円
 16種類のスポーツを体験することが出来ます。
 自分に合ったスポーツ種目を見つけてみましょう。

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
 バドミントン教室 料金 1,500円、保険料
 卓球教室 料金 1,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 16日(火)・30日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円
 プロのコーチが、バスケットボールを始めたば
 かりの初心者から、選抜クラスの上級者まで、
 レベルに合わせたプログラムで指導します。



セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター
 ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日:1日(月)～3日(水)は午後5時まで)
 休 25日(水)

●ゆるゆるトレーニング教室
 5日(金)・19日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
 料金 入館料のみ

●リラクストストレッチ講座
 11日(木)・18日(木) 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

●すっきり脳トレ&ストレッチ
 15日(月)・29日(月) 午前10時～10時45分
 対象 高校生以上 定員 10人
 料金 入館料のみ

石巻健康センターあいプラザ・石巻
 ☎95-8640
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 休 令和5年12月28日～1月4日(水)

●プール・ジムフリー回数券を
 2割引で販売します
 20日(土)・21日(日)
 料金 ※1人2セットまで
 ・一般 5,000円⇒4,000円
 ・受講生 4,000円⇒3,200円
 ・シニア(65歳以上)、学生、障害者
 3,000円⇒2,400円

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

●子育てサロン「いっしょクラブ」
 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 12日(金)・26日(金) 午前10時～11時30分
 定員 親子15組(先着)
 ※当日の参加も可能ですが、なるべく電話で
 予約してください。



渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

●女性教室「くらしの講座」第8回学習会
 17日(水) 午後1時30分

●高齢者教室「寿大学」第8回学習会
 23日(火) 午後1時30分

●一般教養講座「つまみ細工教室」
 2月10日(土) 午前10時 定員 15人(抽選)
 料金 2,000円
 申込方法 電話で申し込みください。
 申込期限 25日(木) 正午

●一般教養講座「アーティフィシャルフラワー教室」
 3月2日(土) 午前10時 定員 10人(抽選)
 料金 2,200円
 申込方法 電話で申し込みください。
 申込期限 29日(月) 正午

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

●稲井くらしの講座1月学習会
 「いきいき100歳体操」
 17日(水) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

●一般教養講座
 「きらきらサンキャッチャー製作教室」
 講師 千田真理子 26日(金) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 1,000円
 申込方法 電話または窓口にて申し込みください
 申込期限 15日(月) 午後4時

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

●市民教養講座
 「クラフトバンドでお雛様を作ろう」
 講師 小松佳代子
 24日(水)・31日(水) 午前10時
 定員 15人(先着) 料金 1,500円
 申込方法 電話または窓口で申し込みください。
 申込期限 17日(水)

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時
 (水曜日 午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 日曜日、年末年始(令和5年12月28日～1月4日(水))

●感音点検のため、河南分館を休館します
 31日(水)～2月2日(金)
 ●あかちゃんおはなし会
 5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
 おはなし会終了後、11時30分まで多目的室を
 開放しています。

●たのしいおはなし会
 6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●読書会 朗読CD「天の花地の星」
 平岩弓枝著 9日(日) 午前10時～正午

●絵本とおはなしの会勉強会
 11日(木) 午前10時～正午

●紙芝居とお話の会
 13日(土)・27日(土) 午前10時30分～11時

●おしゃべりなどくじょう会
 今月の本 西内ナミナの絵本
 14日(日) 午前10時30分～正午

●定例おはなし会
 20日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 16日(火)・30日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・しやくよ 午後3時～4時 市役所5階市民サロン

●令和6年度図書館ボランティア募集
 申込方法 図書館および各分館で配布して
 いる申込書を窓口へ提出してください。
 申込期間 16日(火)～2月18日(日)

ボランティア講座「わらべうたであそぼう」
 おはなし会や読み聞かせで役立交「わら
 べうた」について学びましょう。



とき 2月18日(日) 午後1時30分～3時
 ところ 図書館
 対象 読み聞かせ活動中の方、興味のある方
 定員 20人(先着)
 申込方法 電話または窓口で申し込みください。
 開・閉 図書館 ☎93-8635

※子育て支援センターの出張日程はホーム
 ページで確認ください。

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 日曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 令和5年12月28日～1月4日(水)・9日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

●第10回石巻好文館高校吹奏楽部
 ウィンターコンサート
 8日(月・祝) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
 料金 前売券 400円、当り券 500円
 開 石巻好文館高等学校 ☎22-9161

●遊楽館パイオルガンフリー演奏体験
 20日(土) 午前9時～午後5時(1人30分)
 対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
 申込開始 6日(土) 午前9時
 申込方法 電話または窓口で申し込みください。

●第三回石巻と関西を繋ぐヴァイオリンと
 ピアノのリサイタル
 28日(日) 開場 午後1時20分、開演 午後2時
 料金 全席自由 1,000円
 開 石巻復興祈念演奏会実行委員会
 岩沢 ☎080-8546-5223

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 令和5年12月28日～1月4日(水)・9日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

●舌手克服教室マツト
 14日(日)・21日(日)
 ①午前10時～11時
 ②午前11時30分～午後0時30分
 対象 ①小学生、②4歳～6歳 定員 各15人
 料金 1,100円(両日参加は2,000円)

●アクアピクス
 12日(金)・26日(金) 午後1時30分～2時30分
 23日(火) 午後7時30分～8時30分
 対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
 講師 健康運動指導士 笠笠子

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
 14日(日)・28日(日) 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人
 料金 770円(初回無料)

●筋トレ&ストレッチ
 毎週土曜日 午後7時～8時
 対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
 講師 健康運動指導士 平山時生

●ヨガ教室
 5日(金)・19日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 10人
 料金 550円(初回無料)
 講師 健康運動指導士 平山時生

●冬短期水泳教室
 II期:6日(土)～8日(月・祝)
 午後0時15分～1時15分
 対象 4歳～小学6年 定員 30人
 料金 会員 3,500円、非会員 4,000円



河北総合センター「ビッグバン」
 ☎62-1120
 開 午前9時～午後9時
 休 日曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 令和5年12月28日～1月4日(水)・9日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

●石巻教育研究会音楽研究会
 第24回教職員演奏演奏会
 20日(土) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
 定員 100人



トレーニング機器 使用講習会

※要電話予約(午前9時～午後5時)
 ●総合体育館 ☎95-8998
 18日(木) 午後6時30分、
 23日(火) 午前10時、30日(火) 午後2時
 ●ビッグバン ☎62-1120
 12日(金)・26日(金) 午後3時、7時
 ●遊楽館 ☎72-3561
 14日(日)・24日(水) 正午、午後5時

マルホンまきあーてーラテラス
 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、
 年末年始(令和5年12月28日～1月4日(水))

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

●令和6年 石巻地区小・中学校
 児童生徒書きぞめ展覧会
 20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時
 開 石巻教育研究会国語研究会書写部事務局
 万石浦小学校 永沼 ☎97-4216

●春爛漫オーケストラ ニューイヤーコンサート
 21日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
 開 加藤 ☎93-1680

●石巻地区吹奏楽祭
 28日(日) 料金 500円
 開 石巻地区吹奏楽連盟事務局
 (石巻西高校 大浦) ☎83-3311

●第2回まきあーてーラテラス舞台スタッフ体験道場
 2月3日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時
 30分～3時30分
 2月10日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時
 30分～3時30分
 対象 小学4年生～中学3年生(小学生は保護
 者同伴)
 定員 各回10人(先着)
 申込方法 電話または窓口で申し込みください。

石巻市博物館
 ☎98-4831
 開 午前9時～午後5時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、
 年末年始(令和5年12月28日～1月4日(水))

●第7回企画展「高砂淳二写真展」
 2月25日(日)まで
 料金 一般600円、高校生300円、
 小学生200円



●布施特展展「布施展治と関東大震災」
 3月3日(日)まで
 ※1月10日(水)から展示替え
 ●毛利コレクション特展
 「仙台湾の武士の世界」
 3月10日(日)まで

●みんなが選んだ推しの根付展
 15日(月)まで
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室

●浅井元義スケッチ常設展
 第2期「線路のある風景」1月22日(月)まで
 第3期「いしのみき名店街」1月24日(水)～3
 月25日(月)
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室

●旧観慶丸商店特展
 「河内町の先人たち 木村匠と斎藤莊次郎」
 1月17日(水)～3月25日(月)
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室

石ノ森萬画館
 ☎96-5055
 開 火曜日

●石ノ森章太郎生誕86周年記念企画
 1月25日は、数多くの素晴らしい作品を世に
 残し、今なお人々に夢や感動を与え続ける石ノ
 森章太郎先生の生誕日です。
 石ノ森章太郎先生の生誕を記念し、「萬画家・石
 ノ森章太郎」についてより詳しく知ってみよう!
 1月中旬頃から開催予定です。詳しくはホーム
 ページを確認してください。

