



業者登録を忘れずに

- ① 令和6～8年度物品購入・役務提供の競争入札参加資格審査申請(本登録)
 - ② 令和6～8年度小規模契約希望者登録申請(本登録)
 - ③ 令和6・7年度建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の競争入札参加資格審査申請(補充登録)
- ※①・②の現在の承認期間は3月31日(日)までのため、新規手続きが必要で
- ※令和6・7年度建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の競争入札参加資格審査申請(補充登録)
- ※③にすでに登録済みの方は、今回申請する必要はありません。
- 申込期間 1月15日(月)～2月15日(木) 午後5時必着
- 申込方法 郵送または窓口にて申し込みください。
- ※郵送の場合は、書留など到着日時が確認できる方法
- ※申請書類が配達されたか

確認する場合は、郵送会社にお問い合わせください。

申請書類公表・配布場所
市ホームページ、市役所4階閲覧室、管財課、各総合支所

管財課 ☎23-6611
(住所不要)

石巻市地域食事務の利用期間は1月31日(水)までです

1月31日(水)を過ぎると利用できないので、注意してください。また、予定定数に達したため、販売は終了しました。

地域食事務事務局

☎25-5912
市観光課(内線3537)

令和5年度原子力防災訓練

屋内退避訓練などを市内全域で実施します。防災行政無線や登録制防災メールなどでお知らせしますので、自宅などの建物内への退避をお願いします。建物内へ退避した時点で訓練は終了となります。

また、今回の訓練では、学校施設への避難はできませんので注意してください。

1月20日(土) 午前9時30分

危機対策課
(内線4312)

アスベストの有無の事前調査

建築物の解体または改修の作業を行う際は石綿(アスベスト)などの使用の有無の

事前調査を行う必要があります。

令和5年10月1日以降に着工する工事の事前調査は「建築物石綿含有建材調査者」などを行う必要があります。詳しくは問い合わせください。

建築指導課
(内線5679)

令和5年分の確定申告

2月16日(金)～3月15日(金)

午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)

石巻税務署3階
持ち物 スマートフォンまたはタブレット、マイナンバーカード

※入場整理券が必要です。入場整理券は会場当日配付するほか、LINEでの事前発行も可能です。

※申告書の作成は、自宅からパソコンやスマートフォンでのe-tax申告が便利です。



申告書作成はこちら

石巻税務署

個人課税第2部門
☎23-8153

「お試し」には気を付けましょう

化粧品などの「お試し購入」が気づかないうちに定期購入になっていたという相談が相次いでいます。最近「いつでも解約で

きる」と書かれたネット広告を見てお試し購入をしたのに、1カ月もしないうちに2回目の商品が届いたというケースが報告されています。

この場合、業者と連絡がつかない、代金を請求されたなど、「お試し」で終わらないことが多いようです。

トラブルを防ぐためにもネット広告の最終確認画面に書かれている条件や規約は必ず最後まで読みましょう。

総合相談センター
☎23-5040

農業者年金で老後の備えを!

農業者年金は、農業者が広く加入できる積立型の年金です。終身年金なので生涯支給され、支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。詳しくは最寄りのJAまたは農業委員会にお問い合わせください。

加入要件

・年間60日以上、農業に従事している

・国民年金第1号被保険者(国民年金納付免除者は除く)

・65歳未満(60歳以上は、任意加入被保険者に限り)

農業委員会
☎62-4826

20歳から、国民年金に加入することが義務づけられています

20歳の誕生日から、約2週間以内に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」などが送付されます。

保険料の納付は、納付書により金融機関やコンビニのほか、口座振替やクレジットカードでもできます。

学生や納付が困難な方は、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度がありますので、相談ください。

「基礎年金番号通知書」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要となりますので、大切に保管してください。

すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している方や、その方に扶養されている配偶者の方は届出する必要はありません。

石巻年金事務所
☎22-5115

市保険年金課
(内線2353)

各総合支所市民福祉課
各支所

令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険税が減額されます

令和6年1月から、出産予定日または出産日の前月から4カ月間の国民健康保険税が減額されます。(多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月前)

対象者 国民健康保険被保

険者で出産日が令和5年11月1日以降の方 ※出産予定日の6カ月前から申請可能です。

届出開始日 1月4日(木) 必要書類

①届出書
②母子手帳など出産予定日と単胎・多胎妊娠の別を確認することができる書類 (出産後に届出を行う場合は、出産日を確認することができ書類)

林野庁
☎03-3502-8111
市農林課(内線3558)

各総合支所市民福祉課
各支所

各総合支所・支所でマイナンバーカードの申請ができるようになりました

マイナンバーカード申請書作成のお手伝いと無料での写真撮影を実施しています。

申請・マイナンバーカード交付窓口
☎24-6849

各総合支所市民福祉課
各支所



牡鹿斎場の休止

利用者の減少や、火葬設備の老朽化により、3月31日(日)で施設を休止します。

環境課(内線3363)

ご存知ですか? 森林経営管理制度

本制度は、市が仲介役となり、適切な経営管理ができ

ていない森林の所有者と林業経営者をマッチングする制度です。森林経営に適さない森林は、市が直接管理を行います。

詳しくは、林野庁ホームページを確認ください。



林野庁ホームページ

林野庁

☎03-3502-8111
市農林課(内線3558)

シルバー人材センター入会説明会

1月10日(水) 午前9時

シルバー人材センター
(南中里三丁目14-3)

対象 市内在住の60歳以上の方

申請・(公社)シルバー人材センター
☎94-3683

市商工課
(内線3525)

防災ラジオテスト放送

1月11日(木)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

一人でも ちゃんと行けるよ ひなん所へ
確認しようひなん経路
中津山第一小学校5年 本間 大翔

学校安全推進課(内線5082)
令和4年度石巻市学校防災推進会議

市営住宅家賃の減免申請

右の要件に該当する世帯は家賃が減免になる可能性がありますので、窓口にご相談のうえ、申請してください。詳しくは市ホームページを確認してください。

市ホームページ

宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0301

市住宅課(内線5753)



対象

入居事由	対象世帯	対象住宅
東日本大震災による入居	政令月収8万円以下の世帯	令和6年度で管理開始から11年を超える復興住宅
その他の入居	世帯の収入が著しく低額となった世帯	市営住宅(復興住宅含む)



届きましたか？ 入学通知書

4月に小学校および中学校に入学するお子さんの保護者の方に、入学通知書を送付しました。

まだ届いていない方や、転居などにより入学する学校が変わる方などは問い合わせください。

教育総務課
(内線5018)

小・中学校新1年生対象 新入学準備金

就学上必要な経費の支払いが経済的な理由により困難な保護者に対し、新入学準備金を入学前に支給します。

支給額

新小1 54,060円
新中1 63,000円

対象 条件にすべて該当する世帯

2月1日時点で市内に住所を有する方
市立小・中学校に入学予定の方

市就学援助制度の認定基準

地域おこし 協力隊員の 紹介



まつもと つばさ
松本 翼さん
・埼玉県富士見市出身
・令和4年7月～(2年目)

令和4年7月より、石巻地域おこし協力隊として幸町にある(株)ヤマナカにて活動しています。殻付牡蠣の量産体制を確立、海外販路拡大が主な任務です。実際に海に出て作業を行うため、一級小型船舶免許を取得しました。また、海外を相手にした商談では、金額や条件など、どのように折り合いを付け成立までもっていくのかを一から学んでいます。

牡蠣は海外での需要が非常に高く、供給が追いついていません。物が売れない昨今に、こんなにも需要があることに驚いています。

今後も牡蠣の魅力が石巻から世界へPRしていきたいと思っています。



▲バスケットを使用した牡蠣養殖作業の様子



▲ベトナム水産局の対応の様子

SDGs移住定住推進課
(内線4224)

準に該当する方

申込方法 申請書に必要書類を添付の上、入学予定の小学校、在学中の小学校または窓口へ提出してください。

申込期限 1月19日(金) 必着

各小学校
教育総務課

(内線5015)

令和7年度入学児童 就学説明会

令和7年度小学校入学予定で障害などの理由により、個別の支援を必要なお子さんの保護者を対象に、就学までの流れや就学相談などの説明をします。

とき 1月24日(水) 午前10時

ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール

申込方法 市ホームページまたは通所している保育所などから申込用紙を取得し、窓口、FAX、グループフォームで申し込みください。

申込期限 1月17日(水)



市ホームページ

学校教育課
(内線5027)

(内線5027)

今月は児童扶養手当の 支給月です

11月・12月分の児童扶養手当を1月11日(木)に振り込みます。

子育て支援課

(内線2513)

各総合支所市民福祉課



みみサポサロン

今回は「紙ヒコーキ選手権」を開催します。また、聴覚障害に関する相談も受け付けます。(筆談・手話可)

※手話通訳と要約筆記(文字通訳・ヒアリングループ)が付きまます。

とき 2月1日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 市役所4階庁議室

対象 市内在住の聴覚障害者とその家族・関係者など

県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

022-3393-5501

022-3393-5502

info@mimisupo-mi.yagi.org

市障害福祉課

(内線2484)

宮城いきいき学園 令和6年4月入学生募集

生きがいと健康づくりを

目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。

とき 4月から2年間

(年間約20日)

ところ 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

対象 県内居住の60歳以上の方

定員 各校30人程度

料

入学金 5,000円

受講料 年間20,000円

申込方法 申込書を宮城県社会福祉協議会窓口またはホームページから取得し、提出してください。

※申込書は市介護福祉課・各総合支所市民福祉課でも取得できます。

申込期限 3月31日(日) 当日消印有効

仙台市青葉区本町3-1-6

宮城県社会福祉協議会

いきがい推進課

022-2225-8477

市介護福祉課

(内線2456)

連珠の会

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。フリートークや情報交換の時間を設けています。

とき 1月10日(水) 午後1時30分～3時

ところ マルホンまきあーとテラス

対象 若年認知症の方とその介護者(介護者のみの参加も可)

申込方法 前日までに電話で申し込みください。

市介護福祉課

(内線2437)

子どもの権利への思いと願いを込めて標語コンテスト 優秀作品8点を表彰

令和5年度子どもの権利に関する標語コンテストの表彰式が令和5年11月19日にマルホンまきあーとテラスで行われ、小・中学生8人を表彰しました。市内小・中学校から380点の応募があり、最優秀賞2点、優秀賞4点、らいつ賞2点が選考されました。最優秀作品は、子どもの権利啓発のために作成したクリアファイルに掲載されています。



賞	標語	氏名	学校名・学年
小学生の部	最優秀	えんどう こうのすけ 遠藤 虹之介さん	石巻小6年
	優 秀	さいとう きあら 齋藤 姫愛さん	向陽小6年
		えんどう ゆうと 遠藤 悠人さん	湊小6年
らいつ	よしだ ゆあ 吉田 結愛さん	石巻小6年	
中学生の部	最優秀	しらいし みり 白石 美凜さん	桃生中2年
	優 秀	はが はるあ 芳賀 永彩さん	河南西中2年
		しゅう けん 首藤 優心さん	桃生中2年
らいつ	やまべり お 山邊 莉央さん	桃生中2年	

子育て支援課 (内線2552)



石巻第二霊園 個別集合墓所追加募集

申請書配付期間 1月4日

(木)～3月15日(金)

申請書受付期間 1月11日

(木)～3月29日(金)

申請書配付・受付場所

市役所3階 環境課

使用許可予定区画

個別集合墓所

申込資格

使用料および管理料
187,660円
(使用料96,000円
管理料91,660円)
環境課(内線3377)

フードドライブ
実施中！
家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

とき 1月10日(水)・30日(火)

午前8時30分～午後5時

ところ 環境課カウンター
各総合支所市民福祉課

廃棄物対策課
(内線3373)

資源物の持ち去りは
条例により禁止されています！
ごみ集積所に出された古新聞などの資源物を、市または市が委託した業者以外の方が収集することは条例により禁止されています。
資源物持ち去り行為を行うと、罰則(20万円以下の罰金)を適用するなど、厳正に対処します。

なお、資源物の持ち去り行為を発見した場合は、トラブルに巻き込まれる可能性がありますので、直接注意せずに日時・場所・車両のナンバーや特徴などを連絡ください。

廃棄物対策課
(内線3375)

津波避難などにおける避難指示の発令対象エリアを見直しました

防潮堤や高盛土道路などの整備が完了したため、津波注意報、津波警報時の避難指示エリアの見直しを行いました。詳しくは市ホームページを確認してください。避難先については「石巻市津波ハザードマップ」の避難場所などを確認してください。



市ホームページ

①津波注意報 ※石巻西・東エリアは海岸防潮堤の海側エリアが対象地域

エリア	対象地域	避難先
石巻西エリア	西浜町の一部、潮見町、雲雀野町1・2丁目の一部、中島町の一部、中瀬	海岸防潮堤より内陸に避難してください。
石巻東エリア	魚町1・2丁目の一部、幸町の一部、渡波町3丁目の一部、渡波字長浜、祝田、祝田の巻、佐須、袖ノ浜の一部	
半島沿岸部低平地エリア	地域を定めず、沿岸作業全般へ発令	

②津波警報 ※石巻西・東エリアは高盛土道路などより海側エリアが対象地域

エリア	対象地域	避難先
石巻西エリア	西浜町、重吉町、門脇字明神の一部、門脇字捨喰の一部、門脇字浦屋敷の一部、門脇字鷲塚、中島町、中屋敷2丁目の一部、新館2丁目の一部、三ツ股3丁目の一部、三河町、潮見町、築山3・4丁目の一部、大街道南3丁目の一部、大街道東2・3丁目の一部、南光町2丁目、雲雀野町、南浜町、門脇町3・4・5丁目の一部、中瀬	高盛土道路などより内陸に避難してください。
石巻東エリア	川口町1・2・3丁目の一部、明神町1丁目の一部、魚町1・2・3丁目、渡波字長浜、松原町の一部、長浜町の一部、幸町の一部、渡波町3丁目の一部	
半島沿岸部低平地エリア	荻浜地区全域、河北地区一部(長面、尾崎、釜谷、間垣)、雄勝地区全域、北上地区全域、牡鹿地区全域	

※石巻中学校、総合体育館、釜小学校、大街道小学校、湊中学校、渡波小学校、万石浦中学校を避難場所として開設を予定しています。

③大津波警報

エリア	対象地域	避難場所など
石巻西エリア	令和5年8月発行「石巻市津波ハザードマップ」の津波浸水想定区域	全ての津波避難場所など
石巻東エリア		
半島沿岸部低平地エリア		

図 危機対策課(内線4309)

宮城県最低賃金改正

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が、下記のとおり改正されました。また、下記①～③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定最低賃金が適用されます。

時間額・効力発生日

地域別最低賃金 (効力発生日:令和5年10月1日)	時間額	特定最低賃金 (効力発生日:令和5年12月15日)	時間額
宮城県最低賃金	923円	①鉄鋼業	1,003円
		②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	959円
		③自動車小売業	986円

※精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当は含みません。

図 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841 市商工課(内線3525)

民生委員・児童委員の活動の紹介

令和5年11月15日に河北総合センターで令和5年度石巻ブロック民生委員児童委員連絡協議会研修会が開催されました。ルーテル学院大学名誉教授の市川一宏氏を講師に、「民生委員・児童委員の相談支援活動について～実事例を通して考える～」と題した講話がありました。



講話ではコロナウイルス感染症の影響により、地域と関わる機会が断たれてしまったことによって生じた問題について取り上げられ、その際に取り組んだ対策を学ぶとともに、改めて今まで行ってきた訪問活動などによる顔の見える関係づくりがどれだけ大切であったかを再認識することができました。今回の講話で得た気づきや知識を今後の活動に活かしていきます。

図 社会福祉協議会地域福祉課 ☎96-5290
市保健福祉総務課(内線2464)

石巻専修大学・専修大学の学生が石巻の魅力を発信!



石巻専修大学と専修大学の学生が協同し、首都圏で石巻の魅力を発信するイベント「いしのまき祭り」が令和5年11月19日、専修大学神田キャンパス(東京都)にて開催されました。学生たちがボランティア活動や市内の見学をとおして、魅力を発見し、ワークショップを行って企画したものです。当日は、学生が製作した石巻を紹介するパネル展示や観光ルートの提案、PRカードの配布が行われたほか、「石巻焼きそば」と「かき汁」のお振る舞いもあり、多くの来場者でにぎわいました。

図 SDGs移住定住推進課(内線4224)

スポーツを活かした新しいまちづくり スポーツ・健康まちづくり優良自治体長官表彰受賞



スポーツ庁がスポーツツーリズムの推進や障害者スポーツの体験・交流、スポーツがしたくなる環境整備などの「スポーツ・健康まちづくり」に積極的に取り組もうとする自治体を応援するために表彰を行っている「スポーツ・健康まちづくり優良自治体長官表彰」が令和5年11月10日に大手町三井ホール(東京都千代田区)にて開催され、本市が推進する「スポーツでみんなが煌めくActive City ISHINOMAKI～いしのまきスポーツコミッション事業～」が優良自治体表彰を受賞しました。

各種大会イベントの開催や合宿誘致、ツーリズム事業を推進し、地域活性化や観光促進、市民の健康づくりを目指し、市や観光協会、商工会議所、スポーツ協会など官民13団体が一体となり設立した「いしのまきスポーツコミッション」が評価されたものです。

今後も石巻で盛んな武道を活かしたまちづくりや、地域資源を活かしたスポーツイベントなどのさまざまな事業展開を目指します。

図 スポーツ振興課(内線3328)



いしのみきの未来を担う 成人のお祝いイベント

成人式の様子を石ノ森萬画館の壁面に上映するほか、お汁粉などのお振舞や約150発のお祝い花火を打ち上げます。

とき 1月7日(日)
午後5時～6時30分
ところ かわまちオーブンパーク(元気いちば前)

「いしのみきの未来を担う成人のお祝い」実行委員会事務局(市SDGs移住定住推進課(内線4223))

第6回語り部の話を聞く会

体験者の話を聞くことで、津波災害の恐ろしさや生き残る術、助け合い、教訓などを学べます。

今回は、震災当時の門脇小の教頭から、避難行動や校舎からの脱出についてお話を伺います。

とき 1月21日(日)
午後2時～2時45分
ところ 震災遺構門脇小学校
定員 50人
料金 入館料のみ
※詳しくはホームページを確認してください。



ホームページ

申・問 震災遺構門脇小学校
☎98-86630
震災伝承推進室

(内線4344)

石巻お笑いライブ新春スペシャル

地域おこし協力隊芸人「ふあん★がーる」による主催ライブを開催します。ゲストに六華亭遊花さんを迎えてお送りする落語スペシャルです。

とき 1月27日(土)
①午前11時30分
②午後1時30分
ところ みやぎ生協アイトピアホール

定員 各回150人
料金 1,500円
清水一宏

☎090-1699-7400
市SDGs移住定住推進課(内線4223)

石巻防災・震災伝承のついで

多くの方に防災や震災伝承活動の内容を知ってもらおうこと、防災活動者、伝承活動者の顔の見える関係性を構築することを目的に開催します。パネルディスカッション、語り部講話、体験ブースなどを通じて防災や震災伝承について学びませんか?

とき 1月28日(日)
午前10時～午後3時
ところ 蛇田公民館
理グループ

☎98-86630
震災伝承推進室(内線4344)

石巻広域消防音楽隊「第15回火の用心の音楽会」

とき 2月18日(日)
午後1時30分開演

ところ マルホンまきあーとテラス

※入場整理券が必要で、入場整理券配布場所

石巻地区消防本部・各消防署(分署・出張所・マルホンまきあーとテラス)

1月9日(火)～2月16日(金)

石巻広域消防本部総務課
☎95-7111



応急手当普及員講習Ⅰ再講習

とき 2月13日(火)
午前9時～正午

ところ 石巻広域消防本部

対象 令和3年2月に応急手当普及員の認定または再講習を受けた方

※有効期限(3年間)内に再講習を受講しない場合は、失効となります。

申込方法 各消防署またはホームページから申込用紙を取得し、申し込みください。

※受講申請時および講習当日に認定証を持参してください。

申込期間 1月15日(月)～24日(水)

午前9時～午後5時

石巻広域消防本部
警防課 ☎95-7433

各消防署

応急手当普及員講習Ⅰ

所属する事業所などの従業員を対象に、消防機関と連携して普通救命講習の指

導に従事できる方を育成する講習です。

とき 2月14日(水)～16日(金) ※3日間受講

午前8時30分～午後5時30分

ところ 石巻広域消防本部

対象 18歳以上で石巻圏に在住または勤務している方

定員 20人(先着)
料金 5,200円

申込方法 各消防署またはホームページから申込用紙を取得し、写真を添えて申し込みください。

申込期間 1月15日(月)～24日(水)

午前9時～午後5時

石巻広域消防本部
警防課
☎95-7433

各消防署



航空自衛隊松島基地モニター募集

基地行事や基地モニター会議への参加、アンケート調査への協力を行っていただきます。

対象 18～69歳で市内に住民登録があり、平日も行事に参加できる方

※議会議員、常勤の国家公務員、地方公務員は除く

定員 10人

期間 4月～令和7年3月

申込方法 はがきまたはEメールに氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、職業、住所、電話番号、応募の動機を記入し申し込み

ください。

申込期限 1月28日(日)必着

〒981-0503

東松島市矢本字板取85

航空自衛隊松島基地広報班
☎82-2111

4wg-adm008@inet.asdf.mod.go.jp

石巻地域高等教育事業団令和5年度奨学生募集

経済的な理由により、就学困難な方を対象に、次代を担う人材の育成を目的に奨学生を募集します。条件や貸与限度額、申し込み方法など、詳しくは問い合わせください。

対象 ①令和6年4月に石巻専修大学に入学する方
②令和6年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方

定員 5人程度

申込期間 1月4日(木)～2月9日(金)

公益財団法人石巻地域高等教育事業団事務局(市政企画課(内線4214))

心理学・福祉・経済・歴史などの授業を1科目から選択し、テレビやインターネットを通して自宅で学ぶことができます。

申込方法 放送大学ホームページから申し込みください。

申込期限

第1回 2月29日(木)
第2回 3月12日(火)



放送大学
ホームページ

申・問 放送大学宮城学習センター
☎022-2224-0651
(内線5072)

第37回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会一般聴講者募集

演題 政局の動向と日本政治の課題

とき 1月16日(火)
午後1時30分～3時

ところ 女川町生涯学習センター

講師 政治アナリスト 伊藤 惇夫氏

対象 石巻圏域に在住する方

定員 200人

石巻地区広域行政事務組合総務企画課
☎96-3577

中小企業災害等資金利子補給金

対象 宮城県中小企業経営安定資金・日本政策金融公庫・商工組合中央金庫の災害復旧対策資金、セーフティネット1号・4号資金、災害復旧貸付、災害復旧資金の融資を受けた方で、国や県など他機関からの利子補給の対象とならない方

申込期間 1月4日(木)～31日(水)

※助成金額など詳しくは市

消防団出初式を開催します

とき 1月8日(月・祝)
午前9時30分
ところ 石巻消防署東側隣地
内容 観閲、一斉放水など
※会場に駐車場はありませんが、数に限りがあります。また、石巻消防署の駐車場は利用しないでください。
危機対策課(内線4325)



ホームページを確認するか問い合わせください。



市ホームページ

災害時ソーシャルワークフォーラム

これまでの支援活動を振り返るとともに、災害時における医療ソーシャルワークの重要性について考えます。

とき 1月28日(日)
午前10時～午後4時

ところ 石巻赤十字病院 講堂

定員 150人(先着)

申込方法 電話またはFAXにて申し込みください。

申・問 公益社団法人日本医療ソーシャルワーカー協会石巻

☎25-15787
FAX 25-15998

市生活再建支援室(内線3952)

自衛官募集

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)を受け付けています。詳しくはホームページを確認ください。



詳しくはこちら

申・問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎83-6789

1月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・15日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 - ☎・☎ 宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
- 行政相談
 - ・10日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
 - ・11日(木) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
 - ☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室) ※要予約
 - ・9日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
 - ・23日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 須藤弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※予約受付開始 4日(木) 午前9時
 - ☎・☎ 総合相談センター(内線2545・2546・2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
 - (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日、令和5年12月29日～5日(金)を除く)
 - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談
 - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - ☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 - 午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
 - (石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)
 - 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く
- 司法書士による相続登記相談(市役所5階住宅課) ※要予約
 - 令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。
 - ・15日(月) 午前10時～午後3時
 - 対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
 - ☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
 - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
 - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(ささえあいセンター)
 - 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
 - ☎98-4158、080-1664-2936
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
 - 午前9時～午後4時(日・祝日を除く) ※土曜は要予約
 - ☎24-6878、080-9259-0361

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
 - 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・9日(火) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階会議室1
 - ・10日(水) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階和室
 - ・11日(木) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室
 - ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - ☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

暮らし

- 年金予約相談 ※要予約
 - (石巻年金事務所 ☎22-5115 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165)
 - 午前8時30分～午後4時(土日・祝日を除く)
 - 基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備のうえ、相談希望日の1カ月前から前日までに予約してください。
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
 - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2545) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
 - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
 - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - ☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
 - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・10日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
 - ・17日(水) 午後1時～4時 牡鹿公民館
 - ・22日(月) 午前10時～正午 ハローワーク石巻
 - ・24日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所
 - ・31日(水) 午後1時～4時 吉野町復興住宅集会所
 - ☎・☎ ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について
 - 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
 - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
 - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・24日(水) 午前10時～午後3時 桃生公民館
 - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- [災害復興住宅融資]無料相談会 ※要予約
 - ・14日(日) 午前10時～午後4時 市役所4階401会議室
 - ☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 令和5年度第4回空き家無料相談会 ※要予約
 - 空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます
 - ・28日(日) 午前9時～午後4時 ささえあいセンター3階ささえあいホール
 - 対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)
 - ☎・☎ 住宅課(内線5556)

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区

・中央(石巻・中央) ☎21-5171	・河北(河北) ☎61-1252
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・蛇田(蛇田) ☎92-7355	・河南(河南) ☎86-5501
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・ものう(桃生) ☎76-5581
・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	・北上(北上) ☎61-7023
・湊(湊) ☎90-3146	・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652