

## 12月の健康コーナー

こころの  
体温計

【健康推進課】☎95-1111

【各総合支所市民福祉課】

河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-2113 河南 ☎72-2094

桃生 ☎76-2111 北上 ☎67-2113 牡鹿 ☎45-2113

## ○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安・不眠・ストレスなど こころの悩みに関すること何でも			健康推進課 (内線2422) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	11日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	11日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

○心理カウンセラーによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
7日(木)・14日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2422) ☎94-9132

○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	申・問
精神保健福祉相談	精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族	20日(水) 午後2時～5時	☎95-1431
アルコール関連問題 専門相談	アルコール関連問題(ギャンブル・薬物含む)で困っている方・その家族、関係者	15日(金) 午前10時～午後3時	

○各種教室・講演会 **要予約**

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯のお話、個別相談や保護者同士の交流など	6日(水)	午後1時～2時30分	保健相談センター	健康推進課 (内線2617)

### 食育推進コーナー

5月にひばり幼稚園の年長児が植えたさつま芋の苗が今年の暑さにも負けず、ぐんぐん育ち、大小約800本の大豊作となりました。4年ぶりに行われた芋煮会の主役はもちろんさつま芋!みんなでおいしく味わいました。他にもおやつ時間にふかし芋にしたり、年長児は持ち帰りして家庭でも味わいました。

「みんなで食べるとおいしいね」という子供達の声にこれからも楽しく、おいしい食育活動を目指していきたいと思えます。

### 大収穫祭



☎ 健康推進課(内線2617)

## がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について一緒にお話ししましょう。話さなくても聞いているだけでも構いません。家族の方もぜひ参加ください。

とき 16日(土)午後1時30分～3時

ところ マルホンまきあーとテラス2階 創作室

申・問 日和山カフェ代表 佐藤 ☎070-7772-0127(平日 午前10時～午後3時)

※SMSで連絡いただいても構いません。

## 【石巻地区】子宮頸がん検診が終了します

対象 20歳以上の女性

ところ 指定医療機関 検診最終日 8日(金)

※対象者で追加申し込みを希望する場合や、申し込みをされていて通知書が届かない場合は連絡ください。

※対象年齢は令和6年3月31日を基準としています。

申・問 健康推進課(内線2427)

## 【石巻地区】大腸がん検診が終了します

大腸がん検診が12月8日(金)で終了します。まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。申込みしていない方で、受診を希望される方は、追加申し込みができますので、連絡ください。

申・問 健康推進課(内線2413)

## ○乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	とき	受付時間	ところ
石巻 牡鹿	3～4カ月児健診	8日(金)・27日(水)	個別に 通知します	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	11日(月)・19日(火)		
	1歳6カ月児健診	5日(火)・20日(水)		
	2歳児歯科健診	7日(木)・15日(金)		
	3歳児健診	12日(火)・22日(金)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	27日(水) ※同時開催になります。	個別に 通知します	河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診			
	2歳児歯科健診	6日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	22日(金)	個別に 通知します	遊楽館
	1歳児よちよち相談	8日(金)		
	1歳6カ月児健診	7日(木)		
	2歳児歯科健診	12日(火)		
	3歳児健診	14日(木)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

## ○蛇田お茶っこサロン

とき 13日(水) 午前10時～11時30分

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

## ○わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 16日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※参加を希望の方は事前に問い合わせください。

## ○つむぎの会:さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

とき 24日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

## ○まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 17日(日) 午後2時～4時 ところ 保健相談センター

参加費 500円(当事者は無料)

☎ まきっこの会 ☎090-2950-6176(齊藤)

## ○たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 10日(日) 午後1時30分～4時

ところ 保健相談センター

☎ たんぼぼの会 ☎090-5835-0017(田中)

## ○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談(午前10時～午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎0120-322-016

## ○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

## ○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

## 愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
3日(日)	カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
16日(土)	ヨークベニマル石巻蛇田店	
23日(土)	イオンモール石巻	午後1時～4時30分
30日(土)		

## 【石巻地区】結核・肺がん検診が終了します

結核・肺がん検診が12月15日(金)で終了します。まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。申込みしていない方で、受診を希望される方は、追加申し込みができますので、連絡ください。

申・問 健康推進課(内線2415)

## 【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 13日(水) ところ 保健相談センター

対象 30歳以上(40歳以上は偶数年齢、無料クーポン対象年齢の女性)

※対象年齢は令和6年3月31日を基準としています。

受付時間 午後4時30分～6時30分 ※要予約。

石巻地区の検診票をお持ちの方は乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方は検診票を発行しますので、連絡ください。

申・問 健康推進課(内線2427)



## 食生活改善推進員をご存じですか？

### 《私達の健康は、私達の手で》

食生活改善推進員は「食育アドバイザー」として、保育所や学校、イベントなどで食育推進活動を行っています。

10月24日に地産地消の研修会を実施し、石巻産のパプリカやトマトなどの新鮮な野菜を使って野菜摂取アップを意識したメニューを実習しました。この研修内容を各地区で積極的にPRし普及活動をする予定です。

新規会員を随時募集しています。興味のある方は連絡ください。

☎ 健康推進課(内線2410)



## みんなで生き生き 健康づくりキャンペーン

血圧・血管年齢測定、「まちの保健室」と同時開催で体力測定、健康相談(栄養、歯科含む)を行います。

とき 13日(水)  
午前11時～午後2時30分  
(15分毎開催)

ところ イオンモール石巻1階  
海の広場

対象 市内在住の方

※体力測定のみ予約が必要です。

申込期間 11月30日～12月11日(月)

☎・☎ 健康推進課(内線2612)



## 傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
8日(金) 午前10時～11時30分	鹿妻地区 集会所	楽しいおしゃべり 軽体操など
15日(金) 午前10時～11時30分	市役所5階 市民サロン	

☎ 健康推進課(内線2422)

## 市立病院のご案内

### ○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	
眼科	午前8時～11時	
	水曜日 午後0時30分～2時30分	午後1時30分
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

### ○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	—	—	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。

※診療日が変わる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

### ○皮膚科を受診される方へ

- ・新規患者は予約制による診療となります。
- ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要となります。
- ・再診の方についても予約制となります。

※不明な点などありましたら、問い合わせください。 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

## 夜間急患センターの診療時間

### ○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～ 翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～ 翌朝6時	午後6時～9時 ※12月29日(金)～ 令和6年1月2日(火)は 午後6時～翌朝7時 ※令和6年1月3日(水)は 午後6時～翌朝6時まで

### ○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は夜間診療のみ。

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

## 12月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。

※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
3日(日)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322
10日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707
17日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
24日(日)	内科	駅前北さし内科クリニック(駅前北通り一丁目)	☎95-3123
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(金)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(土)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
31日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
		茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
3日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448
10日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	ひかりサテッククリニック(矢本)	☎84-1333	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755
17日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	ことぶき歯科(わかば三丁目)	☎98-7750
24日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	きらら歯科クリニック(蛇田字塚寺)	☎92-9300
29日(金)					鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182
30日(土)					青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602
31日(日)					高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788

石巻歯科医師会  
休日診療所  
(中里三丁目)  
☎94-8223  
(同日程で診療)



# 12月の子育て支援コーナー

子育て  
メール相談



支援センター  
詳細はこちら



## 湊子育て支援センター

☎ 湊こども園2階 ☎94-2366

- ・えほんびより 5日(火) 午前10時~11時
  - ・みんなと遊ぼう「クリスマス製作」 8日(金) 午前10時~11時
  - ・親子スキンタッチ教室 13日(水) 午前10時~11時
  - ・クリスマス会 15日(金) 午前10時~11時
  - ・助産師による成長測定・子育て相談 18日(月) 午前9時30分~11時30分
  - ・こ〜ぶ講座「キャンドル作り」 20日(水) 午前10時~11時
- ※全行事要予約
- ※各広場・講座の受付時間 午前9時~午後4時
- ・わくわく広場(3カ月~就学前) 毎週月・水・金(午前9時30分~11時30分)
  - ・にこにこ広場(3カ月~1歳11カ月) 毎週火・木(午前9時30分~11時30分)
- ★自由開放日(3カ月~就学前)
- ・午前開放 21日(木)・28日(木) 午前9時30分~11時30分
  - ・午後開放 毎週月~金曜日 午後1時~3時

## 渡波子育て支援センター てんとうむし

☎ 渡波保育所内 ☎25-0567

- ・助産師による成長測定・子育て相談 11日(月) 午前9時30分~11時30分 定員 6組
  - ・稲井公民館あそびのひろば「クリスマス会」 12日(火) 午前10時~11時30分 定員 10組
  - ・フルーツカット 13日(水) 午前10時~11時30分 定員 6組 料金 500円
  - ・ふれあいサロン「クリスマス会」 22日(金) 午前10時~11時30分 定員 10組
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・午前開放 毎週月・木曜日(11日(月)は除く)・1日(金)・15日(金)・27日(水) 午前9時30分~11時30分
  - ・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦~生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時~3時
  - ・ハイハイ★ひろば(生後4カ月~11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時~3時
- 休館日 年末年始(29日(金)~令和6年1月3日(水))

## 釜子育て支援センター「あおぞら」

☎ 釜保育所内 ☎24-6113

- ・助産師さんによる身体測定 4日(月) 持ち物 母子手帳、2歳以下はバスタオル
  - ・親子歯科教室 6日(水) 定員 10組
  - ・足つぼ教室 13日(水) 定員 8組
- ★自由開放日(就学前まで) 午前10時~午後3時
- ※前日までに要予約
- 1日(金)・8日(金)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)

## にじいろひろば

☎ NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- ・生活リズムと個別相談 5日(火) 午前10時30分~11時30分 定員 7組程度
  - ・坂井おとなこども歯科による歯科相談会 15日(金) 午前10時30分~正午 定員 7組程度
  - ・クリスマス会 22日(金) ①午前10時30分~正午 ②午後1時30分~2時30分 定員 各回7組程度 料金 300円
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・毎週 火・水・木・金曜日 午前10時~午後3時(祝日を除く)
  - ・農園プレーパーク 畑であそぼう! 毎週月・木曜日 午前10時半~正午(祝日を除く)

## なかよし保育園地域子育て支援センター

☎ なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ・ツインズデーと孫育て広場 8日(金)・22日(金)
  - ・育児講座「たばことお薬について」 11日(月) 定員 10組
  - ・育児講座「鏡もち作り」 15日(金) 定員 10組
  - ・中里28会ふれあい広場 18日(月) 定員 10組
  - ・クリスマス会 25日(月) 定員 10組
  - ・ヨチヨチ・ハイハイ(身体測定と育児相談) 26日(火) 定員 7組
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 1日(金)・4日(月)・28日(木) 午前10時~午後4時

## マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎ NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ・はじめまして会 11日(月) 午前10時30分~11時30分 対象 ひろばの利用が初めての方。まだ数回の方
  - ・クリスマス会 19日(火) 午前10時30分~11時30分 料金 200円 ところ 蛇田公民館
  - ・お誕生日会 25日(月) 午前10時30分~11時30分 対象 12月生まれのお子さん
  - ・出張スマイル(室内パーク) 5日(火)・12日(火)・26日(火) 午前10時~正午
  - ・0歳開放日・マタニティの日 7日(木)・14日(木)・21日(木) 対象 0歳のお子さん・マタニティさん
- ※上のお子さんもお連れの場合は他の開放日をご利用ください。
- ★自由開放日 月~金曜日・第1・第3・第4土曜日 午前10時~午後3時
- 休館日 12月29日~1月3日まで冬季休業
- ※ベビースマイル石巻ホームページや公式LINE、インスタグラムで随時情報更新中です。マタニティさんも大歓迎です。

## 河南子育て支援センター パプラ

☎ 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

- ・誕生月お祝いday 4日(月) 身体測定&手形押し
  - ・クリスマス制作 5日(火)・7日(木)
  - ・えみちゃんボディメイク 8日(金)
  - ・黒須さんのリラクスママヨガ 12日(火)
  - ・ミニクリスマス会 14日(木) あいちゃん&むっちゃん&ふーちゃん演奏会
  - ・ミニクリスマス会 19日(火) アコーディオン演奏&ミニシアター
  - ・つくしんぼの読み聞かせ 21日(木)
  - ・パプラスタッフによる身体測定 21日(木)
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 4日(月)・11日(月)・18日(月) 午前9時30分~11時30分 午後1時~3時
  - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分~3時
- ※26日(火)・28日(木)を除く。

## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎ 桃生バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ・健康講話・血圧について 6日(水) 午前10時30分~11時30分
  - ・赤ちゃん講座Ⅲ・性教育について 7日(木) 午前10時30分~11時30分
  - ・クリスマス制作 13日(水) 午前10時30分~11時30分
  - ・クリスマス会 14日(木) 午前10時~11時 料金 1家族100円
- ★自由開放日
- 5日(火)・11日(月)・12日(火)・19日(火)~22日(金) 午前9時30分~午後3時
  - 定員 6組(先着) ※2時間程度利用できます。食事不可
  - 午後開放 水・木曜日 午後1時~3時 定員 6組(先着) 食事不可
- ※子育てサークルへ広場貸し出し有り
- 休館日 土・日曜日・祝日

## 北上子育て支援センター

☎ 相川保育所内 ☎66-2177

- ・クリスマスツリーの飾りつけ 11日(月)
  - ・クリスマス製作 13日(水)
  - ・クリスマス会 18日(月)
  - ・お正月製作 20日(水)
- ★自由開放日 午前開放 毎週火・木・第1、3金曜日 午前10時~正午
- 午後開放 毎週月~金曜日 午後1時~3時

## 河北子育て支援センター

☎ 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ・身体測定(保健師来所) 11日(月) 午前10時30分~11時30分
  - ・クリスマス会 18日(月) 午前10時~11時30分 ひだまりの会の読み聞かせもあります。
  - ・あそびのひろば ※全行事要予約 設定活動 毎週火曜日、水曜日(0歳~未就園児) 午前10時~11時30分
- ★自由開放日
- ・午前開放 行事以外の月・木・金曜日 午前10時~11時30分
  - ・午後開放 月~金曜日(3~11カ月) 午後1時30分~3時
- ※ご希望の方に「わらべうたベビーマッサージ」を行えますので気軽に連絡ください。
- 休館日 毎週土日・祝日

## 雄勝子育て支援センター

☎ 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ・保健師来所日(保健師による身体測定と育児相談) 14日(木) 午前10時~11時30分
  - ・わらべうた遊び(地域交流会) 21日(木) 午前10時~11時30分
- ★自由開放日 9日(土)・16日(土) 午前9時30分~11時30分
- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分~11時30分
  - ・午後開放 毎週火~金曜日 午後1時30分~4時
- 休館日 毎週月曜日・13日(水)

## 牡鹿子育て支援センター

☎ 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- ・子育てセミナー「乳がんについて」 5日(火)
  - ・クリスマスツリー&オーナメント作り 13日(水) ※保健師の育児相談があります
  - ・クリスマス会 20日(水)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週火・木・金曜日 午前9時~午後3時
  - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時~3時
- 休館日 毎週月曜日

## 子どもセンターらいつ(児童館)

☎ 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- ・お薬のおはなし(カメイ調剤薬局) 6日(水) 午前10時30分~11時30分 定員 10組
  - ・音楽であそぼう 12日(火) 午前10時30分~11時30分 対象 しっかり歩ける1歳~2歳児の親子 定員 12組 ※要予約
  - ・あったかぼかぼか運動遊び 14日(木) ①午後3時~3時25分 ②午後3時30分~4時 ③午後4時~4時20分 対象 ①満3歳児~年少 ②年中~年長 ③初めての子や慣れない子 定員 各回6組程度
  - ・ベビーマッサージ 15日(金) 午前10時30分~11時30分 対象 はいはいまでの乳児親子 定員 12組 ※要予約
- 開館時間 午前9時30分~午後7時
- 対象 乳幼児~高校生世代の子ども、保護者
- 休館日 7日(木)・21日(木)・29日(金)・30日(土)・31日(日)



予約はこちらから

## 助産師による産前産後心とからだのトータルケア推進事業

- ①助産師による妊産婦相談(毎週火曜日) 定員 4組
  - ②出産準備講座(前期) 9日(土) 午前10時~正午 定員 6組
  - ③出産準備講座(後期) 10日(日) 午前10時~正午 定員 6組
  - ④出産準備講座(沐浴体験) 4日(月) 午後6時30分~7時30分 定員 6組
- ところ ささえあいセンター2階 ※要予約
- ☎ 石巻市子育て世代包括支援センター いっしょいissyいえきま ☎98-4158、080-1664-2936(午前10時~午後6時)

## 子育て支援イベント「キッズすまいる」

- ①クリスマス制作 13日(水) 午前10時30分、午後1時30分
  - ②絵本とあそぼう! 27日(水) 午前10時30分、午後1時30分
- ところ イオンモール石巻専門店街 2階タイムステーションNEO前ブリッジ
- 対象 0~6歳までのお子さんとその家族 定員 各回20組
- ☎ キッズすまいる事務局 ☐ info@is-src.com



申込フォーム

## 子育て支援センターの紹介

### 河北子育て支援センター

河北子育て支援センターでは、年齢に合わせてわらべ歌やパネルシアター、季節の製作などを親子で行います。雰囲気もとても良く、ひろばではお母さん方はのんびり、子ども達はお友達と楽しく遊んでいます。行事にはみんなが集まって来てとってものにぎやかです。他地域の方も利用できますので、ぜひ遊びに来てください。

活動日 月~金曜日

開所時間 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時

※利用の際は事前に連絡ください。

☎ 河北子育て支援センター ☎61-1601



### 北上子育て支援センター

北上子育て支援センターでは、親子のふれあいあそびや季節の製作、行事などを一緒に楽しんでいきます。市内のセンターの中では一番広いので、雨天時でも安心して思い切り遊ぶことができます。他地域の方も利用できますので、ぜひ遊びに来てみてください。

活動日 月~金曜日

開所時間 午前9時30分~11時30分、午後1時~3時

☎ 北上子育て支援センター ☎66-2177



河北子育て支援センター・北上子育て支援センター合同運動会!

ダダンダンとバイキンマンを倒せるかな?