

12月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
 ④ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 ⑤ 第4水曜日、年末年始(28日(木)～令和6年1月4日(木))

- **子育てママのリフレッシュフィットネス教室**
 (託児付き)6クール
 全身を機能的に使って疲れ知らずのからだに
 4日(月)・11日(月)・18日(月)・
 令和6年1月15日(月)・22日(月)・29日(月)
 午前10時30分～正午
 対象 0～3歳児とそのママ
 定員 15組 料金 4,500円
- **キッズバレエダンススポーツ教室**
 6日(水)・13日(水)
 対象 石巻圏域小学校1年生～4年生児童
 料金 1,750円
- **バドミントン・卓球教室**
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
 バドミントン教室 料金 1,500円、保険料
 卓球教室 料金 1,000円、保険料
- **仙台89ERSアカデミー**
 5日(火)・19日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 ④ 午前7時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 ⑤ 年末年始(28日(木)～31日(日))

- **すっきり脳トレ&ストレッチ**
 4日(月)・11日(月) 午前10時～10時45分
 対象 高校生以上 定員 10人
 料金 入館料のみ
- **ゆるゆるトレーニング教室**
 8日(金)・22日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
 料金 入館料のみ
- **リラクセスストレッチ講座**
 14日(木)・21日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 ④ 午前10時～午後8時(日曜日・休日は午後5時まで)
 ⑤ 10日(日)・24日(日)・年末年始(28日(木)～令和6年1月4日(木))

- **サンデープログラム**
 「ヨガのアーサナフォームチェック」
 3日(日)・17日(日)・
 令和6年1月7日(日)・21日(日)
 午後1時45分～2時45分
 対象 中学生以上
 定員 7～15人(先着) 料金 4,800円
 申込方法 受講前日までに窓口または電話にて
 申し込みください。

石巻中央公民館 ☎22-2970
 ④ 午前9時～午後9時30分 ⑤ なし

- **子育てサロン「いしっこクラブ」**
 クリスマスコンサート
 8日(金) 午前10時～11時30分
 対象 親子15組(先着)
 申込方法 電話にて申し込みください。
- **親子クリスマスフラワーアレンジメント教室**
 16日(土) 午後1時～3時
 対象 小学生と保護者 定員 30人(先着)
 料金 2,000円 持ち物 拾った木の実など
 申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
 申込期限 4日(月)正午
- **少年教室「チャレンジ書きぞめ」毛筆・硬筆**
 中央公民館 23日(土) 午後1時30分～4時
 蛇田公民館 23日(土) 午前9時30分～正午
 対象 小学生(毛筆は3～6年生)
 定員 毛筆・硬筆 各15人
 持ち物 書道用具、用紙、手本(硬筆の場合は筆
 記用具)
 申込方法 参加を希望する公民館へ直接問い
 合わせください。
- **利用協議会「プレーメン無科学習会」**
 毎週水曜日 午後1時～4時 対象 小学生
 定員 20人 持ち物 宿題やワークなど
 申込方法 各回の前日までに電話または窓口で
 申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941
 ④ 午前9時～午後9時30分 ⑤ なし

- **女性教室「くらしの講座」第7回学習会**
 5日(火) 午後1時30分
- **高齢者教室「寿大学」第7回学習会**
 13日(水) 午後1時30分

ホエールタウンおしか ☎24-6644
 ④ 午前8時30分～午後5時 ⑤ なし

- **伝統的な寸胴門松を作ってみよう**
 3日(日) 午前10時～正午
 対象 小学3年生以上 定員 15名
 料金 500円
- **イルカの骨を観察してみよう!** 3日(日)
 ①午前11時30分～正午、②午後2時30分～3時
 対象 小学生以上(3年生以下保護者同伴)
 定員 各回6人程度
 ④ おしかホエールランド ☎25-6422
- **とけるかな?くじらバスル**
 17日(日) 午前10時～11時、午後1時～3時
 ④ おしかホエールランド ☎25-6422
- **新春・お雑煮サロン**
 「金華山語と牡鹿半島のお正月」
 数量限定のお雑煮試食付きです。
 講師 武蔵野美術大学
 教養文化・学芸員課程教授 加藤幸治氏
 令和6年1月1日(月・祝) ①午前9時30分、
 ②午前11時30分、③午後1時30分
 ④ 牡鹿半島ビジターセンター ☎24-6912

稲井公民館 ☎22-4303
 ④ 午前9時～午後9時30分 ⑤ なし

- **稲井くらしの講座12月学習会**
 「生花のクリスマスツリー製作」
 15日(金) 午後1時30分
 対象 親子15組(先着)
 ● **一般教養講座**
 「クリスマスのグラスアート製作教室」
 20日(土) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 2,200円
 講師 甲谷美貴
 申込方法 電話または窓口で申し込みください。
 申込期限 8日(金)午後4時

蛇田公民館 ☎95-0183
 ④ 午前9時～午後9時30分 ⑤ なし

- **市民教養講座「陶芸教室」**
 9日(土)午後2時 対象 小学生以上
 定員 12人(先着) 料金 2,000円
 講師 樋田隆先生
 申込方法 電話または窓口で申し込みください。
 申込期限 6日(水)

河北総合センター「ビッグパン」 ☎62-1120
 ④ 午前9時～午後9時
 ⑤ 月曜日、年末年始(29日(金)～令和6年1月3日(水))

- **劇団うらんこ公演**
 「もだちや～あいつともだち～」
 15日(金) 開演 午後6時30分 定員 400人
 料金 一般2,000円、3歳～高校生以下 1,000円
 5日(火) 午後1時30分
 プレイガイド 河北総合センタービッグパン、マ
 ルホンまきあーとテラス、遊楽館、ヤマト書店
 (TSUTAYA中里店・あけぼの店)
- **seikoエレクトーン教室 33th anniversaryレ
 クトーン&ピアノコンサート(Special Thanks)**
 17日(日) 開演 午後2時30分
 定員 400人 料金 1,000円
 ④ seikoエレクトーン教室 ☎070-5323-3628

トレーニング機器 使用講習会

- **総合体育館 ☎95-8998**
 7日(木) 午後6時30分、12日(火) 午前10時
 19日(火) 午後2時
- **ビッグパン ☎62-1120**
 8日(金)・22日(金) 午後3時、7時
 ※要電話予約(午前9時～午後5時)
- **遊楽館 ☎72-3561**
 6日(水)・17日(日) 正午、午後5時
 ※要電話予約(午前9時～午後5時)

図書館 ☎93-8635
 ④ 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 ⑤ 月曜日、年末年始(28日(木)～令和6年1月4日(木))

- **あかちゃんおはなし会**
 1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
 終了後、午前11時30分まで多目的室を開放し
 ています。
- **たのしいおはなし会**
 2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- **紙芝居とお話の会**
 9日(土)・23日(土) 午前10時30分～11時
- **読書会** 今月の本「あちにいる鬼」
 井上荒野著 12日(火) 午前10時～正午
- **絵本とおはなしの会勉強会**
 14日(木) 午前10時～正午
- **クリスマスおはなし会**
 9日(土) 午前10時30分～11時30分
 ところ 河北分館(ビッグパン内図書館)
- **出張図書館**
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 5日(火)・19日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・しゃくしよ 午後3時～4時 市役所5階市民サロン
- **年末年始休館に伴い貸出期間と
 冊数を変更します**
 14日(木)から年末年始休館までは、20冊まで3
 週間の貸出を行います。
- **デザイン図書の出貸を始めた**
 視覚障害などにより、文字を読むことが困難な
 方が利用できます。
 ※子育て支援センターの出張日程はホームペ
 ージで確認ください。

遊楽館 ☎72-3561
 ④ 午前9時～午後9時
 ⑤ 月曜日、年末年始(28日(木)～令和6年1月4日(木))

- **トレーニングジムが利用できません**
 3日(日) 午前9時～午後5時
- **第17回かなんく로스カントリー大会**
 3日(日) 午前9時
 ④ かなんく로스カントリー大会実行委員会
 ☎86-3663
- **遊楽館 バイオルガンフリー演奏体験**
 17日(日) 午前9時～午後5時(1人30分)
 対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
 申込方法 電話または窓口で申し込みください。
 申込受付開始 3日(日) 午前9時

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 ④ 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 ⑤ 月曜日、年末年始(28日(木)～令和6年1月4日(木))

- **アクアピクス**
 12日(火)・26日(火) 午後7時30分～8時30分
 8日(金)・22日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
 講師 健康運動指導士 笠安子
- **アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和**
 10日(日)・24日(日) 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料)

施設表記の見方 ④ 開館時間、利用時間 ⑤ 休館日、休業日

サン・ファン館
 サン・ファン館企画広報 ☎24-2210
 ④ リニューアルのため休館中

- **第4回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を
 未来へつなぐコンクール」応募作品展**
 絵画部門およびデザインマーク部門の全作品
 を展示いたします。
 14日(木)～27日(水) 午前9時～午後6時
 ところ マルホンまきあーとテラス 市民ギャラリー
 ※詳しくはサン・ファン館HPをご覧ください。

石巻市博物館
 ④ 午前9時～午後9時
 ⑤ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、
 年末年始(28日(木)～令和6年1月4日(木))

- **布施特展「布施辰治と関東大震災」**後期
 令和6年1月8日(月・祝)まで
- **毛利コレクション特展「仙台藩の武士の世界」**
 令和6年3月10日(日)まで
- **みんなが選んだ推しの根付展**
 令和6年1月15日(月)まで
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室
- **浅井元義スケッチ常設展「線路のある風景」**
 令和6年1月22日(月)まで
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室
- **第7回企画展**
 「高砂淳二写真展-地球と出会う旅-」
 2日(土)～令和6年2月25日(日)
 料金 一般600円、高校生300円、小中学生200円
- **高砂淳二トークイベント「地球と出会う旅」**
 16日(土) 定員 800人
 ところ マルホンまきあーとテラス 大ホール

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 ④ 午前9時～午後10時
 ⑤ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、
 年末年始(28日(木)～令和6年1月4日(木))

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- **石巻写真会・キャンノンフォトクラブ石巻写真展**
 1日(金)・2日(土) 午前9時30分～午後5時
 3日(日) 午前9時30分～午後4時
 ④ 石巻写真会 湯田 ☎090-5844-4936
- **綾小路きみまろ 大爆笑スーパーライブ**
 3日(日) 開場 午後0時30分、開演 午後1時30分
 ④ 世界芸能(株) ☎022-222-4997
- **鼓童ワン・アース・ツアー2023～翔走**
 9日(土) 開場 午後1時、開演 午後2時
- **石巻地区造形教育作品展**
 9日(土)・10日(日) 午前9時～午後4時
 ④ 渡波中学校 佐藤 ☎25-1511
- **鳥津亜矢 歌姫獣楽ツアー 2023-2024**
 20日(水) 昼の部 開場 午後1時、開演 午後2時
 夕方の部 開場 午後5時、開演 午後6時
 ④ 世界芸能(株) ☎022-222-4997

石森美術館
 ④ 火曜日 ☎96-5055

- **マンガタン
 クリスマス2023**
 23日(土)・24日(日)
 クリスマスならではの
 素敵なイベント盛り
 りたくさんご用意し
 ます。石ノ森萬画
 館のクリスマスをお
 楽しみください。

- **マンガタンお正月2024**
 令和6年1月1日(月・祝)・2日(火)
 「もちつき大会」をはじめとするさまざまなイ
 ベントを開催します。お正月は石ノ森萬画館で楽
 しく過ごしませんか?

