

11月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
回数4回まで

- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室
(託児付き)5グループ 冬こそ運動、腰痛対策
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
午前10時30分～正午 料金 4,500円
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
キッズバレエダンススポーツ教室
15日(水)・22日(水)・30日(木)
対象 石巻圏域小学1～4年生 料金 1,750円
バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
バドミントン教室 料金 1,500円、保険料
卓球教室 料金 1,000円、保険料
仙台89ERSアカデミー 7日(火)・21日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター
☎25-7731
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
回数23日(木・祝)

- ゆるゆるトレーニング教室
17日(金)・24日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
リラクゼーション講座
9日(木)・30日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 8人
料金 入館料のみ
すっきり脳トレ&ストレッチ
13日(月)・27日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
回数3回(金・祝)・12日(木)・23日(木・祝)・26日(日)

2023年度後期講座(10月～3月)申込受付中!
パーソナルカラーについて知ろう
19日(日) 午後2時～4時 対象 18歳以上
定員 10人(先着) 料金 1,200円
申込方法 前日までに窓口にて料金を添えて申し込みください。

石巻中央公民館 ☎22-2970
午前9時～午後9時30分 回数なし

- 子育てサロン「いしっこクラブ」 ※要予約
ハンドマッサージと講話
24日(金) 午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着)
石巻市ジュニアリーダーサークルげろっば
「第3回げろっば祭り」
25日(土)午前10時～11時30分
対象 小学生 定員 30人
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
●利用協講座 ※要予約
・シニアのための大正琴教室
30日(木)・12月7日(木)・14日(木)・21日(木)
午後1時～4時

対象 60歳以上の方 定員 10人 料金 500円
申込期限 20日(月)

- 折り紙でつくるクリスマスツリー講習会
24日(金) 午前10時～正午
申込期限 17日(金)
・ブレーメンの無料学習会
毎週金曜日 午後1時～4時 対象 小学生
申込期限 各回前日まで
●第60回石巻中央公民館文化祭
石巻シティウインドアンサンブル40thコンサート
3日(金・祝)午後1時30分～3時30分
・宮城岳風会石巻教場・石巻第2教場合同発表会
4日(土)正午～午後4時
・日本民謡水会石巻支部桃川会
民謡・舞踊発表会
5日(日)午前10時～午後2時
・フォークダンス同好会 創立66周年記念パーティー
19日(日)午前9時30分～午後3時30分
・石巻マンドリン さわやかコンサート
23日(木・祝)午後1時30分～4時30分
・石巻SWE オータムコンサート
26日(日)午後1時30分～3時30分

ホエールタウンおしか ☎24-6644
午前9時30分～午後5時 回数なし

- おしかホエールランドイベント
「海の日」で遊ぼう!
5日(日) 午前11時、午後2時
・捕鯨話ストラップを作ろう!
19日(日) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学3年生以上 定員 各6人
料金 300円(入館料別途)
おしかホエールランド ☎25-6422

蛇田公民館 ☎95-0183
午前9時～午後9時30分 回数なし

- 蛇田公民館「利用協まつり」
12日(日) 午前9時
●蛇田公民館・桃生公民館共同開催
少年教室「x'masツリーバンを作ろう」
25日(土) 午前10時
対象 市内に居住する小学生とその家族
定員 2人1組の15組(先着) 料金 2,000円
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込期限 16日(木)

渡波公民館 ☎24-0941
午前9時～午後9時30分 回数なし

- 高齢者教室「寿大学」第6回学習会
14日(火) 午後1時30分
●女性教室「くらしの講座」第6回学習会
21日(火)午後1時30分
●一般教養講座「ガラスアート教室」
28日(火)午後6時30分 定員 10人
料金 2,200円
申込方法 電話にて申し込みください。
申込期限 15日(水)正午

稲井公民館 ☎22-4303
午前9時～午後9時30分 回数なし

- 第30回稲井地区文化展示会
11日(土)・12日(日) 午前9時～午後4時
※12日(日)は午後3時まで
●稲井くらしの講座 11月学習会「携帯電
話・スマートフォンの安全な使い方」
22日(水) 午後1時30分
●利用協講座「空手を体験してみよう」
22日(水)午後6時30分
対象 市内在住の3歳～小学6年生 定員 20人
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込期限 17日(金)

図書館 ☎93-8635
午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、
日曜日・3日(金・祝)は午後5時まで)
回数2日(木・祝)

- 図書館竣工50周年企画「どこコレ?」お
しえてください昭和の石巻～」地図公開
3日(金・祝)～11日(土)
●あかちゃんおはなし会
3日(金・祝)・17日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方

たのしいおはなし会
4日(土)・18日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方

- 絵本とおはなしの会勉強会
9日(木) 午前10時～正午
●紙芝居とお話の会
11日(土)・25日(土) 午前10時30分～11時
対象 成人 定員 各10人
●おしゃべりなどくしよ会
今月の本「くまのがっこう」シリーズ
あいばら ひるゆき 著
12日(日) 午前10時30分～正午
●読書会 今月の本「教諭」 柚月裕子著
14日(火) 午前10時～正午
●定例おはなし会
18日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビッグバン図書館)

出張図書館 7日(火)・21日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・しやくしょ 午後1時～2時 市役所5階市民サロン

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998
7日(火) 午前10時、16日(木) 午後6時30分、
21日(火) 午後2時
●ビッグバン ☎62-1120
10日(金)・24日(金) 午後3時、7時
※要電話予約(午前9時～午後5時)
●遊楽館 ☎72-3561
8日(水)・25日(土) 正午、午後5時
※要電話予約(午前9時～午後5時)

遊楽館 ☎72-3561
午前9時～午後9時
回数2日(月曜日・祝日は祝日は祝日)

- 米澤美優・雲井望実ピアノデュオコンサート
4日(土) 開場 午後2時、開演 午後2時30分
料金 1,000円
●オカリナ七重奏「田島篤の世界in宮城」
11日(土) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
料金 一般 2,000円(当日2,500円)
中学生以下 700円(当日1,000円)
●第19回かなん少年の主張大会
19日(日) 開場 午後0時30分、開演 午後1時
●一耕塾講演会 23日(木・祝)
開場 午後1時30分、開演 午後2時
●遊楽館パイプオルガンフリー演奏体験
25日(土)・26日(日)
午前9時～午後5時(1人30分)
鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込受付開始 11日(土)午前9時
●科学で東北を盛り上げ隊!@石巻
26日(日) 午前10時～午後3時30分

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
回数2日(月曜日・祝日は祝日は祝日)

- アクアピクス
10日(金)・24日(金) 午後1時30分～2時30分
14日(火)・28日(火) 午後7時30分～8時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
12日(日)・26日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料)
●筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
●ヨガ教室
17日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
●秋短期水泳教室
3日(金・祝)～5日(日) 午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年 定員 30人
料金 会員 3,500円、非会員 4,000円
●苦手克服教室 てつぼう ※申込受付中
12日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 4歳～6年 定員 15人 料金 1,100円
26日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 小学生 定員 20人 料金 1,100円
●回数券キャンペーン 30日(木)までに回数券
を購入した方に無料券1枚プレゼントします。

サン・ファン館
サンファン館企画広報課 ☎24-2210
館リニューアルのため休館中

- サン・ファン歴史講座「徳川家康と大航海時代」
11月19日(日)午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス
定員 80人(先着)
申込方法 電話またはEメールにて申込ください。
☎・☎☎ kouza@santjuan.or.jp

河北総合センター「ビッグバン」
☎62-1120
午前9時～午後9時
回数2日(月曜日・祝日は祝日は祝日)

- 大物館歌歌手アローナイツ
木下あきらショー 18日(土)
開演 午前11時 料金 3,000円
●福祉チャリティーふるさとを唄で応援
瑞穂あけみコンサート 26日(日)
開演 午後0時30分、開演 午後1時30分
料金 2,000円(当日2,500円)
●劇団うらりんご公演
「ともだちや～あいつともだち～」
12月15日(金) 開演 午後6時30分
料金 一般 2,000円、高校生以下1,000円
プレイガイド 河北総合センタービッグバン、マ
ルホンまきあーとテラス、遊楽館、ヤマト書店
TSUTAYA(中里店・あけぼの店)

石巻美術館
MISHIMARU MANGATA MUSEUM
☎火曜日 ☎96-5055

- マンガタン文化祭2023
～サーカス開幕!It's shōtime!～
3日(金・祝)・4日(土) 午前9時～午後5時
11月3日の「まんがの日」にちなみ、文化祭を
開催します。当日は景品がもらえるミニゲーム
やワークショップなどを行います。企画展運動
イベントではパピパダと記念撮影も!マンガ文
化とふれあい、楽しんでみませんか?



石巻市博物館
☎98-4831
回数2日(月曜日・祝日は祝日は祝日)

- 布施特集展「布施辰治と関東大震災」
12日(日)まで
●毛利コレクション特集展
「在野の考古学をひも解く～交流と蒐集～」
12日(日)まで
●毛利コレクション特集展
「山台藩の武士の世界」
18日(土)～令和6年3月10日(日)
●みんなが選んだ推しの根付展
令和6年1月15日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室
●浅井元義スケッチ常設展
第1期「湊・旧魚市場の風景」20日(月)まで
第2期「線路のある風景」
22日(水)～令和6年1月22日(月)
ところ 旧観慶丸商店2階展示室

- 石巻市博物館開館2周年 常設展示室無料開放
3日(金・祝) 展示解説 午前10時30分～正午
●映画「潮音～ある愛のかたみ～」上映会
3日(金・祝) 午後1時15分～2時30分
定員 60人
●トワイイベント 生きている高橋英吉
3日(金・祝) 午後3時～4時30分 定員 60人

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
午前9時～午後10時
回数2日(月曜日・祝日は祝日は祝日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- たかお晃一 マジックショー
シークレットガーデン
5日(日) 開場 午後0時30分
開演 午後1時30分
●香天まーけっと
5日(日) 午前10時～午後3時
●市川 由紀乃 三十周年コンサート
ソノサキユキノ
8日(水)
夜の部 開場 午後1時、開演 午後2時
夜の部 開場 午後5時、開演 午後6時
●メナード化粧品石巻若葉20周年感謝祭
12日(日) 午前10時～午後3時
●～Fashion&Art Event～
SELFISH MIND Vol.2
12日(日) 午前11時～午後6時
●いしのまきの将来像を考える～縮小する
地方都市における課題と希望とは～
14日(日) 開場 午後6時、開演 午後6時30分
定員 300人
●三山ひろし 15周年コンサート
～ありがとう 感謝を込めて～
16日(木)
夜の部 開場 午後1時、開演 午後2時
夜の部 開場 午後5時、開演 午後6時
●令和5年度小学生人権イラスト・ポスター展
17日(金) 正午～午後6時
18日(土)～23日(木・祝) 午前9時～午後6時
●文化講演会(朗読・講演)
18日(土) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
●日野浩正コンサート
21日(火) 開場 午後6時 開演 午後7時
●スタインウェイ・ヤマハ・クリスタルピアノ
弾き比べ体験会
23日(木・祝) 午前9時～午後7時50分
●第一回 石巻第九 ～復活の石巻第九～
26日(日) 開場 午後1時
プレトーク 午後1時40分、開演 午後2時
●石巻市コミュニティ・スクール推進フォーラム
29日(水) 開場 午後0時30分、
開演 午後1時～4時30分
●石巻写友会・キヤノンクラブ石巻 写真展
30日(木) 午後1時～5時
12月1日(金)・2日(土) 午前9時30分～午後5時
12月3日(日) 午前9時30分～午後4時
●鼓童ワン・アース・ツアー2023～翔走
12月9日(土) 開場 午後1時、開演 午後2時