

9月

# スポーツ・文化・催し

**総合体育館 ☎95-8998**  
  
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)  
 休 第4水曜日

- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室  
4クール 心地よく汗を流して心もからだもすっきりと(託児付き)  
4日(月)・11日(月)・25日(月)  
午前10時30分～正午  
対象 0～3歳児とそのママ  
定員 15組 料金 4,500円  
4日(月)には、助産婦による「育児やママのからだ悩み相談」もあります。
- キッズバレエスタジオ教室  
6日(水)・27日(水)  
対象 石巻圏域小学校1～4年生  
料金 年間3,500円
- バドミントン・卓球教室  
毎週金曜日 午前10時～11時30分  
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
- バドミントン教室  
料金 3,000円(年間)、保険料(任意加入)
- 卓球教室  
料金 2,000円(年間)、保険料(任意加入)
- 仙台89ERSアカデミー  
5日(火)・19日(火)  
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円  
※学年により時間が異なります。詳しくは問い合わせてください。無料体験もおこなっています。

**石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640**  
  
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)  
 休 18日(月)～23日(土)・休  
 ※10日(日)・24日(日)はフリー利用と講座のみ休み

- 令和5年度後期(10月～令和6年3月)講座の新規受付を開始します!  
10日(日) 午前10時
- 秋の文化祭第一弾「音楽舞踊発表会」  
24日(日)  
※24日(日)は駐車場を利用できません。近隣の駐車場または公共交通機関を利用ください。

**河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120**  
  
 開 午前9時～午後9時  
 休 日曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)

- 劇団うらりて公演「クローゼットQ」  
9日(土) 開場 午後2時30分、開演 午後3時  
定員 350人(先着)  
料金 一般 2,000円、7歳以上18歳以下 1,500円

**トレーニング機器 使用講習会**

- 総合体育館 ☎95-8998  
7日(木) 午後6時30分、  
12日(火) 午前10時、19日(火) 午後2時
- ビッグバン ☎62-1120  
8日(金)・22日(金) 午後3時、7時  
※要電話予約(午前9時～午後5時)
- 遊楽館 ☎72-3561  
6日(水)・18日(月)・祝 正午、午後5時  
※要電話予約(午前9時～午後5時)

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731**  
  
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
 休 2日(土)

- ゆるゆるトレーニング教室  
15日(金)・22日(金) 午後1時30分～2時30分  
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人  
料金 入館料のみ
- リラクセストレッチ講座  
7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時30分  
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ
- すっきり脳トレ&ストレッチ  
4日(月)・25日(月) 午前10時～10時45分  
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ

**セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111** 

- ナイトヨガ  
講師 IHTA認定ヨガインストラクター 坂本佳那  
22日(金) 午後7時～8時 定員 50人  
料金 1,000円(中学生以下無料)
- ティーボール教室 講師 石巻野球会議  
23日(土)・初 午後5時～6時 対象 小学1～4年生  
定員 20人 料金 500円、兄弟参加の未就学児は300円

**石巻中央公民館 ☎22-2970**  
  
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 子育てサロン「いっしょクラブ」  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
8日(金) 午前10時～11時30分  
定員 親子15組(先着) 飲み物を持参してください。
- 子育てサロン「いっしょクラブ」  
おりがみ 22日(金) 午前10時～11時30分  
定員 親子15組(先着) 飲み物を持参してください。
- 石巻市ジュニアリーダーげろっば  
「第2回げろっば祭り」  
ジュニアリーダーとゲーム(射的・輪投げ・クイズなど)  
30日(土) 午前10時～11時30分 定員 30人(先着)  
申込方法 各小学校に配布するチラシに記載しているQRコードから電話またはメールにて申し込みください。  
申込期限 26日(火)

**サン・ファン館 ☎24-2210**  
  
 サンファン館企画画展 休 ☎24-2210  
 休 リニューアルのため休館中

- 「第4回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集  
「絵画」「デザインマーク」の2部門からサン・ファン・パワティスタ号や伊達政宗、支倉常長などに関する作品を募集しています。  
対象 全国の小中学生  
応募方法 作品応募票に必要事項を記入の上、応募してください。応募票はホームページからダウンロードできます。  
応募期限 10月11日(水)必着  
※余裕をもってご応募ください。  
※詳しくはサン・ファン館ホームページをご覧ください。

**稲井公民館 ☎22-4303**  
  
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 稲井くらしの講座 第4回学習会  
「携帯電話・スマートフォンの安全な使い方」  
6日(水) 午後1時30分  
対象 稲井くらしの講座 会員
- 一般教養講座「健康ヨガ教室」  
講師 菅原美江子  
14日(木) 午前10時  
対象 市内在住の方 定員 20人(先着)  
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。  
申込期限 7日(木) 午後4時
- 稲井くらしの講座 第5回学習会  
「簡単!家庭でできるトレーニング」  
20日(水) 午後1時30分  
対象 稲井くらしの講座 会員

**蛇田公民館 ☎95-0183**  
  
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- くらしの教室「明英大学」移動学習会  
15日(金) 午前8時30分
- いしのまきマツニティ・ビーフェスタ2023  
17日(日) 午前10時～午後2時  
対象 妊娠中～0歳児ベビーファミリー  
定員 200人  
NPO法人ベビースマイル石巻事務局  
☎24-8304

**渡波公民館 ☎24-0941**  
  
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 女性教室「くらしの講座」第4回学習会  
8日(金) 午前10時～11時30分
- 高齢者教室「寿大学」第4回学習会  
12日(火) 午後1時30分
- 一般教養講座「陶芸教室」  
講師 榎樹菜 笠政彦氏 30日(土) 午前10時  
定員 15人(抽選) 料金 2,300円  
申込方法 電話または窓口で申し込みください。  
申込期限 19日(火) 正午

**石ノ森美術館 ☎96-5055**  
  
 休 火曜日

- 第74回マンガタツインラストギャラリー  
冬の萬画館大賞 作品募集  
テーマ「糸」  
作品サイズ Aガキサイズ(100mm×148mm)  
※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷したものを提出  
作品数 1人3点まで  
別紙に作者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、作品を送ってください。  
※応募作品の権利は全て石ノ森美術館に帰属し、返却しません。  
申込期限 11月20日(月)必着  
発表会 12月4日(月)  
〒986-0823 中瀬2-7  
石ノ森美術館 MIG project係

**図書館 ☎93-8635**  
  
 開 午前10時～午後6時  
 休 水曜日(午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
 休 月曜日(23日(土)・祝)

- 蔵書点検のため河北分館を休館します。  
6日(水)～8日(金)
- あかちゃんおはなし会  
1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時  
対象 赤ちゃん連れの親子、これからパパ・ママになる方  
※おはなし会終了後、午前11時30分まで多目的室を開放しています。
- たのしいおはなし会  
2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時  
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 読書会 今月の本「黒牢城」 米澤穂香  
12日(火) 午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会  
9日(土)・30日(土) 午前10時30分～11時
- おしゃべりなどくしよ会  
今月の本「わらしべ長者」  
10日(日) 午前10時30分～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会  
14日(木) 午前10時～正午
- 定例おはなし会  
16日(土) 午前10時30分～11時30分  
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館  
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。  
・へびた 12日(火)・26日(火) 午前10時～11時  
ところ 蛇田公民館
- ・わたは 12日(火)・26日(火) 午後1時～2時  
ところ 渡波公民館
- ・しゃくしよ 12日(火)・26日(火) 午後3時～4時  
ところ 市役所5階市民ホール
- ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

**手作り絵本展&図書館竣工50周年記念企画「どこころ?～おきてください昭和の石巻～」**

世界にたった1冊の手作り絵本を展示します。また、場所が特定できない昭和の石巻の写真も展示します。ぜひ来館して、手がかりをお知らせください。  
 とき 12日(火)～10月29日(日)  
 ※場所が特定された写真は11月頃に公開します。

**遊楽館 ☎72-3561**  
  
 開 午前9時～午後9時  
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)  
 ※25日(月)はコレレピフォーラムのみ閉館

- 第四十四回石巻地方神楽大会  
3日(日) 開場 午前9時、開演 午前9時30分  
料金 1,000円(中学生以下500円)、  
当日 1,200円(中学生以下600円)  
開 河内公民館 ☎86-3663
- 塚越慎子いしのまき観光大使就任記念コンサート～響けマリンパの音色 復興を願い～  
10日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時  
料金 2,000円(全席自由席)  
開 石巻復興祈念演奏会実行委員会  
☎06-6632-1090

- 令和5年度石巻地区中学校英語唱読弁論大会  
12日(火) 開場 午前9時、開式 午前9時30分  
開 河南東中学校 佐々木 ☎73-2411
- 月明かりコンサート2023  
出演 三宮正満(オーボエ)・エマニュエル・ジラル(チェロ)・荒井敦子(パイプオルガン)  
25日(日) 開場 午後6時、開演 午後6時30分  
定員 200人※要整理券
- 令和5年度レインボークラブ石巻 わくわくフェスティバル  
28日(木) 開場 午後1時、開会 午後1時30分  
開 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
- 遊楽館パイプオルガン演奏会  
30日(土) 午前9時～午後5時(1人30分)  
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方  
申込方法 電話または窓口で申し込みください。  
申込開始 16日(土)

**河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605**  
  
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス  
12日(火)・26日(火) 午後7時30分～8時30分  
8日(金)・22日(金) 午後1時30分～2時30分  
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円  
講師 健康運動指導士 笠安子
- アクアワーク肩こり腰痛予防緩和  
10日(日)・24日(日) 午前10時50分～11時50分  
対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料)
- 筋トレ&ストレッチ  
毎週土曜日 午後7時～8時  
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)  
講師 健康運動指導士 平山時生
- ヨガ教室  
1日(金)・15日(金) 正午～午後1時  
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)  
講師 健康運動指導士 平山時生
- 秋短期水泳教室 受付中  
1期 16日(土)～18日(月)・祝 全3回  
午後0時15分～1時15分  
対象 4歳～小学6年 定員 30人  
料金 会員 3,500円、非会員 4,000円

**マルホンまきあーとテラス ☎98-5630**  
  
 開 午前9時～午後10時  
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第66回東北吹奏楽コンクール  
開場 午前9時30分、開演 午前10時  
2日(土) 小学生の部、高等学校小編成の部、大学の部  
3日(日) 中学生小編成の部、職場一般の部  
開 宮城県吹奏楽連盟 ☎022-275-6761
- 映画「にしかたショパン」上映会 仙台出身左手のピアニスト早坂真子ミニコンサート  
8日(金)  
開 開場 午後2時45分、開演 午後3時  
夜の部 開場 午後5時45分、開演 午後6時  
開 (株)Office Hassel 近藤 ☎090-1130-6082

- 新日本舞踊 若葉流夢の花舞台  
10日(日)  
開場 午前10時、開演 午前11時  
開 新日本舞踊 若葉流 阿部 ☎090-2953-8595
- 杜のまよりin石巻  
18日(月)・祝  
午前10時45分～午後4時20分  
開 NPO法人せんだい杜の子ども劇場 事務局  
☎022-375-3548
- ワグネルピアノ演奏会  
23日(土)・初・10月21日(土)・22日(日)  
午前9時15分～午後4時35分  
定員 先着10人(組)1人(組)30分程度(先着)
- MOA美術館石巻児童作品展  
23日(土)・初 午後1時～8時  
24日(日) 午前9時～午後3時  
開 MOA美術館石巻児童作品展実行委員会  
伊藤 ☎080-5568-9079
- 小竹一成&榊原花梨  
クラリネットデュオリサイタル2023  
24日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時  
開 小竹 ☎kotake5234@outlook.jp

**石巻市博物館**  


- ☎98-4831  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
- 旧親慶丸商店・博物館合同展「浅井元義スケッチ展～石巻の風景～」  
10日(日)まで ※旧親慶丸商店は火曜日休館  
料金 一般300円、高校生200円、  
小中学生100円、旧親慶丸商店は無料
- まじああるきツアー「スケッチでめぐる石巻市街地の移り変わり」  
2日(土) 定員 20人 料金 1,200円  
申込方法 旧親慶丸商店にメールにて申し込みください。 ☎info@kankeimaru.jp
- 毛利コレクション特集展  
「在野の考古学をひも解く～交流と蒐集～」  
11月12日(日)まで  
料金 一般300円、高校生200円、小中学生100円  
ところ 常設展示室 毛利コレクション展示室
- 第6回特別展「学んで、旅して、たのしむ浮世絵」  
浮世絵～広重美術館コレクション～  
2日(土)～10月29日(日)  
※10月3日(火)は展示替えのため企画展示室閉室  
料金 一般800円、高校生600円、小中学生400円  
ところ 企画展示室  
企画展の観覧料で常設展も観覧可能です。
- 講演会「学んで、旅して、たのしむ浮世絵」  
9日(土) 午後1時30分～3時 定員 300人  
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
- ワークショップ「浮世絵鑑賞に挑戦」  
30日(土) 午前10時、午後2時  
ところ マルホンまきあーとテラス創作室  
定員 各回10人(先着)
- 布展長治特集展覧「布展長治と関東大震災」  
1日(金)～令和6年1月8日  
料金 一般300円、高校生200円、小中学生100円  
ところ 常設展示室 石巻にゆかりの先人たち