



市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向かい、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 9月4日(月)

午後1時30分

ところ 渡波公民館

☎ 秘書広報課

(内線4024)

止水板等設置事業補助金

冠水・浸水対策に止水板を設置しませんか？

住居、事務所、店舗などに止水板などの設置工事をされる方に経費の一部を助成します。対象要件など、詳しくは問い合わせください。

補助金額 止水板等設置工事費などの費用の2分の1

(上限50万円)

☎ 下水道管理課

(内線5684)

印鑑登録手続きの際には印鑑の確認をお願いします

印鑑登録証明書は車の購入や財産の移転などで使用する大変重要な証明書です。そのため証明書として使えなくなる可能性がある印鑑は、登録できません。

登録できない印鑑の例

- ・印鑑のふちが欠けていたり、すり減ったもの
- ・変形しやすいもの(プラスチック製やゴム印)
- ・機械彫りで大量生産された、他人のものと見分けにくいもの
- ・氏と名を組み合わせたもので本人のものと確認しがたいもの
- ・同一世帯で同じ印鑑の登録

なお、印鑑登録を申請するときには、窓口で本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなどの官公署発行の写真付き身分証明書など)が必要です。

代理の方は、代理人選任届が必要となり、即日登録はできませんので、ご注意ください。

☎ 市民課(内線2319)



市役所での貸し出しを始めました

図書への貸し出し、予約の申し込み受け取りができません。9月12日(火)、26日

(火)午後3時~4時 ※毎月火曜日に2回程度開催します。

ところ 市役所5階市民サロン

☎ 石巻市図書館

93-8635



稲井地区の宝物さがしてみませんか？

稲井地区の皆さんに協力いただき、文化資源などを後世に伝えるため「おらほの宝物」マップを作りました。地域別に遺跡や伝説、文化財などを掲載していますので、ぜひご覧ください。



おらほの宝物マップ

☎ 稲井公民館

22-4303

有害鳥獣捕獲を実施しています

ニホンジカなどによる農作物などの被害を低減するため、猟銃およびわなでの有害鳥獣捕獲を実施しています。山中に立ち入る際は目立つ色の服や帽子を着用するなど、十分に注意してください。

また、捕獲に使用するわなを見かけた場合は、危険です。近づくかかないようにしてください。実施日および実施場所など、詳しくは市ホームページを確認ください。



市ホームページ

☎ ニホンジカ対策室

(内線3559)



秋の交通安全県民総ぐるみ運動

運動の重点

- ・子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

とき 9月21日(木)~30日(土)

☎ 地域協働課

(内線3318)

各総合支所地域振興課



「防災電話・防災FAX」の運用を開始しました

7月から気象情報や災害情報など確認できる「防災電話・防災FAX」の運用を開始しました。詳しくは市ホームページを確認ください。申込方法 防災センター！各

総合支所・各支所の窓口にて申込書を記入し、提出してください。



市ホームページ

☎ 危機対策課

(内線4310)

市民満足度調査を行います

第2次石巻市総合計画の各施策の成果を把握し、今後のまちづくりに反映させるため、市民の皆さんに市の施策の満足度をお聞きしています。

☎ 回答方法 回答フォームから回答してください。



回答フォーム

※市民意識調査で回答した方は除きます。

☎ 回答期限 10月31日(火)

☎ 政策企画課

(内線4217)

フィッシング詐欺に注意

フィッシング詐欺とは、気が付かないうちにクレジットカード情報やIDパスワードといった重要な個人情報盗まれることを言います。例えば、「大手企業を騙ったメールが届き、IDパスワードを入力した」「公式ページそっくりの詐欺サイトでカードを利用して買い物した」などが挙げられます。

石巻広域消防本部警防課

☎ 95-7433



特に携帯電話による詐欺被害が全国で多発しています。少しでも不審に感じたら、正規のサイトを確認してください。

☎ 総合相談センター

23-5040



9月9日は救急の日 救急隊の活動にご協力を

救急車は現場付近に停車するため、救急とは関係のない皆さんの自宅前などに停車する場合があります。傷病者の容態によっては応急処置が必要な場合もあるため、現場滞在時間が長くなることもありますが、救急隊の活動に協力をお願いします。

救急車を要請された際は、搬送病院を選定するため治療中の病名、現在の症状の経過などを質問しますので、簡潔に答えてください。

また、緊急時の救急車は法令でサイレンを鳴らして走行しなければならないことになっています。

石巻広域消防本部警防課

☎ 95-7433

産業創造助成金制度

産業振興と雇用拡大を図るため、創造的産業を行う事業者に対して助成金を交付します。対象事業や助成金額など、詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。



市ホームページ

☎ 商工課 (内線3523)

防災ラジオテスト放送 9月11日(月)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

優良賞 「どうしよう」焦らず命を守るため 普段の確認「こうしよう」へと 蛇田中学校2年 小松 由奈

☎ 学校安全推進課(内線5082) 令和4年度石巻市学校防災推進会議

協力隊のミッションであり、日々活動しています。



▲コミュニティ・カーシェアリングの仕組みの説明の様子



▲地域のサロン会にて、地域の課題ヒアリングの様子

令和4年3月より、一般社団法人日本カーシェアリング協会に所属し、支え合う地域づくりを目的としたコミュニティサポート事業部を担当しています。「コミュニティ・カーシェアリング」導入地域の運営フォローのほか、新規で導入される地域への仕組みの説明や「カーシェア会」設立のサポートを行ってきました。地域の方と一緒にカーシェア会をより良くしていく事や、皆さんが楽しそうに活動している様子を見るとこちらも嬉しくなります。

市内沿岸部にコミュニティ・カーシェアリングを導入する事が私の

地域おこし協力隊員の紹介



やました ともあき 山下 知晃さん 石巻市出身(仙台市から転入) 令和4年3月~(2年目)

福祉

石巻市いきいき100歳体操サポーター養成講座参加者募集

サロン活動の継続と介護予防のための「いきいき100歳体操」の実技指導を行います。

とき 10月～11月 (5回コース)

ところ 向陽地区コミュニティセンター

対象 興味のあるサロン関係者または個人

定員 15人

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 9月28日(木)

※詳しくは問い合わせください

重・中度、心身障害者医療費助成受給者証は、10月1日が更新日です

所得状況確認に同意された方

助成対象者には受給者証を、非該当者には助成停止通知を9月下旬に送付します。

申請 介護福祉課 (内線2437)

対象 重・中度、心身障害者医療費助成受給者証は、(9月1日現在) ・市内に住居登録のある方 ・今年で満88歳となる方

支給金額 1万円

※申請は不要です。

※住民票と異なる住所に在住の方は、住民票のある地区の敬老祝金担当課まで問い合わせください。

申請 介護福祉課 (内線2462)

各総合支所市民福祉課

敬老祝金を支給します

対象 次の条件を満たす方

・市内に住居登録のある方 (9月1日現在)

・今年で満88歳となる方

支給金額 1万円

※申請は不要です。

※住民票と異なる住所に在住の方は、住民票のある地区の敬老祝金担当課まで問い合わせください。

申請 介護福祉課 (内線2462)

各総合支所市民福祉課

老人週間施設無料開放

とき 9月15日(金)～21日(木)

対象施設

施設名	問
石巻市博物館	☎98-4831
石ノ森萬画館	☎96-5055
雄勝硯伝統産業会館	☎57-3211
おしかホエールランド	☎25-6422
石巻市震災遺構門脇小学校	☎98-8630

対象 市内に住居登録のある65歳以上の方

※年齢・住所確認書類(健康保険証、マイナンバーカードなど)を提示してください。

※同伴される方で対象外の方は入館料が必要です。

※企画展や館内案内など別途料金が必要な場合があります。

●シニアガイドブックを作成しました

65歳以上の方が参加できる通いの場の情報をあつめたガイドブックを作成し、介護福祉課、各総合支所、各支所および各地域包括支援センターで配布しています。

令和5年度から市主催の敬老会を廃止しましたが、敬老祝い金事業を継続し、老人の日・老人週間の啓発推進、サロン活動や介護予防教室など、通いの場の充実を図り、社会参加の場を提供します。

申請 介護福祉課 (内線2456)

各総合支所市民福祉課

お彼岸の石巻霊園は混み合います

お彼岸は、石巻霊園内が大変混み合います。次の事項を守ってください。

- 霊園行き無料バスを利用してください。
- 斎場側入口も利用してください。
- 供物は必ずお持ち帰りください。
- 火の後始末を徹底しましょう。

※お彼岸期間のみ 一方通行区間

■ 駐車禁止区域
■ 駐車場
※駐車禁止区域外の路上は、全区域「片側駐車」となります。

N

霊園行き無料バス時刻表

とき 9月20日(水)

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
立町通り	6:02	7:52	9:42	12:02	14:32
住吉町	6:04	7:54	9:44	12:04	14:34
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
大橋通り	6:06	7:56	9:46	12:06	14:36
開北橋	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
霊園ロータリー前	6:12	8:02	9:52	12:12	14:42
3-4区墓域前	6:22	8:12	10:02	12:22	14:52

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
立町通り	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:37	9:27	11:17	13:37	16:07

※立町通り停留所は仙台銀行付近です。

申請 環境課(内線3377)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

9月20日(水)から12月にかけて令和5年秋開始接種を実施します。接種費用は無料です。

※掲載内容は8月8日時点の情報のため、変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認ください。

●接種の概要

- 接種対象者 初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上の全ての方
- 使用するワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価のワクチン

●接種券

区分	発送時期
春接種(5月～8月)の対象で接種を受けた方 ・65歳以上の方 ・64歳以下で基礎疾患を有する方 ・医療従事者、高齢者施設従事者など	8月下旬から9月中旬にかけて、前回接種日の早い順に発送します。
オミクロン株対応2価ワクチンの接種を受けた方のうち、春接種の対象外だった方 ・64歳以下で基礎疾患のない方	9月下旬以降、前回接種日の早い順に発送します。
上記以外の方	・接種を希望する回の接種券をお持ちの方は、お持ちの接種券を使用してください。 ・接種券がない方は、市ホームページまたはコールセンターを通じて申請してください。

●接種会場 個別接種のみとなります。

- 12歳以上 市内46医療機関、東松島市内4医療機関
- 5歳～11歳 市内5医療機関

※接種会場は、接種券に同封したチラシや市ホームページで確認するか、コールセンターへ問い合わせください。

●予約の方法

- インターネット(予約専用サイト) ●コールセンター
- 予約代行窓口(9月上旬開始予定)

開設場所 ささえあいセンター、各総合支所、各支所

- 一部医療機関は、直接医療機関に電話して受付、または診療時に受付

申請 新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-567-509 掛け間違いのないよう注意してください。

受付時間 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

予約専用サイト



今月は児童扶養手当の支給月です

7月・8月分の児童扶養手当を9月11日(月)に振り込みます。

子育て支援課 (内線2513) 各総合支所市民福祉課

子ども医療費助成受給者証の有効期限が18歳を迎える年度末までに変わります

毎年9月30日が有効期限でしたが、9月下旬に送付する新しい受給者証の有効期限は「18歳到達年度末日まで」になります。

保険年金課 (内線2343) 各総合支所市民福祉課 各支所



牡鹿斎場の休止

利用者の減少や、火葬設備などの老朽化により、令和6年3月31日で施設を休止します。

環境課(内線3363) 「自然観察ハイキング」を開催します。

とき 9月23日(土・祝) 午前10時～午後2時

ところ 籠峰山

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学

生以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴) 定員 20人(先着)

申込方法 電話またはEメールに必要事項(受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

申請 環境課 (内線3368) isenv@city.ishinomaki.jp

空き地は適正に管理しましょう

空き地の放置は、雑草の繁殖や、害虫の発生など、迷惑になりますので適正に管理しましょう。また空き地に囲い設置するなど、ごみが投棄されないようにしましょう。

9月24日(日)は「市内一斉清掃日」です

道路や公園などでごみのポイ捨てが増えています。自分のできる範囲で環境美化に努めましょう。

窓口で清掃に使用するごみ袋の配布や、ごみの回収を行っています。利用する場合は問い合わせください。

油類流出にはご注意ください

船舶の沈没や、老朽化に伴う配管やホームタンクの破損など、管理不足が原因で、海や河川へ油類が漏れ出す事故が発生しています。

日ごろから維持管理を行い、油流出の防止に努め、豊かな自然を守りましょう。

油類が漏れ出すと、水質環境が悪化するほか、火災の原因や農業・漁業被害も発生します。流出した油の回収や処理費、被害補償費は原因者の負担になります。

北上川下流河川事務所 94-9852 市環境課(内線3369)

9月20日～26日は「動物愛護週間」です

飼い主には、飼育している動物が息をひきとるまで飼いつける責任があります。家族の一員として位置づけられ、命の尊厳を守ることや、愛護に対する関心が高まる一方で、不適正飼養などのトラブルも発生しています。

また、鳴き声や糞尿などの迷惑や、他人の生命、身体または財産の侵害や他の動物への危害を防止し、習性や生態を正しく理解し、適正な管理とすつけを目指しましょう。

環境課(内線3364) 環境課(内線3375)



9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

空き地や一般家庭ごみの集積所へ、不法投棄をされることがあります。

不法投棄は犯罪であり、不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1000万円(法人の場合

は3億円)以下の罰金、または併科に処せられます。

不法投棄の情報は、近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へ連絡ください。

廃棄物対策課 (内線3375)

フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

とき 9月8日(金)、29日(金) 午前8時30分～午後5時 ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課 廃棄物対策課 (内線3373)

連珠(れんじゅ)の会

若年性認知症当事者および介護者の会です。フリートークや情報交換の時間を設けています。気軽に参加ください。

とき 9月13日(水) 午後1時30分～3時 ところ マルホンまきあーとテラス

対象 若年認知症の方とその介護者(介護者のみの参加も可)

申込方法 電話で申し込みください。 申込期限 9月12日(火)

申請 介護福祉課(内線2437)

市営・県営住宅入居者募集

案内書記布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部支社 受付期間 9月1日(金)～12日(火)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。(9月12日(火)までの消印有効)

募集する住宅 復興住宅

Table with 3 columns: 地区, 住宅名, 募集戸数. Lists housing units in 蛇田, 釜・大街道, and 中心.

Table with 3 columns: 地区, 住宅名, 募集戸数. Lists housing units in 中心, 湊, and 渡波.

Table with 3 columns: 地区, 住宅名, 募集戸数. Lists housing units in 渡波, 河北, 河南, and 牡鹿.

募集する住宅 みなし特公賃住宅

Table with 3 columns: 地区, 住宅名, 募集戸数. Lists housing units in 雄勝, 北上, and 牡鹿.

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。
ペットの飼育は禁止です。(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)

- が付いている住宅は告知事項がありますので、事前に問い合わせください。
みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。
その他県営住宅も募集しています。
詳しくは、ホームページを確認するか問い合わせください。
災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。





子ども・子育て会議 委員を募集します

子育て世代の意見などを市の取り組みに反映させるため、「子ども・子育て会議委員」を募集します。詳しくは市ホームページを確認してください。

定員 1人

対象 次の条件を全て満たす方

- ・小学生以下の子どもの保護者
 - ・児童福祉に関心のある者
 - ・満20歳以上の市民
- 任期 11月1日(水)から2年間
募集期間 9月1日(金)～15日(金)



市ホームページ

ふるさと探訪ツアー 参加者募集

申・團 子育て支援課

(内線25553)

- ①奥松島・石巻コース
東松島市震災復興伝承館、嵯峨深遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、石巻南浜津波復興祈念公園 ほか
 - ②牡鹿・金華山コース
金華山、ホエールタウンおしか、石巻市震災遺構門脇小学校 ほか
 - ③女川・金華山コース
石巻市博物館、金華山、道の駅おながわ ほか
- とき 10月14日(土)午前8時

ところ 石巻駅前集合

対象 石巻市・東松島市・女川町に居住する小学生以上の方(小学生は必ず保護者同伴で参加)

定員 各コース20人(抽選)

料金 1人2,000円(当日持参)

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望コース名(第2希望がある場合は記入)を記入の上、申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項と代表者名を明記してください。

申込期限 9月21日(木)必着

申・團 〒968-0844 重吉町8番地20

石巻地区広域行政事務組合総務企画課

☎96-3577

令和6年石巻市成人式 実行委員募集

企画運営に参加する実行委員を募集します。

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方で、月1～2回程度行う話し合い(夜間)およびリハーサルと当日の本番に出席できる方

定員 10人程度(先着)

※地区により異なります。

申込方法 申込フォームまたは電話で申し込みください。

申込期限 9月29日(金)



申込フォーム

申・團 生涯学習課

(内線5053)

各公民館



マイナンバークード 出張申請書

とき 9月16日(土)・17日

(日)午前10時～午後5時

ところ イトーヨーカドー石巻あけぼの店 フードコート隣り

対象 市内に住民登録があり、マイナンバークードを申請される方

※持ち物など詳しくは市ホームページを確認ください。



市ホームページ

第22回港湾感謝祭

海上自衛隊の掃海艦・海上保安庁の巡視船がやってきます。各種ステージイベントや港湾関連団体によるPRブース、飲食店の出店など、盛りだくさんのお祭りです。

とき 10月1日(日)

午前10時～午後3時

ところ 石巻港大手ふ頭

団 港湾感謝祭実行委員会事務局(河川港湾高規格道路整備推進課)

内線5607

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。車でお越しの方は、近く

の駐車場を利用ください。

とき 9月3日(日)、17日

(日)午前6時

ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

団 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)

☎93-6448

市観光課(内線3534)



震災当時の門脇小学校 による語り部を行います

とき 9月17日(日)

午後2時～2時45分

ところ 震災遺構門脇小学校多目的学習室

定員 46人

料金 入館料のみ

※申込方法など詳しくはホームページを確認ください。



震災遺構ホームページ

申・團 震災遺構門脇小学校

☎98-8630

団 震災伝承推進室

(内線4344)

体力状態確かめませんか?

いしのみき市民健康体力測定会を開催します。健康と運動への関心を高めましょう。

とき 10月7日(土)

午前10時～正午

ところ 総合体育館

対象 20歳から79歳までの健康な男女

ツール・ド・東北2023

今年は10回記念大会で、約2,100人のライダーが参加します。また、メイン会場ではさまざまなイベントや地元グルメが用意されていますので、一般の方の来場をお待ちしています。



とき 9月16日(土)、
コース「奥松島グループライド&ハイキング」
9月17日(日)、コース「気仙沼フォンド210km」、
「南三陸フォンド150km」、「北上フォンド100km」、
「女川・雄勝フォンド65km」

ところ 石巻専修大学 (南境新水戸1)
団 スポーツ振興課(内線3329)



ホームページ

定員 100人(先着)

申込方法 申込フォームまたは電話、FAXで申し込みください。

申込期限 10月3日(火)

※当日の受付も可。



申込フォーム

申・團 スポーツ振興課

(内線3329)

FAX 25-6473

ものうふれあい祭2023
はねこ踊りフェスティバル
in 桃生

ステージイベントやはねこ踊りパレード、花火の打上げなどが行われます。

とき 9月9日(土)午後3時

ところ 桃生植立山公園

※駐車場(桃生総合支所)

団 生涯学習課(内線5056)

300台、せんだんの杜
ものう西側市有地500
台)

※桃生総合支所から会場までシャトルバスを運行します。

ものうふれあい祭実行委員会事務局

桃生総合支所地域振興課

☎76-2111

第38回石巻市美術展

洋画・日本画・書・彫刻・陶芸の作品を公募する美術展を開催します。

とき 10月1日(日)～9日

(月・祝)午前10時～午後5時

※9日(月・祝)は午後4時まで

ところ マルホンまきあーと

テラス

団 生涯学習課(内線5056)

民生委員・児童委員 活動紹介

民生委員・児童委員は、地域の見守りや住民の困り事への相談に応じ、行政や専門機関へのつなぎ役としてさまざまな活動を行っています。

6月21日に、山下地区で「福祉のつどい」が開催されました。地域の一人暮らしの高齢者を招待して交流を行うイベントで、ひばり幼稚園の園児による歌やダンス、手遊びのほか、ゲストによるマジックショーや大正琴の演奏などが行われました。76人の参加者は歓声をあげながら、3年ぶりのイベントを楽しんでいました。

団 社会福祉協議会地域福祉課 ☎96-5290
市保健福祉総務課(内線2464)



自衛官採用試験

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

申・團 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789



詳しくはこちら

	一般曹候補生(第2回)	航空学生
応募資格	18歳以上 33歳未満の方	[海]18歳以上23歳未満の方で高卒(見込み含む) または高専3年次修了者(見込み含む) [空]18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む) または高専3年次修了者(見込み含む)
申込期限	9月5日(火)	9月7日(木)

9月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・11日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 - ☎・☎ 宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
- 行政相談
 - ・7日(木) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
 - ・8日(金) 午後1時～4時 北上総合支所1階会議室1
 - ・13日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
 - ☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
 - ・12日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
 - ・26日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 1日(金) 午前9時
 - ☎・☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
 - (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
 - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談
 - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - ☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
 - (石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)
 - 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 司法書士による相続登記相談 ※要予約
 - 令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関するご相談を司法書士が無料で受け付けます。
 - ・4日(月) 午前10時～午後3時 市役所5階住宅課
 - 対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
 - ☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 司法書士無料法律相談・人権相談会
 - 10月1日は「法の日」です。司法書士が法律・各種登記・人権の相談に応じます。
 - ・10月2日(月) 午前10時～午後3時
 - 石巻中央公民館・東松島市コミュニティセンター
 - ☎ 宮城県司法書士会石巻支部 ☎96-2354

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
 - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談(県東部児童相談所(県石巻合同庁舎))
 - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談(市役所2階子育て支援課)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(ささえあいセンター)
 - 午前10時～午後6時(土日・祝日) 午前9時30分～午後5時
 - ☎98-4158、080-1664-2936
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
 - 午前9時～午後4時(日・祝日を除く) ※土曜は要予約
 - ☎24-6878、080-9259-0361

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
 - 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・4日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階会議室1
 - ・6日(水) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階和室
 - ・7日(木) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室
 - ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - ☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

暮らし

- 年金予約相談(石巻年金事務所 ☎22-5115 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165)
 - 午前8時30分～午後4時(土日・祝日を除く)
 - 基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備のうえ、相談希望日の1カ月前から前日までに予約してください。
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
 - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - (内線2535) 直通☎23-6614
 - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
 - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - ☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
 - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・6日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
 - ・13日(水) 午後1時～4時 牡鹿公民館
 - ・20日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所
 - ・25日(月) 午前10時～正午 ハローワーク石巻
 - ☎・☎ ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について
 - 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
 - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
 - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・27日(水) 午前10時～午後3時 牡鹿保健福祉センター
 - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- [災害復興住宅融資]無料相談会 ※要予約
 - ・24日(日) 午前10時～午後4時 市役所4階401会議室
 - ☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料)
 - 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 令和5年度第2回空き家無料相談会 ※要予約
 - 空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。
 - ・24日(日) 午前9時30分～午後4時 石巻中央公民館
 - 対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)
 - ☎・☎ 住宅課(内線5556)
- 不動産に関する市民公開セミナーと無料相談会
 - ①無料相談会 弁護士、税理士、宅地建物取引士が不動産に関する相談に応じます。 ※予約優先
 - ②市民公開セミナー 不動産や相続、空き家問題に関する講演を行います。
 - ・26日(火) ①午後1時30分～4時30分 ②午後3時～5時 石巻グランドホテル
 - ☎・☎ 公益社団法人宮城県宅地建物取引業協会石巻・気仙沼支部事務局((株)エクセルハウス内) ☎95-2598
- 不当要求等無料出張相談会
 - ・20日(水) 午後1時～4時 東松島市コミュニティセンター
 - ☎ (公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎022-215-5050
 - 県警察本部 ☎022-222-8930

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
 - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
 - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
 - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
 - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
 - ・湊(湊) ☎90-3146
 - ・河北(河北) ☎61-1252
 - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
 - ・河南(河南) ☎86-5501
 - ・ものう(桃生) ☎76-5581
 - ・北上(北上) ☎61-7023
 - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652