



マイナンバーカード  
休日・夜間窓口を  
利用ください(要予約)

各総合支所、各支所の窓口で、夜間・休日にマイナンバーカードを受け取ることが出来ます。開庁日時など詳しくは市ホームページを確認ください。



ホームページ

申・問 市民課マイナンバー  
カード交付窓口  
☎24-6849

多重債務でお困りの方へ

クレジットカードやサラ金でショッピングや借入れをしたものの、引き落とし日までにお金を用意できず返済できない相談が増えています。スマホを使ったキャッシュレスサービスも多様化し、融資や決済が容易にできるので、生活に便利な反面、使い方を間違えると借金を抱える不安も出てきます。収入より

返済の負担が大きくなると家計が圧迫してしまいます。計画がないまま返済のために借金を重ねることはしないで早めに相談してください。

問 総合相談センター  
☎23-5040

G・Bio石巻須江  
発電事業住民説明会

須江地区に計画されているG・Bio石巻須江発電事業について、環境影響評価の修正に係る住民説明会を開催します。

とき 9月10日(日)  
午後5時～8時  
ところ 蛇田公民館

問 株式会社G・Bioイニシアティブ  
☎03-5207-2772

市環境課(内線3367)

G・Bio石巻須江  
発電事業環境影響評価書  
【修正版】の縦覧を  
行っています

使用燃料の変更に伴う環境影響評価書【修正版】の縦覧を行っています。

※評価書に対して意見のある方は、10月4日(水)まで、事業者に見解書を提出することが出来ます。

とき 9月21日(木)まで  
ところ 環境課、河南総合支所  
市民福祉課、蛇田支所

問 環境課(内線3367)

市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向かい、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 8月22日(火)  
午後1時30分

ところ 雄勝硯伝統産業会館

クマとの遭遇には注意を

農業現場に近い山間部などでクマの目撃情報などが報告されています。農作業時は、ラジオなど音の出るものを携帯したり、クマの行動が活発になる早朝や夕方の作業は避けるなど、注意してください。また、クマを誘引する原因となる野菜くずなどは放置せず、適切に処理してください。

問 ニホンジカ対策室  
(内線3559)

戦没者や原爆死没者に  
黙祷をお願いします

世界恒久平和の確立を祈念するため、職場や家庭で黙祷を捧げましょう。

・8月6日(日)広島市原爆投下時刻の午前8時15分  
・8月9日(水)長崎市原爆投下時刻の午前11時2分  
・8月15日(火)正午  
各1分間

問 保健福祉総務課  
(内線2464)

国民健康保険の喪失届  
忘れていませんか?

国保加入者が会社の社会保険など、国保以外の健康保険に加入した場合、国民健康保険の喪失届が必要となります。喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険料も課税されたままとなり

ます。

●喪失手続きに必要なもの  
社会保険証(全員分)の写し、国民健康保険証(ある場合のみ)、身分証明(免許証など)、マイナンバーがわかるもの。

※郵送でも可能です。詳しくは問い合わせください。

問 保険年金課  
(内線2347)

各総合支所市民福祉課各支所

子ども医療費助成受給  
資格登録申請書を  
送付します

申請が必要な方に8月上旬に申請書を送付します。期限内に申請しましょう。

申請期限 8月18日(金)

※生活保護を受けている方は手続き不要です。

※本事業は、「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を財源の一部として実施しています。

申・問 保険年金課  
(内線2343)

各総合支所市民福祉課各支所

アラートの  
全国一斉訓練の実施

防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声の流れます。実際の災害と間違わないようご注意ください。

とき 8月23日(水)  
午前11時頃

問 危機対策課  
(内線4310)

3割増地域食事券販売

飲食事業者などの経営支援と地域経済への影響緩和を図るため、3割増地域食事券を販売します。

料金 500円分の食事券13枚綴り(計6,500円相当)を5,000円で販売

販売期間 8月1日(火)～令和6年1月31日

※予定数量に達した場合は、販売を終了します。

販売場所

- ・かわまち交流センター(かわべい)
- ・石巻駅前 観光案内所(市役所1階)
- ・道の駅 硯上の里おがつつ内 おがつ物産直売所
- ・ホエールタウンおしか内 Cottu(コッツ)
- ・インターネット販売
- ・移動販売

	とき	ところ
8月7日(月)	午前10時～正午	河南母子健康センター
	午後1時30分～3時30分	桃生総合支所
8月8日(火)	午前10時～正午	北上総合支所
	午後1時30分～4時30分	道の駅「上品の郷」

利用期間 8月1日(火)～令和6年1月31日

利用可能店舗 加盟店登録を行った市内飲食店

※参加を希望する飲食事業者は、加盟店登録を行ってください。

問 石巻観光協会 ☎25-5912 市観光課(内線3533)

災害復旧費寄附金の状況

市の復興のために、国内外より寄附金をいただいています。令和4年度までに、総額14億円以上の寄附金があり、復興に必要な事業に役立てられています。



令和4年度までの寄附金の総額は3,234件、1,446,264,606円です。

【令和4年度活用事例】被災した住吉公園を整備しました。

問 復興推進課(内線5520)

宮城県9・1総合防災  
訓練の実施

土砂災害からの救出訓練や、火災の消火訓練、各公共団体・企業などの防災に関する展示を実施します。

とき 9月2日(土)  
午前9時～11時30分

ところ セイホクパーク石巻  
問 県防災推進課  
☎022-211-2375

市危機対策課  
(内線4306)



特別障害者手当・障害児  
福祉手当 特別児童扶養  
手当について

●特別障害者手当  
対象 20歳以上で著しく重

度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方

●障害児福祉手当  
対象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方

●特別児童扶養手当  
対象 心身に障害のある20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方

※いずれの制度も所得制限があります。支給額、必要書類など、詳しくは問い合わせてください。

●現在、特別障害者手当、または特別児童扶養手当を受けている方

毎年1回現況届(所得状況届)の提出が必要です。該当者には8月上旬に通知します。忘れずに手続きしてください。

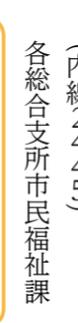
●障害福祉課  
(内線2484)

介護保険料(本算定)決定  
通知書を送付します

65歳以上の方へ令和5年度介護保険料決定通知書を8月上旬に送付します。令和4年中の所得に基づき算定しています。通知が届かない場合や不明な点がありましたら、問い合わせてください。

問 介護福祉課  
(内線2445)

各総合支所市民福祉課



小・中学生対象の  
就学援助制度

経済的な理由から支援が

必要であると認められる児童・生徒の保護者に対して、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。

年度の途中からの申請も受け付けています。認定は申請月からとなります。

対象世帯

- ・市民税非課税
- ・国民年金保険料の減免
- ・国民健康保険料の減免
- ・児童扶養手当の支給など

問・問 各小・中学校  
教育総務課  
(内線5015)



ホームページ

**地域おこし  
協力隊員の  
紹介**



ひろた こうせい  
**弘田 光聖さん**  
・高知県高知市出身  
・令和3年5月～(3年目)

令和3年5月より、一般社団法人フィッシャーマン・ジャパンで活動しています。活動目的は、石巻の水産加工会社の若手経営者を巻き込んだチーム作りと事業づくりを通じて、石巻の「産業ブランド」を作ることです。具体的には、会社を超えたチーム化のためのコーディネート、ファシリテーション業務、共同での採用PR支援、新入社員共同研修の企画運営です。一番嬉しかったことは、高学歴の優秀な大学生が新卒で石巻の水産加工会社を選ぶという意思決定をしてくれたところです。今後

も地域の経営者を巻き込みながら、頑張っていきます！



▲活動の様子  
(例 新入社員向けの研修)



▲活動の様子  
(例 採用募集イベントのサムネイル画像)

**認知症サポーター養成  
開放講座**



認知症の理解と対応、認知症サポーターの役割についての講義と、受講者にはテキストと認知症サポーターカードを配布します。  
とき 8月25日(金)  
午後1時30分～3時  
ところ 蛇田公民館  
対象 市内居住の方  
定員 20人程度(先着)  
申込方法 電話または窓口

**患者等搬送乗務員  
定期講習**

で申し込みください。  
申込期限 8月21日(月)  
[申・問] 介護福祉課  
(内線2437)  
とき 8月18日(金)  
午前9時～正午  
ところ 石巻広域消防本部  
対象  
・令和3年8月に定期講習を受講した方  
・令和3年度に基礎講習を受講した方  
※今回定期講習を受講しない場合は、失効します。

**「環境市民講座」  
受講生募集**  
親子で楽しむ「木育講座」  
森林保全のため、積極的に木を利用することの大切さや、人と自然の関わりについて考えてみよう。  
とき 9月2日(土)  
午後1時30分～4時  
ところ 石巻・川のビジターセンター(北上町十三浜 東田1)  
対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学



生以上の親子  
定員 15組30人(先着)  
申込方法 電話またはEメールに必要事項(受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。  
[申・問] 環境課(内線3368)  
☎ 95-7433  
☒ iseny@city.shinomaki.lg.jp  
**認知症講演会**  
「認知症の人と考える、だけれども安心して暮らせるまちづくり」  
講師 加藤 伸司(認知症介護研究研修センター)  
とき 9月6日(水)  
午後1時30分～3時  
ところ 河北総合センター「ビッグバン」  
申込方法 電話または窓口で申し込みください。  
申込期限 9月1日(金)  
[申・問] 介護福祉課  
(内線2437)

**使用済小型家電を  
リサイクルしましょう！**

小型家電には、貴重な金属資源(レアメタル)が含まれています。市内公共施設など15カ所に回収ボックスを設置しています。不要になった使用済小型家電を投入してください。回収ボックス設置場所、回収対象物はホームページで確認するか、問い合わせください。  
[問] 廃棄物対策課  
(内線3374)

町内会または行政区が設置する「ごみ集積ボックス」などの設置に要する費用の二分の一を補助します。申込方法など詳しくは問い合わせください。  
**補助上限額**  
・ボックス型 85,000円  
・折りたたみ型 8,000円  
[申・問] 廃棄物対策課  
(内線3374)

**「もったいない！食べ残し！  
30・10運動」実施中**



冷蔵庫の中に、使いかけたまま忘れられた食材や、賞味期限・消費期限が迫っているものはありませんか。家庭から出る生ごみの中には、食べ残しや、手付かずの食品がたくさん含まれています。毎月10日と30日を冷蔵庫のクリーンアップデーとし、冷蔵庫の中から使い忘れ、食べ忘れたものを、家

小型家電には、貴重な金属資源(レアメタル)が含まれています。市内公共施設など15カ所に回収ボックスを設置しています。不要になった使用済小型家電を投入してください。回収ボックス設置場所、回収対象物はホームページで確認するか、問い合わせください。  
[問] 廃棄物対策課  
(内線3374)

**離島地区使用済自動車  
処理助成金**

網地島・田代島地区内の車を廃車処分するために定期船で航送する費用の一部を助成します。航送した日の月末までに申し込みください。申込方法など詳しくは問合せください。  
**助成金額** 自動車航送運賃の8割以内  
[申・問] 廃棄物対策課  
(内線3375)  
☎ 45-2112  
牡鹿総合支所市民福祉課

**フードドライブ実施中！**

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。  
とき 8月10日(木)、30日(水)  
午前8時30分～午後5時  
ところ 環境課カウンター  
各総合支所市民福祉課  
[問] 廃棄物対策課  
(内線3373)

**石巻霊園返還墓所使用 随時申込受付開始**

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

**受付期限**

令和6年3月29日まで  
午前9時～午後4時(土日・祝日・年末年始を除く)  
※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。  
※全ての区画が決まり次第、受付終了となります。

**受付場所**

市役所3階 環境課  
※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。  
※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

**対象**

・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者  
・焼骨を有する方  
※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられた遺族は申し込みができます。  
※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。

[申・問] 環境課(内線3377)

使用許可区画面積および使用料	
区画面積	使用料
4㎡	94,600円
5㎡	133,100円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

**防災「合言葉」受賞作品**

考えよう 備えよう 何が起るかわからない  
おぼえておこう いつでも逃げられる 道と場所  
蛇田小学校3年 佐藤 綾乃

[問] 学校安全推進課(内線5082)  
令和4年度石巻市学校防災推進会議

**防災ラジオテスト放送**

8月10日(木)午後3時ごろ

[問] 廃棄物対策課  
(内線3374)

**民生委員・児童委員の活動について**

民生委員・児童委員は、地域の見守りや住民の困り事への相談に応じ、行政や専門機関へのつなぎ役としてさまざまな活動を行っています。5月25日に、市内の民生委員が一堂に会し、石巻市民生委員児童委員協議会総会が開催されました。総会後には、悩みを抱える子どもや若者たちについての講演が行われ、相談役としての向き合い方や心構えを学びました。今年度もさまざまな研修会を行い、技術や知識向上に努めていきます。

[問] 社会福祉協議会地域福祉課 ☎96-5290  
市保健福祉総務課(内線2464)





### 地域まちづくり委員会 委員募集

各地域(河北・雄勝・河南・桃生・北上・牡鹿)の課題解決策や地域の特色を生かした振興策の検討などを行います。

#### 応募資格

- ・委員会を設置する対象地域に居住または通学、通勤している、年齢が満20歳以上、満70歳未満の方
  - ・市他の審議会などの委員に選任されていない方
  - ・市の常勤正職員または市議会議員でない方
- 募集人数 各地域2人以上  
任期 9月1日(金)～令和7年8月31日

#### 申込方法

市ホームページまたは、各総合支所地域振興課で公募委員申込書と募集要項を取得し、直接または郵送、FAX、Eメールで申し込みください。

申込期限 8月18日(金)

※当日消印有効

申・関 各総合支所地域振興課

### 石巻市空き家バンクへの登録募集

市内の空き家を活用し、本市への移住定住を促進すること、地域の活性化を図ることを目的としています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。また、空き家を利用したい方も相談ください。

申・関

空き家登録、不動産事業

者登録について

住宅課(内線5556)

空き家利用について

移住コンシェルジュ

☎98-9969



### 海上保安官募集!!

海上保安大学校(本科)

受付期間 8月24日(木)～

9月4日(月)

1次試験日 10月28日(土)、

29日(日)

※詳しくは問い合わせるか、

海上保安庁採用サイトを

ご覧ください。



海上保安庁採用サイト

申・関 石巻海上保安署

☎22-80808

### 災害危険区域内における 市有地売却および貸付けについて(追加募集)

#### 追加募集地区

河北地区(長面の一部)

牡鹿地区(鮎川浜)

募集期間 河北地区8月1

日(火)～9月20日(水)、

牡鹿地区8月1日(火)～

21日(月)

※募集期間以降、随時募集と

なり、毎月20日を締め切り

とし、複数の申し込みがあつ

た場合は抽選となります。

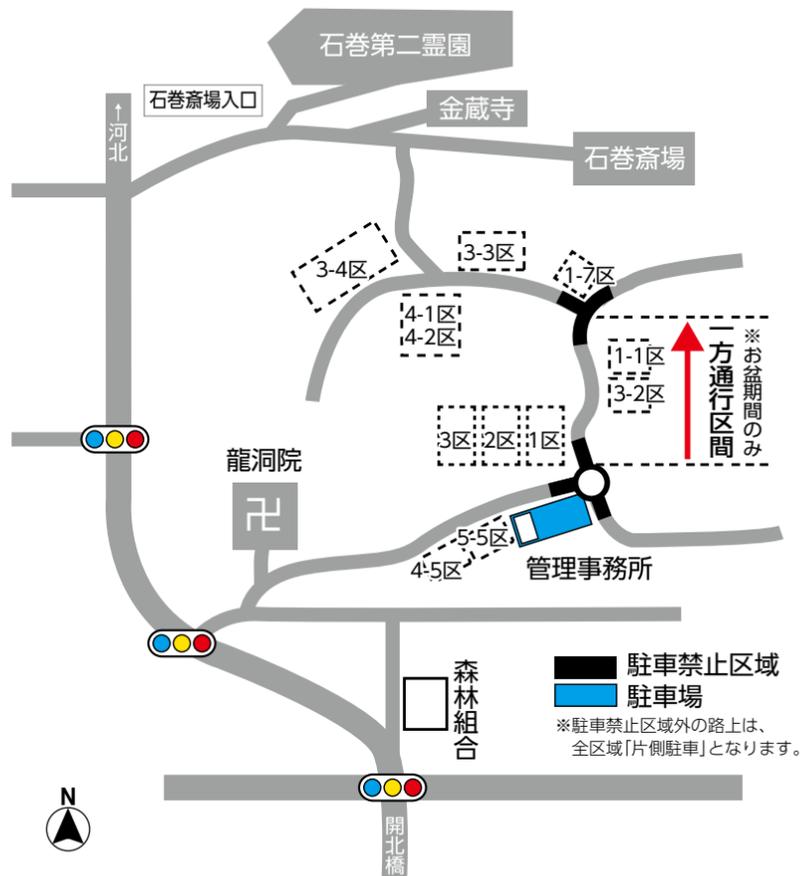
申込方法 復興推進課、河

北総合支所地域振興課

### もうすぐお盆です

お盆は、石巻霊園内が大変混み合います。次の事項を守ってください。

- ・霊園行き無料バスを利用ください。
- ・霊園側入口を利用ください。
- ・供物は必ず持ち帰ってください。
- ・火の後始末を徹底してください。



### 霊園行き無料バス時刻表

とき 8月13日(日)・14日(月)

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
立町通り	6:02	7:52	9:42	12:02	14:32
住吉町	6:04	7:54	9:44	12:04	14:34
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
大橋通り	6:06	7:56	9:46	12:06	14:36
開北橋	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
霊園ロータリー前	6:12	8:02	9:52	12:12	14:42
3-4区墓域前	6:22	8:12	10:02	12:22	14:52

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
立町通り	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:37	9:27	11:17	13:37	16:07

※立町通り停留所は仙台銀行付近です。

関 環境課(内線3377)

(河北地区のみ)、牡鹿総

合支所地域振興課(牡鹿

地区のみ)で対象となる土

地を確認の上、申し込みく

ださい。

※募集要項および申請書

は、窓口で配布するほか、

市ホームページからダウン

ロードできます。

申・関 復興推進課

(内線5485)

河北総合支所地域振興課

☎62-2111

牡鹿総合支所地域振興課

☎45-2111

石巻市軽度生活援助

従事者研修

とき 9月13日(水)

午後1時30分～4時30分

ところ ぱんぷきん研修セ

ンター

対象 研修会終了後、市に

登録している活動団体に

所属できる方

定員 20人

申込方法 申込用紙または

申込フォームで申し込みく

ださい。

申込期限 9月7日(木)

申・関 市介護福祉課

(内線2444)

インバンド対応力

強化支援補助金

とき 10月24日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ 東京エレクトロン

センター

ます。詳しくは市ホームページ

を確認するか、問い合わせ

ください。

対象事業者 市内宿泊施設、

飲食店、体験型コンテンツ提

供施設、交通事業者など

対象事業 多言語対応、公

衆無線LANの設置、電

子マネーなどの決済機器

の導入など

補助率 3分の2以内(上

限額宿泊施設100万円、

その他50万円)

申込期限 令和6年1月31日

関 観光課(内線3535)

令和5年度宮城県下水

道排水設備工事責任技

術者試験

とき 10月24日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ 東京エレクトロン

センター

ホール宮城

対象 責任技術者として登

録を予定している方

申込期間 8月1日(火)～

9月1日(金)

申込方法 受験申込書を窓口

に提出してください。申込書

は窓口で配布しています。

申・関 下水道管理課

(内線5688)

対象 市内に所有する住宅

の浄化槽を廃止し公共下

水道に接続する方で、市

税などの滞納がない方

補助金額 最大10万円

※詳しくは問い合わせください。

申・関 下水道管理課

(内線5688)

利子 無利子(市全額負担)

償還方法 毎月、元金の均

等償還となります。償還

回数は借入金額に同じ、18

回～60回に分割されます。

連帯保証人の条件

・市内在住で、市・県民税(所

得割)を納付している方

・貸家、アパートで融資額

100万円を超える場

合、2人

取扱金融機関 市内の出納

取扱金融機関および収納

取扱金融機関

※詳しくは問い合わせください。

申・関 下水道管理課

(内線5684)





### 石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんで来場ください。車でお越しの方は、近くの駐車場を利用ください。

とき 8月6日(日)、11日(金)祝 午前6時

ところ 石巻駅前にごわい交流広場

松島基地航空祭  
飛行展示、装備品などの地上展示、ブルーインパルスによる展示、中部航空音楽隊による演奏会などを行います。

### 松島基地航空祭

とき 8月27日(日)

ところ 航空自衛隊松島基地(東松島市矢本字板取85)

※手荷物検査を実施しますので、協力をお願いします。

※一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

申請 航空自衛隊松島基地  
電話 82-2111

### ツナミリアル無料体験会

今回は「小学校で被災した」という想定で津波避難を考えます。ぜひ親子で参加ください。

とき 8月20日(日)

午後2時~2時30分

ところ 震災遺構門脇小学校  
校 多目的学習室

定員 46人

料金 入館料のみ

申請 震災遺構門脇小学校  
電話 98-8630  
震災伝承推進室  
(内線4344)

### 震災当時の門脇小教頭による語り部を行います

とき 8月13日(日)

午後2時~2時45分

ところ 震災遺構門脇小学校  
多目的学習室

定員 46人

料金 入館料のみ



震災遺構ホームページ

申請 震災遺構門脇小学校  
電話 98-8630

震災伝承推進室  
(内線4344)

### 子どもラグビー教室

市と包括連携協定を締結しているライオン株式会社クラブチームのライオンファングスの選手がラグビー教室を行います。

とき 8月20日(日)

午前9時~正午

ところ セイホクパーク石巻フットボール場

対象 小学生

定員 100人(先着)

申込方法 申込フォームから申し込みください。

申込期限 8月10日(木)

申請 スポーツ振興課  
(内線3328)



申込フォーム

## 8月の相談あんない

### 行政

- 行政書士相談 ※要予約
  - 21日(月) 午前10時~午後3時 市役所2階相談室A・B
  - 申請・問 宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
- 行政相談
  - 2日(水) 午前10時~正午 桃生総合支所2階学習室
  - 4日(金) 午前10時~午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
  - 9日(水) 午後1時30分~3時30分 市役所2階相談室B
  - 18日(金) 午前10時~午後3時 河北総合支所2階第3会議室
  - 30日(水) 午前10時~午後3時 雄勝総合支所1階会議室
  - 問 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

### 法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
  - 8日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
  - 22日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 須藤弁護士
  - 午前10時30分~午後4時 定員 1日9人(先着)
  - ※要予約。予約受付開始 1日(火) 午前9時
  - 申請・問 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約  
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
  - 一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
  - 午前10時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分
  - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
  - 交通事故相談
  - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分~3時35分
  - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
  - 申請・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
  - 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)
  - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)
- 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
- 毎週金・土曜日(12日(土)・13日(日)・祝日を除く) 午後1時30分~4時30分
- 申請・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
- 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)
- 司法書士による相続登記相談 ※要予約  
令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関するご相談を司法書士が無料でお受けします。
- 7日(月) 午前10時~午後3時 ところ 市役所5階住宅課
- 対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
- 申請・問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
- 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)

### 交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
- 午前8時30分~午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
- 午前9時15分~午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
- 午前8時30分~午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
- 午前8時30分~午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
- いっしょ issyo えきまえ(ささえあいセンター)
- 午前10時~午後6時(土日・祝日 午前9時30分~午後5時)
- ☎98-4158、080-1664-2936
- いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
- 午前9時~午後4時(日・祝日を除く) ※土曜は要予約。
- ☎24-6878、080-9259-0361

### 暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
- 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
- 2日(水) 午前10時~午後3時 桃生総合支所2階学習室
- 4日(金) 午前10時~午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
- 30日(水) 午前10時~午後3時 雄勝総合支所1階会議室

### 暮らし

- ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
- 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
  - 毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
  - 休日年金相談 12日(土) 午前9時30分~午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
- 午前9時~午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
  - 市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
  - 家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
  - 少年相談(内線2533) ※月~木曜日
  - 消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
  - ※時間はいつでも午前9時~午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
- 午前8時30分~午後5時(土日・祝日を除く)
- (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
- ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
  - 生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
  - 家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
  - 子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
  - 問 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
- 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
- 2日(水) 午後1時~4時 河南総合支所
- 9日(水) 午後1時~4時 河北総合支所
- 16日(水) 午後1時~4時 桃生公民館
- 21日(月) 午前10時~正午 ハローワーク石巻
- 申請・問 ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について
- 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
- 問 保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
- 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
- 30日(水) 午前10時~午後3時 蛇田公民館
- 問 保護課(内線2505・2507)
- 「災害復興住宅融資」無料相談会
- 18日(金) 午前10時~午後4時 市役所4階401会議室 ※要予約
- 申請・問 住宅金融支援機構お客様コールセンター
- ☎0120-086-353(通話無料) 午前9時~午後5時(祝日を除く)

### 障害者

- 障害のある方に関する相談
- 石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
- 障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
- 障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
- ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
- 障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

### 介護

- 各地区包括支援センター ※ ( )内は担当地区
- 中央(石巻・中央) ☎21-5171
- 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
- 蛇田(蛇田) ☎92-7355
- 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
- 渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
- 湊(湊) ☎90-3146
- 河北(河北) ☎61-1252
- 雄勝(雄勝) ☎61-3732
- 河南(河南) ☎86-5501
- ものう(桃生) ☎76-5581
- 北上(北上) ☎61-7023
- 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652