



夏の交通事故防止運動

夏期は、長距離運転時の過労、漫然運転や子供などの飛び出し、飲酒運転による交通事故が多くなります。適度な緊張感を持ったゆとりある運転や交通ルールの遵守を心掛け、交通事故の防止を図りましょう。

運動の重点

- ・適度な緊張感を保持したゆとりある運転の徹底
- ・全ての座席のシートベルトなどの正しい着用の徹底
- ・子供と高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

とき 7月21日(金)～8月20日(日)

地域協働課

(内線33318)

各総合支所地域振興課

ネット通販は慎重に

ネットの広告に誘導されブランド品を購入したら「商品が届かない」「粗悪品や偽物が届いた」といった相談が多数寄せられています。悪質サイトは代引き配達や事前個人名義の銀行口座に振り込みさせるなど、支払い方法が限定されていることが多く、一度支払うと返金を求めても連絡が付かず泣き寝入りするケースがほとんどです。ネット通販を利用する時は、販売価格だけに目を奪われず、事業者の所在地、連絡先、日本語の表記など事業者の情報や購入条件を

よく確認してから注文することが大切です。

総合相談センター

☎ 23・5040

新型コロナワクチン

コールセンターの開設日の変更

7月1日(土)から、コールセンターは平日の午前8時30分から午後5時まで開設します。

※土曜日は開設しません。

石巻市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-567-509



みみサロンの案内

とき 8月1日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 市役所4階庁議室

対象 市内在住の聴覚障害者とその家族・関係者など

県聴覚障害者情報センター

☎ 022-393-5501

市障害福祉課

(内線2484)



子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰により家計が急変している低所得の子育て世帯に給付金を支給します。

通知が届いていない方で、家計急変などの支給要件に該当する方は、申請が必要です。申込方法および支給

要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

申込期限 令和6年2月29日

子育て支援課

(内線2513)

令和5年度奨学生第2次募集

対象

- ・令和5年度在学者
- ・市内に2年以上居住の方
- ・学術優秀(評定平均3.5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

※他の奨学金との併用不可
募集課程および貸与額

- ・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む)
- ・月額15,000円以内
- ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)
- ・月額45,000円以内
- ・大学生(短期大学生、高等専門学校4年～5年生を含む)
- ・月額45,000円以内

※採用決定後9月に1年分を一括貸与します。

申込方法

管内高等学校、教育委員会、各総合支所および各支所の窓口から願書などを受け取り、郵送または直接提出してください。

申込期限 8月10日(木)

申込方法 〒986-8501

(住所不要)

学校教育課(内線5028)

今月は児童扶養手当の支給月です

5月・6月分の児童扶養手当を7月11日(火)に振り込みます。

子育て支援課

(内線2513)

各総合支所市民福祉課



フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

とき 7月10日(月)、28日(金) 午前8時30分～午後5時

ところ 環境課カウンター

各総合支所市民福祉課

(内線3373)

環境市民講座

「環境市民講座」受講生募集

①川の生き物調査隊(水辺に生息する水生生物を調査します!)

とき 7月29日(土)午前10時～正午

ところ 稲井地区(真野川上流)

対象 市内に在住または通勤、通学している小学生以上の方(小学校2年生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着)

料金 無料

②親子で学ぶ環境教室「次世代エネルギーを創ろう!」

とき 8月11日(金・祝)午前10時～正午

高齢者福祉サービスのお知らせ

市では、在宅高齢者の方の日常生活を支援するため、介護保険サービスとは別に、次のような福祉サービスを行っています。サービスにより利用者負担などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

サービス名	概要	対象要件
老人日常生活用具給付等事業	介護が必要な高齢者の方に、電磁調理器などの日常生活用具を給付します。対象用具によって限度額が異なります。(限度額を超えた金額は、自己負担) ※用具購入前の申請が必要です。	65歳以上の方で本人および世帯全員が市民税非課税の方で要件に該当する方 (例)電磁調理器:要介護または要支援と認定された人 ※対象用具によって要件は異なります。
外出支援サービス	公共交通機関を利用することが困難な高齢者の方に、通院などのために利用する寝台車などのタクシー料金の一部を助成します。	65歳以上で介護保険において要介護3～5と認定された市民税非課税の方
ひとり暮らし老人等緊急通報システム事業	1人暮らしの高齢者の方などに、緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。	・65歳以上で慢性疾患などのため日常生活に注意を必要とする1人暮らしの方など ・80歳以上の1人暮らしの方など
寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	寝具の衛生管理が困難な高齢者の方に対し、寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。	65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、世帯全員が市民税非課税の方
訪問理美容サービス事業	理美容店の利用が困難な高齢者の方に対し、自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。	65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、介護保険において要介護3～5と認定され、かつ市民税非課税の方
バリアフリー住宅普及促進事業	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修資金の助成を行います。 ※工事着工前の申請が必要です。	65歳以上で住居の改良が必要と認められる世帯全員が市民税非課税の方 ※「要支援」、「要介護」認定者は除く。
生きがいデイサービス事業	家に閉じこもりがちな高齢者の方を対象に、公共施設などにおいて「集いの場」と趣味製作などの「活動の場」を提供します。	65歳以上の家に閉じこもりがちな方で「要支援」、「要介護」の認定を受けていない方
「食」の自立支援事業	日常の食生活において支援が必要である高齢者の方に、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。	65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの市民税非課税世帯に属する方
介護用品支給事業	在宅で高齢者を介護している家族の方に、紙おむつ、尿取りパットなどの購入給付券を支給します。	世帯全員が市民税非課税で、在宅の要介護認定を受けている65歳以上の方を介護している家族

☎・☒ 市内地域包括支援センター、利用している居宅介護支援事業者 市介護福祉課(内線2462)・各総合支所市民福祉課

ところ マルホンまきあーとテラス 2F創作室
対象 市内に在住または通勤、通学している小学校4年生以上の方
定員 15組(先着)
料金 1,200円(材料費)
申込方法 電話またはEメールに必要事項(受講希望講座名、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。
☎・☒ 〒986-8501 (住所不要)
環境課(内線3368) ☎ isenv@city.ishinoma.k.lg.jp

防災ラジオテスト放送

7月11日(火)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

い・急いで逃げてたかだい
し・調べておいた避難場所
の・乗り物ではなく自分の足で
ま・守るものは自分の命
き・きっとできるよ大丈夫 蛇田小学校5年 本木 玲

☎ 学校安全推進課(内線5082) 令和4年度石巻市学校防災推進会議

市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき	ところ
7月6日(木)午後1時30分	牡鹿保健福祉センター清優館
7月12日(水)	午前10時 蛇田公民館
	午後3時 稲井公民館
7月19日(水)午後1時	田代島(田代島開発総合センター)

●市長室開放デー

市政の透明性を確保し、市民に開かれた市政を目指すため、市長室を開放します。当日は、市長室の扉を開放し、市長の執務の様子や室内を見学することができますので、気軽にお越しください。

とき 7月27日(木)午後1時30分～2時30分 ところ 市役所4階市長室
☎ 秘書広報課(内線4024)

**地域おこし
協力隊員の
紹介**



かなしき さき
金敷 咲さん
・千葉県香取市出身
・令和3年4月～(3年目)

令和3年4月より、農業を軸とした地域づくりをおこなう一般社団法人イシノマキ・ファームで活動しています。ビールの原料であるホップの商品開発、市内の醸造所“イシノマキホップワークス”でのイベントの企画やSNSなどを担当し、石巻で作るホップやクラフトビールの魅力を伝えています。

最近では新商品の「巻風ホップソルト」を開発し、4月から販売が始まったので、これから石巻の新しいお土産品として広めていきたいです。

石巻の人たちのあたたかさ、海

と山のきらきらとした景色、美味しい米や野菜や魚に惹かれ、毎日の暮らしも楽しんでいきます。



▲活動の様子(クラフトビール醸造所のPR)



▲活動の様子(農業体験イベント)

自衛官採用試験

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・📍
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789



詳しくはこちら

	一般曹候補生(第2回)	航空学生
応募資格	18歳以上33歳未満の方	「海」18歳以上23歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む) 「空」18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)
申込期限	9月5日(火)	9月7日(木)

「こどもクッキング」参加者募集

～みんなで料理の楽しさを体験してみませんか～

●桃生地区

とき 7月26日(水) 午前10時～午後1時(受付 午前9時45分)

ところ 桃生保健センター 調理室

定員 10人(先着) 申込期限 7月14日(金)

☎・📍 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

●河南地区

とき 8月2日(水) 午前10時～午後1時(受付 午前9時45分)

ところ 遊楽館 調理室

定員 10人(先着) 申込期限 7月14日(金)

☎・📍 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

●石巻地区

とき 8月9日(水) 午前10時～午後1時(受付 午前9時45分)

ところ 蛇田公民館 研修室・調理室 定員 16人程度(先着) 申込期限 7月24日(月)

☎・📍 健康推進課(内線2617)

全ての地区共通

内容 講話・調理実習「夏の元気ごはん」

対象 小学生と保護者 ※小学4年生以上は子どものみでも可。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物

料金 1人200円(調理実習材料費)

申込方法 電話にて申し込みください。

市営住宅臨時募集

令和5年3月定期募集などで申し込みがなかった住宅を募集します。詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

申込方法 窓口にて申し込みください。

※同じ住宅に申し込みが重なれば、7月10日(月)に抽選を行います。

申込期間 7月3日(月)～7日(金)

午前9時30分～午後4時

募集する住宅	地区	住宅名	募集戸数
湊		大門町復興(3LDK)、●	1戸(单身不可)
		大門町復興(4LDK)	1戸(单身不可)
		筒場復興(2LDK)	1戸(单身不可)
渡波		黄金浜第一復興(3LDK)	1戸(单身不可)
		黄金浜第二復興(4LDK)	1戸(单身不可)
		新沼復興(2LDK)、◎	1戸(单身不可)

重要

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際は、63円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参ください。
- ・家賃は世帯の所得などにより決定します。
- ・●が付いている住宅は告知事項がありますので、事前に問い合わせください。
- ・災害などにより住宅の提供が必要な場合は、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)。

☎・📍 宮城県住宅供給公社東部支社(東中里一丁目11-2) ☎85-0296

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

●情報公開制度とは

市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

●個人情報保護制度とは

市が保有する皆さんの個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示・訂正などを請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。

●情報公開コーナーの案内(市役所4階)

開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。

また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。

※資料のコピーもできます。(有料) ※各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

令和4年度施行状況表

情報公開制度による公文書開示請求		個人情報保護制度による個人情報開示等請求	
・開示請求件数	115件	・開示請求件数	27件
・開示件数(一部開示含む)	109件	・開示件数(一部開示含む)	23件
・不存在件数	3件	・不存在件数	4件
・不開示件数	1件	・不開示件数	0件
・存否応答拒否	0件	・存否応答拒否	0件
・取り下げ件数	1件	・取り下げ件数	0件
・却下件数	1件	・訂正請求件数	0件
・審査請求件数	0件	・利用停止請求件数	0件
		・審査請求件数	1件

☎・📍 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

石巻霊園返還墓所使用 随時申込受付開始

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。石巻霊園における返還墓地の

使用許可区画数および使用料		
区画面積	区画数	使用料
4㎡	18区画	94,600円
5㎡	2区画	133,100円
6㎡	17区画	178,200円
9㎡	22区画	333,300円
12㎡	10区画	534,600円

みの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

受付期限 7月18日(火)～令和6年3月29日

午前9時～午後4時(土日・祝日・年末年始を除く)

※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。

受付場所 市役所3階 環境課

※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。

※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられた遺族は申し込みができます。

※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。

☎・📍 環境課(内線3377)

市立保育所の保育士と給食調理員兼用務員を募集しています



職種

・任期付職員

保育士

・会計年度任用職員

保育士

給食調理員兼用務員

申込方法 履歴書などを市ホームページまたは窓口にて取得し、郵送または直接窓口にて提出してください。

申込期限

・任期付職員 7月13日(木)必着

※会計年度任用職員随時受付

※募集要項など詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。

【申】 986-8501 (住所不要)子ども保育課 (内線2529)

放課後児童クラブで働ける方を募集します

勤務内容 放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、保護者からの申請書受け付けなどの事務処理

勤務期間 採用日～令和6年3月31日

勤務時間

授業日 午後1時～6時

長期休業期間および振替休業日

勤務場所 市内の放課後児童クラブ

応募資格 保育業務経験ま

たは子育て経験のある方

定員 1人程度

賃金 929円～1,043円

※期末手当および通勤に係る費用弁償が支給されます。

申込方法 履歴書を持参または郵送してください。

【申】 986-8501 (住所不要)子育て支援課 (内線2526)

夏休み親子ふるさと魅力発見隊参加者募集!

対象 市内在住または通学している小学生とその保護者

定員 各日25人(抽選)

の無料処理を行います。



申し込みはこちら

【申】 986-8501 (住所不要)

秘書広報課(内線4024)

【FAX】 23-4340

「10年後に住みたい石巻はこれだ!」いしのまきを稼げるまちに」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

優秀な提案は今後の市の施策に反映することを検討します。

対象 市内在住の高校生・大学生または石巻管内(2市1町)の高校・大学に通学する学生を含む3～6人のグループ

申込期限 7月21日(金)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【申】 986-8501 (内線4218)

政策企画課

石巻専修大学オープンキャンパス2023

「大学まるわかり説明会」や研究室・ゼミナールの紹介を中心に行う「学科独自企画」のほか、今年から新たに「模擬授業」や「保護者向

け説明会」、「入試制度説明会」も開催します。在学生による「キャンパスツアー」や「個別相談」など、在学生の声を聞けるプログラムも用意しています。

自然豊かなて広大なキャンパスでパンフレットやホームページでは体験できない大学の魅力を体感してみませんか?

とき 7月23日(日)、30日(日)、8月19日(土)、9月3日(日)

午前の部 午前10時～午後0時40分

午後の部 午後1時～3時

ところ 石巻専修大学(南境水戸1番地)

申込方法 ホームページから申し込みください。

【申】 石巻専修大学 22-7717

石巻専修大学

令和6年4月採用海上保安官募集

海上保安学校(4月期) 申込期間 7月18日(火)～27日(木)

1次試験日 9月24日(日)

※募集要項など詳しくは海上保安庁採用サイトを確認ください。

【申】 94-3683 市商工課(内線3525)

第100回石巻川開き祭り流燈の記帳受付について

東日本大震災で犠牲になられた方々の慰霊として、8月4日(金)に行う流燈への記帳受付を行っています。

ところ 市役所3階観光課・各総合支所・各支所、石巻商工会議所、かわべい(石巻観光協会)、石巻仏教会所属寺院、震災遺構門脇小学校などで受け付けています。

料金 燈籠1枚につき供養料として500円の寄付をお願いしています。

※詳しくは、石巻川開祭実行委員会ホームページをご覧ください。

【申】 93-8635 石巻川開祭実行委員会(石巻商工会議所内) 22-0145 市観光課(内線3534)

シルバー人材センター 入会説明会

とき 7月8日(土)午後2時(女性対象)、12日(水)、19日(水)午前9時

ところ シルバー人材センター事務所(南中里三丁目14-3)

【申】 シルバー人材センター(公社) 94-3683

第18回統計グラフコンクール作品募集

身近な出来事や社会で話題になっていること、自分が興味のあることなど、テーマは自由です。気なることを調べて、数値化し、グラフにまとめてください。作品は市役所に展示予定です。申込方法など詳しくは市ホームページを確認ください。

募集項目

「手作り絵本教室」参加者募集

世界にたった一冊の、あなただけの絵本を作ってみませんか?

とき 7月23日(日)午後1時～4時、30日(日)午前10時15分～午後4時

ところ 図書館2階多目的室

対象 2日間参加可能な方

定員 6組(1組4人以内)

【先着】

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

申込開始 7月1日(土)

【申】 図書館 93-8635

第2回普通救命講習Ⅰ(一般公募)

とき 7月16日(日) 午前9時～正午

ところ 石巻広域消防本部

対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申込方法 各消防署またはホームページにて申請書を取得し、申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 7月3日(月)～11日(火)

午前9時～午後5時

各消防署

河北消防署 62-3119

小学生以上

申込期限 8月30日(水)

【申】 政策企画課 (内線4257)

第38回石巻市美術展作品募集

展示期間 10月1日(日)～9日(月・祝)午前10時～午後5時(9日(月・祝)は午後4時閉場)

ところ マルホンまきあーとテラス

対象 15歳以上の方(中学生を除く)

種目 日本画(水墨画含む)、洋画、書、彫刻、陶芸の5部門

※未発表のものに限り、入賞料を免除します。

搬入受付 9月25日(月)午後4時～6時

※詳しくは開催要項をご覧ください。開催要項は生涯学習課、各公民館および市ホームページで取得できます。

【申】 生涯学習課 (内線5056)

マルホンまきあーとテラス 98-5630

建築物などの耐震に対する補助金

・危険ブロック塀除却等事業

避難路に該当する道路に面した高さ1m以上の危険なブロック塀の除却などを助成します。

申込期限 令和6年3月上旬

【申】 各消防署

【申】 河北消防署 62-3119

木造住宅耐震診断事業

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を希望される方に耐震診断士を派遣します。

申込期限 12月4日(月)

木造住宅耐震改修工事助成事業

市の事業による耐震診断により作成された耐震改修計画に基づく耐震改修工事、または建替え工事に補助金を交付します。

申込期限 令和6年2月下旬

第100回石巻川開き祭り流燈の記帳受付について

東日本大震災で犠牲になられた方々の慰霊として、8月4日(金)に行う流燈への記帳受付を行っています。

ところ 市役所3階観光課・各総合支所・各支所、石巻商工会議所、かわべい(石巻観光協会)、石巻仏教会所属寺院、震災遺構門脇小学校などで受け付けています。

料金 燈籠1枚につき供養料として500円の寄付をお願いしています。

※詳しくは、石巻川開祭実行委員会ホームページをご覧ください。

【申】 93-8635 石巻川開祭実行委員会(石巻商工会議所内) 22-0145 市観光課(内線3534)

シルバー人材センター 入会説明会

とき 7月8日(土)午後2時(女性対象)、12日(水)、19日(水)午前9時

ところ シルバー人材センター事務所(南中里三丁目14-3)

【申】 シルバー人材センター(公社) 94-3683

第18回統計グラフコンクール作品募集

身近な出来事や社会で話題になっていること、自分が興味のあることなど、テーマは自由です。気なることを調べて、数値化し、グラフにまとめてください。作品は市役所に展示予定です。申込方法など詳しくは市ホームページを確認ください。

募集項目

第一部 小学1～2年生

第二部 小学3～4年生

第三部 小学5～6年生

第四部 中学生

第五部 高等学校以上の生徒・学生および一般

パソコン統計グラフの部

建築物などの耐震に対する補助金

・危険ブロック塀除却等事業

避難路に該当する道路に面した高さ1m以上の危険なブロック塀の除却などを助成します。

申込期限 令和6年3月上旬

【申】 各消防署

【申】 河北消防署 62-3119

木造住宅耐震診断事業

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を希望される方に耐震診断士を派遣します。

申込期限 12月4日(月)

木造住宅耐震改修工事助成事業

市の事業による耐震診断により作成された耐震改修計画に基づく耐震改修工事、または建替え工事に補助金を交付します。

申込期限 令和6年2月下旬

【申】 各消防署

【申】 河北消防署 62-3119

復興までの取り組みをパネルや被災資料を通して伝えるとともに、海のまち石巻で育

石巻市震災遺構門脇小学校 サン・ファン館合同企画 震災と再生―海のまちと希望の帆船2023―



info@ishinomakikou.net

98-86630 98-86632

申込期限 8月18日(金) 午後5時

定員 20人 申込方法 電話またはメール、FAXで申し込みください。

各日午後1時30分 震災遺構門脇小学校

展示ガイドを通して震災の教訓を伝えてみませんか。 8月19日(土)、26日(土)、9月2日(土)、9日(土)、16日(土)

震災遺構のガイドは、展示内容を説明・補足しながら館内を案内する活動です。 門脇小学校の元教員による当日の状況説明や日頃の取り組みの紹介、展示を担当した学芸員による展示説明、館長によるガイドの体験も行います。

震災遺構解説ガイド 募集・講座開催



また帆船文化を紹介する企画展です。 7月15日(土)～9月24日(日) 震災遺構門脇小学校企画展示室 料金 入館料のみ



震災遺構ホームページ

震災遺構門脇小学校 98-86630 震災伝承推進室 (内線4343)

第6回青空マーケットーン 石巻南浜復興記念公園

石巻最大の食フェスを開催します。青空の下、食べて、買って、楽しい一日を過ごしませんか。

7月23日(日) 午前10時～午後3時 石巻南浜復興記念公園内四丁目北広場

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんで来場ください。車でお越しの方は、近くの駐車場を利用ください。

7月2日(日)、16日(日) 午前6時 石巻駅前にぎわい交流広場

石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) 93-6448

7月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約 10日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A-B 宮城県行政書士会石巻支部 022-353-7213
行政相談 6日(木) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
7日(金) 午後1時～4時 北上総合支所1階会議室
12日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B 東北管区行政評価局 022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室) 11日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
25日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 小俣弁護士 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人(先着)
※要予約。予約受付開始 3日(月) 午前9時 総合相談センター(内線2532・2534)
仙台弁護士会法律相談 ※要予約 (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 23-5451)
一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
交通事故相談 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く) 仙台弁護士会法律相談センター 022-223-2383
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
司法書士による無料法律相談 ※予約優先 (石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分 石巻司法書士相談センター 96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
司法書士による相続登記相談 ※要予約 令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関するご相談を司法書士が無料でお受けします。
3日(月) 午前10時～午後3時 ところ 市役所5階住宅課
対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む) 宮城県司法書士会 022-263-6755
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室) 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) 022-211-2432、2433
交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北) 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) 0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎) 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) 95-1121
子育てに関する相談 子育て支援課 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) 24-6848
子育て世代包括支援センター いっしょ issyo えきまえ(ささえあいセンター) 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時) 98-4158、080-1664-2936
いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階) 午前9時～午後4時(日・祝日を除く)(土曜は要予約) 24-6878、080-9259-0361

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口) 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
3日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階会議室1
5日(水) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階和室
6日(木) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。 仙台法務局石巻支局 22-6188
年金受給に関する相談(石巻年金事務所 22-5115) ※要予約
毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)

暮らし

- 休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
年金予約相談(石巻年金事務所 22-5115) 午前8時30分～午後4時(土日・祝日を除く)
基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備のうえ、相談希望日の1カ月前から前日までに予約してください。
県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター) 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) 93-5700
市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月～木曜日
消費生活相談(23-5040) (土日・祝日を除く)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
(内線2535・2538・2539・2543) 直通23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象) 保護課(内線2504)
仕事と家計に関する相談会
働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
5日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
12日(水) 午後1時～4時 牡鹿公民館
19日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所
24日(月) 午前10時～正午 ハローワーク石巻 ありんく石巻 98-9163
住居確保給付金について
離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。 保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと・こまりと相談会
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
26日(水) 午前10時～午後3時 雄勝公民館 保護課(内線2505・2507)
[災害復興住宅融資]無料相談会
9日(日)午前10時～午後4時 市役所4階401会議室 ※要予約 住宅金融支援機構お客様コールセンター 0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)

障害者

- 障害のある方に関する相談
石巻市・女川町基幹相談センターくるみ 24-8355
障害児(者)相談支援事業所“Kai” 93-2924
障害者相談支援センター桜・さくら 98-7760
ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 84-2518
障がい者相談支援事業所「とも」 98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) 21-5171
河北(河北) 61-1252
稲井(稲井・住吉) 93-8166
雄勝(雄勝) 61-3732
蛇田(蛇田) 92-7355
河南(河南) 86-5501
山下(山下・釜・大街道) 96-2010
ものう(桃生) 76-5581
渡波(渡波・茨浜) 25-3771
北上(北上) 61-7023
湊(湊) 90-3146
牡鹿(牡鹿) 44-1652