



下水道事業の受益者 負担金(分担金)賦課の お知らせ

公共下水道事業の受益者負担金(分担金)制度とは、下水道施設建設事業費の一部を負担していただく制度です。新たに賦課対象として定めた区域で対象となる方に、「受益者申告書」を送付しますので、内容を確認の上、6月末日までに提出してください。本年度の新たな賦課区域については、問い合わせください。

併せて農業集落排水事業などの受益者負担金にも、ご理解をお願いします。

各総合支所地域振興課

自転車を利用 しませう

自転車利用者同士のルールの共有やマナー向上のため、動画を公開しています。自転車での交通違反・事故に合わないよう、安全に自転車を利用しましょう。

公開期限 6月30日(金)



詳しくはこちら

「2023石巻市地域 商品券」を販売します

地域経済の活性化と市民の生活支援のため、「2023石巻市地域商品券」を販売します。

引換券を6月上旬から順次送付しますので、ぜひ購入いただき、日頃のお買い物などに活用ください。

販売期間 6月15日(木)～7月31日(月)

利用期限 11月30日(木)

割増し分 10割増

販売価格 一冊10,000円分を5,000円で販売

販売場所 市内の郵便局(簡易郵便局を除く)

対象 5月8日時点で市内に住居のある全世帯

購入冊数 一世帯につき一冊まで購入可能

購入引換券について
市商工課(内線35226)
石巻市地域商品券について
石巻市プレミアム付商品券事業実行委員会(石巻商工会議所)
22-0145

納期限内に納めてください。なお、令和5年度の課税(非課税)証明書は6月9日(金)から発行します。

市民税課
課税について(内線3096)
証明書について(内線3106)
98-82855

令和5年度の自動車税種別割、軽自動車税(種別割)の納付はお済みですか?

自動車税種別割について
県東部県税事務所
95-1413

消費税込インボイス
制度に関する説明会

とき 6月9日(金)、20日(火) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

ところ 石巻税務署3階会議室(千石町2-35)

対象 事業者
定員 各回20人

申込期限 開催日前週の金曜日

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用ください。

市民税・県民税の納税
通知書を発送します
令和5年度の市・県民税の納税通知書を6月9日(金)に納税義務者・納税貯蓄組合長に送付しますので、

期検査を受けることが義務付けられています。はかりを持参し、検査を受けてください。詳しくは問い合わせください。

製造または修理されてから1年以内のはかりは、検査手数料が無料となります。また、検査通知書は対象者に送付しますので、持参してください。通知書が届いていない場合は連絡ください。

各総合支所地域振興課

化粧品などの「定期購入」に関する相談が多く寄せられています。

なかでも、ネット上の広告を見てお試しのつもりで注文した後に定期購入だとわかり、電話をしてもつながらずうまく解約できないなどのケースが目立ちます。

注文前に、必ず定期購入かどうかを販売サイトで確認し、定期購入の場合は、支払総額や継続回数などの契約内容を隅々までよく読みましょう。さらに、記録のために最終確認画面を保存しておくとう安心です。

総合相談センター
23-15040

課税第一部門
23-8155

はかりの定期検査を受けまじゅう

取引や証明などに使用するはかりは、2年に1度、定期検査を受けまじゅう

第2回不審者対策
学校区パトロール



の見守りをお願いします。とき 6月15日(木)

※小学校の都合により変更する場合がありますので、各小学校に問い合わせください。

重点地区 北村小学校
総合相談センター
(内線2533)

みやぎ結婚支援センター
「みや・マリ」出張登録会

結婚を希望する独身男女を支援するため、AIを活用したマッチングシステムを導入した、みやぎ結婚支援センター「みや・マリ」の登録会を開催します。

※必要書類や対象者など、詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

とき 6月17日(土)

男性 午前10時～正午
女性 午後2時～4時

総合福祉会館みなと荘
料金 登録料11,000円(後日、銀行振込)

※市民の方には、登録(支払)完了後、「みやぎ結婚支援センター利用促進補助金」の申請を行うと、登録料の半額5,500円を市から補助します。

申込方法 「みや・マリ」ホームページから申し込みください。



「みや・マリ」ホームページ

みやぎ結婚支援センター
「みや・マリ」
022-1797-3083

補助金について
地域振興課
(内線4247)

6月23日(金)～29日(木)は「男女共同参画週間」です

「男女共同参画週間」は、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目的に設定されています。この機会に、個人としての生き方が尊重され生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会について、一人一人が関心を持ち考えてみませんか。

最優秀キャッチフレーズ
「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」

地域振興課(内線4245)

女性人材リストの登録者を募集します

市では、男女共同参画推進の一環として、さまざまな分野で活躍している女性に

その知識や経験を發揮していただくため、「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会の委員選考の参考にしています。

市内に居住または勤務し、市政に関心を持ち、自己の知識・経験・能力を發揮したいと思っている20歳以上の女性

申込方法 登録票をホームページまたは窓口にて取得し、郵送または持参してください。

※随時受け付けています。

行政相談パネル展を開設します

行政相談で改善された事例などのパネル展示を行います。当日は、行政相談委員に相談することもできますので、気軽にお越しください。

とき 6月11日(日)
午前10時～午後3時

ところ 渡波公民館会議室

東北行政評価局
022-2262-7839

農業者年金の現況届は忘れずに提出を!

農業者年金を受給するためには、毎年現況届が必要ですが、農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給している方は、現況届を必ず提出してください。現況届の用紙は、5月末に農業者年金基金から送付されています。

提出期間 6月1日(木)～6月30日(金)

※現況届の提出がないと、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

整骨院・接骨院の施術内容確認に協力ください

国民健康保険証を使用し整骨院・接骨院で施術を受けた方の一部を対象に、委託先から調査票を送付しています。施術内容などに誤りがないかを確認するものなので、調査票が届いた場合は、協力をお願いします。

マイナンバーカード
出張申請会

とき 6月24日(土)、25日(日) 午前10時～午後4時

ところ イオンモール石巻
1階専門店街 緑の広場

対象 市内に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方

※持ち物など詳しくは市ホームページを確認ください。

市民課(内線2313)



詳しくはこちら

福祉避難所を知っていますか

福祉避難所とは 災害時に指定避難所(1次避難所)での避難生活が困難な要配慮者を受け入れる避難所です。市は、『ささえあいセンター』を福祉避難所に指定しています。

※福祉避難所(ささえあいセンター)は、必要に応じて開設する2次避難所であり、災害発生直後から開設される避難所および緊急避難場所ではありません。

対象者 介護施設、障害者支援施設、医療機関などに入所・入院するには至らない程度で、避難生活において特別な配慮を要する高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、その他の特に配慮を要する方

避難の流れ

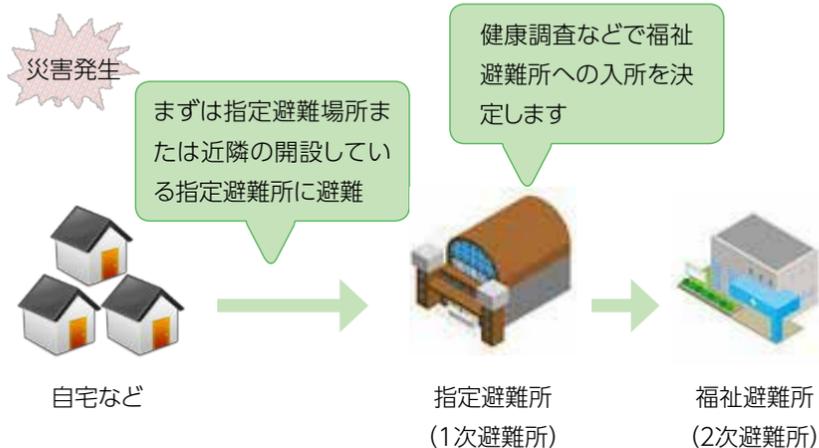


図 保健福祉総務課(内線2459)

市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。



とき	ところ
6月20日(火)午後1時30分	河南総合支所
6月23日(金)午後1時30分	河北総合支所
6月29日(木)午後1時30分	網地島(網地島開発総合センター)

図 秘書広報課(内線4024)

6月は「環境月間」、5日は「環境の日」です

「環境の日」は、事業者や国民の間に広く環境の保全についての関心と理解を深め、積極的に環境保全活動を行う意欲を高めるため、環境基本法に定められているものです。そして「環境の日」を含む6月は、「環境月間」とされています。

環境月間をきっかけに、環境保全の大切さについて認識を深め、私たち一人一人の生活を見つめ直してみましょう。

●ごみ減量とリサイクル

5月30日～6月5日(月)は、「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。「循環型社会」をつくるために、3R(スリーアール)を実践しましょう。できることから始め、「みんなでつくる ごみ減量のまち いしのみき」を目指しましょう。

- Reduce(リデュース) ごみを減らそう。必要以上に買わない、もらわない。
- Reuse(リユース) 繰り返し使おう。別の使い道も考えてみよう。
- Recycle(リサイクル) 再び資源として利用しよう。

●環境美化

道路、公園、河川敷などでごみの散乱が目立っています。美しい環境をつくり、清潔で健康な生活を送るために、私たち一人一人が周囲の環境を保っていきましょう。

●地球温暖化防止

地球温暖化防止のためには、二酸化炭素の排出量を減らすことが有効で、家庭でできる省エネもその防止対策のひとつです。

冷暖房や冷蔵庫の温度を控えめに設定する、照明器具のLED化、炊飯器やポットの保温時間を短くするなど、身近に出来る省エネはたくさんあります。環境月間を機に、日常生活に省エネを取り入れ、二酸化炭素の排出量を減らしましょう。

図 廃棄物対策課(内線3373)・環境課(内線3365)



介護支援専門員実務研修受講試験

とき 10月8日(日)

ところ 仙台市内(予定)

申込期間 6月1日(木)～

26日(月)

試験案内入手方法 郵送ま

たは県庁1階総合案内で

配付します。

※詳しくは、県社協ホームページを確認ください。



ホームページ

申・図

宮城県社会福祉協議会研

修課

022-216-5382

認知症サポーター養成講座を開催しませんか?

認知症の方が、住み慣れた

地域で暮らし続けるためには、

認知症の理解と正しい対応を

知ることが大切です。認知症サ

ポーターは認知症の方や家族

を温かく見守る応援者です。

対象 市内在住の方、学校、

企業など

申込方法 10人以上の

受講者が集まったら、希望

日・場所などを、電話または

窓口でお知らせください。

申・図 介護福祉課

(内線2437)

視覚障害者情報交流会

●講話「いつかくるその日

のために 活き活き人生

を送るためのヒント

福祉用具などの紹介およ

び体験、懇談会

とき 6月17日(土)

午後1時～3時30分

ところ 保健相談センター

対象 視覚に障害のある方

(手帳の有無は問いませ

ん)、家族・支援者など

申・図 宮城県視覚障害者情報

センター

022-234-4047

市障害福祉課

(内線2483)

令和5年度石巻市手話

奉仕員養成講座

受講生募集

聴覚障害者が、地域との

交流を円滑に行えるよう、コ

ミュニケーションの支援を行う

市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。



とき	ところ
6月20日(火)午後1時30分	河南総合支所
6月23日(金)午後1時30分	河北総合支所
6月29日(木)午後1時30分	網地島(網地島開発総合センター)

図 秘書広報課(内線4024)

6月は「環境月間」、5日は「環境の日」です

「環境の日」は、事業者や国民の間に広く環境の保全についての関心と理解を深め、積極的に環境保全活動を行う意欲を高めるため、環境基本法に定められているものです。そして「環境の日」を含む6月は、「環境月間」とされています。

環境月間をきっかけに、環境保全の大切さについて認識を深め、私たち一人一人の生活を見つめ直してみましょう。

●ごみ減量とリサイクル

5月30日～6月5日(月)は、「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。「循環型社会」をつくるために、3R(スリーアール)を実践しましょう。できることから始め、「みんなでつくる ごみ減量のまち いしのみき」を目指しましょう。

- Reduce(リデュース) ごみを減らそう。必要以上に買わない、もらわない。
- Reuse(リユース) 繰り返し使おう。別の使い道も考えてみよう。
- Recycle(リサイクル) 再び資源として利用しよう。

●環境美化

道路、公園、河川敷などでごみの散乱が目立っています。美しい環境をつくり、清潔で健康な生活を送るために、私たち一人一人が周囲の環境を保っていきましょう。

●地球温暖化防止

地球温暖化防止のためには、二酸化炭素の排出量を減らすことが有効で、家庭でできる省エネもその防止対策のひとつです。

冷暖房や冷蔵庫の温度を控えめに設定する、照明器具のLED化、炊飯器やポットの保温時間を短くするなど、身近に出来る省エネはたくさんあります。環境月間を機に、日常生活に省エネを取り入れ、二酸化炭素の排出量を減らしましょう。

図 廃棄物対策課(内線3373)・環境課(内線3365)



石巻市ファミリーサポート事業 協力・両方会員初回登録講習

市では、地域子育てをサ

ポートする会員組織「石巻

市ファミリーサポート事業」

において、協力会員(お子さ

たは、市ホームページにて

取得し、窓口に参加する

か、郵便、FAX、Eメール

にて申し込みください。

申込期限 6月19日(月)必着

申・図 〒986-8501

(住所不要)

障害福祉課(内線2484)

FAX 22-6610

✉ ishandwell@city.ishi-

nomaki.jp

※受講中の託児については

相談ください。

とき 6月28日(水)午前

9時40分～午後3時30分

ところ 渡波公民館

対象 市内在住で20歳以

上、心身ともに健康で子育

て支援に興味があり、お子

さんを安全に預かることが

できる方。現在利用会員で

今後両方会員として援助

内容を 保育や保健に関する

3時間程度の座学および

2時間の救命処置実技

申込方法 電話またはEメー

ルにて申し込みください

申込期限 6月21日(水)

申・図 石巻市ファミリー・

サポート・センター事務局

のぞみ野2丁目2番4号

(石巻信用金庫総合相談

センター)

023-7407

✉ famisapo@shinomaki@

gmail.com

月～土曜(日・祝休み)

午前9時～午後4時

児童手当の現況届について

受給者の利便性の向上など

のため、現況届の提出を省略し

ています。提出が引き続き必要

になる場合は書類を送付します

防災「合言葉」受賞作品

優秀賞

家族の事 不安になっても戻らない命を守ればきっと会える

石巻小学校5年 櫻谷 雄惺

図 学校安全推進課(内線5082) 令和4年度石巻市学校防災推進会議

防災ラジオテスト放送

6月9日(金)午後3時ころ

各総合支所市民福祉課

(内線2512)

申・図 子育て支援課

2～5月分の児童手当は、6

月9日(金)に振り込みます。

ので、手続きをお願いします。

各総合支所市民福祉課



浄化槽の保守点検を

浄化槽は、保守点検・清掃
および年1回の法定検査を
行うことが法律で義務付け
られています。

保守点検とは 機器などの
調整や故障が無いかの確
認、消毒薬の補充、害虫の
駆除などです。

清掃とは 汚泥などの吸引
や器機類の洗浄清掃など
です。

法定検査とは 放流水が適
正に放流されているか、保
守点検や清掃が適切に行
われているかを判断する
ものです。

設置を検討している方へ

補助金を交付しています
ので、設置工事をする前に
申請してください。

対象 申請者が使用する一
般住宅(下水道事業認可
区域などは補助対象外)
※詳しくは、ホームページ
を確認するか、問い合わせ
ください。

補助金額

- ①5人槽 332,000円
 - ②7人槽 414,000円
 - ③10人槽 548,000円
- 申・圃 下水道管理課
(内線5688)

ハチの巣を作られないよ うにしましょう

春から夏にかけて、軒下や
屋根裏、物置、庭木など雨風
がしのげる場所にハチの巣が
作られます。

市では個人の敷地にでき

たハチの巣は撤去しません。
自身で定期的に見回りを行
い、ハチの巣がまだ小さなう
ちに撤去しましょう。

ハチの巣の撤去は日が出て
いない時間帯が有効です。大
きくなった巣やスズメバチの
巣は危険ですので、なるべく専
門の業者に依頼しましょう。

圃 環境課(内線3363)

雨水利用タンク設置に 補助金を交付します

申請期限 令和6年3月15
日

申込方法 申請書を持参す
るか郵送(必ず書留など
配達記録が残る方法)し
てください。申請書は、環
境課、各総合支所市民福
祉課および各支所の窓口
で交付しています。市ホー
ムページからもダウンロード
できます。

申・圃 〒986-85501
(住所不要)
環境課(内線3368)

「環境市民講座」 受講生募集

牡鹿半島清崎憩いの森
崎の浜で磯観察とビーチク
リーン街中から、ちよっと
遠出してみると、また変わっ
た生き物に出会えるかも…
とき 6月18日(日)午前9
時~11時30分
ところ 清崎憩いの森崎の浜
(鮎川浜清崎山7)

対象 市内在住または市内
に通勤、通学している小学
生以上の方(小学校2年
生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着)

申込方法

電話またはE
メールに必要事項(受講希
望の旨、郵便番号、住所、氏
名・ふりがな、年齢、職業・
学校名、電話番号)を記入
の上、申し込みください。

申・圃 環境課(内線3368)
isenv@city.ishinoma
ki.jp

太陽光発電システム等 設置に補助金を交付します

申請期限 令和6年3月15
日

申込方法 申請書を持参す
るか郵送(必ず書留など
配達記録が残る方法)し
てください。申請書は、環
境課、各総合支所市民福
祉課および各支所の窓口
で交付しています。市ホー
ムページからもダウンロード
できます。

申・圃 〒986-85501
(住所不要)
環境課(内線3368)

犬の飼い主の皆さまへ

● 飼い犬のフンを回収しな
かった場合、市の条例に
より、指導・勧告の対象と
なります

散歩中のフン尿の始末は
飼い主の責任です。尿を洗い
流す水が入ったペットボトル
や、フンを回収する袋などを
持参しましょう。また、他人
の建物などへの排尿は止め
させましょう。

「犬の放し飼い」は県の条 例で罰せられます

犬を外で飼う場合は、道
路や通路に出ていかないよ
う、必ずつないで飼いましょ
う。また、散歩の時は必ず

リードを付け、歩行者や車の
運転者も安心できる散歩を
しましょう。

圃 環境課(内線3364)

犬の登録と狂犬病予防 注射は、飼い主の 義務です

新たに犬を飼った方、まだ
犬の登録をしていない方は、
必ず登録をしてください。登
録内容に変更があった場合
も届け出が必要です。

狂犬病予防注射を接種し
ていない飼い犬は、動物病院
で必ず受けてください。

「実施猶予証明書」を交付さ
れた方は、届け出てください。

犬の登録と狂犬病予防注
射は、狂犬病予防法により
義務付けられており、違反す
ると、罰則が処せられる場合
があります。

圃 環境課(内線3364)

ごみは朝8時30分まで に集積所に出しましょう

ごみは収集日の当日、朝8
時30分までに集積所に出し
てください。日々のごみの出
し方を工夫し、街の美化に努
めましょう。※前日の夜にご
みは出さないでください。

圃 廃棄物対策課(内線3374)

フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を
提供いただく「フードドライ
ブ」を実施します。「食品ロス」
の削減に協力をお願いします。

とき 6月9日(金)、30日(金)
午前8時30分~午後5時

圃 各総合支所市民福祉課
廃棄物対策課(内線3373)

市営・県営住宅入居者募集

案内書記布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部支社 受付期間 6月1日(木)~12日(月)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。(6月12日(月)までの消印有効)

募集する住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新西前沼第三復興(1LDK)	4戸(単身可★)
	新沼田第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新沼田第一復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	新沼田第一復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	新沼田第二復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新西前沼第一復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	新西前沼第二復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	あけぼの北復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	新西境谷地復興(1LDK)	1戸(単身可★)
釜・大街道	青葉西復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	新館復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	新館復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	三ツ股第二復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	中浦第二復興(1DK)◎	1戸(単身可★)
	大街道東第一復興(3DK)◎	1戸(単身不可)
中心	立町復興(1DK)●	1戸(単身可★)
	中央第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	中央第二復興(3LDK)	1戸(単身不可)

地区	住宅名	募集戸数
中心	中央第三復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	門脇西復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	水押一丁目復興(2DK)	1戸(単身不可)
	中里七丁目復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	南中里一丁目復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	南中里一丁目復興(2LDK)●	1戸(単身不可)
湊	湊町復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	吉野町復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	吉野町復興(4LDK)	3戸(単身不可)
	大門町復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	大門町復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	大門町復興(3LDK)	1戸(単身不可)
渡波	大門町復興(4LDK)◎、●	1戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	黄金浜第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	黄金浜第一復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	黄金浜第一復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	黄金浜第二復興(2LDK)	1戸(単身不可)

地区	住宅名	募集戸数
渡波	浜松町復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	新沼復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	沖六勺復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新渡波東復興(1LDK)、長屋	1戸(単身可★)
河北	二子復興(1LDK)	2戸(単身可)
	二子復興(2LDK)	1戸(単身可)
	六本木畑復興(2LDK)◎	1戸(単身可)
北上	にっこり北復興(1LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	鮫浦第二復興(2LDK)	1戸(単身可)

募集する住宅 みなし特公賃住宅

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	船越復興(2LDK)	1戸(単身可)
	名振東復興(2LDK)	1戸(単身可)
北上	にっこり南復興(1LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	小網倉復興(3LDK)	1戸(単身可)
	十八成浜復興(1LDK)	1戸(単身可)
	清崎復興(2LDK)	1戸(単身可)

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。
- 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

- ペットの飼育は禁止です(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)。
- が付いている住宅は告知事項があるので、事前に問い合わせください。
- みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。
- その他県営住宅も募集しています。
- 詳しくは、ホームページを確認するか問い合わせください。



ホームページ



イベント開催支援事業

市内事業者などが実施するイベントの開催経費を補助します。対象や申込方法など詳しくは問い合わせください。

支給額 対象となる経費の3分の2(1事業当たり上限50万円)
申・問 観光課(内線3538)

石巻市都市計画審議会委員の募集

委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。
任期 選任の日より令和7年8月7日
定員 3人
応募資格

- ・市内に1年以上在住し、18歳以上68歳以下の方で、まちづくりに関心のある方
 - ・市の職員、議員および他の附属機関の公募委員でない方
 - ・任期中、年4回程度の会議(平日の日中)に出席可能な方
- 応募方法** これからの市のまちづくりに対する思いについて、800字以内にとり、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載し、持参、郵便、FAXまたはEメールにより提出してください。
- 申込期間** 6月9日(金)～7月10日(月)
- 選考方法** 書類により選考します(面接を実施する場合があります)。結果は全員に通知します。

申・問 〒986-8501 (住所不要)
都市計画課(内線5625)
☎23-4345
✉ isclplan@city.ishino.maki.g.jp

第一回上級救命講習

とき 6月25日(日)
午前9時～午後5時30分
ところ 石巻広域消防本部2階大会議室
対象 16歳以上
定員 30人(先着)
申込方法 各消防署またはホームページにある申請書で申し込みください。再講習の方は、申込時および講習日に修了証を持参してください。

「簿記3級基礎講座」受講生募集

経理事務に関する簿記3級程度の基礎的な内容です。
とき 7月24日(月)、25日(火) 午前9時～午後4時
ところ 県立石巻高等技術専門学校 西館パソコン教室(門脇字青葉西27-1)

対象 在職中の方で2日間受講可能な方
定員 10人(抽選)
申込期限 7月7日(金)
※テキストは各自で準備してください。

専門学校
☎22-1719

ポリテクセンター宮城 令和5年8月入所 受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。
募集訓練科名(定員)
①溶接施工科(3人)
②CAD・NCオペレーション科(3人)
③住宅CADサービス科(22人)
※①②はビジネススキル講習付きコース

訓練期間 ①② 8月2日(水)～令和6年2月29日
③ 8月2日(水)～令和6年1月29日
受講料 テキスト代や作業服など

申込方法 ハローワーク石巻を通じて申し込みください。
申込期間 6月5日(月)～7月10日(月)
申・問 ハローワーク石巻 ☎95-0158
宮城県事業復興型雇用創出助成金(3回コース)
県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象に支援を行っています。
助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)
申込期間 6月8日(木)～

止水板等設置事業補助金

冠水・浸水対策に止水板を設置しませんか?住居、事務所、店舗などに止水板などの設置工事をされる方に経費の一部を助成します。
※対象要件など、詳しくは問い合わせください。
補助金額 止水板等設置工事費などの費用の2分の1(上限50万円)
申・問 下水道管理課(内線5684)



特定健診(メタボ健診)を実施します【自己負担無料】

病院に通っている方も受診してください!健診受診は健康への第一歩! 現在通院している方や服薬中の方も受診の対象となります。年に1回自分の健康状態をチェックする良い機会です。

	地区	とき	ところ	問
個別健診	石巻 ※荻浜地区含む	[1期～6期] 6月5日(月)～9月8日(金) [補足健診] 9月11日(月)～29日(金)	石巻市医師会 特定健診実施医療機関	保険年金課 (内線2333・2334)
	牡鹿	6月22日(木)～24日(土) ※6月23日(金)は夜間も実施	牡鹿保健福祉センター (清優館)	牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113
集団健診	河北	6月29日(木)～7月1日(土) 7月4日(火)～7日(金) ※7月6日(木)は夜間も実施	河北総合センター (ビッグバン)	河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117
	雄勝	7月11日(火)・12(水)	雄勝体育館	雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113
	北上	7月13日(木)～15日(土) ※7月14日(金)は夜間も実施	北上総合支所 (北上公民館)	北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113
	桃生	8月1日(火)～5日(土) ※8月4日(金)は夜間も実施	桃生総合支所 (桃生公民館)	桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111 (内線236・237・245)
	河南	8月17日(木)～19日(土) 8月22日(火)～25日(金) ※8月18日(金)、24日(木)は夜間も実施	遊楽館	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
須江・広瀨	7月1日(土)～8月31日(木)	石巻ロイヤル病院		

※石巻ロイヤル病院は須江・広瀨地区にお住まいで希望する方が対象です。
※総合支所地区の方で、石巻市医師会特定健診指定医療機関での個別健診を希望する方は、各総合支所市民福祉課へ連絡ください。

国民健康保険加入者(40歳～74歳)の方
国民健康保険加入者(40歳～74歳)は特定健診(メタボ健診)の対象となりますので、申し込みの有無にかかわらず受診票を送付します。

●個別健診での受診をする場合は事前に各医療機関に問い合わせのうえ、受診してください。
問 保険年金課(内線2333)、各総合支所市民福祉課

「栄養食育セミナー」受講者募集

健康づくりのために楽しみながら食生活や栄養について学んでみませんか。修了者は食生活改善推進員やいしのみ食育推進サポーターになることもできます。
とき 6月20日(火)、7月13日(木)、8月3日(木)



県雇用対策課 ホームページ

7月7日(金)
※詳しくは県ホームページを確認するか、問い合わせください。
申・問 県雇用対策課 ☎022-79714661

午前9時30分～正午
ところ 保健相談センター
対象 30～64歳で市内在住の方
定員 10人(先着)
料金 1回2000円
申込方法 窓口または電話で申し込みください。
申込期間 6月1日(木)～13日(火)

2023年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。
受験資格 ①令和5年4月1日におい



国家公務員試験 採用情報NAVI

て高校卒業後3年を経過していない者および令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
申込方法 インターネットにて申し込みください。
申込期間 6月19日(月)～28日(水)

石巻市出前講座

行政の仕事について、市の職員が講師となって解説します。詳しくは市のホームページを確認ください。



詳しくはこちら

申・問 生涯学習課 (内線5072)
令和5年度石巻市民大学「まなび舎」開設
市民主体の学習の機会を提供します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんで来場ください。車でお越しの方は、近くの駐車場を利用ください。
とき 6月4日(日)、18日(日) 午前6時
ところ 石巻駅前にぎわい交流広場
問 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448



詳しくはこちら

『太陽光パネル・蓄電池』共同購入 参加者募集中! 暮らしに節約!非常時にも安心を!

県では、再エネ推進の一環として、住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を開始しました。多くの方が一緒に安心して「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。この機会にお得に購入しませんか?

参加登録期限 7月31日(月)



みんなの
おうちに
太陽光



宮城 みんなのおうちに太陽光

検索

☎ 宮城みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120-728-300 午前10時～午後6時(平日)

自衛官採用試験

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所

☎83-6789



詳しくはこちら

	医科・ 歯科幹部	幹部候補生(第2回)	貸費学生
応募資格	医師・歯科 医師の免許 取得者	「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)) 「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む) 「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)	大学の理学部・工学部の3・4年次など
申込期限	6月8日(木)	6月15日(木)	11月10日(金)

6月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 - ☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
 - ・2日(金) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階会議室
 - ・2日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
 - ・7日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
 - ・11日(日) 午前10時～午後3時 渡波公民館会議室
 - ・14日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
 - ・16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階第3会議室
 - ☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
 - ・13日(火) 庄司・松浦法律事務所 伊藤弁護士
 - ・27日(火) 石巻のぞみ野法律事務所 住吉弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 1日(木) 午前9時
 - ☎・☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
 - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談
 - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - ☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)
- 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く
- 司法書士による相続登記相談 ※要電話予約制
令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関するご相談を司法書士が無料で受け付けます。
 - ・5日(月) 午前10時～午後3時 ところ 市役所5階住宅課
 - 対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
 - ☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
- 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
- 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
- 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
- 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(ささえあいセンター)
 - 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
 - ☎98-4158、080-1664-2936
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
 - 午前9時～午後4時(日・祝日を除く)(土曜は要予約)
 - ☎24-6878、080-9259-0361

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
- 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・1日(木) 午前10時～午後3時 石巻中央公民館
 - ・2日(金) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階会議室
 - ・2日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
 - ・7日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室

暮らし

- ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
- ☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
- 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
- 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
- ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
 - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - ☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
- 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・7日(水) 午後1時～4時 河南総合支所
 - ・14日(水) 午後1時～4時 河北総合支所
 - ・22日(木) 午後1時～4時 桃生公民館
 - ・26日(月) 午前10時～正午 ハローワーク石巻
 - ☎ ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について
- 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなど要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
- ☎ 保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
- 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・28日(水) 午前10時～午後3時 渡波公民館
 - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- 令和5年度第1回空き家無料相談会
- 空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。
 - ・25日(日) 午前9時30分～午後4時 遊楽館会議室 ※要予約
 - 対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)
 - ☎・☎ 住宅課(内線5556)
- [災害復興住宅融資]無料相談会
 - ・16日(金) 午前10時～午後4時 市役所4階401会議室 ※要予約
 - ☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター
 - ☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

障害者

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
 - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
 - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
 - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
 - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
 - ・湊(湊) ☎90-3146
 - ・河北(河北) ☎61-1252
 - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
 - ・河南(河南) ☎86-5501
 - ・ものう(桃生) ☎76-5581
 - ・北上(北上) ☎61-7023
 - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652