



# いしのまき

## かわまち交流拠点 グランドオープン

### 水辺からにぎわい創出

国による北上川河口部の堤防整備に合わせ、市が右岸側の中央地区で進めてきた「かわまち交流拠点整備事業」が、3月末に完了しました。東日本大震災後の観光交流や地場産業の復興を先導する5つの施設からなり、堤防で隔てられた“かわ”と“まち”をつなぎ、にぎわいを創出する拠点です。完成したばかりのかわまち交流広場で4月22日にグランドオープンを告げるテープカットや記念のトークイベントがあり、周辺では23日までさまざまな催しが行われました。



石巻市イメージキャラクター

- かわとまちをつなぐ拠点完成 ----- P2
- 子育て支援コーナー ----- P12
- 今月のお知らせ ----- P3
- 職員募集・SDGsコーナー ----- P13
- 相談あんない ----- P7
- みんなの広場 ----- P14
- スポーツ・文化・催し ----- P8
- まちの話題 ----- P15
- 健康コーナー ----- P10

# かわとまちをつなぐ拠点完成

## 交流人口増加と 中心部活性化期待

かわまち交流拠点は、観光案内と地域活動の場である「かわまち交流センター(かわべい)」と、地場産品を販売する民設民営の「いしのみき元気いちば」、有料駐車場の「かわまち立体駐車場・かわまちバス駐車場」、路線バス・タクシー乗り場の「かわまち交通広場」、屋外広場の「かわまち交流広場」からなります。

総事業費約31億円で、復興財源を活用しながら約1.53倍で被災したまちを作り直す土地区画整理事業を行いました。事業が始まった平成28年以降、順次、施設を整備し、最後のかわまち交流広場で完工となりました。

川湊(かわみなと)として発展してきた河口部は震災まで堤防がなく、津波で大きな被害を受けました。かわまち交流拠点整備は堤防整備に合わせて行われ、にぎわい創出につなげる「石巻地区かわまちづくり」の取り組みは、令和4年度国土交通大臣表彰の「かわまち大賞」に選ばれています。

川辺の風景は大きく変化し、拠点から交流人口の増加や中心市街地の回遊性が高まることが期待されます。

### いしのみき元気いちば

平成29年6月オープン  
1階:鮮魚・地場産品販売  
2階:レストラン、  
フードコート



### かわまち立体駐車場・バス駐車場

平成29年11月供用開始  
普通車219台、  
大型バス5台



### かわまち交流センター(かわべい)

平成30年9月供用開始  
1階:インフォメーション、  
交流ホール、  
ミーティングスペース  
2階:キッチンスペース、  
サロンスペース



### かわまち交通広場

平成30年10月供用開始  
路線バスターミナル、  
タクシー乗り場



### かわまち交流広場

令和5年4月供用開始  
南広場:屋外ステージ、噴水広場、イベントステージ、ベンチ  
北広場:ベンチ



☎ 一般社団法人石巻観光協会 ☎93-6448  
市商工課 (内線3526)



## 中村佑介20周年展開催中

とき 7月2日(日)まで 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

ところ 石ノ森萬画館 2階企画展示室

料金 大人900円/中高生600円/小学生250円/未就学児無料(常設展観覧料含む)

イラストレーター・中村佑介は、昨年に活動20周年を迎えました。テーマ毎に作品を厳選し、完成イラストはもちろん、着色前の線画やアイデアスケッチなども公開しています。「懐かしくて」「新しい」魅力あふれる作品をご覧ください。

さらに、石ノ森萬画館でしか購入できないオリジナルグッズの販売やコラボメニューなども開催中です。来場者限定の特典プレゼントや、グッズ付き観覧券も販売しています。

詳しくは石ノ森萬画館公式ホームページまたは公式Twitterをご覧ください。

Twitter @ishimangan

☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055



ホームページ



©Ki/oon Music / Yusuke Nakamura





### 下水道事業の受益者 負担金(分担金)賦課の お知らせ

公共下水道事業の受益者負担金(分担金)制度とは、下水道施設建設事業費の一部を負担していただく制度です。新たに賦課対象として定めた区域で対象となる方に、「受益者申告書」を送付しますので、内容を確認の上、6月末日までに提出してください。本年度の新たな賦課区域については、問い合わせください。

併せて農業集落排水事業などの受益者負担金にも、ご理解をお願いします。

各総合支所地域振興課

### 自転車を利用者安全利用 のお願い

自転車利用者同士のルールの共有やマナー向上のため、動画を公開しています。自転車での交通違反・事故に合わないよう、安全に自転車を利用しましょう。

公開期限 6月30日(金)



詳しくはこちら

### 「2023石巻市地域 商品券」を販売します

地域経済の活性化と市民の生活支援のため、「2023石巻市地域商品券」を販売します。

引換券を6月上旬から順次送付しますので、ぜひ購入いただき、日頃のお買い物などに活用ください。

販売期間 6月15日(木)～7月31日(月)

利用期限 11月30日(木)

割増し分 10割増

販売価格 一冊10,000円分を5,000円で販売

販売場所 市内の郵便局(簡易郵便局を除く)

対象 5月8日時点で市内に住居のある全世帯

購入冊数 一世帯につき一冊まで購入可能

購入引換券について  
市商工課(内線35226)  
石巻市地域商品券について  
石巻市プレミアム付商品券事業実行委員会(石巻商工会議所)  
22-0145

納期限内に納めてください。なお、令和5年度の課税(非課税)証明書は6月9日(金)から発行します。

### 市民税課

課税について(内線3096)  
証明書について(内線3106)

### 自動車税種別割、 軽自動車税種別割の 納付はお済みですか？

令和5年度の自動車税種別割、軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日です。未納の方は、早めに納めてください。

自動車税種別割について  
県東部県税事務所  
95-1413  
軽自動車税(種別割)について  
市民税課(内線3101)

### 消費税インボイス 制度に関する説明会

6月9日(金)、20日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分  
石巻税務署3階会議室(千石町2-35)

対象 事業者  
定員 各回20人  
申込期限 開催日前週の金曜日

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用ください。

申・團 石巻税務署 法人課税第一部門  
23-8155

### 市民税・県民税の納税 通知書を発送します

令和5年度の市・県民税の納税通知書を6月9日(金)に納税義務者・納税貯蓄組合長に送付しますので、

期検査を受けることが義務付けられています。はかりを持参し、検査を受けてください。詳しくは問い合わせください。

製造または修理されてから1年以内のはかりは、検査手数料が無料となります。また、検査通知書は対象者に送付しますので、持参してください。通知書が届いていない場合は連絡ください。

各総合支所地域振興課  
申・團 商工課(内線35225)

化粧品などの「定期購入」に関する相談が多く寄せられています。なかでも、ネット上の広告を見てお試しのつもりで注文した後に定期購入だとわかり、電話をしてもつながらずうまく解約できないなどのケースが目立ちます。

注文前に、必ず定期購入かどうかを販売サイトで確認し、定期購入の場合は、支払総額や継続回数などの契約内容を隅々までよく読みましょう。さらに、記録のために最終確認画面を保存しておくとう安心です。

総合相談センター  
23-15040

### はかりの定期検査を 受けましょう

取引や証明などに使用するはかりは、2年に1度、定期検査を受けましょう。

課税第一部門  
23-8155

### 第2回不審者対策 学区区パトロール

各小学校区で児童の下校時刻に合わせて、街頭などで

の見守りをお願いします。とき 6月15日(木)  
※小学校の都合により変更する場合がありますので、各小学校に問い合わせください。

重点地区 北村小学校  
申・團 総合相談センター  
(内線2533)

みやぎ結婚支援センター  
「みや・マリ」出張登録会

結婚を希望する独身男女を支援するため、AIを活用したマッチングシステムを導入した、みやぎ結婚支援センター「みや・マリ」の登録会を開催します。

※必要書類や対象者など、詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

とき 6月17日(土)  
午前10時～正午  
午後2時～4時

女性 午後2時～4時

総合福祉会館みなと荘  
料金 登録料11,000円(後日、銀行振込)

※市民の方には、登録(支払)完了後、「みやぎ結婚支援センター利用促進補助金」の申請を行うと、登録料の半額5,500円を市から補助します。

申込方法 「みや・マリ」ホームページから申し込みください。

### 女性人材リストの 登録者を募集します

市では、男女共同参画推進の一環として、さまざまな分野で活躍している女性に

その知識や経験を發揮していただくため、「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会の委員選考の参考としています。

対象 市内に居住または勤務し、市政に関心を持ち、自己の知識・経験・能力を發揮したいと思っている20歳以上の女性

申込方法 登録票をホームページまたは窓口にて取得し、郵送または持参してください。

※随時受け付けています。  
申・團 T986-8501(住所不要)

地域振興課(内線4245)  
行政相談パネル展を開設します

行政相談で改善された事例などのパネル展示を行います。当日は、行政相談委員に相談することもできますので、気軽にお越しください。

とき 6月11日(日)  
午前10時～午後3時

ところ 渡波公民館会議室  
東北行政評価局  
2022-26217839

### 農業者年金の現況届は 忘れずに提出を！

農業者年金を受給するためには、毎年現況届が必要ですが、農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給している方は、現況届を必ず提出してください。現況届の用紙は、5月末に農業者年金基金から送付されています。

提出先 農業委員会・農林課各総合支所地域振興課

### マイナンバー カードの申請

1階専門店街 緑の広場  
対象 市内に住居登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方  
※持ち物など詳しくは市ホームページを確認ください。

提出期間 6月1日(木)～6月30日(金)  
※現況届の提出がないと、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

申・團 農業委員会  
23-48226

### 整骨院・接骨院の施術 内容確認に協力ください

国民健康保険証を使用し整骨院・接骨院で施術を受けた方の一部を対象に、委託先から調査票を送付しています。施術内容などに誤りがないかを確認するものなので、調査票が届いた場合は、協力をお願いします。

申・團 保険年金課(内線2349)

### 女性人材リストの 登録者を募集します

市では、男女共同参画推進の一環として、さまざまな分野で活躍している女性に

その知識や経験を發揮していただくため、「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会の委員選考の参考としています。

対象 市内に居住または勤務し、市政に関心を持ち、自己の知識・経験・能力を發揮したいと思っている20歳以上の女性

申込方法 登録票をホームページまたは窓口にて取得し、郵送または持参してください。

※随時受け付けています。  
申・團 T986-8501(住所不要)

地域振興課(内線4245)  
行政相談パネル展を開設します

行政相談で改善された事例などのパネル展示を行います。当日は、行政相談委員に相談することもできますので、気軽にお越しください。

とき 6月24日(土)、25日(日)  
午前10時～午後4時

ところ イオンモール石巻  
1階専門店街 緑の広場  
対象 市内に住居登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方  
※持ち物など詳しくは市ホームページを確認ください。

市民課(内線2313)

### マイナンバー カードの申請

1階専門店街 緑の広場  
対象 市内に住居登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方  
※持ち物など詳しくは市ホームページを確認ください。

市民課(内線2313)

詳しくはこちら



詳しくはこちら

詳しくはこちら

## 福祉避難所を知っていますか

福祉避難所とは 災害時に指定避難所(1次避難所)での避難生活が困難な要配慮者を受け入れる避難所です。市は、『ささえあいセンター』を福祉避難所に指定しています。

※福祉避難所(ささえあいセンター)は、必要に応じて開設する2次避難所であり、災害発生直後から開設される避難所および緊急避難場所ではありません。

対象者 介護施設、障害者支援施設、医療機関などに入所・入院するには至らない程度で、避難生活において特別な配慮を要する高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、その他の特に配慮を要する方

### 避難の流れ

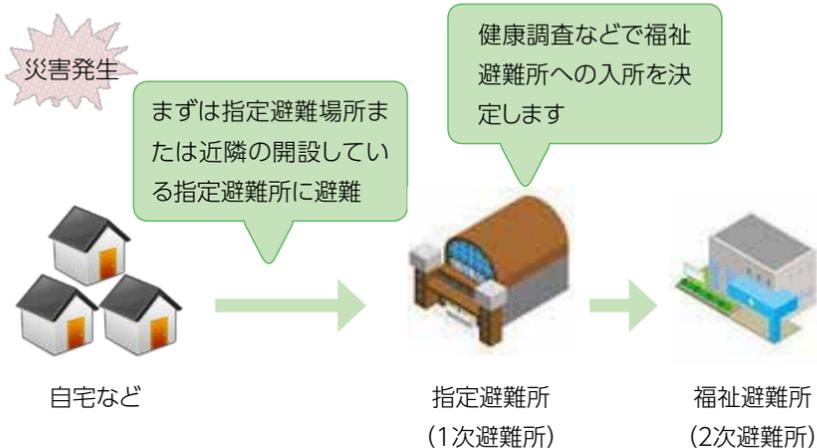


図 保健福祉総務課(内線2459)

## 市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。



とき	ところ
6月20日(火)午後1時30分	河南総合支所
6月23日(金)午後1時30分	河北総合支所
6月29日(木)午後1時30分	網地島(網地島開発総合センター)

図 秘書広報課(内線4024)

## 6月は「環境月間」、5日は「環境の日」です

「環境の日」は、事業者や国民の間に広く環境の保全についての関心と理解を深め、積極的に環境保全活動を行う意欲を高めるため、環境基本法に定められているものです。そして「環境の日」を含む6月は、「環境月間」とされています。

環境月間をきっかけに、環境保全の大切さについて認識を深め、私たち一人一人の生活を見つめ直していきましょう。

### ●ごみ減量とリサイクル

5月30日～6月5日(月)は、「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。「循環型社会」をつくるために、3R(スリーアール)を実践しましょう。できることから始め、「みんなでつくる ごみ減量のまち いしのみき」を目指しましょう。

- Reduce(リデュース) ごみを減らそう。必要以上に買わない、もらわない。
- Reuse(リユース) 繰り返し使おう。別の使い道も考えてみよう。
- Recycle(リサイクル) 再び資源として利用しよう。

### ●環境美化

道路、公園、河川敷などでごみの散乱が目立っています。美しい環境をつくり、清潔で健康な生活を送るために、私たち一人一人が周囲の環境を保っていきましょう。

### ●地球温暖化防止

地球温暖化防止のためには、二酸化炭素の排出量を減らすことが有効で、家庭でできる省エネもその防止対策のひとつです。

冷暖房や冷蔵庫の温度を控えめに設定する、照明器具のLED化、炊飯器やポットの保温時間を短くするなど、身近に出来る省エネはたくさんあります。環境月間を機に、日常生活に省エネを取り入れ、二酸化炭素の排出量を減らしましょう。

図 廃棄物対策課(内線3373)・環境課(内線3365)



## 介護支援専門員実務研修受講試験

とき 10月8日(日)

ところ 仙台市内(予定)

申込期間 6月1日(木)～

26日(月)

試験案内入手方法 郵送ま

たは県庁1階総合案内で

配付します。

※詳しくは、県社協ホームページを確認ください。



ホームページ

申・図

宮城県社会福祉協議会研

### 修課

022-216-5382

## 認知症サポーター養成講座を開催しませんか?

認知症の方が、住み慣れた

地域で暮らし続けるためには、

認知症の理解と正しい対応を

知ることが大切です。認知症サ

ポーターは認知症の方や家族

を温かく見守る応援者です。

対象 市内在住の方、学校、

企業など

申込方法 10人以上の

受講者が集まったら、希望

日・場所などを、電話または

窓口でお知らせください。

申・図 介護福祉課

(内線2437)

## 視覚障害者情報交流会

●講話「いつかくるその日

のために 活き活き人生

を送るためのヒント

福祉用具などの紹介およ

び体験、懇談会

とき 6月17日(土)

午後1時～3時30分

ところ 保健相談センター

対象 視覚に障害のある方

(手帳の有無は問いませ

ん)、家族・支援者など

申・図 宮城県視覚障害者情報

センター

022-234-4047

市障害福祉課

(内線2483)

令和5年度石巻市手話

奉仕員養成講座

受講生募集

聴覚障害者が、地域との

交流を円滑に行えるよう、コ

ミュニケーションの支援を行う

## 市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。



とき	ところ
6月20日(火)午後1時30分	河南総合支所
6月23日(金)午後1時30分	河北総合支所
6月29日(木)午後1時30分	網地島(網地島開発総合センター)

図 秘書広報課(内線4024)

## 6月は「環境月間」、5日は「環境の日」です

「環境の日」は、事業者や国民の間に広く環境の保全についての関心と理解を深め、積極的に環境保全活動を行う意欲を高めるため、環境基本法に定められているものです。そして「環境の日」を含む6月は、「環境月間」とされています。

環境月間をきっかけに、環境保全の大切さについて認識を深め、私たち一人一人の生活を見つめ直していきましょう。

### ●ごみ減量とリサイクル

5月30日～6月5日(月)は、「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。「循環型社会」をつくるために、3R(スリーアール)を実践しましょう。できることから始め、「みんなでつくる ごみ減量のまち いしのみき」を目指しましょう。

- Reduce(リデュース) ごみを減らそう。必要以上に買わない、もらわない。
- Reuse(リユース) 繰り返し使おう。別の使い道も考えてみよう。
- Recycle(リサイクル) 再び資源として利用しよう。

### ●環境美化

道路、公園、河川敷などでごみの散乱が目立っています。美しい環境をつくり、清潔で健康な生活を送るために、私たち一人一人が周囲の環境を保っていきましょう。

### ●地球温暖化防止

地球温暖化防止のためには、二酸化炭素の排出量を減らすことが有効で、家庭でできる省エネもその防止対策のひとつです。

冷暖房や冷蔵庫の温度を控えめに設定する、照明器具のLED化、炊飯器やポットの保温時間を短くするなど、身近に出来る省エネはたくさんあります。環境月間を機に、日常生活に省エネを取り入れ、二酸化炭素の排出量を減らしましょう。

図 廃棄物対策課(内線3373)・環境課(内線3365)



## 石巻市ファミリーサポート事業 協力・両方会員初回登録講習

市では、地域子育てをサ

ポートする会員組織「石巻

市ファミリーサポート事業」

において、協力会員(お子さ

たは、市ホームページにて

取得し、窓口に参加する

か、郵便、FAX、Eメール

にて申し込みください。

申込期限 6月19日(月)必着

申・図 〒986-8501

(住所不要)

障害福祉課(内線2484)

FAX 22-6610

✉ ishandwel@city.ishi-

nomaki.jp

※受講中の託児については

相談ください。

とき 6月28日(水)午前

9時40分～午後3時30分

ところ 渡波公民館

対象 市内在住で20歳以

上、心身ともに健康で子育

て支援に興味があり、お子

さんを安全に預かることが

できる方。現在利用会員で

今後両方会員として援助

内容を 保育や保健に関する

3時間程度の座学および

2時間の救命処置実技

申込方法 電話またはEメー

ルにて申し込みください

申込期限 6月21日(水)

申・図 石巻市ファミリー・

サポート・センター事務局

のぞみ野2丁目2番4号

(石巻信用金庫総合相談

センター)

☎ 23-7407

✉ famisapo@shinomaki@

gmail.com

月～土曜(日・祝休み)

午前9時～午後4時

児童手当の現況届について

受給者の利便性の向上など

のため、現況届の提出を省略し

ています。提出が引き続き必要

になる場合は書類を送付します

## 防災「合言葉」受賞作品

優秀賞

家族の事 不安になっても戻らない命を守ればきっと会える

石巻小学校5年 櫻谷 雄惺

図 学校安全推進課(内線5082) 令和4年度石巻市学校防災推進会議

## 防災ラジオテスト放送

6月9日(金)午後3時ころ

各総合支所市民福祉課

(内線2512)

申・図 子育て支援課

ので、手続きをお願いします。

2～5月分の児童手当は、6

月9日(金)に振り込みます。



### 浄化槽の保守点検を

浄化槽は、保守点検・清掃  
および年1回の法定検査を  
行うことが法律で義務付け  
られています。

**保守点検とは** 機器などの  
調整や故障が無いかの確  
認、消毒薬の補充、害虫の  
駆除などです。

**清掃とは** 汚泥などの吸引  
や器機類の洗浄清掃など  
です。

**法定検査とは** 放流水が適  
正に放流されているか、保  
守点検や清掃が適切に行  
われているかを判断する  
ものです。

### 設置を検討している方へ

補助金を交付しています  
ので、設置工事をする前に  
申請してください。

**対象** 申請者が使用する一  
般住宅(下水道事業認可  
区域などは補助対象外)

※詳しくは、市ホームページ  
を確認するか、問い合わせ  
ください。

### 補助金額

- ① 5人槽 332,000円
  - ② 7人槽 414,000円
  - ③ 10人槽 548,000円
- 申・圃 下水道管理課  
(内線5688)

### ハチの巣を作られないよ うにしましょう

春から夏にかけて、軒下や  
屋根裏、物置、庭木など雨風  
がしのげる場所にハチの巣が  
作られます。

市では個人の敷地にでき

たハチの巣は撤去しません。  
自身で定期的に見回りを行  
い、ハチの巣がまだ小さなう  
ちに撤去しましょう。

ハチの巣の撤去は日が出て  
いない時間帯が有効です。大  
きくなった巣やスズメバチの  
巣は危険ですので、なるべく専  
門の業者に依頼しましょう。

圃 環境課(内線3363)

### 雨水利用タンク設置に 補助金を交付します

申請期限 令和6年3月15  
日

**申込方法** 申請書を持参す  
るか郵送(必ず書留など  
配達記録が残る方法)し  
てください。申請書は、環  
境課、各総合支所市民福  
祉課および各支所の窓口  
で交付しています。市ホー  
ムページからもダウンロード  
できます。

申・圃 〒986-85501  
(住所不要)  
環境課(内線3368)

### 「環境市民講座」 受講生募集

牡鹿半島清崎憩いの森  
崎の浜で磯観察とビーチク  
リーン街中から、ちよつと  
遠出してみると、また変わっ  
た生き物に出会えるかも…  
とき 6月18日(日)午前9  
時〜11時30分  
ところ 清崎憩いの森崎の浜  
(鮎川浜清崎山7)

対象 市内在住または市内  
に通勤、通学している小学  
生以上の方(小学校2年  
生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着)

### 申込方法

電話またはE  
メールに必要事項(受講希  
望の旨、郵便番号、住所、氏  
名・ふりがな、年齢、職業・  
学校名、電話番号)を記入  
の上、申し込みください。

圃 環境課(内線3368)

isenv@city.ishinoma

ki.jp

### 太陽光発電システム等 設置に補助金を交付します

申請期限 令和6年3月15  
日

**申込方法** 申請書を持参す  
るか郵送(必ず書留など  
配達記録が残る方法)し  
てください。申請書は、環  
境課、各総合支所市民福  
祉課および各支所の窓口  
で交付しています。市ホー  
ムページからもダウンロード  
できます。

申・圃 〒986-85501  
(住所不要)  
環境課(内線3368)

### 犬の飼い主の皆さまへ

● 飼い犬のフンを回収しな  
かった場合、市の条例に  
より、指導・勧告の対象と  
なります

散歩中のフン尿の始末は  
飼い主の責任です。尿を洗い  
流す水が入ったペットボトル  
や、フンを回収する袋などを  
持参しましょう。また、他人  
の建物などへの排尿は止め  
させましょう。

### 「犬の放し飼い」は県の条 例で罰せられます

犬を外で飼う場合は、道  
路や通路に出ていかないよ  
う、必ずつないで飼いまし  
ょう。また、散歩の時は必ず

リードを付け、歩行者や車の  
運転者も安心できる散歩を  
しましょう。

圃 環境課(内線3364)

### 犬の登録と狂犬病予防 注射は、飼い主の 義務です

新たに犬を飼った方、まだ  
犬の登録をしていない方は、  
必ず登録をしてください。登  
録内容に変更があった場合  
も届け出が必要です。

狂犬病予防注射を接種し  
ていない飼い犬は、動物病院  
で必ず受けてください。

「実施猶予証明書」を交付さ  
れた方は、届け出てください。  
犬の登録と狂犬病予防注  
射は、狂犬病予防法により  
義務付けられており、違反す  
ると、罰則が処せられる場合  
があります。

圃 環境課(内線3364)

### ごみは朝8時30分まで に集積所に出しましょう

ごみは収集日の当日、朝8  
時30分までに集積所に出し  
てください。日々のごみの出  
し方を工夫し、街の美化に努  
めましょう。※前日の夜にご  
みは出さないでください。

圃 廃棄物対策課(内線3374)

### フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を  
提供いただく「フードライ  
ブ」を実施します。「食品ロス」  
の削減に協力をお願いします。  
とき 6月9日(金)、30日(金)

午前8時30分〜午後5時  
ところ 環境課カウンター  
各総合支所市民福祉課

圃 廃棄物対策課(内線3373)

## 市営・県営住宅入居者募集

案内書記布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部支社 受付期間 6月1日(木)~12日(月)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。(6月12日(月)までの消印有効)

募集する住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新西前沼第三復興(1LDK)	4戸(单身可★)
	新沼田第一復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	新沼田第一復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	新沼田第一復興(3LDK)	1戸(单身不可)
	新沼田第二復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	新西前沼第一復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	新西前沼第二復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	あけぼの北復興(2LDK)	2戸(单身不可)
	新西境谷地復興(1LDK)	1戸(单身可★)
釜・大街道	青葉西復興(3LDK)	1戸(单身不可)
	新館復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	新館復興(3LDK)	1戸(单身不可)
	三ツ股第二復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	中浦第二復興(1DK)◎	1戸(单身可★)
	大街道東第一復興(3DK)◎	1戸(单身不可)
中心	立町復興(1DK)●	1戸(单身可★)
	中央第一復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	中央第二復興(3LDK)	1戸(单身不可)

地区	住宅名	募集戸数
中心	中央第三復興(1LDK)	2戸(单身可★)
	門脇西復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	水押一丁目復興(2DK)	1戸(单身不可)
	中里七丁目復興(3LDK)	1戸(单身不可)
	南中里一丁目復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	南中里一丁目復興(2LDK)●	1戸(单身不可)
	湊町復興(1LDK)	1戸(单身可★)
湊	吉野町復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	吉野町復興(4LDK)	3戸(单身不可)
	大門町復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	大門町復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	大門町復興(3LDK)	1戸(单身不可)
	大門町復興(4LDK)◎、●	1戸(单身不可)
	大門町復興(4LDK)	1戸(单身不可)
渡波	黄金浜第一復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	黄金浜第一復興(2LDK)	2戸(单身不可)
	黄金浜第一復興(4LDK)	1戸(单身不可)
	黄金浜第二復興(2LDK)	1戸(单身不可)

地区	住宅名	募集戸数
渡波	浜松町復興(3LDK)◎	1戸(单身不可)
	新沼復興(3LDK)◎	1戸(单身不可)
	沖六勺復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	新渡波東復興(1LDK)、長屋	1戸(单身可★)
河北	二子復興(1LDK)	2戸(单身可)
	二子復興(2LDK)	1戸(单身可)
	六本木畑復興(2LDK)◎	1戸(单身可)
北上	にっこり北復興(1LDK)	1戸(单身可)
牡鹿	鮫浦第二復興(2LDK)	1戸(单身可)

募集する住宅 みなし特公賃住宅

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	船越復興(2LDK)	1戸(单身可)
	名振東復興(2LDK)	1戸(单身可)
北上	にっこり南復興(1LDK)	1戸(单身可)
牡鹿	小網倉復興(3LDK)	1戸(单身可)
	十八成浜復興(1LDK)	1戸(单身可)
	清崎復興(2LDK)	1戸(单身可)

### 重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている单身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ申し込みが可能です。
- 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

- ペットの飼育は禁止です(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)。
- が付いている住宅は告知事項があるので、事前に問い合わせください。
- みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。
- その他県営住宅も募集しています。
- 詳しくは、ホームページを確認するか問い合わせください。



ホームページ



### イベント開催支援事業

市内事業者などが実施するイベントの開催経費を補助します。対象や申込方法など詳しくは問い合わせください。

**支給額** 対象となる経費の3分の2(1事業当たり上限50万円)

申・問 観光課(内線3538)

### 石巻市都市計画審議会委員の募集

委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。  
任期 選任の日より令和7年8月7日  
定員 3人  
応募資格

・市内に1年以上在住し、18歳以上68歳以下の方で、まちづくりに関心のある方  
・市の職員、議員および他の附属機関の公募委員でない方

・任期中、年4回程度の会議(平日の日中)に出席可能な方  
**応募方法** これからの市のまちづくりに対する思いについて、800字以内にとり、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載し、持参、郵便、FAXまたはEメールにより提出してください。

**申込期間** 6月9日(金)～7月10日(月)

**選考方法** 書類により選考します(面接を実施する場合があります)。結果は全員に通知します。  
申・問 〒986-8501 (住所不要)  
都市計画課(内線5625)  
☎23-4345  
✉ isclplan@city.ishino.maki.g.jp

専門校  
☎22-1719

ポリテクセンター宮城  
令和5年8月入所  
受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。  
**募集訓練科名(定員)**  
①溶接施工科(3人)  
②CAD・NCオペレーション科(3人)  
③住宅CADサービス科(22人)  
※①②はビジネススキル講習付きコース  
**訓練期間**  
①②8月2日(水)～令和6年2月29日  
③8月2日(水)～令和6年1月29日  
**受講料** テキスト代や作業服など

**第一回上級救命講習**  
とき 6月25日(日)  
午前9時～午後5時30分  
ところ 石巻広域消防本部2階大会議室  
対象 16歳以上  
定員 30人(先着)  
**申込方法** 各消防署またはホームページにある申請書で申し込みください。再講習の方は、申込時および講習日に修了証を持参してください。

**申込期間** 6月5日(月)～14日(水)  
午前9時～午後5時  
各消防署  
石巻広域消防本部警防課  
☎95-7433

**「簿記3級基礎講座」受講生募集**  
経理事務に関する簿記3級程度の基礎的な内容です。  
とき 7月24日(月)、25日(火) 午前9時～午後4時  
ところ 県立石巻高等技術専門学校 西館パソコン教室(門脇字青葉西27-1)  
対象 在職中の方で2日間受講可能な方  
定員 10人(抽選)  
**申込期限** 7月7日(金)  
※テキストは各自で準備してください。

申・問 県立石巻高等技術

専門校  
☎22-1719

ポリテクセンター宮城  
令和5年8月入所  
受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。  
**募集訓練科名(定員)**  
①溶接施工科(3人)  
②CAD・NCオペレーション科(3人)  
③住宅CADサービス科(22人)  
※①②はビジネススキル講習付きコース  
**訓練期間**  
①②8月2日(水)～令和6年2月29日  
③8月2日(水)～令和6年1月29日  
**受講料** テキスト代や作業服など

**申込方法** ハローワーク石巻を通じて申し込みください。  
**申込期間** 6月5日(月)～7月10日(月)  
申 ハローワーク石巻  
☎95-0158

**宮城県事業復興型雇用創出助成金(3回コース)**  
県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象に支援を行っています。  
**助成金額** 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)  
**申込期間** 6月8日(木)～

申・問 県立石巻高等技術

### 止水板等設置事業補助金

冠水・浸水対策に止水板を設置しませんか?住居、事務所、店舗などに止水板などの設置工事をされる方に経費の一部を助成します。  
※対象要件など、詳しくは問い合わせください。  
**補助金額** 止水板等設置工事費などの費用の2分の1(上限50万円)  
申・問 下水道管理課(内線5684)



### 特定健診(メタボ健診)を実施します【自己負担無料】

病院に通っている方も受診してください!健診受診は健康への第一歩! 現在通院している方や服薬中の方も受診の対象となります。年に1回自分の健康状態をチェックする良い機会です。

	地区	とき	ところ	問
個別健診	石巻 ※荻浜地区含む	[1期～6期] 6月5日(月)～9月8日(金) [補定健診] 9月11日(月)～29日(金)	石巻市医師会 特定健診実施医療機関	保険年金課 (内線2333・2334)
	牡鹿	6月22日(木)～24日(土) ※6月23日(金)は夜間も実施	牡鹿保健福祉センター (清優館)	牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113
集団健診	河北	6月29日(木)～7月1日(土) 7月4日(火)～7日(金) ※7月6日(木)は夜間も実施	河北総合センター (ビッグバン)	河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117
	雄勝	7月11日(火)・12(水)	雄勝体育館	雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113
	北上	7月13日(木)～15日(土) ※7月14日(金)は夜間も実施	北上総合支所 (北上公民館)	北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113
	桃生	8月1日(火)～5日(土) ※8月4日(金)は夜間も実施	桃生総合支所 (桃生公民館)	桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111 (内線236・237・245)
	河南	8月17日(木)～19日(土) 8月22日(火)～25日(金) ※8月18日(金)、24日(木)は夜間も実施	遊楽館	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
須江・広瀨	7月1日(土)～8月31日(木)	石巻ロイヤル病院		

※石巻ロイヤル病院は須江・広瀨地区にお住まいで希望する方が対象です。  
※総合支所地区の方で、石巻市医師会特定健診指定医療機関での個別健診を希望する方は、各総合支所市民福祉課へ連絡ください。

**国民健康保険加入者(40歳～74歳)の方**  
国民健康保険加入者(40歳～74歳)は特定健診(メタボ健診)の対象となりますので、申し込みの有無にかかわらず受診票を送付します。

●個別健診での受診をする場合は事前に各医療機関に問い合わせのうえ、受診してください。  
問 保険年金課(内線2333)、各総合支所市民福祉課

### 「栄養食育セミナー」受講者募集

健康づくりのために楽しみながら食生活や栄養について学んでみませんか。修了者は食生活改善推進員やいしのみき食育推進サポーターになることもできます。  
とき 6月20日(火)、7月13日(木)、8月3日(木)



県雇用対策課 ホームページ

7月7日(金)  
※詳しくは県ホームページを確認するか、問い合わせください。  
申・問 県雇用対策課  
☎022-79714661

午前9時30分～正午  
ところ 保健相談センター  
対象 30～64歳で市内在住の方  
定員 10人(先着)  
料金 1回2000円  
**申込方法** 窓口または電話で申し込みください。  
**申込期間** 6月1日(木)～13日(火)  
申・問 健康推進課  
(内線2617)

2023年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ  
仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。  
①令和5年4月1日において  
令和5年度石巻市民大学「まなび舎」開設  
市民主体の学習の機会を提供します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

**石巻市出前講座**  
行政の仕事について、市の職員が講師となって解説します。詳しくは市のホームページを確認ください。  
申・問 生涯学習課  
(内線5072)

**石巻ふれあい朝市**  
農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんで来場ください。車でお越しの方は、近くの駐車場を利用ください。  
とき 6月4日(日)、18日(日) 午前6時  
ところ 石巻駅前にぎわい交流広場  
問 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)  
☎93-6448

### 『太陽光パネル・蓄電池』共同購入 参加者募集中! 暮らしに節約!非常時にも安心を!

県では、再エネ推進の一環として、住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を開始しました。多くの方が一緒に安心して「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。この機会にお得に購入しませんか?

参加登録期限 7月31日(月)



みんなの  
おうちに  
太陽光



宮城 みんなのおうちに太陽光

検索

☎ 宮城みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120-728-300 午前10時～午後6時(平日)

### 自衛官採用試験

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所

☎83-6789



詳しくはこちら

	医科・ 歯科幹部	幹部候補生(第2回)	貸費学生
応募資格	医師・歯科 医師の免許 取得者	「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)) 「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む) 「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)	大学の理学部・工学部の3・4年次など
申込期限	6月8日(木)	6月15日(木)	11月10日(金)

## 6月の相談あんない

### 行政

- 行政書士相談 ※要予約
  - ・19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
  - ☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
  - ・2日(金) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階会議室
  - ・2日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
  - ・7日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
  - ・11日(日) 午前10時～午後3時 渡波公民館会議室
  - ・14日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
  - ・16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階第3会議室
  - ☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

### 法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
  - ・13日(火) 庄司・松浦法律事務所 伊藤弁護士
  - ・27日(火) 石巻のぞみ野法律事務所 住吉弁護士
  - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
  - ※要予約。予約受付開始 1日(木) 午前9時
  - ☎・☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約  
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
  - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
  - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
  - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
  - ・交通事故相談
  - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
  - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
  - ☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
  - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
  - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)
- 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
  - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
  - ☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
  - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く
- 司法書士による相続登記相談 ※要電話予約制  
令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関するご相談を司法書士が無料で受け付けます。
  - ・5日(月) 午前10時～午後3時 ところ 市役所5階住宅課
  - 対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
  - ☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
  - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

### 交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
  - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
  - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
  - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
  - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
  - ・いっしょ issyo えきまえ(ささえあいセンター)
  - 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
  - ☎98-4158、080-1664-2936
  - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
  - 午前9時～午後4時(日・祝日を除く)(土曜は要予約)
  - ☎24-6878、080-9259-0361

### 暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)  
特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
  - ・1日(木) 午前10時～午後3時 石巻中央公民館
  - ・2日(金) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階会議室
  - ・2日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
  - ・7日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室

### 暮らし

- ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
- ☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
  - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
  - ・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
  - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
  - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
  - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
  - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
  - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
  - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
  - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
  - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
  - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
  - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
  - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
  - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
  - ☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会  
働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
  - ・7日(水) 午後1時～4時 河南総合支所
  - ・14日(水) 午後1時～4時 河北総合支所
  - ・22日(木) 午後1時～4時 桃生公民館
  - ・26日(月) 午前10時～正午 ハローワーク石巻
  - ☎ ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について  
離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなど要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
- ☎ 保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会  
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
  - ・28日(水) 午前10時～午後3時 渡波公民館
  - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- 令和5年度第1回空き家無料相談会  
空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。
  - ・25日(日) 午前9時30分～午後4時 遊楽館会議室 ※要予約
  - 対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)
  - ☎・☎ 住宅課(内線5556)
- [災害復興住宅融資]無料相談会
  - ・16日(金) 午前10時～午後4時 市役所4階401会議室 ※要予約
  - ☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 障害のある方に関する相談
  - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
  - ・障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
  - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
  - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
  - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

### 障害者

### 介護

- 各地区包括支援センター ※ ( )内は担当地区
  - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
  - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
  - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
  - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
  - ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
  - ・湊(湊) ☎90-3146
  - ・河北(河北) ☎61-1252
  - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
  - ・河南(河南) ☎86-5501
  - ・ものう(桃生) ☎76-5581
  - ・北上(北上) ☎61-7023
  - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

**遊楽館 ☎72-3561**

開 午前9時～午後9時  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



● **唄と踊りのコムロードショー**

11日(日) 開場 午前9時、開演 午前9時30分  
※入場整理券が必要です。  
團 阿部美代江 ☎090-2972-7864

● **遊楽館パイプオルガンフリー演奏体験**

17日(土)・18日(日)  
午前9時～午後5時(1人30分)  
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方  
申込方法 電話または窓口で申し込みください。  
申込開始 3日(土)

● **第15回 石巻河南文化まつり**

7月2日(日) 午前9時30分～午後2時30分  
團 石巻河南文化協会 ☎73-3361

**河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605**

開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 遊楽館と同じ



● **アクアビクス**

13日(火)・27日(火) 午後7時30分～8時30分  
9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分  
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円  
講師 健康運動指導士 笠安子

● **アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和**

11日(日)・25日(日) 午前10時50分～11時50分  
対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料)

● **筋トレ&ストレッチ**

毎週土曜日 午後7時～8時  
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)  
講師 健康運動指導士 平山時生

● **ヨガ教室**

2日(金)・16日(金) 正午～午後1時  
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)  
講師 健康運動指導士 平山時生

● **ベビースイミング 申込受付中!**

Iクール:5月7日・21日・6月4日(日)・18日(日)  
全4回  
午前10時15分～10時45分  
対象 6カ月～3歳  
定員 10組 料金 1クール 4回3,500円  
保護者1人につきお子さん1人

● **ミズノ なわとび教室 申込受付中**

18日(日) 午前10時30分～正午  
対象 年中～小学3年生 定員 20人  
料金 1,100円

**トレーニング機器 使用講習会**

● **総合体育館 ☎95-8998**  
6日(火) 午前10時、15日(木) 午後6時  
30分、20日(火) 午後2時

● **ビッグバン ☎62-1120**  
9日(金)・23日(金) 午後3時、7時  
※要電話予約(午前9時～午後5時)

● **遊楽館 ☎72-3561**  
14日(水)・25日(日) 正午、午後5時  
※要電話予約(午前9時～午後5時)

**河北総合センター「ビッグバン」**

☎62-1120  
開 午前9時～午後9時  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



● **民謡舞踊友好会発表会**

18日(日) 開場 午前9時、開演 午前10時、  
終演 午後3時30分 料金 全席自由1,000円  
團 鈴木 ☎95-2732

● **心の復興13回忌ミュージカル 100通りのありがとう**

24日(土)  
ゲネプロ:開場 午前10時30分、開演 午前11時  
本番①:開場 午後3時30分、開演 午後4時  
25日(日)  
本番②:開場 午前10時30分、開演 午前11時  
料金 全席自由(本番は未就学児入場不可)  
ゲネプロ 大人2,000円、小中高生500円  
本番 大人3,000円、小中高生1,000円  
團 実行委員会 菅原 ☎090-5838-3074

● **北海道歌旅座 ザ・コンサート 2023**

7月23日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分  
料金 全席自由席1,500円 チケット発売日 5月27日  
プレイガイド 河北総合センタービッグバン、  
遊楽館、マルホンまきあーとテラス

**「松竹大歌舞伎」鑑賞バスツアー**

演目『菊畑』『土蜘蛛』  
出演 尾上松緑 ほか  
7月15日(土) 午後0時30分開演  
ところ 東京エレクトロンホール宮城  
※市内の指定場所に集合し、バスで会場へ  
移動します。  
対象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)  
定員 40人(抽選)  
料金 6,500円(S席指定席)  
申込方法 往復はがきに参加を希望されるす  
べての方の氏名・住所・年齢・電話番号を  
記入し申し込みください。はがき1枚につ  
き2人まで申し込みできます。  
申込期限 6月8日(木)必着  
團・團 〒986-0102 成田字小塚裏畑54  
河北総合センター「松竹大歌舞伎鑑賞バスツアー」係  
☎62-1120

**石巻市博物館**

☎98-4831  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



● **毛利コレクション特集展「小さきモノたちの宇宙-根付:ニッポンのストラッパー」**

7月9日(日)まで  
料金 一般300円、高校生200円、小中学生100円

● **第5回企画展「石巻市博物館×武蔵野美術大学 民具のデザイン図鑑-くらしの道具から読み解く造形の発想-」**

8月20日(日)まで ところ 企画展示室  
料金 一般600円、高校生400円、小中学生200円  
企画展の観覧料で常設展も観覧可能です。

● **トークイベント「民具とデザインでこんなこともできる!美術大学から提案するコレクションの可能性」**

7月1日(土)午後1時～3時30分 定員 300人  
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール

**マルホンまきあーとテラス**



☎98-5630  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

● **アミューズフェス**

4日(日) 午前10時～午後3時  
團 090-5189-7717 大和田

● **第5回石巻でオカリナフェスティバル**

11日(日)開場 午前10時30分、開演 午前11時  
團 090-1467-3989 岡崎

● **写真展ウクライナへの祈り**

13日(火)～18日(日) 午前10時～午後7時  
(13日(火)のみ正午～午後7時)  
團 090-5843-4702 斉藤

● **日本フィルハーモニー交響楽団**

14日(水) 開場 午後5時45分、開演 午後6時30分  
料金 全席指定 一般 2,000円、学生 1,000円  
※未就学児不可

團 マルホンまきあーとテラス

● **石巻マンドリーノ第20回定期演奏会**

18日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時  
料金 全席自由 一般 500円、高校生以下 無料  
團 090-5835-9008 小杉

● **仮面ライダースーパーライブ2023 石巻公演**

7月9日(日)  
1回目 開場 午前9時15分、開演 午前10時  
2回目 開場 午後1時15分、開演 午後2時  
料金 全席指定3,800円  
※当日料金は500円増 ※3歳未満膝上鑑賞無料  
プレイガイド  
ローソンチケットLコード(20200)  
チケットぴあPコード(650209)  
團 khb東日本放送 企画事業部  
☎022-304-3055 午前10時～午後5時(平日)

**石ノ森萬画館**

ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM



休 火曜日 ☎96-5055

● **第73回マンガタンイラストギャラリー**

秋の萬画館大賞 作品募集  
募集要項 テーマ「スチームパンク」  
作品サイズ ハガキサイズ(100mm×148mm)  
※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印  
刷したものを提出  
作品数 1人3点まで  
申込方法 別紙に作者本人の住所・氏名(フリ  
ガナ)・年齢・電話番号を記入の上、作品を郵  
送してください。  
※応募作品の権利は全て石ノ森萬画館に帰属  
し、返却しません。  
申込期限 8月21日(月)必着  
発表 9月4日(月)  
※大賞の方には図書カードを進呈します。  
※年度末、春夏秋冬の応募作品・全作品から年  
間大賞を選出します。  
團・團 〒986-0823 中瀬2-7  
石ノ森萬画館 MIG project係 ☎96-5055

6月



# スポーツ・文化・催し



## 総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 第4木曜日



- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室  
「骨盤を整え姿勢美人を目指そう」  
5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
午前10時30分～正午
- キッズバラエティスポーツ教室  
21日(水)・28日(水)
- バドミントン・卓球教室  
毎週金曜日 午前10時～11時30分  
各種教室参加者募集中です。詳しくは問い合わせください。

## セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 22日(木)

- ゆるゆるトレーニング教室  
16日(金)・30日(金) 午後1時30分～2時30分  
対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ
- リラックスストレッチ講座  
8日(木)・22日(木) 午前10時30分～11時30分  
対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ
- すっきり脳トレ&ストレッチ  
5日(月)、19日(月) 午前10時～10時45分  
対象 高校生以上 定員 10人  
料金 入館料のみ

## セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 休なし

- ナイトヨガ  
講師 IHTA認定ヨガインストラクター 坂本佳那  
23日(金) 午後7時～8時 定員 50人  
料金 1,000円(中学生以下無料)  
※石巻市民球場(屋外)で行います。雨天時には屋内施設で行います。
- ティールール教室 講師 石巻野球会議  
24日(土) 午後5時～6時  
対象 小学1～4年生 定員 20人  
料金 500円、兄弟参加の園児は300円

## 石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

開 午前10時～午後9時(日曜日・休講日は午後5時まで)  
休 11日(日)・25日(日)



- 申込方法 受講前日までに窓口で直接申し込みください。
- サンデープログラム「夏に向けて素敵にセルフペディキュア」申込受付中  
18日(日) 午前10時30分～正午  
対象 中学生～大人 定員 10～15人程度(先着)  
料金 1,150円
  - 平日短期講座「脳の美容を高めましょう!」  
6～7月の水曜日 午後1時～2時(全8回)  
対象 大人 定員 10～15人程度(先着)  
料金 9,200円
  - 子供向け水泳教室&成人向けプールレッスン「無料体験キャンペーン」開催中  
1日(木)～21日(水) 定員 5人程度(先着)

## 石巻中央公民館 ☎22-2970

開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 子育てサロン「いっしょクラブ」バスボム  
2日(金)午前10時～11時30分  
定員 親子15組(先着)  
水分補給用の飲み物を持参ください。  
当日の参加も可能ですが、なるべく電話で予約ください。
- 子育てサロン「いっしょクラブ」リトミック  
23日(金)午前10時～11時30分  
定員 親子15組(先着)
- 利用協講座「フォークダンス初級者講習会」  
講師 石巻市民フォークダンス同好会員  
13日(火)・20日(火) 午後6時30分～8時  
ところ 大ホール  
対象 フォークダンスに興味のある方  
持ち物 飲み物、運動しやすい服装・靴  
申込方法 電話または窓口で直接申し込みください。  
申込期限 9日(金)
- 利用協講座「吹いてみよう尺八」体験会  
講師 榛澤 一翠 氏  
8日(木)・29日(木) 午後6時30分～8時30分  
ところ 和室  
対象 尺八初心者、できるだけ全回参加できる方  
定員 8人  
持ち物 筆記用具、尺八がある人は尺八  
申込方法 電話または窓口で直接申し込みください。  
申込期限 8日(木)

## 渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 高齢者教室「寿大学」第2回学習会  
20日(火) 午後1時30分
- 女性教室「くらしの講座」第2回学習会  
27日(火) 午後1時30分

## 稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 稲井くらしの講座「移動学習会」  
23日(金)午前9時  
対象 稲井くらしの講座 会員 定員 30名
- 第21回稲井地区パークゴルフ大会  
4日(日) 午前8時30分  
対象 稲井地区在住者  
料金 用具持参200円、用具無300円

## 蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 市民教養講座「川柳を作ってみませんか」  
28日(水) 午後1時30分～3時30分  
定員 15人(先着)  
持ち物 国語辞典・筆記用具・飲み物  
申込期限 23日(金)
- 利用協講座「額かざりのパッチワーク作成」  
7月10日(月) 午後1時30分～3時30分  
定員 10人(先着) 料金 材料費 500円  
持ち物 裁縫道具 無ければハサミのみ  
申込期限 30日(金)

## 図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時  
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
休 月曜日、6日(火)～15日(木)



- 蔵書点検のため休館します。  
6日(火)～15日(木)
- あかちゃんおはなし会  
2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時  
対象 赤ちゃん連れの親子、  
これからパパ・ママになる方  
定員 各5組(先着)
- たのしいおはなし会  
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時  
対象 幼児～小学校低学年くらいの方  
定員 各5組(先着)
- 読書会 今月の本『おもかげ』  
浅田次郎著 20日(火) 午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会  
24日(土) 午前10時30分～11時  
定員 各5組(先着)
- 七夕飾りを作ろう  
7月1日(土) 午前10時～11時30分  
ところ 北上分館(北上総合支所内和室)  
定員 5組(先着)  
申込方法など詳しくは北上分館へ問い合わせください。  
開 北上分館 ☎67-2712
- 七夕かざりを作ろう!  
7月2日(日) 午後1時30分～3時  
定員 6組程度(先着)  
持ち物 はさみ、のり、セロハンテープ
- 定例おはなし会  
17日(土) 午前10時30分～11時  
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館  
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。  
・へびた 20日(火) 午前10時～11時  
ところ 蛇田公民館  
・わたのは 20日(火) 午後1時～2時  
ところ 渡波公民館  
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

## 大文字いしのまき・点字いしのまきの読者募集中

視覚で情報を得ることが難しい方へ毎月、市報や新聞の情報を送付しています。申込方法など詳しくは問い合わせください。

- 大文字いしのまき ミニニュース  
主に市報の記事を大文字にした冊子です。  
発行時期 毎月1日頃
- 大文字いしのまき  
主に新聞の記事を大文字にした冊子です。  
発行時期 毎月15日頃
- 点字いしのまき  
主に新聞の記事を点字にした冊子です。  
発行時期 毎月15日頃  
対象 視覚障害その他の障害により視覚による表現の認識が困難な方

開・開 図書館 ☎93-8635

✉ islib@city.ishino

maki.lg.jp

メールアドレス



# 6月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111  
 【各総合支所市民福祉課】  
 河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-2113 河南 ☎72-2094  
 桃生 ☎76-2111 北上 ☎67-2113 牡鹿 ☎45-2113

## ○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安・不眠・ストレスなど こころの悩みに関すること何でも			健康推進課 (内線2422) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	12日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	12日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

## ○心理カウンセラーによるこころの相談会 要予約

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
22日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2422) ☎94-9132
29日(木) 午後1時30分～5時	河南総合支所第2庁舎		河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

## ○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	申・問
精神保健福祉相談	精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族	8日(木) 午後2時～5時	☎95-1431
アルコール関連問題 専門相談	アルコール関連問題(ギャンブル・薬物含む)で困っている方・その家族、関係者	16日(金) 午前10時～午後3時	

## ○各種教室・講演会 要予約

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや 発達・歯について時間を区切って 対応します。	8日(木)	午後1時 ～2時30分	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)

### 食育推進コーナー 6月は食育月間です

～飲み物選びは気をつけよう!～  
 暑くなってきましたね。気温の高い日が増え、水分補給の機会が多くなります。水分補給は水やお茶などの糖が含まれていないものを選び、肥満やむし歯を予防しましょう。

嗜好飲料には見えない糖分がたくさん。スティックシュガー(3g)に換算すると…。



＜スポーツ飲料＞  
500ml

7.6本分!!



＜フルーツジュース＞  
555ml

8.3本分!!



＜エナジードリンク＞  
250ml

10本分!!

☎ 河北総合支所市民福祉課(内線164)

## ○乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	とき	受付時間	ところ
石巻 牡鹿	3～4カ月児健診	15日(木)・30日(金)	個別に 通知します	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	14日(水)・26日(月)		
	1歳6カ月児健診	13日(火)・23日(金)		
	2歳児歯科健診	7日(水)・27日(火)		
	3歳児健診	9日(金)・28日(水)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	14日(水) ※同時開催になります。	個別に 通知します	河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診			
	2歳児歯科健診	7日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	30日(金)	個別に 通知します	遊楽館
	1歳児よちよち相談	21日(水)		
	1歳6カ月児健診	15日(木)		
	2歳児歯科健診	20日(火)		
	3歳児健診	8日(木)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

## ○蛇田お茶っこサロン

とき 14日(水) 午前10時～11時30分  
 ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)  
 ☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

## ○わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 17日(土) 午後1時30分～3時30分  
 ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)  
 ☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※参加を希望の方は事前に問い合わせください。

## ○つむぎの会:さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

とき 25日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター  
 ☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

## ○まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 18日(日) 午後2時～4時 ところ 保健相談センター  
 ☎ まきっこの会 ☎090-2950-6176(齋藤)

## ○たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 11日(日) 午後1時30分  
 ところ 保健相談センター  
 ☎ たんぼぼの会 ☎090-5835-0017(田中)

## ○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談(午前10時～午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎0120-322-016

## ○仙台的のちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

## ○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

### 愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
9日(金)	石巻駅前にぎわい交流広場	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
10日(土)	イオンモール石巻	
24日(土)		

### 傾聴ボランティア「サロンさくら」

ところ	とき	内容
寿楽荘	22日(木) 午前10時～11時30分	楽しいおしゃべり 軽体操など
鹿妻地区集会所 (鹿妻南2丁目6番25号)	9日(金) 午前10時～11時30分	
市役所5階市民サロン	16日(金) 午前10時～11時30分	

☎ 健康推進課(内線2422)

### 二種混合予防接種予診票を送付しました

乳幼児期に接種した三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種の追加免疫のため、二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が必要です。対象の方へ5月下旬に通知を送付しました。

**対象** 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方

**接種期間** 11歳～13歳の誕生日の前日まで

※接種期間を過ぎると接種費用は自己負担になります。

※三種混合を3回以上接種しているか母子健康手帳で確認の上、回数が満たない場合は医師または健康推進課に相談ください。

☎ 健康推進課(内線2427)

### 6月4日(日)～10日(土)は歯と口の健康週間です

今年度のスローガンは、「手にいれよう 長生きチケット 歯みがきで」です。歯と口の健康を守ることは全身の健康につながります。お口のケアに取り組みましょう。

●「よく噛む習慣」を身に付けましょう!


















**東北に元気を love.石巻**

**噛み応えのある食べ物の例**

「よく噛む習慣」は子どもの頃から…軟食・飽食の時代といわれている現代、「噛まない子」「噛めない子」が問題になってきています。子どもの頃から「よく噛んで食べる習慣」を身に付けることが大切です。

幼少期から学童期にかけては、そしゃく機能を育てる大切な時期です。家庭でも食事やおやつに噛みごたえのある食べ物を取り入れたりして、自然と噛む回数が増えるよう、親子で一緒に実践してみませんか?

また「噛み合わせ」について気になることがあれば、早めに歯科医院で相談しましょう。

☎ 健康推進課(内線2429)

# ※検診を受診の際は【自宅での検温】【マスク着用】をお願いします。

## 各種健(検)診の実施について

- 特定健康診査・健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診  
 とき 6月5日(月)~9月29日(金)  
 圃 特定健康診査・健康診査 保険年金課(内線2333)  
 その他検診 健康推進課(内線2413)
  - 各地区総合健(検)診 特定健康診査・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診
    - ・牡鹿地区 とき 6月22日(木)~24日(土) ところ 牡鹿保健福祉センター  
 ※23日(金)は夜間検診実施(胃がん検診はありません)
    - ・佐須・小竹地区 とき 6月22日(木) ところ 漁協石巻地区支所ほか  
 ※結核・肺がん検診のみ実施。特定・健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診は指定医療機関などでの受診(別途検診票を配布)。
    - ・荻浜地区 とき 6月25日(日) ところ 荻浜公民館  
 ※結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診のみ実施。特定・健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診は指定医療機関などでの受診(別途検診票を配布)。
    - ・河北地区 とき 6月29日(木)~7月1日(土)・7月4日(火)~7日(金)  
 ところ 河北総合センター「ビッグバン」  
 ※7月6日(木)は夜間検診実施(胃がん検診はありません)
- 圃 特定健康診査・健康診査 保険年金課(内線2333)  
 その他検診 健康推進課(内線2415)  
 牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113(内線155)  
 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117(内線163)
- ※実施場所・時間は、配布される検診票で確認の上、受診してください。なお、申し込みをしていない方で受診を希望される方は各健診担当課まで問い合わせください。  
 ※地域により実施期間が異なりますので、早めに受診したい方は問い合わせください。  
 ※対象年齢は令和6年3月31日を基準としています。

## がんについて語ろう

がんについて、がんになり抱える悩み・不安について、人生について、さまざまな事を皆さんで語り合ひましょう。家族の方もぜひ参加ください。

とき 17日(土)午後1時30分~3時  
 ところ マルホンまきあーとテラス 2階創作室  
 対象 がんの種類問わず 体験者・家族・関心のある方  
 料金 300円  
 申込方法 電話・SMSで申し込みください。  
 圃・圃 日和山カフェ代表 佐藤  
 ☎070-7772-0127(月~金 午前10時~午後3時)

## 「からだの衰え度チェック」に参加してみませんか

石巻市シルバー人材センターとカーブスのコラボ企画です。カーブススタッフによる「からだの衰え度チェック」を無料で行います。また、健康的な社会参加に向けて、シルバー人材センターの職員による相談コーナーも設置します。

●開催内容  
 ・健康カウンセリング ・脂肪燃焼力チェック ・姿勢バランスチェック  
 ・シルバー人材センター職員による相談

とき 6月8日(木)午前9時30分~正午、午後1時30分~4時30分(15分毎開催)  
 ところ イトーヨーカドー石巻あけぼの店1階・向陽町側入口 イベントスペース  
 対象 成人 定員 各時間2人(先着)  
 申込方法 電話にて申し込みください。当日の参加も可能ですが、予約優先です。  
 申込期間 5月30日~6月6日(火)午前9時~午後4時(土日除く)  
 圃・圃 石巻市シルバー人材センター ☎94-3683  
 圃 市健康推進課(内線2612)

## 市立病院のご案内

### ○診察時間(休日・土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時~11時	午前9時
	再診 午前8時~11時30分	
皮膚科	午前8時~11時	午後1時30分
眼科	午前8時~11時	
	水曜日 午後0時30分~2時30分	
耳鼻咽喉科	午後0時30分~3時	午後1時

### ○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	—	—	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

- ※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。  
 ※診療日に変更になる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。  
 ○耳鼻咽喉科休診のお知らせ 6月27日(火)は休診となります。  
 ○皮膚科を受診される方へ  
 ・新規患者は予約制による診療となります。  
 ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要となります。  
 ・再診の方についても予約制となります。  
 ※不明な点などありましたら、問い合わせください。 圃 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

## 夜間急患センターの診療時間

### ○夜間診療

	小児科	内科	外科
月~金曜日	午後7時~10時	午後6時~翌朝7時	午後6時~翌朝7時
土曜日	午後6時~翌朝7時		
日曜・休日	午後6時~翌朝6時	午後6時~翌朝6時	午後6時~9時

### ○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時~午後5時 (受付時間:午前9時~11時30分・午後1時~4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。  
 圃 夜間急患センター ☎94-5111

## ◇6月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時~午後5時です。  
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。  
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。  
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322
11日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
18日(日)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
25日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
4日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888	ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182
11日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	かいほく歯科クリニック(開北一丁目)	☎21-6487
18日(日)	佐々木医院(和瀨)	☎72-3122	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182
25日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602

石巻歯科医師会  
休日診療所  
(中里三丁目)  
☎94-8223  
(同日程で診療)

# 6月の子育て支援コーナー

子育て  
メール相談



支援センター  
詳細はこちら



## 市子育て支援センターとは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
  - ・利用年齢(0歳児～就学前)
  - ・電話相談、来所相談ができます。
  - ・原則土日・祝日は休館日です。
- ※詳しくは各支援センターに問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

## 湊子育て支援センター

☎・☎ 湊こども園2階 ☎94-2366

- ・メイクアップ講座  
8日(木) 午前10時～11時 定員 6組
  - ・みんなと遊ぼう「あじさい製作」  
9日(金) 午前10時～11時 定員 6組
  - ・東北メディカルメガバンク講座「予防接種と最近の話題」  
14日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・歯科衛生士講話「虫歯が及ぼす永久歯への影響と歯みがき教室」  
20日(火) 午前10時～11時 定員 6組
  - ・こ～ぶ講座「バルーンアート」  
22日(木) 午前10時～11時 定員 6組
  - ・助産師による成長測定・子育て相談  
26日(月) 午前9時30分～10時30分、午前11時～正午  
定員 6組
- ※全行事要予約  
※各広場・講座の受付時間 午前9時～午後4時
- ・わくわく広場(3カ月～就学前)  
毎週月・水・金曜日(午前9時30分～11時30分)
  - ・にこにこ広場(3カ月～1歳11カ月)  
毎週火・木曜日(午前9時30分～11時30分)
- ★自由開放日(3カ月～就学前)
- ・午前開放 1日(木)・13日(火) 午前9時30分～11時30分
  - ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

## 渡波子育て支援センター てんとうむし

☎・☎ 渡波保育所内 ☎25-0567

- ・歯科衛生士による健康講座「歯みがき指導」  
2日(金) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・COOPママの絵本で食育あそび♪～絵本をテーマに親子で一緒に「たべるといせつ」を楽しもう～  
9日(金) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・稲井公民館あそびのひろば「3B体操」  
13日(火) 午前10時30分～11時30分 定員 15組
  - ・助産師による成長測定・子育て相談  
19日(月) 午前9時30分～正午 定員 6組
  - ・栄養士による健康講座「離乳食について」  
30日(金) 午前10時30分～11時30分
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・午前開放 毎週月・木曜日(19日(月)を除く)  
午前9時30分～11時30分
  - ・午後開放  
あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月)  
毎週月・火・木曜日 午後1時～3時  
ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月)  
毎週水・金曜日 午後1時～3時

## 釜子育て支援センター「あおぞら」

☎・☎ 釜保育所内 ☎24-6113

- ・人形劇 7日(水) 定員 7組
  - ・助産師さんによる身体測定 12日(月) 定員 7組  
持ち物 母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
  - ・おくすり講座 22日(木) 定員 7組
  - ・子育てふれあいサロン(クッキング) 28日(水) 定員 7組
- ★自由開放日(就学前まで) 午前10時～午後3時
- ※前日までに要予約
- 2日(金)・5日(月)・9日(金)・16日(金)・19日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)

## にじいろひろば

☎・☎ NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- ・発達・発育相談 6日(火) 午前10時30分～11時30分  
定員 5組程度
  - ・歯の相談会(坂井おとなこども歯科)  
19日(月) 午前10時～正午 定員 5組程度
  - ・えほんびより 23日(金) 午前10時30分～11時30分  
定員 5組程度
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・毎週 火・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日を除く)

## なかよし保育園地域子育て支援センター

☎・☎ なかよし保育園内 ☎96-4551・☎22-9881

- ・育児講座「子どもの食事なんでも相談会」 5日(月)
  - ・中里28会ふれあいひろば 12日(月)
  - ・育児講座「わらべうたであそぼう！」 19日(月)
  - ・育児講座「イヤイヤ期攻略法！」 26日(月)
  - ・保健講話「子どもの急な病気・ケガの時の受診の目安を知ろう」  
30日(金)
  - ・ツインズデーと孫育て広場 9日(金)・23日(金)
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 2日(金)・16日(金)・29日(木)  
午前9時30分～午後4時30分

## マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎ NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ・保健講話(ベビーマッサージ) 9日(金)  
午前10時30分～11時30分 対象 0歳のお子さん
  - ・健康講座(イヤイヤ期攻略法) 13日(火)  
午前10時30分～11時30分 ところ 蛇田公民館
  - ・はじめまして会 12日(月) 午前10時30分～11時30分  
対象 ひろば利用が初めての方・まだ数回の方
  - ・お薬講座(カメイ調剤薬局) 20日(火)  
午前10時30分～11時30分 ところ 蛇田公民館
  - ・お誕生日会 26日(月) 午前10時30分～11時30分  
対象 6月生まれのお子さん
  - ・出張スマイル(室内パーク) 6日(火)・27日(火)  
午前10時～正午 ところ 蛇田公民館
  - ・0歳開放日・マタニティの日 8日(木)・15日(木)・22日(木)  
対象 0歳のお子さん・マタニティの方
- ※上のお子さんをお連れの場合は他の開放日を利用ください。
- ★自由開放日 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時  
休館日 日曜日・祝日
- 詳しくはベビースマイル石巻ホームページを確認ください。  
公式LINEでの問い合わせもお待ちしています。

## 河南子育て支援センター パプラ

☎・☎ 河南農村環境改善センター2階 ☎・☎72-4670

- ・ふーちゃんのわらべうた 1日(木)
  - ・えみちゃんボディメイク(骨盤体操) 2日(金)
  - ・誕生月お祝いday 5日(月)
  - ・東北大学小原先生の薬の話(お子さんの薬と予防接種) 6日(火)
  - ・つくしんぼの読み聞かせ 8日(木)
  - ・シャボン玉遊び&ファミサボ説明会 13日(火)
  - ・スクエア子育てひろば「親子バス遠足」 15日(木)  
定員 14組(先着) 料金 1組600円(別途保険代一人30円)  
ところ 登米市平筒沼ふれあい公園
  - ・黒須さんのリラクスママヨガ 20日(火)
  - ・総合避難訓練 22日(木)
  - ・子育てサークル合同バザー「にこにこフェスティバル」 23日(金)  
主催 河南・桃生地区子育てサークル
  - ・七夕制作 27日(火)
  - ・村上さんのセルフマッサージ 29日(木)
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 5日(月)・12日(月)・19日(月)  
午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
  - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～3時
- ※15日(木)を除く。

## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎・☎ 桃生バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ・すこやか講話(総合支所保健師・栄養士)  
1日(木) 午前10時30分～11時30分
  - ・リトミック(幼稚園教諭リトミック講師)  
7日(水) 午前10時30分～11時30分
  - ・子育てセミナー(桃生地区子育て支援グループどんぐりの会)  
13日(火) 午前10時～11時 料金 1家族100円
  - ・歯科指導(市歯科衛生士)  
15日(木) 午前10時30分～11時30分
  - ・運動遊び(アクティブチャイルドプログラム)  
28日(水) 午前10時30分～11時30分
  - ・虫よけスプレー作り(親子アロマケアなどで)  
29日(木) 午前10時30分～11時30分
- ★自由開放日
- 2日(金)・5日(月)・6日(火)・14日(水)・16日(金)・19日(月)・20日(火)・27日(火)  
午前9時30分～午後3時 ※2時間程度利用できます。  
午後開放 毎週水・木曜日 午後1時～3時
- ※子育てサークルへ広場貸し出し有り
- 休館日 土・日曜日・祝日

## 北上子育て支援センター

☎ 相川保育所内 ☎66-2177

- ・看護師さんによる保健講話「ベビータッチとスキンケア」 12日(月)
  - ・父の日制作 14日(水) ・親子ピクス 19日(月)
- ★自由開放日
- 午前開放 毎週火・木・第1、3金曜日 午前10時～正午
  - 午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

## 河北子育て支援センター

☎・☎ 飯野川保育所内 ☎61-1601・☎62-2359

- ・歯科指導「乳幼児期からの歯磨きについて」  
5日(月) 午前10時～11時 定員 8組
  - ・身体測定・保健師来所 12日(月) 午前10時～11時 定員 8組
  - ・親子研修「親子リトミック」  
15日(木) 午前10時～11時 定員 8組
  - ・えほんびより 27日(火) 午前10時～11時 定員 8組
  - ・あそびのひろば ※全行事要予約  
ちゅうりっぷ(0～1歳) 毎週火曜日  
ひまわり(2～未就園児) 毎週水曜日
- ★自由開放日
- ・午前開放 行事以外の月・木・金曜日  
1回目 午前9時30分～10時30分 2回目 午前11時～正午
  - ・午後開放 月～金曜日(生後3～11カ月)  
午後1時30分～2時30分
  - 休館日 毎週土日・祝日

## 雄勝子育て支援センター

☎ 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ・保健師・栄養士来所日  
8日(木) 午前10時～11時30分
  - ・わらべうた遊び(地域交流会) 15日(木) 午前10時～11時30分
  - ・ミルク健康講座(イメージメッセージを受け取ろう)  
22日(木) 午前10時～11時30分
- ★自由開放日 10日(土)・17日(土) 午前9時30分～11時30分
- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分
  - ・午後開放 毎週火～金曜日 午後1時30分～4時
  - 休館日 毎週月曜日・14日(水)

## 牡鹿子育て支援センター

☎・☎ 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- ・子育てセミナー「リトミック」 7日(水)
- ※保健師の育児相談があります
- ・子育てセミナー「リラクゼーション①」 14日(水)
  - ・製作遊び(七夕飾り) 21日(水)
  - ・子育てセミナー「楽しむ行事食」 28日(水)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週火・木・金曜日 午前9時～午後3時
  - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
  - 休館日 毎週月曜日

## 子どもセンターらいつ(児童館)

☎・☎ 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- ・あかちゃんルーム 2日(金) 午前10時～正午 対象 0歳児親子
  - ・音楽であそぼう  
13日(火)・27日(火) 午前10時30分～11時30分  
対象 しっかり歩ける1歳～2歳児の親子対象  
(3歳児は空きがあれば可)  
定員 10組 ※要予約
  - ・あったかぽかぽか運動遊び 8日(木)  
①午後3時～3時25分、②午後3時30分～4時、  
③午後4時～4時20分  
対象 ①満3歳児～年少、②年中～年長、  
③初めての子や慣れない子  
定員 各回6組程度組 ※要予約
  - ・ベビーマッサージ 16日(金) 午前10時30分～11時30分  
対象 はいはいまでの乳児親子 定員 8組 ※要予約
- 開館時間 午前9時30分～午後7時  
対象 乳幼児～高校生世代の子ども、保護者  
休館日 1日(木)・15日(木)



予約はこちらから

## 助産師による産前産後心とからだのトータルケア推進事業

- ①助産師による妊産婦相談(毎週火曜日) 定員 4組
  - ②出産準備講座(前期) 10日(土) 午前10時～正午 定員 6組
  - ③出産準備講座(後期) 11日(日) 午前10時～正午 定員 6組
  - ④出産準備講座(沐浴体験)  
5日(月) 午後6時30分～7時30分 定員 6組
- ところ ささえあいセンター2階 ※要予約
- ☎・☎ 石巻市子育て世代包括支援センター いっしょいっしょえきまえ  
☎98-4158、080-1664-2936(午前10時～午後6時)

## 令和6年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
石巻市	行政(事務)	13人程度	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方	<b>●配布場所</b> ○石巻市 人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 水道企業団総務課・北部地区管理事務所／市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所／市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「上級試験申込書請求」と希望職種または「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ(角2)に140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛て請求してください。 <b>●請求・問い合わせ先</b> ○石巻市 〒986-8501(住所不要) 人事課(内線4064) ○広域水道 〒986-0861 蛇田字新上沼116番地 石巻地方広域水道企業団 総務課 総務管理係 ☎95-6713 ○広域行政 〒986-0805 大橋一丁目1番地1 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 ☎95-7111
	土木	4人程度		
	機械	1人程度		
	保健師	1人程度	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和6年3月31日までに取得する見込みの方	
	社会福祉士	2人程度	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または令和6年3月31日までに取得する見込みの方	
	学芸員(考古)	1人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成6年4月2日以降に生まれ方 ・学校教育法による大学(大学院を含み短期大学を除く)において考古学、歴史学またはこれに類する課程を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業する見込みの方で、学芸員の資格を有する方または令和6年3月31日までに取得する見込みの方	
	学芸員(歴史・近世)	1人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・学校教育法による大学院において歴史学(近世史)を専攻し修了した方または令和6年3月31日まで修了する見込みの方で、学芸員の資格を有する方または令和6年3月31日までに取得する見込みの方	
広域水道	行政	1人程度	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方	
	土木	2人程度	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)において職種に関係の深い科目を履修のうえ、卒業した方または令和6年3月31日までに卒業見込みの方	
広域行政	上級(大学卒程度)	2人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成11年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している方または令和6年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

※平成14年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)または大学院を卒業した方、もしくは令和6年3月までに卒業する見込みの方も受験できますが、年齢以外の受験資格については上記のとおりです。

●試験日 7月9日(日) ●要項配布 5月23日から配布(土日・祝日を除く) ●申込受付 5月23日～6月12日(月)(当日消印有効) ※詳しくは試験要項を確認ください。

## 令和5年度採用 石巻市任期付職員募集

職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
一般事務 初級	15人程度	平成17年4月1日までに生まれた方	<b>●配布場所</b> 人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「任期付試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ(角2)に140円切手貼付)を必ず同封し、下記宛て請求してください。 <b>●請求・問い合わせ先</b> 〒986-8501(住所不要)人事課(内線4064)

※任期付職員の任期は、令和5年10月1日から令和7年3月31日です。ただし、市の状況などにより、変更・更新することがあります。

●試験日 7月9日(日) ●要項配布 5月23日から配布(土日・祝日を除く) ●申込受付 5月23日～6月12日(月)(当日消印有効) ※詳しくは試験要項を確認ください。

わたしたちの **エスディーゼズ SDGsアクション**

**Sustainable**(サスティナブル:持続可能な)  
**Development**(ディベロップメント:開発)  
**Goals**(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのみき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町とSDGsを推進していくものです。令和5年度はSDGsの取り組みを行う企業・団体などを6回に分けて、紹介をします。 SDGs移住定住推進課(内線4224)

**石巻信用金庫**

毎年一定期間、食品寄付の回収BOXを設置し、食品ロス削減に取り組んでいます。

**株式会社牡鹿観光 おしかホーム**

暖冷房エネルギーを少なくするZEH住宅で環境に優しい住まいを提供しています。

**三井住友海上 火災保険株式会社**

太陽光発電実証実験を通じ脱炭素社会の実現を応援しています。

**石巻商工信用組合**

SDGsパートナーローンを創設し石巻圏域の事業者を支援しています。

**一般社団法人 フードバンクいしのみき**

食品ロス削減の啓発を兼ね市内各地で「フードドライブ」を実施しています。

**株式会社 アイ・ケー・エス**

社員の声をきっかけに、2009年から道路の清掃活動を継続して実施しています。

**SDGsの取り組みをぜひ見てね!**

**いしのみき圏域 SDGsパートナー オリジナルロゴマーク**

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさも守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナリシップで目標を達成しよう

# みんなのた場



表沢あさひやま教室

## 健康長寿でいきいき交流

「表沢あさひやま教室」は、北村地区に住む人たちの交流・集いの場です。もともとは旧河南町の福祉課が実施していた健康教室です。1年間の講座終了後に「こうして皆で集まるのって、楽しいよね」という参加者の声が多かったことから、地域が主体となって平成17年4月に発足しました。今年度は60〜70代の女性22人が毎月第2・3水曜日の午前に河南北村農村交流センターに集



表沢あさひやま教室の皆さん

い、健康づくりのためのさまざまな活動を行っています。5月10日にあった今年度第3回目の活動では、センター周辺の農道をのんびりと散策するウォーキングを実践しました。爽やかな風を体を感じながら、新緑が芽吹く木々の下を歩き、和やかな時間を過ごしていました。



ウォーキングなどで体を動かし、健康づくりに取り組んでいます

までは、市の栄養士を招いた調理実習を展開し、食を囲みながら世間話に花を咲かせたりもしていました。今年度は地域の感染状況を鑑みながら、地場産野菜を使った「焼肉のたれ」作りを計画しているそうです。

健康寿命を延ばし、いつまでも元気に生き生きとした生活を送るためには、適度な運動と栄養バランスの取れた食事、そして気の置けない仲間との楽しいふれあいの時間が大切です。代表を務める菅原よしゑさんは、「月に2回の集いを皆が楽しみにしています。一人暮らしの方も少なくない地域なので、育んだ輪を紡ぎながら、互いに支え合っていきたいです」と話していました。

図 菅原代表  
☎080-1853-7243

## 包括連携協定の取り組みを紹介します

市では、地域が抱える課題解決や、市民サービスの向上などを目的に、幅広い分野において、民間企業や大学、団体などと包括連携協定を締結しています。令和5年4月末時点で、25者と協定を締結し、今後も連携を広めていきます。ここでは、協定に基づく取り組みの一部を紹介します。

### ①みやぎ生活協同組合

締結日 平成29年7月7日  
地域や暮らしの安全・安心、環境保全・リサイクルなどに取り組んでいます。  
＜主な取り組み＞  
・石巻大橋店および蛇田店に小型家電回収ボックスを常設  
・「環境フェア」において、省エネやリサイクルなどの紹介ブースの出展  
・宅配時における高齢者の見守り



小型家電回収ボックス

### ②(株)ヨークベニマル、(株)イトーヨーカ堂、(株)セブン-イレブン・ジャパン

締結日 平成29年9月29日  
市政情報・観光情報の発信や、高齢者・障害者の支援などに取り組んでいます。  
＜主な取り組み＞  
・イトーヨーカドー石巻あけぼの店に市の情報コーナーを常設  
・お客様参加型の「認知症サポーター養成講座」の開催  
・ヨークベニマル中浦店および湊鹿妻店に小型家電回収ボックスを常設



市の情報コーナー

現在の包括連携協定の締結状況は、市ホームページをご覧ください。  
図 政策企画課(内線4215)

## 文化財 たんぽう

125

石巻市博物館第5回企画展 石巻市博物館×武蔵野美術大学  
「民具のデザイン図鑑〜くらしの道具から読み解く造形の発想〜」



民具のデザイン図鑑ポスター

石巻市博物館では、今年度最初の企画展として、武蔵野美術大学の民具コレクションと石巻市博物館所蔵の民俗資料とのコラボレーションによって、民

具のデザインの魅力と石巻の民具の特色を知ってもらおう展覧会を開催しています。民具とは、一般の民衆が日々のくらしのなかで生み出し、使い続け

てきたくらしの造形資料のことをいいます。武蔵野美術大学の民具コレクションはその数9万点を超え、質・量ともに日本屈指の民具コレクションです。武蔵野美術大学民俗資料室には、創作の源泉を求め

## 石巻市博物館

て、多くの美大生が民具の熱覧に訪れます。美術やデザイン分野のあらゆる視点から活用され、作品制作に生かされています。今回の展覧会は美大生の視点から、民具の造形に着目し、これまでの民具研究とは異なる観点で構成されています。また、当館が所蔵する民俗資料は、東日本大震災で被災し、文化財レスキューの活動により救出されました。文化財レスキュー後、安定化処理を終え、今回が初めてのお披露目となります。今後は、地域の文化を示す貴重な資料として、展示や普及活動のために積極的に活用していくことを考えています。震災を乗り越えた石巻の民具コレクションぜひご覧ください。

# 桃生 桃生茶道愛好会が発足

気軽にたしなむ場に



今年発足した桃生茶道愛好会が4月9日、桃生公民館和室で第1回の活動を行いました。メンバーはかつて地区内で教室を指導していた茶道裏千家の故・鈴木宗咲さんの生徒です。公民館にある茶道道具でお点前を披露し合い、菓子と茶を味わいながら会話に花を咲かせました。今後も第二日曜日に同公民館で午前10時から定期的集まる予定です。

## Topic of town まちな話題



# 雄勝 アスレチック遊具に元気な歓声

海沿いの多目的広場オープン

多目的広場が雄勝ガーデンパーク内に整備され、4月1日にオープンしました。海を望む築山を中心に巨大な滑り台をはじめとしたアスレチック遊具が設置され、野球などが楽しめる広いグラウンドもあります。「広い場所で伸び伸びできる」と評判で、5月の大型連休には元気良く体を動かす家族連れでにぎわいました。



# 石巻 ショー大盛り上がり

春のマンガタン祭り

ゴールデンウィークに合わせた石ノ森萬画館の恒例イベント「春のマンガタン祭り」が5月3～5日、中瀬公園で開催されました。キッチンカーの出店や缶バッジ作りのワークショップ、遊びのコーナーのほか日替わりでヒーローショーなどが行われ、3日間とも天気に恵まれたこともあって多くの親子が足を運びました。特に4日は「レジェンド仮面ライダーショー」があり、人気のライダーが登場。目の前でアクションが繰り広げられ、子どもたちの歓声が響きました。



# 北上 地場産品の魅力発信

GW恒例潮騒まつり

北上地区や南三陸町の特産品が並ぶゴールデンウィークの恒例イベント「第8回潮騒まつり」が5月3～5日、神割崎キャンプ場駐車場であり、県内外から訪れた多くの客でにぎわいました。今年はコロナ前の規模を上回る30店が並び、カキやサザエ、ホヤの浜焼きが人気を集めたほか、石巻やきそばやわかめラーメンの販売に長蛇の列ができました。ステージでは歌手の西夕子さんが歌謡ショーを繰り広げ、活気を呼び込んでいました。



# 牡鹿 ふるさとの産業について学ぶ

大原小学校の地域体験活動

4月13日、大原小学校と寄磯小学校の校外学習の一環として地域体験活動が行われました。当日は小湊浜マルト石森水産協力のもと、「めかぶのみみそぎ」を体験し、ふるさとの産業について理解を深めました。普段から見慣れている光景でも、実際に体験することで地元の良さをより身近に感じることが出来ました。



# 河北 お友だち増えたよ

統廃合で新保育所開所

河北保育所が小船越地内に新築され、4月1日に開所しました。施設が老朽化し、少子化で保育児童数の減少が進んでいた大川、大谷地、二俣の3保育所を統廃合した新しい公立保育所です。定員70人で、以前の3保育所では受け入れていなかった0歳児保育も行っています。4月5日の開所式では、入所児童の代表が齋藤市長らと共にテープカットし、たくさんの友達や先生と元気に遊ぶことを誓いました。



# 河南 旭山から70周年の神輿渡御

4年ぶり春の風物詩

朝日山計仙麻神社の神輿渡御が4月23日、北村地区で行われました。今年は新型コロナ禍を挟んで4年ぶりの開催で、今の神輿ができて70年の節目でもあります。県立自然公園旭山山頂にある神社で出発式を行った後、法被姿の氏子青年会約20人がふもとの大鳥居から地区内に繰り出しました。約30年ぶりに米俵を新しくした子どもみこしが続き、災いをよける「じょーさい」の掛け声を響かせながら古里の風物詩を盛り上げました。



第7回いしのまき復興マラソンによる交通規制について



6月11日(日)は交通規制が行われます。周辺道路の渋滞が予想されますので、来場の際は路線バス、タクシーなどの公共交通機関を利用してください。会場では飲食などのブースが出店する予定です。

とき 6月11日(日) 午前8時30～午後1時 ところ 石巻南浜津波復興祈念公園周辺道路※詳しくは問い合わせください。

☎ いしのまき復興マラソン実行委員会事務局 ☎22-9111

マイナポイント申込のお手伝いをします!

マイナンバーカードを2月28日(オンライン申請では3月1日)までに申請した方がカードを受け取った後、「健康保険証としての利用申込」と「公金受取口座の登録」の手続きをすることでもらえるマイナポイント(最大2万円分)はマイナンバーカードの読取機能が付いたスマートフォンなどをお持ちであれば、自身で申し込むことができます。また、お持ちでない方や操作方法が分からない方を対象に、市では支援窓口を設置していますので、ぜひ利用ください。なお、マイナポイントの申込期限は9月末までです。

☎ ICT総合推進課(内線4267)

支援窓口および受付時間	本庁舎2階専用窓口 平日の午前9時～午後5時 各総合支所市民福祉課および各支所 平日の午前8時30分～午後5時
必要なもの	マイナンバーカード マイナンバーカードの4ケタの暗証番号 ポイントを受け取る決済サービス 通帳がキャッシュカード(公金受取口座登録用)



マイナポイントの申込方法詳細

今月の休日窓口開庁のお知らせ

開庁日時 6月4日(日)・18日(日) 午前9時～午後1時  
開庁場所 市役所2階市民課  
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。ただし、18日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません。  
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録はできません。  
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

今月の税金 コンビニ収納・口座振替が便利です

納期限 6月30日(金)  
○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期  
○介護保険料 第2期  
○口座振替不能者の再振替日 6月15日(木)(5月31日納期限分)  
○軽自動車税(種別割) 全期  
○固定資産税 第1期 ○国民健康保険税 第2期

表記の見方

☑ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
☎0225-95-1111 FAX0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
市報いしのまき 第298号 令和5年6月1日発行

電話番号案内  
市役所 ☎95-1111  
河北総合支所 ☎62-2111  
河南総合支所 ☎72-2111  
北上総合支所 ☎67-2111  
渡波支所 ☎24-0151  
荻浜支所 ☎90-2111

雄勝総合支所 ☎57-2111  
桃生総合支所 ☎76-2111  
牡鹿総合支所 ☎45-2111  
稲井支所 ☎95-2171  
蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和5年4月末現在	人口	135,724人
	世帯数	62,277世帯
令和4年4月末現在	人口	137,745人
	世帯数	62,069世帯

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX0225-23-4340

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。