



いしのまき



東日本大震災から11年

南浜 慰霊碑前で追悼式

銘板などで「いつでも会いに」

東日本大震災から11年となった3月11日、石巻南浜津波復興祈念公園内の石巻市慰霊碑前で、犠牲者を偲ぶ追悼式が行われました。各地区の遺族代表者ら7人を含む方々が参列し、齋藤市長は式辞で震災の犠牲となられた方々の御霊に、哀悼の誠をささげ、改めてすべての支援をいただいた方々に感謝するとともに、復興の完結を誓いました。参列者は発生時刻の午後2時46分に防災行政無線で鳴らされたサイレンに合わせて黙とうをささげ、順に慰霊碑前に進んで花をたむけていきました。

約3,700人の名が刻まれた慰霊碑前で市主催の追悼式を行うのは初めてです。この日、多くの人が献花に訪れ、銘板に刻まれた大切な人の名に触れていました。



石巻市イメージキャラクター



公園内では市民主催の「3・11のつどい」もあり、子どもたちがハト型の風船を舞い上げました。

わたしたちは 石巻で生きてゆく
共につくろう 輝く未来

感謝のこころ

それは 人の絆

たいせつにしたいものがある

郷土の誇り

それは 先人の知恵

つたえたいものがある

豊かな自然

それは 生命のいとなみ

まもりたいものがある

ため、ここに市民憲章を定めます。

笑顔あふれる希望のまちをつくり伝えるため、ここに市民憲章を定めます。

太陽の恵みを受け、

太平洋と北上川に育れた「日高見の国」。

わたしたちは、この美しい郷土を愛し、

笑顔あふれる希望のまちをつくり伝える



石巻市民憲章

平成20年4月1日制定

4月1日は市民憲章の日

市民憲章について考え、語り合い次世代へ受け継いでいきましょう。地域の集会所や職場などに市民憲章のポスターを掲示しましょう。

※市民憲章のポスター(A2判)を希望の方は問い合わせください。



図 地域協働課

令和4年度 施政方針

住むことに誇りを持てるまちづくりを目指して

「施政方針」は、市長が市政運営についての基本的な考え方や重点的に取り組む施策などを市民の皆さんにお示しするものです。今月号では、令和4年2月9日に行われた令和4年石巻市議会第1回定例会における施政方針の内容をお知らせします。



令和4年2月9日
石巻市議会第1回定例会

私が目指すまちづくりは、市民、経済界などをはじめとした各団体、議会、行政が一体となった「オール市民」でのまちづくりであり、地域課題や多様化する市民ニーズを迅速かつ的確に把握し、市民サービスの更なる向上を図っていくため、現場主義を貫き、常に市民の皆さまの声に耳を傾けながら、市政運営に臨んでまいりました。

国においては、昨年9月、日本のデジタル社会実現の司令塔として「デジタル庁」が発足し、国民生活の利便性向上や自治体における行財政運営の効率化を図るため、地方自治体においてもデジタルトランスフォーメーションの推進に取り組むことが求められました。本市におきましては、昨年12月に策定した、「石巻市デジタル・トランスフォーメーション推進方針」に基づき、デジタル技術やデータの活用により、各種行政手続等における市民の利便性を向上させるとともに、デジタルを前提とした業務プロセスの見直しによる効率化を図り、人的資源を行政サービスの更なる向上に繋げてまいりたいと考えております。

本市の昨年末時点での人口は、13万8,686人であり、一昨年末と比較すると、2,138人の減少となっております。平成17年の合併時、17万人余りだった人口が、初めて14万人を割り、人口減少に歯止めがかからない状況が続いております。

こうした現状を踏まえ、昨年策定した「第2次石巻市総合計画」は、「ひとりひとりが多彩に輝めき 共に歩むまち」を将来像に掲げ、6つの基本目標のもと、少子高齢化などによる社会情勢の変化、多様化する市民ニーズ、硬直化する財政状況等に危機感を持って対応するとともに、将来にわたって活力ある、持続可能な地域社会の実現に向けた地方創生の取組を「人口戦略」に位置付け、各種施策を進めることで人口を維持し、市民が住むことに誇りを持てるまちづくりを推進するものであります。



令和4年度に取り組む6つの重点施策

1 全ての世代が生きがいを持って活躍できるまちづくり

多彩な祭りやスポーツ、文化芸術活動などを通じて、多くの人々が集まり、誰もが生きがいを持って活躍できる魅力あるまちづくりを推進するため、次の各施策を進めてまいります。



- (1) 交流人口の拡大
- (2) 高齢者の生きがいづくり
- (3) 豊かな自然保護と魅力の発信
- (4) SDGsの推進

2 安全・安心なまちづくり

全国各地で大規模な自然災害が頻発する中、来るべき災害に備え、ハード・ソフト一体となった万全の防災・減災対策を講じていくことが必要となります。また、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、安全・安心な日常生活を支えるための医療提供体制の確保と、高齢者のみならず、生活上の困難を抱える障害者など、全ての人が安心して自分らしい生活を送ることができる社会の実現に向け、次の各施策を進めてまいります。

- (1) 災害に強いまちづくりの確立
- (2) 市民の健康・命を守る医療体制の充実
- (3) 介護従事者の働く環境整備と人材育成の強化
- (4) 地域共生社会の実現

3 人口減少対策と地域コミュニティの強化

人口減少を緩和するためには、若い世代の定住に向けた総合的な支援のほか、積極的な移住促進策を行う必要があります。また、超高齢社会を迎え、地域住民同士の繋がりがやええ合いが、今後ますます重要となることから、次の各施策を進めてまいります。



- (1) 結婚から妊娠、出産、子育てまでの切れ目のない支援
- (2) 教育環境の充実
- (3) 移住促進と関係人口の創出
- (4) 持続可能な公共交通ネットワークの整備
- (5) 地域コミュニティの充実と強化

4 産業の発展と雇用創出

本市の産業構造は、第1次産業から第3次産業までバランスよく集積されていることが特色であります。少子高齢化に伴い、第1次産業の担い手不足は特に顕著であり、東日本大震災の影響により失った販路の回復など、様々な課題への対応が必要となっております。また、若者の定住促進には、安定した雇用の確保も重要であることから、次の各施策を進めてまいります。



- (1) 地場産業の支援と高度化
- (2) 1次産業における担い手の育成
- (3) 企業立地の促進
- (4) 全世代の就労対策と支援

5 物流拠点の形成と新たな観光の構築

道路網や港湾をはじめとした社会インフラの強化は、新たな企業の進出をはじめ、既存企業の競争力強化にも繋がるほか、災害発生時における物資輸送など、防災面においても重要な役割を果たします。また、各地域の特色ある観光資源を様々な形で発信し、市内における新たな観光周遊ルートの構築を図るため、次の各施策を進めてまいります。

- (1) 物流機能の強化
- (2) 新たな観光資源の構築と情報発信の強化

6 広域連携体制の強化

全国的な人口減少や少子高齢化が進む中、広域自治体が相互に役割を分担し、連携・協力することで、圏域全体として必要な生活機能等の確保を図り、定住人口の維持と地域の活性化に繋げていくため、次の各施策を進めてまいります。

- (1) 定住自立圏構想の実現
- (2) 広域観光の推進



東日本大震災から間もなく11年、今もなお、全国の自治体の皆さまをはじめ、多くの皆さまから継続した御支援を頂いております。復興完結は、私の使命であり、市民の皆さま、そして、これまで温かい御支援をくださった多くの皆さまの願いでもあると思います。

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルスは、私たちの平穏な日常を奪い、今も多くの方々の不安は解消されておりません。しかし、この苦難を乗り越えた先には、必ず、希望に満ちた明るい未来が待っているはずで、「明けぬ夜はない」そう信じて、皆さまとともにこの苦難を乗り越えてまいりたいと思います。

石巻の豊かな自然、食、日和山から見る風景、世界一の魚市場、そして市民、私が生まれ育った「この故郷」の全てが、私の誇りです。この「誇れるいしのまき」を、次の世代にもしっかりと継承していくため、引き続き、全力で市政運営に取り組んでまいります。



令和4年度の組織体制と変更内容

復興事業の収束や人口減少などの行政課題に対応するため、4月1日付で組織の見直しを行いました。

主な見直し内容

- 部の統廃合(3部の減)
 - ・総務部と財務部を統合→**総務部**
 - ・復興政策部と復興事業部を統合→**復興企画部**
 - ・健康部と福祉部を統合→**保健福祉部**
 - ・生活環境部を拡充→**市民生活部**

●課等の統廃合(12課等の減)

- 総務部**
 - ・旧復興政策部から震災伝承推進室を移管
- 復興企画部**
 - ・復興政策課と緊急経済対策推進室を統合し、名称を「政策企画課」に変更
 - ・旧復興事業部から継続が必要な復興事業などを継承する「復興推進課」を新設
 - ・SDGs地域戦略推進室の名称を「SDGs移住定住推進課」に変更
- 市民生活部**
 - ・旧復興政策部から地域協働課を移管
 - ・教育委員会から体育振興課、旧復興政策部から東京オリンピック・パラリンピック推進室を移管し、統合の上、名称を「スポーツ振興課」に変更
 - ・廃棄物対策課に最終処分場建設推進室を統合

- 保健福祉部**
 - ・介護保険課の名称を「介護福祉課」に変更
 - ・福祉総務課と包括ケア推進室を統合し、名称を「保健福祉総務課」に変更
 - ・生活再建支援課の名称を「生活再建支援室」に変更
 - ・市民相談センターと虐待防止センターを統合し、名称を「総合相談センター」に変更
- 産業部**
 - ・水産課に水産基盤整備推進室を統合
 - ・農林課に農業基盤整備室を統合
- 建設部**
 - ・高規格道路整備推進室と河川港湾課を統合し、名称を「河川港湾高規格道路整備推進課」に変更
 - ・道路第1課と道路第2課を統合し、名称を「道路課」に変更
- 会計管理者**
 - ・工事検査室の名称を「工事検査課」に変更
- 「グループ制」を廃止し、「係制」を導入

旧組織体制(令和4年3月31日まで)

復興政策部	復興政策課	生活環境部	環境課	産業部	産業推進課
	SDGs地域戦略推進室		廃棄物対策課		商工課
	緊急経済対策推進室		最終処分場建設推進室		観光課
	震災伝承推進室		市民課		水産課
	ICT総合推進課		渡波、稲井、 荻浜、蛇田支所		水産基盤整備推進室
総務部	地域協働課	健康部	健康推進課	建設部	農林課
	地域振興課		新型コロナウイルス ワクチン接種対策室		二ホンジカ対策室
	東京オリンピック・ パラリンピック推進室		夜間急患センター		農業基盤整備室
	秘書広報課		保険年金課		都市計画課
財務部	総務課	福祉部	介護保険課	管理 者計	高規格道路整備推進室
	人事課		介護福祉課		道路第1課
	管財課		生活再建支援課		道路第2課
	危機対策課		障害福祉課		建築課
復興事業部	基盤整備課	教育委員会 事務局	子育て支援課	教育委員会 事務局	住宅課
	区画整理課		保護課		建築指導課
	宅地管理課		子育て支援課		下水道管理課
	半島整備推進課		子ども保育課		下水道建設課

新組織体制(令和4年4月1日から)

総務部	秘書広報課	保健福祉部	健康推進課	建設部	都市計画課
	総務課		新型コロナウイルス ワクチン接種対策室		河川港湾高規格 道路整備推進課
	行政経営課		夜間急患センター		道路課
	財政課		介護年金課		建築課
	人事課		介護福祉課		住宅課
	管財課		保健福祉総務課		建築指導課
	市民税課		生活再建支援室		下水道管理課
	資産税課		障害福祉課		下水道建設課
	納税課		保護課		会計課
震災伝承推進室	子育て支援課	工事検査課			
復興企画部	政策企画課	産業部	子ども保育課	教育委員会 事務局	教育総務課
	復興推進課		総合相談センター		学校教育課
	SDGs移住定住推進課		産業推進課		学校安全推進課
	地域振興課		商工課		学校管理課
市民生活部	ICT総合推進課	市民生活部	生涯学習課	生涯学習課	生涯学習課
	地域協働課		観光課		
	スポーツ振興課		水産課		
	環境課		農林課		

図 行政経営課

新型コロナウイルスワクチン接種 ～接種を希望する方はお早めに予約してください～

※掲載内容は3月8日時点の情報のため、変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認ください。

■3回目接種を実施しています

2回目接種から6カ月経過する18歳以上の方に対し、接種券を順次発送しています。接種券が届き次第、すぐに予約できます。

(接種券の発送予定)

2回目接種 完了時期	3回目接種券 発送時期
令和3年9月まで	発送済
10月1日～7日	3月30日(水)
10月8日～14日	4月6日(水)
10月15日～21日	4月13日(水)
10月22日～31日	4月20日(水)
11月1日～10日	4月27日(水)

- インターネットで予約
石巻市予約専用サイト
(24時間受付)



おすすめ

- 電話で予約 コールセンター(無料)
☎0120-567-509
(平日)午前8時30分～午後5時
(土日・祝日)午前9時～午後3時
※電話番号のかけ間違いに注意ください。
※つながりにくい場合は時間をあけてから
かけ直してください。

■早めの接種を希望する方は集団接種がおすすめです

集団接種会場は十分な予約枠を確保しており、予約が取りやすくなっています。使用するワクチンはモデルナ社です。

■個別接種会場でもモデルナ社ワクチンを使用しています

現在、ファイザー社ワクチンの供給量が少なくなっており、個別接種会場でもモデルナ社ワクチンを使用しています。会場ごとに使用するワクチンが異なりますので、市ホームページやコールセンターでワクチンの種類を確認の上、予約ください。

■これから1・2回目接種を希望する方へ

引き続き1・2回目接種の予約を受け付けています。1・2回目未接種の方でこれから接種を希望する方は、コールセンターに問い合わせください。

■子どものワクチン接種について

5～11歳のお子さんに対し、接種券を発送しました。接種券に同封した案内をよくお読みいただき、お子さんと相談して接種を検討ください。接種を希望する方は、インターネットまたはコールセンターで予約してください。
※開始当初はワクチン供給量が限られており、希望する時期に予約が取れない場合があります。今後のワクチン供給量に応じて予約枠を順次拡大しますので、了承ください。
※子どものワクチン接種では、接種履歴は母子健康手帳で管理しているため、接種当日には必ず母子健康手帳を持参してください。

■新たに5歳になる子どもや、市内に転入された5～11歳の子どもの保護者の方へ

- ・新たに5歳になる方には、誕生月の翌月上旬頃までに接種券を発送します。
- ・令和4年3月3日以降に市内に転入された方は、接種券の発行申請が必要です。転入前市町村で発行された接種券と本人確認書類を持参の上、下記窓口で申請してください。

申請窓口 石巻市役所本庁舎2階 健康推進課内特設窓口、各総合支所市民福祉課

■ワクチンの有効期限が延長されました

ファイザー社およびモデルナ社ワクチンの有効期限が下記のとおり延長されました。接種時に予防接種済証に貼り付けるワクチンシールには、延長前の期限が印字されている場合がありますが、接種して差し支えない期限となっていますので安心ください。

- ・ファイザー 「6カ月」から「9カ月」に延長
- ・モデルナ 「6カ月」から「7カ月」に延長後、さらに「9カ月」に延長

図 石巻市新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-567-509
受付時間 (平日)午前8時30分～午後5時 (土日・祝日)午前9時～午後3時

防災「合言葉」受賞作品

最優秀賞

日ごろから
みんなで確認 ひなん場所
地域で守る みんなの命
おおうちるな
北上小学校1年 大内 瑠菜

図 学校安全推進課(内線5082) 令和3年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.06～0.10	2/7～2/24
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04～0.08	2/2～2/25
公共施設等(ホットスポット調査)	0.06～0.09	2/2～2/25
牡鹿地区集落	0.06～0.11	2/4～2/16

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23以下と定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えないような数値は検出されませんでしたので、ご安心ください。

防災ラジオテスト放送
4月11日(月)午後3時ごろ
空間放射線量
2月の測定結果



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



春の交通安全 県民総ぐるみ運動

とき 4月6日(水)～15日(金)

運動の重点

- 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
高齢運転者などの安全運転の励行
自転車の安全利用の推進
飲酒運転の根絶
地域協働課
各総合支所地域振興課

消費税インボイス制度 説明会の開催について

事業者を対象とした消費税インボイス制度の概要や登録申請の方法の説明会を開催します。
とき 5月20日(金)、6月17日(金)
午後1時30分～3時
ところ 石巻税務署3階 会議室(千石町2-35)

定員 各回20人(先着)

※要電話予約

申・團 石巻税務署法人課税 第一部門 ☎22-4151
音声ガイダンス②を選択してください。

法人市民税の申告と納付について

市内に事務所や事業所がある法人(NPO法人や公益法人を含む)は、利益の有無にかかわらず、法人市民税の申告、納付が必要です。税務署や県税事務所へ申告するときは、忘れずに市へも申告をしてください。
なお、収益事業を行わない公益法人などは、5月2日(月)までに、事業報告書などの必要書類を添えて減免申請書を窓口へ提出してください。詳しくは、問い合わせください。

申・團 市民税課 (内線3099)

固定資産税・都市計画税のお知らせ

●課税台帳の閲覧および縦覧帳簿による縦覧
市内に資産を所有する方は、所有する資産の課税標準額など(課税台帳)を4月1日(金)から閲覧できます。

また、納税者の方は市内の土地や家屋の評価額(縦覧帳簿)を縦覧し、自分の資産と比較することで、評価の適正さを確認できます。
縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火)
閲覧・縦覧場所 資産税課各総合支所 市民福祉課各支所

手数料

- 課税台帳の閲覧 1件300円
※縦覧期間中の令和4年度分は無料
縦覧帳簿による縦覧 無料
窓口には身分証明書をもちってください。代理の場合は委任状が必要です。

路線価の公開

宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置を4月1日(金)から閲覧できます。

証明書の交付時期

令和4年度分の評価証明書は4月1日(金)から、公課証明書は5月2日(月)から交付します。

申・團 生活再建支援室 (内線4761)

●閲覧・縦覧について
資産税課(内線3121)
証明書について
市民税課(内線3106)

所得税などの確定申告の期限延長について

新型コロナウイルス感染症の影響により申告などが困難な方については、4月15日(金)まで、申告・納付期限の延長を申請できます。申告所得税以外の税目も同様です。詳しくは、国税庁ホームページを確認ください。

申・團 石巻税務署 ☎22-4151

東日本大震災被災者住宅再建事業補助金の申請期限が延長になりました

津波浸水区域内で被災された半壊以上の方に限定し、申請期限が延長になりました。

ました。申請前に事前相談票を提出してください。
※詳しくは問い合わせください。
8月1日(月)
補助金申請期限
令和5年2月28日
※事前相談票の提出時には、再建先・再建方法・施工業者などが決定している必要があります。
※期限途中で事前相談票や申請の受付を終了する場合があります。

災害援護資金貸付金の住所変更について

現在、災害援護資金貸付金を借り入れており、引越した方は、住民票の住所変更の他に手続きが必要となります。詳しくは問い合わせください。
申・團 生活再建支援室 (内線3954)

住民税非課税世帯等臨時特別給付金および灯油購入費等給付金の手続きをお忘れなく

住民税非課税世帯として給付金の対象となる世帯の世帯主様あてに2月上旬までに「確認書」を送付しています。まだ返送していない方は期限までに忘れずに手続きをお願いします。
※配偶者などからの暴力を理由に避難している方も受給できる場合があります。
※各給付金の給付を装った

メールや電話による詐欺に注意ください。
市役所や銀行などが、通帳やキャッシュカードを受け取ったり、口座の暗証番号を聞いたりすることは、絶対にありません。

国民健康保険税の納税通知書をお届けします

国民健康保険に加入している世帯の世帯主に、4月中旬に仮算定分の納税通知書(第1期～第3期の暫定賦課)を送付します。
また、第4期～第10期の保険税の納税通知書(確定賦課)は、7月中旬に送付します。ただし、4月1日(金)以後に加入の届け出をした方には、4月の納税通知書は発送しません。
納税通知書が届かない場合は、問い合わせください。
※暫定賦課は、令和3年度の保険税を基に、確定賦課は令和3年中の所得金額に基づいて算定されます。

国民健康保険加入の皆さん簡易申告はお済みですか?

国民健康保険に加入している世帯は、所得金額の有無にかかわらず、申告する義務があります。
国民健康保険に加入している世帯員の合算所得が基準を下回る場合、保険税が軽減される制度がありますので、次に該当し、住民税申告をしていない方は必ず簡易申告をしてください。
①令和3年中に収入のなかった方(雇用保険などの非課税所得のみの方も含む)
②令和3年中に障害年金や遺族年金などの非課税年金のみを受給していた方(国民年金などの受給者は、申告不要)
③令和3年中に扶養、仕送り、退職金・預貯金で生活していた方など
※国保加入世帯の中で、1人でも未申告の方がいると、保険税の軽減や高額療養費の負担限度額の判定ができなくなりますので注意ください。

申・團 生活再建支援室 (内線4761)

健康づくりは健診から 国保健康ポイント事業

昨年度、市国保特定健診を受診した方から抽選を行い、1,000人にクオカード1,000円分を、特定の条件を満たす方から30人に1万円相当の地場産品を3月に送付しました。
今年も6月から特定健診が始まります。受診票が届いたら、健診を受けて「健康」とお得なプレゼントを手に入れます。

世帯主と国保に加入している世帯員の合算所得が基準を下回る場合、保険税が軽減される制度がありますので、次に該当し、住民税申告をしていない方は必ず簡易申告をしてください。

健康づくりは健診から 国保健康ポイント事業

昨年度、市国保特定健診を受診した方から抽選を行い、1,000人にクオカード1,000円分を、特定の条件を満たす方から30人に1万円相当の地場産品を3月に送付しました。
今年も6月から特定健診が始まります。受診票が届いたら、健診を受けて「健康」とお得なプレゼントを手に入れます。

申・團 生活再建支援室 (内線4761)

マイナンバーカード申請サポート実施中

申請書作成から写真撮影まで行い、その場で申請が完了する便利なマイナンバーカード申請サポートを実施しています。
電話または専用サイトで予約できますので、ぜひ利用ください。

申・團 市民課(内線2313)
マイナンバーカード交付窓口 ☎24-6849



予約はこちら

石巻市震災遺構門脇小学校一般公開のお知らせ



4月3日(日)午前9時から、石巻市震災遺構門脇小学校が一般公開となります。
開館時間 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時) 所在地 門脇町四丁目3番15号
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)
年未年始(12月29日～1月3日)
入館料 ・個人 大人600円、高校生300円、小中学生200円
・団体(20人以上) 大人500円、高校生200円、小中学生100円
・年間パスポート 大人1,500円、高校生750円、小中学生500円
團 震災伝承推進室

上下水道の手続きはお早めに

使用中止の手続き
「水道をご利用されるお客様へ」の「お客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに連絡ください。なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。
申・團 水道企業団お客さまセンター(受託事業者 石巻地方水道サービス 同企業体) ☎96-4955 (土日・祝日を除く)

令和4年度児童扶養手当の手当額の改定について

児童扶養手当法に基づき、次のとおり改定されました。

児童扶養手当	令和4年3月分まで	令和4年4月分以降	
本体額	全部支給	43,160円	43,070円
	一部支給	43,150円～10,180円の範囲で所得に応じて決定	43,060円～10,160円の範囲で所得に応じて決定
第2子加算額	全部支給	10,190円	10,170円
	一部支給	10,180円～5,100円の範囲で所得に応じて決定	10,160円～5,090円の範囲で所得に応じて決定
第3子以降加算額	全部支給	6,110円	6,100円
	一部支給	6,100円～3,060円の範囲で所得に応じて決定	6,090円～3,050円の範囲で所得に応じて決定

※支給月は5月、7月、9月、11月、1月、3月です。
 図 子育て支援課(内線2512・2513)、各総合支所市民福祉課



令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金に 5万円

令和3年10月1日以降に出生した児童(新生児)を養育している方で、給付金の申請をしていない方は、期日までに申請してください。申請方法および支給要件などについては、市ホームページを確認ください。

申請期限 4月16日(土)
 (当日消印有効)

申請・図

〒9868501(住所不要) 子育て支援課(内線2513)

小・中学生対象の 就学援助制度

家庭の経済的な理由から支援が必要であると認めら

れる児童・生徒の保護者に対して、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。
 ※対象や申込方法などは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

転出する方
 転出前の学校で発行された在学証明書などの関係書類を、転出先の小・中学校、または教育委員会へ提出してください。



詳しくはこちら

転出・転入される児童生徒の 保護者の皆さんへ

転出する方

転出前の学校で発行された在学証明書などの関係書類を、転出先の小・中学校、または教育委員会へ提出してください。

転入した方
 転入手続きをすると入学通知書が発行されますので、

新しい学校へ提出してください。ただし、新一年生(入学前)は手続きが必要ですので、教育総務課にお越しください。

教育総務課(内線5018)

(住所不要) 〒9868501

各総合支所市民福祉課 各支所

少年センターから

第一回不審者対策学校区パトロールを各小学校で4月21日(木)を基準日として実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などで見守りをお願いします。市民の皆さんの協力をお願いします。

※小学校の都合により変更する場合がありますので、詳しくは各小学校にお問い合わせください。

重点地区 中津山第二小学校

図 総合相談センター
 (内線2533)

フードドライブ実施中

家庭から生じた過剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施しています。

回収品目

- 未開封なもの
- 賞味期限まで一カ月以上あるもの
- 常温保存もの(冷蔵・冷凍以外)
- 製造者または販売者が表示されているもの
- 原材料、栄養成分表示、アレルギー表示のあるもの
- 日本語表記のあるもの



上記条件をすべて満たすもので、次のものが対象です。

- 穀類(米・麺類・小麦など)
- 調味料(味噌・醤油など)
- 保存食品(缶詰など)
- インスタント食品・レトルト食品
- のり、お茶漬け、ふりかけ
- 贈答品(お中元・お歳暮・引出物など)
- 粉ミルク、離乳食

とき 4月8日(金)、28日(木) 午前8時30分～午後5時

ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課

図 廃棄物対策課

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに 4月8日(金)から狂犬病予防注射(集合注射)が始まります

登録している方には、3月下旬に実施通知(ハガキ)を郵送していますので通知を持参し、会場にお越しください。どの会場でも可能です。登録しているのに実施通知が届かない方は、問い合わせください。新たに犬を飼われた方、まだ登録をしていない方は、会場に登録して同時に注射ができます。

なお、集合注射で注射を受けることができるのは、「石巻市」に登録のある犬に限ります。他市町村から転入・譲渡され手続きが済んでいない方は、登録事項変更届が必要となりますので、必ず集合注射前に手続きをお願いします。

※下記集合注射期間中に注射を受けることができない方は、必ず個別に動物病院で受けてください。その場合は、診察料などが加算されます。また、犬が体調不良の場合は、獣医師に相談の上、注射してください。

集合注射料金 3,150円

(内訳:注射料2,600円、注射済票交付手数料550円)

※未登録の方は注射料金3,150円のほかに、登録料3,000円が加算されます。

図 環境課、各総合支所市民福祉課

月日	地区	受付会場	時間			
4月8日(金)	稲井(一部)住吉山下	南境生活センター	9時～9時20分			
		みやぎ生協石巻大橋店駐車場	9時45分～10時20分			
		北上公園(中里)	10時35分～11時			
		禅昌寺駐車場	11時20分～11時35分			
	4月11日(月)	蛇田	新下前沼公園	9時～9時15分		
			高玉神社	9時30分～10時		
		向陽地区コミュニティセンター	10時15分～10時45分			
		裏区会館	11時～11時15分			
	4月12日(火)	稲井	のぞみ野中央公園(新立野1号公園)	11時30分～11時45分		
			裏沢田集会所	9時～9時15分		
			井内東部ふれあい会館	9時30分～10時		
			八津会館	10時15分～10時30分		
	4月13日(水)	中央山下釜大街道	吉祥寺駐車場	10時45分～11時		
			内原集落センター	11時15分～11時30分		
旧寿楽荘前駐車場			8時50分～9時05分			
山下屋内運動場専用駐車場			9時20分～10時			
4月14日(木)	湊渡波(一部)	五番谷地公園	10時10分～10時25分			
		三ツ股三角びつこ広場	10時40分～10時55分			
		青葉神社	11時15分～11時45分			
		不動町集会所	9時～9時15分			
4月15日(金)	渡波	一皇子神社	9時30分～9時45分			
		鹿妻東公園	10時～10時30分			
		渡波公民館駐車場	10時50分～11時30分			
		根岸会館	9時～9時15分			
4月18日(月)	二俣	黄金浜会館	9時30分～10時			
		祝田(石巻市消防団第9分団前)	10時10分～10時25分			
		うしお荘	10時40分～11時20分			
		大森公民館前	9時～9時10分			
	大谷地	東福田農事集会所前	9時15分～9時25分			
		北境区集会所前	9時30分～9時40分			
		二子西町内会館前	9時50分～10時15分			
		沢田老人憩の家前	10時20分～10時30分			
		鶴家公民館前	10時35分～10時45分			
		五十五人生活センター前	10時50分～11時			
		本地老人憩の家前	11時10分～11時20分			
		大吉野福祉センター前	11時25分～11時35分			
		4月19日(火)	飯野川	中野林業センター前	9時～9時10分	
				馬鞍老人憩の家前	9時20分～9時30分	
血貝老人憩の家前	9時40分～9時50分					
中島生活センター前	10時～10時10分					
大谷地	JAIいのまき相野谷低温倉庫脇		10時15分～10時25分			
	河北総合支所駐車場		10時35分～11時05分			
	川の上構造改善センター前		11時15分～11時40分			
	大須集会所		9時20分～9時30分			
4月20日(水)	雄勝		雄勝体育館駐車場	10時～10時10分		
			入釜谷生活センター前	10時25分～10時35分		
	大川		谷地公民館前	10時45分～10時55分		
			福地林業生活改善センター前	11時～11時10分		
4月21日(木)	二俣		三輪田公民館前	11時20分～11時30分		
			三輪田親林交流館前	11時35分～11時50分		
	鹿又	中山会館	9時～9時10分			
		上谷地親交会館	9時15分～9時25分			
4月22日(金)	須江広瀨	谷地中老人憩の家	9時35分～9時45分			
		三軒谷地老人憩の家	9時55分～10時05分			
		曾波神多目的研修センター	10時15分～10時25分			
		本町コミュニティセンター	10時35分～10時50分			
	4月25日(月)	北村広瀨	道の生活センター	11時～11時15分		
			鹿又農業研修センター	11時25分～11時40分		
			梅木ふれあいセンター	11時50分～12時		
			糠家生活センター	9時～9時10分		
	4月26日(火)	和刈前谷地	須江農村定住センター	9時20分～9時35分		
			しらさぎコミュニティセンター	9時45分～10時05分		
			山根中坪転作推進集落センター	10時15分～10時30分		
			柏木ふれあいセンター	10時40分～10時55分		
		4月27日(水)	網地	広瀨町下コミュニティセンター	11時05分～11時20分	
				広瀨農業担い手センター	11時30分～11時45分	
中沢公会堂				9時～9時10分		
朝日会館				9時20分～9時30分		
大番所生活改善センター				9時40分～9時50分		
青木多目的研修センター				10時～10時15分		
4月28日(木)	北村広瀨	新田公会堂	10時25分～10時40分			
		北村農村交流センター	10時50分～11時05分			
		小崎生活センター	11時15分～11時25分			
		箱清水老人憩の家	11時35分～11時45分			
	4月29日(金)	網地	箕田公民館前	9時～9時10分		
			網地島ライン発着所(網地)	9時40分～10時		
			網地島ライン発着所(長渡)	10時50分～11時		
			網地島ライン発着所(網地)	11時15分～11時25分		
			4月30日(土)	休日 対応日	石巻合同庁舎(あゆみ野)駐車場	13時30分～15時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、並び際は前後の方と間隔を空け、マスク着用にご協力ください。発熱などの症状がある方は、参加を控えてください。
 ※会場には、たくさんの方々が集まります。首輪が抜けにくい確認し、リードを必ず付けてください。また、フンの始末は飼い主が責任を持って行ってください。



雨水利用タンク設置に補助金を交付

受付期間 4月1日(金)～令和5年3月15日

申請方法 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。市ホームページからもダウンロードできます。※対象など、詳しくは問い合わせください。

太陽光発電システム等設置に補助金を交付

受付期間 4月1日(金)～令和5年3月15日

申請方法 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。市ホームページからもダウンロードできます。

申・圃 〒986-8501 (住所不要) 環境課

申・圃 〒986-8501 (住所不要) 環境課



福祉部生活再建支援課 須田浩史さん 東京都文京区から派遣

平成31年から総務部管財課で工事や設計の入札に関する業務、令和3年度からは福祉部生活再建支援課に移り、被災者支援事業や応急仮設住宅団地の解体、復旧後の事務処理などを担当してきました。

感じました。

震災はテレビなどでその惨状を見てきましたが、実際に石巻市を訪れるのは派遣職員となつてからです。復興の経過や現状を知りたいと派遣を希望しました。震災の爪痕を直接見る機会は遺構などに限られてはいましたが、さまざまな人に当時の話を聞き、被害の大きさを痛

3月で派遣元に帰りますが、今後も石巻を訪れたり、おいしい水産物を取り寄せたり、つながりを持ち続けたいです。石巻市が活気にあふれ、川開き祭りも復活するなど、ぎわいのある街になってほしいと願っています。

※対象など、詳しくは問い合わせください。

申・圃 〒986-8501 (住所不要) 環境課

「自然環境等と再生可能エネルギー」の調和に関する条例を制定しました

再生可能エネルギー発電設備の設置が増加している一方で、再エネ設備の設置による自然環境や生活環境への影響および災害発生への恐れなどが懸念されています。このため、再エネ設備の設置に係る事項を定め、本市の豊かな自然環境および安全安心な生活環境と再エネ事業との調和を図ることを目的として「自然環境等と再生可能エネルギー発電事業との調和に関する条例」を4月1日から施行します。

※主な内容など、詳しくは市ホームページを確認ください。

圃 環境課



自衛官採用試験

●自衛官候補生(通年受付) 応募資格 18歳以上33歳未満の方

●幹部候補生(第1回) 申込期限 4月14日(木) 応募資格 一般・大卒程度(いずれかに該当する方)

22歳以上26歳未満の方 または20歳以上22歳未満で、大卒(見込み含む)の方または26歳以上28歳

未滿で、修士課程修了など(見込み含む)の方

●一般・院卒者 20歳以上28歳未滿の修士課程修了者など(見込み含む)の方

●一般曹候補生(第1回) 申込期限 5月10日(火) 応募資格 18歳以上33歳未滿の方



詳しくはこちら

申・圃 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 83-6789

消防団員募集

石巻市消防団では、新入団員を募集中です。消防団員は、「市民の生命と財産を守る」という思いのもと、火災に伴う消火活動、地震や風水害といった災害発生時における救助活動や警戒巡視活動だけでなく、訓練のほか、防火指導、広報活動なども行っています。皆さんも地域の安心・安全の守り手として、消防団へ入団してみませんか。学生の方の入団もお待ちしております。

障害者の事務職員募集

勤務場所 市役所・各総合支所・各支所・その他出先機関など

募集人員 5人程度 業務内容 パソコン入力・出力業務、電話対応、窓口対応、書類の整理、その他事務の補助など

応募条件 パソコンの操作(ワード、エクセルなど)が行えること

●障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方 ●主治医に一般就労が可能と認められている方 ●チャレンジ雇用を通して一般就労を目指す方 雇用期間 6月1日(水)～令和5年3月31日

※更新の可能性有り 勤務形態 月々金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時のうち6時間、週30時間勤務 給与 時間額897円

●交通費別途支給(上限有り) ●期末手当有り ●加入保険等 雇用保険、健康保険、厚生年金、公務災害補償

申込方法 ハローワークで紹介状を受け取り、履歴書、障害者手帳の写し、紹介状を郵送または持参してください。 申込期限 4月18日(月) ※必着 申・圃 〒986-8501 (住所不要) 人事課(内線4069)

市営住宅臨時募集

令和3年に定期募集などで申し込みがなかった住宅を募集します。

申込方法 宮城県住宅供給公社東部支社で申し込みください。 ※市住宅課、各総合支所、支所では受付していません。 受付期間 4月1日(金)～7日(木) 平日 午前9時30分～午後4時

募集する住宅

地区	住宅名	募集戸数
釜・大街道	二番谷地復興(1LDK)	1戸(单身可★)
	門脇東復興(4LDK)	1戸(单身不可)
中心	湊町復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	吉野町復興(3LDK)	1戸(单身不可)
	吉野町復興(4LDK)	2戸(单身不可)
	大門町復興(4LDK)	1戸(单身不可)
	大門町復興(4LDK)	1戸(单身不可)、◎●
渡波	黄金浜第一復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	栄田復興(3LDK)	1戸(单身不可)
荻浜	月浦復興(2LDK)	1戸(单身可)
河北	六本木畑復興(3LDK)	1戸(单身可)、◎
河南	しらさぎ台復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	広洲復興(3DK)	1戸(单身不可)、◎

- 重要 ●家賃は世帯の所得などにより決定します。
- ★の印が付いている单身可の住宅については、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方などのみ単身での申し込みが可能です。
- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際は、63円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参ください。
- 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ペットの飼育は禁止です(◎がついている住宅では、被災者のみペット可)。
- 付きの住宅は告知事項がありますので、事前に問い合わせください。
- その他詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

圃・圃 宮城県住宅供給公社東部支社 (東中里一丁目11-2) ☎85-0296 圃 市住宅課(内線5759)

高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集

高齢者がその年齢にふさわしい社会的能力を高め、さらには積極的な「生きがい」を求めて、明るく楽しい学習をするために開設します。

とき 5月13日(金)～令和5年3月10日

ところ 石巻中央公民館 対象 昭和32年4月1日以前に生まれた市内在住の方

料金 3,500円(年会費) 申込方法 申込書に記入の上、年会費を添えて直接窓口で申し込みください。

申込期間 4月6日(水)～22日(金)

午前9時～午後4時(土日を除く) ※なお、各公民館でも高齢者教室を開設しています。詳しくは、9ページを確認ください。

圃・圃 石巻中央公民館 ☎22-2970

ふるさと納税の返礼品を募集しています

ふるさと納税していた方が、ふるさと納税の返礼品を募集しています。皆さんの魅力



詳しくはこちら

圃 石巻観光協会 ☎93-6448

石巻市事業再構築支援事業補助金

新型コロナウイルス感染症拡大により、経営に影響を受けた事業者の方が環境変化に対応した新たな事業の創造や強化、事業の再構築を促進するために補助金を支給します。対象など、詳しくは問い合わせください。

石巻市事業復活補助金

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて売り上げが減少した事業者のうち、「国の事業復活支援金」の対象とならない事業者へ売上減少額に応じて、補助金を給付します。

令和4年度「地域づくり基金」事業補助金

対象事業 地域活性化および地域課題の解決に資する事業
対象団体 次の要件を全て満たす団体
・2人以上で組織している
・規約、会則などがある
・政治、宗教活動を目的としていない

助成金額 上限30万円
助成率 自治会の場合 助成対象経費の100%

●自治会以外の団体の場合

助成対象経費の70%
申込方法 申請書と必要書類を窓口へ直接持参してください。

※国・県・市などの助成事業との併用はできません。
申込期限 4月15日(金)
※詳しくは市ホームページを確認ください。

令和4年度障害者社会参加促進事業・自発的活動支援事業の補助金申請について

障害のある方が自立した日常生活および社会生活が営むことができるよう、社会参加活動や地域における自発的な活動を支援する団体などに補助金を交付いたします。

要件など、詳しくは市ホームページを確認いただくか、問い合わせください。
申込期限 5月31日(火)



詳しくはこちら

地域互助活動促進事業助成金

市民主体の団体が行う日常生活上の助け合い活動に対し、助成金を交付します。

対象 市内に活動の拠点を置く次の団体
・市民主体で、構成員が5人以上

・会則、規約などを有する(対象事業および助成限度額)
・送迎支援 通院、社会参加などで交通手段に困っている高齢者、障害者などの車両による送迎

年額12万円
・買物支援 生活物資の調達が困難で、支援が必要な方への互助的な支援
年額6万円
・見守り・声かけ支援 訪問による見守り、声かけ活動で、安否確認、ひきこもり防止などを図る活動
年額6万円
・交流・助け合い活動 集会所などを活用した高齢者、子ども、障害者などの多世代交流や座談会など
年額6万円

対象経費 事業の実施に要する経費
申請方法 申請書と必要書類を窓口へ持参してください。

※助成対象団体の設立、活動のサポートを実施します。事前に相談ください。
申込期限 5月31日(火)

子ども食堂の開設・運営経費を補助します

子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりに取り組む団体に対し、子ども食堂の開設および運営経費の一部を補助します。

対象事業 市内で子ども食堂を開設、運営し、子どもに無料または低額で食事

を提供する事業
補助額 補助対象経費から寄附金、利用者負担などを除いた額の2分の1以内(上限あり)

申込期限 令和5年2月28日
※詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。
申込方法 申請書と必要書類を窓口へ持参してください。



介護保険料(仮算定)納入通知書をお届けします

4月1日(金)時点の世帯状況、令和2年分の所得(令和3年分の所得が未確定の場合)

ため)などに基づき、介護保険料を計算(仮算定)し、4月中旬に令和4年度納入通知書を送付します。

※年金から天引きされている方を除く
申込期限 令和5年2月28日
※詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

移動型プレーパークの運営経費を補助します

移動型プレーパークを市内において継続的に開催する団体に対し、事業に要する経費の一部を補助します。

対象事業 移動型プレーパークを原則年4回以上開催し、次年度以降も継続予定の事業
補助額 算定基準に基づいて算定した補助対象経費について、年間開催回数に1万円を乗じた金額以内(年間上限20万円)

要書類を窓口へ提出してください。
申込期限 令和5年2月28日
※詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

事業所新設などで電気料金を補助します
事業所などを新設または増設したことで契約電力が増加し、かつ雇用者が3人以上増えた場合、電気料金の一部を補助します(原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業、通称F補助金)。

交付期間 8年間
対象区域 旧石巻市、旧河北町、旧雄勝町、旧牡鹿町
募集時期 4月上旬~中旬
※業種など、詳しくは問い合わせください。

興センター
03-6372-7307
市産業推進課
(内線3544)

保育士を支援します

保育士資格を持ち、市内私立認可保育施設に新たに勤務する方へ補助金を交付します。対象や申込方法などは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

補助金額
・就労支援 最大30万円
・資格取得支援 最大10万円
申込期限 対象施設勤務開始日の翌月末日



詳しくはこちら

奨学金の返還を支援します
医療・介護・福祉分野の専門職員の人材確保のため、奨学金返還金の一部を助成します。

要件など、詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。
助成金額 申請年度内の奨学金返還額(上限20万円)
申込期間 4月1日(金)~28日(木)



詳しくはこちら

申込方法 申請書と必要書類を窓口へ持参してください。
申込期限 5月31日(火)

石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM
☎96-5055

「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館第85回特別企画展『かいけつゾロリ』35周年 かいけつゾロリ大冒険展

1987年にシリーズ第一作『かいけつゾロリのドラゴンたいじ』が発表されてから、今年で35周年を迎えた『かいけつゾロリ』。東北初となる本展覧会では、絵本原画や、立体展示、アニメ設定資料、映像などを一堂に会し展示いたします。世代を超えて愛される、国民的キャラクター『かいけつゾロリ』の石巻を舞台とした「大冒険」をお楽しみください。

とき 4月23日(土)~7月3日(日)

春のマンガタン祭り2022

「春のマンガタン祭り2022」とは、ゴールデンウィーク恒例のイベントです。昨年は中止となってしまったイベントですが、今年は感染対策を十分に取ながらイベントを開催します。皆さん、ぜひ遊びに来てください。

とき 5月3日(火・祝)~5日(木・祝)

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630 (月曜休館・祝日の場合その翌日)

新日本舞踊若葉流 豪華共演 夢の花舞台

とき 4月3日(日) 開演 午前11時(開場 午前10時)
料金 指定席 3,000円 自由席 2,000円
☎ 若葉流 夢の花舞台実行委員会 ☎090-7933-8669

菅原 直樹(「老いと演劇」OiBokkeShi 主宰) 老いと演劇のワークショップ(2月11日延期分)

とき 4月10日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)
対象 ワークショップ30人、見学50人 ※要電話予約

マルホンまきあーとテラス開館記念事業 「漁港の肉子ちゃん」上映会&明石家さんま/渡辺歩監督トークイベント

とき 4月16日(土) 2回公演
料金 全席指定 大人1,500円、大学生1,200円、高校性以下700円
定員 各回1,000人
☎ 株式会社口笛書店 ☎080-4510-5520
https://kuchibueshoten.co.jp
※都合により、出演者に変更になる可能性があります。
※時間は決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

四阿~AZUMAYA~(マルシェ)

とき 4月29日(金・祝) 午前10時30分~午後3時
お菓子ブース 午前11時30分
☎ scroll Japan ☎080-4519-8173



河川愛護モニター募集

河川愛護に関心のある20歳以上の健康な方をモニターとして募集します。国が管理する近くの河川を月1回以上モニターリングし、その結果を報告してもらいます。

任期 7月から1年間
報酬 月額4,500円

詳しくは北上川下流河川事務所のホームページを確認ください。



ホームページはこちら

河川事務所 国土交通省北上川下流河川事務所
〒94-98051 (直通)

いしのみき道路除草制度

市道を除草する活動団体を募集します。除草面積に応じて委託料を支払います。**団体の要件**

町内会、婦人会、育成会、老人クラブ、企業(市内に本店がある)などの団体で、対象区間でおおむね100平方m以上の除草を、年2回以上実施できる団体
※道路愛護会を設立していても可
らいます。

活動内容

- ・除草(路肩をおおむね1mの範囲で人力除草および機械除草)
- ・街路樹の枝払い(安全に作業ができる範囲)

詳しくは問い合わせください。
申・圃 道路課
(内線5655)



2022 牡鹿半島チャレンジライド

変化に富む牡鹿半島の尾根を貫くコバルトラインで、ヒルクライムタイムトライアルとファンライドを楽しむ毎年恒例のサイクリイベントです。地元の良いお弁当も楽しみひとつ。ぜひ参加してみてください。

とき 6月5日(日)

ところ 牡鹿地区

対象 過去に100km前後のロングライドを6〜7時間程度で完走の経験がある方

定員 200人

申込方法 海街さんぽホームページから申し込みください。

申込期限 5月9日(月)午後7時



詳しくはこちら

申・圃 一般社団法人石巻圏観光推進機構
☎98-802005



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

社会福祉協議会の総合支援資金が終了するなどにより、貸付を受けることができない世帯へ支給される支援金です。

資産や収入、就労自立を図るための求職活動することなどを要件として3カ月間支給されます。詳しくは相談ください。

圃 保護課(内線2505)

総合相談センターから《成年年齢引き下げの法改正》

4月1日(金)から18歳の誕生日を迎える人は「成人になる」という民法改正がされました。これまで保護者の同意が必要だった契約も自分の意思で自由に選択することができるようになります。

一方で知識や社会経験が少ない若者をねらう悪質業者との被害やトラブルが懸念されます。法改正により、18歳、19歳の方は未成年者取消権が行使できなくなるからです。「契約」とは自分自身で責任を負うことです。どんなことに気をつけなければいけないのか家庭内で話し合ってみましょう。

お困りの際には当センターまで相談ください。

圃 総合相談センター
☎23-5040



4月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・18日(月) 午前10時〜午後3時 市役所 2階相談室A・B
- 行政相談
 - ・6日(水) 午前10時〜午後3時 雄勝総合支所 1階会議室
 - ・6日(水) 午前10時〜正午 桃生総合支所 2階会議室
 - ・8日(金) 午前10時〜午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
 - ・13日(水) 午後1時30分〜3時30分 市役所 2階相談室B
 - ・15日(金) 午前10時〜午後3時 河北総合支所 2階第3会議室

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所 2階総合相談センター相談室)
 - ・12日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
 - ・26日(火) いしのみき法律事務所 前田弁護士
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く) 午前10時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分〜4時30分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
- 司法書士による無料法律相談会 ※要予約優先 ※会場は問い合わせください 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分〜4時30分
 - ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室) 午前8時30分〜午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北) 午前9時15分〜午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎) 午前8時30分〜午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課 午前8時30分〜午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター) 午前10時〜午後6時(土日・祝日 午前9時30分〜午後5時) ☎98-4158、080-1664-2936
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階) 午前9時〜午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878、080-9259-6361

暮らし

- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分〜午後4時(受付時間 午後3時まで)

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口) 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・6日(水) 午前10時〜午後3時 雄勝総合支所 1階会議室
 - ・6日(水) 午前10時〜午後3時 桃生総合支所 2階会議室
 - ・8日(金) 午前10時〜午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
 - ※仙台北法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター) 午前9時〜午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月〜木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいつでも午前9時〜午後5時
- 虐待・DV相談(市役所 2階総合相談センター) 午前8時30分〜午後5時(土日・祝日を除く) (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614 ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 「福祉まるごと相談」の窓口は、「総合相談センター」で行います
- 保健福祉総務課
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所 2階保護課)
 - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
- 仕事と家計に関する相談会
 - ・6日(水) 午後1時〜4時 河南総合支所
 - ・13日(水) 午後1時〜4時 河北総合支所
 - ・20日(水) 午後1時〜4時 桃生公民館
- 住居確保給付金について 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなど要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326
- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区

・中央(石巻・中央) ☎21-5171	・河北(河北) ☎61-1252
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・蛇田(蛇田) ☎92-7355	・河南(河南) ☎86-5501
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・ものう(桃生) ☎76-5581
・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	・北上(北上) ☎61-7023
・湊(湊) ☎90-3146	・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

障害者

介護

4月

スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。
※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館
☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日



- いしのまき総合スポーツクラブ 令和4年度新規会員を募集します。詳しくは問い合わせください。
- キッズバラエティスポーツ教室 令和4年度会員を募集します。詳しくは問い合わせください。
- バドミントン・卓球教室 令和4年度会員募集中です。詳しくは問い合わせください。
 - ・バドミントン教室 料金 3,000円+保険料(任意加入)
 - ・卓球教室 料金 2,000円+保険料(任意加入)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター
☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 28日(木)

- 石巻トレーニングセンター
利用1回券 大人500円、大学生300円、高校生200円
回数券(11回分) 大人5,000円、大学生3,000円、高校生2,000円
※上靴を持参ください。マシンの説明はいつでも行っています。詳しくは問い合わせください。
- 各種教室 ※教室の日程は変更となる場合があります。詳しくは問い合わせください。
 - ・リズムののってスクエアステップ 簡単なステップから始め、パターンを変えながら脳や体を使う体操教室です。転倒防止、いつまでも若々しく元気に過ごしたい方向けの教室になります。
8日(金)・15日(金)・22日(金) 午前10時～11時 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ
 - ・サーキットトレーニング 9日(土)・16日(土) 午後6時～7時
対象 高校生以上 定員 6人 料金 入館料のみ
 - ・リラク্সストレッチ講座 7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ
 - ・インボディー測定会 対象 希望者 料金 入館料と用紙代100円
 - ・回数券サービスデー 10日(日)・20日(水)・30日(土)
対象 高校生以上 0が付く日は購入した日の料金無料
 - ・トレーニングサポート トレーナーが目的に合わせ、個別にトレーニングのサポートを行います。
※希望日の前日までに窓口または電話で直接申し込みください。
平日:土:午前9時30分～午後8時、日・祝日:午前9時30分～午後4時30分
対象 高校生以上 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) 開 会場によって異なる
☎22-9111 FAX22-9112 休 なし

市民球場

- マツダボール杯 2日(土)・9日(土)・10日(日)
- こけら落とし 3日(日)
- 国体石巻東支部予選 17日(日)
- 春季県高校東部地区大会 23日(土)・24日(日)・29日(金・祝)・30日(土) 予備日 25日(月)～27日(水)
- フットボール場・ふれあいグラウンド
- 全国高校7人制ラグビー県予選 23日(土)・24日(日)
- フットボールフィールド第1
- 県高体連石巻支部春季交流大会 2日(土)・3日(日)
- ミヤギテレビ杯新人大会地区予選 9日(土)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・29日(金・祝)・30日(土)
- 東北U-15みちのくリーグ 10日(日)・24日(日)
- フットボールフィールド第2
- 東日本高校ラグビー春季交流大会 1日(金)～7日(木)
- 県高校ラグビー春季リーグ第1節 9日(土) 第2節 10日(日)
- 宮城kジュニア交流大会 17日(日)
- 県不惑交流大会 24日(日)
- 東北北海道7人制大会 29日(金・祝)
- 県高校ラグビー春季リーグ第2節 30日(土)
- 多目的フィールド
- 春季ラグビーデー 3日(日)
- 宮城小中学校交流大会 10日(日)・24日(日)
- 南三陸高校7人制ラグビー交流大会 16日(土)・17日(日)

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日曜日・休講日は午後5時まで)
休 休講日 29日(金・祝) 休館日 なし



パンフレットを窓口で配布中。見学可(一部講座を除く)

- 令和4年度前期(4～9月)講座 受講生募集中
- ・Wordの基本講座 火曜日/全4回 午前10時～11時30分 対象 大人
- ・骨盤エクササイズヨガ 第2・4火曜日 午前10時～11時15分 対象 中学生～大人
- ・床バレエ 月1回火曜日 午後3時30分～4時20分 対象 大人
- ・初心者向け大人の美文字教室 毎週水曜日 午後7時～8時 対象 大人
- ・大人向け楽しいピアノレッスン 第2・4水曜日 午後7時～8時 対象 中学生～大人
- ・子ども向けヴァイオリン教室 毎週火曜日 午後6時～7時30分 対象 小4～中3
- ・キッズチアダンス 月1回火曜日 午後4時45分～5時45分 対象 年長～小2
- ・初歩洋裁からフォーマルまで 第2・4水曜日 午前10時～正午 対象 中学生～大人
- サンデープログラム 日曜日限定の短期講座(2カ月間)です。
- 4～5月のプログラム ※対象・料金については問い合わせください。
 - ・筋力アップ運動教室 日曜日(全4回) 午前10時45分～正午
 - ・心を整える ベーシックヨガ&呼吸法 日曜日(全4回) 午後1時～2時15分
 - ・ステンドグラス 日曜日(全1回) 午前10時～正午
- プール・トレーニングルームのフリー利用
新型コロナウイルス感染症の影響により、利用内容を変更しています。※詳しくは問い合わせください。
料金 一般500円(現受講生は400円)、学生300円(学生証提示)、
シニア300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示)、障がい者300円(障がい者手帳を提示)、
レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり)
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

石巻中央公民館 開 午前9時～午後9時30分
☎22-2970 FAX21-6050 休 なし

- 子育てサロン「いしっこクラブ」読み聞かせ、手遊びなど 15日(金) 午前10時～11時30分
対象 どなたでも 定員 親子15組(先着) 持ち物 水分補給用の飲み物
※当日参加可能ですが、なるべく電話で予約をお願いします。

渡波公民館 ☎24-0941 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 高齢者教室「寿大学」受講生募集 5月～令和5年3月まで(月1回程度)
対象 渡波地区に居住の60歳以上で健康な方 料金 年間運営費1,000円
申込期間 4日(月)～22日(金) 申込方法 申込書に記入し、運営費を添えて申し込みください。
- 女性教室「くらしの講座」受講生募集 5月～令和5年3月まで(月1回程度)
対象 渡波・鹿妻地区に居住の女性 料金 年間運営費1,000円
申込期間 4日(月)～22日(金) 申込方法 申込書に記入し、運営費を添えて申し込みください。

蛇田公民館 ☎95-0183 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- くらしの教室「明笑大学」新入生募集 5月～令和5年3月まで(月1回程度)
対象 市内居住の概ね65歳以上の方
申込期間 4日(月)～22日(金)(土日・祝日除く) 詳しくは問い合わせください。

稲井公民館 ☎22-4303 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 「稲井くらしの講座」受講生募集 5月～令和5年3月まで
対象 石巻市内に居住する50歳以上の方 料金 1,400円(運営費)
申込期間 4日(月)～26日(火) 申込方法 窓口で申込書を記入し、運営費を添えて申し込みください。

図書館 開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
☎93-8635 休 月曜日・29日(金・祝)



- あかちゃんおはなし会 1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、これからパパ・ママになる方 定員 5組(先着)
- たのしいおはなし会 2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方 定員 5組(先着)
- 読書会「小説8050」林真理子著 12日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しましょう。
14日(木) 午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会 9日(土)・23日(土)・30日(土) 午前10時30分～11時 定員 5組(先着)
- 定例おはなし会 16日(土) 午前10時30分～11時 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 - ・へびた 12日(火)・26日(火) 午前10時～11時 ところ 蛇田公民館
 - ・わたのは 12日(火)・26日(火) 午後1時～2時 ところ 渡波公民館
 ※子育て支援センターへの出張日程はホームページで確認ください。

河北総合センター「ビッグバン」 開 午前9時～午後9時
☎62-1120 休 月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)



- 行事予定はありません

遊楽館 開 午前9時～午後9時
☎72-3561 休 月曜日



- ピティナ・ピアノステップ石巻地区 29日(金・祝) 関係者のみ入場可
圃 ピティナ サンファン石巻ステーション 阿部 ☎090-7338-5991

河南室内温水プール(遊楽館内) 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎72-3605 休 遊楽館と同じ



- アクアピクス 8日(金)・22日(金) 午後1時30分～2時30分
12日(火)・26日(火) 午後7時30分～8時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,000円 講師 健康運動指導士 笠安子
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和 10日(日)・24日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 700円(初回無料)
- 短期水泳教室 5日(火)～7日(木) 午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年生 定員 30人 料金 会員 3,000円、非会員 3,500円
- ミズスポーツ教室(走り方) 17日(日) 午前10時30分～正午 対象 小学生 定員 30人(先着)
料金 1,100円 持ち物 上履き、飲み物、タオル
- 筋トレ&ストレッチ 毎週土曜日 午後7時～8時 ※30日(土)休講
対象 成人 定員 10人 料金 500円(初回無料) 講師 健康運動指導者 平山時生
- やさしいストレッチ 1日(金)・15日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 料金 500円(初回無料) 講師 健康運動指導者 平山時生
- プール一般利用
料金 一般600円、シルバー500円、小・中学生・高校生 300円、幼児200円、3歳未満無料 ※無料体験実施中
 - ・土曜日 午前11時30分～午後9時
 - ・日曜・祝日 午前10時～正午、午後0時30分～5時

にっこりサンパーク 開 午前9時～午後5時(テニスコートは利用申込があれば、午後9時まで)
☎67-2038または67-2712 休 月曜日

野球場・テニスコート・利用申込については利用日の3日前の午後5時まで

牡鹿交流センター屋内温水プール 開 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時)
☎45-3618 休 月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)

料金 一般・学生600円、小・中・高校生300円、幼児200円、3歳未満無料

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 14日(木) 午後6時30分、19日(火) 午前10時、26日(火) 午後2時
- ビッグバン ☎62-1120 8日(金)・22日(金) 午後3時、7時 ※要電話予約(午前9時～午後5時)
- 遊楽館 ☎72-3561 16日(土)・27日(水) 正午、午後5時 ※要電話予約(午前9時～午後5時)
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午前11時～午後7時
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付、要電話予約

4月の健康コーナー

こころの
体温計



【健康推進課】☎95-1111

【各総合支所市民福祉課】

河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-2113 河南 ☎72-2094

桃生 ☎76-2111 北上 ☎67-2113 牡鹿 ☎45-2113

※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安・不眠・ストレスなど こころの悩みに関すること何でも			健康推進課 (内線2421) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	4日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2428)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	11日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

○心理カウンセラーによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
21日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
18日(月) 午後1時30分～5時	河南母子健康センター	樋口 広忠	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で 困っている本人や家族の専門相談	15日(金) 午前10時～午後3時	☎95-1431

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや 発達・歯について時間を区切っ て対応します。 定員 12組程度 ※要予約	8日(金)	午後1時 ～3時	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)

食育推進コーナー

いっぴん増やそう 野菜料理!

野菜を食べよう
1日の摂取量のめやすは350g
野菜料理に換算すると約5皿分

野菜に含まれるカリウムが体の中の余分なナトリウム(塩分)を排泄します

野菜から食べ始めることで血糖値の急上昇を抑えられます

糖尿病・高血圧予防のために、野菜を食べるといいことたくさん!

☎ 健康推進課(内線2617)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
3日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
9日(土)	イオンモール石巻	
23日(土)		

○各種検診について 検診を受診の際は【自宅での検温】・【マスク着用】をお願いします。 ※対象年齢は令和5年3月31日を基準としています。

地区	検診名	とき	ところ	対象	申・問	備考
石巻	子宮頸がん検診	4月11日(月) ～12月9日(金)	指定医療機関	20歳以上の女性	健康推進課(内線2427)	※各総合支所地区の指定医療機関受診申込者も含まれます。 ※予約が必要な医療機関があります。また、検診時間が変更となる場合がありますので、事前に医療機関へ問い合わせください。
	結核・肺がん検診	4月26日(火) ～11月19日(土)	指定会場	結核検診 65歳以上の方 肺がん検診 40歳以上の方	健康推進課(内線2413)	検査方法 胸部エックス線検査(胸部のレントゲン写真を撮ります) 喀痰細胞診検査(該当者のみ、1週間で3日間のたんをとります) ※通知書が届いた方は、日程表で対象地区、時間などを確認の上、受診してください。

※検診票は順次送付します。早め受診や追加申し込みを希望する方などは問い合わせください。

医療用ウィッグ・乳房補正具 購入費助成事業

がん患者の治療と就労や社会参加の両立を支援し、経済的負担の軽減を図るため、医療用ウィッグおよび乳房補正具を使用する方に助成金を交付します。条件や申請方法など、詳しくは問い合わせください。

申込期間 4月1日(金)～令和5年3月31日

☎・☎ 健康推進課(内線2416)、各総合支所市民福祉課

骨髄バンクドナー 支援事業

骨髄などを提供した方に助成金を交付します。条件や申請方法など、詳しくは問い合わせください。

申込期間 4月1日(金)～
令和5年3月31日

☎・☎ 健康推進課(内線2416)、
各総合支所市民福祉課

ライト・イット・アップ・ブルーの開催

国連は世界自閉症啓発デーを4月2日に、日本では、4月2日～8日を「発達障害者週間」と定めています。それに合わせ、石ノ森萬画館を自閉症のシンボルカラー青色でライトアップし、啓発イベントを行います。

とき 4月2日(土)～8日(金) **ところ** 石ノ森萬画館

☎ ライト・イット・アップ・ブルー in 石巻実行委員会
☎95-9566

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

○蛇田お茶っこサロン

とき 13日(水) 午前10時～正午
ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
☎ 震災こころのケアネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ひとりで悩まずに連絡ください。
☎ 日和山カフェ代表 佐藤 ☎070-7772-0127(月～金 午前10時～午後3時)

○わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 16日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加を希望の方は事前に問い合わせください。

○つむぎの会:さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

とき 24日(日) 午後1時 **ところ** 保健相談センター
☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

○たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 10日(日) 午後1時30分～ **ところ** 保健相談センター
☎ 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

○まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 17日(日) 午後1時～4時 **ところ** 保健相談センター
☎ 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

○からこころ相談ダイヤル

心の無料電話相談(午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ ☎0120-322-016
※留守番電話になる場合もあります。

○仙台的のちの電話

☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

令和4年度予防接種のお知らせ

子どもの予防接種

1. 出生の翌月下旬に送付

ロタウイルス、BCG、四種混合、麻しん・風しん混合(第1期・第2期)、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、水痘、日本脳炎(第1期)、おたふくかぜ

2. 年に1回送付

予防接種名	対象の生年月日	接種期限	送付日
麻しん・風しん混合第2期	平成28年4月2日～平成29年2月28日(※)	令和5年3月31日	4月下旬ごろ
日本脳炎第2期(小学4年生)	平成24年4月2日～平成25年4月1日	13歳の誕生日の前日	
日本脳炎第2期(高校3年生)	平成16年4月2日～平成17年4月1日	20歳の誕生日の前日	
二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日	13歳の誕生日の前日	5月下旬ごろ

※平成29年3月1日～4月1日生まれの方には、出生月の翌月に送付済みです。予診票つづりを確認ください。

3. 子宮頸がん予防接種

今年度から個別勧奨を再開することになりました。公平な接種機会を確保するため、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方を対象として、時限的に、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を行います。

下記①および②の対象の方(小学6年生を除く)には、4月下旬ごろに通知を送付します。小学6年生には、標準的な接種時期である中学1年生を迎える直前(令和5年3月)に通知します。早めの接種を希望の場合は、問い合わせください。

①定期接種について

対象 平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子(小学6年生～高校1年生相当の女子)
接種期限 高校1年生相当の年度の3月31日

②キャッチアップ接種について

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれまでの女子
(積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった者)
接種期限 令和7年3月31日

◆市外の病院で予防接種を受ける場合

1. 県内の医療機関でも、市発行の予診票で予防接種を受けることができます(BCGや市の助成予防接種を除く)。

指定の医療機関は、ホームページで確認いただくか、問い合わせください。

2. 施設入所や入院または里帰りなどにより、指定医療機関以外で予防接種を受ける場合は、「予防接種実施依頼書」を医療機関へ提出する必要があります。「予防接種実施依頼書」を発行しますので、接種希望日の10日以上前に健康推進課まで連絡ください。「予防接種実施依頼書」を持参の上、全額自費で受けた場合は、接種費用の助成制度(上限あり)がありますので、後日、手続きをしてください。

◆転入の方は未接種分の予診票を交付しますので、母子健康手帳を持参の上、担当窓口へお越しください。

☎・📍 健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課

大人の予防接種

1. 高齢者肺炎球菌予防接種

対象 ※過去に1度でも接種したことがある方は対象になりません。

①令和4年度の対象者は次の通りです。対象の方には5月上旬頃個別に通知を送付します。

65歳となる方	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳となる方	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳となる方	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳となる方	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳となる方	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳となる方	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳となる方	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳となる方	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の内部機能障害に該当)

持ち物 市から送られる予診票と健康保険被保険者証や運転免許証など住所および年齢確認できる書類

※対象の②に該当する方は、身体障害者手帳(1級)または医師の診断書(診断料金は自己負担)。

自己負担金 4,000円

(生活保護受給の方は事前の申請で無料。接種後の申請はできません)

接種期限 令和5年3月31日

※期限を過ぎると全額自己負担(8,000円程度)。

2. 成人男性風しん予防接種

実施期間が延長になりました。対象の方には、個別で通知します。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

接種期限 令和7年2月28日



市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
眼科・皮膚科	午前8時～11時	
耳鼻咽喉科	月・火・木・金 午後0時30分～3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	—	○	○
眼科	午前	—	○	—	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。

※診療日に変更になる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

○耳鼻咽喉科の診療時間変更のお知らせ

・耳鼻咽喉科は4月より午後のみ診療となります。

○皮膚科を受診される方へ

- ・新規患者は予約制による診療となります。
- ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要となります。
- ・再診の方についても予約制となります。

※不明な点などありましたら、問い合わせください。 📍 市立病院 ☎25-5555



ホームページはこちら➡

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

📍 夜間急患センター ☎94-5111

4月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
3日(日)	内科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
10日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
17日(日)	内科	いしづか内科クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

※診療時間は、午前9時～午後5時です。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。

※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
24日(日)	内科	石巻健国会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(金・祝)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	☎95-4121
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
3日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182
10日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	佐藤歯科医院(東中里二丁目)	☎96-8778
17日(日)	櫻井内科クリニック(広瀨)	☎73-3811	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	かいほく歯科クリニック(開北一丁目)	☎21-6487
24日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	ししご内科クリニック(赤井)	☎83-8830	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602
29日(金・祝)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	藤野整形外科(矢本)	☎83-2121	高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

4月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



支援センター詳細はこちら



市子育て支援センターとは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
- ・利用年齢(0歳児～就学前)
- ・電話相談、来所相談ができます。
- ・原則土日・祝日は休館日です。

※詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

湊子育て支援センター

【申・園】湊こども園2階 ☎94-2366

- ・成長測定 25日(月) 午前10時15分～11時 定員 4組
- ・はじめましての会 27日(水) 午前10時～10時40分 定員 6組

※全行事要予約

※各広場・講座の受付時間 午前9時～午後4時

- ・わくわく広場(3カ月～就学前) 毎週水・金(午前9時30分～11時30分)
- ・にこにこ広場(3カ月～1歳11カ月) 毎週火・木(午前9時30分～11時30分)
- ・あそびの広場(稲井公民館) 5月10日(火)より開始 対象 稲井地区の方

★自由開放日(3カ月～就学前)

- ・午前開放 4日(月)・5日(火)・19日(火)・26日(火) 午前9時30分～11時30分
- ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

渡波子育て支援センター てんとうむし

【申・園】渡波保育所内 ☎25-0567

- ・成長測定・子育て相談 18日(月) 午前10時～11時30分 定員 6組
- ・看護師による健康講座「事例で見る！ホームケア発熱編」 20日(水) 午前10時～11時30分 定員 6組
- ・保健師による健康講座「生活リズムについて」 27日(水) 午前10時～11時30分 定員 6組

★自由開放日

※午前中の活動は要予約

- ・午前開放 6日(水)～8日(金)・11日(月)・13日(水)～15日(金) 21日(木)・25日(月)・28日(木) 午前9時30分～11時30分
- ・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時～3時
ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時～3時

※1日(金)・4日(月)・5日(火)は電話相談のみとなります。

釜子育て支援センター「あおぞら」

【申・園】釜保育所内 ☎24-6113

- ・助産師さんによる身体測定 11日(月) 定員 7組
持ち物 母子手帳・2歳以下の子はフェスタオル1枚
- ・えほんびより 13日(水) 定員 7組
- ・母乳の育児とおっぱい相談 27日(水) 定員 7組
持ち物 大きめのバスタオル1枚

★自由開放日(就学前まで) 午前10時～午後3時

※前日までに要予約

1日(金)・4日(月)・8日(金)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)

にじいろひろば

【申・園】NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- ・木村助産師さんによる身体測定 ※要予約
12日(火) 午前10時30分～11時30分 定員 5組
- ・保健講話「しあわせベビータッチとスキンケア」 ※要予約
26日(火) 午前10時30分～11時30分 定員 5組

★自由開放日

- ・毎週 火・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日を除く)
- ・農園プレーパーク 畑であそぼう！ 毎週火・金曜日 午前10時30分～正午(祝日を除く)

なかよし保育園地域子育て支援センター

【申・園】なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ・ツインズデーと孫育て広場 8日(金)・22日(金)
- ・子育てふれあいサロン 11日(月)
- ・育児講座「歯磨き教室」 18日(月)

※全行事要予約

★自由開放日 1日(金)・4日(月)・15日(金) 午前9時30分～午後4時30分

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

【園】NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ・保健講話 11日(月) 午前10時30分～11時30分
- ・健康講座 19日(火) 午前10時30分～11時30分
- ・はじめましての会 14日(木) 午前10時30分～11時30分
- ・お誕生日会 22日(金) 午前10時30分～11時30分

★自由開放日 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時

休館日 日・祝日

河南子育て支援センター パプラ

【申・園】河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670

- ・誕生月集まれday 4日(月)
- ・ミニシアター 5日(火)・7日(木)
- ・明美先生のリトミック 12日(火)
- ・運動遊び・身体測定 14日(木)
- ・こいのぼり制作 19日(火)
- ・明美先生とお絵かき遊び 21日(木)
- ・スクエア子育てひろば「はじまりの会」 26日(火) 料金 200円
- ・浅野さんのわらべうた 28日(木)

※全行事要予約 定員 8組

★自由開放日 ※要予約 定員 8組

- ・午前、午後開放 4日(月)・11日(月) 午前9時～正午、午後1時～2時30分
- ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時～2時30分(26日(火)を除く)

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

【申・園】桃生バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ・絵本の読み聞かせ 絵本の読み聞かせ団体
13日(水)・14日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
- ・赤ちゃん講座I 助産師講話
21日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
- ・こいのぼり制作 折り紙サークル講師
27日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
- ・親子足もみ教室 スマイルハート講師
28日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組

★自由開放日

1日(金)・4日(月)～7日(木)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・26日(火) 午前9時30分～午後3時

定員 6組(先着) ※2時間程度利用できます。食事不可

※子育てサークルへ広場貸し出し有り

休館日 土日・祝日

北上子育て支援センター

【園】相川保育所内 ☎66-2177

- ・はじまりの会 11日(月)
- ・洋子先生とあそぼう 25日(月)

★自由開放日 午前開放 毎週火・木・第1、3金曜日 午前10時～正午
午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

※1日(金)は電話相談のみとなります。

河北子育て支援センター

【申・園】飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ・はじまりの会 6日(水) 午前10時～11時30分 定員 6組
- ・保健指導～身体測定～ 11日(月) 午前10時～11時30分 定員 6組

★自由開放日

- ・あそびのひろば 午前10時～11時30分
ちゅうりっぷ(0～1歳) 毎週火曜日 ひまわり(2～4歳) 毎週水曜日
- ・午前自由開放(0歳～未就園児) 毎週木曜日 午前10時～11時30分、18日(月)
- ・午後自由開放 月・火・木・金曜日(7～11カ月)、水曜日(3～6カ月) 午後1時30分～3時

休館日 毎週土日・祝日

雄勝子育て支援センター

【園】雄勝保育所内 ☎25-6331

- ・開所の集い・保健師来所日 6日(水) 午前10時～11時30分
- ・わらべうた遊び(地域交流会) 21日(木) 午前10時～11時30分

★自由開放日 9日(土) 午前9時30分～11時30分

- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分
- ・午後開放 毎週火～金曜日 午後1時30分～4時

休館日 毎週月曜日 ※1日(金)～5日(火)は電話相談のみ

牡鹿子育て支援センター

【申・園】牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- ・ようこそぐんぐんすくすくへ 6日(水)
- ・子育てセミナー「しあわせベビータッチとスキンケア」 13日(水)
- ・子育てセミナー「交通安全教室」 20日(水)
- ・お散歩 ※保健師の育児相談があります 27日(水)

★自由開放日

- ・午前、午後開放 毎週火・木・金曜日 午前9時～午後3時
- ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時

休館日 毎週月曜日

子どもセンターらいつ(児童館)

【申・園】子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- ・音楽であそぼう 12日(火)・26日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 しっかり歩ける1～2歳児の親子対象(3歳児は空きがあれば可能) 定員 10組 ※要予約
- ・親子でほかほか～抱っこ・おんぶ講座～ 28日(木) 午前10時30分～正午
対象 妊婦または乳幼児親子ならどなたでも 定員 10組 ※要予約
- ・あったかぽかぽか運動遊び 20日(水) ①午後3時～3時35分、②午後3時35分～4時
対象 ①年中～年長 ②満3歳児～年少 定員 各回6組程度 ※要予約
- ・ベビーマッサージ 15日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 はいはいまでの乳児親子 定員 10組 ※要予約

開館時間 午前9時30分～午後7時
対象 乳幼児～高校生世代の子ども、保護者
休館日 7日(木)・21日(木)・29日(金・祝)

予約はこちらから

助産師による産前産後心とからだのトータルケア推進事業

①助産師による妊産婦相談(毎週火曜日)・②両親学級(月1回)
ところ ささえあいセンター2階 ※要予約

【申・園】石巻市子育て世代包括支援センター いっしょいっしょえきま ☎98-4158、080-1664-2936(午前10時～午後6時)

子育て駅伝

ケヤキッズへびた保育園

【園】蛇田字塚寺2-2 ☎98-4031

ケヤキッズへびた保育園は平成27年に、お洒落なカフェ跡を活用して開園した小規模保育園で、「ゆっくり・ゆったり・愛情たっぷり」を保育目標に、子どもたちが毎日来なくなる楽しい保育園を目指しています。音育、食育、体育に注力しているほか、近隣にある姉妹園との交流も育んでいます。職員は明るく丁寧な保育を心掛けるとともに、保護者の皆さんが安心して利用できるよう、安全で、共に成長を喜び合える園づくりに取り組んでいます。

園舎全景

利用者さんインタビュー

▼芳賀隆之さん、千之介くん(1歳)、千幸くん(1歳)(写真左)
2人は双子で、兄の千幸は負けず嫌いで活発、弟の千之介は穏やかでマイペース。かつて、上のお兄ちゃん(4歳)も、この保育園にお世話になっていたため、この子たちも安心して預けています。園では友だちと走り回ったり、おもちゃで遊んだり楽しい生活を送っているようで、その経験を通してできることも増えている実感があります。2人には自分で物事を考えて、選択できるようなしっかりした大人に成長して欲しいです。

▼高橋力さん、那月さん、杏ちゃん(3)、京くん(1)(写真右)
保育士の先生方は一人一人にしっかりと寄り添ってくれているのを感じます。杏は友達とブロック遊びをしたり、歌を歌ったりするのが好きで、覚えた歌は家でも時折披露してくれます。ここにお世話になってから、より社交性が増したように感じます。京も以前より明るくなり、人見知りもなくなりました。2人には、思いやりがあり、自分の意思をはっきりと言える、まっすぐな人間に成長して欲しいです。

水遊び

リトミック

新年お楽しみ会

田植え体験

野菜収穫



市街地復興事業情報 リバイブいしのみき

石巻市市街地復興工事調整会議調整事務局
(国土交通省北上川下流河川事務所・
宮城県東部土木事務所・石巻市復興企
画部) 内線 5513・5514

リバイブいしのみき最終号!

国・県・市が一丸となって復旧・復興事業を乗り切るために設けられたこの石巻市市街地復興工事調整会議では、市民のみなさまの安全・安心の確保を目的に、「工事調整」、「市民生活の配慮」、「情報の共有」を三本柱とした事業調整等を行い、その取組におけるひとつとして、「リバイブいしのみき」の発信を続けてまいりました。

復興事業の進捗に伴い、この会議体は令和4年3月に解散することとなり、「リバイブいしのみき」につきましても、今回が最終号となります。これまで、ご愛読いただき、ありがとうございました。これからも公共工事は続いてまいります。引き続き、みなさまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



調整会議で行った取組の紹介

調整会議では、市民のみなさまに復興工事の内容をお伝えするための現場見学会や、安全対策を目的とした交通安全集会など、様々な取組を行ってまいりました。



内海橋の構造などの説明
(現場見学会)



もっこ体験
(小学生対象見学会)



工事施工業者による
交通安全集会



ダンプマスクを付けた
大型車両

写真で見る! 生まれ変わった石巻の街並み



門脇流留線(釜・大街道)



河川堤防(井内)



398号石巻バイパス(大瓜)



内海橋・河川堤防



防潮堤・防災緑地2号(渡波)



河川堤防・石巻かわみなと大橋・石巻中央排水ポンプ場・石巻市南浜マリーナ・石巻南浜津波復興祈念公園・復興公営住宅・海岸堤防



門脇流留線(魚町)

令和3年度

エスディーゼーズ

石巻市SDGsシンポジウム

令和4年
2月27日開催

Sustainable (サステナブル:持続可能な)
Development (ディベロップメント:開発)
Goals (ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

人口減少・少子高齢化の中で、地域が連携・協力してSDGsの理念に基づき地域の課題解決を図り、そして、将来の地域を支える人材の育成を図っていくことで、持続可能な地域社会の実現を目指すことをテーマにシンポジウムを開催しました。

SDGs移住定住推進課

プログラム

- 主催者あいさつ
石巻市長 齋藤正美
- 基調講演
内閣府地方創生推進事務局参事官 北廣雅之
- 石巻圏域2市1町のSDGs推進宣言
- 石巻圏域2市1町首長対談
石巻市長 齋藤正美
東松島市長 渥美巖
女川町長 須田善明
(一社)サステナブルコミュニティ共創機構
代表理事 横山泰治
- 石巻地域連携推進コンソーシアム取組発表
▶こめぼ商品化プロジェクト
▶Pepperプロジェクト
▶ロボットプログラミング教室プロジェクト
▶リノベーションプロジェクト
▶スマートコーチプロジェクト
▶石巻西高等学校
▶石巻商業高等学校・石巻専修大学浅沼ゼミ
▶石巻専修大学 大学開放センター

石巻圏域2市1町首長対談

「石巻圏域のSDGs連携で創る未来」



コーディネーターに(一社)サステナブルコミュニティ共創機構代表理事の横山氏を迎え、2市1町の首長による対談が行われました。SDGsを共通言語に圏域が連携して持続可能なまちづくりに取り組んでいくことについて意見が交わされました。

【石巻市 齋藤市長】

SDGsを進めていく上では、市町を越えた「お互いさま」という支え合いの仕組みづくりが要となる。経済、社会、環境の各側面から抱える課題を克服し、次世代へ誇りを持って継承できる、未来が見えるまちを作ることが我々の使命である。

【東松島市 渥美市長】

石巻圏域は歴史的に繋がりが深い地域である。2市1町が力を合わせ、さらに行政だけでなく官民一体となって取り組むことが大切。人口維持のため働く場を確保するほか、農業・漁業の振興とともに、地域にある豊かな自然を守っていくことが大事である。

【女川町 須田町長】

2市1町は日常的にも不可分な関係であり、連携した取り組みを進めやすい。堅苦しくではなく、住民の皆さんが気軽に取り組める空気づくり、社会が自然とSDGsの目指す方向に向かっていくようなあり方を目指したい。



石巻圏域2市1町のSDGs推進宣言

石巻市、東松島市、女川町の石巻圏域2市1町が連携してSDGsを推進していくことを宣言しました。

「圏域のスケールメリットを活かしながら、SDGsの理念の普及を広く図ることにより、圏域住民一人ひとりが主役としてこれまで以上の連携・協力を深め、SDGsの視点に立った地域課題を解決することで、持続可能な地域社会の実現を目指す」と宣言した後、2市1町の首長がそれぞれ宣言書に署名をしました。



▲宣言書への署名の介添えは、桜坂高校1年の阿部桜佳さん、阿部雅姫さん、佐藤朱莉さんの3人が務めました。



▲司会は、石巻西高校2年の安倍陽一さんと桜坂高校1年の阿部侑季さんが務めました。



シンポジウムの映像は、YouTubeから視聴できます。ぜひご覧ください!



両親に見守られながら、3姉妹は健やかに成長しています

みんなのた場



櫻田

河南地区・鹿又

青空さん (14歳 河南東中学校3年)
 琉椰さん (8歳 鹿又小学校3年)
 哩望ちゃん (4歳 心ばり幼稚園年中)

のびのび育つ3姉妹

鹿又に在住し、地域で農業を営む櫻田量一さん、紀子さん夫妻の間には、3人の子どもがいます。明るくのびのびと育つ3姉妹は、自然豊かな環境でにぎやかに生活しています。

倒見が良く、葉物野菜の袋詰めなど農業の手伝いなども積極的に行っている。バレエボートのクラブチームに所属し、中学校では卓球部と、二足のわらじを履きこなす多才さも持ち合わせますが、コロナ禍でなかなか練習

習ができない日々が続いているといいます。

次女の琉椰さんは小学3年生で、マイペースな性格だそう。最近では少女マンガを読むのにハマっていて、絵を描くのも大好き。青空さんの影響を受けて、バレエボールも始めています。家ではお風呂掃除などのお手伝いにも積極的です。三女の哩望ちゃんは、とても天真爛漫で自由奔放。櫻田家のムードメーカーとして、いつも中心にいる存在となっています。通っている幼稚園ではお人形やプロククなどでみんなと楽しく遊んでいるといいます。

3人とも仲が良く、哩望ちゃんの自由さにお姉ちゃん2人が振り回されることもしばしばあります。最近ではコロナ禍で外に出かけられない日々が続いていますが、休みの日は早々に宿題を済ませ、家でゲームなどし、ゆつくりと過ごすことが多いといいます。量一さんと紀子さんは「同級生と遊ぶ」といっても、家が遠くでなかなか足を運べない。コロナ禍もあって自宅で遊ぶことが増えた」と話します。

庭には、量一さんが手作りしたブランコなどの遊具もあり、温かい気候となれば手作りの窯でピザを焼き、みんなで楽しむこともあるそうです。川沿いなので、家族で土手を散歩したりするなど、地域の自然を楽しむながらゆったりとした時間の中で日常を過ごしています。

Life Across the Pacific

～ 太平洋を越えて ～ IX

米国カリフォルニア州出身で、日系アメリカ人のリュウガ国際交流員のコラムです。[Life Across the Pacific]とは太平洋の向こうの生活ということです。石巻はカリフォルニアと同じく太平洋に面しています。太平洋の両側で生活してきた経験を生かして石巻とカリフォルニアのそれぞれの魅力を語ります。



国際交流員のリュウガさん

Hello everyone! This will be my final column for the city newspaper. I greatly appreciate being given the opportunity to share my experiences with the cultural differences between Japan and the US.

It has been an eye-opening experience for me to reconnect with Japan, as a Japanese-American who spent most of my life in the US. One small thing is simply how people pronounce my first name correctly here. In America, people pronounced my name in many unique ways. Most will drop the 'r' and say you-ga. Some pronounce it as rai-oo-ga or rooga. Others gave up completely and used silly nicknames like Yu-gi-oh and Ooga Chaka Ooga.

An important part of my job as coordinator for international relations is preparing the city to be able to attract tourists from abroad. While the pandemic has tourism in a tight spot, I really hope that we are able to welcome the world with open arms once it is safe to do so. Personally, I can't wait to share with my American friends and family all the wonderful places and things I've discovered in Ishinomaki. From izakaya with delicious food and warm atmospheres to the awe-inspiring views of the rias coastlines, I'm confident there will be lots for them to enjoy. And then I would also like to show all of the friends I've made here in Ishinomaki my home state of California.

This is my last column, but I will still be in Ishinomaki, so feel free to drop by city hall if you need any help with translations or sightseeing recommendations!

ハロー!国際交流員のコラムは今回で最後となります。市報に日本とアメリカの文化の違いについて紹介する機会を頂いたことを感謝しています。

アメリカで生まれ育った日系アメリカ人ですが、日本で暮らすのはとても勉強になり、良い経験になっています。日常の面白いエピソードの一つは名前の発音です。アメリカ人は「リュウガ」の発音がなかなかできないです。「ユーガ」と呼ぶ人が多く、他は「ライウガ」や「ルーガ」。また他は諦めて「遊戯王」の「遊戯」や「ウガ・チャカ・ウガ」というようなあだ名で呼んでいました。

観光課国際交流員の大事な役目の一つは海外の観光客誘客でしたが、新型コロナの影響で観光客が来られなくなってしまいました。観光は復活するまで時間が掛かると思いますが、コロナが終息したら皆さんと一緒に多くの人を暖かく迎えられるよう祈っています。個人的にアメリカの友達や家族に石巻の気に入った場所を紹介するのを楽しみにしています。美味しい居酒屋の料理や海岸の景色、一日では足りない程沢山見せたいところを見つけました。そして石巻で出来た友達にいつか出身のカリフォルニアも見せたいと思います。

国際交流員コラムは最後となりますが、まだしばらく石巻にいますので今後もよろしくお願います!

石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより

第27号



こんにちは、桜坂高等学校です。今回は、桜坂高校第7回卒業式と同窓会入会式をご紹介します。



2月28日

卒業式の前日には、同窓会入会式がありました。同窓会の会長さんから、歓迎の挨拶を頂きました。

3月1日

石巻市立桜坂高等学校第7回卒業証書授与式が挙行されました。クラスの代表が卒業証書を受け取りました。



▲最後のLHR
各クラスで担任から卒業証書を受け取りました。



令和3年度の卒業生の進学・就職確定率も100%でした。進路決定100%は、4年連続の快挙です!!

▲最後のクラス写真は、満面の笑顔で!



桃生 笑顔でお別れまた来年度に

桃生町「長生大学」



桃生町長生大学の「お別れ会」が2月16日に桃生公民館で行われました。本年度はコロナの影響で休講が続いたため、例年の卒業式を見送り、お別れ会としました。卒業証書授与や皆勤賞などの表彰もありませんでした。須藤館長は、「来年度も開講しますので、皆さんコロナに負けずに頑張りましょう」と受講の継続を呼びかけました。

石巻 まきあーと舞台に成果発表

第26回石巻芸術文化祭

第26回石巻芸術文化祭が3月5、6日にマルホンまきあーとテラスで開かれました。書や絵画などの展示に10団体が参加し、華やかなムードを演出しました。舞台では箏曲、日本舞踊、劇、オーケストラ、合唱などがあり、日頃の成果に盛んな拍手が送られていました。待望の文化施設の完成で、今後の文化祭の発展が望まれています。



河北 警鐘鳴らして地域巡回

河北地区で防火車両パレード

2月27日、全国春の火災予防運動(3月1日～7日)を前に、河北地区において「車両パレード」を実施しました。河北総合支所で出発式を行い、消防団と消防署が協力し、消防車両の警鐘を鳴らしながら地域に火災予防を呼びかけました。例年は子どもたちが商店街を歩く防火パレードも同時開催していましたが、コロナ禍で今年も中止となりました。



雄勝 3年ぶりの舞いを披露

雄勝法印神楽・舞台上演

雄勝町の雄勝硯伝統産業会館で3月5日、雄勝法印神楽の舞台上演が行われました。オンライン配信されたイベント「宮城に息づく民族芸能一浜の暮らしと祈り編一」の一環として開かれ、同会館の外には神楽の舞台が設置されました。この日奉納されたのは「日本武尊」。保存会のメンバーが30分に渡り、地域で約3年ぶりとなる神楽を披露しました。



河南 5年生に思い引き継ぐ

広瀬小鹿嶋ばやし伝承式

広瀬小学校の児童が代々取り組んでいる伝統芸能「河南鹿嶋ばやし」の伝承式が2月10日、同校体育館で開かれました。6年生にとってはこれが最後の演奏機会となり、雄姿を一目見ようと集まった保存会メンバーや保護者の皆さんを前に、圧巻の演奏を披露しました。6年生は伝統を引き継いでいく5年生に太鼓やたすきを手渡し、後世に永く残していく思いを共有。5年生も元気な演奏でこれに応えていました。



北上 楽しく華やかにお祝い

相川保育所でひな祭り会

桃の節句となった3月3日、市内の保育所や幼稚園ではひな祭りにちなんだ行事が催されました。北上町の相川保育所でも、地域の方から譲り受けた7段飾りがお目見えし、ホールではひな祭り会が開かれました。10人の子どもたちはクイズやゲームなどを楽しみ、ひな祭りの由来なども学びました。



牡鹿 昔の鮎川に思いはせ

牡鹿半島ぶらり歴史散策

牡鹿半島ぶらり歴史散策が3月6日、鮎川浜で初めて開かれました。案内人を務めたのは長年、風景や人々を撮り続ける鹿井清介さん。ビジターセンターを発着点に市内外から親子、夫婦ら7人が参加しました。昭和30年ごろの鮎川浜の写真を示しながら現地を歩き、古き良き時代に思いを寄せていました。



石巻市の市税・料金などをスマホで簡単に支払えます

4月1日(金)から、市税・料金などをスマホアプリでも支払いができるようになります。納付書の左下のコンビニ収納用のバーコードをスマホアプリで読み込むだけで、いつでもどこでも簡単に支払いができ、手数料もかかりません。



支払いできる税目・料金など、スマホアプリ

○…支払い可能 ×…支払い不可能	対応スマホアプリ(操作方法については、各アプリの操作マニュアルなどを確認ください)				円
	PayPay 請求書払い	LINE Pay 請求書支払い	PayB	支払秘書	
市・県民税※	○	○	○	○	納税課 (内線3162)
固定資産税・都市計画税	○	○	○	○	
軽自動車税(種別割)	○	○	○	○	
国民健康保険税※	○	○	○	○	
介護保険料※	○	○	○	○	納税課 (内線3162)
後期高齢者医療保険料※	○	○	○	○	
下水道事業受益者負担金	○	○	○	○	
下水道事業受益者分担金	○	○	○	○	
農業集落排水事業分担金	○	○	○	○	
浄化槽事業分担金	○	○	○	○	
保育料	○	○	○	○	
食材料費	○	○	○	○	
災害援護資金	×	×	○	○	
奨学金貸付金	×	×	○	○	
対象税目・料金等(※普通徴収の方に限ります)	領収証書および納税証明書(継続検査用)は発行されませんので、車検などで必要な方は、手持ちの納付書によりコンビニ店頭や金融機関などで現金で支払ってください。 ☎ 市民税課(内線3101)				下水道管理課 (内線5696)
					子ども保育課 (内線2514)
					生活再建支援室 (内線3954)
					学校教育課 (内線5028)

注意点

- 領収証書は発行されません。必要な方は、コンビニ店頭や金融機関などで現金で支払ってください。コンビニなどの店頭では、原則として上記スマホアプリを利用した支払いはできません。
- 納付書の金額を訂正した場合は支払いできません。
- バーコードの印字がない場合は支払いできません。
- 納付書1通で金額が30万円を超える場合は支払いできません。
- 支払いしても手元に納付書が残りますので、重複して支払いしないようご注意ください。
- 令和4年3月31日以前に発行された納付書でも支払いが可能です。ただし納付書ごとにバーコード読取期限が設定されており、それが過ぎたものは支払いできません。
- 納付書のバーコードが読取できない場合や読取期限が過ぎている場合は再発行しますので、各担当課へ問い合わせください。

4月1日(金)よりキャッシュカードで市税などの口座振替の申し込みができます

従来からの口座振替依頼書に記入・押印いただいて口座振替を申し込む方法に加えて、金融機関のキャッシュカードを利用したペイジー口座振替受付サービスを実施します。これまで口座振替申し込みの際に必要な口座届出印が不要となり、申込書に記入し、専用端末に金融機関のキャッシュカードを読み取らせただけで、「暗証番号」を入力するだけで口座振替登録が完了するサービスです。

利用可能な金融機関 荘内銀行、岩手銀行、東北銀行、七十七銀行、北日本銀行、仙台銀行、石巻信用金庫、東北労働金庫、いしのまき農業協同組合、ゆうちょ銀行

申請に必要なもの

- 対象金融機関のキャッシュカード
- 各税金などの納税通知書
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)

注意

- 申請は原則として口座名義人または口座名義人と同居の家族とします。
- また、個人の普通預金、通常貯金口座に限ります(生体認証ICカード、代理人カード、法人カードなど受付できないカードもあります)。

対象税目など 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)下水道事業受益者負担金など、保育料など、放課後児童クラブ利用負担金、防災集団移転用地貸付料、災害援護資金貸付金

受付窓口について 納税課、保険年金課、介護福祉課、下水道管理課、子ども保育課、子育て支援課、復興推進課、生活再建支援室、各総合支所市民福祉課、各支所 ※金融機関窓口では取り扱いできません。

口座振替の利用開始 毎月10日までの申し込みで、当月分の納期限から振替開始できます。なお、随時課税分や納期限を過ぎたものについては、口座振替ができませんので納付書で支払ってください。

☎・☎ 納税課(内線3135)

今月の休日窓口および延長開庁のお知らせ

開庁日時 休日窓口 4月3日(日)・17日(日) 午前9時～午後1時

延長窓口 3月28日(月)～4月1日(金) 午後7時まで

4月2日(土) 午前9時～午後5時

開庁場所 市役所2階市民課 ※各支所、総合支所は延長・休日開庁を行いません。

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など
※税証明書、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録はできません。戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

※届出人(窓口に来る方)の本人確認を行っていますので、身分証明書などを持参してください。本人確認ができなかった方は、届け出後に郵便で内容を通知します。

※本人、世帯員以外の代理の方が住所異動や世帯主変更の届け出をする場合は委任状が必要です。

※他市町村・他機関に確認の必要がある場合など、手続きができないこともあります。

☎ 市民課(内線2319)

今月の税金

コンビニ収納・口座振替が便利です

納期限 5月2日(月)

○国民健康保険税 第1期 ○介護保険料 第1期

5月22日(日)は石巻市議会議員一般選挙の投票日です

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5822)

表記の見方

☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ☑ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第284号 令和4年4月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX0225-23-4340

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

市のホームページをスマホでも見られます
QRコードを読み取って簡単に接続!



※機種によってアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

年度	人口	世帯数
令和4年2月末現在	138,348人	61,897世帯
令和3年2月末現在	140,610人	61,942世帯