



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



学校給食用物資納入業者登録のお知らせ

令和5年・6年度学校給食用物資納入業者登録をします。

申請期間

2月1日(水)～15日(水)

登録有効期限

4月1日～令和7年3月31日(2年間)

申請方法 既に登録している方には、申請用紙を送付します。新たに登録を希望する方は、窓口にて申請用紙を取得し、直接申し込みください。

申・圃 学校管理課 (内線50038)

業者登録のお知らせ

令和5・6・7年度建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の競争入札参加資格審査申請(本登録)

※令和5年度より、本登録

時における承認期間は3年間となります。現在の承認期間は3月31日(金)までのため、新たに手続きが必要で...

令和5年度物品購入・役務提供の競争入札参加資格審査申請(補充登録)

令和5年度小規模契約(履行が容易であると認められる、予定価格が50万円未満の小規模な修繕など)希望者登録申請(補充登録)

2・3については、すでに登録済みの方は今回申請する必要はありません。受付期間 1月16日(月)～2月15日(水) 午後5時(必着)

申込方法 郵送(書留など到着日時が確認できる方法) ※各申請要領などは、市ホームページ、市役所4階閲覧室または各総合支所で取得してください。

※各申請書類などの配達確認は、送付を依頼した会社へ問い合わせください。

申・圃 T986-8501 (住所不要) 管財課 23-6611

令和4年分の確定申告

申告書の作成は、自宅からパソコンやスマートフォンでe-Tax申告が便利です。

申告書作成会場開設期間

2月1日(水)～3月15日(水) 午前9時～午後5時 (土日・祝日を除く)

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には

「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場当日配付しますが、LINEによる事前発行も可能です。



石巻税務署 23-8153

固定資産税のお知らせ

住宅を新築・増築した方は「住宅用地の申告」を

令和5年1月1日現在、居住用に使っている土地(住宅用地)は、固定資産税などが軽減されます。

令和4年中に住宅を新築・増築した方、住宅を建て替えた方、建物の用途を住宅に変更した方

※家屋の新築・増築調査済みの方は、申告不要です。申告期限 1月31日(火)

申・圃 資産税課(内線3123) ●家屋を取り壊した方へ 令和4年中に家屋の全部または一部を取り壊した方は「家屋滅失届」を提出してください。

提出しない場合、令和5年度の固定資産税などが課税される場合があります。※法務局への登記がある建物で、滅失登記をされている場合は提出不要です。

申・圃 資産税課(内線3120) ●復興特区法による固定資産税等の課税免除 東日本大震災復興特別区域法により特例の適用とな

る事業(業種)に該当する場合は、固定資産税などが課税免除されます。

対象 ●石巻まちなか再生特区 ●愛ランド特区 ●民間投資促進特区(ものづくり産業版・IT産業版・農業版)

申請期限 1月31日(火) ●償却資産の申告について 令和5年1月1日現在、償却資産をお持ちの方は、申告が必要です。該当する方には令和4年12月中旬に申告書を送付していますが、届いていない方や昨年中に事業を始めた方は問い合わせください。

申告期間 1月4日(水)～31日(火) 午前8時30分～午後5時 (土日・祝日を除く)

※郵送による申告や電子申告「e-TAX」をお勧めします。

申・圃 資産税課(内線3118) ●国民健康保険医療費通知を送付します 令和4年1月から10月診療分の国民健康保険医療費通知を1月下旬に送付します。確定申告などの手続きに利用できますが、再発行はできませんので大切に保管してください。

申・圃 国民健康保険課(内線2353) ●復興特区法による固定資産税等の課税免除 東日本大震災復興特別区域法により特例の適用とな

る事業(業種)に該当する場合は、固定資産税などが課税免除されます。

の領収書が必要となります。

申・圃 保険年金課(内線2344) ●20歳を迎える方へ 国民年金加入のお知らせ 20歳から、国民年金に加入することが義務づけられています。

●20歳の誕生日を迎えてから、おおむね2週間以内に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」などが送付されます。

●保険料の納付は、納付書により金融機関やコンビニのほか、口座振替やクレジットカードでもできます。

●学生の方や納付が困難な方は、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度がありますので、相談ください。

●「基礎年金番号通知書」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要となりますので、大切に保管してください。

●すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している方や、その方に扶養されている配偶者の方は改めて届出する必要はありません。

申・圃 石巻年金事務所(内線2353) ●中小企業災害等資金利子補給金 金融機関から対象融資を受けた方へ利子補給を実施します。

対象 宮城県中小企業経営安定資金・日本政策金融

市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各支所へ出向き、皆さんと懇談する「動く市長室」を実施します。

Table with 2 columns: とき (1月16日(月) 午後1時30分, 1月25日(水) 午後1時30分) and ところ (桃生総合支所, 北上総合支所)

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。 申・圃 秘書広報課(内線4022)

怪しい副業サイトに注意

「簡単に稼げる」「クリックするだけで儲かる」などと強調する広告を信じて申し込んだ結果、高額な登録料を要求されたという相談が寄せられています。

いったん支払ってしまうと取り戻すのは大変困難です。うまい話にはだまされないよう注意しましょう。

申・圃 総合相談センター 23-5040

中小企業災害等資金利子補給金

金融機関から対象融資を受けた方へ利子補給を実施します。

対象 宮城県中小企業経営安定資金・日本政策金融

宝くじ助成で地域づくり

(一財)自治総合センターからコミュニティ助成を受け、住み良い地域づくり活動に必要な備品を整備しました。

助成を受けた団体と事業内容は次のとおりです。

Table with 2 columns: 助成団体名 (大瓜亀山行政区, 羽黒町町内会, 大須地区会) and 整備内容 (液晶テレビ, 冷蔵庫, エアコン, テーブル, 椅子, 発電機など)



大瓜亀山行政区 羽黒町町内会 大須地区会

※宝くじ助成を希望する団体は、問い合わせください。 申・圃 地域協働課(内線3315)・各総合支所地域振興課

新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の適用期間を3月31日まで延長しました

対象者 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、給与などの支払いを受けている方のうち、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり感染が疑われ、その療養のため勤務することが出来なくなった方。

詳しくは市または宮城県後期高齢者医療広域連合ホームページを確認ください。

申・圃 保険年金課(内線2344)

各総合支所市民福祉課 各支所



語り部の話を聞く会

東日本大震災体験者の話を聞くことで、津波災害の恐ろしさや生き残る術、助け合いの大切さなど、震災からの教訓を学べます。5回目となる今回は、かどのわき町内会長・本間英一さんにお話しいただきます。

とき 1月22日(日)  
午後2時～2時45分  
ところ 震災遺構門脇小学校  
校多目的学習室

定員 46名  
料金 入館料のみ  
申込方法 電話で申し込み  
ください。



詳しくはこちら

申・問

震災遺構門脇小学校  
☎98-8630

問

震災伝承推進室  
(内線4344)



令和6年度入学児童就学説明会

令和6年度小学校入学で障害などの理由により、個別の支援が必要と思われるお子さんの保護者を対象に、就学までの流れや就学相談などについて説明します。

とき 1月24日(火)午前10時(受付午前9時45分)  
ところ マルホンまきあーとテラス小ホール

申込方法 市ホームページからダウンロードまたは、各幼稚園、保育所などで配布する申込用紙に記入の上、FAXで申し込みください。

申込期限 1月18日(水)

申・問 学校教育課  
(内線5026)  
☎22-5160

小・中学校新1年生対象  
新入学準備金のご案内

就学上必要となる経費の支払いが経済的な理由により困難な世帯の保護者に対し、新入学準備金を入学前に支給します。

案内および申請書は、入学通知書に同封し郵送しましたので確認ください。

支給額  
新小1 54,060円  
新中1 60,000円

対象  
●以下の条件にすべて該当する世帯

- ・2月1日現在、市内に住所を有する方
- ・市立小・中学校に入学予定の方
- ・期限内に新入学準備金交付申請書を提出した方
- ・市の就学援助制度の認定基準に該当する方

申込方法 申請書に必要書類を添付の上、入学予定の小学校、在学中の小学校または窓口へ提出してください。

申請期限 1月20日(金)

申・問 各小学校  
教育総務課(内線5015)

今月は児童扶養手当の支給月です

令和4年11月・12月分の児童扶養手当を1月11日(水)に振り込みます。

届きましたか?  
入学通知書

今春、小学校に入学するお子さん(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)および、中学校に入学するお子さん(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の保護者の方に、「入学通知書」を送付しました。

まだ届いていない方や、転居などにより入学校が変わる方など、詳しくは問い合わせください。

問 教育総務課  
(内線5018)



認知症サポーター養成講座を開催しませんか?

認知症の方が、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症の理解と正しい対応を知ることが大切です。認知症サポーターは認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

対象 市内在住の方、学校、企業など。10名程度以上の受講者が集まったら、希望・場所などをお知らせください。

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

申・問 介護福祉課  
(内線2437)

みみサポソンの案内

講話「避難行動要支援者制度と民生委員って何?」の講話です。交流サロンや個別相談コーナーもあります。

※いずれも手話通訳と要約筆記(文字通訳)がきます。

とき 1月24日(火)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 市役所4階 庁議室

対象 市内在住の聴覚障害者とその家族・関係者など

問 県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)  
☎022-393-5501  
FAX 022-393-5502  
✉info@mimisupo-miyagi.org

市障害福祉課  
(内線2484)

宮城いきいき学園  
4月入学生募集

生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。

とき 4月から2年間  
(年間21日)  
ところ 仙南校、大崎校、石巻校、気仙沼・本吉校、登米・栗原校

対象 県内に居住の60歳以上の方  
定員 各校30人程度  
料金 5,000円(入学金)  
年間20,000円(受講料)  
申込方法 申込書を市介護

福祉課・各総合支所市民福祉課・社会福祉協議会から取得し、窓口へ直接申し込みください。

申込期限 3月31日(金)  
※当日消印有効



ホームページ

問・問 県社会福祉協議会  
いきがい健康課  
☎022-225-8477

第6回目「不自由な方とボランティアのための歩行体験サポートセミナー」

目の不自由な方への接し方、言葉のかけ方、お手伝いの方法などを盲導犬や白杖の体験を通して学びます。

とき 1月22日(日)  
午後2時～4時30分

ところ 蛇田公民館

対象 視覚障害者、その家族、福祉従事者、ボランティアに興味のある方、学生など

定員 会場30人  
オンライン100人

申込方法 参加申し込み専用フォームから申し込みください。

申込期限 1月20日(金)

申・問 特定非営利活動法人  
一步を歩む石巻 若山  
☎090-9532-6053



申し込みフォーム

問 市障害福祉課  
(内線2483)

環境・エコ

環境市民講座  
プラスチックのリサイクルについて考えよう  
受講生募集!

一般社団法人サステナブル工房の取り組みなどを聞きながら、プラスチックのリサイクルについて、親子で一緒に考えてみよう!

とき 1月22日(日)  
午前10時～11時30分

ところ マルホンまきあーとテラス第3研修室

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の親子

定員 16人(先着)

申込方法 電話またはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

申・問 環境課  
(内線3367)

✉isen@city.ishinomaki.lg.jp



フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただき「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

とき 10日(火)、30日(月)  
午前8時30分～午後5時

ところ 環境課カウンター  
各総合支所市民福祉課  
(内線3373)



防災「合言葉」受賞作品

佳作  
忘れない 避難時こそその 冷静さ  
声掛け合って 高台を目指す

北上小学校5年 今野 咲希

問 学校安全推進課(内線5082)  
令和3年度石巻市学校防災推進会議

防災ラジオテスト放送  
1月11日(水)午後3時ごろ

子どもの権利への思いと願いを込めて標語コンテスト優秀作品8点を表彰

令和4年度子どもの権利に関する標語コンテストの表彰式が令和4年11月26日、石巻専修大学で行われ、小学生の部最優秀賞の齋藤新太さん(蛇田小学校6年)をはじめ、小・中学生8人を表彰しました。標語の募集には、小・中学校から792点の応募があり、最優秀賞2点、優秀賞4点、らいつ賞2点が選考されました。最優秀作品は、子どもの権利啓発のために作成したクリアファイルに掲載されています。

賞	標語	氏名	学校名	学年
小学生の部	最優秀	大切にしよう 自分の権利 相手の権利	齋藤 新太(さいとう あらた)	蛇田小 6
	優秀	持ってます 小さなぼくでも 大きな権利	高橋 快(たかはし かい)	飯野川小 6
		「大丈夫」言葉のうらには SOS	旭 慶(あさひ けい)	飯野川小 6
らいつ	自分らしく育つこと 生きることは 権利の一つ	阿部 吏桜奈(あべりおな)	中津山二小 6	
中学生の部	最優秀	みんなで守り合う 互いの命 互いの権利	福島 真咲(ふくしま まさき)	桃生中 1
	優秀	言葉が傷つけ言葉が救う 考えよう 自分の言葉	齋藤 美優(さいとう みゆう)	万石浦中 3
		認めよう 自分と相手の ちがうところ	平塚 陽(ひらつか ひなた)	牡鹿中 2
らいつ	子どもの権利は 守り守られて つながってゆく	阿部 薫心(あべくるみ)	桃生中 2	

問 子育て支援課(内線2553)





### 「連珠の会の開催」

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。フリートークや情報交換の時間を設けています。気軽に参加ください。

とき 1月11日(水)

午後1時30分～3時

ところ マルホンまきあーと

テラス研修室3

対象 若年認知症の方とその介護者(介護者のみの参加可)

申込方法 前日までに電話で申し込みください。

申込先 介護福祉課 (内線2437)

### マイナンバーカード申請お出かけサービス

皆さまのところへ市役所職員が伺います

対象 市内に住民登録がある方で、申請希望者がおむね10人以上いる事業所、福祉施設など(親戚、お友達の集まりでも大丈夫です！)

申込方法 電話にて申し込みください。



資産税課 菅井 翼さん 宮城県から派遣

昨年4月から派遣となり、固定資産税の課税基準となる家屋評価額の算出業務などを行っています。これまでも北部県税事務所と法人相手に同様の業務をしていました。より市民に近い仕事なので、親身に対応し、適正な課税ができるよう務めています。

仙台市の沿岸部に近い地域の出身で、平成28年度に県職員として採用されました。東日本大震災の被害を目の当たりにしていたので、採用面接で被災地の力になりたいと伝えました。沿岸地域で働きたいという望みが、派遣

申込先 市民課 (内線2313)

### 放送大学2023年度第1学期4月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史など幅広い分野の授業をテレビ・ラジオ・インターネットを通して自宅で学ぶことができます。

申込方法 放送大学ホームページから申し込みください。

申込期限

・第1回 2月28日(火)

・第2回 3月14日(火)



詳しくはこちら

申込先 放送大学宮城学習センター 022-224-0651 (内線5072)

### 石巻広域消防音楽隊 第14回火の用心の音楽会

とき 2月18日(土)

午後1時30分開演

ところ マルホンまきあーと

テラス大ホール

定員

400名程度(抽選)

申込方法 往復はがきに次の事項を記入して申し込みください。

- ・(往信用裏面)郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・人数(1人または2人)
- ・[返信用表面]郵便番号・住所・氏名

※詳しくは石巻広域消防ホームページを確認ください。

申込期限

1月20日(金)〔必着〕

※当選した方には2月3日(金)までに返信はがきでお知らせします。なお、この返信はがきが入場整理券となります。

申込先 T98608005

大橋一丁目1-1

石巻地区消防本部総務課

095-77111

### 自衛官採用試験

●自衛官候補生(陸空男女・海男子)

申込期限 1月18日(水)

応募資格 18歳以上33歳未満の方

●陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)

申込期限 1月6日(金)

応募資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方

※詳しくはホームページをご覧ください。問い合わせください。



詳しくはこちら

申込先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 03-6789

### (公財)石巻地域高等教育事業団 令和4年度奨学生募集

石巻圏域に住む学生で、経済的理由により就学困難な方を対象に、次代を担う人材育成を目指して奨学生を募集します。

条件や貸与限度額など、詳しくは問い合わせください。

対象

- ①令和5年4月に石巻専修大学に入学する方
- ②令和5年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方

※①②ともに、石巻圏域に住所を有すること。

定員 10人程度(当事業団の奨学生選考委員会の審査により決定します。)

申込期間 1月4日(水)～2月24日(金)

申込先 公益財団法人石巻地域高等教育事業団事務局(政策企画課内)

(内線4215)

### 移動結婚(婚活)相談会

自らの結婚(婚活)のこと、またお子さんやご家族の結婚のこと、専門相談員が相談に応じます。気軽に問い合わせください。

日時 1月21日(土)

午前10時～午後3時

ところ さくらえあいセンター(ほつとる)3階 ボラ

ンティアルーム

対象 結婚を真剣に考えている55歳までの独身男女、および家族

定員 8人(先着)※要予約

申込方法 電話またはFAX、メールにて申し込みください。

申込期限 1月16日(月)

申込先 みやぎ青年婚活サポートセンター

022-293-4638

FAX 022-293-4649

konkatu@seinenkai

kan.or.jp

午前10時～午後5時

定休日:毎週火曜日

申込先 市地域振興課 (内線4246)



### 「ここが知りたい!」インボイス制度」セミナー

宮城県・石巻市・東松島市・女川町・石巻商工会議所・管内各商工会が一丸となつてインボイス制度に関するセミナーを開催します。

とき 1月24日(火)

ところ マルホンまきあーと

テラス小ホール

申込期限 1月18日(水)

申込先 県東部地方振興事務所地方振興部

095-1414

095-7433

### 応急手当普及員講習1

とき 2月15日(水)～17日(金)

午前8時30分～午後5時30分

※3日間受講

ところ 石巻地区消防本部

対象 18歳以上で石巻圏にお住まいの方または勤務されている方

定員 20人(先着)

料金 5,300円

申込方法 各消防署またはホームページから申込用紙を取得し、写真1枚を添えて窓口または各消防署に申し込みください。

※写真は申請日の6カ月以内に撮影した上半身像(縦3cm・横2.4cm・無帽・無背景)とし、裏面に氏名を記入したものを。

申込期間 1月16日(月)～25日(水)

### 高圧電力利用事業者電気料金支援金

電気料金の高騰の影響を受け、厳しい経営状況にある市内の事業者に対し、事業継続のために支援金を交付します。

支援金額	1カ月の使用電力量	支援金額
①	1kwh以上 2万kwh未満	20万円
②	2万kwh以上 4万kwh未満	45万円
③	4万kwh以上 6万kwh未満	70万円
④	6万kwh以上	100万円

対象 中小法人や個人事業主などであり、市内の高圧電力利用施設で事業を行っており、支援金の受領後も事業を継続する意思がある方。既に小売電気事業者に対して高圧電力施設に係る電気料金を負担している方。対象外の方 公共法人、政治団体、宗教上の組織や団体、暴力団または暴力団員に該当する方 申請期限 1月31日(火) 申込先 商工課(内線3524)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) 申込先 各消防署 石巻地区消防本部警防課 095-7433



### 石巻まちゼミ2023

市内のお店の方が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報などを無料で教えてくれる少人数制の講座です。開講店舗および講座内容については、SNSおよびチラシを確認ください。

とき 1月14日(土)～2月12日(日)

ところ 市内(中心市街地ほか)の各参加店

申込方法 希望講座の開講店舗へ直接申し込みください。[先着]

申込先 (株)街づくりまんばん

025-5169

市商工課(内線3526)





### 年金の予約相談を実施しています

予約すると、相談する方の都合に合わせてスムーズに相談ができ、相談内容にあったスタッフが事前に準備し、丁寧に対応します。  
**予約相談の時間帯**  
午前8時30分～午後4時  
(平日)

### 申込方法

基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備のうえ、相談希望日の1カ月前から前日までに申し込みください。

【申・圃】石巻年金事務所  
☎22-5115 (予約専用)

ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165

### 空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。

【申・圃】  
とき 1月29日(日)  
午前9時30分～午後4時

### ところ

マルホンまきあーとテラス 創作室  
**対象** 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)  
※要電話予約

【申・圃】住宅課  
(内線55556)

### B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について無料電話相談を行います。(通話料はかかりません。)

【申・圃】  
とき 1月21日(土)  
午前10時～午後6時

**対象** B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

**申込方法** 予約不要。電話相談会日時に直接お電話ください。

電話相談の番号  
☎022-2666-9686

☎022-2666-9687

【圃】B型肝炎被害対策東北 弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内)  
☎0120-76-0152

### 司法書士による 相続登記相談

令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。

【申・圃】  
とき 1月16日(月)  
午前10時～午後3時

【圃】  
ところ 市役所5階 住宅課

※要電話予約

**対象** 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)

【申・圃】宮城県司法書士会  
☎022-263-6755

午前9時～午後5時  
(土日・祝日を除く)

## 1月の相談あんない

### 行政

- 行政書士相談 ※要予約
  - ・16日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
  - 【圃・圃】宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
  - ・11日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
  - ・11日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階 会議室
  - 【圃】東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

### 法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
  - ・10日(火) 石巻向陽法律事務所 須藤弁護士
  - ・24日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士
  - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
  - ※要予約。予約受付開始 4日(水) 午前9時
  - 【圃・圃】総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約  
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
  - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
  - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
  - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
  - ・交通事故相談
  - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
  - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
  - 【圃・圃】仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
  - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
  - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談 ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)  
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
  - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
  - 【圃・圃】石巻司法書士相談センター ☎96-3611
  - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

### 交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
  - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
  - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
  - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
  - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
  - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
  - 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
  - ☎98-4158、080-1664-2936
  - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
  - 午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878、080-9259-0361

### 暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
  - 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
  - ・10日(火) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階和室
  - ・10日(火) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
  - ・11日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎1階会議室
  - ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
  - 【圃】仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

### 暮らし

- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
  - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
  - ・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
  - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
  - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
  - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
  - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
  - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
  - ※時間はいつでも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
  - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
  - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
  - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
  - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
  - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
  - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
  - 【圃】保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
  - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
  - ・11日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
  - ・18日(水) 午後1時～4時 牡鹿公民館
  - ・23日(月) 午前10時～正午 ハローワーク石巻
  - ・25日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所
  - 【圃・圃】ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金の相談(市役所2階 保護課)
  - 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
  - 【圃】保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
  - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
  - ・25日(水) 午前10時～午後3時 河南母子健康センター
  - 【圃】保護課(内線2505・2507)

### 障害者

- 障害のある方に関する相談
  - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
  - ・障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
  - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
  - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
  - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

### 介護

- 各地区包括支援センター ※( )内は担当地区
  - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
  - ・河北(河北) ☎61-1252
  - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
  - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
  - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
  - ・河南(河南) ☎86-5501
  - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
  - ・ものう(桃生) ☎76-5581
  - ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
  - ・北上(北上) ☎61-7023
  - ・湊(湊) ☎90-3146
  - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652