



環境フェア開催!

各ブースでは、環境への取り組み紹介や木工体験、海の絵本の上映朗読など子どもから大人まで環境について楽しんで学べる企画がたくさんあります。

また、小ホールでは午後2時から、渡波出身の自然写真家高砂淳二氏の講演会「石巻から地球を想う」を開催します。

とき 11月13(日)
午前9時30分～午後4時
ところ マルホンまきあーとテラス(開成1番地8)



詳しくはこちら

環境課

(内線3368)



写真家 高砂淳二

「環境市民講座」受講生募集!

親子で楽しむ「木育講座」

森林保全のため、積極的に木を利用することの大切さや、人と自然の関わりについて考えてみよう!

とき 12月3日(土)
午後1時30分～4時
ところ 中央公民館

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の親子

定員 15組30人(先着)
申込方法 はがき、FAX またはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

申込方法 はがき、FAX またはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

申請方法 申請窓口で対象となる土地を確認の上、申し込みください。



不法投棄は犯罪です

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、または併科に処せられます。

不法投棄に関する情報がありましたら、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。

廃棄物対策課

(内線3376)

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です

新たに犬を飼った方、まだ登録していない方は、必ず登録をしてください。

また、狂犬病予防注射を接種していない飼い犬は、動物病院で必ず受けてください。

物病院で必ず受けてください。

病気の治療などの理由で獣医師から「実施猶予証明書」を交付された方は環境課まで提出してください。

犬の登録と狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により義務付けられており、違反すると、罰則が科せられることがあります。

なお、登録事項に変更がある方は届出が必要です。



フードドライブ実施中!

家庭から生じた過剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

とき 11月10日(木)、30日(水)
ところ 環境課カウンター
各総合支所市民福祉課
廃棄物対策課
(内線3373)



災害危険区域内における市有地売り払いおよび貸し付けについて(追加募集)

追加募集地区
河北(長面除く)・北上地区

募集期間 11月1日(火)～21日(月)

※22日以降、随時募集となり、毎月20日を締め切りとし、複数の申請があった場合は抽選となります。

対象 売り払いまたは貸し付けを希望する土地を有する地区に、東日本大震災発生時に住所を置いていた個人または所在地を置いていた法人など

申請方法 申請窓口で対象となる土地を確認の上、申し込みください。

※募集要項および申請書は、窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

申請・問い合わせ先
復興推進課
(内線5485)
河北総合支所地域振興課
62-48024
北上総合支所地域振興課
67-2111

半島沿岸部(二子団地)住宅用地の募集

市が整備した住宅用地について募集を行います。

募集期間 11月1日(火)～25日(金)
※午後5時必着
募集宅地 1宅地
対象 申込者(登録者)が居住する住宅建築用の宅地を希望する方

※市内・市外の方および東日本大震災での被災状況は問いません。
契約内容 売買契約のみ
申請窓口 市役所5階 復興推進課
申請方法 申請窓口へ申請書を直接持参するか郵送

によりご提出ください。

※家族以外の方が持参する場合は、委任状が必要となります。

申請・問い合わせ先
復興推進課
(内線5484)

石巻サポステ(厚労省委託事業)就労準備利用者募集

石巻サポステでは個別相談を基本とした通所型の就労支援を行っており、15～49歳の働いていない次のような方を支援します。



保護課 かないこうすけ 金井公亮さん
神奈川県相模原市から派遣

4月に派遣されて来ました。以前から被災地派遣に関心があり、実際に話が来て即決しました。コミュニケーションを密にしながらかく明るく仕事をできるように心掛けています。

石巻市では生活保護のケースワーカーとして、どのようなことに困っているのかを聞き、適切に制度が利用できるようなしています。仕事は1人前以上を目指してちょうだいと思っております。

石巻市は人の距離感が近く、歓迎するのが好き人が多いと感じます。パドミントンのサークルを飛び込みで訪ねたら、快く受け入れてくれました。同僚からほぼ人生で初の釣りにも誘ってもらい、刺激的な日々を過ごせています。また、海の幸がおいしく、初めてカウンターで食べたすしが印象的でした。個人的に仮面ライダーが好きなので、石ノ森萬画館で楽しく過ごせ、気が付くと2時間が過ぎていました。

方を支援します。お気軽に問い合わせください。

・働く事に踏み出せない方
・就労未経験の方
・就労経験の少ない方
・短期就労を繰り返している方

無職のご家族の将来が不安な親御さんや身内の方
申請・問い合わせ先
石巻地域若者サポートステーション
90-3671
(平日午前9時～午後5時)
市商工課(内線3525)

民生委員・児童委員の活動をご存知ですか?

民生委員・児童委員は、定期的開催される研修会に参加し、日々活動に必要な知識や技術の向上に努めています。研修会の内容は、法令や福祉行政に関するもの、相談技法など多岐に渡ります。社会情勢の変化に伴い、地域住民が抱える課題やニーズは多様化しており、地域の身近な相談相手として、適切に対応できるよう、研修会を通して日々学びを深めています。



▲令和4年8月4日開催 中堅民生委員・児童委員研修会時のテキスト

民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手です
申請・問い合わせ先
石巻市民生委員児童委員協議会事務局(石巻市社会福祉協議会内)
96-5290
市保健福祉総務課(内線2464)

自衛官採用試験

貸費学生	陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
応募資格	「推薦」男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀などで学校長が推薦できる方 「一般」男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
申込期限	「推薦」12月2日(金) 「一般」令和5年1月6日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)は通年受け付けています。
詳しくはホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

申請・問い合わせ先
自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
83-6789



詳しくはこちら



シルバー人材センター 入会説明会

市内にお住まいの60歳以上の方で健康で働く意欲のある方が入会できます。

とき 11月9日(水)・16日(水)

午前9時(受付午前8時40分)～8時50分

ところ

シルバー人材センター

(南中里三丁目14-3)

☎ 94-36803
市商工課(内線3525)

女性活躍推進セミナー 「職場環境の改善 ～女性活躍に向けて～」 参加者の募集

女性の職業生活における活躍の推進に向け、女性が家庭と仕事を両立していくためには、職場環境の改善が不可欠です。

今回は、女性が自身の個性・能力を十分に発揮できる社会実現へ向けた課題と、国・県の施策についての概要、女性職員が妊娠・出産・子育てをしながら働き続けられる環境整備を行ったきた事業者の取り組みを紹介いたします。

職場環境の改善に関する疑問点を気軽に話し合い学び合えるセミナーです。

とき 11月16日(水)

午後1時30分～3時
ところ 市役所4階庁議室

対象 石巻圏域の事業者、人事・総務担当者、職場環境の改善を考えている方、女性活躍推進に関心のある方

定員 30人

申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 11月11日(金)

☎ 90-8043
FAX 90-8043

〒ishinomaki.jp
ishinomaki.jp



第5回青空マーケット IN石巻南浜復興記念公園

青空の下、食へて、買って、楽しい1日。石巻最大級の食フェスを開催します。出店希望者は11月2日(水)までにご連絡ください。

とき 11月13日(日)

午前10時～午後3時

ところ 石巻南浜津波復興記念公園内 四丁目芝生広場

☎ 090-6682-7777
人こころの森

「いしのまき」も「メシ」 2022「開催中！」

石巻市地産地消推進店76店舗で1会計につき

1,000円以上の飲食・買い物で配布するハガキで応募すると、抽選で30人の方に石巻の特産品セットをプレゼントします。

応募ハガキ配布場所 石巻市地産地消推進店76店舗

応募ハガキ配布期限 12月28日(水)

申込締切 12月31日(土)

消印有効

☎ 90-8043
FAX 90-8043

〒ishinomaki.jp
ishinomaki.jp

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんで来場ください。

とき 11月6日(日)・20日(日)

午前6時30分

ところ 石巻駅前にごわい交流広場

☎ 93-6448
委員会(石巻観光協会)

第19回石巻かき祭り

石巻産かきのPRを目的として、かき祭りを開催します！かき汁、かきチャウダー、蒸しかきなどの振る舞い、その他にも地場産品販売や飲食ブースも多数出店します！

とき 11月23日(水祝)

午前9時30分～午後2時

ところ 石巻総合運動公園

業委員会(JFみやぎ石巻市東支所)

☎ 90-2132
市水産課(内線3514)

石巻市指定文化財 旧観慶丸商店特別公開

通常、公開していない旧観慶丸商店3階と和室の特別公開を実施します。

とき 11月26日(土)

午前10時30分～午後1時

ところ 旧観慶丸商店(中央3丁目6-9)

定員 各回10人(先着)

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

☎ 23-5040
総合相談センター



災害に備えた 悪質商法にご注意を！

地震や大雨などの自然災害に便乗した手口が多発しています。

例えば、電話勧誘や自宅を訪問してきた業者から「保険金が出るから無料で点検するので地震保険の申請をしないか」と勧められ、そのお金を外壁や屋根のリフォーム工事に充てさせ、さらに保険申請の手数料や、修理を断ると違約金を請求されるなどのトラブルが報告されています。

保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です。点検後に修理や申請サポートを勧誘されてもあわてて契約せずに慎重に対応しましょう。

☎ 23-5040
総合相談センター

止水板等設置事業補助金



冠水・浸水対策に止水板を設置しませんか？住居、事務所、店舗などに止水板などの設置工事をされる方に経費の一部を助成します。

対象要件など、詳しくは問い合わせください。

補助金額 止水板等設置工事費などの費用の2分の1(上限50万円)

☎ 90-8043
下水道管理課(内線5684)

電話で「お金の話は詐欺！」

県内では特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも8月末現在で約3,400万円の被害が発生しています。

犯人は、子どもや孫になりすましたり、市役所職員などを名乗ったりして電話をかけてきますが、電話でお金の話が出た時は、まず気持ちを落ち着けて家族や警察などに相談してください。

そして何より、犯人からの電話を受けたくないことが一番ですが、それには特殊詐欺電話撃退装置が有効です。装置の貸し出しを行っています。

希望する方は石巻警察署まで問い合わせください。

☎ 95-4141
石巻警察署生活安全課

悩みや不安を抱える女性の皆さん、相談窓口へ

ひとりで悩みや不安を抱えていますか？話してみたい、解決することや、心が軽くなることもありますので、気軽にご相談ください。また、相談の内容にあわせて、行政サービスの提供ができます。電話または直接でも構いませんので皆さんからの相談をお待ちしています。

開設期限 令和5年2月28日(火)

ところ 特定非営利活動法人やっぺす

(開北3丁目1-8)

☎ 23-8588
市地域振興課



ホームページ

申込方法 特定非営利活動法人やっぺす

☎ 23-8588

午前9時～午後6時

(土日・祝除く)

☎ 90-8043

市地域振興課

(内線4245)

ニュースポーツフェスタ2022

東京パラリンピックの種目として採用されたボッチャをはじめ、年齢、性別、障害の有無に関わらず、身体を動かすことの楽しさを感じてもらい、これまでに体験したことがない競技を体験してもらうことで、多様な身体の動かし方を体験することができる3つのニュースポーツ競技を実施します。

とき 11月13日(日)午前9時30分～午後1時
ところ 河北総合センター「ビッグバン」
対象 市内在住の方 定員 100人(先着) 実施競技 ボッチャ、モルック、スヌークボール

いしのまき市民健康体力測定

同時開催

自分の体力状態を知り、健康と運動への関心を高めることを目的として6種目の体力測定会を実施します。

対象 市内在住の20歳～79歳までの健康な男女 定員 100人(先着)

申込方法 いずれも、電話もしくは各公民館などに設置の申込用紙の持参またはFAXで申し込みください。 申込期限 11月10日(木)

☎ 90-8043
スポーツ振興課(内線3327) ☎ 25-6473

ポリテクセンター宮城 令和5年1月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城では、早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

学科	募集人数	訓練期間	募集期間
電気設備技術科	10人	令和5年1月6日～7月5日	11月4日(金)～12月9日(金)
スマートプログラミング科	10人	令和5年1月6日～6月27日	
電気・通信施工技術科	15人		11月18日(金)～12月23日(金)
住宅リフォーム科	18人	令和5年1月24日～7月13日	
ビル設備サービス科	18人		

受講料 無料

(テキスト代や作業服などの経費の自己負担があります。)

☎ 95-0158
ハローワーク石巻

☎ 022-362-2454
ポリテクセンター宮城
市商工課(内線3525)



※要電話予約
☎・☎ 住宅課
(内線55556)

対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)

ところ 向陽地区コミュニティセンター 多目的室

とき 11月27日(日) 午前9時30分～午後4時

空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。

令和4年度第3回 空き家無料相談会

☎ 022-2661-6768

宮城県行政書士会

とき 11月22日(火) 午前10時～午後4時

ところ イオンモール石巻 1階「緑の広場」

参加予定専門家 税理士・行政書士・土地家屋調査士・建築士・解体工事業者・社会保険労務士・宅地建物取引士・社会福祉士など

※予約優先

さまざまな専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

※予約優先

さまざまな専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

さまざまな専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

さまざまな専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。

11月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約
・21日(月) 午前10時～正午 河北総合支所2階 第3会議室
☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599

●行政相談
・2日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階 会議室
・9日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
・11日(金) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階 会議室1
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

●弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
・8日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
・22日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 小俣弁護士
午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
※要予約。予約受付開始 1日(火) 午前9時
☎・☎ 総合相談センター(内線2532・2534)

●仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
・交通事故相談
毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前9時～午後5時(土・祝日を除く)

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号グランドハイツ中里1階)
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時 ※土・祝日を除く

●司法書士による相続登記相談(市役所5階 住宅課)
令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。
・7日(月) 午前10時～午後3時 ※要電話予約
対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
午前9時～午後5時 ※土・祝日を除く

●司法書士による「高齢者・障害者のための成年後見・相続・遺言無料相談会」
(宮城県司法書士会館 仙台市青葉区春日町8番1号)
・20日(日) 午前10時～午後4時
電話相談は予約不要、面接相談は要予約です。
相談用電話番号 ☎022-221-6870
面接予約用電話番号 ☎022-263-6755
☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

交通事故

●県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
午前8時30分～午後4時45分(土・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土・祝日を除く) ☎95-1121
●子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土・祝日を除く) ☎24-6848
●子育て世代包括支援センター
・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
午前10時～午後6時(土・祝日 午前9時30分～午後5時)
☎98-4158、080-1664-2936
・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878、080-9259-0361

暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)
・1日(火) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階和室
・2日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階 会議室
・7日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階 会議室1
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

暮らし

●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
11月18日(金)から11月24日(木)を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。
夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。秘密は固く守られます。
・18日(金)、21日(月)、22日(火)、24日(木) 午前8時30分～午後7時
・19日(土)、20日(日)、23日(水・祝) 午前10時～午後5時
※予約不要
☎ 仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743、0570-070-810(ナビダイヤル)

●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 12日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
・市民相談(内線2532) (土・祝日を除く)
・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
・消費生活相談(☎23-5040) (土・祝日を除く)
※時間はいずれも午前9時～午後5時

●虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
午前8時30分～午後5時(土・祝日を除く)
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

●生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
☎ 保護課(内線2504)

●仕事と家計に関する相談
働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
・9日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
・16日(水) 午後1時～4時 牡鹿公民館
・22日(火) 午後1時～4時 雄勝総合支所
☎・☎ ひありんく石巻 ☎98-9163

●住居確保給付金について(市役所2階 保護課)
離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方はご相談ください。
☎ 保護課(内線2505)

●新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金について
社会福祉協議会の総合支援資金が終了するなどにより、貸付を受けることができない世帯へ支給される支援金です。資産や収入、就労自立を図るための求職活動をするなどを要件として3カ月間支給されます。詳しくはご相談ください。
申請期限 12月末日
☎ 保護課(内線2505)

●せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
・30日(水) 午前10時～午後3時 稲井公民館
☎ 保護課(内線2505)

障害者

●障害のある方に関する相談
・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

●各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
・中央(石巻・中央) ☎21-5171
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
・蛇田(蛇田) ☎92-7355
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
・渡波(渡波・茨浜) ☎25-3771
・湊(湊) ☎90-3146
・河北(河北) ☎61-1252
・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・河南(河南) ☎86-5501
・ものう(桃生) ☎76-5581
・北上(北上) ☎61-7023
・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652