


マルホン まるほんまきあーとテラス

☎98-5630 (月曜休館・祝日の場合その翌日)



石巻高等学校吹奏楽部 第15回OB・OG会

とき 8月14日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
 会場 早川 ☎090-4044-4378

石巻好文館高校吹奏楽部 第17回定期演奏会

とき 8月17日(水) 開場 午後4時30分 開演 午後5時30分
 チケット販売場所 サンリツ楽器石巻店、マルホンまきあーとテラス
 会場 石巻好文館高校吹奏楽部 ☎22-9161

太田市・石巻市交流演奏会

出演 おおた芸術学校、桜坂高校、蛇田中学校
 とき 8月20日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 定員 900人(先着)
 整理券配布場所 まきあーとテラス、学校教育課
 会場 学校教育課(内線5024)

橋幸夫コンサート

出演 橋幸夫、保科有里、小牧勇太、司会進行 石田社長
 とき 8月25日(木) 開演 午後1時
 チケット販売場所 (株)夢グループホームページにて発売中
 会場 (株)夢グループ ☎0570-050-018

劇団 風の子中部 あそび星みつけた!!

とき 8月6日(土) 開場 午後1時40分 開演 午後2時
 会場 石巻子ども劇場 ☎070-5321-2525

大人も子どもも大発見!萌江ちゃんとワクワクする! バックステージツアー

とき 8月10日(水) こども 午後1時 開始 大人 午後7時 開始
 対象 こども 小学1年生~中学生 ※小学生は保護者同伴
 大人 15歳以上の方(中学生を除く)

珈琲工房いしかわプレゼンツ おとなフォトコンテスト

申込期限 8月21日(日) ※作品展示期間 9月1日(木)~15日(木)
 対象 中学生以上 定員 先着70作品(1人1作品)

あいのやプレゼンツ 学生お笑いコンテスト

審査員 ニードル 司会 萌江ちゃん
 とき 8月28日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時

石巻お笑いライブ VOL.7



笑って心も体も健康に!
 地域おこし協力隊として
 東京から移住してきたお笑
 い芸人のふあん★がーると
 ゲストで盛り上げる爆笑の
 1時間!
 とき 8月21日(日)
 午後2時~3時
 ところ かわまち交流セン
 ター1階 交流ホール
 定員 40人(先着)
 会場 SDGs移住定住推進課
 (内線4228)

牡鹿鯨まつり

牡鹿鯨まつりは、海難事
 故者の慰霊・鯨霊供養をこめ
 て開催されているお祭りで
 す。お祭りステージや鯨の炭
 火焼き無料試食、打ち上げ
 花火などを予定しています。
 とき 8月21日(日)
 午前10時開始
 午後7時30分打ち上げ花火

ところ 鮎川浜捕鯨船前広場
 会場 牡鹿鯨まつり実行委員
 会(石巻観光協会)
 ☎93-6448

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材
 や生花を安く販売していま
 す。ぜひご来場ください。
 とき 8月7日(日)、11日
 (木・祝) 午前6時30分

石巻駅前にぎわい交流広場

故者の慰霊・鯨霊供養をこめ
 て開催されているお祭り
 委員(石巻観光協会)
 ☎93-6448
 市観光課(内線3536)



県制150周年記念ツアー「最高のパワースポットを巡って合格祈願の旅」

今年6回しかない最高の
 開運日「天赦日」のうちの
 日である10月22日に、釣石神
 社や神割崎といった市内有数
 のパワースポットを巡ります。

地域おこし協力隊のお笑い芸人のふあん★がーるがガイドで盛り上げる開運・合格祈願の県制150周年記念ツアー、どうぞ奮ってご参加ください!

とき 10月22日(土)
 午前10時30分集合
 ところ 石巻市、南三陸町
 定員 20人
 料金 9,000円
 申込方法 海街さんぽホー
 ムページから申し込みくだ
 さい。



申し込みはこちら

申・問 (社)石巻圏観光推進機構
 ☎98-8285

夏祭りIN石巻南浜 津波復興祈念公園

盆踊り、夜店、大抽選会
 などを行います。踊って、食べ
 て、当たって、楽しいひととき
 をお過ごしください。
 とき 8月20日(土)
 午後4時~9時

ところ 石巻南浜復興祈念
 公園内四丁目北広場
 会場 特定非営利活動法人こ
 ころの森・石巻南浜津波
 復興祈念公園マネージメ
 ント共同体
 ☎090-6682-2777



石ノ森萬画館

石ノ森萬画館 ☎96-5055



サイボーグ008 ピュンマ誕生祭2022

サイボーグ008ことピュンマの誕生日をお祝いするイベントを開催します。期間中はピュンマにスポットをあてた特集コーナーが登場し、誕生日当日(20日)には限定メニューの提供もあります。みんなでピュンマの誕生日をお祝いしよう!
 とき 8月11日(木・祝)~20日(土)

第17回トリコローレ音楽祭

新型コロナウイルスの影響もあり、2020年からの2年間は開催を見送っていた「トリコローレ音楽祭」を3年ぶりに開催します。石巻のまちなかにあふれる音楽をぜひお楽しみください!
 とき 8月28日(日)



最新情報はこちら

サン・ファン館

サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜日休館・8月16日は営業)



夏季延長開館

サマータイムとして、8月中は閉館時間を1時間延長します。
 とき 午前9時30分~午後5時30分(最終入館午後5時)

第3回サン・ファン号を未来へつなぐコンクール 作品募集中

応募テーマや申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。問い合わせ下さい。
 申込期限 9月11日(日)必着 対象 県内の小中学生

サン・ファン歴史講座 サン・ファン号出帆の世界史的前提 ~「戦国日本」から「帝国日本」へ~

とき 8月27日(土)「豊臣秀吉のパレレン追放令と朝鮮出兵」
 9月24日(土)「徳川家康の外交と政宗の登場」
 料金 無料 講師 サン・ファン館館長 平川 新
 申込方法 各講座、事前に電話・メールなどで申し込みください。

企画展「帆船と航海」

ミュージアムのリニューアルに向けて、帆船がなぜつくれ、どのようにしてたびだち、そして何をもちたすのか、その意義について館の原点に立ち返って紹介します。
 とき 10月31日(月)まで 料金 要入館料(一般350円・高校生以下無料)



「環境市民講座」受講生募集

親子で楽しむ「木育講座」

森林保全のため、積極的に木を利用することの大切さや、人と自然の関わりについて考えてみましょう。

とき 8月8日(月) 午後1時～3時30分

ところ 石巻中央公民館

対象 小学生以上の親子

定員 15組30名(先着)

申込方法 必要事項(受講

希望の旨、住所氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、はがき、FAXまたはEメールで申し込みください。

申・問

〒986-8501

(住所不要)

環境課(内線3367)

FAX 22-6120

✉ isenv@city.shinoma

ki.jp

フードドライブ実施中

家庭から生じた過剰食品を提供いただく「フードド



建設部下水道建設課 水澤真也さん 宮城県仙台市から派遣

4月に仙台市から派遣されてきました。仙台市も他市からの応援職員の方々に助けていただき、私もお役に立てればと思い、派遣を希望しました。

現在、市内で整備が進んでいる雨水排水ポンプ場の建設工事などの管理をしています。道路や防潮堤などの整備は進みましたが、雨水排水施設はもう少し。現在、建設が進められている雨水施設の中で、私が担当しているのは渡波、不動沢の施設です。地域住民の方にご説明に回ったりしますが、皆さん気軽に声をかけてくださるので、ありがたいです。大雨や台風のために浸

水の心配をされる皆さんにとっては、これが解決しないと復興したことにはなりません。来年3月の供用開始を目指して頑張っているところです。

私は仙台市出身で、東京の民間建設コンサルタント会社で12年ほど働いた後、仙台市役所に就職してUターンができませんでした。趣味は、阿波踊りでお祭りに参加するのが大好きです。ランニングもしています。先日は「第6回いしのみき復興マラソン」に出場しました。自然豊かな石巻を楽しみながら、職場の仲間と良い雰囲気を感じています。

使用済小型家電をリサイクルしよう!

小型家電には、貴重な金属資源(レアメタル)が含まれています。市内公共施設など15カ所に回収ボックスが設置されていますので、不要になった使用済小型家電を投入してください。回収ボックス設置場所、回収対象物はホームページで確認するか、問い合わせください。



問 廃棄物対策課 (内線3374)

「もったいない!食べ残し!」 30・10運動」実施中
冷蔵庫の中に、使いかけたまま忘れられた食材や、賞味期限・消費期限が迫っているものはありませんか。家庭から出る生ごみの中には、食べ残しや、手付かずの食品がたくさん含まれています。

問 廃棄物対策課

(内線3373)

「もったいない!食べ残し!」 30・10運動」実施中

冷蔵庫の中に、使いかけたまま忘れられた食材や、賞味期限・消費期限が迫っているものはありませんか。家庭から出る生ごみの中には、食べ残しや、手付かずの食品がたくさん含まれています。

毎月10日と30日を冷蔵庫のクリーンアップデーとし、冷蔵庫の中から使い忘れ、食べ忘れをなくし、食べ物の

民生委員・児童委員の活動をご存知ですか?

陸前山下駅周辺の道路は、小・中・高校生の通学と自動車通勤の時間が重なり、交通事故に気をつけなければならない場所となっています。



山下地区では、このような場所を中心に、小学校の教員、交通指導員、民生委員らが見守りを行っており、子どもたちが交通事故や犯罪に巻き込まれないよう声掛けを行っています。

民生委員はこうした活動にも積極的に参加し、地域の安全にも貢献しています。

民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手です。

問 石巻市民生委員児童委員協議会事務局 (石巻市社会福祉協議会内) ☎96-5290 市保健福祉総務課(内線2464)

もったいないとともに、家計のもったいないも減らしましょう。 問 廃棄物対策課 (内線3373)

新型コロナウイルスなどの感染症対策のための家庭でのごみの捨て方

ごみを出す際は、次のことを徹底してください。

- ・使用済みマスクや鼻をかんだティッシュなどの体液が付着したごみは、ビニール袋などで密閉した上で、指定袋に入れて排出してください。
- ・指定袋は、空気を抜いてから、ごみが散乱しないようしっかりと結び、収集日の当日朝8時30分までに集積所に出してください。



消費税込インボイス制度 説明会・登録申請相談会

とき 8月26日(金)、9月22日(木)午後1時30分～3時30分

必要電話予約

ところ 石巻税務署3階

問 廃棄物対策課

(内線3373)

空き瓶 空き缶・ペットボトル(ラベルをはがす)などの資源物は必ず中身を出し切り、内部を軽く水洗いしてから出してください。

会議室(千石町2-35) 定員 各回20人(先着) ※駐車場には限りがあるの で、公共交通機関をご利用 用ください。 申・問 石巻税務署法人課 税第一部門 ☎22-4151 音声ガイダンス②を選択 してください。 無料経営相談会 会社経営者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します。 とき 8月9日(火)・9月8日(木) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ところ 石巻ルネッサンス館 相談室 対象 会社経営者や個人事業

無料経営相談会

会社経営者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します。

とき 8月9日(火)・9月8日(木)

①午前10時～正午

②午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館

相談室

対象 会社経営者や個人事業

津波浸水想定公表にかかる住民説明会

令和4年5月10日に「津波防災地域づくりに関する法律」に基づき、県が津波浸水想定を公表しました。これを受けて市は6月11日および12日の2日間にわたり、湊小学校体育館、河北総合支所、宮城県石巻合同庁舎を会場に住民説明会を計4回開催し、合計295名の参加がありました。

市はこれまで津波対策として、市街地部は堤防および高盛土道路などを整備するとともに、住居や学校などを内陸側の可住地に配置し、半島沿岸部は津波の及ばない高台への住居の集団移転を図ることで、安全・安心を確保してまいりました。

しかしながら、先般公表された津波浸水想定は、震災時を上回る最悪を想定した場合の浸水高および浸水区域であるため、県から直接説明する機会を設け、市民の皆様が今後の生活に不安を抱くことがないよう、早期に開催したものです。

なお、震災から11年を経てもたびたび大きな地震が発生しており、引き続き津波への対応が急務となっていることから、今後も説明会などを通じ、安全・安心なまちづくりに向け、防災計画の改正や津波ハザードマップの作成など、更なる防災対策の強化に努めてまいります。

問 危機対策課(内線4305)



業者または創業を計画している方 定員 各回1組 申込方法 電話、FAXまたはホームページ(「石巻産業創造」で検索) 申込期限 開催前日まで 申・問 石巻商工会議所 ☎22-0145 石巻かほく商工会 ☎62-3161 石巻市鹿沼井商工会 ☎72-3586 石巻市市鹿沼井商工会 ☎45-2521 宮城県事業承継・引継ぎ支援センター ☎022-722-3884 (内線2941) 市商工課

「事業承継」は 国の機関に相談を!!

宮城県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する「事業承継」の支援機関です。お近くの商工会議所

問 石巻商工会議所

☎22-0145

石巻かほく商工会

☎62-3161

石巻市鹿沼井商工会

☎72-3586

石巻市市鹿沼井商工会

☎45-2521

宮城県事業承継・引継ぎ支援センター

☎022-722-3884

市商工課

(内線2941)



多重債務コンシェル

「生活費の不足分を補うためにキャッシングした」「日常の買い物でカードで決済していたら、毎月の支払いが苦しくなり、さらに借入れをしてしまった」などのお金に関する相談が増えています。

また、身内の借金を立替えるために、自らカードローンを使い、借金を抱え込む「名義貸し」も多発しています。

住宅ローンや自動車ローンなど長期にわたる契約は、返済計画を見直しても不安が残ることもあるので、弁護士による法律相談を案内しています。お困りの際にはご相談ください。

☎ 総合相談センター

☎ 23-5040

不審者から子どもたちを守りましょう

最近、不審者・変質者の出没情報が寄せられています。このような中、不審者対策ネットワーク会議の会員や地域住民や安全ボランティアの方々が、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守りなどの活動を行ったり、市内の全小学校区で、年4回の学区パトロールを実施し、通学路などの安全確認を行っています。

子どもたちを守るため、より多くの市民の皆さんの協力をお願いします。

☎ 総合相談センター

☎ 23-90635

8月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・15日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 - ☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
 - ・3日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階 学習室
 - ・4日(木) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階 会議室
 - ・5日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階 研修室
 - ・10日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
 - ・19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階 第3会議室
 - ☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
 - ・9日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
 - ・23日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 須藤弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 1日(月) 午前9時
 - ☎・☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
 - (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
 - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談
 - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - ☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
 - (石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号グランドハイツ中里1階)
 - 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(12日、13日及び祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く
- 司法書士による相続登記相談(市役所5階 住宅課) ※要予約
 - 令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料で受けします。
 - ・1日(月) 午前10時～午後3時
 - ☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 電話による登記手続き案内の事前予約について
 - 遠方にお住まいの方でも手軽に利用できるように、登記に関する手続きの案内は、電話による対応としています。完全予約制となっており、予約した日時に担当者から電話を掛けますので、利用を希望する方は事前に予約をお願いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 - ☎ 仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
 - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
 - 学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。
 - ・26日(金)～9月1日(木)
 - 午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)
 - ☎0120-007-110(フリーダイヤル)
 - ☎ 仙台北法務局人権擁護部 ☎022-225-5743
- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
 - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
 - 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
 - ☎98-4158、080-1664-2936
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
 - 午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878、080-9259-6361

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
 - 特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・3日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階 学習室
 - ・4日(木) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階 会議室
 - ・5日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階 研修室
 - ※仙台北法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - ☎ 仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
 - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
 - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 「災害復興住宅融資」無料相談会(市役所3階36番窓口) ※要予約
 - ・19日(金) 午前10時～午後4時
 - ☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 「住まいの復興給付金」申請相談会(市役所3階 36番窓口)
 - ・19日(金) 午前10時～午後4時
 - ☎・☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金について
 - 社会福祉協議会の総合支援資金が終了するなどにより、貸付を受けることができない世帯へ支給される支援金です。資産や収入、就労自立を図るための就職活動をするなどなどを要件として3カ月間支給されます。詳しくは相談ください。
 - 申込期限 8月31日(水)
 - ☎ 保護課(内線2505)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
 - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・24日(水) 午前10時～午後3時 牡鹿保健福祉センター清優館
 - ☎ 保護課(内線2505)
- 仕事と家計に関する相談会
 - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・10日(水) 午後1時～4時 河北総合支所
 - ・23日(火) 午後1時～4時 桃生公民館
 - ☎・☎ ひかりんく石巻 ☎98-9163

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
 - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
 - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
 - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
 - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
 - ・湊(湊) ☎90-3146
 - ・河北(河北) ☎61-1252
 - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
 - ・河南(河南) ☎86-5501
 - ・ものう(桃生) ☎76-5581
 - ・北上(北上) ☎61-7023
 - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652