



### 募集案内

#### 動く市長室

市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるために、「動く市長室」を実施します。石巻の未来のため、市長にまちづくりへの提案をお聞かせください。個人またはグループでも予約の必要はありませんので、ぜひお越しください。

とき 11月5日(金)

午前10時30分～正午

ところ 牡鹿保健福祉センター(清優館)

秘書広報課

(内線4022)

#### 認知症サポーター養成開放講座

認知症の理解と対応、認知症サポーターの役割についての講義を開催します(受講者にはテキストと認知症サポーターカードを配布)。

とき 11月26日(金)

午後2時～3時30分

ところ イトーヨーカードー

石巻あけぼの店

対象 市内居住の方

定員 30人程度(先着)

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

申込期限 11月19日(金)

申請 介護保険課

(内線2437)

#### 在宅医療・在宅介護に関する市民講座

「訪問看護の利用・内容」について市民講座を開催します。

とき 11月30日(火)

午前11時～正午

ところ マルホンまきあーとテラス

講師 訪問看護ステーション

ぷりけあ所長 大塚晶子

定員 70人程度

申込方法 電話で申し込み

ください。

申込期限 11月29日(月)



申請 包括ケア推進室

(まきえあいセンター内)

☎25-6099

#### 住民と多職種研修会

死にゆく人の心に寄り添う「スピリチュアルケア」とは、について研修会を開催します。

とき 12月1日(水)

午後1時30分～3時

ところ マルホンまきあーとテラス

講師 非営利一般社団法人

大慈学苑 玉置妙憂

定員 400人程度

申込方法 電話で申し込み

ください。

申込期限 11月24日(水)



申請 包括ケア推進室

(まきえあいセンター内)

☎25-6099

#### 大規模事業評価に関する意見募集

県では、大規模事業評価に関する資料を公表し、県

### 全国鯨フォーラム2021石巻開催

全国鯨フォーラムは、捕鯨文化、鯨食文化の継承・普及啓発を図ることを目的に平成19年に石巻市からスタートし、捕鯨に縁のある自治体が持ち回りで開催しており、14年ぶりに石巻市で開催します。



石巻市は、明治時代末期から続く近代捕鯨100年の伝統を有する鯨の街であり、鯨フォーラムの開催を機にさらに盛り上げるべく、鯨の生態などを楽しく学べる子ども向けイベントや、捕鯨の歴史や鯨文化に関する写真展などさまざまなイベントを開催しますので、ぜひ参加ください。

なお、開催場所や詳しい内容につきましては、市ホームページに掲載していますので確認ください。

#### ●全国鯨フォーラム2021石巻

とき・ところ 1日目:11月17日(水) マルホンまきあーとテラス  
2日目:11月18日(木) 牡鹿地区

※新型コロナウイルス感染症対策として、招待客のみ入場できます。

#### ●フォーラム関連イベント

とき 11月1日(月)～30日(火) ところ 市内各所  
内容 鯨肉記念頒布会、試食会、写真展、絵画展、鯨ツアーなど  
場 石巻くじら振興協議会事務局(水産課)(内線3513)

#### 企業立地の助成金の拡充と見直しを行いました

民の皆さんの意見を募集しています。

対象事業 県立高等技術専門校再編整備事業

ところ 県政情報センター(県庁地下1階)、各地方振興事務所(仙台を除く)県政情報コーナー、県議会図書室(県議会議事室)、県ホームページ

提出方法 郵送(消印有効)、FAXまたはEメールで提出してください。

提出期限 11月30日(火)

申請 県企画部総合政策課

☎022-211-2406

FAX 022-211-2493

☎seisakuken@pref.miyagi.lg.jp

#### 産業ゾーンなどへの更なる企業立地を促進および雇用の拡大のため、助成金の拡充と見直しを行いました。

●用地取得費助成金の創設

助成金額は、分譲単価から1万2千円/mを控除し、助成率および分譲面積を乗じた額とし、1億円を限度とします。

●情報関連・バックオフィスなど企業立地促進助成金の創設

企業立地への助成(限度額1千万円)、事業所の賃貸借への助成(年限度額100万円、5年間)雇用奨励への助成(1人あたり、新設100万円など)する制度を創設しました。

●指定要件の統一化

大企業と中小企業、新設、増設および移設とそれぞれに要件を設定していましたが、改正後は区分を設けず、投下固定資産額2千万円以上、常用従業員数5人以上(新設の場合、うち新規雇用者3人以上)とします。

なお、情報関連およびバックオフィス関連産業は新規雇用者3人以上が指定要件です。

詳しい改正内容や他の項目については、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

申請 産業推進課

(内線3544)

## マルホンまきあーとテラス

場 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630 (月曜休館・祝日の場合その翌日)

#### 第24回みやぎ県民文化祭

とき 11月3日(水・祝) 午前10時～午後4時30分  
11月4日(木) 午前10時～午後3時  
場 第24回みやぎ県民文化祭実行委員  
☎22-4689・☎090-3759-2845(金田)

#### 「つながりの種」プロジェクト

とき 11月3日(水・祝)～7日(日)  
11月6日(土)に座談会予定(時間未定)  
※来場者参加歓迎  
場 ☎090-8531-9939(安達)

#### オープニングロビーコンサートII

仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる弦楽三重奏  
ヴァイオリン:小山あずさ、ヴィオラ:井野邊大輔、チェロ:吉岡知広  
とき 11月11日(木) 開演 午後6時30分(開場 午後6時)  
場 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

#### 萌江ちゃんと行く大人のためのバックステージツアー!

とき 11月20日(土)・21日(日) 午後7時～8時30分  
対象 高校生以上 定員 各回15人程度(先着)  
申込期間 11月3日(水・祝)～14日(日) ※8日(月)除く  
申込方法 電話または直接申し込みください。  
場 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

#### 石巻アーカイブ写真展『よみがえる1951』

～米軍医G.バトラー大尉が撮った、70年前の石巻地方～  
とき 11月27日(土)～12月26日(日)  
開場 午前9時30分～午後5時  
※12月26日(日)は午後2時まで  
場 ☎090-3753-5295(小野寺)

#### 仙台フィル×山響 合同演奏会

フランスのエスプリin石巻  
林家たい平師匠とオーケストラを楽しむ!  
指揮:パスカル・ヴェロ、ゲスト(語り):林家たい平  
とき 11月27日(土) 開演 午後3時(開場 午後2時)  
料金 S席 4,000円、A席 3,500円、  
S席ユース 2,000円、A席ユース 1,500円  
※ユース:演奏会当日25歳未満の方が対象  
チケット販売場所  
チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、藤崎、仙台三越、ヤマト屋書店TSUTAYA 中里店・あけぼの店  
場 仙台フィルサービス ☎022-225-3934  
マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

#### 第8回定期演奏会 リアスリコーダーアンサンブル


とき 11月28日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)  
場 ☎080-5220-2932(中塩)

#### マルホンまきあーとテラスオープニング事業 まきあーとノエル 2021

ヴァイオリン:磯絵里子、ファゴット:井上俊次、ピアノ:中川賢一  
とき 12月2日(木) 開演 午後7時(開場 午後6時)  
対象 未就学児入場不可  
料金 全席自由 一般1,500円、高校生以下500円  
※当日券各300円増  
チケット販売場所  
マルホンまきあーとテラス、河北総合センタービッグバン、遊楽館  
場 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

#### マルホンまきあーとテラスオープニング事業 東京都交響楽団

指揮:原田慶太楼、ピアノ:小曾根真、サクソフォン:上野耕平  
とき 令和4年2月6日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時)  
対象 未就学児入場不可  
料金 一般 S席 4,000円、A席 3,000円、高校生以下 S席 2,000円、A席 1,500円オープンイヤーシート 1,000円(座席数限定) ※当日券各500円増  
チケット販売場所  
・電話・インターネット予約 マルホンまきあーとテラス  
・直接購入 マルホンまきあーとテラス、河北総合センタービッグバン、遊楽館、ヤマト屋書店 TSUTAYA中里店・あけぼの店  
場 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

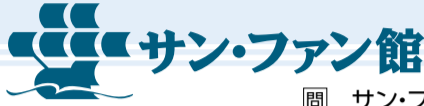


**石ノ森萬画館**  
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

石ノ森萬画館第83回特別企画展  
ドロヘドロ原画展 ～林田球の世界～

唯一無二の世界観を描き、国内外で今なお多くの熱狂的なファンを惹きつける林田球の衝撃作「ドロヘドロ」の大規模原画展です。

とき 令和4年1月10日(月・祝)まで  
午前9時～午後6時(12月～2月は午後5時)



**サン・ファン館**

サン・ファン館企画広報課  
☎24-2210(火曜日休館)

特別展「**牡鹿半島・海と浜のトリビア**」

牡鹿半島の歴史や民俗、特に海に関するトピックを10の「トリビア」に分け、現地で収集された貴重な資料とともに紹介します。

とき 11月29日(月)まで  
料金 要入館料(一般350円・高校生以下無料)

「**第2回サン・ファン号を未来へつなぐコンクール**」  
応募作品展

コンクールの全応募作品を展示します。テーマに沿って描かれた力作が並びます。

とき 11月27日(土)～令和4年1月16日(日)  
料金 要入館料(一般350円・高校生以下無料)

サン・ファン・パウティスタパーク  
冬のイルミネーション

サン・ファンパークが色とりどりのイルミネーションに彩られ、冬の憩いの場となります。

とき 11月初旬～令和4年1月下旬(予定)  
午後4時30分頃～午後8時30分頃まで点灯

**石巻市事業再構築支援事業補助金**

新型コロナウイルス感染症拡大により、経営に影響を受けた事業者の方が環境変化に対応した新たな事業の創造や強化、事業の再構築を促進するために補助金を支給します。

**対象**

- 石巻市内に主たる事業所を有する(個人事業主を含む)方
- 補助金申請前の6カ月間のうち3カ月間の売上高が前年同期比で10%以上減少した方
- 市税に滞納がない方
- 国の事業再構築補助金の支給対象でない方

**対象外の方** 公共法人、政治団体、宗教上の組織や団体、暴力団または暴力団員に該当する方

**助成金額** 上限100万円(対象経費の2/3以内)

**申請期限** 12月28日(火) 事業完了期限

令和4年2月28日(月)

**申請** 商工課 (内線3524)

**令和4年版みやぎ手帳予約受付中**

- 見やすく使いやすい月間予定表と日記
- 最新の統計資料(国・県・市町村の主要指標)
- 仕事・生活に役立つ資料

**料金** 1冊600円

**申込方法** 窓口で直接または電話で申し込みください。

**申込期限** 11月9日(火)

**販売期間** 11月24日(水)～12月8日(水)

※申し込み先で代金引換となりますので、釣り銭が出ないよう協力ください。

**申請** 総務課 (内線4038)

各総合支所地域振興課 各支所

**盲ろう者向け生活訓練「ストレッチでリフレッシュ」**

視覚と聴覚の両方に障害がある方を対象に、暮らしに必要な訓練や、より豊かに暮らすための情報を伝える講座です。家庭内で椅子に座ってできるストレッチを学びます。

とき 11月30日(火) 午後1時～3時

ところ 県聴覚障害者情報センター

**申込方法** 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。その際、氏名・連絡先・希望する情報保障(触手話・音声など)をお知らせください。

**申込期限** 11月15日(月)

**申請** 県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ) ☎FAX 022-39315501

info@mimisuppo-miyagi.org

**自衛官採用試験**

●自衛官候補生(通年受付) 応募資格 18歳以上33歳未満の方


●貸費学生 令和4年1月14日(金) 応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次など

●陸上自衛隊高等工科学校 生徒

**申込期限** 12月3日(金)

●推薦 令和4年1月14日(金) 応募資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績を修め学校長が推薦できる方

●一般 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方



**患者等搬送乗務員 定期講習**

とき 1回目 11月24日(水) 2回目 11月25日(木) 午前9時～正午

ところ 石巻消防本部2階 大会議室

**定員** 各回10人

**対象** 平成30年11月に定期講習または12月に基礎講習を受講された方(昨年度有効期限が1年延長となった方が対象)

**申込方法** 石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページにある申請書で申し込みください。

**石巻ふれあい朝市 イベント**

今年から開催場所が石巻駅前へ変更になりました。新鮮な魚介類や農産物など、豊富な食材を安く提供できる場です。家族皆さんで来場ください。

とき 11月7日(日)、21日(日) 午前7時～11時

ところ 石巻駅前ぎわい交流広場

**申請** 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448

市観光課(内線3537)

**第2回上級救命講習 一般公募**

とき 11月21日(日) 午前8時30分～午後5時30分

ところ 石巻消防本部2階 大会議室

**対象** 16歳以上

**定員** 20人(先着)

**申込方法** 石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページにある申請書で申し込みください。

**患者等搬送乗務員 基礎講習**

とき 12月15日(水)～17日(金)の3日間

午前9時～午後4時

ところ 石巻消防本部2階 大会議室

**対象** 18歳以上で初めて本講習を受講される方

**定員** 10人(先着)

**金額** テキスト代5,200円

**申込方法** 石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページにある申請書に写真2枚を添えて申し込みください。なお、写真は申請日の6カ月以内に撮影した上半身像(縦4cm・横3cm・無帽・無背景)とし、裏面に氏名を記入したものを。

**申込期間** 11月24日(水)～12月2日(木)

平日午前9時～午後5時

**申請** 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

**せいかつけんいん・ごうごまごう相談会**

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 11月24日(水) 午前10時～午後3時

**申請** 宮城県行政書士会 ☎022-26116768

**相談**

くらしのなんでも相談会  
「専門家が答えします」

税理士・行政書士・土地家屋調査士・建築士・解体工事業者・宅地建物取引士などの専門家が連携し、生活に関連する悩み事を解決するためのワンストップ無料相談会を開催します。

とき 11月26日(金) 午前10時～午後4時

ところ イオンモール石巻1階「緑の広場」

**申請** 宮城県行政書士会 ☎022-26116768

**空き家無料相談会**

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。

とき 11月28日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ 遊楽館

**対象** 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)

※要電話予約

**申請** 住宅課 (内線5556)

**市民相談センターから「名義貸し」は危険です!**

「代わりにサラ金会社からお金を借りてほしい」と頼まれて名義を貸してしまった」という相談が後を絶ちません。このような、相手のために自分の名前を契約を結ぶ行為を「名義貸し」といい、最近では借金のほか、携帯電話の契約や車購入のための「名義貸し」に関する相談も増えています。

相手から「絶対に迷惑をかける」「必ず返済するから」などと言われても、安易に引き受けてはいけません。

相手が返済不能になった場合は、名義を貸した側が支払義務を負うことになります。たとえ、親しい人から「名義貸し」を頼まれても、きっぱり断りましょう。

**申請** 市民相談センター ☎2315040



### 全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

11月12日(金)から18日(木)を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開通します。

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。秘密は固く守られます。

● 11月12日(金)、15日(月)～18日(木)  
午前8時30分～午後7時  
● 11月13日(土)、14日(日)  
午前10時～午後5時

※予約不要

☎ 仙台法務局人権擁護部  
022-225-5743  
0570-070-810  
(ナビダイヤル)

### 「住まいの復興給付金」 申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内にてください(12月31日(金)までに引き渡された住宅が対象)。  
※次の場合は申請対象外です。

- ・被災時に住宅を所有していなかった場合
- ・賃貸に住んでいた場合
- ・消費税率5%で建築・購入、または補修を行っている場合

とき 12月10日(金)

午前10時～午後4時

☎ 市役所3階36番窓口

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など  
※会場では申請書の提出はできません。

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター

0120-250-460  
(通話無料)

午前9時～午後5時

(土日・祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課

(内線3964)

### 「災害復興住宅融資」 無料相談会

とき 11月6日(土)

午前10時～午後4時

※11月2日(火)午後5時までに要電話予約

☎ 市役所3階36番窓口

お客コールセンター

0120-086-353  
(通話無料)

午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課

(内線3964)

## 11月の相談あんない

### 行政

#### ●行政書士相談 ※要予約

● 15日(月) 午前10時～正午 河北総合支所 2階第3会議室  
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599

#### ●行政相談

● 4日(木) 午後1時30分～3時30分 河南老人福祉センター  
● 5日(金) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1  
● 10日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B  
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

### 法律

#### ●弁護士による無料法律相談(市役所 2階市民相談センター相談室)

● 9日(火) 庄司・松浦法律事務所 伊藤弁護士  
● 24日(水) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士  
午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕  
※要予約。予約受付開始 1日(月) 午前9時

☎ 市民相談センター(内線2532・2534)

#### ●仙台弁護士会法律相談 ※要予約

(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)

#### ●一般法律相談

月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分

※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。

● 交通事故相談 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分  
※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)

☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。

#### ●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先

(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)  
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。

● 毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。

☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611  
午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

### 交通事故

#### ●県交通事故相談(県庁交通事故相談室)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433

#### ●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 子ども

#### ●18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

#### ●子育てに関する相談 子育て支援課

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

### 暮らし

#### ●無料人権相談(特設人権相談窓口)

特設人権相談窓口を次のとおり開設します。

- 1日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
- 2日(火) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階和室会議室
- 4日(木) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター

※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。

☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

#### ●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約

● 毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)

● 休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

#### ●県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

#### ●市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)

- 市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
- 家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
- 少年相談(内線2533) ※月～木曜日
- 消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)

※時間はいずれも午前9時～午後5時

#### ●虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)  
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

#### ●福祉まるごと相談

- 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
- 各総合支所でも相談を受け付けています。

☎ 福祉まるごと相談窓口 ☎25-6658  
各総合支所市民福祉課

#### ●住居確保給付金の相談(市役所 2階保護課)

住居確保給付金は、離職などにより経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として一定期間支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は保護課窓口まで相談ください。

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 保護課(内線2505)

#### ●生活保護・生活困窮の相談(市役所 2階保護課)

次のようなことでお困りの方は、保護課窓口まで相談ください。

- 生活にお困りの方
- 働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
- 家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
- 子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 保護課(内線2504)

#### ●緊急小口資金等特例貸付の相談

新型コロナウイルス感染症により、離職や減収した方などに対し、生活福祉資金貸付制度における緊急小口資金、総合支援資金の特例貸付の申込を受け付けています。

● 申請期限 30日(火)まで

☎ 石巻市社会福祉協議会 生活支援課 ☎92-6733

※社会福祉協議会の各支所でも問い合わせを受け付けています。

#### ●新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の相談(市役所2階保護課)

社会福祉協議会の総合支援資金の再貸付が終了するなどにより、貸付を受けることができない世帯へ支給される支援金です。資産や収入、求職活動をするなどを要件として3か月間支給されます。

● 申請期限 30日(火)まで

☎ 保護課(内線2505) 午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く

#### ●仕事と家計に関する相談会

働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。

- 10日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
- 17日(水) 午後1時～4時 牡鹿保健福祉センター「清優館」
- 24日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所

☎ ひありんく石巻 ☎98-9163

### 障害者

#### ●障害のある方に関する相談

- 石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
- 障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
- 障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
- ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
- 障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

### 介護

#### ●各地区包括支援センター ※( )内は担当地区

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| ● 中央(石巻・中央) ☎21-5171    | ● 河北(河北) ☎61-1252  |
| ● 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166    | ● 雄勝(雄勝) ☎61-3732  |
| ● 蛇田(蛇田) ☎92-7355       | ● 河南(河南) ☎86-5501  |
| ● 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 | ● ものう(桃生) ☎76-5581 |
| ● 渡波(渡波・茨浜) ☎25-3771    | ● 北上(北上) ☎61-7023  |
| ● 湊(湊) ☎90-3146         | ● 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652  |