



# いしのまき



リボーンアート・フェスティバル2021-22

## 地域と溶け合う 総合芸術祭

現代アートと食、音楽の総合芸術祭「リボーンアート・フェスティバル2021-22」の夏会期が8月11日～9月26日まで開催されました。街の中心部や牡鹿半島、そして新たに女川町を加えた6つのエリアで展開され、東日本大震災から10年を迎えた中で新型コロナウイルス感染症対策を万全にして芸術文化を通じて復興を発信しました。国内外で活躍する23組のアーティストの作品展示を引き立てたのは、石巻市が有す特色あるロケーションでした。想像力をかきたてる旅はまだ途中。来春には次の展開が幕を開けます。





※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



市立幼稚園の入園児を募集します

令和4年度に市立幼稚園に入園する幼児の申し込みを受け付けします。

対象

- ・4歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・5歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

※集団生活が可能であること、安全に通園できることが条件です。

教育時間 1日4時間を標準とします。

休業日 土日・祝日のほか、夏休みなどの長期休業があります。

募集人数

- ・住吉幼稚園 125人
- ・稲井幼稚園 65人
- ・河北幼稚園 112人
- ・桃生幼稚園 123人

申込書類の配布期間

- ・住吉幼稚園 10月18日(月)～29日(金)
- ※10月19日(火)・27日(水)は除く
- ・稲井幼稚園 10月12日(火)～29日(金)
- ・河北幼稚園 10月13日(水)～29日(金)
- ・桃生幼稚園 10月15日(金)～22日(金)
- ※10月18日(月)は除く

配布時間 午前10時～午後4時30分

申込方法 入園希望の幼稚園に直接申し込み、面接を受けてください。

申込期間

- ・住吉幼稚園 11月24日(水)～30日(火)
- ・稲井幼稚園 11月1日(月)～5日(金)
- ・河北幼稚園 11月8日(月)～12日(金)
- ・桃生幼稚園 11月8日(月)～11日(木)

※預かり保育がある施設は、河北幼稚園、桃生幼稚園です。詳しくは問い合わせください。

申・圃

- 住吉幼稚園 ☎22-1341
- 稲井幼稚園 ☎91-2129
- 河北幼稚園 ☎62-3238
- 桃生幼稚園 ☎76-4775
- 教育総務課(内線5015)

石巻市ファミリーサポート 事業協力・両方会員 初回登録講習開催

協力会員(お子さんを預かることができる会員)・両方会員(お子さんを預かることも預けることもできる会員)を募集しています。本

講習を受講すると協力・両方会員に登録ができます。

とき 10月12日(火)午前9時30分～午後3時30分

対象者

・市内在住で20歳以上、心身ともに健康で子育て支援に興味があり、お子さんを安全に預かることができる方

・現在利用会員で今後両方会員として援助を行うことができる方

援助対象 0歳～小学6年生 報酬 平日1時間600円、土日、祝日1時間700円

講習 保育や保健に関する2時間の座学および2時間の救命法実技

申込期限 10月5日(火)



今月は児童手当の支給月です

6月～9月分の児童手当を10月8日(金)に振り込みます。現況届をまだ提出していない方は、早めに提出してください。

申・圃 子育て支援課 (内線2512) 各総合支所市民福祉課

保育所・こども園・小規模保育事業所入所申し込みの受け付け

令和4年度に入所・入園する乳幼児の申し込みを受け付けます。

対象 ・小学校入学前の乳幼児で、保護者が仕事や出産、病気などにより、日中保育を必要とする家庭

・小学校入学前の満3歳以上の幼児で、教育を希望する家庭など(認定こども園)

保育料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村住民税額などに応じて決定します。

申込方法 10月8日(金)～22日(金)(日曜、祝日を除く)に「第一希望」の各保育所・こども園・小規模保育事業所にて申込書を受け取り、必要事項を記入の上、添付書類と併せて第一希望の施設まで申し込みください。

開所時間 午前7時30分～午後6時30分(認定こども園の教育時間は午前9時～午後1時10分)

※施設・曜日などにより異なる場合があります。詳しくは希望施設を確認ください。

※就労時間に合わせて最大利用できる時間となります。

※表内の備考欄の説明

乳児:乳児保育(0歳児) 障:障がい児保育 一:一時保育 延:延長保育 土曜:土曜保育

・0歳児の施設入所は、乳児の欄に受け入れ可能年齢の記載がある施設のみとなります。

・○印の記載のある箇所が、受け入れが可能な保育所となります。

・心身に障がいがある児童については、障がい児保育に○印がある施設のみでの受け入れとなります。

認定こども園

| 地区 | 認定こども園名            | 定員  | 電話      | 備考      |   |   |   |    |
|----|--------------------|-----|---------|---------|---|---|---|----|
|    |                    |     |         | 乳児(0歳児) | 障 | 一 | 延 | 土曜 |
| 石巻 | 湊こども園(※1)          | 90  | 22-4657 |         |   |   |   | 一日 |
|    | さくらこども園(※2)        | 90  | 25-7876 | 4カ月～    |   |   | ○ | 一日 |
|    | 石巻ひまわりこども園(仮称)(※3) | 100 | 95-3553 | 4カ月～    |   |   | ○ | 一日 |
| 河南 | アリスこども園(※4)        | 85  | 98-8556 | 4カ月～    |   |   | ○ | 一日 |
| 北上 | 北上こども園(※5)         | 60  | 67-2932 | 6カ月～    | ○ |   |   | 午前 |

- (※1)1号認定30人(教育)2・3号認定60人(保育)
- (※2)1号認定15人(教育)2・3号認定75人(保育)
- (※3)1号認定4人(教育)2・3号認定96人(保育)
- (※4)1号認定15人(教育)2・3号認定70人(保育)
- (※5)1号認定9人(教育)2・3号認定51人(保育)

小規模保育事業所

| 地区 | 小規模保育事業所名     | 定員 ※0～2歳 | 電話      | 備考      |   |   |   |    |
|----|---------------|----------|---------|---------|---|---|---|----|
|    |               |          |         | 乳児(0歳児) | 障 | 一 | 延 | 土曜 |
| 石巻 | GENKIっこ保育園石巻園 | 12       | 98-8461 | 2カ月～    |   |   |   | 一日 |
|    | ケヤキッズへびた保育園   | 19       | 98-4031 | 3カ月～    |   |   | ○ | 一日 |
|    | ピーターパン石巻南中里園  | 19       | 98-5201 | 2カ月～    |   |   | ○ | 一日 |
|    | ケヤキッズにばんやち保育園 | 19       | 98-4428 | 3カ月～    |   |   | ○ | 一日 |
|    | 小規模保育事業所ちるびよ  | 19       | 98-6151 | 3カ月～    |   |   |   | 一日 |
|    | 石巻中里メリー保育園    | 12       | 98-5326 | 2カ月～    |   |   | ○ | 一日 |
|    | ハピネス保育園南境     | 19       | 25-7136 | 2カ月～    |   |   | ○ | 一日 |
|    | 吉田保育園         | 19       | 93-1312 | 3カ月～    |   |   | ○ | 一日 |

保育所

| 地区                      | 保育所名                  | 定員      | 電話              | 備考      |   |   |    |    |
|-------------------------|-----------------------|---------|-----------------|---------|---|---|----|----|
|                         |                       |         |                 | 乳児(0歳児) | 障 | 一 | 延  | 土曜 |
| 石巻                      | 石巻保育所                 | 80      | 22-3936         |         | ○ |   |    | 午前 |
|                         | 渡波保育所                 | 70      | 24-0660         | 3カ月～    | ○ |   |    | 午前 |
|                         | 鹿妻保育所                 | 80      | 22-0940         |         | ○ | ○ |    | 午前 |
|                         | 蛇田保育所                 | 90      | 22-4575         |         |   |   | ○  | 一日 |
|                         | 井内保育所                 | 80      | 22-3460         | 3カ月～    |   |   |    | 午前 |
|                         | 若草保育所                 | 90      | 95-0186         |         | ○ |   |    | 午前 |
|                         | 水押保育所                 | 60      | 95-8130         |         | ○ |   |    | 午前 |
|                         | ふたば保育所                | 90      | 96-3539         |         | ○ |   |    | 午前 |
|                         | 水明保育所                 | 60      | 96-8916         |         |   |   |    | 午前 |
|                         | 荻浜保育所(東浜小学校内)(※6)     | 10      | 95-1111(内線2514) |         |   |   |    | 午前 |
|                         | 釜保育所(仮称)(※7)          | 60      | 24-6113         | 2カ月～    |   |   |    | 一日 |
|                         | なかよし保育園               | 60      | 96-4551         | 2カ月～    |   | ○ |    | 一日 |
|                         | インターナショナルプリスクールピノッチオ  | 70      | 93-0078         | 5カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
|                         | ブルーバードインターナショナルプリスクール | 100     | 25-6201         | 5カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
|                         | 石巻ひがし保育園              | 60      | 90-4664         | 2カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
|                         | 石巻たから保育園              | 60      | 90-4990         | 2カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
|                         | ケヤキッズあゆみの保育園          | 90      | 25-6131         | 3カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
|                         | 乳幼児保育園ミルク             | 85      | 96-5178         | 2カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
|                         | レインボーインターナショナルプリスクール  | 75      | 98-9754         | 5カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
| ケヤキッズさくらまち保育園           | 90                    | 98-6990 | 3カ月～            |         |   | ○ | 一日 |    |
| ケヤキッズのぞみの保育園            | 90                    | 24-6501 | 3カ月～            |         |   | ○ | 一日 |    |
| リトルマーメイドインターナショナルプリスクール | 50                    | 98-8904 | 5カ月～            |         |   | ○ | 一日 |    |
| 河北                      | 飯野川保育所                | 50      | 62-2355         | 6カ月～    | ○ |   |    | 一日 |
|                         | 大川保育所                 | 20      | 65-2074         |         |   |   |    | 午前 |
|                         | 大谷地保育所                | 30      | 62-2767         |         |   |   |    | 午前 |
| 雄勝                      | 二俣保育所                 | 30      | 62-2217         |         |   | ○ |    | 午前 |
|                         | 雄勝保育所                 | 20      | 25-6351         | 6カ月～    | ○ |   |    | 午前 |
| 河南                      | 前谷地保育所                | 60      | 72-3004         | 6カ月～    |   |   |    | 午前 |
|                         | 和洲保育所                 | 60      | 72-2136         |         | ○ |   |    | 午前 |
|                         | 鹿又保育所                 | 60      | 74-2004         |         |   |   |    | 午前 |
|                         | 須江保育所                 | 60      | 73-4333         |         |   |   |    | 一日 |
|                         | 北村保育所                 | 60      | 73-3885         |         |   | ○ |    | 午前 |
|                         | 広洲保育所                 | 60      | 73-2332         | 5カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
|                         | メロン保育園                | 150     | 75-2590         | 2カ月～    |   |   | ○  | 一日 |
| 桃生                      | 桃生新田保育所               | 90      | 76-4123         | 6カ月～    | ○ |   |    | 午前 |
| 北上                      | 相川保育所                 | 45      | 61-2008         |         |   |   | 午前 |    |
| 牡鹿                      | 牡鹿地区保育所               | 50      | 45-3177         | 6カ月～    | ○ |   |    | 午前 |

(※6)荻浜保育所は、へき地保育所となります。令和3年度は入所者が0人のため、現在休止しています。令和4年度は入所希望者が5人以上の場合に再開します。

(※7)釜保育所(仮称)は、公設民営の施設です。

申・圃 子ども保育課(内線2514)・各総合支所市民福祉課・各保育所(園)

## 来春小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの保護者の方に、「就学時健康診断のお知らせ」を9月中旬に郵送しました。まだ届いていない方や、転居などにより入学する小学校が変わる方などは問い合わせください。 図 教育総務課(内線5016)

令和3年度 就学時健康診断 日程表

| 地区       | 入学予定校    | 電話      | 月日        | 健診会場            | 受付時間          |
|----------|----------|---------|-----------|-----------------|---------------|
| 本庁       | 湊小学校     | 22-0843 | 11月4日(木)  | 湊小学校            | 午後1時10分～1時25分 |
|          | 釜小学校     | 22-1840 | 11月9日(火)  | 釜小学校            | 午後0時40分～1時    |
|          | 蛇田小学校    | 22-2582 | 10月14日(木) | 蛇田小学校           | 午後0時45分～1時    |
|          | 渡波小学校    | 24-1135 | 10月21日(木) | 渡波小学校           | 午後1時～1時15分    |
|          | 稲井小学校    | 91-2114 | 11月5日(金)  | 稲井小学校           | 午後0時30分～0時50分 |
|          | 向陽小学校    | 95-0221 | 10月27日(水) | 向陽小学校           | 午後1時～1時15分    |
|          | 貞山小学校    | 95-8121 | 11月24日(水) | 貞山小学校           | 午後0時50分～1時    |
|          | 大街道小学校   | 96-3123 | 10月28日(木) | 大街道小学校          | 午後0時50分～1時10分 |
|          | 中里小学校    | 96-1011 | 11月22日(月) | 中里小学校           | 午後1時～1時20分    |
|          | 鹿妻小学校    | 93-9711 | 11月17日(水) | 鹿妻小学校           | 午後1時～1時15分    |
| 本庁(合同開催) | 石巻小学校    | 22-6545 | 10月28日(木) | みなと荘            | 午後0時45分～1時    |
|          | 山下小学校    | 22-4569 |           | みなと荘            | 午後1時～1時15分    |
| 本庁(合同開催) | 住吉小学校    | 22-6248 | 10月19日(火) | みなと荘            | 午後1時15分～1時30分 |
|          | 開北小学校    | 96-5401 |           | みなと荘            | 午後1時45分～2時    |
| 河北雄勝北上   | 飯野川小学校   | 62-3009 | 10月15日(金) | 河北総合センター(ビッグバン) | 午後0時45分～1時    |
|          | 大谷地小学校   | 62-3129 |           |                 |               |
|          | 二俣小学校    | 62-2218 |           |                 |               |
|          | 雄勝小学校    | 58-2549 |           |                 |               |
|          | 北上小学校    | 67-2133 |           |                 |               |
| 河南       | 広淵小学校    | 73-2251 | 11月10日(水) | 遊楽館             | 午後0時45分～1時    |
|          | 須江小学校    | 73-2344 |           |                 |               |
|          | 和淵小学校    | 72-3121 |           |                 |               |
|          | 前谷地小学校   | 72-2014 | 11月9日(火)  | 遊楽館             | 午後0時45分～1時    |
|          | 北村小学校    | 73-2202 |           |                 |               |
| 鹿又小学校    | 74-2114  |         |           |                 |               |
| 桃生       | 中津山第一小学校 | 76-2040 | 11月15日(月) | 桃生公民館           | 午後0時45分～1時    |
|          | 中津山第二小学校 | 76-2030 |           |                 |               |
|          | 桃生小学校    | 76-2242 |           |                 |               |
| 本庁・荻浜・牡鹿 | 万石浦小学校   | 97-4216 | 11月11日(木) | 鹿妻地区集会所         | 午後0時45分～1時    |
|          | 東浜小学校    | 90-2024 |           |                 |               |
|          | 鮎川小学校    | 45-3020 |           |                 |               |
|          | 大原小学校    | 46-2121 |           |                 |               |
|          | 奇磯小学校    | 48-2315 |           |                 |               |

## 石巻市育児ヘルパー事業の案内

「家事・育児が大変で余裕が持てない」「産後、手伝ってくれる人がいない」などの家庭に対して育児ヘルパーを派遣し、育児や家事と一緒にお手伝いします。

**対象期間** 母子健康手帳交付後から産後6カ月の前日まで

**利用回数** 原則20回以内、1日2回(多胎出産30回以内)

**時間** 午前9時～午後5時(土日、祝日、年末年始を除く)、1回2時間まで

**料金** 市民税所得割課税世帯は1時間あたり250円、それ以外は無料

## 子育て支援課(内線2554)

### 子ども医療費助成受給者証を送付しました

登録申請をしていない方は手続きが必要です。

**対象** 市内に住所を有する0歳～中学3年生の保護者(生活保護を受けている方は手続き不要)

**申請方法** 窓口へ持参、または郵送してください。

**必要なもの**

- 健康保険証(子どもの名前が入ったもの)
- 小学校入学前の子どもがいる保護者のうち、令和3年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者は、前住所地の(非)

### 子育て世帯生活支援特別給付金の支給について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯に給付金を支給します。

**対象** 18歳の年度末までの児童を養育している方で、

課税証明書(令和3年度分)または源泉徴収票の写し(令和2年度分)

※本事業は、「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を財源の一部として実施しています。

**申・問** 〒986-8501 (住所不要)

保険年金課(内線2342)

各総合支所市民福祉課各支所

### 少年センターから

第3回不審者対策学校区パトロールを各小学校で10月21日(木)を基準日として実施します。

次のいずれかに該当する方

①令和3年度の住民税均等割が非課税の方

②令和3年1月以降に家計が急変し、収入が①の方と同程度となる方

※ひとり親世帯分として既に支給を受けた方および申請した方を除く。

**申・問** 子育て支援課(内線2513)



### 令和3年度石巻市総合防災訓練

市内一斉にシエイクアウト訓練を実施します。

とき 10月31日(日)午前9時30分から(3分程度)

※申込方法など、詳しくは市ホームページなどでお知らせします。

**申・問** 危機対策課(内線4313)

### Jアラートの全国一斉訓練の実施

Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練が行われます。防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声がかかります。実際の災害と間違わないようご注意ください。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

とき 10月6日(水) 午前11時ごろ

**問** 危機対策課(内線4311)

### 防災ラジオテスト放送

10月11日(月)午後3時ごろ

**空間放射線量8月の測定結果**

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23以下と定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えない数値は検出されませんでしたので、安心してください。

空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

| 測定箇所                   | 測定結果      | 測定期間     |
|------------------------|-----------|----------|
| 市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地) | 0.06～0.09 | 8/4～8/27 |
| 市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)  | 0.04～0.08 | 8/2～8/30 |
| 公共施設等(ホットスポット調査)       | 0.05～0.09 | 8/2～8/30 |
| 牡鹿地区集落                 | 0.05～0.12 | 8/4～8/27 |

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

**問** 環境課(内線3368)

### 防災「合言葉」受賞作品

その判断 その行動で 変わる未来

青葉中学校2年 阿部モア

**佳作賞**

**問** 学校安全推進課(内線5082) 令和2年度石巻市学校防災推進会議

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### 12歳以上の方のワクチン接種を実施しています

#### 予約方法

- インターネット(WEB)予約(24時間予約可)  
予約専用サイト <https://vaccines.sciseed.jp/ishinomaki>
- コールセンターで予約(通話料無料)  
石巻市新型コロナワクチンコールセンター



スマートフォンはこちらから

**☎0120-567-509** (平日)午前8時30分～午後6時  
(土日・祝日)午前9時～午後3時

◎予約に関する最新情報は市ホームページで確認できます。



スマートフォンはこちらから

#### 副反応について

接種した1～2日後に副反応が起こることがありますが、ほとんどの場合は接種後3日以内に回復します。主な症状に、接種部位の痛み・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあります。1回目より2回目の接種後のほうが、強い副反応が起こりやすい傾向があります。

※症状が強い場合や症状が長引く場合は、接種医やかかりつけ医など身近な医療機関に相談ください。相談先に迷う場合は、県ワクチン副反応相談センター(☎050-3615-6941)に相談ください。

#### 新型コロナウイルスワクチン接種を受けた方へ

##### ワクチン接種後も感染防止対策を心がけましょう!

2回目の接種から十分な免疫ができるまで1～2週間程度かかります。接種後も発症予防効果は100%ではありません。

**問** 石巻市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-567-509





**フェスティバル・イン・かほく(かほく産業まつり・かほく文化祭)開催中止**

11月初旬に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年の開催は中止します。

かほく産業まつり実行委員会事務局(河北総合支所地域振興課)

☎ 62-2114

かほく文化祭実行委員会事務局(河北公民館)

☎ 62-2121

**「かなんまつり」開催中止**

10月30日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年の開催は中止します。

かなんまつり実行委員会事務局(河南総合支所地域振興課)

☎ 72-2114

**ホームタンクからの油漏れに注意ください**

近年、ホームタンクからの油漏れ事故が多く発生しています。油漏れが発生すると、火災や周囲の土壌汚染を引き起こす可能性があります。また、事故後の処理に係る費用は原因者の負担となる場合があるので、冬季にむけて自主点検を実施しましょう。

主な点検ポイントは次のとおりです。

・タンク本体に油の漏れやにじみはないか

- ・タンクの脚部はしっかり固定されているか
- ・タンク底のストレーナーカップにヒビやゆるみはないか
- ・配管につぶれ、折れ曲がり、劣化、にじみなどはないか
- ・これらの点検の結果異常がありましたら、購入店などに相談してください。

石巻広域消防本部予防課

☎ 95-7167

**信号機のない横断歩道の利用方法について**

『交通の方法に関する教則』と『交通安全教育指針』が改正され、『横断するとき、手を上げるなどして運転者に対して横断する意思を明確に伝えるようにすべき』旨の記載が追加されました。横断時に手を上げないからといって違反にはなりません。横断歩道を利用する上で運転手に対し手を上げ、横断する意思を伝えてから安全に横断しましょう。

石巻警察署交通課

☎ 95-4141

市危機対策課(内線4174)



**10月1日(金)～7日(木)は「公証週間」です**

公証人は、遺言や任意後見契約などの公正証書の作成、私文書や会社などの定款認証などを行います。

公正証書は、法律によっていろいろな効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もあります。

石巻公証役場

☎ 22-5791

**都市計画変更に関する説明会の開催**

石巻広域都市計画道路3-33号曾波神沢田線(国道398号)および(仮称)3-6-42号稲井浦宿線(国道398号)ほか関係する3路線の変更などに関する説明会を開催します。

県都市計画課

☎ 022-2113134

市都市計画課(内線5634)

**年金生活者支援給付金制度のお知らせ**

年金生活者支援給付金制度は、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たし、請求を行う必要があります。

対象

・65歳以上の老齢基礎年金受給者で、前年の年金収入とその他の所得の合計が88万1,200円以下か



つ同一世帯の全員が市民税非課税の方

障害基礎年金または遺族基礎年金受給者で、前年の所得が472万1,000円以下の方(扶養親族などの数に応じて変動します)

給付金専用ダイヤル

☎ 0570-054092

石巻年金事務所(ナビダイヤル)

☎ 22-5115

市保険年金課(内線2353)各総合支所市民福祉課各支所



**ごみ出しルールをみんなで見守ろう**

ガスカートリッジ、スプレー缶、使い捨てライターを燃やせるごみや燃やせないごみの中に混ぜて集積所に出すと、収集車の中で破裂・発火し、車両火災などの重大事故が発生することがあります。

ガスカートリッジ、スプレー缶は、分別を徹底し、必ず中身を使い切って指定日に黄色のコンテナボックスへ、使い捨てライターは、有害ごみの日に個別に指定袋に入れて出してください。

適正な処理方法での処分をお願いします。

廃棄物対策課

(内線3375)

**10月は「3R推進月間」**

3R(スリーアール)とは、3つのRから始まる言葉で、ごみ減量のキーワードです。できることから取り組んで

**「フードドライブ」実施中**

家庭から生じた過剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施しています。

とき 10月8日(金)・29日(金) 午前8時30分～午後5時

ところ 環境課カウンター・各総合支所市民福祉課

☎ 廃棄物対策課(内線3373)



みましよう。

● Reduce(リデュース) ぐみそのものを減らす

● Reuse(リユース) 何回も繰り返し使う

● Recycle(リサイクル) 分別して再び資源として利用する

● 資源化のため、きちんと分別してから集積所に出す。

● リサイクル製品を選ぶ。

● 生ごみをコンポストなどによって堆肥化する。

廃棄物対策課(内線3374)



**民生委員・児童委員感謝状 伝達式・委嘱状交付式**



市長より、長年民生委員・児童委員として貢献し、退任された方へ感謝状の伝達、また、新たに委嘱された方へ委嘱状の交付が行われました。

今後、新たに委嘱された民生委員・児童委員の皆さんには、地域の頼れるサポート役として、住民に寄り添い、相談や見守り活動などを行っていただきます。

☎ 石巻市民生委員児童委員協議会事務局(石巻市社会福祉協議会内) ☎ 96-5290 市福祉総務課(内線2458)

**市営住宅臨時募集**

定期募集などで申し込みがなかった住宅を通常の定期募集とは異なる先着順で募集します。詳しくは宮城県住宅供給公社東部支社まで問い合わせるか、市ホームページを確認ください。

申込方法 宮城県住宅供給公社東部支社で申し込みください。 ※市住宅課、各総合支所、各支所では受け付けしていません。

受付期間 10月8日(金)～19日(火)

募集する住宅 復興住宅

| 地区    | 住宅名            | 募集戸数         |
|-------|----------------|--------------|
| 蛇田    | 新立野第二復興(2LDK)  | 1戸(单身不可)     |
| 釜・大街道 | 中浦第二復興(3DK)    | 1戸(单身不可)、◎   |
| 中心    | 門脇東復興(2LDK)    | 2戸(单身不可)     |
|       | 南中里一丁目復興(3LDK) | 1戸(单身不可)     |
| 湊     | 吉野町復興(1LDK)    | 1戸(单身可★)、◎   |
|       | 湊町復興(1LDK)     | 1戸(单身可★)     |
|       | 吉野町復興(2LDK)    | 2戸(单身不可)、1戸◎ |
|       | 不動町復興(3LDK)    | 1戸(单身不可)     |
| 渡波    | 沖六勺東復興(1LDK)   | 1戸(单身可★)     |
|       | 沖六勺東復興(2LDK)   | 1戸(单身不可)     |
|       | 黄金浜第二復興(2LDK)  | 2戸(单身不可)     |
|       | 浜松町復興(2LDK)    | 1戸(单身不可)、◎   |
|       | 黄金浜第一復興(3LDK)  | 1戸(单身不可)     |
|       | 黄金浜第三復興(3LDK)  | 1戸(单身不可)、◎   |
| 雄勝    | 名振東復興(2LDK)    | 1戸(单身可)      |
| 北上    | にっこり南復興(1LDK)  | 1戸(单身可)      |
| 牡鹿    | 十八成浜復興(1LDK)   | 1戸(单身可)      |

**重要**

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
  - ・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
  - ・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
  - ・家賃は世帯の所得などにより決定します。
  - ・★の印が付いている単身可の住宅については、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方などのみ単身での申し込みが可能です。
  - ・ペットの飼育は禁止です。(◎がついている住宅では、被災者のみペット可)
  - ・その他詳しくは、ホームページを確認いただくか、問い合わせください。
- ☎ 宮城県住宅供給公社東部支社(東中里一丁目11-2) ☎ 85-0296
- ☎ 市住宅課(内線5759)





**女性人材育成セミナー  
受講生募集**

コーチング研修会社ドリームフィールドをはじめ、地元女性を講師とし、コミュニケーションやリーダーシップなどを学ぶセミナーを開催します。

とき《各コース全3回》  
コース内容については問い合わせください。

水曜日コース

10月13日(水)、20日(水)、27日(水)

土曜日コース

11月6日(土)、20日(土)、27日(土)

午前10時～午後1時

ところ 市水産総合振興センター

対象 市内に居住または勤務する20歳以上の女性

定員 各回20人

申込方法 電話、FAX、Eメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。託児希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

申込期限

水曜日コース

10月1日(金)

土曜日コース

10月22日(金)

申込内容 特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク

☎23-85888

FAX 022-774-1469

info@yappes.jp

地域協働課

(内線42330)

FAX 90-8043  
iscvact@city.ishin  
omaki.jp

**女性活躍ネットワーク  
事業「Gift」**

参加者募集

参加者や地域の方との交流をきっかけに、お互いの違いを認めあい、学びあい、つながることで、互いに支えあえる社会の実現について、誰でも気軽に学べる研修会です。

オンライン講演、グループワークなどを行います。

とき 11月17日(水)午前10時～正午

ところ 市水産総合振興センター

対象 男女共同参画推進及び女性活躍推進に興味関心のある方

定員 20人

※託児あり(要予約)

申込期限 11月12日(金)



申し込みフォーム

申込内容 特定非営利活動法人石巻復興支援ネットワーク

☎23-85888

022-211-2568

地域協働課

(内線4239)

**石巻市明るい選挙推進協議会会員募集**

活動内容

・選挙時に大型商業施設などでの啓発活動

・期日前投票所での投票立会人

10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

対象 ①65歳以上の方  
②60歳から64歳までの方で心臓・じん臓・呼吸器や免疫機能の障害による身体障害者手帳1級の方(内部機能障害1級の身体障害者手帳か医師の診断書を医療機関に提示必要)

持ち物 健康保険被保険者証、自己負担金(医療機関窓口で支払い)

| 接種場所                           | 予診票ほか  | 自己負担金        | 備考                        |
|--------------------------------|--|--------------|---------------------------|
| 石巻管内<br>石巻市・東松島市・女川町<br>指定医療機関 | 医療機関にある石巻市の予診票を使用  | 1,500円       | 要予約、個別通知なし                |
| 市外                             | 県内の広域指定医療機関<br>※市のホームページを確認または健康推進課や各総合支所市民福祉課へ問い合わせください | 石巻市の予診票を必ず持参 | 予診票は健康推進課や各総合支所市民福祉課にあります |
|                                | 石巻市の予診票を持参しない場合  | 全額の場合あり      |                           |
| 県内(上記を除く)または県外の医療機関            | 事前に「予防接種実施依頼書」の交付申請が必要                                   | 全額(費用助成あり)   | 健康推進課へ10日前までに問い合わせください    |

※予診票は健康推進課や各総合支所市民福祉課、石巻管内の指定医療機関にあります。  
※生活保護世帯の方は、自己負担金を免除することができます(接種前に免除証明書の申請が必要のため事前に問い合わせください)。

令和3年度インフルエンザ予防接種指定医療機関

| 石巻市             |                  |                  |
|-----------------|------------------|------------------|
| あいかわ小児クリニック     | 久門医院             | 祐ホームクリニック石巻      |
| 相沢泌尿器科医院        | こだまホスピタル         | よしろう内科           |
| 茜平クリニック         | こばやし医院           | 六郷耳鼻咽喉科          |
| あけぼのクリニック       | 小林耳鼻咽喉科医院        | 渡辺耳鼻咽喉科医院        |
| あべクリニック産科婦人科    | 齋藤産婦人科医院         | ガーデンハウスこだま       |
| あゆみ野クリニック       | 齋藤病院             | 介護老人保健施設 恵仁ホーム   |
| あらい脳神経外科クリニック   | 坂井内科胃腸科          | 介護老人保健施設 第二恵仁ホーム |
| 池田整形外科医院        | 佐久間眼科小児科医院       | リハビリパーク花もよう      |
| いしづか内科クリニック     | 佐藤神経内科医院         | 成田医院             |
| 石巻クリニック         | 佐藤整形外科医院(※)      | 石巻市雄勝診療所         |
| 石巻健育会病院         | 佐藤内科医院           | 石巻ロイヤル病院         |
| 石巻市田代診療所        | 佐藤・みみ・はな・のどクリニック | 鹿島記念病院           |
| 石巻市立病院          | 東海林内科胃腸科         | 簡野医院             |
| 石巻診療所           | しらゆりクリニック        | 櫻井内科クリニック        |
| 石巻赤十字病院(※)      | 診療所 在宅医療         | 佐々木医院            |
| いしのまき矢吹クリニック    | 高橋消化器内科          | 紫桃内科医院           |
| いとう心療クリニック      | たてだ医院            | 須江きむら医院          |
| 伊藤内科クリニック       | 中浦内科医院           | 中川内科外科医院         |
| 駅前北きし内科クリニック    | 中山こどもクリニック       | 介護老人保健施設 長山      |
| 大街道じゅんクリニック     | 二宮外科クリニック        | 栗原医院             |
| かづま内科クリニック      | 古山内科・循環器科        | ものうファミリークリニック    |
| 上石内科クリニック       | まだらめ内科医院         | 石巻市橋浦診療所         |
| 亀田内科皮膚科クリニック    | 箕田内科クリニック        | 網小医院             |
| かわらだ内科・胃大腸クリニック | 森消化器内科外科         | 石巻市寄磯診療所         |
| 関節科スポーツクリニック石巻  | やまもと産婦人科         | 石巻市立牡鹿病院         |

| 東松島市・女川町      |              |             |
|---------------|--------------|-------------|
| イオンタウン矢本内科    | 仙石病院(※)      | みやぎ東部循環器科   |
| 石垣クリニック内科循環器科 | 永沼ハートクリニック   | 森さい生医院      |
| 伊東胃腸科内科       | 鳴瀬中央医院       | やもと眼科       |
| うつみレディスクリニック  | 野蒜ヶ丘痛みのクリニック | やもと内科クリニック  |
| かしわや内科クリニック   | ひかりサンテクリニック  | わたなべ整形外科    |
| 神山クリニック       | 藤野整形外科       | 宮戸クリニック     |
| ししど内科クリニック    | 真壁病院         | 女川町地域医療センター |

(※)の医療機関はかかりつけの方のみ

申込内容 健康推進課(内線2427)

宮城県主催研修会への参加など

対象 18歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。

申込方法 電話で申し込みください。

申込内容 選挙管理委員会事務局(内線58823)

**ネーミングライツ・パートナーの募集**

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを随時募集しています。パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。

対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園など不特定多数の市民が利用する市の施設を対象とします。

対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園など不特定多数の市民が利用する市の施設を対象とします。

だし、市庁舎など一部対象外の施設があります。

ネーミングライツ期間 原則3年以上

応募方法 施設により導入条件があるため必ず事前相談をしてください。

※詳しくは市ホームページを確認ください。

申込内容 行政経営課(内線5213)

**「在宅医療・在宅介護に関する市民講座」の開催**

「訪問診療の利用・内容」について市民講座を開催します。

とき 10月13日(水)午前11時～正午

ところ マルホンまきあーとテラス小ホール

講師 市包括ケアセンター所長 福山尚治

定員 70人程度

申込方法 電話で申し込みください。



申込内容 包括ケア推進室(ささえあいセンター内) ☎25-6099

**第2回「SHOコレ」ファッションショー**

「輝く私は60カラット」

ファッションショー、講師による来場者を対象としたウォーキング・メイクアップ講座などを行います。

対象 市内に在住またははゆかりのある60歳以上の方

定員 20人(先着)

講師 相澤和子(トータルビューティコーチ)

申込方法 電話で申し込みください。

申込開始 10月12日(火)午前9時

※詳しくは問い合わせください。

申込内容 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

石巻市図書館140周年企画

企画展「石巻市図書館140年のあゆみ」

1881年(明治14年)11月4日、石巻市図書館の前身である「牡鹿郡内共立書籍館」が設立されました。本企画展では、図書館の軌跡および石巻市に関する資料、宮城県図書館所蔵の複製資料「志賀直哉直筆原稿『老人』」、市民から募集した世界にたった一冊の手作り絵本を展示します。

とき 9月28日(火)～11月21日(日)

記念講座「図書館とわたし」参加者募集

ラジオ石巻のパーソナリティーの佐藤千代氏をお招きし、今年140周年を迎える石巻市図書館とのかかわりや自身の読書などについて講話いただきます。文化の日を図書館で過ごしてみませんか?

とき ・募集開始日 10月1日(金)午前10時

・講座開催日 11月3日(水・祝)

定員 15人(先着) 申込方法 電話もしくは、直接申し込みください。

申込内容 市図書館 ☎93-8635





**事業所新設などで  
電気料金を補助します**

事業所などを新設または増設したことで契約電力が増加し、かつ雇用者が3人以上増えた場合、電気料金の一部を補助します。(原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業、通称F補助金)

交付期間 8年間  
対象区域 旧石巻市、旧河内町、旧雄勝町、旧牡鹿町  
申請期限 10月中旬まで

※業種など、詳しくは問い合わせください。  
申・團 (一財)電源地域振興センター  
☎03-6337-27307  
(内線3544)

**知っていますか?  
建退共制度**

「建設業退職金共済制度(建退共)」は建設現場で働く人のための退職金制度です。加入できる事業主  
建設業を営む方  
対象となる労働者  
建設業の現場で働く人

掛金 月額320円  
※詳しくは、問い合わせください。  
申・團 建退共宮城支部  
☎022-263-2973  
(内線5626)

**止水板等設置事業補助金  
についての案内**

住居、事務所、店舗などに止水板などの設置工事をされる方に経費の一部を助成します。  
対象者 市内に建築物など(住居、事務所、店舗など)を所有または使用している方  
対象事業 建築物などに止水板などを設置する工事や止水板などを購入する経費

補助金額 止水板等設置工事費等の費用の2分の1とし、50万円を上限とします。  
※補助金の交付は、一つの建築物などにつき一回を限度とします。  
※詳しくは、問い合わせください。  
申・團 下水道管理課  
(内線5684)

**奨学金の返還を  
支援します**

医療・介護・福祉専門職の人材確保のため、奨学金返還額の一部を助成します。要件など、詳しくは市ホームページを確認ください。  
助成金額 申請年度内の奨学金返還額(上限20万円)  
助成期間 最長3年間  
申込方法 申請書に必要書類を添えて窓口で直接申し込みください。  
申込期間 10月1日(金)～29日(金)  
申・團

**第16回石巻市統計グラフ  
コンクール作品展示**

市内の児童・生徒から応募いただきました統計グラフ作品を展示します。力作をどうぞご覧ください。  
とき 10月18日(月)～29日(金)  
ところ 市役所4階総務課前  
総務課(内線4038)

**シルバー人材センター  
入会説明会**

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。  
とき 10月20日(水)・27日(水)  
午前9時(受付8時40分)～8時50分  
入会時に必要なもの  
年会費(3千円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行、ゆうちょ銀行、J.Aバンクのいずれかの通帳  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限が生じる場合があります。  
詳しくは問い合わせください。  
申・團 (公社)石巻市シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

**ありがとう 移動図書館  
車ひより号**

震災後、仮設住宅を中心に巡回していたひより号が廃車となります。支援してくださった皆さんとひより号に感謝の気持ちを込めて催しを行います。  
・ひより号と写真を撮りませんか。期間中の土日は、運転席に座ることもできます。  
・限定読書通帳の配布とひより号スタンプの設置  
・ひより号へのメッセージ募集  
とき 9月28日(火)～10月10日(日)まで  
ひより号への乗車は、期間中の土日の午後2時30分～3時30分  
ところ 市図書館  
※入場制限を行う場合があります。  
申・團 市図書館  
☎93-8635

**いしのまき市民健康  
体力測定会**

自分の体力状態を知り、健康と運動への関心を高めることを目的として6種目の体力測定会を実施します。  
とき 10月9日(土)  
午前10時～正午  
ところ 総合体育館  
対象 20歳～79歳までの健康な男女  
定員 100人(先着)  
申込方法 電話で申し込みください。  
申込期限 10月7日(木)  
申・團 体育振興課  
(内線5063)

**島津亜矢コンサート 歌怪獣襲来ツアー2021 IN 石巻**

とき 10月29日(金) 開演 午後1時30分(開場 午後0時30分)  
開演 午後5時30分(開場 午後4時30分)  
料金 SS席7,000円、S席6,000円、A席5,000円 ※当日券各500円増  
チケット販売場所 マルホンまきあーとテラス、三立楽器、ヤマト屋書店  
TSUTAYA中里店・あけぼの店、世界芸能(郵送販売)  
申・團 世界芸能(株) ☎022-222-4997

**茂山千五郎家【お豆腐狂言】**

とき 10月30日(土) 開演 午後2時(開場 午後1時) ※未就学児入場不可  
料金 全席指定 一般 3,000円、高校生以下 1,500円 ※当日券各500円増  
車いす席 一律1,500円  
チケット販売場所 マルホンまきあーとテラス、河北総合センタービックバン、遊楽館、ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・あけぼの店  
申・團 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

**東日本大震災 10年復興鎮魂祈念祭 出演:高樹 一郎&津山 洋子/山本リンダ 他**

第一部 慰霊祭 第二部 エンターテイメントショー  
とき 10月31日(日) 開演 午前11時30分(開場 午前10時30分) ※入場無料  
申・團 英康一 ☎080-6052-7443

**小曾根真 60TH BIRTHDAY SOLO [OZONE60]CLASSIC×JAZZ**

とき 12月18日(土) 開演 午後2時(開場 午後1時) ※未就学児入場不可  
料金 全席指定 Opening Event Special Price  
一般 3,500円、高校生以下 1,500円 ※当日券各500円増  
車いす席 一律1,500円  
チケット販売場所 マルホンまきあーとテラス、河北総合センタービックバン、遊楽館、ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・あけぼの店  
申・團 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

全国からの  
**応 緑 職 員**

建設部都市計画課  
いとう よしえ  
伊藤義晃さん  
青森県から派遣

青森県庁に入庁後、道路事業や港湾事業に携わってきました。青森県では石巻市に継続的に職員を派遣しており、震災から10年目となる年に打診を受けたのがきっかけでした。それまで県外の被災地を訪れたことが無く、現状を知りたいという思いや、復興の力になりたく派遣を決めました。

令和2年度から職員として石巻市に暮らし、現在2年目。石巻は本当に雪が少なく、冬場は過ごしやすいです。実家のある青森市は朝起きるとひざ下くらいまで雪が積もっているのが日常です。宮城県は

かまぼこの生産量、消費量ともに日本一と言われる通り、かまぼこの種類も多くとてもおいしいです。

現在は技術職として都市計画道路の整備事業を担当しています。工事を進める中で困難に直面することも多々ありますが、1日でも早く事業を完成させることを目標にしています。

かまぼこを含めて、石巻は新鮮でおいしい海産物にあふれています。この強みを生かして、全国からより多くの観光客が訪れる、魅力的な街になってほしいと願っています。

**マルホンまきあーとテラス**  
申・團 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630 (月曜休館・祝日の場合その翌日)

**劇団四季 新作ファミリーミュージカル  
はじまりの樹の神話 -こそあどの森の物語-**  
とき 10月8日(金) 開演 午後6時30分(開場 午後5時45分)  
料金 大人 S席5,500円、A席3,300円 小学生以下 S席3,300円、A席2,200円  
申込方法  
●インターネット予約 SHIKI ON-LINE TICKET (489444)、チケットぴあ Pコード(507-458)、ローソンチケット Lコード(22443)、TBCホームページ (https://tbc.tstar.jp/)、マルホンまきあーとテラス  
●電話予約 河北チケットセンター ☎022-211-1189  
●直接購入 セブンイレブン、マルホンまきあーとテラス  
申・團 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630  
劇団四季 仙台オフィス ☎0570-008-110

**石巻市民交響楽団 第47回定期演奏会 指揮者 佐藤寿一**  
ベートーヴェン 交響曲第5番「運命」、ドヴォルザーク 交響曲第9番「新世界より」  
とき 10月24日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時)  
料金 一般 1,000円、高校生以下 入場無料 ※全席自由  
申・團 石巻市交響楽団(足立) ☎080-3321-8241

**松山千春 コンサート・ツアー2021**  
とき 10月28日(木) 開演 午後5時30分(開場 午後5時)  
料金 全席指定 8,800円  
申・團 ギルドネクスト ☎022-222-2033 ホームページ http://www.guild-next.jp/



自衛官採用試験

●自衛官候補生  
通年、試験申し込みを受け付けています。

●防衛大学校学生(一般)  
申込期限 10月27日(水)

●防衛医科大学校学生  
申込期限 10月13日(水)

●看護科 10月6日(水)

●貸費学生  
申込期限 令和4年1月14日(金)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒  
申込期限 12月3日(金)

●推薦 令和4年1月14日(金)



詳しくはこちらを確認ください

●一般 令和4年1月14日(金)

83-6789

本部石巻地域事務所

石ノ森萬画館 96-5055



マンガタン文化祭

11月3日(水・祝)はマンガの日。今年も恒例のマンガタン文化祭を開催します。今回は開館20周年「HAPPY ANNIVERSARY」をテーマとした特別なミニイベントの数々でお楽しみいただけます。ご当地キャラクターもお祝いに駆けつけるかも!?

第3回普通救命講習(一般公募)

とき 10月24日(日)午前9時~正午

ところ 女川消防署2階会議室(女川町女川浜字大原602-5)

対象 中学生以上

定員 20人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。再講習の方は、受講時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 10月4日(月)~13日(水)

申込期間 10月4日(月)~13日(水)

申込期間 10月4日(月)~13日(水)

石巻地区勤労者福祉サービスセンター 新規会員募集

(一財)石巻地区勤労者福祉サービスセンターとは、中小企業に働く勤労者の総合

的な福祉事業を増進し、中小企業の振興に寄与することを目的とした団体であり、会員になることで以下のような福利厚生事業を受けることができます。

① 共済給付や生活安定資金融資の事業

② 人間ドックの助成や健康維持活動の支援

③ 自己啓発活動に係る助成、イベント企画および保養施設などの割引利用あつせん

他にもさまざまな事業を実施しています。詳しくは問い合わせください。

対象 石巻圏域の中小企業にお勤めの方とその事業主の方

料金 入会金 一人500円

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

申込期間 10月15日(金)

後5時 93-9238

kinrou@ishinomaki.info

市商工課(内線3524)

「支えがあるから安心できる」コロナ禍で認知症について考える「講演会を開催します。

講師 栗田 圭一(東京都健康長寿医療センター研究

所副所長)

とき 10月22日(金)午後1時30分~3時

ところ ビックバン

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)

申込期限 10月15日(金)



第36回石巻市美術展

今年も市内外から公募する美術展を開催します。

とき 10月23日(土)~30日(土)午前10時~午後5時

ところ マルホンまきあーとテラス

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

080-5356-4141 市震災伝承推進室

2021 杜鹿チャレンジライド

変化に富む杜鹿半島の尾根を貫くコバルトラインで、

ヒルクライムタイムトライアルとファンライドを楽しむサイクルイベントです。

とき 10月31日(日)

ところ 杜鹿地区

対象 過去に100km前後のロングライドを6~7時間程度で完走の経験がある方

料金 5,000円

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

申込期間 生涯学習課

時~11時 ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市産業推進課(内線3546)

創業起業個別相談会開催

金融機関の担当者が「事業計画の作成」「資金調達方法」などの創業に関するお悩みをこたえます。

とき 10月28日(木)午前10時~正午、午後1時~3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各回1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

申込期限 開催前日まで

市産業推進課(内線3546)

創業起業個別相談会開催

金融機関の担当者が「事業計画の作成」「資金調達方法」などの創業に関するお悩みをこたえます。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター



石巻ふれあい朝市

今年から開催場所が石巻駅前へ変更になりました。

新鮮な魚介類や農産物など、豊富な食材を安く提供する場です。家族皆さんで来場ください。

とき 10月3日(日)午前7時~11時



申し込みフォーム

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市観光課(内線3538)

市産業推進課(内線3546)

創業起業個別相談会開催

金融機関の担当者が「事業計画の作成」「資金調達方法」などの創業に関するお悩みをこたえます。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター

対象 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月26日(火)午前10時~午後3時

ところ 北上保健医療センター



相談

無料経営相談会

会社経営者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します。

とき 10月18日(月)、11月16日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館 開成1-35

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各回1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(「石巻産業創造」で検索)

申込期限 開催前日まで

申・問 「I・B・i・z」ISS ビジネスサポートセンター (石巻産業創造内)

☎98-8782 FAX 93-9397

問 市産業推進課 (内線3546)

コロナ禍で、悩みや不安を抱える女性は相談窓口へ相談ください

新型コロナウイルス感染症の拡大影響により、さまざまな困難や不安を抱える女性が、社会とのきずな・繋がりを回復するための相談窓口を開設します。悩みや不安があれば、相談ください。

とき 7月21日～令和4年2月28日(月) 午前9時～午後6時

※土日・祝日は緊急連絡先対応

ところ 特定非営利活動法

人石巻復興支援ネットワーク (開北三丁目1-8)

申・問 特定非営利活動法人 石巻復興支援ネットワーク

☎23-8588

時間外緊急連絡先

☎080-821514759



問 県共同参画社会推進課 ☎022-211-2568



市民相談センターから 《あやししい創業に要注意》

SNSには「誰でも簡単に稼げる」「スマホの簡単な作業で高収入」などの広告が数多く掲載されています。

しかし、簡単な作業だけで高収入が得られるといううまい話はありません。実際に申し込むと、特別なシステムやマニュアルなどの購入を勧められます。途中でやめたいと思っても、返金に当たってくれない、事業者と連絡がつかなくなったなどというケースも報告されています。

儲かったという体験談や事業者からの説明をうのみにせず、少しでも怪しいと感じたら契約しないようにしましょう。

問 市民相談センター

☎23-5040

10月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約

・18日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B

申・問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599

●行政相談 18日(月)～24日(日)は行政相談週間です。

行政の仕事や各種制度の手続きなどで困っていることがあった際は、行政相談委員に相談ください。各地区で行政相談所を開設しています。

- ・1日(金) 午前10時～正午 北上総合支所 1階会議室1
- ・6日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 1階楽屋
- ・7日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
- ・13日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
- ・13日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎 1階会議室
- ・15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
- ・20日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 1階会議室
- ・20日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B

問 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

●弁護士による無料法律相談(市役所 2階市民相談センター相談室)

・12日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 小俣弁護士

・26日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士

午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕

※要予約。予約受付開始 1日(金) 午前9時

申・問 市民相談センター(内線2532・2534)

●仙台弁護士会法律相談 ※要予約

(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)

・一般法律相談

月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分

※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。

・交通事故相談 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分

※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先

(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)

司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。

・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。

申・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611

午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

●県交通事故相談(県庁交通事故相談室)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談 子育て支援課

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)

特設人権相談窓口を次のとおり開設します。

・6日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 1階楽屋

・7日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室

・20日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 1階会議室

※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
  - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
  - ・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)

・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)

・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日

・少年相談(内線2533) ※月～木曜日

・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)

※時間はいずれも午前9時～午後5時

●虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614

※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

●福祉まると相談

・午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

・日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約

・各総合支所でも相談を受け付けています。

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ※要予約

申・問 福祉まると相談窓口 ☎25-6658

各総合支所市民福祉課

●住居確保給付金の相談(市役所 2階保護課)

住居確保給付金は、離職などにより経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどなどを要件として一定期間支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は保護課窓口まで相談ください。

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

問 保護課(内線2505)

●生活保護・生活困窮の相談(市役所 2階保護課)

次のようなことにお困りの方は、保護課窓口まで相談ください。

- ・生活にお困りの方
- ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
- ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
- ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

問 保護課(内線2504)

●家計管理の相談

家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。

・20日(水) 午後1時～4時 河北総合支所

・27日(水) 午後1時～4時 桃生公民館

申・問 ひありんく石巻 ☎98-9163

障害者

●障害のある方に関する相談

・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355

・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924

・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760

・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518

・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

●各地区包括支援センター ※( )内は担当地区

- ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
- ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
- ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
- ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
- ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
- ・湊(湊) ☎90-3146
- ・河北(河北) ☎61-1252
- ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
- ・河南(河南) ☎86-5501
- ・ものう(桃生) ☎76-5581
- ・北上(北上) ☎61-7023
- ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652



# 10月 スポーツ・文化・催し

表記の見方


開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入料が必要なものもあります。  
※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

**総合体育館** ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 第4木曜日



- POWER up JAPAN from Tokyo 2021 武道フェスティバル石巻 3日(日) 午前9時
- 石巻地区高校新人大会(弓道) 8日(金)・9日(土) 午前8時
- 石巻市体力測定会 9日(土) 午前10時
- 宮城県高等学校新人卓球大会 石巻支部予選会 16日(土)・17日(日) 午前8時
- いしのみぎ総合スポーツクラブ 令和3年度後期会員募集中です。詳しくは問い合わせください。
- 短期教室 脂肪燃焼大作戦 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)  
参加者募集中です。詳しくは問い合わせください。
- キッズパラエティクススポーツ教室 令和3年度後期会員募集中です。詳しくは問い合わせください。  
対象 小学1年生～3年生 定員 50人 料金 1,750円
- バドミントン・卓球教室 令和3年度後期会員募集中です。詳しくは問い合わせください。
  - ・バドミントン教室 料金 1,500円+保険料(任意加入)
  - ・卓球教室 料金 1,000円+保険料(任意加入)

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター** ☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 2日(土)、3日(日)

- 石巻トレーニングセンター  
利用1回券 大人500円、大学生300円、高校生200円  
回数券(11回分) 大人5,000円、大学生3,000円、高校生2,000円  
※上靴を持参ください。マシンの説明はいつでも行っています。詳しくは問い合わせください。
- 各種教室 ※教室の日程は変更となる場合があります。詳しくは問い合わせください。
  - ・ダイエットエクササイズ 12日(火) 対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ
  - ・リズムにのってスクエアステップ 8日(金)・22日(金)・29日(金) 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ
  - ・サーキットトレーニング 9日(土)・16日(土) 対象 高校生以上 定員 6人 料金 入館料のみ
  - ・シニアストレッチ講座 7日(木)・28日(木) 対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ
  - ・インボディー測定会 随時(希望者) 料金 入館料と用紙代100円
  - ・回数券サービスデー 10日(日)・20日(水)・30日(土) 0が付く日は購入した日の料金無料


**セイホクパーク石巻(総合運動公園)** ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時

- 全国豊かな海づくり大会 2日(土)・3日(日)
- 山形県高校チーム交流大会(ラグビー) 16日(土) ところ フットボールフィールド第2・多目的フィールド
- 東北地域中学校交流ラグビー大会 17日(日) ところ フットボールフィールド第2・多目的フィールド
- 宮城県高校新人大会(ラグビー) 30日(土)・31日(日)  
ところ フットボール場・ふれあいグラウンド・フットボールフィールド第2・多目的フィールド
- 市民球場
  - 都市対抗野球2次予選東北大会 4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木)
  - 選抜野球河北友好交流戦 16日(土)
  - ティール教室 16日(土) 午後6時～7時  
対象 小学1年生～3年生 定員 20人 料金 500円(兄弟参加の園児は300円)
  - 石巻5校対抗OB野球大会 17日(日)
  - 東北地区高校軟式野球大会 20日(水)・21日(木)・22日(金)・24日(日)
  - ソフトボール大会 25日(月)・26日(火)・27日(水)・28日(木) 対象 18歳以上 料金 1チーム5,000円
  - 宮城県軟式野球東北選抜大会(早起き) 31日(日)  
フットボール場・ふれあいグラウンド
  - 東日本中学生大会(ラグビー) 10日(日)
  - クラブ社会人リーグ(ラグビー) 17日(日)
  - ゴールドリーグ(サッカー) 24日(日)  
フットボールフィールド第1
  - 宮城県高等学校サッカー新人大会石巻地区予選 5日(火)・6日(水)・9日(土)・10日(日)・13日(水)・14日(木)
  - 石巻かほく杯U-15サッカー選手権大会 16日(土)・17日(日)
  - 全国高校サッカー選手権大会決勝トーナメント 23日(土)・24日(日)
  - JFA全日本U-12サッカー選手権石巻地区予選 30日(土)・31日(日)  
フットボールフィールド第2
  - 岩手県高校チーム交流大会 9日(土)  
多目的フィールド
  - 市内3校交流強化大会(ラグビー) 23日(土)
  - プラタナスカップ(ラグビー) 24日(日)

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日曜日・休講日は午後5時まで)  
休 なし



- サンデープログラム(10～11月期) 申込受付中 ※窓口にて直接申し込みください。
  - ①秋のパワーヨガ 日曜日/全4回 午後3時15分～4時45分
  - ②つまみ細工で作る「金縁コサージュ」 日曜日/全2回 午前10時～正午
  - ③ポーセラーツで作ろうmyマグカップ 日曜日/全1回 午前10時～正午
  - ④ソープバスケット 日曜日/全1回 午前10時～正午
  - ⑤筋力アップ運動教室 日曜日/全3回 午後1時～2時15分  
対象 ①・②・③中学生以上、④・⑤高校生以上  
料金 1回1,150円×開講回数分(1回ごとの受講はできません。材料費別途)
- 2021年度後期講座(10月～3月) 講座受講生募集中。パンフレットは、あいプラザ・石巻受付にて配布中
- プール・トレーニングルームのフリー利用  
新型コロナウイルス感染症の影響により、利用内容を変更しています。 ※詳しくは問い合わせください。  
料金 一般500円(現受講生は400円)、学生300円(学生証提示)、  
シニア300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示)、障がい者300円(障がい者手帳を提示)、  
レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり)  
※割引料金での利用の場合、各種証明書を必ず持参ください。  
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

**石巻中央公民館** ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時  
休 なし

- 第58回石巻中央公民館文化祭
  - ・秋の発表会 シャンソンをあなたに 9日(土) 午後2時～4時
  - ・2021模型展示会 17日(日) 午前9時～午後4時
  - ・宮城竹友会石巻 尺八小さな発表会 23日(土) 午前11時30分～正午、午後1時30分～2時
  - ・折り紙展、写真展、サークル合同展 23日(土)～24日(日) 午前9時30分～午後4時
- 子育てサロン「いっしょクラブ」 ※飲み物を持参ください。電話で申し込みください。
  - ・手遊び、読み聞かせなど 1日(金) 午前10時～11時30分 対象 親子15組(先着)
  - ・リトミック(ハロウィンバージョン) 15日(金) 午前10時～11時30分 対象 親子15組(先着)
- ※新型コロナウイルス感染予防のため、来館前の検温、マスク着用、手指の消毒などに協力ください。
- 子ども自然体験教室「カヌーに挑戦」 16日(土) 午前8時45分  
ところ 北上運河 ※雨天時は中央公民館でパドル操作など  
対象 小学1年生～6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 20人(先着) 料金 300円(傷害保険代など)  
持ち物 着替え・飲み物・帽子・タオル・運動靴など(濡れてもよい服装で参加してください。スカート不可)  
申込方法 各小学校に配布する申込書に記入の上、参加料を添えて申し込みください。
- 子ども会育成会石巻支部主催「第13回ドッジボール大会」 11月3日(水・祝) 午前9時30分～午後3時  
ところ 総合体育館 対象 市内小学3～6年生(子ども会単位・学校単位でも可)  
申込方法 各小学校に配布する申込書に記入の上、FAXまたは郵送で申し込みください。

**蛇田公民館** ☎95-0183

開 午前9時～午後9時 休 なし

- 市民教養講座「フラワーアレンジメント教室」 21日(木) 午後2時～3時30分  
定員 10人 料金 2,800円 持ち物 花ばさみ 申込方法 14日(木)まで料金を添えて申し込みください。

**稲井公民館** ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 第5回稲井地区小・中学生意見発表会 10日(日) 午前9時30分
- 第19回稲井地区パークゴルフ大会 17日(日) 午前8時30分 対象 稲井地区在住者
- 第28回稲井地区文化展示会 11月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後4時  
※展示申込受付は11月1日(月)～12日(金)に直接申し込みください。
- 一般教養講座 ヨガ教室 11月9日(火) 午後1時30分 定員 20人  
※10月29日(金) 午後4時までに直接申し込みください。

**渡波公民館** ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし



- 高齢者教室「寿大学」第5回学習会 お手当講座～自然治癒力を引き出す～ 1日(金) 午後1時30分
- 女性教室「くらしの講座」第5回学習会 陶芸教室 27日(水) 午後1時30分

**図書館** ☎93-8635


開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
休 月曜日



- あかちゃんおはなし会 1日(金)・15日(金) 午前10時30分～10時50分 定員 5組(先着)
- 絵本とおはなしの会勉強会 14日(木) 午前10時～正午
- たのしいおはなし会 2日(土)・16日(土) 午前10時30分～10時50分  
対象 幼児～小学校低学年くらい 定員 5組(先着)
- 読書会 『自転しながら公転する』山本文緒著 12日(火) 午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会 9日(土)・30日(土) 午前10時30分～10時50分 定員 5組(先着)
- 手づくり絵本おはなし会 30日(土) 午前11時30分～0時30分 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)  
出張図書館 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
  - ・へびた 12日(火)・26日(火) 午前10時～11時 ところ 蛇田公民館
  - ・わたのは 12日(火)・26日(火) 午後1時～2時 ところ 渡波公民館
- 子育て支援センター
  - ・あそびの広場 8日(金) 午前10時30分～11時30分 ところ 渡波子育て支援センター
  - ・わいわいサロン 7日(木) 午前11時～11時30分 ところ 河南子育て支援センター
  - ・すくすく赤ちゃん(ヨチヨチ・ハイハイグループ) 19日(火) 午前10時～11時30分  
ところ なかよし保育園園地地域子育て支援センター
  - Mカフェ 25日(月) 午前11時～正午 ところ 石巻市子どもセンター「らいつ」
- ありがとう移動図書館車 ひより号 記念読書通帳の配布や、メッセージの募集を行っています。  
9月28日(火)～10月10日(日) 土日の午後2時30分～3時30分はひより号の運転席に座ることができます。
- 企画展「石巻市図書館140年のあゆみ」 9月28日(火)～11月21日(日)
- 石巻市図書館140周年記念講座「図書館とわたし」参加者大募集!  
11月3日(水・祝) 定員 15人(先着) 講師 佐藤千代 募集開始日 1日(金) 午前10時

**河北総合センター「ビッグバン」** ☎62-1120

開 午前9時～午後9時  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)



- 行事予定はありません

**遊楽館** ☎72-3561


開 午前9時～午後9時  
休 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



- 石巻市立桜坂高等学校吹奏楽部第7回定期演奏会  
9日(土) 開演 午後3時30分、10日(日) 開演 午後1時30分 料金 300円(前売200円)  
園 桜坂高校 小林 ☎22-4421
- 大槻ひとみ門下生ピアノ発表会 23日(土) 園 大槻 ☎090-1062-1938
- 遊楽館パイプオルガン体験教室 24日(日) 午前10時～午後3時(個人レッスン1人30分間)  
対象 小学3年生以上で鍵盤楽器の経験があり1曲程度弾ける方 定員 6人(先着)  
※窓口または電話で申し込みください。
- 第17回かなん少年の主張大会 30日(土) 開演 午後2時 園 河南公民館 ☎86-3663
- ブルグミュラーコンクール2021東北大会石巻地区予選 31日(日) 園 事務局 阿部 ☎090-7338-5991

**河南室内温水プール(遊楽館内)** ☎72-3605

開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 遊楽館と同じ



- ホットヨガ 3日(日) 午前9時～10時 対象 成人 定員 10人 料金 1,000円 講師 運動指導士 笠安子
- アクアピクス 8日(金)・22日(金) 午後1時30分～2時30分 対象 成人  
定員 10人 料金 1,000円(初回無料)
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和 10日(日)・24日(日) 午前11時～正午  
対象 成人 定員 10人 料金 500円(初回無料)
- ブルー一般利用 料金 一般600円、シルバー500円、小・中学生・高校生 300円、幼児200円、3歳未満無料
  - ・土曜日 午前11時30分～午後9時
  - ・日曜・祝日 午前10時～正午、午後0時30分～2時30分、午後3時～5時
- 子どもスクール 月会費 週1回4,200円、週2回5,300円 ※無料体験あり、詳しくは問い合わせください
- 成人スクール 月会費 3,700円～6,500円  
※10月入会登録料は無料になります。詳しくは問い合わせください

**にっこりサンパーク** ☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(テニスコートは利用申込があれば、午後9時まで)  
休 月曜日

野球場・テニスコート:利用申込については利用日の3日前の午後5時まで  
※12月まで野球場は、防球ネット工事のため土曜日と祝日の利用はできません。

**牡鹿交流センター屋内温水プール** ☎45-3618

開 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時)  
休 月曜日

料金 一般・学生600円、小・中・高校生300円、幼児200円、3歳未満無料

## トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 7日(木)・14日(木) 午後6時30分、19日(火) 午後2時、26日(火) 午前10時
- ビッグバン ☎62-1120 8日(金)・22日(金) 午後3時、7時 ※要電話予約 午前9時～午後5時
- 遊楽館 ☎72-3561 5日(火)・16日(土) 正午、午後5時  
※要電話予約 午前9時～午後5時
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午前11時～午後7時  
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付、要電話予約



# 10月の健康コーナー

こころの  
体温計



【健康推進課】 ☎ 95-1111

【各総合支所市民福祉課】

河北 ☎ 62-2117 雄勝 ☎ 57-2113 河南 ☎ 72-2094

桃生 ☎ 76-2111 北上 ☎ 67-2113 牡鹿 ☎ 45-2113

※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

## ○相談

| 相談名          | 内容                                  | とき                         | ところ          | 申・問                           |
|--------------|-------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------------|
| 健康相談         | 生活習慣病予防など<br>健康に関すること何でも            | 月～金(祝日を除く)<br>午前8時30分～午後5時 | 健康推進課        | 健康推進課<br>(内線2425)             |
| 育児相談         | 子どもの健康に関すること何でも                     |                            |              | 健康推進課<br>(内線2423)             |
| こころの<br>電話相談 | 不安・不眠・ストレスなど<br>こころの悩みに関すること何でも     |                            |              | 健康推進課<br>(内線2421)<br>☎94-9132 |
| 栄養相談         | 食事と栄養に関すること何でも<br>※要予約              | 4日(月)<br>午前10時～正午          | 保健相談<br>センター | 健康推進課<br>(内線2428)             |
| 歯科相談         | むし歯のチェック、歯周病予防など<br>歯に関すること何でも ※要予約 | 18日(月)<br>午後1時～3時          |              | 健康推進課<br>(内線2417)             |

## ○心理カウンセラーによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

| とき                      | ところ        | 担当    | 申・問                       |
|-------------------------|------------|-------|---------------------------|
| 14日(木) 午前10時45分～午後3時15分 | 市役所2階相談室   | 桑島 由美 | 健康推進課(内線2421)<br>☎94-9132 |
| 18日(月) 午後1時30分～5時       | 河南母子健康センター | 樋口 広思 | 河南総合支所市民福祉課<br>☎72-2094   |
| 28日(木) 午後1時30分～4時       | 河北総合支所     | 桑島 由美 | 河北総合支所市民福祉課<br>☎62-2117   |

## ○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

| 相談・教室名    | 内容                                      | とき                   | 申・問      |
|-----------|---|----------------------|----------|
| アルコール関連相談 | アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で<br>困っている本人や家族の専門相談 | 15日(金)<br>午前10時～午後3時 | ☎95-1431 |

## ○定点型からだこころのケアサロン「からころん」

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

| とき                   | ところ            | スタッフ                                      | 問                       |
|----------------------|----------------|---|-------------------------|
| 25日(月)<br>午後1時30分～3時 | 河南母子<br>健康センター | からころんステーション心のケア相談員<br>(看護師・心理士・精神保健福祉士など) | 河南総合支所市民福祉課<br>☎72-2094 |

## ○各種教室・講演会

| 教室名                | 内容   | とき     | 受付時間        | ところ          | 申・問               |
|--------------------|--|--------|-------------|--------------|-------------------|
| もぐもぐ育児相談<br>(石巻会場) | 対象 5～7カ月児の保護者の方<br>内容 離乳食の進め方、生活リズム<br>や発達について個別相談で<br>時間を区切って対応します。<br>定員 6組程度 ※要予約 | 12日(火) | 午後1時<br>～3時 | 保健相談<br>センター | 健康推進課<br>(内線2617) |

## ○乳幼児の健診・相談

| 対象地区           | 健診・教室名   | とき                  | 受付時間         | ところ                 |
|----------------|----------|---------------------|--------------|---------------------|
| 石巻             | 3～4カ月児健診 | 8日(金)・19日(火)・28日(木) | 個別に<br>通知します | 保健相談センター            |
|                | 1歳6カ月児健診 | 14日(木)・20日(水)       |              |                     |
|                | 2歳児歯科健診  | 5日(火)・15日(金)・27日(水) |              |                     |
|                | 3歳児健診    | 7日(木)・22日(金)・26日(火) |              |                     |
| 河北<br>雄勝<br>北上 | 3歳児健診    | 20日(水)              |              | 河北総合センター<br>「ビッグバン」 |
|                | 3～4カ月児健診 | 29日(金)              |              | 河南母子健康センター          |
| 2歳児歯科健診        | 12日(火)   |                     |              |                     |
| 3歳児健診          | 21日(木)   |                     |              |                     |
| 牡鹿             | 3～4カ月児健診 | 28日(木)              |              | 保健相談センター            |
|                | 1歳6カ月児健診 | 20日(水)              |              |                     |
|                | 2歳児歯科健診  | 27日(水)              |              |                     |
|                | 3歳児健診    | 26日(火)              |              |                     |

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

## ○傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡さくら」

| とき                  | ところ                     | 問                 |
|---------------------|-------------------------|-------------------|
| 18日(月)<br>午前10時～11時 | 鹿妻地区集会所<br>(鹿妻南二丁目6-25) | 健康推進課<br>☎94-9132 |
| 28日(木)<br>午前10時～11時 | 寿楽荘<br>(日和が丘一丁目1-1)     |                   |

感染症対策を講じての開催になりますので、参加する場合は協力ください。

- ・飲み物を持参し、マスクを着用して参加してください。
- ・かぜ症状や発熱のある方は参加を控えてください。
- ・感染症の流行状況により中止になる場合は、市ホームページなどでお知らせします。



## ○蛇田お茶っこサロン

| とき                  | ところ                       | 問                 |
|---------------------|---------------------------|-------------------|
| 13日(水)<br>午前10時～11時 | 新蛇田第1集会所<br>(のぞみ野四丁目23番地) | 健康推進課<br>☎94-9132 |

## ○わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 16日(土) 午後1時30分～3時30分 ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)  
問 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加を希望の方は事前に問い合わせください。

## ○つむぎの会:さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

とき 31日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター 問 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

## ○たんぽぽの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 10日(日) 午後1時30分 ところ 保健相談センター  
問 「たんぽぽの会」 ☎ 090-5835-0017(田中)

## ○まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 17日(日) 午後1時～4時 ところ 保健相談センター  
料金 一家族1,000円(当事者は無料) 問 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

## ○からころん相談ダイヤル 心の無料電話相談(午前10時～午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ ☎0120-322-016 ※留守番電話になる場合もあります。

## ○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

問 健康推進課 ☎94-9132

## 「栄養食育セミナー」受講者募集

健康づくりのために楽しみながら食生活や栄養について学んでみませんか?

とき 1回目 10月13日(水) 午前9時30分～正午

2回目 10月28日(木) 午前9時30分～午後1時30分

ところ 保健相談センター 対象 30歳～64歳の市民 料金 200円

募集人員 15人(先着) 募集期限 10月8日(金)

※1回以上参加した方は食生活改善推進員やいのまき食育推進サポーターになることもできます。

申・問 健康推進課(内線2617)

## 食育推進コーナー

### 《地域の子どもたちと食育活動》

JAIいのまき女性部石巻地区では、例年保育所を中心にサツマイモの苗植えを行っていますが、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、令和2年度よりサツマイモ苗をメインに野菜苗の提供を行っています。依頼があれば、一緒に植えることも可能です。

問 健康推進課(内線2617)



## 愛の献血

問 健康推進課(内線2418)

| とき     | ところ           | 受付時間                       |
|--------|---------------|----------------------------|
| 3日(日)  | (株)カワチ薬品石巻西店  | 午前10時～11時45分<br>午後1時～4時30分 |
| 8日(金)  | 宮城県トラック協会石巻支部 | 午後1時30分～4時                 |
| 23日(土) | イオンモール石巻      | 午前10時～11時45分               |
| 30日(土) |               | 午後1時～4時30分                 |

## 日本脳炎予防接種について

日本脳炎ワクチンの製造が一時停止されたことにより、令和3年度はワクチンの供給が不足する見込みです。指定医療機関においてもワクチンが不足する状況が続いているため、9月下旬に予定していた日本脳炎第2期予診票(小学4年生対象)の送付を12月上旬に延期することとしました。接種期限は13歳の誕生日前日までであり、接種期間は十分にありますので、了承ください。



また、すでに予診票をお持ちの方についても、接種期限まで余裕がある場合は、ワクチン供給量が増加する見込みである令和4年1月以降に医療機関へ予約をしてください。接種期限が近づいている方は早めに医療機関へ相談してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

不明な点がありましたら問い合わせください。

問 健康推進課(内線2427)

## 助産師による産前産後心とからだのトータルケア推進事業

①助産師による妊産婦相談(産前産後を通して2回まで)

とき 毎週火曜日 午前10時、午前11時30分、午後1時30分

ところ ささえあいセンター2階

対象 市内に住所を有する妊婦・産婦

②オンライン(zoom)による助産師相談

※①②とも要予約

申・問 子育て世代包括支援センター いっしょいっしょえきま

☎98-4158(午前10時～午後6時)





# ※検診を受診の際は【自宅での検温】【マスク着用】をお願いします。

## 【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 10月20日(水) ところ 保健相談センター  
 対象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)の女性  
 ※対象年齢は令和4年3月31日を基準としています。  
 受付時間 午後4時30分～6時30分 ※要予約  
 検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。  
 検診票をお持ちでない方…検診票を発行しますので連絡ください。  
 ㊟・㊿ 健康推進課(内線2427)

## 【石巻地区】胃がん検診について

本庁地区会場の胃がん検診が10月15日(金)で終了します。  
 まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。申し込みしていない方で、受診を希望される方は、追加申し込みができますので問い合わせください。  
 ㊟・㊿ 健康推進課(内線2413)

## 【石巻地区】大腸がん検診について

大腸がん検診が10月4日(月)から始まります。申し込みした方に、順次、検診票を送付します。申し込みしていない方で、受診を希望する方は、追加申し込みができますので問い合わせください。  
 対象 40歳以上の方 ※対象年齢は令和4年3月31日を基準としています。  
 ㊟・㊿ 健康推進課(内線2415)

## 特定健診「夜間・土曜健診」を実施します

指定医療機関で実施する特定健診・健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は10月1日(金)で終了します。まだ受診できていない方は、以下の会場、日程で受診できますのでぜひ受診してください。

| とき                |                   | ところ  |
|-------------------|-------------------|--|
| 夜間健診<br>(午後5時～7時) | 土曜健診<br>(午前9時～正午) | ㊟ 石巻市医師会 ☎96-1829                            |
| 9月29日(水)          | 10月2日(土)          | デイサービスセンターわたのは<br>(さくら町五丁目13-1旧わたのはクリニック敷地内) |
| 10月6日(水)          | 10月9日(土)          | 市保健相談センター(鑄銭場1-27)                           |
| 10月13日(水)         | 10月16日(土)         | 向陽地区コミュニティセンター<br>(向陽町四丁目9-11)               |

- 健(検)診項目 特定健診・健康診査(心電図・眼底含む)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診(10月6日(水)、9日(土)、13日(水)、16日(土)のみ)
  - 石巻市国保の方の特定健診自己負担額は無料です。
  - 受診票を紛失した方、総合支所地区の方は受診票を再発行しますので、事前に連絡ください。
  - 健(検)診受診の際は、マスクの着用と自宅での体温測定に協力ください。
- ㊟ 保険年金課(内線2333～2335)、健康推進課(内線2413～2415、2427)

## 【北上地区】乳がん検診を実施します

とき 10月29日(金) ところ 北上総合支所(北上公民館)  
 対象 30歳代、40歳以上の偶数年齢の女性、41歳(クーポン対象者)  
 ※対象年齢は令和4年3月31日を基準としています。申し込みをした方には検診票を送付します。通知書を確認の上、受診してください。  
 ※申し込みをされていない方で受診を希望する方は追加申し込みができます。  
 ㊟・㊿ 北上総合支所 市民福祉課 ☎67-2113

## 宮城県がん総合支援センターの利用について

がん患者や家族に限らず、どなたでも、がんに関わる相談を無料ですることが出来ます。精密検査該当者が持つ検査の身体的不安や、コロナ禍の受診の不安などに対する相談にも専門の相談員が対応します。  
 とき 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時  
 相談方法 ☎022-263-1560 FAX 022-263-1548  
 面談 予約制(要電話予約)  
 ☑ zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp  
 ㊟・㊿ 宮城県がん総合支援センター(公益財団法人宮城県対がん協会内)



ホームページ

## 夜間急患センターの診療時間

### ○夜間診療

|       | 小児科       | 内科        | 外科        |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 月～金曜日 | 午後7時～10時  | 午後6時～翌朝7時 | 午後6時～翌朝7時 |
| 土曜日   | 午後6時～翌朝7時 |           |           |
| 日曜・休日 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～9時   |

### ○休日(昼間)診療

|       | 外科                                      |
|-------|---|
| 日曜・休日 | 午前9時～午後5時<br>(受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) |

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。  
 ㊟ 夜間急患センター ☎94-5111

## 市立病院のご案内

### ○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

|                | 受付時間                                       | 診察開始 |
|----------------|--|------|
| 内科・外科・<br>整形外科 | 初診 午前8時～11時                                | 午前9時 |
|                | 再診 午前8時～11時30分                             |      |
| 眼科・皮膚科         | 午前8時～11時                                   | 午前9時 |
| 耳鼻咽喉科          | 午前(火・木) 午前8時～11時<br>午後(月・火・木・金) 午後0時30分～3時 |      |

### ○診療日

|       | 受付 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|----|---|---|---|---|---|
| 内科    | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 外科    | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 整形外科  | 午前 | ○ | — | ○ | ○ | ○ |
| 眼科    | 午前 | — | ○ | — | ○ | ○ |
| 皮膚科   | 午前 | — | — | — | ○ | — |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | — | ○ | — | ○ | — |
|       | 午後 | ○ | ○ | — | ○ | ○ |

※整形外科と皮膚科は、紹介状と事前の予約が必要です。  
 ※診療日が変わる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。  
 ○7月から皮膚科の診療体制が変わりました  
 ・新規患者は予約制による診療となります。  
 ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要となります。  
 ・再診の方についても予約制となります。  
 ※不明な点などありましたら、問い合わせください。  
 ㊟ 市立病院 ☎25-5555

## 10月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

| とき     | 診療科  | 医療機関名(所在地)            | 電話番号     |
|--------|------|-----------------------|----------|
| 3日(日)  | 内科   | 上石内科クリニック(清水町一丁目)     | ☎22-2602 |
|        | 小児科  | 夜間急患センター(蛇田字西道下)      | ☎94-5111 |
|        | 産婦人科 | しらゆりクリニック(蛇田字新立野)     | ☎22-3717 |
| 10日(日) | 内科   | 箕田内科クリニック(向陽町二丁目)     | ☎96-5252 |
|        | 小児科  | 夜間急患センター(蛇田字西道下)      | ☎94-5111 |
| 17日(日) | 内科   | 佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)    | ☎22-3020 |
|        | 小児科  | 夜間急患センター(蛇田字西道下)      | ☎94-5111 |
|        | 産婦人科 | あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目) | ☎22-3322 |

※診療時間は、午前9時～午後5時です。  
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。  
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。  
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

| とき     | 診療科  | 医療機関名(所在地)         | 電話番号     |
|--------|------|--------------------|----------|
| 24日(日) | 内科   | あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目) | ☎95-0182 |
|        | 小児科  | 夜間急患センター(蛇田字西道下)   | ☎94-5111 |
| 31日(日) | 内科   | かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目) | ☎96-7700 |
|        | 小児科  | 夜間急患センター(蛇田字西道下)   | ☎94-5111 |
|        | 産婦人科 | 齋藤産婦人科医院(中央三丁目)    | ☎22-0707 |

| とき     | 石巻市 河北地区           | 電話番号     | 東松島市 矢本地区       | 電話番号     | 歯科                   | 電話番号     |
|--------|--------------------|----------|-----------------|----------|----------------------|----------|
| 3日(日)  | 石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) | ☎73-5888 | 永沼ハートクリニック(赤井)  | ☎82-6680 | かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) | ☎23-8077 |
| 10日(日) | 成田医院(相野谷飯野川町)      | ☎62-3221 | わたなべ整形外科(赤井)    | ☎84-2323 | 木村歯科医院(中央二丁目)        | ☎95-8000 |
| 17日(日) | 栗原医院(桃生町寺崎)        | ☎76-4170 | ひかりサンテクリニック(矢本) | ☎84-1333 | 桑島歯科クリニック(向陽町二丁目)    | ☎23-2688 |
| 24日(日) | 中川内科外科医院(前谷地)      | ☎72-2123 | みやぎ東部循環器科(赤井)   | ☎82-9930 | 門脇歯科クリニック(清水町一丁目)    | ☎22-6480 |
| 31日(日) | 佐々木医院(和瀨)          | ☎72-3122 | やもと内科クリニック(矢本)  | ☎98-3260 | 小林歯科クリニック(蛇田字北塚)     | ☎92-9889 |

石巻歯科医師会  
 休日診療所  
 (中里三丁目)  
 ☎94-8223  
 (同日程で診療)



# 10月の子育て支援コーナー

子育て  
メール相談



支援センター  
詳細はこちら



## 市子育て支援センターとは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
  - ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
  - ・利用年齢(0歳児～就学前)
  - ・電話相談、来所相談ができます。
  - ・原則土日・祝日は休館日です。
- ※詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

### 湊子育て支援センター

☎94-2366

- ・総合避難訓練と消防自動車見学 12日(火) 午前10時 定員 6組
  - ・ふれあいサロン「運動会ごっこ」 15日(金) 午前10時30分～11時 ところ みなと荘 定員 8組
  - ・助産師による成長測定・ミニ講座「乳がんについて」 18日(月) 午前10時15分～11時 定員 4組
  - ・看護師講話「ママにほっこりしてもらう講座・アロマと背中なでなで」 27日(水) 午前10時30分～11時 定員 6組
- ※全行事要予約  
※各講座の受付開始日 1日(金)  
※定員に満たない場合は当日も受け付けます。  
※各広場・行事の受付時間 午前9時～午後4時  
※あそびの広場(稲井公民館) 5日(火) 対象 稲井地区の方
- ★自由開放日(3カ月～就学前)
- ・午前・午後開放 7日(木)・14日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
  - ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時 ※19日(火)の午後を除く。

### 渡波子育て支援センター てんとうむし

☎25-0567

- ・リトミック教室 6日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・えほんびより 8日(金) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・バルーンアート 14日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・保健講話「しあわせベビータッチとスキンケア」 20日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・助産師による成長測定・子育て相談 25日(月) 午前10時～11時30分 定員 6組
  - ・主任児童委員さんによる「ふれあいサロン」 29日(金) 午前10時30分～11時30分 定員 5組
- ★自由開放日
- ※午前中の活動は要予約
  - ・午前開放 毎週月、木曜日(14日(木)・25日(月)は除く) 午前9時30分～11時30分
  - ・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時～3時
  - ハイハイ☆ひろば(生後4カ月～11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時～3時

### 釜子育て支援センター「あおぞら」

☎24-6113

- ・助産師による身体測定 4日(月) 定員 7組
  - 持ち物 母子手帳、2歳までの子はフェイスタオル1枚
  - ・親子ピクス 13日(水) 定員 7組
  - 持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装で参加ください。
  - ・赤ちゃんの発達「育ち」について 21日(木) 定員 7組
  - ・ベビーヨガ 28日(木) 定員 7組
  - 持ち物 バスタオル・飲み物
- ★自由開放日(就学前まで) 午前10時～午後3時
- ※前日までに要予約
- ★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時 ※前日までに要予約
- 1日(金)・8日(金)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)・29日(金)

### にじいろひろば

☎070-1142-9332

- ・「お子さんと薬と予防接種」東北メディカルメガバンク機構 小原先生 13日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 5組
  - ・助産師による身体測定 ※要予約 19日(火) 午前10時30分～11時30分 定員 5組
  - ・ハロウィンパーティー ※要予約 定員 各回5組 料金 300円 29日(金) 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
- ★自由開放日
- ・毎週 火・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日を除く)
  - ・農園プレーパーク 畑であそぼう! 毎週火・金曜日 午前10時30分～正午(祝日を除く)

## なかよし保育園地域子育て支援センター

☎96-4551・FAX22-9881

- ・ツインズデーと孫育て広場 1日(金)・15日(金)
  - ・子育てふれあいサロン 18日(月)
  - ・ボクッ座 人形劇 22日(金)
  - ・育児講座「ベビーマッサージ」 25日(月)
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- 4日(月)・8日(金)・11日(月)・29日(金) 午前9時30分～午後4時30分

## マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎98-5322

- ・健康講座(スキンケア) 13日(水) 午前10時30分～11時30分
  - ・はじめまして会 14日(木) 午前10時30分～11時30分
  - ・お誕生日会 22日(金) 午前10時30分～11時30分
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時
- 休館日 日・祝日

## 河南子育て支援センター パプラ

☎・FAX72-4670

- ・カラーソムリエール早坂さんのお話 5日(火)
  - ・えほんびより 7日(木)
  - ・身体測定&手形をとろう 12日(火)
  - ・ファミリーサポート説明会 12日(火)
  - ・つくしんぼの読み聞かせ 14日(木)
  - ・スクエア子育てひろば「いもほり会」 17日(日) 対象 畑のオーナーさん
  - ・牧江さんの運動教室&主任児童委員紹介 19日(火)
  - ・秋の制作 21日(木)
  - ・浅野さんのわらべうた 26日(火)
  - ・歯科衛生士の歯の話&口腔チェック 28日(木)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 4日(月)・11日(月) 午前9時～正午、午後1時～2時30分
  - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時～2時30分

## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎76-4521

- ・絵本の読み聞かせ 14日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・マヨガ ※母のみヨガ・託児有 19日(火) 午前10時～11時 ところ 永井いきいき交流センター 定員 10組 料金 100円
  - ・色彩楽 20日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・子どもの予防接種と最近の話題 21日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
  - ・運動遊び 27日(水) 午前10時30分～11時30分 対象 1歳以上の親子 定員 6組
  - ・親子ぞもみ教室 28日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
- ★自由開放日
- 1日(金)・5日(火)・8日(金)・11日(月)・12日(火)・25日(月)・26日(火)・29日(金) 午前9時30分～午後3時
- 定員 6組(先着) ※2時間程度利用できます。食事不可。
- ※子育てサークルへ広場貸し出し有り
- 休館日 土日・祝日

## 北上子育て支援センター

☎66-2177

- ・保健講話「マスクの下はハッピースマイル」 4日(月)
  - ・運動会ごっこ 11日(月)
  - ・焼き芋会・栄養士相談会 25日(月)
  - ・ハロウィン 27日(水)
- ★自由開放日 午前開放 毎週火・木・第1、3金曜日 午前10時～正午
- 午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

## 河北子育て支援センター

☎61-1601・FAX62-2359

- ★自由開放日
  - ・午前自由開放(0歳～未就園児) 毎週月・木曜日 午前10時～11時30分
  - ・午後自由開放 月・火・木・金曜日(7～11カ月)、水曜日(3～6カ月) 午後1時30分～3時
- 休館日 土日・祝日

## 雄勝子育て支援センター

☎25-6331

- ・メディカルメガバンク講座 「インフルエンザワクチン・治療薬の基礎知識と最近の話題」 7日(木) 午前10時30分～11時30分
  - ・保健講話「子どもの症状を見るポイント」 14日(木) 午前10時～11時30分
  - ・保健師来所日 19日(火) 午前10時～11時30分
  - ・わらべうた遊び(地域交流会) 21日(木) 午前10時～11時30分
- ★自由開放日
- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分
  - ・午後開放 毎週火～金曜日 午後1時30分～4時30分
- 休館日 毎週月曜日

## 牡鹿子育て支援センター

☎45-2197

- ・子育てセミナー「子どもの症状を見るポイント」 6日(水) 午前10時30分～11時30分
  - ・ミニ運動会 13日(水)
  - ・子育てセミナー「インフルエンザワクチンと最近の話題」 20日(水) 午前10時30分～11時30分 ※保健師の育児相談あり。
  - ・ハロウィンパーティー 27日(水)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
  - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
- 休館日 毎週木曜日

## 子育て世代包括支援センター(相談窓口)

対象 妊娠中の方、0歳～18歳未満の子どもを子育て中の方、子育てに関わる方

- ・いっしょいっしょえきまえ ☎98-4158 開館時間 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時30分～午後5時
- ・いっしょいっしょへびた ☎24-6878 開館時間 午前9時～午後4時 ※土曜は要予約

## 子どもセンターらいつ(児童館)

☎23-1080

- ・音楽であそぼう 12日(火)・26日(火) 午前10時30分～11時30分 対象 しっかり歩ける1歳～2歳児の親子 定員 10組 ※要予約
  - ・親子でほかほか～自分らしく子育てするためのヒント 臨床心理士の視点から～ ※要予約 14日(木) 午前10時30分～正午 対象 妊婦または乳幼児親子
  - ・あったかほかほか運動遊び 14日(木) ①午後3時～3時35分、②午後3時35分～4時 対象 ①年中～年長、②満3歳児～年少 定員 各回6組程度 ※要予約
  - ・ベビーマッサージ 15日(金) 午前10時30分～11時30分 対象 はいはいまでの乳児親子 定員 12組 ※要予約
- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 対象 乳幼児～高校生世代の子ども、保護者
- 休館日 7日(木)・21日(木)



予約はこちらから



## リトルマーメイド インターナショナル プリスクール

☎98-8904

リトルマーメイドインターナショナルプリスクールは平成31年に開園した、社会福祉法人夢の里が運営する、認可私立保育園です。0歳～5歳までの46人を保育しており、赤ちゃんは5カ月からお預かりしています。子どもたちにさまざまな経験を

### スイカ割



を提供し、その可能性を伸ばすプログラムが特色で、英語、体操、絵画、音楽、和太鼓などがあります。健康な体と豊かな感性を伸ばし、友達を大切に、すべての生活で思い切り力を出せる子に成長しながら、毎日を楽しんでいます。



園舎全景



プール開き1・2歳児



夏祭り



英語クラスレッスン



お泊り保育でデザート作り

## 利用者さんへインタビュー



♥和泉真美さん、希依ちゃん(3歳)(写真左)  
開園当初、1歳のときからずっとお世話になっています。自宅からも近く、とてもありがたいです。英語教室ではさまざまな英語を学習し、覚えたことをよく話してくれます。身の回りの片づけや着替えなども自分で率先してやるようになり、園でさまざまなものを吸収して成長しているのを感じています。先生方も親身で優しく、今では「保育所に行きたい」と通園するのが楽しくてしょうがないようです。

♥川村美和子さん、禅くん(5歳)、詩奈ちゃん(2歳)(写真右)  
息子は3歳の開園当初から、娘は0歳からお世話になっています。小学2年生の姉がおり、現在リトルマーメイドにいる先生方にとってもお世話になりました。なので、2人とも安心して園にお任せすることが出来ます。英語や体操など、各教室でさまざまなことを覚え、とても楽しく過ごしているのが分かります。園のみんなが仲良しで、息子は9月の運動会で練習を重ねたソーラン節を披露してくれました。





市民のみなさまへ復興工事の  
情報をお届けします。

# 市街地復興事業情報 リバイブいしのまき

～かわとまちが一体となった新しい交流拠点の形成～

石巻市市街地復興工事調整会議調整事務局  
(国土交通省北上川下流河川事務所・  
宮城県東部土木事務所・石巻市)  
市基盤整備課 (内線 5513・5514)



震災前の風景

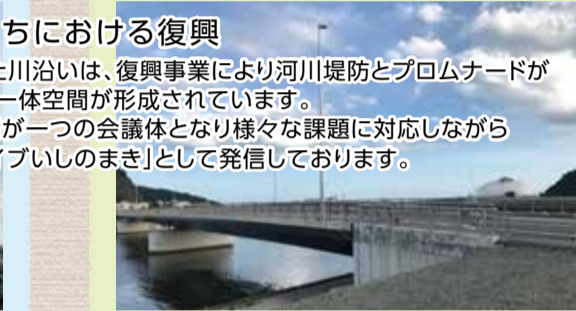
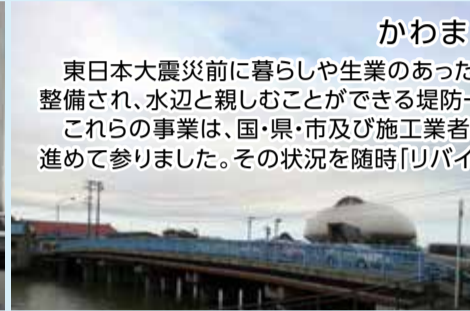


現在の風景



## かわまちにおける復興

東日本大震災前に暮らしや生業のあった川沿いは、復興事業により河川堤防とプロムナードが整備され、水辺と親しむことができる堤防一体空間が形成されています。これらの事業は、国・県・市及び施工業者が一つの会議体となり様々な課題に対応しながら進めて参りました。その状況を随時「リバイブいしのまき」として発信しております。



## 国・県・市の整備担当者からのコメント！

かつて堤防の無かった市街地に、地域住民のみなさまと意見交換を重ね、多くの人々にご利用いただけるような環境づくりや、景観形成に配慮した堤防を整備しました。



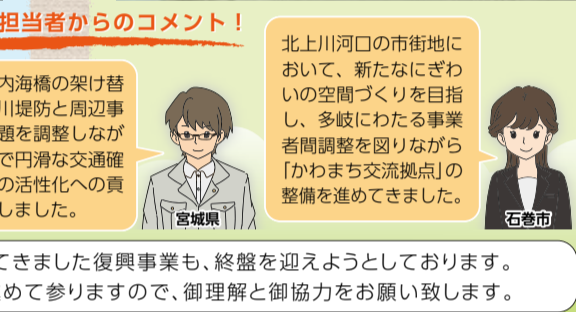
歴史ある内海橋の架け替えは、河川堤防と周辺事業との課題を調整しながら、安全で円滑な交通確保と地域の活性化への貢献に配慮しました。



北上川河口の市街地において、新たなにぎわいの空間づくりを目指し、多岐にわたる事業者間調整を図りながら「かわまち交流拠点」の整備を進めてきました。



市民のみなさまに御協力いただき推進してきました復興事業も、終盤を迎えようとしております。今後も、国・県・市で調整を図りながら進めて参りますので、御理解と御協力をお願い致します。



# エスディーゼーズ SDGsで未来を変えよう!



Sustainable(サステナブル:持続可能な)  
Development(ディベロップメント:開発)  
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

今回は、持続可能なまちづくりを目指し「石巻市SDGs未来都市計画」に位置付けた事業の中から「農業担い手育成総合支援事業」について紹介します。 石巻市SDGs地域戦略推進室(内線4223)

## 就農相談会

就農にまつわる疑問、なんでも気軽に相談ください!

農業を始めたい方、農業をお試し体験したい方など、多様な相談ができます。

### 【オフライン】

とき 10月23日(土)  
11月27日(土)  
12月25日(土)  
※各日 午前10時、午後1時、3時  
ところ 農業担い手センター  
(桃生町中津山字町12)



### 【オンライン】

とき 10月9日(土)  
11月13日(土)  
12月11日(土)  
※各日 午前10時、午後1時、3時  
使用ツール ZOOMを使用します。



## 就農コンシェルジュ

同センターでは、それぞれに合わせた就農プランを伴走しながら作っていきます。希望の就農スタイルはもちろん、住む場所や暮らし方なども、関係機関と連携しながら総合的に伴走していきます。

## シェアハウス 農業担い手センター

桃生・北上の2地区に、空き家を活用し、「農業担い手センター」を整備しています。ここでは、新たに就農を目指す方などが中長期的に生活できるシェアハウスとして活用しています。



桃生シェアハウス(内観)

## 新規就農者独立支援事業

就農初期段階の方向けの助成金制度を行っています。

### 助成対象経費および助成額

- ・営農に要する土地の取得または賃借に要する経費 10アールあたり5,000円程度(初年度1回限り)
- ・営農に要する小型管理機などの導入に要する経費 導入経費の2分の1以内25万円上限(1回限り)

助成対象者 認定農業者(経営開始後5年以内)または認定新規就農者



2 自然を元手に  
2 農業を営む  
8 働きがいも  
経済成長も  
15 気候変動に  
適応する  
17 パートナリ  
シップで  
目標を達成しよう

# 農業担い手育成 総合支援事業

市は、広大な耕地を有する県内でも有数の穀倉地帯です。北上川がもたらす肥沃な土壌を生かした稲作を基幹としながら、施設野菜や花きなどの園芸作物や、肉用牛生産などの畜産も盛んです。しかし、高齢化や後継者不足などにより、農業従事者は減少傾向が続く。耕作放棄地の増加といった問題にも直面しています。市の農業を未来につないでいくためにも、新たな担い手の確保が求められています。

## 【農業の未来に向けて】

「石巻市農業担い手センター」を中心に、本市農業の新たな担い手の確保・育成に取り組んでいます。同センターでは、「農」を生業としたい方に対し、市内の農業者をゲストに招いたトークプログラムや、「農」のある暮らしが体験できるプログラムなど、さまざまなプログラムを提供しています。



トークプログラム



体験プログラム



農業に興味・関心のある方、  
まずはご連絡ください!

石巻市農林課(内線3554・3555)  
石巻市農業担い手センター

☎90-4748

✉info@noukajapan.com



# みんなのた場



## 桃生地区・桃生町寺崎

**小野 顕士君** (10歳 中津山第一小学校4年生)  
**秀士君** (7歳 中津山第一小学校2年生)  
**璃子ちゃん** (0歳11カ月)

### 家族5人で健康に楽しく



もうすぐ1歳になる璃子ちゃんは小野家のアイドル的存在

会社員の小野悠一さんは、妻真子さんと、長男 顕士君、次男秀士君、長女 璃子ちゃんの5人家族で、桃生中学校に近い住宅街で暮らしています。

面が見が良い、長男の顕士君は「きれいな字をかけるように」と、1年生の頃から書道教室に通っており、段位認定四段の腕前の持ち主です。運動も大好きで、学校の授業で一番のお楽しみは「プール」。ただ、今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、夏休み期間中も、小学校のプールはあまり開放されなかつ

たのが「少し残念だった」といいます。

次男の秀士君も今春から顕士君と同じ書道教室に通い始めました。まだペン字練習の段階で、毛筆練習はこれからですが、「お兄ちゃんみたいにきれいな字がかけるといいな」と意気込みます。そんな秀士君も運動が得意で、週一回サッカー教室に通いながら技術を高めています。

顕士君と秀士君の心をつかんで離さないのが、末っ子 璃子ちゃん存在です。最近つかまり立ちができるようになった璃子ちゃんは、太陽のようにキラキラと光る笑顔が素敵な小野家のアイドル。たくさんの愛情を受けて日々すくすくと成長しています。

「コロナが収束した時にやりたいこと」として、顕士君は「お泊りに行きたい」、秀士君は「海に行つて、璃子ちゃんが反応をするのを見てみたい」とそれぞれ思いを巡らせました。母親の真子さんも「子どもを連れての遠出がなかなかできない状況なので、収束後は、温泉や旅行に連れて行ってあげたいですね」と話していました。

悠一さんは「5人共健康に、楽しく暮らしていければそれが一番です。子どもたちも学業やスポーツとそれぞれに目標を持って突き進んでいるので、背中を押してあげたいですね」と成長を見守っていました。

## Life Across the Pacific

### ～ 太平洋を越えて ～ VI

米国カリフォルニア州出身で、日系アメリカ人のリュウガ国際交流員のコラムです。「Life Across the Pacific」とは太平洋の向こうの生活ということです。石巻はカリフォルニアと同じく太平洋に面しています。太平洋の両側で生活してきた経験を生かして石巻とカリフォルニアのそれぞれの魅力を語ります。



国際交流員のリュウガさん

Happy October! This is the month of Halloween in the eyes of most Americans. Of course children look forward making the rounds in their neighborhood to get lots of candy. But adults also enjoy the holiday as well. Some entire offices even go to work in costume.

In university, my dorm had a big Halloween party every year. To prepare, we spent the entire month decorating the house, repurposing unused items like empty jars to make a witch's potion ingredient shelf. On Halloween day almost everyone would come dressed up, and we would give awards to the funniest and scariest costume wearers.



Perhaps my fondest Halloween memories is going out to a giant corn maze at night. For those unfamiliar, a corn maze is literally a life-size maze made in a corn farm. In Northern California we have the largest corn maze in the world at roughly 25ha. You can easily get lost inside the endless rows of corn, and even with a map it takes an hour or two to traverse. The corn stalks are roughly 2.5m tall and tower over you to create an eerie atmosphere at night. I went with some friends, and at one point we got split up and it became a thrilling experience.

While these kinds of experiences and parties may be rare in Japan, I hope everyone can at least enjoy some tasty treats this month. Happy Halloween!

アメリカの10月のイベントと言えばハロウィンです。子どもはもちろんトリックオアトリートでお菓子を沢山貰うのが楽しみですが、大人までもわくわくします。全員仮装して仕事をする職場もあります。

私は大学時代、毎年寮の同居人と一緒にビッグパーティーをしていました。家全体に手作り飾りを設置して魔女の屋敷のような空間を一月掛けて作っていました。当日ほぼ全員仮装し、特に優秀なコスチュームを着ていた人に面白賞・怖い賞などを贈っていました。

ハロウィンに関して一番印象に残った思い出は夜に「コーンメイズ」で肝試しをしたことです。コーンメイズとはトウモロコシ畑の一部切り取って作られた迷路のことです。私が行ったコーンメイズは北カリフォルニアにある世界最大のコーンメイズで面積は約25haです。広すぎて迷子になりやすいです。地図があってもゴールまでは1～2時間ほど掛かります。トウモロコシは高さ約2.5mなので夜だと何も見えなくて雰囲気は怖いです。友達と一緒に行きましたが途中ではぐれてひやひやしながら楽しみました。

皆さんも今年はおうちでハロウィンの仮装をして美味しいお菓子を食べて楽しんでください!

## 石巻市立桜坂高等学校

### 桜坂だより

第23号



こんにちは、桜坂高等学校です。今回はこの夏の桜坂生の活躍を紹介します。家庭クラブは、毎年取り組んでいるボランティア活動の一環として、昨年手作りマスクに続いて今年はマスクケースを手作りし、市内の保育所に寄付しました。

また、美術部員は「アニメージュとジブリ展」に合わせて企画された「街なかキャンパスプロジェクト」に参加し壁画を作成しました。



#### 7月26日

夏休みのスタートは、家庭クラブのボランティア活動から! 今年はマスクケースを作りました。



#### 8月2日～9日

連日30℃越えの炎天下、中央2丁目の星薬局本店のイトピア側のシャッターとその反対側の駐車場側の壁に、ジブリ作品をモチーフにした壁画を作成しました。大きな壁画は初挑戦でしたが、(株)スタジオジブリさんからも「想像以上の出来栄」と、高く評価していただきました。これらの作品は12月末まで公開されています。

桜坂高美術部渾身の作品をぜひご覧ください!





# Topic of town まちの話題



## 石巻 皆さんの熱い応援に感謝

五輪バレーボール藤井選手

東京五輪のバレーボール男子日本代表として、29年ぶりのベスト8進出に貢献した石巻市雄勝町出身の藤井直伸選手(29)(東レアローズ)が8月12日に齋藤正美市長に大会の終了を報告しました。「石巻の皆さんの熱い応援をいただき、いろんな人の思いを背負ってオリンピックの舞台に立てたのは自分の人生の大きな財産になりました」と笑顔を見せていました。



## 復興と共生社会願って

パラ五輪聖火の種火採取

パラリンピックの聖火となる種火の採火式が8月15日、市総合運動公園で行われました。石巻南浜津波復興祈念公園内「がんばろう!石巻」看板前の灯火から分けられた火で炬火台に点火し、採取した火をランタンに収めました。点火は視覚障害のある市内在住の若山崇さんが担い、家族や盲導犬トライブスのサポートを受けながら役目を果たしました。種火は仙台市で県内他の8市町の火の一つになり、都内に送り出されました。



## 雄勝 復興と鎮魂、コロナ収束願い

雄勝で打ち上げ花火

復興と鎮魂の祈りを込めた花火「ライトアップニッポン2021」が東北各地で行われ、8月14日には雄勝漁港でも花火が上がりました。この日は灯籠流しも予定されていましたが、雨で中止となりました。花火は午後7時30分から5分間打ち上げられ、雨の中、多くの人が道の駅「硯上の里おがつ」から観賞しました。



## 河南 幸せを呼ぶ整理収納講座

片付けのコツなど伝授

河南地区に住む年配者を対象とした第44期河南つくも大学の第4回講座が8月11日、遊楽館で開かれました。整理収納アドバイザーの佐伯真理さんが「幸せを呼ぶ整理収納講座」と題して講話。部屋の片付けの心構えやコツを伝授しながら「整理収納は自分を好きになるためのツールにもなり得ます。部屋をきれいにして幸せを引き寄せる好循環を生みましよう」と助言しました。



## 桃生 楽しく学ぼう幼少期の英会話

桃生幼稚園で指導

石巻市立桃生幼稚園で8月30日、ALT(外国語指導助手)を招いた英語教室が開かれました。ジャマイカ出身のステイシー・シャトリーさんを講師に迎え、年少児、年長児25人が参加。あいさつや英語を使った運動、日常会話についてステイシーさんが終始英語で伝え、子どもたちは楽しみながら英会話に触れていました。



## 北上 ボッチャで子どもたちと楽しく

軽スポーツで世代交流

北上公民館が主催するシニアスポーツ教室は、月に2回開かれる人気の教室です。学校が夏休みとなった8月は、放課後児童クラブと一緒に活動しました。1回目はにっこりサンパーク球場でペタンクとグラウンドゴルフ、2回目は総合支所のホールでパラリンピックの正式種目にもなった「ボッチャ」を楽しみ、世代を超えた交流を深めました。



## 牡鹿 地元の海でホヤ養殖学ぶ

寄磯小学校・海洋体験

寄磯小学校の「海洋体験」が7月15日、寄磯漁港周辺で行われました。毎年恒例の行事で、全校児童が海の仕事を体感しています。今年は船に乗り、養殖されたホヤの水揚げ作業を見学しました。4年かけて大きく成長したホヤの迫力に児童たちは驚きの声を上げました。



漁港に戻った後、作業場で殻むき作業を開始。包丁の入れ方や素早いむき方を教わりながら、実際に殻むきにも挑戦しました。

## 自動閉鎖システムが運用

堤防の間ふさぎを守る

石巻市は津波注意報・警報などが出された際、自動的に閉鎖する水門と陸閘を市内11漁港に25基整備し、8月31日から運用を始めました。このうち小網倉漁港では8月29日に地元住民や漁業者を対象とした説明会があり、実際に門を閉扉して有用性を確認しました。





## 市税などの口座振替推進キャンペーン(クオカードを贈呈)を実施します

### 実施期間

10月15日(金)～12月15日(水)

口座振替を利用すると、指定の預貯金口座から納期ごとに自動的に振替納付となります。キャンペーン期間中に新規で口座振替の申し込みをし、条件を満たした全ての方へ、1人1枚までクオカード(1,000円分)を贈呈します。ただし、一度に2つ以上の税目などを申し込みいただいた場合や、期間中に再度他の税目などを申し込みいただいた場合でも、クオカードの送付は1回だけとなります。

| 受付場所   | 対象税目等  | 申・問                 | 対象条件  | 申込方法  |
|--|--|---------------------|---|---|
| 市役所各担当課(郵送申込可)、各総合支所、各支所の窓口<br>●市内金融機関<br>(株)荘内銀行、(株)岩手銀行、(株)東北銀行、(株)七十七銀行、(株)北日本銀行、(株)仙台銀行、石巻信用金庫、石巻商工信用組合、東北労働金庫、いしのまき農業協同組合、宮城県漁業協同組合石巻総合支所、(株)ゆうちょ銀行 | 市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収) | 納税課<br>(内線3135)     | 令和3年度において納税、納付義務があり、キャンペーン期間中に新規で口座振替の申し込みをした方で、次のいずれにも該当しないこと。<br>①すでに口座振替をしている税金、料金などの口座を変更した場合<br>②納税組合に加入している場合<br>③税金、料金などに滞納がある場合 | 対象市内金融機関、各担当課、各総合支所、各支所窓口へ、通帳、通帳印、納税通知書などをお持ちの上、「石巻市市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込みください。<br><br>※郵送での手続きを希望の場合は担当課まで連絡ください。 |
|  | 下水道事業受益者負担金、下水道事業受益者分担金、農業集落排水事業分担金、浄化槽事業分担金                           | 下水道管理課<br>(内線5696)  |   |   |
|  | 保育料、食材料費、延長保育料、放課後児童クラブ利用負担金   | 子ども保育課<br>(内線2514)  |   |   |
|  | 防災集団移転用地貸付料  | 宅地管理課<br>(内線5484)   |   |   |
|  | 災害援護資金貸付金  | 生活再建支援課<br>(内線3954) |   |   |

その他 クオカードは、令和4年2月から順次発送を予定しています。

### 下水道工事に伴う交通規制

10月1日(金)～12月28日(火)まで下水道工事による通行止めとなります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくをお願いします。

問 施工者(工事現場に関して)

前田・大日本土木・若生JV

☎95-4572

発注者(本工事全般に関して)

日本下水道事業団石巻分室 ☎21-6234

事業主体(下水道事業に関して) 市下水道建設課(内線5718)



### マイナンバーカード申請のお手伝いします

マイナンバーカード申請補助端末を導入し、顔写真の撮影から申請までワンストップで行えるようになりました。

予約不要ですので、ぜひ気軽にお越しください。

ところ 市民課9番窓口

持ち物 ①個人番号カード交付申請書(お持ちの方)

②通知カード(お持ちの方)

③官公署発行の顔写真付き書類(運転免許証など)

④「氏名、生年月日」または「氏名、住所」が確認できる書類(健康保険証など)

※③、④が無い場合は、事前に問い合わせください。

問 市民課(内線2313)



### 今月の休日 窓口開庁の お知らせ

開庁日時 10月3日(日)・17日(日) 午前9時～午後1時

開庁場所 市役所2階市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録はできません。戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

### 今月の税金

コンビニ収納・  
口座振替が便利です

納期限 11月1日(月)

○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期

○後期高齢者医療保険料 第4期

○介護保険料 第4期

口座振替不能者の再振替日 10月15日(金)

(9月30日納期限分)

○国民健康保険税 第6期

表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時

ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第278号 令和3年10月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX0225-23-4340

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

市のホームページを  
スマホでも見られます  
QRコードを読み取って  
簡単に接続!



※機種によってアプリが  
必要な場合があります。  
※通信料金がかかります。  
問 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



電話番号案内  
市役所 ☎95-1111  
雄勝総合支所 ☎57-2111  
桃生総合支所 ☎76-2111  
牡鹿総合支所 ☎45-2111  
稲井支所 ☎95-2171  
蛇田支所 ☎95-1442

河北総合支所 ☎62-2111  
河南総合支所 ☎72-2111  
北上総合支所 ☎67-2111  
渡波支所 ☎24-0151  
荻浜支所 ☎90-2111

### 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 令和3年8月末現在 | 人口 139,274人<br>世帯数 62,001世帯 |
| 令和2年8月末現在 | 人口 141,391人<br>世帯数 61,860世帯 |