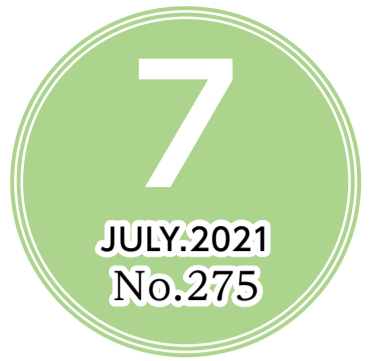




いしのまき



津波の映像などが流れるシアター

災害の記憶と教訓 国内外に発信



石巻市イメージキャラクター

みやぎ東日本大震災津波伝承館開館 約90人の言葉と映像で証言つなぐ

東日本大震災の記憶と津波から命を守る教訓を後世につなぐ「みやぎ東日本大震災津波伝承館」が6月6日、石巻南浜津波復興祈念公園内にオープンしました。県内被災15市町のゲートウェイ機能を有し、津波の映像を流すシアター「くり返さないために」をはじめ、市内外約90人の被災体験をもとにした証言映像を閲覧できる情報端末や展示物、県内の伝承施設の紹介があります。祈念公園で献花をした後、開館式典で村井嘉浩知事が「一人でも多くの方が記憶と教訓を胸に刻んでください」と呼びかけました。



展示物を通じて震災の記憶に触れました



村井知事や齋藤市長が献花を行いました

所信表明

令和3年第2回議会定例会において、齋藤正美市長が
今後4年間の市政運営について所信を述べました。

本日ここに、令和3年石巻市議会第2回定例会の開会に当たり、市民の皆さま、そして議員各位に対し、私の所信を申し述べ、機会をいただいたことは、誠に光栄であり、心より御礼申し上げます。

私は、29歳で石巻市議会議員に初当選以降、石巻市議会議員を1期、宮城県議会議員を7期務めさせていただきました。この間、常にふるさと石巻の発展のため、東日本大震災以降は、一日も早い復興のために尽力してまいりました。これまで培ってきた政治経験の全てを捧げる覚悟で、「未来への責任ある市政」を実現し、「市民と共に誇りあるふるさと石巻づくり」のために、市長として、全身全霊で職責を果たしてまいります。

市民の皆さまに深い悲しみと苦しみをもたらした東日本大震災の発生から、間もなく10年3か月を迎えます。改めて、震災によりお亡くなりになられた方々と最愛の方を失われ、いまだ深い心の傷と悲しみを抱えた御遺族の皆さまに対し、深く哀悼の意を表します。この10年、国内はもとより、世界各国の皆さまから温かい御支援と励ましをいただきながら、様々な困難を乗り越え、復興への歩みを進めてまいりました。前市政がこれまで取り組まれてきた、目指すべき復興の姿、思い

を受け継ぎ、残されたハード事業を着実に推進するとともに、被災された方々のお気持ちにもしっかりと寄り添いながら、一日も早い復興の完結を成し遂げてまいります。

また、これまでの御支援に対し、本市の復興した姿を世界中の皆さまに発信していくとともに、最大の被災都市としての経験や、震災の記憶、教訓を風化させることなく後世に伝えてまいります。

さて、本市を取り巻く情勢は、地方分権改革の流れの中で自立した行政運営が求められており、全国他の地方都市同様、急速に進む少子・高齢化や人口減少などの諸課題を抱え、一層厳しさを増しております。

これらに加え、いまだ収束の見えない「新型コロナウイルス感染症」は、これまでの生活様式や経済活動を根底から覆しつつあり、本市においても人の移動が制限される中で、社会生活を維持するための環境形成が必要となっております。

また、東日本大震災からの復興や毎年のように発生する大規模自然災害への対応などが求められており、非常に厳しい行政運営を強いられております。

このような状況を見据え、「全ての市民が石巻に住んで良かった」と思えるまちづくりを基本の考えとし、「人口減少などの課題

に柔軟に対応できる、活力に満ち、市民が住むことに誇りを持つまち」を築いてまいります。

行政の役割は、「市民サービス」が基本であり、多様化する市民ニーズに迅速かつ的確に対応し、サービス向上に努めることが必要となります。

このため、市民の皆さまの声を伺い、市民参加・参画などによる、協働のまちづくりを進めてまいります。

また、「市民の皆さまと行政」、「市民の皆さま同士」の間に立ち、中立的な立場から必要な支援を行う中間支援組織が必要であることから、新たに、「(仮称)石巻まちづくり会議」を設立し、民間の人材や大学の研究者といった方々を取り込み、先端的な考え方や手法により、まちづくりを革新してまいります。

こうした取組を進めていく上で、市民の皆さま、議員の皆さま、職員が一丸となる、正に「オール市民」での取組と徹底した行政運営の見直しが必要です。

動く市長室や市長への手紙などの広聴事業の充実を図り、また、積極的な情報公開を通じて開かれた市政を推進するとともに、先に策定した「行政改革推進プラン2025」に基づき、より効率的、効果的な行政運営を進めてまいります。

市民の皆さま並びに議員各位の一層の御理解と御支援を賜りますようお願い申し上げます。私の市政運営に対する所信表明とさせていただきます。

令和3年6月3日

市長への手紙 (市政提案)

市民の皆さんと一緒に協働のまちづくりを進めてまいります。石巻市をよりよくするための前向きで建設的なご意見・ご提案をぜひお聞かせください。

ご意見・ご提案は
こちらから
受け付けできます。



【QRコード】

秘書広報課(内線4023)

〈6つの柱〉

1 新型コロナウイルス対策

- ① ワクチン接種体制の強化
- ② PCR検査体制の充実
- ③ 事業者への支援
- ④ 生活困窮者への支援

2 全ての世代が生きがいを持って活躍できるまちづくり

- ① 地域の祭りや伝統芸能を保存・継承する取組への支援
- ② 各種スポーツ大会の開催・誘致や「マルホンまきあーとテラス」を拠点とした文化芸術活動等による交流人口の拡大
- ③ 豊かな自然環境の維持と魅力の発信

3 安全・安心なまちづくり

- ① 雨水排水施設の整備推進
- ② 災害に強い道路ネットワークの構築
- ③ 原発避難計画・避難訓練の徹底、避難道路の整備促進
- ④ 医療・福祉体制の充実
- ⑤ 介護従事者の働く環境整備と人材育成
- ⑥ 地域包括ケアの推進

4 人口減少対策と地域コミュニティの強化

- ① 結婚から妊娠、出産、子育てまでの切れ目のない支援
- ② 明確な数値目標を掲げた学力向上プランの策定
- ③ コミュニティ・スクールの実践
- ④ 移住促進策の強化
- ⑤ 高齢者の交通手段確保
- ⑥ 地域コミュニティの活性化

5 産業の発展と雇用創出

- ① 第1次産業における担い手の確保・育成支援
- ② 地場産業の支援・高度化
- ③ デジタルトランスフォーメーションの普及啓発
- ④ 企業誘致による地元雇用の創出・拡大
- ⑤ 高齢者の就労支援

6 物流拠点の形成と新たな観光の構築

- ① 国際拠点港湾「仙台塩釜港 石巻港区」の整備促進
- ② 「石巻新庄道路」の整備促進
- ③ 「いしのまき水辺の緑のプロムナード」の利活用
- ④ SNS等を通じた観光資源の情報発信強化
- ⑤ 仙石東北ラインの女川までの増便



マルホンまきあーとテラス

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630
(月曜休館・祝日の場合その翌日)

ラッセン原画展-ORIGIN- &リャド原画展&カーク・レイナート展

とき 7月1日(木)午後1時~6時
2日(金)~4日(日)午前10時~午後6時
ところ 小ホール、小ホールホワイエ
☎ アールピバン(株)企画 ☎03-5783-7302

仮面ライダースーパーライブ2021

とき 7月11日(日)1回目 午前10時開演
2回目 午後 1時開演
3回目 午後 4時開演
※開場は各公演とも30分前
ところ 大ホール
料金 全席指定3,300円(当日500円増)
※2歳以下膝上鑑賞無料(席が必要な場合有料)
チケット販売場所 ローソンチケット/チケットぴあ
☎ KHB東日本放送 ☎022-215-2545
公益財団法人石巻市芸術文化振興財団
☎98-5630

兄弟演歌コンサート!(出演:鳥羽一郎、山川豊、田川寿美 他)

とき 7月13日(火)午後6時開演 ところ 大ホール
料金 前売券S席指定5,800円
チケット販売場所 (有)オカダプランニング、ヤマト屋書店TSUTAYA中里店、ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店、マルホンまきあーとテラス
☎ (有)オカダプランニング ☎22-0934

マルホンまきあーとテラスオープン記念 NHK交響楽団演奏会石巻公演 指揮尾高忠明 バイオリン金川真弓 管弦楽NHK交響楽団

とき 8月20日(金)午後7時開演 ※午後6時15分開場
ところ 大ホール
料金 S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円(全席指定)
車イス席(S席)は、ハローダイヤルへ問い合わせください。
チケット販売場所 マルホンまきあーとテラス/ローソンチケット/チケットぴあ
☎ 【公演関係】NHK仙台放送局 ☎022-211-1001(代表)午前9時~午後6時
ホームページ <https://nhk.jp/sendai>
【チケット販売および車いす席関係】
ハローダイヤル ☎050-5542-8600 午前9時~午後8時

Reborn-Art Festival 2021-22「地域スタッフ(有償)」 および「こじか隊」の募集

業務内容はインフォメーションセンターでの対応、アート作品の受け付け・管理、お客さんや車両の誘導などになります。併せてボランティアスタッフ「こじか隊」の募集も行っていきます。

詳しくは募集ホームページ(QRコード)を確認ください。



とき 8月11日(水)~9月26日(日)
ところ 石巻市街地、牡鹿半島、女川

☎ (一社)Reborn-Art Festival
☎90-4726
☎ 市産業推進課(内線3545)

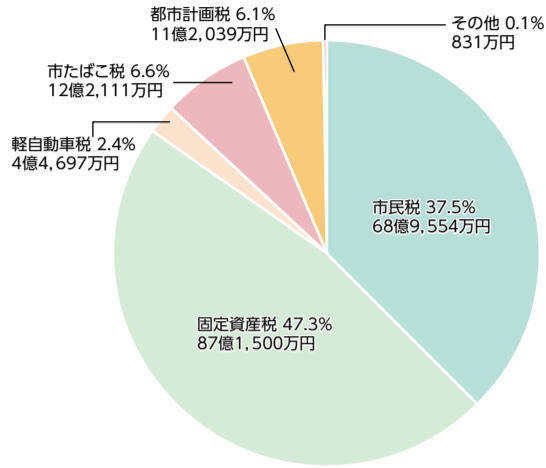
市の財政状況をお知らせします

これは、令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)の市の財政がどのように運営されたのか、皆さんに理解していただくために公表するものです。なお、金額は令和3年3月31日現在です。

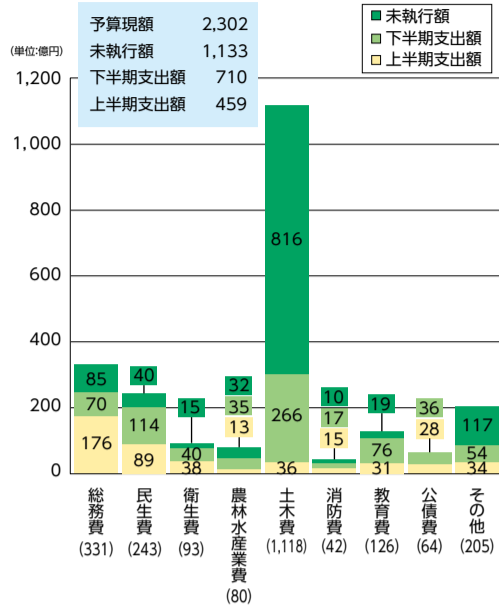
市民1人当たりの
市税納税額 13万1,417円
一般会計歳出 83万4,619円

1世帯当たりの
市税納税額 29万7,007円
一般会計歳出 188万6,269円

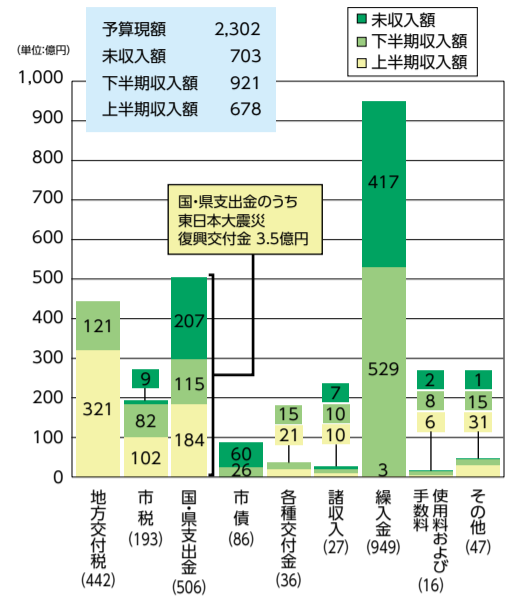
市税収入の内訳(総額 184億732万円)



歳出



歳入



特別会計 (単位:万円)

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	2億1,802	2億1,796	2億1,796
水産物地方卸売市場	3億8,626	1億4,417	2億9,259
市街地開発	22億985	4億2,423	7億9,801
国民健康保険	161億8,878	142億8,841	149億3,493
後期高齢者医療	17億9,081	16億6,302	17億3,480
介護保険	145億5,621	115億5,586	131億4,534
合計	353億4,993	282億9,365	311億2,363

※表示単位未満四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります。
 ※歳入歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、令和3年3月末の人口(140,068人)、世帯数(61,976世帯)を基準に算出しました。

図 財政課(内線4057)

一般会計歳出の主な内容 (単位:万円)

区分	予算現額	内容
総務費	331億2,198	市庁舎の維持管理、防災対策など
民生費	243億4,825	社会福祉、児童福祉、生活保護など
衛生費	93億3,266	予防接種、ごみ収集・処理など
農林水産業費	79億9,153	農林水産業の振興、漁港整備など
土木費	1,118億1,778	道路、河川、公園、住宅整備など
消防費	42億4,952	広域消防への負担金、消防施設整備など
教育費	126億290	幼稚園、小・中・高等学校など
公債費	63億9,207	借入金の返済に充てる元利償還金など
その他	203億7,596	商工業、雇用対策、議会関係など
合計	2,302億3,265	

市有財産 (単位:万円)

区分	面積、金額	内容
土地	43,276,527㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	1,043,504㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅など
基金	859億 2,998万円	震災復興基金、財政調整基金など
有価証券	5億469万円	株券など
出資金	18億 9,359万円	公益財団法人 石巻市芸術文化振興財団など

市債残高

一般会計 (単位:万円)

区分	金額
普通債	464億908
災害復旧債	11億1,256
その他	328億5,990
合計	803億8,154

特別会計 (単位:万円)

区分	金額
土地取得	1億734
水産物地方卸売市場	3億537
下水道	394億6,951
病院	32億3,954
合計	431億2,176

一時借入金

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借りのお金。

一般会計

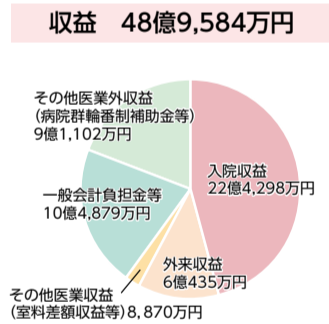
令和3年度 予算の概要

市立病院

市立病院病院総務課 ☎25-5555

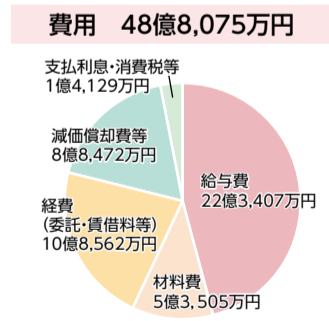
業務予定量

区分	一般病床	療養病床
病床数	140床	40床
年間患者数	入院 54,750人 外来 44,770人	
1日平均患者数	入院 150.0人 外来 185.0人	
診療日数	入院 365日 外来 242日	
主要な建設改良事業	器械備品購入費 4,994万円	



令和2年度 下半期の業務状況

区分	令和元年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	23,773人	129.9人	183日	72.2%
外来	20,317人	170.7人	119日	-
計	44,090人			



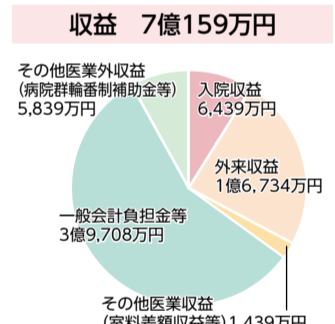
区分	令和2年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	24,155人	132.7人	182日	73.7%
外来	21,809人	180.2人	121日	-
計	45,964人			

市立牡鹿病院

市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

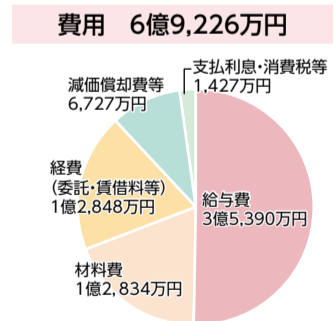
業務予定量

区分	一般病床
病床数	25床
年間患者数	入院 5,368人 外来 12,806人
1日平均患者数	入院 14.7人 外来 52.9人
診療日数	入院 365日 外来 242日
主要な建設改良事業	建設改良費 1,500万円 器械備品購入費 500万円



令和2年度 下半期の業務状況

区分	令和元年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	2,778人	15.2人	183日	60.7%
外来	6,223人	52.3人	119日	-
計	9,001人			



区分	令和2年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	2,279人	12.5人	182日	50.1%
外来	6,343人	52.4人	121日	-
計	8,622人			

病院事業のあらまし

令和3年度 予算の概要

業績の概要

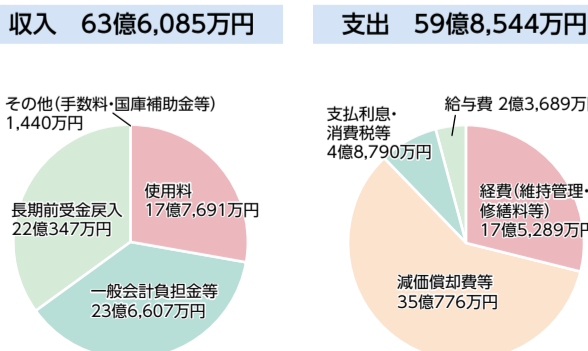
令和2年度 業務状況

区分	金額
接続戸数	37,552戸
年間処理水量	9,755,151㎡
1日平均処理水量	26,726㎡
主要な建設改良事業	管渠等建設改良事業 209,970万円 災害復旧事業 147,295万円 管渠等復興事業 2,541,793万円

令和3年度 業務予定量

区分	金額
接続戸数	39,008戸
年間処理水量	9,842,171㎡
1日平均処理水量	26,964㎡
主要な建設改良事業	管渠等建設改良事業 261,310万円

収益的収入および支出(維持管理などに要するもの)



資本的収入および支出(建設事業などに要するもの)

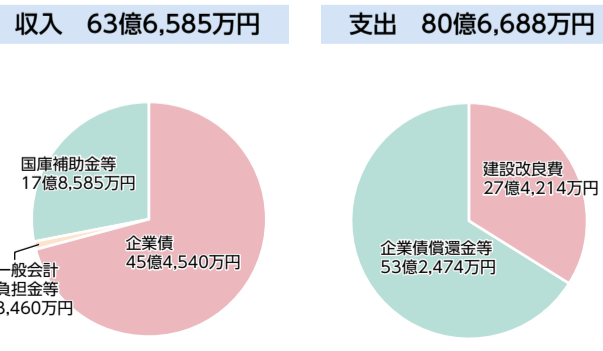


図 下水道管理課(内線5682)

下水道事業のあらまし



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



いしびんず×クソムちゃんコラボ
LINEスタンプ発売

大人気キャラクター「生き抜け!爆走!クソムちゃん」と石巻市の観光PRキャラクター「いしびんず」がコラボし、7月1日(木)より公式LINEスタンプが発売されます。40種類のスタンプをぜひチェックしてみてください。

料金 1セット40種類120円

購入方法

LINEアプリ内スタンプショップまたはLINE STORE 観光課(内線35338)



「2021石巻地域商品券」が販売中です

購入引換券を対象の方に郵送しました。ぜひ購入ください。

とき 7月30日(金)まで

購入引換券について

- 市商工課(内線3526)
- 商品券全般について
- 石巻市プレミアム付商品券事業実行委員会(石巻商工会議所)

☎22-0145

新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険税・介護保険料および後期高齢者医療保険料の減免申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った世帯や、収入が減少した場合、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の減免を申請することができます。詳しい条件などは問い合わせください。

申請方法

申請書を市ホームページから取得し、直接または郵送で申し込みください。

※申請はできるだけ郵送でしてください。

申請書

〒986-8501

(住所不要)

保険年金課(内線2336)

介護保険課(内線2443)

宮城県後期高齢者医療広域連合保険料課

☎022-2266-1021

防災ラジオテスト放送

7月9日(金)午後3時ごろ

空間放射線量5月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23μSvと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたので、ご安心ください。

測定箇所	測定結果	測定機関
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.09	5/6~5/28
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04~0.08	5/6~5/28
公共施設等(ホットスポット調査)	0.06~0.09	5/10~5/31
牡鹿地区集落	0.06~0.11	5/12~5/25

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

環境課(内線3368)

防災「合言葉」受賞作品

よく聞いて みんなを守る防災無線 命を守る高台へ

蛇田小学校2年 阿部心柚

学校安全推進課(内線5082) 令和2年度石巻市学校防災推進会議

65歳以上の方の新型コロナウイルスワクチン接種を行っています

65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)のワクチン接種予約を受付中です。ワクチンは2回接種が必要で、いずれも無料で受けられます。

- 予約方法**
- コールセンターへの電話またはインターネットで予約してください(市役所の電話では予約できませんのでご注意ください)。
 - 2回分(1回目、2回目)をまとめて予約することも可能です。
 - ※1回目と2回目の接種は、3週間の間隔を空ける必要があります。まとめて予約する際はご注意ください。
 - 予約には、接種券に記載されている「**あなたの券番号**」が必要です。



電話予約の場合

石巻市新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-456-856 (通話料無料)
(平日)午前8時30分~午後6時 (土日・祝日)午前9時~午後3時
第2コールセンター
☎0225-90-8052 (通話料がかかります)
(平日)午前8時30分~午後6時 (土日・祝日)午前9時~午後6時
※間違い電話が非常に多くなっています。かけ間違いにご注意ください。

インターネット予約の場合

予約専用サイト
<https://vaccines.sciseed.jp/ishinomaki>
詳しくは **石巻 ワクチン**
スマートフォンの場合は
こちらのQRコードからアクセスできます



接種会場

○大規模接種会場

より多くの皆さんに早期にワクチン接種を受けていただけるよう、大規模接種会場を設置します。

会場名	接種回	とき	定員
河北総合センター (ビッグバン)	1回目	7月10日(土)・11日(日)	2,400人/日
	2回目	7月31日(土)・8月1日(日)	

十分な空きがあります!

予約受付中の会場に関する最新情報は市ホームページを確認ください!



○個別接種医療機関

あゆみ野クリニック、佐藤・みみ・はな・のどクリニックを追加しました。接種対象者は、定期的に通院している方のみです。

※個別接種を行う医療機関の予約枠の追加について現在調整中です。詳細が決まりましたら、市ホームページや新聞でお知らせします。

接種当日について

- 市から送付した**接種券**、**予診票(1枚)**、**身分証明書(運転免許証や保険証など)**を忘れずに持参してください。また、**予診票は事前に自宅での記入をお願いします。**
- 感染症対策として、マスクの着用をお願いします。また、接種の際に肩を出していただきますので、半袖の上に上着を羽織るなど、**肩を出しやすい服装**でお越しください。
- ※**接種会場に早く来すぎないようお願いします。**受付時間より前に多くの人が集まることで、3密が発生し感染リスクが高まります。途中でワクチンが無くなることはありませんので、慌てず焦らずご来場ください。

副作用について

- 接種後に発熱や腫れなどの体調変化があった場合、まずは接種医やかかりつけ医など身近な医療機関に相談ください。相談先に迷う場合は、宮城県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(電話番号:022-398-9211(24時間対応))においても、相談に対応しています。
- ファイザー社の新型コロナワクチンでは、稀な頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生したことが報告されています。接種後アナフィラキシーが発症した場

合に、すぐに治療を開始できる体制を整備しています。

- 極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が生じることがあることから、予防接種法に基づく救済制度が設けられています。

その他

- 65歳以上の方で接種券が届いていない場合は、コールセンターまで連絡ください。
- 高齢者以外の方の接種券のお届け時期や接種開始時期は、決まり次第、市報や市ホームページでお知らせします。

☎ 石巻市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-456-856 (通話料無料)
第2コールセンター ☎0225-90-8052 (通話料がかかります)

- ワクチン接種後の体調変化に関する相談
宮城県 受診・相談センター ☎022-398-9211 (24時間対応)
- ワクチン施策の在り方等に関する相談
厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770 (通話無料)

災害対策基本法の改正に伴う避難情報の変更について

災害対策基本法の改正により、避難勧告が廃止され、避難指示に一本化されました。避難指示は危険な場所にいる人が避難場所などに避難することが原則です。市民の皆さんは、住んでいる場所が安全かどうか、いま一度確認してください。

● 国民健康保険

7月中旬に令和3年度納税通知書(第4期)第10期の確定賦課を送付します。

● 後期高齢者医療制度

7月中旬に令和3年度保険料額決定通知書および納入通知書を送付します。いずれも、令和2年中の所得に基づいて算定されます。通知書が届かない場合は、問い合わせください。

● 保険年金課

(内線2336)
各総合支所市民福祉課
各支所

交通事故などでけがをしたら

交通事故などで第三者の行為によって負傷した場合も、国民健康保険や後期高齢者医療保険で治療を受けることができます。ただし、この場合の治療費は本来第三者が支払うものなので、一時的に国民健康

保険や後期高齢者医療保険で立て替え払いをし、あとから第三者へ請求することになります。

治療を受ける際は、市への届け出が必要となります。必要な書類などについては保険年金課に問い合わせください。

また、介護保険の第1号被保険者の方が、第三者の行為によって介護保険サービスを利用した場合は、併せて介護保険課へ届け出をしてください。

● 介護保険課

(内線2344)
介護保険課

5月・6月分の児童扶養手当を7月9日(金)に振り込みます。

今月は児童扶養手当の支給月です

子育て支援課

(内線2513)
各総合支所市民福祉課

子育て世帯生活支援特別給付金の支給

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯に給付金を支給します。

対象 18歳の年度末までの児童を養育している方で、

- ① 令和3年度の住民税均等割が非課税の方または
- ② 令和3年1月以降に家計が急変し、収入が①の方と同程度となる方です。

「災害復旧費寄附金」の状況

市の復興のために、国内外より寄附金をいただいています。令和2年度までに、総額14億円以上の寄附金があり、復興に必要な事業に役立てられています。

令和2年度までの寄附金の総額 3,115件 14億3,448万6,689円

令和2年度活用事例

<p>文化</p> <p>石巻市民会館と石巻文化センターの後継施設となるマルホンまきあーとテラスの備品を購入しました。</p> 	<p>体育</p> <p>雄勝中心部地区に再建した石巻市雄勝体育施設に備品を購入しました。</p> 	<p>公園</p> <p>石巻南浜津波復興祈念公園の雲雀野広場に遊具を設置しました。</p> 
--	--	---

復興政策課(内線4218)

敬老会の開催中止

77歳以上の方を対象に例年9月に開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度も開催を中止します。なお、対象の方(昭和19年12月31日以前に生まれた方)には、9月中旬にささやかなお祝いの品を送付します。



※ひとり親世帯分として既に支給を受けた方および申請した方を除く。申請方法および支給要件など、詳しくは市ホームページを確認ください。

● 子育て支援課

(内線2513)

福祉総務課
(内線2462)
各総合支所市民福祉課



8月から介護保険負担限度額認定証が更新になります

現在使用中の「介護保険負担限度額認定証(紫色)」の有効期限は7月31日(土)で、更新受け付けは8月2日(月)から行う予定です。7月中旬に、申請書など

高齢者福祉サービスのお知らせ

市では、在宅高齢者の方の日常生活を支援するため、介護保険サービスとは別に、次のような福祉サービスを行っています。サービスにより利用者負担などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

サービス名	概要	対象要件
① 老人日常生活用具給付等事業	援護が必要な高齢者の方に、電磁調理器などの日常生活用具を給付します。対象用具によって限度額が異なります(限度額を超えた金額は、自己負担)。*用具購入前の申請が必要です。	65歳以上の方で本人および世帯全員が市民税非課税の方で要件に該当する方 (例)電磁調理器:要介護または要支援と認定された人 *対象用具によって要件は異なります。
② 外出支援サービス	公共交通機関を利用することが困難な高齢者の方に、通院などのために利用する寝台車などのタクシー料金の一部を助成します。	65歳以上で介護保険において要介護3~5と認定された市民税非課税の方
③ 1人暮らし老人等緊急通報システム事業	1人暮らしの高齢者等の方に、緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。	・65歳以上で慢性疾患などのため日常生活に注意を必要とする1人暮らしの方など ・80歳以上の1人暮らしの方など
④ 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	寝具の衛生管理が困難な高齢者の方に対し、寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。	65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、世帯全員が市民税非課税の方
⑤ 訪問理美容サービス事業	理美容店の利用が困難な高齢者の方に対し、自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。	65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯に属し、介護保険において要介護3~5と認定され、かつ市民税非課税の方
⑥ バリアフリー住宅普及促進事業	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修資金の助成を行います。*工事着工前の申請が必要です。	65歳以上で住居の改良が必要と認められる世帯全員が市民税非課税の方 *「要支援」、「要介護」認定者は除く。
⑦ 生きがいデイサービス事業	家に閉じこもりがちな高齢者の方を対象に、公共施設などにおいて「集いの場」と趣味製作などの「活動の場」を提供します。	65歳以上の家に閉じこもりがちな方で「要支援」、「要介護」の認定を受けていない方
⑧ 「食」の自立支援事業	心身、環境の要件が、日常の食生活において支援が必要である高齢者の方に、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。	65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの市民税非課税世帯に属する方
⑨ 介護用品支給事業	在宅で高齢者を介護している家族の方に、紙おむつ、尿取りパットなどの購入給付券を支給します。	世帯全員が市民税非課税で、在宅の要介護認定を受けている65歳以上の方を介護している家族

● 市内地域包括支援センター、利用の居宅介護支援事業者
①~⑦ 福祉総務課(内線2463)・各総合支所市民福祉課
⑧・⑨ 介護保険課(内線2445)・各総合支所市民福祉課

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度とは

市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

個人情報保護制度とは

市が保有する皆さんの個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示・訂正などを請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。

情報公開コーナーのご案内

開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。
*資料のコピーもできます(有料)。
*各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

令和2年度施行状況表			
情報公開制度による公文書開示請求		個人情報保護制度による個人情報開示等請求	
・開示請求件数	109件	・開示請求件数	41件
・開示件数(一部開示含む)	102件	・開示件数(一部開示含む)	35件
・不存在件数	4件	・不存在件数	5件
・不開示件数	0件	・不開示件数	0件
・存否応答拒否	0件	・存否応答拒否	0件
・取り下げ件数	3件	・取り下げ件数	1件
・却下件数	0件	・訂正請求件数	0件
・審査請求件数	0件	・利用停止請求件数	0件
		・審査請求件数	0件

● 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

福祉

国民年金保険料の免除 申請手続きはお早めに

経済的な理由や、新型コロナウイルスウィルス感染症の影響で保険料の納付が困難な場合、全額または一部が免除される制度があります。

希望の方は、所得の申告を済ませ、早めに申請手続きをしてください。

※免除や猶予の期間分は、将来受け取る年金額が減額しますのでご注意ください。

申請に必要なもの

年金手帳など基礎年金番号のわかるもの、雇用保険受給資格者証など

申・問 石巻年金事務所

☎22-51115

市保険年金課

(内線2353)

各総合支所市民福祉課

各支所

介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援・事業対象者認定を受けている被保険者に、7月下旬までに各自の負担割合を記載した「介護保険

負担割合証」を送付します。

申・問 介護保険課

(内線2442)

各総合支所市民福祉課

国民健康保険限度額適用 認定証の更新手続き

認定証の有効期限は7月31日(土)です。すでにお持ちの方も手続きが必要です。

申込開始日 8月2日(月)

持参するもの 国民健康保

険証、マイナンバーカード

または通知カード、身分

証明書、入院日数のわか

る領収書など(市民税非

課税世帯で過去1年の内

90日以上入院された場合

のみ)

※70〜74歳の方は所得区分に

よっては、認定証の申請が

不要な場合があります。

で、問い合わせください。

申・問 保険年金課

(内線2344)

各総合支所市民福祉課

各支所

環境・エコ

猫は愛情をもって 適切に飼いましょ

猫は1年に2〜3回出産し、1度に5匹前後を産みます。増えた猫の分まで責任を持つて飼育することが難しい場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

・屋外飼いは、感染症や除草剤などの毒害、縄張り争いの喧嘩や交通事故などの危険をはらみます。また、他人の敷地内への侵入やフン尿により近隣住民

に迷惑をかけている場合もあります。屋外飼いのリスクを考え、室内飼育に努めましょう。

・野良猫に餌を与えることは、野良猫の増加とフン公害につながります。餌を与えるのであれば、自分の猫として責任をもって飼うようにしましょう。

申・問 環境課(内線3364)

各総合支所市民福祉課

浄化槽の保守点検を

浄化槽は、保守点検・清掃および年1回の法定検査を行うことが法律で義務付けられています。

保守点検とは

機器などの調整や故障が

無いかの確認、消毒薬の補

充、害虫の駆除などです。

清掃とは

汚泥などの吸引や器機類

の洗浄清掃などです。

法定検査とは

放流水が適正に放流されて

いるか、保守点検や清掃が

適切に行われているかを判

断するものです。

設置を検討している方へ

補助金を交付しています

ので、設置工事をする前に申

請してください。

対象 申請者が使用する一

般住宅(下水道事業認可

区域等は補助対象外で

す)

詳しくは、ホームページを

確認するか、問い合わせくだ

さい。

補助金額

・5人槽 332,000円

・6〜7人槽 414,000円

・8〜10人槽 548,000円

申・問 下水道管理課

(内線5688)

浄化槽切替助成事業補助金について

●公共下水道を使える地区

にお住まいで、浄化槽を

お使いの皆さんへ

これから浄化槽から公共

下水道へ切替される方に補

助金を交付しています。工事

完了後30日以内の申請が必

要です。

対象 市内に所有する住宅

の浄化槽を廃止し公共下

水道に接続する方で、市

税等滞納がない方。

※詳しくは、問い合わせくだ

さい。

補助金額 最大10万円

申・問 下水道管理課

(内線5688)

生ごみの水切りを しましょう!

生ごみの約70%は水分です。家庭から生ごみを捨てる際、「ぎゅっぎゅっ」と絞って大さじ3杯(45cc)の水切りができれば、市全体で年間約1,000トンのごみ減量に繋がります。

水切りは嫌な臭いの軽減、

ごみ出しが楽になる、ごみ処

理経費節約などの効果もあり

ますので毎日の習慣にし

ましょう。

申・問 廃棄物対策課

(内線3373)



石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けます

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

受付期限 7月12日(月)~令和4年3月31日(土日・祝日を除く)

午前9時~午後4時

※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。

※全ての区画が決まり次第、受け付け終了となります。

受付場所 3階 環境課

※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。

※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

使用許可区画数および使用料

区画面積	区画数	使用料
4㎡	8区画	94,600円
5㎡	1区画	133,100円
6㎡	19区画	178,200円
9㎡	6区画	333,300円
12㎡	8区画	534,600円

※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。

申・問 環境課(内線3377)

市営住宅臨時募集

定期募集などで申し込みがなかった住宅を通常の定期募集とは異なる先着順で募集します。詳しくは宮城県住宅供給公社東部支社まで問い合わせるか、市ホームページを確認ください。

申込方法 宮城県住宅供給公社東部支社で申し込みください。

※市住宅課、各総合支所、各支所では受付していません。

申込期限 7月9日(金)~20日(火) 午前9時30分~午後4時

募集する住宅

地区	住宅名	募集戸数
中心	南中里一丁目復興(3LDK)	1戸(单身不可)
渡波	黄金浜第二復興(2LDK)	1戸(单身不可)
	沖六勺東復興(2LDK)	1戸(单身不可)
牡鹿	十八成浜復興(1LDK)	1戸(单身可)

※家賃は世帯の所得などにより決定します。

申・問 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

問 市住宅課(内線5759)

民生委員・児童委員の活動をご存知ですか?

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、地域の皆さんの相談に乗ったり、見守り活動を行っています。皆さんから困り事や心配事を聞き、支援が必要な人と行政・専門機関などとの「つなぎ役」とし、地域に密着した活動を行っています。



訪問の様子(渡波地区)

申・問 石巻市民生委員児童委員協議会事務局(石巻市社会福祉協議会内) ☎96-5290
市福祉総務課(内線2459)



石ノ森萬画館 ☎96-5055

祝 石ノ森萬画館 開館20周年

開館記念日の7月23日(金・祝)前後に各種記念イベントを開催します

- とき 7月17日(土)～
- ・20周年記念お祝い色紙の展示
 - ・石ノ森萬画館 音声ガイド公開
 - ・石ノ森草太郎マンガとアニメ展 オリジナルグッズ販売

7月17日(土) 屋外上映会開催(日没後)
ところ かわまち堤防一体空間(元気いちば前)

7月23日(金・祝)
・石ノ森萬画館20周年記念セミナー 午前10時
・開館20周年記念石ノ森萬画館新聞発行
※状況により変更となる場合があります。



サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210(火曜日休館)

「第2回サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集

小中学生を対象に「絵画」「デザイン」の2部門からサン・ファン・パウティスタ号や支倉常長などに関する作品を募集します。

対象 県内の小中学生

申込方法 当館配布の作品応募票に必要事項を記入し、各部門の応募方法に従って応募してください(応募票は当館ホームページからもダウンロードできます)。

申込期限 10月11日(月)必着

☎・☎ 〒986-2135 渡波字大森30-2

サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210

✉ k-kouhou@santjuan.or.jp

海の日無料開館

とき 7月22日(木・祝)

企画展「匠一復元船サン・ファン・パウティスタ号をつくったふたり」

古今東西の資料をもとに復元船を設計し、400年前の船の姿を蘇らせた實田直之助氏と、大棟梁として現場を指揮した村上定一郎氏の業績を改めて紹介するための展示を行います。

※最新の実施状況はホームページにてお知らせします。

とき 7月26日(月)まで 午前9時30分～午後4時30分(最終入館30分前)

料金 350円 ※高校生以下無料

新型コロナウイルスなどの感染症対策のための家庭でのごみの捨て方

ごみを出す際は、次のことを徹底してください。

- ・使用済みマスクや鼻をかんだティッシュなどの体液が付着したごみは、ビニール袋などで密閉した上で、指定袋に入れて排出してください。
- ・指定袋は、空気を抜いてから、ごみが散乱しないようしっかりと結び、収集日の当日朝8時30分までに集積所に出してください。
- ・空き瓶・空き缶・ペットボトル(ラベルをはがす)などの資源物は必ず中身を出し切り、内部を軽く水洗いしてから出してください。
- ・ごみに直接触れないようにし、ごみ出しの後はせっけ

んを使って、流水でしっかりと手を洗いましょう。

☎ 廃棄物対策課 (内線33373)



第16回統計グラフコンクール作品募集

身近な出来事や社会で話題になっていること、自分が興味のあることなど、テーマは自由です。気になることを調べて、数値化し、グラフにまとめてください。作品は市役所に展示します。

募集項目

- ・第一部 小学1・2年生
- ・第二部 小学3・4年生
- ・第三部 小学5・6年生
- ・第四部 中学生
- ・第五部 高等学校以上の生徒・学生および一般

・パソコン統計グラフの部 小学生以上

申込方法 窓口へ直接申し込みください。

申込期限 8月25日(水)

☎・☎ 総務課 (内線40388)

令和3年度介護予防教室「はつらつ元気教室」の参加者募集

運動、口腔、認知機能向上および栄養改善、自主サロンの活動に向けた講話や実技を行います。

とき 7月10月(全5回)

ところ 市内12会場

対象 おおむね65歳以上の方(希望者は調査のため)

の連絡があります)

定員 1会場あたり15人程度

申込方法 介護保険課またはお住まいの地区の地域包括支援センターへ電話で

申し込みください。

申込期限 7月9日(金)

☎・☎ 介護保険課 (内線24337)

第36回石巻市美術展作品募集

展示期間 10月23日(土)～30日(土)午前10時～午後5時(最終日は午後4時閉場)

ところ マルホンまきあーとテラス

対象 15歳以上の方(中学生を除く)

種目 日本画(水墨画含む)、洋画、書、彫刻、陶芸の5部門

※未発表のものに限り、作品の大きさなどは、開催要項を確認してください。

搬入受付 10月19日(火)午後4時～6時

出品点数 日本画・彫刻・陶芸部門1人2点以内、洋画・書部門1人1点

料金 1点2,500円

(高校生は1,000円)

申込方法 開催要項と出品票をホームページまたは各公民館・生涯学習課で取得し、作品に出品票を付け、出品手数料を添えて搬入してください。

☎・☎ 生涯学習課 (内線5071)

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

放送大学2021年度第2学期10月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史など幅広い分野の授業をテレビ・ラジオ・インターネットを通して自宅で学ぶことができます。

申込方法 放送大学ホームページから申し込みください。

募集課程および貸与額

・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む)

・月額15,000円以内

・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)

・大学生(短期大学生、高等専門学校4年～5年生を含む)

・月額45,000円以内

※採用決定後9月に1年分を一括貸与します。

申請方法 管内高等学校、教育委員会、各総合支所および各支所の窓口から願書などを受け取り、郵送または直接提出してください。

募集期限 8月6日(金)

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要)

ページから申し込みください。

申込期限 8月31日(火)

・第1回 9月14日(火)

☎・☎ 放送大学宮城学習センター (内線5052)

令和3年度奨学生第2次募集

経済的理由により修学困難な方を対象に、奨学生を募集します。

対象

・令和3年度在学者

・市内に2年以上居住の方

・学術優秀(評定平均3.5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

理由により修学が困難な方

その他の奨学金との併用不可

申込方法 放送大学ホームページから申し込みください。

募集期限 8月6日(金)

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要)

学校教育課 (内線5028)

第2回普通救命講習Ⅰ(一般公募)

とき 7月18日(日)午前9時～正午

ところ 石巻広域消防本部

対象 中学生以上

定員 20人(先着)

申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期限 7月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時

☎ 各消防署

☎ 河北消防署 ☎62-3119

自衛官採用試験

自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の方

※受け付けは年間を通じて行っています。

●一般曹候補生(第2回) 応募資格 18歳以上33歳未満の方

申込期限 9月6日(月)

試験日 1次試験 9月16日(木)～19日(日)

※いずれか1日を指定されます。

●航空学生 応募資格

・海 18歳以上23歳未満の方で高卒(見込み含む)

・空 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)

(見込み含む) (住所不要)

または高専3年次修了者(見込み含む)

申込期限 9月9日(木)

試験日 1次試験 9月20日(月・祝)

●防衛大学校学生(一般) 応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

申込期限 10月27日(水)

試験日 1次試験 11月6日(土)・7日(日)

●防衛医科大学校学生(医学科・看護科) 応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

申込期限 10月13日(水)

試験日 10月6日(水)

試験日

・医学科 1次試験 10月23日(土)

・看護科 1次試験 10月16日(土)

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789

「感染予防支援補助金」申請締め切り間近

新型コロナウイルス感染症を予防する取り組みを行った事業者の方へ、その経費の一部を助成します。

対象者や金額など詳しくは問い合わせください。

申請期限 7月30日(金)

※申請はできるだけ郵送してください。

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要)

商工課(内線3524)



「月浜沢川自然観察とTSUKURUフリン」参加者募集

川にどんな生き物が生息しているのか調べてみよう。
 とき 7月17日(土)午前9時30分～正午
 ところ 石巻・川のピジターセンター

対象 小学生以上の方
 ※小学2年生までは保護者同伴

定員 20人(先着)
申込期限 7月9日(金)
申込方法 必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、はがき、FAXまたはEメールで申し込みください。

申・問 T0986-8501 (住所不要)
 環境課(内線3367)
 FAX 22-6120
 ✉ isenv@city.ishinomaki.lg.jp



市民相談センターから

新型コロナウイルスに便乗した詐欺行為が各地で報告されています。
 市役所などの行政機関の職員をかたって「ワクチンを優先的に接種できる」と言って個人情報を出そうとしたり、「新型コロナ対策で助成金の給付がある。ATMで手続きができる」などと言ってお金を振り込ませようとする手口です。

行政機関が電話でATMでの手続きを依頼することはありません。
 少しでも「おかしいな?」と思ったら不安な場合は、一人で悩まず相談ください。
問 市民相談センター
 ☎23-5040

Mで手続きができる」などと言ってお金を振り込ませようとする手口です。

行政機関が電話でATMでの手続きを依頼することはありません。

少しでも「おかしいな?」と思ったら不安な場合は、一人で悩まず相談ください。

問 市民相談センター
 ☎23-5040



「災害復興住宅融資」無料相談会(要予約)

とき 7月3日(土)午前10時～午後4時

ところ 市役所3階36番窓口
申・問 住宅金融支援機構
 お客様コールセンター
 ☎0120-0869353 (通話無料)

午前9時～午後5時(祝日を除く)
問 生活再建支援課
 (内線4761)

せいかつけんけんいん せいけんまごいん相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 7月29日(木)午前10時～午後3時
 ところ 雄勝公民館
問 保護課(内線2505)

7月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・19日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
 - 問** 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
 - ・2日(金) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階会議室1
 - ・6日(火) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所 第2庁舎1階会議室
 - ・14日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
 - 問** 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所 2階市民相談センター相談室)
 - ・13日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
 - ・27日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 小俣弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 1日(木)午前9時
 - 問** 市民相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
 (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談
 - 月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - 日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分
 - ※第1火曜日が祝日の場合は第2火曜日
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - 問** 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 - 午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
 (石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。
 - 問** 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

- 県交通事故相談(県庁1階交通事故相談室)
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・5日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
 - ・6日(火) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎 1階会議室
 - ・8日(木) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
 - ※仙台湾法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - 問** 仙台湾法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

(受付時間 午後6時まで)
 ・休日年金相談 10日(土)午前9時30分～午後4時
 (受付時間 午後3時まで)

- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
 ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まるごと相談(市役所 2階包括ケア推進室)
 - ・午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ・日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
 - ・各総合支所でも相談を受け付けています。
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ※要予約
 - 問** 福祉まるごと相談窓口 ☎25-6658
 - 各総合支所市民福祉課
- 住居確保給付金の相談(市役所 2階保護課)
 住居確保給付金は、離職などにより経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として一定期間支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は保護課窓口まで相談ください。
 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
問 保護課(内線2505・2507)
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所 2階保護課)
 - ・生活にお困りの方
 - ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - 問** 保護課(内線2504)
- 家計管理の相談
 家計管理にお困りの方へ、総合支所で出張相談を実施します。
 - ・14日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
 - ・21日(水) 午後1時～4時 牡鹿総合支所
 - 問** ひありんく石巻 ☎98-9163

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区

・中央(石巻・中央) ☎21-5171	・河北(河北) ☎61-1252
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・蛇田(蛇田) ☎92-7355	・河南(河南) ☎86-5501
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・ものう(桃生) ☎76-5581
・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	・北上(北上) ☎61-7023
・湊(湊) ☎90-3146	・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

7月 スポーツ・文化・催し

表記の見方


開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。
※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日



- 第8回宮城ヤンマーカップU-15フットサル大会 3日(土)、4日(日)午前9時
- 高校生のための合同企業説明会 13日(火)午後1時、14日(水)午前9時
- いしのみき総合スポーツクラブ 令和3年度新規会員募集中です。詳しくは問い合わせください。
- キッズパラエティクス教室 令和3年度新規会員募集中です。詳しくは問い合わせください。
対象 小学1年生～3年生 定員 100人 料金 3,500円
- バドミントン・卓球教室 令和3年度新規会員募集中です。詳しくは問い合わせください。
・バドミントン教室 料金 3,000円+保険料(任意加入)
・卓球教室 料金 2,000円+保険料(任意加入)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 22日(木・祝)

- 石巻トレーニングセンター 利用料
1回券 大人500円、大学生300円、高校生200円
回数券(11回分) 大人5,000円、大学生3,000円、高校生2,000円
※上靴を持参の上、運動できる服装でお越しください。
※マシンの説明は供用時間内に行っていますので、新規の方もいつでも利用できます。
- 各種教室 ※詳しくは問い合わせください。
・ダイエットエクササイズ 定員 5人 料金 入館料のみ
・リズムにのってスクエアステップ 定員 8人 料金 入館料のみ
・サーキットトレーニング 定員 6人 料金 入館料のみ
・シニアストレッチ講座 定員 5人 料金 入館料のみ
・インボディー測定会 随時(希望者) 料金 入館料と用紙代100円

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時

市民球場

- 全国高校軟式野球宮城県大会 2日(金)～4日(日) ※予備日 5日(月)、7日(水)
- 全国高校野球選手権宮城県大会 8日(木)～23日(金・祝) ※予備日 24日(土)～26日(月)
- 第27回宮城県社会人野球協会会長杯 31日(土)

フットボール場・ふれあいグラウンド

- 第23回日本フットボールリーグ ソニー仙台FC vs いわきFC 3日(土)15時キックオフ
- いしのみき市民スポーツフェスタ 10日(土)
- 宮城県クラブ社会人選手権大会(ラグビー) 11日(日)
- 第23回日本フットボールリーグ ソニー仙台FC vs MIOびわこ滋賀 18日(日)15時キックオフ

フットボールフィールド第1

- リスペクトリーグU-10 3日(土)、4日(日)
- 石巻信用金庫少年サッカー大会 10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)
- 全国高校サッカー選手権大会宮城県1次予選 14日(水)、15日(木)
- ミヤギテレビ杯4年生大会石巻地区予選(サッカー) 19日(月)、24日(土)、25日(日)、31日(土)

フットボールフィールド第2

- 宮城県不感交流試合(ラグビー) 11日(日)


石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時
休 なし

- 石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
9日(金)午前10時～11時30分 定員 親子15組 ※当日参加可能ですが、出来る限り事前に予約ください。
おもちゃの「おさがり交換」を計画しています。参加者で使わなくなったおもちゃがありましたらお持ちください。
- 石巻市子ども会育成会石巻支部「インリーダー研修会(サマーキャンプ)」 トレッキング、自然観察など
24日(土)午前9時～午後4時30分 ところ 松島自然の家
対象 子ども会安全共済会に加入している小学1～6年生(1～3年生は保護者同伴) 定員 50人(先着)
料金 1,000円(当日支払い)
申込方法 小学校に配布する用紙にて、郵送またはFAXで申し込みください。 申込期限 7月2日(金)
- 市民教養講座「椅子に座って茶の湯を」～お～い、大森先生編～
コロナ禍で茶会が難しい中、宮城県と裏千家にまつわるお話や、長年茶会に参加してきた講師のさまざま体験談を聞くことで、茶道に気軽に親しんでいただけます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お抹茶、お菓子は用意しません。
講師 茶道裏千家 助教授 大森宗憲 先生 26日(月)午前10時～正午 定員 25人(先着)
持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物 ※要電話予約
- 親学び講座
子育ての悩みなどを話し合い、自分らしい子育てについて考えるワークショップ型の講座です。
8月18日(水)、25日(水)、9月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)、10月6日(水)(8回連続)
午前9時50分～11時50分 対象 0歳～就学前の子どもの保護者 ※原則全て参加できる方
定員 12人(先着) ※託児あり 申込方法 生涯学習課(内線5053)まで電話で申し込みください。
申込期間 20日(火)～8月11日(水)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日曜日・休館日は午後5時まで)
休 休館日:なし、休講日:22日(木・祝)、23日(金・祝)



- 7月～9月 少人数制「トレーニング&ストレッチ チケット制レッスン」
事前のチケット購入でレッスンスケジュール内のお好きな講座に参加できます。
12日(月)～9月30日(木) 料金 3枚綴り4,050円(一回あたり1,350円)、5枚綴り6,500円(一回あたり1,300円)
持ち物 スポーツウェア、室内シューズ、タオル、飲み物 申込方法 窓口で、料金を添えて申し込みください。
※チケットの使い方、スケジュールについては問い合わせください。 ※参加当日は検温し、マスクを着用ください。
- プール・トレーニングルームのフリー利用
新型コロナウイルス感染症の影響により、利用内容を変更しています。 ※利用時間帯は問い合わせください。
・フリー利用可能時間帯を一部変更しました。 ・三密を避けるため、人数制限を設けています。
料金 一般500円(現受講生は400円)、学生300円(学生証提示)、
シニア300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示)、障がい者300円(障がい者手帳を提示)、
レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり)
※割引料金での利用の場合、各種証明書を必ず持参ください。
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
※利用講習なしですぐに利用できます(プール・トレーニングルームともに、初回のみ利用登録が必要)。

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 稲井くらしの講座 7月学習会「ダンベル体操教室」 28日(水) 午後1時30分


蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時 休 なし

- 利用協講座「介護予防・健康体操教室」～コロナ自粛で低下した体力や認知力を取り戻そう!～
椅子に座って、楽しみながら簡単な運動やゲームをします。
講師 蛇田レクリエーション愛好会「たんぼぼ」 12日(月)・26日(月)午前10時～正午
定員 25人(先着) 持ち物 上ぐつ、飲み物、タオル 申込期限 9日(金)

渡波公民館 ☎24-0941


開 午前9時～午後9時30分 休 なし



- 高齢者教室「寿大学」第3回学習会 13日(火)午後1時30分
- 女性教室「くらしの講座」第3回学習会 20日(火)午後1時30分

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日、22日(木・祝)、23日(金・祝)



- あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。
これからパパ・ママになる方も参加ください。 2日(金)・16日(金)午前10時30分～10時50分 定員 5組(先着)
- たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
3日(土)・17日(土)午前10時30分～10時50分 対象 幼児～小学校低学年くらい 定員 5組(先着)
- 絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
8日(木)午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
10日(土)・24日(土)・31日(土)午前10時30分～10時50分 定員 5組(先着)
- おしゃべりなどくしよ会 大人になってからもう一度、子どもの本を読んでみませんか?
今月の本「北杜夫の本」 11日(日)午前10時～正午
- 読書会 『いけない』道尾秀介 著。この作品を読んで、感想をおしゃべりませんか。 13日(火) 午前10時～正午
- たなばたお話し会 3日(土)午前10時30分～11時30分 ところ 河北分館(ビッグバン内ふれあいの部屋)

出張図書館

- ・へびた 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。 6日(火)、20日(火)午前10時～11時
- ・わたのは 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。 6日(火)、20日(火)午後1時～2時
- ・えほんびより 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。
※出張図書館「えほんびより」は、子育て支援センターなどに確認ください。


子育て支援センター ※読み聞かせもありません。

- ・あそびのひろば 14日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 河北子育て支援センター
- ・みんなであそぼう 21日(水)午前10時30分～11時30分 ところ 釜子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用と名簿への記入に協力ください。

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120


開 午前9時～午後9時
休 月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)



※10日(土)、11日(日)、31日(土)は新型コロナウイルスワクチン接種会場になるためトレーニングルーム、図書室の利用はできません。

遊楽館 ☎72-3561


開 午前9時～午後9時
休 月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)



- 東北マンドリン独奏コンクール&アンサンブル競演会 18日(日)開演 午後0時30分、開場 正午
料金 一般1,000円、高校生以下無料 ※入場希望の方は問い合わせください。 團 小杉 ☎090-5835-9008
- カワイ音楽教室こどもピアノ発表会 22日(木・祝)開演 I部 午後1時30分、II部 午後3時30分
團 畑中 ☎022-772-3080

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 遊楽館と同じ



各種教室 電話または直接申し込みください。 持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

- ・バランスボール 7日(水)、21日(水)午前11時～正午
定員 10人 料金 1回目1,000円、2回目以降500円
- ・やさしいストレッチ 8日(木)午後1時30分～2時30分、15日(木)・29日(木)午前11時～正午
定員 10人 料金 1回目1,000円、2回目以降500円
- ・筋トレ&ストレッチ 10日(土)、24日(土)午後7時～8時
定員 10人 料金 1回目1,000円、2回目以降500円
- ・エアロ&ヨガ 13日(火)、27日(火)午後7時～8時 定員 10人 料金 1回目1,000円、2回目以降500円
- ・ヨガ 16日(金)、30日(金)午後1時30分～2時30分 定員 10人 料金 1回目1,000円、2回目以降500円
- ・てつぼう教室
定員 小学生15人、年中・年長10人 料金 1,500円/1クール(2回)
4日(日)・18日(日) ①午前9時45分～10時45分(小学生)、②午前11時～正午(年中・年長)
7日(水)・14日(水)(小学生) 午後5時～6時
8日(木)・15日(木)(年中・年長) 午後4時～5時
- お知らせ 7月以降もプール外(アリーナなど)イベントを予定しています。
※8月下旬(予定)まで遊楽館全体の屋根改修工事のため、利用休止となります。工事の進行状況に伴い、期間が延長または短縮することもあります。

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(テニスコートは利用申込があれば、午後9時まで)
休 月曜日

野球場・テニスコート:利用申込については利用日の3日前の午後5時まで

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

開 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時)
休 月曜日

料金 一般・学生600円、小・中・高校生300円、幼児200円、3歳未満無料

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 8日(木)、15日(木) 午後6時30分、20日(火) 午前10時、27日(火) 午後2時
- ビッグバン ☎62-1120 9日(金)、23日(金・祝) 午後3時、7時 ※要電話予約 午前9時～午後5時
- 遊楽館 ☎72-3561 8月まで屋根修繕工事のためトレーニング室は利用できません。
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午前11時～午後7時
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付、要電話予約

7月の健康コーナー

こころの
体温計



【健康推進課】 ☎ 95-1111
 【各総合支所市民福祉課】
 河北 ☎ 62-2117 雄勝 ☎ 57-2113 河南 ☎ 72-2094
 桃生 ☎ 76-2111 北上 ☎ 67-2301 牡鹿 ☎ 45-2113

※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安・不眠・ストレスなど こころの悩みに関すること何でも			健康推進課 (内線2421) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	5日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2428)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	12日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

○心理カウンセラーによるこころの相談会 要予約

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
8日(木)午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
29日(木)午後1時30分～4時30分	河北総合支所		河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で 困っている本人や家族の専門相談	16日(金) 午前10時～午後3時	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	8日(木) 午後1時～5時	

○定定型からだこころのケアサロン「からころん」

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

とき	ところ	スタッフ	問
26日(月) 午後1時30分～3時	河南母子 健康センター	からころんステーション心のケア相談員 (看護師・心理士・精神保健福祉士など)	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

○傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ	問
19日(月) 午前10時～11時	鹿妻地区集会所 (鹿妻南二丁目6-25)	健康推進課 ☎94-9132
29日(木) 午前10時～11時	寿楽荘 (日和が丘一丁目1-1)	

感染症対策を講じての開催になりますので、参加する場合は協力ください。
 ・飲み物を持参し、マスクを着用して参加してください。
 ・かぜ症状や発熱のある方は参加を控えてください。
 ・感染症の流行状況により中止になる場合は、ホームページなどでお知らせします。

○蛇田お茶っこサロン

とき	ところ	問
14日(水) 午前10時～11時	新蛇田第1集会所 (のぞみ野四丁目23番地)	健康推進課 ☎94-9132

○乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	8日(木)・21日(水)・30日(金)	個別に 通知します	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	9日(金)・13日(火)・20日(火)		
	2歳児歯科健診	7日(水)・15日(木)・27日(火)		
	3歳児健診	6日(火)・16日(金)・29日(木)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	28日(水)		河北総合センター 「ビッグバン」
	2歳児歯科健診	14日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	30日(金)		河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	15日(木)		
	2歳児歯科健診	20日(火)		
牡鹿	3～4カ月児健診	30日(金)		保健相談センター
	1歳6カ月児健診	20日(火)		
	2歳児歯科健診	27日(火)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

○各種教室・講演会


教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児相談 (石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 離乳食の進め方、生活リズム や発達について個別相談で 時間を区切って対応します。 定員 6組程度 ※要予約	7日(水)	午後1時 ～3時	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
もぐもぐ育児相談 (河南会場)		13日(火)		河南母子健 康センター	河南総合支所 市民福祉課 ☎72-2094

相談・教室名	内容	とき	ところ	問
わかちあいの会	大切な方を亡くした方が話 せる場所です ※新型コロナウイルス感 染拡大防止のため、参加 を希望する方は事前に 問い合わせください。	17日(土) 午後1時30分～3時30分	石巻レインボー ハウス (中里二丁目2-3)	仙台グリーンケア 研究会 ☎070-5548-2186
つむぎの会	さまざまな形で子どもを亡 くした親の集いです	25日(日)午後1時	保健相談センター	つむぎの会 ☎090-8614-5466
まきっこの会	ひきこもりの家族会です 料金 一家族1,000円 (当事者は無料)	18日(日) 午後1時～4時		まきっこの会(高橋) ☎080-6022-4478

・からころん相談ダイヤル 心の無料電話相談(午前10時～午後4時)
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ ☎0120-322-016 ※留守番電話になる場合もあります。
 ・仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)
 問 健康推進課 ☎94-9132

食育推進コーナー

～「もったいない」を「ありがとう」へ～
 毎月10日、30日は食品をお譲りください！
 日本では、まだ食べられるにもかかわらず捨てられる食品ロスが年間600万トン発生しています(平成30年度推計)。フードドライブとは、賞味期限内でまだ食べられる食品を持ち寄り、フードバンクなどに寄附する活動です。食べ物を必要としている人のもとへ届けられます！



とき 7月9日(金)、30日(金)
 ところ 廃棄物対策課
 各総合支所市民福祉課
 問 廃棄物対策課(内線3374)

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。個別の電話相談に応じています。ひとりで悩まずに連絡ください。改めてこちらから連絡させていただくこともあります。
対象 がんの種類問わず
問 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225(月～金 午前10時～午後3時)

愛の献血

問 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
4日(日)	(株)カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
10日(土)、24日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分

国民健康保険加入者の皆さんへ

国民健康保険被保険者証の更新時期について
 これまで国民健康保険被保険者証の更新は、2年ごとの10月でしたが、令和3年8月から更新時期は毎年8月となります。
 ※新有効期限は令和4年7月31日までとなり、75歳になる方は誕生日の前日までです。7月下旬に世帯主宛てに郵送しますので受け取りください。
8月から国民健康保険高齢受給者証は被保険証と一体型になります
 国民健康保険加入者のうち70歳～74歳の方については、今まで被保険者証と高齢受給者証の2枚を病院に提示していましたが、8月からは被保険者証と高齢受給者証が一体型(国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証)になり、1枚の提示で済むようになります。
70歳～74歳の方の被保険者証(見本)

宮城県 有効期限 令和 4年 7月 31日
 国民健康保険 被保険者証 記号 石巻番号 70A511193 (枝番) 01
 兼高齢受給者証
 いしのみき じろう
 氏名 石巻 次郎
 生年月日 昭和 25年 9月 1日 性別 男
 世帯主 石巻 次郎
 住所 石巻市いしのみき 1丁目2番3号 いしのみき団地 4-5-6号
 適用開始年月日 平成 23年 8月 1日 一部負担金の割合
 交付年月日 令和 3年 8月 1日 2割
 発効期日 令和 3年 8月 1日
 交付者名 石巻市 印
 保険者番号 11040022

一部負担金の割合はここに記載されます

問 保険年金課(内線2347)・各総合支所市民福祉課・各支所

※検診を受診の際は【自宅での検温】【マスク着用】をお願いします。

雄勝・北上地区総合健(検)診を実施します

特定健康診査・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診を実施します。

- ・雄勝地区 とき 7月13日(火)、14日(水)
ところ 雄勝体育館(雄勝町雄勝字伊勢畑地内)
- ・北上地区 とき 7月15日(木)～17日(土)
※7月15日(木)は夜間検診を実施(胃がん検診はありません)。
ところ 北上公民館(北上町十三浜字小田93番地4・北上総合支所内)

※申し込みをされた方には、検診票を送付します。通知書の日程表で時間などを確認の上、受診してください。
※検診の対象で追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合は連絡ください。
※対象年齢は令和4年3月31日を基準としています。
☎ 雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113・北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 7月14日(水) ところ 保健相談センター
対象 30歳代、41歳(クーポン対象者)、66歳以上(偶数年齢)の女性
※対象年齢は令和4年3月31日を基準としています。
受付時間 午後4時30分～6時30分 ※要予約
検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票をお持ちでない方…検診票を発行しますので連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2427)

妊婦歯科健康診査のお知らせ

対象 市内に住所を有し、母子健康手帳の交付を受けた妊婦
受診方法 指定歯科医療機関に直接予約を入れて、受診してください。
※母子健康手帳交付時に、受診券を交付しています。
※妊娠安定期の体調の良いときに受けることをお勧めします。
☎ 健康推進課(内線2417)



高齢者肺炎球菌予防接種について

5月上旬に予診票を送付しました。定期接種(自己負担金4,000円)で接種を受けられるのは対象の年度1年間のみですので、希望の方は、この機会を逃さずに接種してください。
対象 令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方で、これまでに1度も肺炎球菌予防接種をしていない方
接種期限 令和4年3月31日
※詳しくは、お届けした通知書を確認ください。対象の方で通知書が届いていない方は連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2427)

令和3年度から「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」事業がはじまります

高齢者の皆さんに、より健康で充実した生活を長く続けていただくため、地域包括支援センターなどと連携して以下のような取り組みを実施します。
・健康診査後、訪問や電話にて健康に関するアドバイスをします。
・健康診査未受診の方へ訪問などにより健康状況などを確認し、必要に応じてサービスや支援を紹介いたします。
・サロンや通いの場で、フレイル(虚弱)予防や健康づくりをアドバイスします。
☎ 保険年金課(内線2333)

熱中症に気をつけましょう

熱中症は予防が大切です

- ・気温が高い、風が弱い、湿度が高い、日差しが強い、急に暑くなったときは気を付けましょう
- ・肥満の人、体調の悪い人、持病のある人、高齢者や幼児は熱中症にかかりやすいので注意

予防方法

- ・日傘、帽子 ・水分をこまめにとる
- ・日陰を利用 ・休憩をする ・風通しを良くする

熱中症を疑う症状

- ・大量の汗、高体温、頭痛、不快感、吐き気、嘔吐、だるさ、脱力感、けいれん、めまい、失神など

☎ 健康推進課(内線2425)



がん検診推進事業について

がん検診の受診促進や、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発のため、一定の条件を満たす方に対して、がん検診を無料で受診できるクーポン券と通知書を送付します。
詳しくは、通知書を確認ください。
対象 令和3年4月20日現在、石巻市に住民登録があった方
・子宮頸がん検診 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
・乳がん検診 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方
☎ 健康推進課(内線2427)

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時(受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科・ 整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
眼科・皮膚科	午前8時～11時	午前9時
耳鼻咽喉科	午前(火・木) 午前8時～11時 午後(月・火・木・金) 午後0時30分～3時	

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	○	○	○
眼科	午前	—	○	—	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
	午後	○	○	—	○	○

※整形外科と皮膚科は、紹介状と事前の予約が必要です。
※診療日が変わる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
○7月から皮膚科の診療体制が変わります
・新規患者は予約制による診療となります。
・他の医療機関を受診中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要となります。
・再診の方についても予約制となります。
※不明な点などありましたら、問い合わせください。
☎ 市立病院 ☎25-5555

7月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
11日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
18日(日)	内科	中浦内科医院(中浦一丁目)	☎21-7551
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
22日(木・祝)	内科	あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目)	☎95-0182
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	☎95-4121
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707
23日(金・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
25日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
4日(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬)	☎73-5888	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182
11日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	青葉歯科医院(門脇青葉西)	☎96-6602
18日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311
22日(木・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	千葉歯科クリニック(蛇田字新立野)	☎94-1771
23日(金・祝)	紫桃内科医院(鹿又)	☎75-2325	藤野整形外科(矢本)	☎83-2121	塚本歯科医院(渡波町一丁目)	☎97-3338
25日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	ひかりサンテクリニック(矢本)	☎84-1333	二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

7月の子育て支援コーナー

子育て
メール相談



支援センター
詳細はこちら



市子育て支援センターとは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
 - ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
 - ・利用年齢(0歳児～就学前)
 - ・電話相談、来所相談ができます。
 - ・原則土日・祝日は休館日です。
- ※詳しくは各支援センターに問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

湊子育て支援センター

☎94-2366

- ・みんなと遊ぼうの日「七夕会」 7日(水) 定員 6組
- ・保健師講話「予防接種の正しい受け方」 16日(金) 定員 6組
- ・助産師による成長測定 19日(月) 定員 6組
- ・ふれあいサロン「緑日ごっこ」 28日(水) 定員 6組
- ・メディカルメガバンク講座「子どもと薬・コロナの話」 30日(金) 定員 6組

※全行事要予約。定員は行事によって異なります。

※定員に満たない場合は当日も受け付けます。

※各講話の受付開始 1日(木)～

※各広場・行事の受付時間 午前9時～午後4時

・あそびの広場(稲井公民館) 6日(火) 対象 稲井地区の方

★自由開放日(3カ月～就学前)

- ・午前・午後開放 15日(木)、29日(木)
午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
- ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時
※6日(火)の午後を除く。

渡波子育て支援センター てんとうむし

☎25-0567

- ・保健師講話「子どもの症状を見るポイント～発熱・嘔吐・下痢・咳・発疹」 2日(金)
- ・七夕祭り会 7日(水)
- ・メディカルメガバンク「次世代まで影響する喫煙の害+コロナの話」 16日(金)
- ・成長測定・子育て相談 26日(月)

★自由開放日

- ・午前開放 毎週月、木曜日(26日(月)は除く)、21日(水)
午前9時30分～11時30分
- ・午後開放

あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時～3時
ハイハイ☆ひろば(生後4カ月～11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時～3時

釜子育て支援センター「あおぞら」

☎24-6113

育児講座 ※3日前までに要予約(受付時間 午前10時～午後3時)

- ・病気と看病の仕方・応急手当 6日(火) 定員 7組
- ・助産師さんによる身体測定 12日(月) 定員 7組
持ち物 母子手帳、2歳までの子はフェイスタオル1枚
- ・幸せベビータッチとスキンケア 15日(木) 定員 7組
- ・えほんびより 21日(水) 定員 7組

★自由開放日(就学前まで)

★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時 ※前日までに要予約
2日(金)、5日(月)、9日(金)、16日(金)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

にじいろひろば

☎070-1142-9332

- ・助産師による身体測定 6日(火) 定員 5組
持ち物 母子手帳、フェイスタオル1枚
- ・手作りおもちゃを作ろう 16日(金) 定員 5組

※全行事要予約

★自由開放日 毎週 火・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日を除く)

なかよし保育園地域子育て支援センター

☎96-4551・FAX22-9881

- ・ツインズデーと孫育て広場 2日(金)、16日(金)
- ・たまごひよこサロン 5日(月)
- ・中里28会ふれあい広場 12日(月)
- ・育児講座「子どものほめ方、しかり方」 26日(月)
- ・わいわい水遊び① 30日(金)

※全行事要予約

★自由開放日 9日(金)、19日(月) 午前9時30分～午後4時30分

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎98-5322

- ・保健講話 5日(月) 午前10時30分～11時30分
- ・0歳児講座4回セット 8日(木)、15日(木)、29日(木)、8月5日(木)
午前10時30分～11時30分
- ・お誕生会 19日(月) 午前10時30分～11時30分

※全行事要予約

★自由開放日 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時

・0歳開放日、マタニティの日 6日(火)、13日(火)、27日(火) 午前10時～午後3時

※3日(土)、17日(土)は開館していません。

河南子育て支援センター パプラ

☎FAX72-4670

- ・ミニ仙台七夕飾り制作 1日(木)
- ・そらめくん歌とお話し 6日(火)
- ・保健師・栄養士の身体測定、子育て相談 6日(火)
- ・助産師による親子ピクス 8日(木)
- ・看護師によるミニ講話「あわせベビータッチとスキンケア」 13日(火)
- ・つくしんぼの読み聞かせ 15日(木)
- ・黒須さんの親子ヨガ 20日(火)
- ・スクエア「さつまいも畑草取り」 21日(水) 午後4時
- ・歯科衛生士による歯の話 27日(火)
- ・村上さんのかかとツルツル 29日(木)

★自由開放日

- ・午前、午後開放 5日(月)、12日(月)
午前9時～正午、午後1時～2時30分
- ・午後開放 毎週火・木曜日
午後1時～2時30分

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎76-4521

- ・七夕飾り制作 1日(木) ・保健講話「検診について」 7日(水)
- ・絵本の読み聞かせ 8日(木) ・しゃぼん玉遊び 14日(水)
- ・親子足もみ教室 15日(木) ・水遊び 21日(水)
- ・プール・水遊び 28日(水)
- ・保健講話「子どもの症状を見るポイント」 29日(木)

★自由開放日

6日(火)、16日(金)、19日(月)、20日(火)、27日(火)
午前9時30分～午後3時
定員 親子12組 ※2時間程度利用できます。食事はできません。
・どんぐり子育て広場「たなばた会」七夕の人形劇やゲーム
13日(火)午前10時～11時
ところ キッズホーム 定員 6組(先着) ※要予約

北上子育て支援センター

☎66-2177

- ・助産師による健康講話 5日(月)
- ・七夕会 7日(水)
- ・歯みがき教室1回目 12日(月)

★自由開放日 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時

河北子育て支援センター

☎61-1601・FAX62-2359

- ・七夕会 7日(水)
- ・保健師来所～身体測定～ 12日(月)
- ・えほんびより 14日(水)

★講座

・消防指導 16日(金)

・メディカルメガバンク講座「子どもの予防接種と最近の話題」 28日(水)

★自由開放日

- ・午前自由開放(0歳～未就園児) 毎週木曜日 5日(月)、19日(月)
- ・午後自由開放(赤ちゃん限定)月～金曜日 午後1時30分～3時
- ・月、火、木、金曜日 7～11カ月
- ・水曜日 3～6カ月

雄勝子育て支援センター

☎25-6331

- ・わらべうた遊び(地域交流会) 8日(木)
- ・保健師・栄養士来所日「栄養指導教室」 20日(火) ところ 雄勝総合支所2階和室

★自由開放日

- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分
- ・午後開放 毎週火～金曜日 午後1時30分～4時30分

休館日 毎週木曜日

牡鹿子育て支援センター

☎45-2197

ぐんぐんすくすく

- ・七夕会 7日(水)
- ・子育てセミナー「お子さんの薬の飲み合わせ+タバコの話」 14日(水)
- ・夏のお楽しみ会 21日(水) ※保健師の育児相談があります。
- ・子育てセミナー「手洗い講座」 28日(水)

★自由開放日

- ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
- ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時

休館日 毎週木曜日

子育て世代包括支援センター(相談窓口)

対象 妊娠中の方、0歳～18歳未満の子どもを子育て中の方、子育てに関わる方

・いっしょいっしょえきま ☎98-4158

開館時間 午前10時～午後6時
土日・祝日 午前9時30分～午後5時

・いっしょいっしょへびた ☎24-6878

開館時間 午前9時～午後4時 ※土曜は要予約

子どもセンターらいつ(児童館)

☎23-1080

・音楽で遊ぼう 13日(火)、27日(火) 午前10時30分～11時30分

しっかり歩ける1歳～2歳児の親子対象

・親子でほかほか～抱っこ・おんぶサロン～ 8日(木) 午前10時30分～正午

妊婦または乳幼児親子ならどなたでも

・あつたかぼかぼか運動あそび 8日(木) 午後3時～4時

前半:満3歳～年少、後半:年中～年長

・ベビーマッサージ 16日(金) 午前10時30分～11時30分

はいはいまでの乳幼児親子対象

※全行事要予約

開館時間 午前9時30分～午後7時

対象 乳幼児～高校生世代の子ども、保護者

休館日 1日(木)、15日(木)、22日(木・祝)、23日(金・祝)



予約は
こちらから



メロン保育園

☎75-2590

メロン保育園は、平成24年4月に地域初の事業所内保育園としてスタートし、平成23年より認可保育園「株式会社メロン保育園」と改めました。現在は150人の子どもたちが毎日元気に過ごしています。「自然の中で伸び伸びと、いつも笑い声が聞こえてくる笑顔あふれる保育園」をモットーに、一人一人に寄り添いながら、家庭的で温かな雰囲気の中で保育を行っています。

また、子どもたちがさまざまな体験を通して心身ともに成長し、楽しく過ごせるよう、年齢ごとの活動の充実を図るとともに、異年齢児交流の場も大切にしています。



園舎全景



運動会

冒険山遊び



リズム遊び



クッキング体験

利用者さんへインタビュー



♥三浦珠実さん、夢叶ちゃん(4歳)(写真左)

メロン保育園には、娘が1歳の頃からお世話になっています。初めて園見学から足運んだ時から、アットホームで心地よい雰囲気を感じられたので、ここを選びました。保育士の先生たちもみんな優しく一生懸命で、昨今のコロナ禍でも、感染対策を講じながら工夫して園内行事などを実施してくださるので、とても感謝しています。娘も毎朝の登園を楽しみにしており、ほとんど休まず楽しく通っています。元気で優しく、思いやりのある子に成長してほしいです。

♥鈴木亜美さん、樹生くん(5歳)(写真右)

長男がかつてメロン保育園にお世話になっていたのですが、次男の樹生も0歳から通わせています。在籍児童数は多いですが、一人一人をきめ細やかに見てくださっている印象です。保育士の先生たちがとにかく優しく、さまざまな相談も親身に聞いてくださるので、とても頼りにしています。次男は友達とブロック遊びをするのが大好きで、給食も毎日残さずもりもり食べているようで安心しています。今後も元気に伸び伸びと成長してほしいと思います。



「第40回全国豊かな海づくり大会」を きれいな海で迎えよう

海岸清掃で気運高める

石巻市を主会場に10月2～3日に実施される「第40回全国豊かな海づくり大会～食材王国みやぎ～」を記念し、5月30日には長浜海岸で全国一斉海浜清掃旗揚げ式が開かれました。水産関係者や清掃ボランティア、市民の皆さんら約150人が参加して、海岸の清掃活動を行いました。

全国豊かな海づくり大会は、魚食文化のある日本で水産資源の保護と管理、海や河川的环境保全を全国的に訴えるイベント。昭和56年に大分県から始まり、都道府県が持ち回りで開催しています。天皇皇后両陛下の四行幸啓の一つにもなっています。今回の清掃活動は県と石巻市、公益財団法人海と渚環境美化・油濁対策機構が主催。石巻地方からは毎月、海岸清掃活動に尽力している「一般社団法人石巻海さくら」が参加しました。

式典が行われた後の清掃活動では、空き缶やペットボトル、ビニール袋などを拾い集め、海水浴場や市民の憩いの場として利用されている砂浜をクリーンアップしました。

またこの日は県漁協石巻湾支所、石巻地区支所、石巻市東部支所の各浜でも清掃活動が行われました。

☎ 水産課(内線3515)



▲環境美化宣言後に清掃開始しました



▲市長も参加しました



▲約300m区間に目を凝らしました



▲清掃には多くの人たちが参加し、青空のもとで爽やかな汗を流しました

エスディーゼーズ SDGsで未来を変えよう!



今回は、持続可能なまちづくりを目指し「石巻市SDGs未来都市計画」に位置付けた事業の中から、「コミュニティ・カーシェアリング推進事業」について紹介します。

☎ SDGs地域戦略推進室(内線4223)



▲三ツ股カーシェア会と渡波カーシェア会の皆さん(新型コロナウイルス流行前に撮影)

コミュニティ・カーシェアリング 推進事業

支え合いの地域づくり

コミュニティ・カーシェアリングは、地域の人たちが車が共同利用し、地域を元気にする活動です。

地域の人たちがカーシェア会を立ち上げて、話し合ってルールを作り、地域の人たちで運営します。



【事業の内容】

高齢者の移動手段などを地域の課題として捉え、地域活動によって解決を試みる地域住民に対し、カーシェアリングのノウハウのある専門のコーディネーター((一社)日本カーシェアリング協会)を派遣し、地域住民自らによるカーシェア会の立ち上げを支援します。

この取り組みによって、地域における交通課題の解決を図るとともに、顔の見える関係づくりを推進し、地域の福祉力向上を図ります。

交通課題の解決

顔の見える関係づくり

☎ 福祉総務課(内線2452)

地域のさまざまな活動に活用されています



乗り合いで買い物



旅行



外出支援



寄付車を募集中です!

現在、(一社)日本カーシェアリング協会では、カーシェアリングなどに活用する車両を募集しています。

特に軽自動車が必要です。買い替えや免許返納などで不要な車がある方は連絡ください。車検切れの車でも寄付できる仕組みもあります。

☎ (一社)日本カーシェアリング協会 ☎22-1453

カーシェア会立ち上げ支援(サポート)の内容

導入サポート

地域への説明会やひな形のルールを使ったテスト運行を行い、会の設立までのサポートを行います。



▶導入に向けた打合せ

運営サポート

ルールや役割分担の調整や運営に関するさまざまなサポートを通して活動を軌道に乗せます。



▲定期的な話し合い(ルールの見直しなど)

事前調整・テスト

本運行

みんなのた場

サークル仲間 129

中島永寿会グランドゴルフクラブ

会話楽しみ足腰の運動
プレーでストレス解消

パーンという音が、次々と山間の乾いた空気にこだまします。続いて「お、入るんでねえが」「あらあ、全然だめだ」、そんな声も。毎週月、水、金曜の午後2時から、廃校になった飯野川第二小学校の校庭で、中島永寿会グランドゴルフクラブの会員が、元氣いっぱいプレーを楽しんでいます。

傘よりちよつと短いくらいのクラブで、ホールめがけて直径10cmほどのプラスチック製のボールを転がす競技。ゴルフをごく簡単にしようと

「ワンで入ると、これが病みつきになるのよ」と高橋悦子さん(82)。「これやってつから元氣なの。薬なんか飲んでもないよ」と屈託がありません。

基本は真剣プレーと和氣あいあい。休憩時間には、持ち寄ったお菓子や漬物で話が弾みます。

会長の高橋匡春さんは、最年長の87歳。「みんな幼なじみだし、いろんな話が出るから面白いんだ」と言います。腰の病気で、小さな椅子に腰かけながらプレーする高橋賢助さん(86)は、悦子さんとご夫婦での参加。「4回まわると940mくらい歩くんだ」とすっかりハマっています。

青空の下でのスポーツは密にもならず、ストレス発散でなよりの健康方法と言えそうです。問い合わせは、高橋会長(☎62-0267)まで。



各自マイクラブでプレー



ボールが輪の中に入ったら、あがりになる

ささえあいセンター通信 ④

地域包括ケアの推進体制 ～石巻市地域包括ケア推進協議会～

地域包括ケアシステムを推進する体制の一つとして、石巻市地域包括ケア推進協議会があります。協議会は、保健、福祉、医療、介護、生活支援、地域コミュニティなどに関わる市内の関係者が構成員となっています。

協議会では、地域包括ケアシステムの基本方針として以下の3つを掲げています。

- 1 介護保険制度で設置されている地域包括支援センターの活動を活かした地域包括ケアシステムの推進
- 2 東日本大震災で被災された、仮設住宅などからの転居者に配慮した地域包括ケアシステムの推進
- 3 子どもから高齢者まですべての世代を含めた次世代型の地域包括ケアシステムの推進

協議会は、地域包括ケアに関する研修会を実施しており、市と共催して地域の方々の支え合い活動を推進し、市民主体の地域づくりや支援体制づくりについて考える「地域の支え合いを考える大会」を開催しています。



▲令和元年度 地域の支え合いを考える大会の様子

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、この大会は中止となりましたが、令和元年度は大学教授による基調講演と地域で支え合い活動を行っている団体によるパネルディスカッションを行いました。その中では、声がけなどによる日常的な近所付き合いや顔の見える関係づくりが地域の課題解決や活動の継続に大切であるというお話がありました。

市では、今後も協議会と連携を図りながら、市民の皆さんと協働して地域包括ケアの取り組みを進めていきます。

☎ 包括ケア推進室(内線2572)



石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより

第21号

こんにちは、桜坂高等学校です。
今春「石巻市のGIGAスクール構想」に基づき、私たち桜坂高等学校の生徒にも一人1台のタブレットが支給されています。
早速、タブレットを利用した新しいかたちの学校生活が始まりました。



5月20日 第1回生徒総会

コロナウイルス対策として、今年も生徒総会は各教室の放送により開催されました。

「タブレットに慣れる+ペーパーレス」を目的として、生徒総会の資料をタブレットで確認することにしました。



高校生が公費で一人1台のタブレットを利用できるのは、宮城県内の公立高校では私たち桜坂高校だけなんです。

これからは、タブレットを利用した授業や課題提出もできるようになるそうです。



Topic of town まちの話題



河北 避暑地でのびのび健康に

上品山牧場・繁殖牛入牧

市営上品山牧場で5月21日、恒例となっている牛の放牧が始まりました。繁殖牛の妊娠、出産に向けた健康作りが目的で、今年は29頭の黒毛和牛が入牧。体重測定や採血、予防接種などを行った後、広大な牧草場に放たれました。牛たちは夏の間のびのびと過ごし、秋の深まる10月末に山を下ります。



雄勝 道の駅登録記念イベント「おがつ縁日」

金魚すくいや射的など

道の駅「硯上の里おがつ」の登録記念イベント「おがつ縁日」が5月1日～5日に雄勝観光物産交流館で開催されました。会場ではコロナ対策も徹底されており、物産販売では、直売所で販売している商品を詰め合わせた福袋の販売も行われ、イベント初日から多くの来場者が足を運んでいました。その他にも縁日コーナーが設けられ、子どもたちが金魚すくい、射的や輪投げを楽しんでいました。



石巻 旬の食材をふんだんに

「i感謝膳」お披露目会

震災復興への感謝を込めたイベント「i感謝膳」の関連イベントで、市内の飲食店が特別メニューを提供する「i感謝膳」のお披露目会が5月25日にかわまち交流センターで開催されました。6、7月のシーズンはホヤやウニ、クジラ、アナゴなど旬の食材を使ったメニューを各店舗が考案。関係者らにお披露目され、試食では食材の魅力を存分に引き出した味わいに舌鼓を打ちました。



河南 手植えで体験 地域の産業

鹿又小児童が田植え

鹿又小学校の5年生(57人)が5月14日、学区内の中山揚水機場近くの水田で田植えを体験しました。はだして田んぼに入った児童はぬかるむ足場に声を上げながら、1人12株を手植えしていききました。地域の産業や社会とのつながりを学ぶ「志教育」の一環で、地元の協力をもらいながら20年ほど続けている体験学習です。稲は秋に自分たちで収穫し、実際に味わう予定です。



桃生 仲良く楽しく優雅に演奏

琴城流大正琴桃生愛好会

琴城流大正琴桃生愛好会は、平成5年から活動を続けています。女性5人が毎月第2、4月曜日に桃生総合支所で練習しており、全国発表会で東京のNHKホールで演奏したこともあります。現在は、コロナ禍でイベントも開けませんが、それでも鈴木琴和喜教授の指導で、「素敵なランデブー」など昭和歌謡に取り組んでいます。



北上 手作業でもち米苗を丁寧に

北上小3年生農業学習

北上小学校の3年生13人が5月26日、北上町女川の水田で田植えを行いました。農業学習の一環として毎年催されており、今年もち米「みやこがね」の苗を手作業で植えました。子どもたちは「泥が気持ちいい」「もっと植えたい」と元気いっぱいに農作業を楽しみました。秋には収穫も行い、餅にしてみんなで味わいます。



令和4年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
石巻市	中級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	4人程度 平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または令和4年3月31日までに資格を取得する見込みの方	●配布場所 ・石巻市 総務部人事課・各総合支所・各支所 ・広域水道 水道企業団総務課・北部地区管理事務所・ホームページ/市人事課・各総合支所・各支所 ・広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所 /市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に朱書きで「○試験申込書請求」と○○の部分に中級、初級、初級(障害者)、任期付(学芸員)、上級、中級(消防)、初級(消防)といった職種を記入し、宛先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記(希望区分)宛て請求してください。
		歯科衛生士	1人程度 平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、歯科衛生士免許を有する方または令和4年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
	初級 (高校卒程度)	行政(事務)	8人程度 平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	
		土木	1人程度	
	障害者対象 初級 (高校卒程度)	行政(事務)	1人程度 平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、活字印刷文による出題に対応でき、次のいずれかの手帳などの交付を受けている方 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳 ・療育手帳または児童相談所などによる知的障害者であることの判定書 ・精神障害者保健福祉手帳	
任期付職員 ※1	学芸員 (考古)	1人程度 学芸員(考古学を専攻)の資格を有し、埋蔵文化財の発掘に関する実務経験を有する方		
広域水道	上級 (大学卒程度)	行政(事務)	1人程度 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方	●請求・問い合わせ先 ・石巻市 〒986-8501 (住所不要) 人事課(内線4065) ・広域水道 〒986-0861 蛇田字新上沼116 石巻地方広域水道企業団 総務課 総務管理係 ☎95-6713 ・広域行政 〒986-0805 大橋一丁目1番地1 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 ☎95-7111
	初級 (高校卒程度)	土木	1人程度 平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方	
広域行政	中級 (短大卒程度)	消防職	1人程度 次のいずれにも該当する方 ・平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による短期大学および専修学校専門課程(救急救命士課程に限る)を卒業している方または令和4年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	●試験日 9月19日(日) ●要項配布・申込受付 7月1日(木)～8月2日(月)(当日消印有効) ※詳しくは、試験要項を確認ください。
	初級 (高校卒程度)	消防職	4人程度 次のいずれにも該当する方 ・平成11年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による高校を卒業している方または令和4年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

※1 任期付職員の任期は令和4年4月1日から令和6年3月31日までです。

窓口では「本人確認」を行っています

住民票や戸籍の請求・各種届け出を受け付ける際に、個人情報の保護や、なりすましによる虚偽の請求・届け出を防止するため、来庁された方の本人確認を行っています。

確認に必要なもの

- ・官公署発行の写真付き身分証明書 マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど。
- ・写真付き身分証明書をお持ちでない場合 氏名、住所、生年月日を確認できる複数の書類
健康保険証・介護保険証・年金手帳・年金証書など。

※証明書が無い場合は、聞き取りなどにより本人確認を行うことがあります。 ㊟ 市民課(内線2318)

行政手続における押印の廃止

国の様式などで押印が不可欠とされているものを除き、申請書などの行政手続における押印を段階的に廃止しています。

廃止した手続は、ホームページで公表しています。手続の内容や押印の可否については、各申請書などの担当課へお問い合わせください。
※契約書など、今後も押印を必要とするものや、本人の署名を求めめるものがあります。

㊟ 行政経営課(内線5213)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

開庁日時 7月4日(日)・7月18日(日)午前9時～午後1時
開庁場所 市役所2階市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録はできません。戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

今月の税金 コンビニ収納・ 口座振替が便利です

納期限 8月2日(月)
○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期
○後期高齢者医療保険料 第1期
□座振替不能者の再振替日 7月15日(木)
(6月30日納期限分)
○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期

表記の見方

㊟ 申し込み ㊟ 問い合わせ ㊟ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

市のホームページを
スマホでも
見られます

QRコードを読み取って簡単に接続!
スマートフォン用

※機種によってアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
㊟ 秘書広報課(内線4024)



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第275号 令和3年7月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX0225-23-4340

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

電話番号案内
市役所 ☎95-1111
雄勝総合支所 ☎57-2111
桃生総合支所 ☎76-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111
稲井支所 ☎95-2171
蛇田支所 ☎95-1442

河北総合支所 ☎62-2111
河南総合支所 ☎72-2111
北上総合支所 ☎67-2111
渡波支所 ☎24-0151
荻浜支所 ☎90-2111

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和3年5月末現在	人口 139,677人 世帯数 62,054世帯
令和2年5月末現在	人口 141,648人 世帯数 61,759世帯

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。