

東日本大震災 石巻市追悼式

10年の思い胸に 前へ歩む



東日本大震災から10年の3月11日、石巻市追悼式が同市開成のマルホンまきあーとテラス(市複合文化施設)で開かれました。遺族や関係者らが祭壇に献花し、復興にまい進した10年間を振り返りながら、地域の末永い安寧と震災の教訓を後世に伝えるため、前へ進むことを誓いました。亀山市長の式辞に続き、震災で妹を亡くした佐藤梨恵さんが遺族代表で追悼の言葉を述べ、「たくさんの涙を流したこの場所が、みんなの笑える場所になるように」と願いました。会場には式出席者に加え、献花に訪れた一般市民を含め548人が来場しました。

追悼のメッセージ

(3・11追悼式 式辞)

本日ここに、ご遺族の皆様をはじめ、多くのご来賓の皆様のご参列を賜り、東日本大震災石巻市追悼式を執り行うに当たり、震災の犠牲となられた方々の御霊に、謹んで哀悼の誠を捧げます。

10年前の今日、3月11日午後2時46分に発生した三陸沖を震源とする東北地方太平洋沖地震と、その後に襲来した巨大大津波は、当地方に容赦なく襲い掛かり、3,600名を超える掛けがえのない尊い命が失われました。

失われた最愛のご家族、ご親族、ご友人への想いと皆様の深い悲しみは、震災から10年が経過した今でも薄れることなく、在りし日を偲ぶ思いは、より一層深くなっているものと拝察いたします。

震災の発生直後に駆け付け、自らの危険を顧みずに不眠不休で救命救助に携わった自衛隊、警察、消防、医療関係者の皆様そして消防団の皆様は、市民一同決して忘れることはありません。

また、日本全国や世界中から集結したボランティアの皆様による無私のご奉仕は、私たちが絶望の淵から這い上がる大きな力となり、心の支えとなりました。ここに改めて全市民を代表し謹んで御礼を申し上げます。

私たちが石巻市民は、皆様から頂戴いたしましたご恩を生涯忘れることなく、後世に伝えてまいります。

震災からの10年は、ふるさと石巻の早期復興を目指し、住まいの再建や生業の確保を最優先に取り

組みながら、様々な事業を進めてまいりました。新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされながらも、今年の1月には、復興のシンボルの一つであるマルホンまきあーとテラスも完成し、復興の完結にまた一歩近づくことができました。今後は、一部未完了となつていく社会インフラ整備の早期完成を目指すとともに、地域のコミュニティ再生、被災された方々の心のケアなどソフト面での支援を継続して実施してまいります。

震災の経験と教訓を後世に伝え、絶対に風化させることなく次の世代へと伝承していくことが、私たちの責務であると考えております。このことが、今後の防災の取組の指針となり、世界中のあらゆる災害から、人々の命が守られることを切に願います。

そして、石巻市の復興した姿を世界中の皆様にお見せすることで、震災の経験と教訓、感謝の心をお示しし、とどまることなく、次の新たなステージへと着実に歩みを進めてまいります。

結びに、震災の犠牲となられた方々の御霊がとこしえに安らかでありますことを、そして、今後のふるさと石巻の繁栄と安寧を見守りくださいますよう強く念じ、併せて、ご遺族の皆様のご平安を祈念いたしました。式辞といたします。

令和3年3月11日

石巻市長 亀山 紘



令和3年度施政方針

新たな時代のまちづくりに向けての一步

「施政方針」は、市長が市政運営についての基本的な考え方や重点的に取り組む施策などを市民の皆さんにお示しするものです。今月号では、令和3年度施政方針をお知らせします。

市長在任3期の総括

はじめに、あの未曾有の被害をもたらした東日本大震災から間もなく10年を迎えようとしております。いまだに多くの市民の皆様が津波被害による深い傷跡と悲しみの記憶を残しており、最愛の御家族を亡くされた御遺族の皆様への悲しみは、言葉では言い尽くせないものとお察し申し上げます。

改めまして、震災でお亡くなりになられた方々の御霊に謹んで哀悼の誠を捧げますとともに、御遺族の皆様へ心からお悔みを申し上げます。これからも私たちは、失われた多くの命を思い、震災の教訓を生かすための努力をまいります。

さて、平成21年4月、市長に就任して以来、「市民が豊かな自然環境の中で、このまちに住むことに誇りを持ち、健康で楽しい、充実した人生を送ることのできるまちづくり」を使命とし、生活者の視点に立ち、清新で公正、そして透明性の高い施政方針を基本として、協働のまちづくりを推進する「地域自治システムの構築」や、魅力あふれる定住自立圏の形成を目的とする「定住自立圏構想の推進」、災害に強いまちづくりと賑わいを創出する「水辺の緑のプロムナード構想」、そして農林水産業の活性化に資する「地産地消・6次産業化の推進」などに取り組んでまいりました。

しかし、平成23年3月11日に発生した東日本大震災により状況は一変しました。多くの市民の生命と財産が一瞬にして奪われた、あの悲惨な光景を目の当たりにしたとき、その思いを「ふるさと石巻の復興」へと一新し、「市民の皆様元気な笑顔を取り戻し、未来につなぐまちづくり」を目指し、復旧・復興の完結に向け、一心不乱に邁進してまいりました。

平成23年12月に策定した震災復興基本計画においては、津波減災を意識し、多重防御と高台移転を基本に整備を進め、市民の命を守り、二度と津波犠牲者を出さないまちづくりとともに、これまで住み慣れた住宅が被災し、多くの市民の方々が仮住まいを余儀なくされたことから、生活再建に向けた恒久的な居住環境の確保を最優先課題とし、新市街地及び半島沿岸部の防災集団移転促進事業をはじめ、既成市街地の復興土地区画整理事業及び復興公営住宅の整備を進めてまいりました。

東日本大震災後のまちづくりの基本的考え方として、「災害に強く安全・安心でコンパクトなまちづくり」を目指し、市街地部では、石巻駅周辺の防災機能を高めるため、市立病院、防災センター、ささえあいセンター等を集約した津波復興拠点整備事業の推進とともに、中心市街地に賑わいの創出と交流拠点となるかわまち交流拠点整備事業を進めてまいりました。

半島沿岸部では、雄勝、北上、牡鹿地区の再生と賑わいを取り戻すため、各エリアにおいて、行政機能や観光交流機能等の公共施設等を集約する拠点エリア整備事業を進めてまいりました。

東日本大震災からの復興について、国においては、地震・津波被災地域は復興の総仕上げの段階とし、令和3年度以降の10年を第2期復興・創生期間と位置づけ、復興庁の設置期間延長、規制の特例の対象地域の重点化等の対応を行っており、宮城県においても、「新・宮城の将来ビジョン」の初年度を迎えるにあたり、被災地域の実情を踏まえ、復興の完遂に向けたきめ細かなサポートに取り組むとしております。

本市では、本年4月が市長改選期にあたります。また、これまで復興の道標としてきた震災復興基本計画の計画期間が終了し、現在、本市の最上位計画となる第2次総合計画基本計画を策定中でありますことから、これまで取り組んできた施策と既に方針を明らかにしている施策を申し述べることで、「新型コロナウイルス感染症への対応」、「復興完結と震災伝承」、「人口減少対策」、「SDGsの推進」の4つの項目に整理し、その概要を述べさせていただきます。

(1) 新型コロナウイルス感染症への対応

「新型コロナウイルス感染症への対応」についてであります。日本全国で新型コロナウイルスが猛威を振るい、本市におきましても、地域経済や市民の生活が深刻な影響を受けております。国においては、新型コロナウイルス感染症の影響拡大を受け、経済あつての財政という考えの下、昨年7月に「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」を定め、さらに12月には、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るとして、「国民の命と暮らしを守る安心と希望のための総合経済対策」を閣議決定したほか、宮城県では、県民の命を守ることを最優先とした上で、アフターコロナにおける時代の変化を捉えた取組を加速化させ、経済の再生や雇用の維持とともにデジタル化や新たな地方創生の取組を推進するとしております。現時点においては、感染症の収束が見通せない状況でありますので、市民の皆様が安心して生活を送ることができるよう、感染拡大の防止とともに、診療体制の強化につなげるため、検査体制の充実を図ってまいります。また、ワクチン接種については、1月14日付けで新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置したところであり、国・県からの情報が入り次第、接種に向けた迅速な対応ができるよう、接種体制の整備に万全を期してまいります。

落ち込んだ地域経済への対応については、先行きの見通せない事業者の経営状況等を見極めながら、必要な支援策を講じるほか、販路拡大につながる取組や雇用促進に対する支援を行います。また、コロナ禍による廃業や解雇等による経済的困窮に陥

る世帯への対応については、質の高い支援の実施に努めてまいります。

(2) 復興完結と震災伝承

「復興完結と震災伝承」についてであります。震災からの復興に際し、安全・安心な生活環境を一日も早く整えるため、未完了のインフラ整備の早期完成を目指してまいります。

被災者の心身のケア及びコミュニティ形成等については、一人一人の状況に応じた、きめ細かな支援を継続して行ってまいります。

震災伝承については、震災の教訓を生かし、災害発生時に児童生徒が自らの命を守るために、適切な判断や行動ができるよう、実践的な避難訓練を通じて主体的に行動する能力を育成する防災教育を推進するとともに、震災遺構の門脇小学校及び大川小学校の整備が完了することから、地域や語り部と連携を図りながら、震災の事実と教訓を伝承してまいります。

(3) 人口減少対策

「人口減少対策」についてであります。安定した雇用の創出については、地域産業の経営力の強化に取り組むとともに、担い手不足の解消に向けた人材確保のための支援を行ってまいります。

移住・定住の推進については、関係人口から移住者へつながる取組を推進するとともに、地域への愛着を育む取組や専門人材の育成、雇用創出につながる企業誘致を推進してまいります。また、交流人口の拡大に向けては、1年延期となった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、復興ありがとうホストタウンとして、チュニジア共和国との交流を推進するほか、第40回全国豊かな海づくり大会についても、成功に向けて取り組んでまいります。

結婚・妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援については、若い世代の経済基盤の不安定解消や、家庭内で支え合うライフスタイルの形成に向けた取組を推進してまいります。

(4) SDGsの推進

「SDGsの推進」についてであります。本市がSDGsを原動力とした地方創生の推進を図ることで、未来都市石巻の実現を目指してまいります。今後10年間で「2030年のあるべき姿」を実現し、未曾有の大震災からの復興とその後の更なる飛躍を果たすためには、震災に起因する人口減少・少子高齢化の加速化等の課題解決に早急に取り組む必要があり、新産業の創出による地域経済の活性化や、環境に優しい新たな移動手段の構築により、高齢者の孤立防止や外出機会の創出を図るモデル事業に取り組んでまいります。

具体的な取組としては、公共交通と地域カーシェアリングを結びつける地域交通情報アプリケーション（ローカル版MaaS）を活用し、電動により時速20km未満で公道を走るグリーンスローモビリティを地域の支え合いによる新たな交通手段として活用してまいります。また、使われなくなったハイブリッド自動車の基幹ユニットを回収し、電気自動車等として再製品化するハイブリッドリユース事業を展開し、次世代対応型モビリティとして、資源の有効利用の促進及び温室効果ガスの排出抑制に寄与することで、本市を電気自動車の普及推進を図る都市として世界にアピールしてまいります。

令和3年度に向けての思い

間もなく震災から10年を迎えます。復興も総仕上げの段階となり、完結までは後一步となりました。今年3月には、東日本大震災で犠牲になったすべての生命に対する追悼と鎮魂の場となる石巻南浜津波復興祈念公園が開園するとともに、本年4月には、本市の文化芸術活動の拠点となる複合文化施設「マルホンまきあーとテラス」が開館し、これまでの復興に向けた取組が着実に形になってまいります。

今日まで着実に歩みを進めて来られたのは、全国の自治体職員の皆様をはじめ、国、県、企業、ボランティア、更には世界の国々の方々から頂戴した御支援の賜物であり、ここに改めて感謝申し上げます。

本市の復興後のまちづくりを考えたとき、持続可能で活力あるまちとするためには、地方創生への更なる推進が必要であり、新たな時代のまちづくりに向けて踏み出してまいりたいと考えております。昨年7月にSDGs未来都市及び県内で初めてとなる自治体SDGsモデル事業に選定されたことは、大きな成果であり、将来を見据えた持続可能なまちづくりの一步を踏み出したものと実感しております。

私の施政方針としては、今回が最後となります。市民の皆様、そして議員各位におかれましては、これまでの3期12年間、市政運営に多大なる御協力をいただきましたことに対し、心より感謝申し上げますとともに、残された任期につきましても、石巻市の持続的発展に向けて全力を傾注してまいります。

結びに、市民の皆様のお力添えと議員各位のより一層の御理解、御協力をお願い申し上げます。

令和3年2月10日

「選挙」について、高校生に聞いてみました

今年は、4月25日(日)に石巻市長選挙が行われるほか、秋に衆議院議員、宮城県知事の任期満了を迎えます。

そこで、18歳から選挙ができるようになった今、4月以降に有権者となる高校生の皆さんから「選挙」についての考えを聞きました。

政治に関心を
持っていきたい

ひしめ てる
菱沼 輝さん
石巻高等学校



Q1:選挙は未来の日本の社会を決定するために大切なものであるため、私たちのような若い世代の人々が積極的に選挙に参加することが大切だと考えます。ニュースや新聞を活用して、日本の政治に関心を持っていきたいです。

Q2:現在で言えば新型コロナウイルスによる差別や偏見のように、世界ではあらゆる差別意識が広がっています。この意識が無くなった社会が理想です。そして、社会全体でさまざまな問題を解決していけることを望んでいます。

声を投票という
形で届けるべき

おの でら ひかる
小野寺 光さん
石巻好文館高等学校



Q1:選挙をするということは、私たちの未来を自分の一票で決めることができる重大な役割を担うことであると思います。ですが選挙について知らないことが多いので、学校でもそれを知る機会を与えてほしいと思っています。

Q2:私が思う理想の社会は皆の声が届く社会です。そのために、私たちの声を投票という形で届けるべきだと思います。若い世代の人が選挙に関心を持つことで、いろいろな世代からの声が聞くことのできる社会になると考えます。



18歳から選挙ができますが、あなたが有権者になるにあたって考えたことを教えてください。



あなたが思う理想の社会とは何ですか。

平等に発言できる
世になればいい

こまつ
小松 ひかるさん
石巻北高等学校



Q1:私が考えることは自己主張です。投票にも行かずただ文句を言うだけでは何も変わらないと思うし、やじと変わりがありません。だから、「選挙」という名の自己主張が大事なのではないかと思います。

Q2:私が思う理想の社会は平等な社会です。多数派の意見だけ尊重され、少数派の人が発言しにくくなることのないようにしてほしいです。例えその意見が反映されなくても、平等に発言できる世になればいいと思います。

しっかり自覚して
投票したい

さとう まさはる
佐藤 将晴さん
石巻北高等学校飯野川校



Q1:選挙権を持つことは大人への第一歩だと思います。立候補者の政策公約の内容をよく吟味し、誰に投票したら良いのかをよく考え、社会の一員であることをしっかり自覚して投票したいと思います。

Q2:私は社会的弱者に優しい社会の実現が必要であると思います。私の祖父は障害者で、横断歩道など危ない場面が多数あります。市民一人一人がお互いを思いやることのできる社会の実現を望んでいます。

一票の重さを認識
することが大切

ごとう しゅんと
後藤 駿杜さん
宮城県水産高等学校



Q1:私たちのような若い世代が社会に対して感じていることが意見として反映されるのは楽しみです。高校生のうちに政治に関心を持って、一人一人の一票の重さを認識することが大切だと感じています。

Q2:差別などがなく、誰もが平和だと思える平等な社会です。新型コロナウイルス感染者が差別を受けるなど、昔から差別が絶えない世の中ですので、こういった人々を救えるような社会になることを願っています。

誰もが生活しやすい
社会になってほしい

さいとう なぎさ
斎藤 凧紗さん
石巻工業高等学校



Q1:「選挙」難しいイメージがありますが、私は「私のための」この一票を大切に投票したいと思っています。若い世代の声はなかなか届きにくいようです。一人一人が選挙に関心を持ち「投票」し私たちの声を届けたいです。

Q2:「笑顔で元気に幸せに過ごせる社会」です。心豊かに、誰もが生活しやすい社会になってほしいと思います。そのような社会を実現させるためにも「選挙」はとても大切なものなのだと思います。

一票の重さに
気持ちが高ぶる

ささ きょうた
佐々木 響大さん
石巻商業高等学校



Q1:これから有権者になるにあたって、自分の投じた一票で日本の政治を左右するかもしれないと考えています。その一票の重さからとても緊張していますが、それ以上に気持ちが高ぶっています。

Q2:よく平等な社会と言う言葉を耳にすることが多いと思いますが、私は少し違うと思います。私は、その人の頑張りに対して適切な報酬が得られる社会が本当に理想の社会だと思っています。

自分の意思で
投票しなければ

わたなべ きほ
渡邊 葵香さん
桜坂高等学校



Q1:選挙は私たちの未来を託す人を選ぶ唯一の手段だと思います。今まで選挙には無関心でしたが、18歳から有権者となることを学んだこれからは、世界の情報に耳を傾け、自分の意思で投票しなければいけないと思いました。

Q2:国や人種・宗教などのさまざまな違いを認められず、寄り添えずに争いが生まれています。私の理想は国民一人一人に寄り添ってくれる社会です。抽象的な表現でとても難しいことだと思いますが、ぜひ実現してほしい社会です。

4月25日(日)は石巻市長選挙の投票日です!!

○キャッチフレーズ

「この一票、今のあなたが主人公」

第13回明るい選挙啓発標語優秀賞 北上小学校 西條 聖菜さんの作品

○投票時間

午前7時～午後8時(一部の投票所を除く)

○投票できる方(主な要件)

年齢要件 平成15年4月26日以前に生まれた方

住所要件 令和3年1月17日以前に市内に住所を有する方で、引き続き住所を有する方

※選挙人名簿に登録された方でも、市外へ転出した方は投票できません。

○期日前投票

投票日当日に投票できない方は、①～④の場所で期日前投票をすることができます。

①市役所5階市民サロン、各総合支所、渡波公民館、蛇田支所

4月19日(月)～24日(土) 午前8時30分～午後8時

②稲井公民館、荻浜支所

4月19日(月)～24日(土) 午前8時30分～午後5時

③イオンモール石巻 1階催事場「緑の広場」

4月22日(木)～24日(土) 午前10時～午後7時

④田代島開発総合センター(田代島)、長渡地区振興会館(網地島)・網地地区自治会館(網地島)

4月23日(金) 午前8時30分～午後6時

※入場券が届いていない場合でも、投票所で選挙権を確認した上で投票することができます。

開設日時など詳しくは、ホームページや、選挙啓発チラシをご覧ください。

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5822～5824)



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



**被災者生活再建支援制度
手続きはお済みですか**

東日本大震災で被災された未申請世帯は申請手続きをしましょう。

申請期限 4月12日(月)

対象 被災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入・補修・賃借)の契約が済んでいる世帯
※賃借に関しては公営住宅を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

☎・☎ 生活再建支援課
(内線4763)

**「住まいの復興給付金」
申請相談会**

とき 4月16日(金)

午前10時～午後4時

ところ 市役所3階 36番

窓口

※詳しくは問い合わせください。

☎ 住まいの復興給付金事

事務局コールセンター
☎0120-250-460
(通話無料)

市生活再建支援課
(内線3964)

**「災害復興住宅融資」
無料相談会(要予約)**

とき 4月16日(金)

午前10時～午後4時

ところ 市役所3階 36番

窓口

※詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 住宅金融支援機構
お客様コールセンター
0120-086-353
(通話無料)

☎ 市生活再建支援課
(内線3964)

**観光関連事業者など
経営支援金を給付します**

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で令和2年2月～令和3年2月のいずれかの月と前年同月比で20%以上の売り上げの減少があった観光関連事業者などに對して支援金を支給します。

申請期間 4月1日(木)～5月31日(月)

※詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 観光課
(内線3536)

**販売促進等支援事業
補助金を交付します**

市内事業者が販路拡大のために実施する事業に對し補助金を交付します。

対象となる事業実施期間 4月1日(木)～令和4年

2月28日

※詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 観光課
(内線3536)

**固定資産税・都市計
画税のお知らせ**

課税台帳の閲覧および縦覧帳簿による縦覧

市内に資産(土地・家屋・償却資産)を所有する本人や同居する家族は、4月1日(木)から所有する資産の課税標準額などを閲覧することができま

す。
また、納税者の方は、本人所有以外の市内に所在する土地や家屋の評価額を4月1日(木)～5月31日(月)までの縦覧期間内に無料で縦覧することができます。

☎・☎ 縦覧場所 資産税課・各総合支所市民福祉課・各支所
※路線価は、総合支所は各管内分、各支所は本庁分を備え付けています。
手数料 課税台帳の閲覧 1件につき300円
縦覧帳簿による縦覧 無料

※窓口へは、身分証明書を
お持ちください。その他
必要書類は問い合わせ
ください。

**路線価の公開 宅地の価格
評価の基準となる路線価
と標準宅地の位置を4月
1日(木)から窓口で閲覧
できます。**

証明書の交付時期 令和3
年度分の評価証明書は4
月1日(木)から令和4年

月1日(木)から、公課証
明書は5月6日(木)から
交付します。

☎ 資産税課
(内線3117)

**法人市民税の申告と
納付について**

市内に事務所や事業所がある法人(NPO法人や公益法人などを含む)は、利益の有無にかかわらず、法人市民税の申告、納付が必要です。税務署や県税事務所へ申告するときは、忘れずに市へも申告をしてください。

なお、収益事業を行わない公益法人などは、4月30日(金)までに、事業報告書などの必要書類と減免申請書を提出してください。
※詳しくは、問い合わせください。

☎・☎ 市民税課
(内線3099)

**新型コロナウイルス
感染症にかかる傷病
手当金の適用期間を
延長します**

適用期間を6月30日(水)までに延長しました。

支給対象日数 勤務すること
ができなくなった日か
ら起算して3日を経過し
た日から勤務できなかった
期間のうち勤務を予定
していた日

支給額 直近3カ月間の給
与収入の合計額を勤務日
数で除した金額×3分の
2×日数
適用期間 令和2年1月1
日から令和3年6月30日

の間で療養のために勤務
することができない期間
※申請する際は必ず事前に
問い合わせください。

☎ 保険年金課
(内線2343)

**奨学金の返還を
支援します**

医療・介護・福祉分野の専門職員の人材確保のため、奨学金返還金の一部を助成します。

対象 次の要件を全て満たす方
・市内に住所を有する方
・奨学金の貸与を受けて大学、短大または専門学校を修学した方
・看護師、保健師、助産師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士または保育士の資格を有する方
・平成28年4月1日以降に市内の事業所に正規雇用された方(公務員を除く)
・現在、奨学金の返還をしている方または申請年度内に返還を開始する方
・奨学金の返還および市税に滞納がない方
・暴力団員などでない方
助成金額 申請年度内の奨学金返還額(上限20万円)
助成対象期間 最長3年間
申請方法 申請書と必要書

類を窓口へ持参してくだ
さい。

申請期間 4月1日(木)～30日(金)
※詳しくはホームページを
ご覧ください。

☎・☎ 保育士以外の方
包括ケア推進室
(内線2573)

・保育士の方
子ども保育課
(内線2527)

**4月1日は
市民憲章の日です**

市民憲章について考え、語り合い次世代へ受け継いでいきましょう!

・地域の集会所や職場などに市民憲章のポスターを掲示しましょう。
・市民憲章のポスター(A2判)をご希望の方は問い合わせください。

☎ 地域協働課
(内線4234)



地域協働課
さかの たくみ さん(26)
渋谷区から派遣

人とつながる街に

令和2年4月からNPO団体支援関係の仕事や住吉地区での地域自治システム構築、向陽コミュニティセンターの維持管理業務などに携わっています。

渋谷区役所では、福祉部管理課で民生児童委員事務の業務や老人クラブへの助成、戦没者弔慰金関係の仕事などを担当しました。同じ部署で3年間勤務し「違う仕事してみたい」「外も見てみたい」と思っていたところ、石巻への派遣募集があり、手を挙げました。派遣当初は、言葉の壁に苦勞しましたが、祖母が秋田出身だったこともあって

か、今はかなりなじんでいます。
石巻に来てからは川開き祭りや航空祭、東北で開催される音楽フェスなどを見に行くのを楽しみにしていましたが、昨年は新型コロナウイルスの影響で中止になりました。今年度は、これらのイベントが開催され、残り少ない期間に、街並みなどの整備は進みましたが、かつてのような地域コミュニティが構築されるまでにはもう少し、時間が必要と感じています。最大の被災地である石巻だからこそ、人と人のつながりを強く持つ温かい街になってほしいです。

防災ラジオテスト放送

4月9日(金)午後3時ごろ
**空間放射線量
2月の測定結果**

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23μSv/hと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.09	2/3~2/24
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.09	2/1~2/24
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	2/2~2/25
牡鹿地区集落	0.06~0.12	2/12~2/24

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

☎ 環境課(内線3368)

防災「合言葉」受賞作品

ひとりでも迷わず逃げて高台へ
避難場所で会えるから
蛇田小学校1年 佐藤 綾乃

☎ 学校安全推進課(内線5082) 令和2年度石巻市学校防災推進会議

国民健康保険加入者の皆さんへ

健康保険法の一部が改正し、保険医療機関では受診する際の被保険者・被扶養者資格の確認が健康保険証またはマイナンバーカード(マイナポータルサイト)で健康保険証の利用の申し込みをした方)利用による「オンライン資格確認」が可能となります。

それに伴い、個人を認識し資格確認ができるようにするため4月以降新規で発行される健康保険証に2桁の枝番が印字されることになりました。

枝番が印字されていない健康保険証でもこれまで通り、使用できます。
※医療機関・薬局によって開始時期は異なりますので直接問い合わせください。

● 保険年金課 (内線23347)
各総合支所市民福祉課 各支所

国民健康保険税の納税通知書をお届けします

国民健康保険に加入している世帯の世帯主に、4月中旬に仮算定分の納税通知書(第1期〜第3期の暫定賦課)を送付します。

また、第4期〜第10期の保険税の納税通知書(確定賦課)は、7月中旬に送付します。

ただし、4月1日(木)以後に加入の届け出をした方には、4月に納税通知書は送付しません。

納税通知書が届かない場合は、問い合わせください。

※仮算定額は、令和2年度の保険税を基に、確定賦課は令和2年中の所得金額に基づいて算定されます。

● 保険年金課 (内線23336)

各総合支所市民福祉課

保育士を支援します

保育士資格を持ち、市内私立認可保育施設に保育士として新たに勤務する方へ補助金を交付します。

・ 就労支援金 最大30万円
・ 資格取得支援 最大10万円
対象 市内在住で、同一対象施設に2年以上勤務することなど要件が複数ありますので、ホームページをご覧ください。

● 申込方法 申請書と必要書類を持参または郵送してください。

● 申込期限 対象施設勤務開始日の翌月末日
● 申込窓口 〒986-8501 (住所不変)子ども保育課 (内線2514)



窓口を延長します

とき 4月1日(木)・2日(金)午後7時
4月3日(土)午前9時〜午後5時
開庁窓口 市役所2階 市民課

● 各支所・総合支所は延長・休日開庁を行いません。

● 対象業務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など

● 税金証明書、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録はできません。

● 届出人(窓口に来る方)の本人確認を行っていますので、身分証明書などを持参してください。本人確認ができなかった方は、届け出後に郵便で内容の確認を行います。

● ※本人、世帯員以外の代理の方が住所異動や世帯主変更の届け出をする場合は委任状が必要です。
● ※他市町村・他機関に確認の必要がある場合など、手続きができないこともあります。

● 市民課(内線2319)

行政委員の身分が変わります

地方公務員法の改正により、4月から行政委員の身分が市の特別職非常勤職員(地方公務員)ではなくなります。

身分移行後も、「行政委員」という名称およびこれまで市からお願ひしていた業務に大きな変更はありません。

引き続きご協力をお願いします。

● なお、これまでは地方公務員として公職選挙法で地位を利用した選挙運動が制限されていましたが、この制限がなくなります。

● ただし、投票管理者や投票立会人になる場合は、その制限を受けることとなります。

● 地域協働課 (内線4234)

消防署出張所の名称が変わります

消防署管轄区域の変更に伴い、「女川消防署出張所」は、4月1日(木)から「石巻東消防署出張所」へ名称を変更しました。

● 石巻広域消防本部総務課 ☎957111

春の交通安全県民総ぐるみ運動

● 運動の重点

- ・ 子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・ 自転車の安全利用の推進
- ・ 歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
- ・ 飲酒運転の根絶

● とき 4月6日(火)〜15日(木)の10日間

● 防災推進課 (内線4173)

各総合支所地域振興課

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに!! 4月9日(金)から狂犬病予防注射(集合注射)が始まります!

登録している方には、3月下旬に実施通知(ハガキ)を送付していますので、通知を持参し会場にお越しください(登録しているのに実施通知が届かなかった方は、問い合わせください)。

また、新たに犬を飼われた方、まだ登録をしていない方でも、会場に登録して同時に注射ができますので、必ず登録し注射をしてください。

なお、集合注射で注射を受けることができるのは、「石巻市」に登録のある犬に限ります。他市町村から転入・譲渡され手続きが済んでいない方は、登録事項変更届が必要となりますので、必ず集合注射前に手続きをお願いします。

※期間中に登録または注射を受けることができない方は、個別に動物病院で必ず行ってください。その際は、登録料・注射料のほかに診察料などが加算されます。また、犬の体調が不安定な場合は、獣医師と相談の上、注射してください。

集合注射料金 3,150円

(内訳 注射料2,600円、注射済票交付手数料550円)

※未登録の方 注射料金3,150円のほかに、登録料3,000円が加算されます。

● 環境課(内線3364)・各総合支所市民福祉課

月日	地区	受付会場	時間
4/9(金)	稲井(一部)吉山下	南境生活センター	9:00~9:25
		大橋北公園(開北橋付近)	9:40~10:20
4/10(土)	休日対応日	北上公園(中里)	10:30~11:00
		禅昌寺駐車場	11:20~11:35
4/12(月)	蛇田	県石巻合同庁舎(あゆみ野)駐車場	13:30~15:00
		新下沼公園	9:00~9:15
4/13(火)	稲井	高玉神社	9:30~10:00
		向陽地区コミュニティセンター	10:15~10:45
4/14(水)	中央山下釜大街道	裏区会館	11:00~11:15
		のぞみ野中央公園(新立野1号公園)	11:30~11:45
4/15(木)	湊渡波	裏沢田集会所	9:00~9:15
		井内東部ふれあい会館	9:30~10:00
4/16(金)	渡波	八津会館	10:15~10:30
		吉祥寺駐車場	10:45~11:00
4/18(日)	休日対応日	内原集落センター	11:15~11:30
		旧寿楽荘前駐車場	8:50~9:05
5/12(水)	二俣	山下屋内運動場専用駐車場	9:20~10:00
		五番谷地公園	10:10~10:25
5/12(水)	大谷地	三ツ股三角びっこ広場	10:40~10:55
		青葉神社	11:05~11:45
5/12(水)	大谷地	不動町集会所	9:00~9:15
		一皇子神社	9:30~9:45
5/12(水)	大谷地	鹿妻東公園	10:00~10:30
		渡波公民館駐車場	10:50~11:30
5/12(水)	大谷地	根岸会館	9:00~9:15
		黄金浜会館	9:25~10:00
5/12(水)	大谷地	祝田(消防団石巻地区第9分団前)	10:10~10:25
		うしお荘	10:40~11:20
5/12(水)	大谷地	県石巻合同庁舎(あゆみ野)駐車場	13:30~15:00
		大森公民館前	9:00~9:10
5/12(水)	大谷地	東福田農事集会所前	9:15~9:25
		北境老人憩の家前	9:30~9:40
5/12(水)	大谷地	二子西町内会館前	9:50~10:15
		沢田老人憩の家前	10:20~10:30
5/12(水)	大谷地	鶴家公民館前	10:35~10:45
		五十五人生活センター前	10:50~11:00
5/12(水)	大谷地	本地老人憩の家前	11:10~11:20
		大吉野福祉センター前	11:25~11:35

月日	地区	受付会場	時間
5/13(木)	飯野川	中野林業センター前	9:00~9:10
		馬鞍老人憩の家前	9:20~9:30
5/13(木)	飯野川	皿貝老人憩の家前	9:35~9:45
		中島生活センター前	9:50~10:00
5/13(木)	飯野川	JAIしのみまき相野谷低温倉庫わき	10:05~10:20
		河北総合支所駐車場	10:30~11:05
5/13(木)	飯野川	川の上構造改善センター前	11:15~11:45
		大須集会所	9:25~9:35
5/14(金)	大川	雄勝体育館駐車場	10:00~10:10
		入釜谷生活センター前	10:25~10:35
5/14(金)	大川	谷地公民館前	10:45~10:55
		福地林業者生活改善センター前	11:00~11:10
5/14(金)	大川	三輪田中区公民館前	11:15~11:25
		三輪田親林交流館前	11:30~11:50
5/10(月)	鹿又	中山会館	9:00~9:10
		上谷地親交会館	9:15~9:25
5/10(月)	鹿又	谷地中老人憩の家	9:35~9:45
		三軒谷地老人憩の家	9:55~10:05
5/10(月)	鹿又	曾波神多目的研修センター	10:15~10:25
		本町コミュニティセンター	10:35~10:50
5/10(月)	鹿又	道の生活センター	11:00~11:15
		鹿又農業研修センター	11:25~11:40
5/10(月)	鹿又	梅木ふれあいセンター	11:50~12:00
		糠塚生活センター	9:00~9:10
5/11(火)	須江	須江農村定住センター	9:20~9:35
		しらさぎ台コミュニティセンター	9:45~10:05
5/11(火)	須江	山根中坪転作推進集落センター	10:15~10:30
		柏木ふれあいセンター	10:40~10:55
5/11(火)	須江	広洲町下コミュニティセンター	11:05~11:20
		広洲農業担い手センター	11:30~11:45
5/12(水)	北村	中沢公会堂	9:00~9:10
		朝日会館	9:20~9:30
5/12(水)	北村	大番所生活改善センター	9:40~9:50
		青木多目的研修センター	10:00~10:15
5/12(水)	北村	新田公会堂	10:25~10:40
		北村農村交流センター	10:50~11:05

月日	地区	受付会場	時間	
5/12(水)	北村	小崎生活センター	11:15~11:25	
		箱清水老人憩の家	11:35~11:45	
5/13(木)	和	箕入あすなろ館	9:00~9:15	
		和洲地区コミュニティセンター	9:25~9:40	
5/13(木)	和	和洲山根ふれあいセンター	9:50~10:00	
		山崎公益堂	10:10~10:20	
5/13(木)	和	定川会館	10:30~10:45	
		根方公益堂	10:55~11:10	
5/13(木)	和	河南総合支所	11:20~12:00	
		太田	桃生文化交流会館駐車場	9:00~9:30
4/27(火)	檜崎	JAセレモニールホール桃生構内(檜崎)	9:45~10:05	
		永井・倉坪牛田・深山	永井いきいき交流センター駐車場	10:20~10:50
4/27(火)	寺崎	寺崎農業担い手センター	11:05~11:30	
		高須賀	高須賀定住センター	9:00~9:20
4/28(水)	給入町・神取	神取いきいき交流センター	9:30~10:00	
		新田	新田二部落集落センター	10:10~10:25
4/28(水)	中津山・城内	桃生総合支所西側駐車場	10:40~11:30	
		吉浜	北上総合支所駐車場	9:00~9:10
5/11(火)	橋浦	橋浦大須・行人前	保健センター駐車場	9:20~9:35
		橋浦本地	橋浦本地生活センター前	9:45~9:55
5/11(火)	橋浦	長尾	長尾生活センター前	10:05~10:15
		女川	中原地区チェーン着脱所	10:25~10:40
5/11(火)	橋浦	相川	大指林業センター前	11:05~11:20
		十八成	くくろり会館前	9:30~9:40
4/27(火)	大原・小淵	宮城県漁業協同組合表浜支所前	10:00~10:20	
		給分・小網倉	宮城県漁業協同組合谷川支所前	10:35~10:55
4/27(火)	谷川・泊	寄磯・前網	宮城県漁業協同組合寄磯前網支所前	11:15~11:30
		荻浜	荻浜支所・荻浜公民館駐車場	9:00~9:10
4/28(水)	鮎川・新山	旧社鹿公民館駐車場	9:40~10:00	
		網地	網地島ライン発着所(長渡)	10:50~11:00
4/28(水)	網地	網地島ライン発着所(網地)	11:15~11:25	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、並ぶ際は前後の方と間隔を空け、マスク着用にご協力ください。発熱などの症状がある方は参加を控えてください。
※会場にはたくさんのワンちゃんが集まります。首輪が抜けてしまわないか確認後、リードを必ず付けてください。また、フンの始末は飼い主が責任を持って行ってください。
※なお、石巻地区の日程に「休日対応日」を設けています。どの地区の方でも受けることができますので、平日最寄り会場での接種が難しい方は、こちらをご利用ください。



小・中学生対象の 就学援助制度

家庭の経済的な理由から支援が必要であると認められる児童・生徒の保護者に対して、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。※対象や申込方法などはホームページをご覧ください。くか、問い合わせください。

☎ 教育総務課
(内線5017)
各小・中学校

転出・転入される児童 生徒の保護者の皆さんへ

転出する方 転出前の学校で発行された在学証明書などの関係書類を、転出先の小・中学校、または教育委員会へ提出してください。

転入した方 転入手続きをすると入学通知書が発行されますので、新しい学校へ提出してください。ただし、新1年生(入学前)は手続きが必要ですので、教育総務課にお越しください。

☎ 教育総務課
(内線5018)

市新生児臨時特別額 給付金(10万円)の申請 期間が終了します

対象となる方は期限までに忘れずに手続きをお願いします。
申込期限 4月30日(金)

対象 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生し、市に住民登録をした子どもを養育している父または母
給付額 新生児1人につき10万円

☎ 子育て支援課
(内線2554)



介護保険料(仮算定)納入 通知書をお届けします

令和3年4月1日時点の世帯の状況(令和元年分の所得(令和2年分の所得が未確定のため)など)に基づき、介護保険料を計算(仮算定)し、4月中旬に令和3年度納入通知書を送付します。
※年金から天引きされている方を除く

☎ 介護保険課
(内線2445)

在宅障害者等社会参加 促進助成券(タクシー・ ガンリン共通助成券)

心身に重度の障害のある在宅の障害者が通院や社会活動に参加するために、タクシーや自家用車を利用する場合、タクシーの利用料金や自動車燃料費の一部を助成しています。

対象 身体障害者手帳1・2級および3級(3級は、

肢体不自由・呼吸器機能障害・在宅酸素療法者に限る)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持し、本人の令和2年度市民税が非課税の方
※令和2年度に交付を受けた方で、令和3年度も対象の方は、助成券を4月上旬に送付しますので、申請は必要ありません。
☎ 申請し込み方法など、詳しくは問い合わせください。
☎ 障害福祉課
(内線2483)



雨水利用タンク設置 に補助金を交付

受付期間 4月1日(木)～令和4年3月15日(火)
補助金交付額 雨水タンクの購入(設置費用含む)費用(税抜)の2分の1(上限は3万円)

申請方法 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 対象など、詳しくは問い合わせください。
☎ 環境課(内線3368)

「古着・布類」の回収 について

新型コロナウイルスの影響により「古着・布類」の家庭内保管をお願いしていましたが、4月1日(木)から通常通り資源物として回収

します。
☎ 廃棄物対策課
(内線3373)

ごみ集積ボックス等 設置事業費補助金

町内会または行政区が設置するごみ集積ボックスなどの設置に要する費用に対し、補助を行います。

対象 町内会または行政区が管理するごみ集積所で、次の要件を全て満たす場合

- ・設置したごみ集積ボックスなどを適正に維持管理できること
- ・法、政令、省令その他の関係法令を順守できること

補助対象経費
・ごみ集積ボックスなどの購入費および設置費

・自らごみ集積ボックスなどを製作する場合の材料費および設置費

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 対象など、詳しくは問い合わせください。
☎ 環境課(内線3368)

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

種類	ボックス型	折りたたみ型
補助内容	補助対象経費の実支出額の合計額の2分の1の額または85,000円のいずれか少ない額	補助対象経費の実支出額の合計額の2分の1の額または28,000円のいずれか少ない額

申込方法 事前相談の上、直接申し込みください。
☎ 廃棄物対策課
(内線3374)

☎ 各総合支所市民福祉課



飲食業等応援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少した飲食店と運代行業者の方へ給付金を支給します。

助成金額 1事業者あたり上限30万円

申請期限 4月30日(金)
※対象など、詳しくは問い合わせください。

☎ 対象など、詳しくは問い合わせください。
☎ 環境課(内線3368)

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

雇用調整助成金利用 促進補助金の申請期 限を延長しました

新型コロナウイルス感染症拡大により売り上げが減少した市内中小企業者の方が雇用調整助成金(緊急雇用安定助成金)の申請のために社会保険労務士などに支払った相談費用・申請代行費用などを助成します。

対象 市内に事業所を置く中小企業者(個人事業主を含む)で、令和2年4月1日から令和3年4月30日までの間に社会保険労務士などに雇用調整助成金の申請等を依頼した方

助成金額 費用の全部(上限10万円)

申請期限 8月2日(月)

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

市営住宅臨時募集

定期募集などで申し込みがなかった住宅を通常の定期募集とは異なる先着順で募集します。
申込方法 窓口で直接申し込みください。
申込期間 4月12日(月)～23日(金) 午前9時30分～午後4時

【募集する住宅】

地区	中心		湊
	住宅名	門脇西復興(2LDK)	門脇東復興(3LDK)
募集戸数	1戸(2人から)	1戸(3人から)	1戸(2人から)
地区	湊		渡波
	住宅名	大門町復興(3LDK)	不動町復興(3LDK)
募集戸数	1戸(3人から)	1戸(3人から)	1戸(2人から)

※家賃は世帯の所得などにより決定します。
※募集する住宅の詳細および申し込み資格は、問い合わせいただくかホームページをご覧ください。
☎ 住宅課(内線5759)

診断を希望する方に耐震診断士を派遣します。
木造耐震改修工事助成事業 市の事業による耐震診断により作成された耐震改修計画に基づく耐震改修工事、または建て替え工事に補助金を交付します。
申請方法 必ず着事前に窓口で直接申し込みください。
☎ 建築指導課
(内線5675)

配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。
☎ 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口で交付しています。ホームページからもダウンロードできます。

太陽光発電システム等 設置に補助金を交付

受付期間 4月1日(木)～令和4年3月15日(火)
申請方法 申請書を持参するか郵送(必ず書留など



事業所新設などで 電気料金を補助します

令和2年4月1日以降、市内に事業所などを新設または増設したことで電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します(原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業、通称F補助金)。

マルホンまきあーとテラス

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

オープニングロビーコンサート I

と き 4月4日(日) 午後2時~3時
と ころ マルホンまきあーとテラス ロビー
出 演 山形交響楽団メンバーによる金管五重奏

オープニングロビーコンサート II

と き 4月11日(日) 午後2時~3時
と ころ マルホンまきあーとテラス ロビー
出 演 仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる弦楽三重奏

こけら落とし公演 宮川彬良×ぱんだウインドオーケストラ

エモいぜ!昭和っ! ナウいよ!昭和あ~!

宮川彬良の父、宮川泰作曲の「宇宙戦艦ヤマト」「ザ・ピーナッツ メドレー」「ゲバゲバ90分」など、懐かしい昭和の名曲でつづるコンサートを開催します。

と き 4月29日(木・祝) 午後2時開演(午後1時開場)
と ころ マルホンまきあーとテラス 大ホール
料 金 S席 一般 3,000円/学生(高校生以下) 1,500円
A席 一般 2,000円/学生(高校生以下) 1,000円
※当日は500円増となります。
※車いす席はマルホンまきあーとテラスでのみ販売します。
※未就学児は入場できません。

プレイガイド マルホンまきあーとテラス、河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、ヤマト屋書店TSUTAYA(中里店・あけぼの店)

障害者の事務職員を募集します

一般企業などへの就職の実現を図るチャレンジ雇用の一環として、障害者の事務職員を募集します。

勤務場所 市役所・各総合支所・各支所・その他出先機関など

募集人員 4人程度

業務内容 パソコン入力・出力業務、電話対応、窓口対応、書類の整理、その他事務の補助など

応募条件

- ・パソコンの操作(ワード、エクセルなど)が行えること

地域づくり基金事業 助成金

対象事業 地域活性化および地域課題の解決に資する事業

対象団体 次の要件を全て満たす団体

- ・2人以上で組織している
- ・規約、会則などがある
- ・政治、宗教活動を目的としていない

申込方法 ハローワークで紹介状を受け取り、履歴書、障害者手帳の写し、紹介状を郵送または持参してください。

申込期限 4月19日(月)

※必着

申込先 〒986-8501 (住所不要)

人事課(内線4067)

高年齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集

高年齢者が年齢にふさわしい社会的能力を高め、さらには積極的な「生きがい」を求めて、明るく楽しい学習をするために開設します。

と き 5月14日(金)~令和4年3月18日(金)

対象 昭和31年4月1日以前に生まれた市内在住の方

対象経費 事業の実施に要する経費

申請方法 申請書と必要書類を窓口へ持参してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

※助成対象団体の設立、活動のサポートを実施します。事前にご相談ください。

申込期間 4月7日(水)~23日(金)

と き 午前9時~午後4時

※土日を除く

申込先 石巻中央公民館(内線2573)

各総合支所市民福祉課 ☎2212970

自衛官採用試験

〔自衛官候補生〕

応募資格 18歳以上33歳未満の方

※年間を通じ受け付けています。

〔一般曹候補生(第1回)〕

応募資格 18歳以上33歳未満の方

受付期限 5月11日(火)

〔幹部候補生(第1回)〕

応募資格

- ・一般・大卒程度 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の方)
- ・一般・院卒者 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込み含む)
- ・歯科・薬剤科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

受付期限 4月28日(水)

〔医科・歯科幹部(第1回)〕

応募資格 医師・歯科医師の免許取得者

受付期限 6月11日(金)

〔技術幹部(曹)(海および空)〕

応募資格

- ・幹部 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方
- ・曹 20歳以上の方で、国家免許取得者など

受付期限 5月21日(金)

申込先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎8316789

除草制度

市道を除草する活動団体を募集します。除草面積に応じて委託料を支払います。

助成金額 上限30万円

助成率

- ・自治会の場合 助成対象経費の100%
- ・自治会以外の団体の場合 助成対象経費の70%

申込方法 申請書と必要書類を窓口にて持参してください。

※国・県・市など他の助成事業との併用はできません。

申込期限 4月16日(金)

※詳しくはホームページをご覧ください。

申込先 地域協働課(内線4239)

地域互助活動促進事業 助成金

市民主体の団体が行う日常生活上の助け合い活動に対し、助成金を交付します。

対象 市内に活動の拠点を置く次の団体

- ・市民主体で、構成員が5人以上
- ・会則、規約などを有する

対象事業および助成限度額

- ・送迎支援 通院、社会参加などで交通手段に困っている高齢者、障害者などの車両による送迎 年額12万円
- ・買物支援 生活物資の調達に困難で、支援が必要なる方への互助的な支援 年額6万円
- ・見守り・声かけ支援 訪問による見守り、声かけ活動で、安否確認、ひきこもり防止などを図る活動 年額6万円
- ・交流・助け合い活動 集会所などを活用した高齢者、子ども、障害者などの多世代交流や座談会など 年額6万円

対象経費 事業の実施に要する経費

申請方法 申請書と必要書類を窓口へ持参してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

※助成対象団体の設立、活動のサポートを実施します。事前にご相談ください。

申込期間 4月7日(水)~23日(金)

と き 午前9時~午後4時

※土日を除く

申込先 石巻中央公民館(内線2573)

各総合支所市民福祉課 ☎2212970

石ノ森萬画館

今年石ノ森萬画館の芝生でピクニックをしよう!! 音楽を聴いたり、寝ころがってマンガを読んだり、自由に過ごそう!!

と き 5月3日(月・祝)~5日(水・祝)

石ノ森萬画館第81回特別企画展 少年アシベ展 ~森下裕美の世界~

日本にアザラシブームを巻き起こした大人気マンガ「少年アシベ」の原画展です。

と き 5月30日(日)まで

東北デスティネーションキャンペーン 石ノ森萬画館スタッフと行く! マンガロードツアー

東北DC&石ノ森萬画館開館20周年を記念して、石ノ森萬画館スタッフが石巻マンガロードを案内するツアーです。途中、記念撮影や食べ歩きなど毎回内容を変えて開催します。

と き 5月16日(日)、6月20日(日)、7月18日(日)、8月15日(日)、9月19日(日)

正午から1時間半程度

と ころ 石巻駅~石ノ森萬画館

定 員 10人(各回)

※要予約。料金など、詳しくは問い合わせください。

春のマンガ祭り2021

今年石ノ森萬画館の芝生でピクニックをしよう!! 音楽を聴いたり、寝ころがってマンガを読んだり、自由に過ごそう!!

と き 5月3日(月・祝)~5日(水・祝)



「環境市民講座」
受講生募集!

とき 5月15日(土)午前9時～午後1時

ところ 石巻・川のビジターセンターおよび大盤平(北上町十三浜)月浜大盤平(295)

内容 講座(開講式)「大盤平自然観察ハイキング」

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着)

申込方法 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

申込期限 5月7日(金)
〒986-8501
(住所不要)
環境課(内線3367)
FAX 22-6120
isen@city.shinomaki.lg.jp

法テラス出張所
閉所のお知らせ

法テラスでは、3月31日(水)をもって県内にある東松島・南三陸・山元の各出張所を閉鎖しました。

今後、身近なトラブルについて、弁護士などによる法律相談や解決に役立つ法律制度情報を希望する方は「法テラス宮城」に問い合わせください。

法テラス宮城
050-3383-5538
受付 午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)
市市民相談センター
(内線2534)

市民相談センターから

《ネット通販トラブル》

手軽で便利なネット通販ですが、衣服や装飾品、家電製品などを格安な値段で販売する「悪質サイト」の広告が問題になっています。

「悪質サイト」は「正規サイト」と見分けが付きにくいため、つい本物だと思い込み、事業者情報や規約などを見過してしまいがちです。

支払い方法として個人名義の通帳口座が指定されていることが多く、一旦振り込んでしまつと取り戻すことは困難です。注文ボタンを押す前に信用できるサイトなのか、もう一度利用規約などを確認しましょう。

市民相談センター
23-5040

少年センターから

第一回不審者対策学校区パトロールを各小学校で4月15日(木)を基準日として実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いいたします。市民の皆さんのご協力をお願いします。

※小学校の都合により変更する場合がありますので、詳しくは各小学校に問い合わせてください。

重点地区・中里小学校
(4月16日(金)実施予定)
市民相談センター
(内線2533)

4月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
19日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
※持続化給付金の相談も受け付けます。
☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
6日(火) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 2階会議室
7日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
8日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
14日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談 (市役所 2階市民相談センター相談室)
13日(火) かもめ法律事務所 住吉弁護士
27日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(木) 午前9時
☎・☎ 市民相談センター (内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
毎月第1火曜日 交通事故相談 午後1時30分～4時30分
第1火曜日が祝日の場合は第2火曜日
※前週金曜日までに要予約
※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時 ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。
☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談
(そんばADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)
☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
6日(火) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 2階会議室
7日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
8日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時
(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まるごと相談(市役所 2階包括ケア推進室)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
※4月1日(木)から、会場と電話番号を変更します。
詳しくはホームページなどでお知らせします。
※各総合支所でも相談を受け付けています。(要予約)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎・☎ 福祉まるごと相談窓口 包括ケア推進室(内線2574)
各総合支所市民福祉課
- 住居確保給付金の相談(市役所 2階保護課)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
・住居確保給付金は、離職などにより経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として一定期間支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は保護課窓口までご相談ください。
☎ 保護課(内線2505)
- 生活保護・生活困窮者の相談(市役所 2階保護課)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
・生活にお困りの方は、保護課窓口までご相談ください。
☎ 保護課(内線2503)

障害者

- 障害のある方に関する相談
石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

4月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開

開館時間、利用時間

休

休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。
※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館
☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日



25日(日) 午前9時	第32回協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)
29日(木・祝) 午前10時	第92回メーデー石巻地方大会
5月にフラワーアレンジメント教室を開催します。詳しくは問い合わせください。	
いしのみき総合スポーツクラブ	令和3年度新規会員募集を行っています。詳しくは問い合わせください。
キッズパラエティクス教室	令和3年度新規会員募集を行っています。詳しくは問い合わせください。 対 象 小学校1年生～3年生 定 員 100人
バドミントン・卓球教室	令和3年度新規会員募集を行っています。詳しくは問い合わせください。

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター 開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
☎25-7731 休 22日(木)

石巻トレーニングセンター

【利用料】 ◆1回券 大人 500円 大学生 300円 高校生 200円
◆回数券(11回分) 大人 5,000円 大学生 3,000円 高校生 2,000円
※マンシの説明については供用時間内に行っておりますので、新規の方もいつでもお越しいただけます。

【各種教室】 ◆ダイエットエクササイズ 定員：5人 料金：入館料のみ
◆リズムにのってスクエアステップ 定員：8人 料金：入館料のみ
◆サーキットトレーニング 定員：6人 料金：入館料のみ
◆シニアストレッチ講座 定員：5人 料金：入館料のみ
◆インボディー測定会 とき：随時 希望者 料金：100円(用紙代)

※詳しくは問い合わせください。

セイホクパーク石巻(総合運動公園) 開 午前7時～午後9時
☎22-9111 FAX22-9112

3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日) ※17日(土) 予備日	リトルシニア宮城県支部春季大会	
18日(日)	国体予選石巻東支部	
21日(水)・24日(土)・25日(日)・29日(木・祝) ※22日(木)・26日(月)・30日(金) 予備日	春季高校野球 東部地区大会	
ティーボール教室	参加者の募集を行っています。詳しくは問い合わせください。 と き 5月22日・6月12日・9月11日・10月16日 全土曜日 午後6時～7時 対 象 小学校1年生～3年生 定 員 20人	市民球場
ナイトヨガ	と き 5月21日(金) 午後7時～8時 料 金 1,000円 定 員 50人 講 師 坂本 佳那 持 ち 物 ヨガマット ※雨天の場合は総合体育館アリーナに変更します。詳しくは問い合わせください。	
3日(土)・4日(日)	高体連サッカー専門部石巻支部春季交流大会	
10日(土)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・29日(木・祝)	ミヤギテレビ杯新人大会石巻地区予選(サッカー)	フットボールフィールド第1
11日(日)・25日(日)	東北U15みちのくリーグ(サッカー)	
21日(水)・28日(水)	キッズ・パラエティクス教室(サッカー)	
30日(金)	県高校総合体育大会サッカー競技石巻支部予選	
24日(土)・25日(日)	全国高等学校7人制ラグビー宮城県予選	フットボールフィールド第2・多目的フィールド
29日(木・祝)	東北北海道7人制ラグビー大会	

石巻中央公民館 開 午前9時～午後9時
☎22-2970 FAX21-6050 休 なし

16日(金) 午前10時～11時30分	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内 容 ペーパーサート、パネルシアター、読み聞かせ、手遊びなど ※どなたでも参加できます。飲み物を持参してください。
23日(金) 午後7時～8時30分 (受付開始 午後6時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「令和3年度総会」 内 容 石巻支部表彰式 令和2年度事業・決算報告 令和3年度事業・予算案 子ども会安全共済会加入手続きについて ジュニア・リーダー入会・派遣要請について ※子ども会から1人以上参加してください。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで)
☎95-8640 FAX95-8664 休 なし



令和3年度前期(4～9月)講座 受講生募集中!!パンフレット配布中!!!

★おすすめ講座のご案内★
初めての水泳【大人向け】(毎週水)午前11時15分～午後0時15分/ (毎週金)午前10時15分～11時15分
関節痛改善水中ウォーキング【大人向け】(毎週水)午後1時45分～3時/ (毎週金)午後1時45分～3時
(毎週土)午前10時～11時15分
ベビースイミング【生後6カ月～3歳】(毎週月)午前11時～正午
簡単有酸素&ストレッチ【大人向け】(毎週月)午後3時30分～4時30分
楽しくヨガパラエティクス【大人向け】(第4日)午後2時～3時
小中学生向け「将棋教室」【小・中学生】(第1・3土)午後3時30分～5時
アコースティックギターを弾こう【中学生～大人】(隔週日)午前10時～11時30分
お仕事帰りのハワイアンフラ【中高生～大人】(第2・4木)午後7時～8時
あなたもフラガール!! 【小～大人】(第1・3土)午後7時～8時
競泳育成クラス【小学生～高校生】※曜日、時間は問い合わせください。

★「サンデープログラム」★
サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。
(前期は4～5月、6～7月、8～9月で開催)
≪4～5月のプログラム≫
※対象年齢は問い合わせください。
アロマの香りの中で ハタヨガ(日/全4回)午後0時30分～1時30分
はじめての韓国語(日/全4回)午後1時～2時30分
パラフィンパックでカサカサ肌をさようなら(木/日/全1回)午前11時30分～午後0時30分

気になる講座、「見学」できます!! ※一部講座を除く

令和3年度前期(4月～9月)講座&サンデープログラム 受講生募集中!!
※パンフレットは、窓口で配布しています!

【プール・トレーニングルームのフリー利用】 ※利用時間帯は問い合わせください
新型コロナウイルス感染症の影響により、利用内容を変更しています。

- フリー利用可能時間帯を一部変更しました。
- 3密を避けるため、人数制限を設けています。
混雑時はお待ちいただくか、ご利用いただけない場合がありますのでご了承ください。

一 般 500円(現受講生は400円)/学 生 300円(学生証提示)
シ ニ ア 300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示)/障害者 300円(障害者手帳を提示)
レイト割引 300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり)
割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
(利用講習なしでご利用できます!!お気軽にご利用ください)
※プール・ジムともに、初回のみ利用登録が必要です

【4月の休講日・休館日】 休講日…29日(木・祝) 休館日…なし

蛇田公民館 ☎95-0183 開 午前9時～午後9時 休 なし

行事予定はありません

稲井公民館 ☎22-4303 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

令和3年4月～

【稲井くらしの講座】受講生募集 日常生活を積極的に健康で明るく過ごすための教室です。
対 象 市内に居住する50歳以上の方 料 金 1,200円(年会費)
申込方法 窓口で申込書を記入し、年会費を併せて申し込みください。
申込期間 4月1日(木)～26日(月)

渡波公民館 ☎24-0941 開 午前9時～午後9時30分
休 なし



高齢者教室「寿大学」受講生募集 学習を通じて視野を広げ、余暇活動を充実させるための教室です。
対 象 渡波地区に居住している60歳以上の健康な方 料 金 年額1,000円(運営費)
申込方法 窓口で申込書を記入し、運営費を添えて申し込みください。
受付期間 4月5日(月)～23日(金)

女性教室「くらしの講座」受講生募集 自らの教養を深め、心豊かな生きがいのある生活を送ることを目的とします。
対 象 原則として渡波・鹿妻地区に居住している女性 料 金 年額1,000円(運営費)
申込方法 窓口で申込書を記入し、運営費を添えて申し込みください。
受付期間 4月5日(月)～23日(金)

図書館 開 午前10時～午後6時
☎93-8635 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日、29日(木・祝)



※各行事への参加、出張図書館「へびた」・「わたのは」の利用の際にはマスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。
出張図書館「えほんびり」は子育て支援センターなどにご確認ください。

10日(土)・24日(土) 午前10時30分～10時50分	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮します。
2日(金)・16日(金) 午前10時30分～10時50分	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加下さい。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮します。
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～10時50分	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を親しみましょう。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮します。
13日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「ライオンのおやつ」 小川 糸 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
8日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
17日(土) 午前10時30分～11時	定例おはなし会 ※河北分館(ビッグバン内図書室)

<ぼくのわたしの好きな本>
あなたの好きな本をおしえてくれませんか?
「ぼくのわたしの好きな本」コーナーに掲示して、「なにかおもしろい本ないかな」と思っている人に届けます。
紹介文の募集期間 4月11日(日) 紹介文の掲示期間 4月13日(火)～5月16日(日)
※用紙は1階カウンターと児童コーナーに置いてあります。

<どくしょの木に花を咲かせよう!>
4月13日(火)～5月5日(水)は、自分の貸出券で本を借りると、カウンターでお花などの形の紙がもらえます。
「どくしょの木」に貼って、花でいっぱいしましょう。
対 象 中学生以下
※図書館資料貸出券を作りたい場合は、健康保険証など、氏名・住所を確認できるものを持参してください。

<出張図書館「へびた」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 13日(火)・27日(火) 午前10時～11時

<出張図書館「わたのは」の開催予定> 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 13日(火)・27日(火) 午後1時～2時

<出張図書館「えほんびり」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

14日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなであおぼろ 釜子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
23日(金) 午前10時～11時30分	ツインズデーと孫育てひろば なかよし保育園地域子育て支援センター
26日(月) 午前11時～正午	Mカフェ 子どもセンター「らいつ」

河北総合センター「ビッグバン」 開 午前9時～午後9時
☎62-1120 休 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)



行事予定はありません

遊楽館 開 午前9時～午後9時
☎72-3561 休 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)



18日(日) 開演 午後2時	石巻弦楽アンサンブル第2回発表会 團 鈴木 ☎090-2363-4871
25日(日) 開演 午後1時30分 開場 午後0時45分	2021石巻シンフォニックウインドアンサンブルスプリングコンサート 全席指定(無料) ※要整理券 團 事務局 長谷川 ☎090-6456-0884
29日(木・祝)	ピティナ・ピアノステップ石巻地区 團 ピティナ サンファン石巻ステーション 阿部 ☎dolce_kei2015@yahoo.co.jp (事務窓口:新堀)

河南室内温水プール(遊楽館内) 開 午前10時～午後9時
☎72-3605 (日・祝は午後5時まで)
休 休場日は遊楽館と同じ



9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分	ヨガ 料 金 1,000円 定 員 10人 講 師 笠 安子、健康運動指導士 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
6日(火)・20日(火) 午後7時～8時	チェアエクササイズ 料 金 1,000円 定 員 10人 講 師 尾田 衣重 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
1日(木)・15日(木) 午後1時30分～2時30分	やさしいストレッチ教室 料 金 1,000円 定 員 10人 講 師 尾田 衣重 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
14日(水)・28日(水) 午前11時～正午	バランスボール教室 料 金 1,000円 定 員 10人 講 師 大友 香苗 ミズノ専属 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
8日(木)・22日(木) 午前11時～正午 10日(土)・24日(土) 午後7時～8時	簡単エアロピクス 料 金 1,000円 定 員 10人 講 師 井上 響 ミズノ専属 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。

7日(水)・14日(水)・21日(水) 午後5時～6時 8日(木)・15日(木)・22日(木) 午後3時30分～4時30分 11日(日)・18日(日)・25日(日) ①午前9時45分～10時40分(小学生) ②午前11時～正午(年中・年長)	走り方教室 料 金 2,000円/1クール(3回) 定 員 15人 講 師 ミズノスポーツサービスインストラクター 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
---	--

お知らせ 5月以降もプール外(アリーナなど)イベントを予定しています。
※8月下旬(予定)まで遊楽館全体の屋根改修工事のため、利用休止となります。
※工事の進行状況に伴い、期間が延長または短縮することもあります。

にっこりサンパーク 開 午前9時～午後5時
☎67-2038または67-2712 (テニスコートは電話予約があれば、午後9時まで)
休 月曜日

野球場・テニスコート：要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール 開 午前11時～午後7時
☎45-3618 ※日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時
休 月曜日

利用料金 一般・大学生 600円 小・中・高校生 300円 幼児 200円 3歳未満 無料

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 8日(木)・15日(木)午後6時30分 20日(火)午前10時 27日(火)午後2時
※受け付けは開始15分前まで ※電話または窓口にて要予約
- ビッグバン ☎62-1120 9日(金)・23日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約(午前9時～午後5時)
- 遊楽館 ☎72-3561 8月まで屋根改修工事のためトレーニング室は利用できません。
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時
※日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

4月の健康コーナー

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所市民福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	問・圖
健康相談	月～金 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談			5日(月) 午前10時～正午
歯科相談	12日(月) 午後1時～3時	保健相談センター	内線2417

心理カウンセラーなどによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	問・圖
22日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所 2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132

東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	問・圖
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	16日(金) 午前10時～午後3時	☎95-1431

定点型からだところのケアサロン「からころん」

とき 26日(月) 午後1時～3時
 ところ 河南母子健康センター
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
 スタッフ からころんステーション心のケア相談員(看護師・心理士・精神保健福祉士など)
 圖 河南総合支所 ☎72-2094 (内線272)

傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
19日(月) 午前10時～11時	鹿妻地区集会所(鹿妻南二丁目6-25)
13日(火) 午前10時～11時	市宮筒場復興住宅集会所(湊字筒場73)
22日(木) 午前10時～11時	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)

感染症対策を講じて開催になりますので、ご協力いただいた上でご参加ください。
 ・飲み物を持参し、マスクを着用してご参加ください。
 ・かぜ症状や発熱のある方は参加をお控えください。
 ・感染症流行状況に応じて中止になる場合は、市ホームページなどでお知らせします。

問 健康推進課 ☎94-9132

たんぼぼの会：自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 11日(日) 午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 圖 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

仙台いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 17日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
 圖 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加を希望の方は事前に問い合わせください。

つむぎの会：さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 18日(日) 午後1時
 ところ 保健相談センター
 圖 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

まきっこの会：ひきこもりの家族会です。

とき 18日(日) 午後1時～4時
 ところ 保健相談センター
 参加費 1家族1,000円(当事者は無料)
 圖 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

問 健康推進課 ☎94-9132

『産後ケア事業』が始まります

赤ちゃんのお世話で手いっぱい、自分のカラダとココロをゆっくり休める時間がとりにくい産後のママが、助産師さんから心身のケアや子育てのアドバイスを受けられます。詳しくは問い合わせください。

利用できる方

市内に住所を有する、生後4カ月未満の赤ちゃんとお母さんで、育児相談や授乳指導、不眠や疲労などに対する心身のケアが必要な方

圖 健康推進課(内線2422)、各総合支所

骨髄バンクドナー支援事業

骨髄などを提供した方に助成金を交付します。

対象 次の全てに該当する方を対象とします。

- ・骨髄などの採取に伴う入院から退院までの期間に、市に住民登録を有する方
- ・(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄などの提供を行った方で、証明書類の交付を受けた方
- ・市税に滞納のない方

助成対象 骨髄などの提供に係る通院・入院

- ・最終合意のための面接
- ・健康診断のための通院
- ・自己血採血のための通院
- ・骨髄等採取のための入院
- ・その他骨髄などの提供に関して、骨髄バンクが必要と認める通院

助成金額 骨髄などの提供に要した日数のうち、1日につき2万円(上限7日)

受付期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

申請方法 直接または郵送で申し込みください。

- 申請書類
- ・交付申請書(様式第1号)
 - ・(公財)日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供が完了したことを証する書類
 - ・振込先通帳の写し

問・圖 〒986-8501(住所不要)
 健康推進課(内線2416)
 各総合支所

産婦健康診査の費用助成が始まります

助成を受けられる方

令和3年4月1日以降に出産された市内に住所を有する、産後2カ月以内の産婦さん
 ※令和3年3月31日以前に出産した方は助成の対象となりません。

助成内容

おおむね産後2週間と産後1カ月の健診費用を助成します。

助成額

1回あたり5,000円まで
 ※5,000円を上回った場合は自己負担となります。

○令和3年2月28日以前に「母子健康手帳別冊(妊婦健康診査助成券)」を受け取られた方へ、通知でご案内しています。不明な点がありましたら問い合わせください。

○里帰りなどで県外で産婦健康診査を受ける場合は、産後6カ月以内に償還払いの手続きができます。
 圖 健康推進課(内線2422)、各総合支所

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。

対象	内容
がんの種類問わず	○個別の電話相談に応じています。ひとりで悩まずにどうぞご連絡ください。改めてこちらから連絡することもあります。

圖 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金10:00～15:00)

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	16日(金)・22日(木)・27日(火)	個別に通知します。	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	6日(火)・15日(木)・23日(金)		
	2歳児歯科健診	7日(水)・20日(火)・28日(水)		
	3歳児健診	8日(木)・13日(火)・21日(水)		
河北雄北	3歳児健診	28日(水)		河北総合センター「ビッグバン」
河南桃	3～4カ月児健診	23日(金)		河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	15日(木)		
	2歳児歯科健診	20日(火)		
牡鹿	3歳児健診	22日(木)		保健相談センター
	3～4カ月児健診	27日(火)		
	1歳6カ月児健診	23日(金)		
	2歳児歯科健診	28日(水)		
	3歳児健診	21日(水)		

※対象者へ、日程や受付時間などを個別通知しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	問・圖
もぐもぐ育児相談(石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達について個別相談で時間を区切って対応します。 定員 6組程度 ※要予約	9日(金)	午後1時～3時	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

食育推進コーナー

《飲み物は糖分が含まれていないものを選びましょう》

飲み物は水や甘みがないお茶がおすすめです。味のついている水(フレーバーウォーター)は、糖分が含まれていることが多いので気をつけましょう。

甘い飲み物は口当たりがよくつい飲みすぎてしまいがちですが、見えない糖分がたくさん入っており肥満や虫歯の原因になります。糖分を気にして水分補給するよう心がけましょう。



石巻市食育推進キャラクター さばまっき

圖 健康推進課(内線2617)

愛の献血

とき・ところ

4日(日)	(株)カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
10日(土)	イオンモール石巻	
24日(土)		
29日(木・祝)		

圖 健康推進課(内線2418)

※検診を受診の際は[自宅での検温][マスク着用]をお願いします。

医療用ウィッグ・乳房補正具購入費助成事業

がん患者の治療と就労や社会参加の両立を支援し、経済的負担の軽減を図るため、医療用ウィッグおよび乳房補正具を使用する方に助成金を交付します。

対象者 次の全てに該当する方
 ・世帯の市民税(所得割課税年額)が304,200円未満で市内に住所を有する方
 ・がんと診断され、その治療を行っている方
 ・がん治療に伴い、ウィッグまたは乳房補正具が必要となる方
 ・市税に滞納のない方
 ・過去に他の都道府県および市区町村で補正具などの購入に対する助成などを受けていない方

助成対象 令和3年4月1日以降に購入した医療用ウィッグまたは乳房補正具の購入費用
助成金額 医療用ウィッグ・乳房補正具(右側)・乳房補正具(左側) 20,000円
 ※金額は助成の上限金額です。医療用ウィッグの付属品およびケア用品、乳房補正具の下着は助成の対象外です。

申込期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
申込方法 直接または郵送で申し込みください。

申請書類
 ・交付申請書(様式第1号)
 ・補正具などの購入に係る領収書の写しまたは支払の事実が確認できる書類
 ・がん治療の受診を証する書類の写しまたはがん治療受診証明書(様式第2号)
 ・照会同意書(様式第3号)
 ・振込先通帳の写し
 ※交付申請書、がん治療受診証明書および照会同意書はホームページからダウンロードできます。

☎ 986-8501(住所不要)健康推進課(内線2416)
 各総合支所

【石巻地区】結核・肺がん検診が始まります

と き 4月27日(火)～11月20日(土)
対 象 結核検診 65歳以上の方
 肺がん検診 40歳以上の方

検査方法 胸部エックス線検査(胸部のレントゲン写真を撮ります)
 喀痰細胞診検査(該当者のみ、1週間で3日間のたんをとります)
 ※申し込みをした方には、順次検診票を送付しますので、確認の上受診してください。
 申し込み時に受けないと回答した方や申し込みをしていない方で受診を希望する方は、ご連絡ください。
 ※対象年齢は令和4年3月31日現在を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2414)

【石巻地区】子宮頸がん検診が始まります

申し込みをした方には、順次検診票を送付します。早めに検診を受けたい方や追加申し込みを希望の方はご連絡ください。

	対象者	日程	検診場所
【石巻地区】 子宮頸がん検診	20歳以上の女性 ※各総合支所地区の指定医療機関 受診申込者も含まれます。	4月12日(月)～ 12月10日(金)	指定医療機関

※対象年齢は、令和4年3月31日を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2427)

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始) 診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科・外科・整形外科	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
眼科・皮膚科	午前8時～11時	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	午前9時	○	○	○	○	○
午前【火・木】	午前8時～11時	○	○	○	○	○
午後【月・火・木・金】	午後0時30分～3時	○	○	○	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
 ※診療日が変更になる場合があります。ホームページでご確認いただくか、問い合わせください。
 ◇眼科の診療内容についてのお知らせ◇
 眼科では、白内障の手術を行っています。
 詳しくは問い合わせください。
 ☎ 市立病院 ☎ 25-5555

令和3年度予防接種のお知らせ

◆子どもの予防接種

1. 出生の翌月下旬に送付
 ロタウイルス、BCG、四種混合、麻しん・風しん混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、水痘、日本脳炎第1期、おたふくかぜ
2. 年に1回送付

予防接種名	対象の生年月日	接種期限	送付日
麻しん・風しん混合第2期	平成27年4月2日～平成28年4月1日	令和4年3月31日	4月下旬ごろ
日本脳炎第2期(小学4年生)	平成23年4月2日～平成24年4月1日	13歳の誕生日の前日	9月下旬ごろ
日本脳炎第2期(高校3年生)	平成15年4月2日～平成16年4月1日	20歳の誕生日の前日	4月下旬ごろ
二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期	平成21年4月2日～平成22年4月1日	13歳の誕生日の前日	5月下旬ごろ

※日本脳炎第1期(3歳)については、出生月の翌月に送付しています。予診票つづりをご確認ください。

◆高齢者肺炎球菌予防接種

対象
 ※過去に1度でも接種した方は対象になりません。
 (1) 令和3年度の対象者は次のとおりです。対象の方には5月上旬頃に通知します。

65歳となる方	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
70歳となる方	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
75歳となる方	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
80歳となる方	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
85歳となる方	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
90歳となる方	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
95歳となる方	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
100歳となる方	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

- (2) 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の内部機能障害に該当)

実施医療機関 指定の医療機関

持ち物 市から送られる予診票と健康保険被保険者証や運転免許証など住所および年齢確認できる書類

※対象(2)に該当する方は、身体障害者手帳(1級)または医師の診断書(診断料金は自己負担)

自己負担金 4,000円(生活保護受給の方は事前に申請すると無料。接種後の申請はできません)

接種期限 令和4年3月31日
 ※期限をすぎると全額自己負担(8,000円程度)となります。

◆成人男性風しん予防接種

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

接種期限 令和4年2月28日
 有効期限が延長されましたので、お持ちのクーポン券で令和4年2月28日まで検査・予防接種を受けることができます。お手元にクーポン券がない場合は、問い合わせください。

◆子宮頸がん予防接種

対 象 小学6年生～高校1年生相当の女子

※現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。接種を希望する方は問い合わせください。

◆市外の病院で予防接種を受ける場合

・県内の医療機関でも、市発行の予診票で予防接種を受けることができます(BCGや市の助成予防接種を除く)。指定の医療機関はホームページでご確認いただくか、問い合わせください。
 ・施設入所や入院または里帰りなどにより、指定医療機関以外で予防接種を受ける場合は、「予防接種実施依頼書」を医療機関へ提出する必要があります。「予防接種実施依頼書」を発行しますので、接種希望日の10日以上前に健康推進課までご連絡ください。「予防接種実施依頼書」を持参の上、全額自費で受けた場合は、接種費用の助成制度(上限あり)がありますので、後日、手続きをしてください。

◆転入の方は未接種分の予診票を交付しますので、母子健康手帳を持参の上、担当窓口へお越しください。

☎ 健康推進課(内線2427)・各総合支所

夜間急患センターの診療時間

●夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜日・休日	午前9時～午後5時(受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内) ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 ☎ 夜間急患センター ☎ 94-5111

4月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内科	あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目)	95-0182
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
11日(日)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
18日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
25日(日)	内科	よろう内科(住吉町一丁目)	22-3277
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
29日(木・祝)	内科	駅前北きし内科クリニック(駅前北通り一丁目)	95-3123
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科	
4日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広洲) 73-5888	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	ことぶき歯科(わかば三丁目) 98-7750	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) 94-8223 (同日程で診療)
11日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	横山歯科医院(大手町) 21-1711	
18日	(日)	櫻井内科クリニック(広洲) 73-3811	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	よしだファミリー歯科(渡波字栄田) 24-1185	
25日	(日)	須江きむら医院(須江) 24-6311	みやぎ東部循環器科(赤井) 82-9930	泉谷歯科医院(南中里二丁目) 95-7715	
29日	(木・祝)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	野蒜ケ丘痛みのクリニック(野蒜ケ丘) 98-6662	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目) 93-9339	

4月の子育て支援コーナー

子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
 - ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
 - ・利用年齢(0歳児～就学前)・電話相談、来所相談ができます。
 - ・原則土・日・祝日は休館日です。
- ※詳しくは各支援センターにお問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

湊子育て支援センター

園・園 湊こども園2階 ☎94-2366

- 《主な行事》
19日(月) 助産師による成長測定
28日(水) はじめましての会
※全行事要予約(受付開始:1日(木)、受付開始時間:午前9時)・定員5組
※定員に満たない場合は、当日も受け付けます。
- ★あそびの広場(稲井公民館)
5月11日(火)から開始 ※稲井地区の方対象
- ★自由開放日(3カ月～就学前)
・午前・午後開放 5日(月)・6日(火)・22日(木)
午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

渡波子育て支援センター てんとうむし

園・園 渡波保育所内 ☎25-0567

- 《主な行事》
19日(月)・23日(金) こいのぼり制作
21日(水) 保健師講座「乳幼児の育ちと母子手帳の活用」
26日(月) 成長測定・子育て相談
- ★自由開放日
・午前開放 7日(水)～9日(金)・12日(月)・14日(水)～16日(金)・22日(木)
午前9時30分～11時30分
・午後開放 あかちゃんひろば(妊婦～生後3カ月)
月・火・木曜日 午後1時～3時
ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月)
水・金曜日 午後1時～3時
- ※午前中の活動は要予約、定員6組
※5日(月)は入所式のためお休みです。

釜子育て支援センター「あおぞら」

園・園 釜保育所内 ☎24-6113

- 《主な行事》
◎育児講座
14日(水) えほんびより 定員:7組
15日(木) 生活リズムを整えよう 定員:7組
- ★自由開放日(就学前まで)
◎あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
2日(金)・5日(月)・9日(金)・12日(月)・16日(金)・19日(月)・23日(金)・
26日(月)・30日(金)
- ※前日までに要予約

にじいろひろば

園・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- 《主な行事》
6日(火) リズムあそび(2歳6カ月以上)
午前10時30分～11時30分 定員:5組 ※要予約
- 9日(金) ひよこさんタイム(妊娠期～はいはい期)
午前10時30分～11時30分 定員:5組 ※要予約
- 13日(火) 助産師さんによる身体測定
午前10時30分～11時30分 定員:5組 ※要予約
- ★自由開放日 毎週 火・水・金曜日
午前10時～午後3時(祝日を除く)

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターにお問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

支援センター
詳細はこちら



子育てメール相談



なかよし保育園地域子育て支援センター

園・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 《主な行事》
9日・23日(金) ツインズデーと孫育て広場
12日(月) 子育てふれあいサロン
19日(月) 育児講座「歯磨き教室」
- ★自由開放日
1日(木)・2日(金)・5日(月)・16日(金)・26日(月)・30日(金)
午前9時30分～午後4時30分
- ※全行事要予約

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

園・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- 《主な行事》
★はじめまして会
とき 15日(木) 午前10時30分～11時30分
- ★健康講座(体重計測と育児相談)
とき 13日(火) 午前10時30分～11時30分
- ★お誕生会
とき 23日(金) 午前10時30分～11時30分
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 月～金曜日、第1・第3土曜日
午前10時～午後3時
・0歳開放日 6日(火)・20日(火)・27日(火)
午前10時～午後3時

河南子育て支援センターパプラ

園・園 河南農村環境改善センター 2階 ☎・FAX72-4670

- 《主な行事》
6日(火)・8日(木) ミニシアター
13日(火) 明美先生のリトミック
15日(木) 運動あそび・身体測定
20日(火) こいのぼり制作
27日(火) 浅野さんのわらべうた
- ★スクエア子育てひろば「はじまりの会」 ※要予約
とき 22日(木) 参加費 300円 定員 12組(先着)
申込方法 参加費を添えて申し込みください。
- ★自由開放日 午前、午後開放 5日(月)・12日(月)
午前9時～11時30分、午後1時～2時30分
・午後開放 毎週火・木曜日(1日(木)・22日(木)を除く)
午後1時～2時30分

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

園 桃生バイオ研修センター内 ☎・FAX76-4521

- 《主な行事》
14日(水)・15日(木) 絵本の読み聞かせ
21日(水) パネルシアター
22日(木) 赤ちゃん講座I
28日(水) こいのぼり制作
- ★自由開放日 6日(火)～8日(木)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・
26日(月)・27日(火)・30日(金)
午前9時30分～午後3時
- ※親子12人限定
※2時間程度利用できます。食事はできません。
※初来所記念の親子写真を撮った方は、写真をプレゼントしますので、受け取りに来てください。

北上子育て支援センター

園 相川保育所内 ☎66-2177

- 《主な行事》
12日(月) 開所の集い
- ★自由開放日 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
※1日(木)・2日(金)は電話相談のみとなります。

河北子育て支援センター

園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- 《主な行事》
7日(水) 開所式
12日(月) 保健師来所～身体測定～
- ★自由開放日
・午前自由開放(0歳～未就園児) 毎週木曜日
・午後自由開放(赤ちゃん限定) 月～金曜日 午後1時30分～3時
・月・火・木・金曜日 7～11カ月
・水曜日 3～6カ月

雄勝子育て支援センター

園 雄勝保育所内 ☎25-6331

- 《主な行事》
6日(火) 開所のつどい・保健師来所日
- ★自由開放日 午前、午後開放 毎週水・金曜日
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～4時30分
- ※1日(木)・2日(金)は電話相談のみとなります。
※休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

園 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 《主な行事》
★ぐんぐんすくすく
7日(水) ようこそぐんぐんすくすくへ
14日(水) 子育てセミナー「交通安全教室」
21日(水) お散歩 ※保健師が来所して育児相談をします。
28日(水) 野菜を育てよう
- ★自由開放日
・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
- ※休館日 毎週木曜日

子育て世代包括支援センター いっしょるーむ

園 ささえあいセンター(ほっと～る)2階 ☎98-4158

- ★自由開放日
月～金曜日 午前10時～正午
午後1時～3時
午後4～6時
土・日曜日・祝日 午前9時30分～午後0時30分
午後1時30分～4時
- いっしょるーむ
予定はこちら

子どもセンターらいつ(児童館)

園・園 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- 《主な行事》
毎週月曜日 午前10時～正午
Mカフェ(お茶っこサロン)
(乳幼児親子ならだれでも参加可)
- 13日(火)・27日(火) 午前10時30分～11時30分 音楽で遊ぼう
(しっかり歩ける1・2歳児の親子対象) ※要予約
- 22日(木) 午前10時30分～正午
親子でほかほか～ハッピー子育て～
(妊婦または乳幼児親子ならだれでも) ※要予約
- 16日(金) 午前10時30分～11時30分 ベビーマッサージ
(はいはいまでの乳幼児親子対象) ※要予約
- 開館時間 午前9時30分～午後7時
(対象:乳幼児～高校生世代の子ども、保護者)
- ※休館日 1日(木)・15日(木)・29日(木・祝)



ブルーバード インターナショナルプリスクール

園 蛇田字北経塚 19-2 ☎25-6201

社会福祉法人夢みの里が運営する私立の認可保育園。平成25年8月に開園し、0歳から5歳までの就学前児100人が仲良く元気に遊んでいます。お部屋では英語カード遊びやリトミック(リズム遊び)、天気の良い日は鉄棒やかけっこなど遊びの時間を通して、豊かな心をなくみ、経験や自信が身に付くようにと取り組んでいます。

園舎全景



和太鼓演奏



リトミック



新聞で
ビリビリ



水遊び

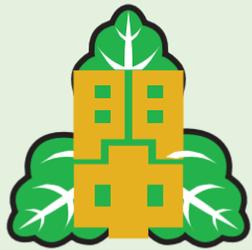
利用者さんへインタビュー



♥海野暁さん、優子さん、凌央ちゃん(2歳)(写真左)
入園から1年になり、年上の子どもたちと元気に遊んでいます。言いたいこと、やりたいことも覚えてきた言葉で少しずつ表現できるようになりました。今は保育園の行事に登場した獅子舞やショベルカーなどの乗り物に大変興味をもっています。思いやりのある素直な子に育ってほしいです。

♥宮崎麻友さん、新大ちゃん(5歳)、未徠ちゃん(1歳)(写真右)
次男の新大は4年前から、三男の未徠は1年前からお世話になっています。英語保育に力を入れていることにひかれました。新大は外国人の先生とも仲良くなり、英語塾にも通うほど熱心です。未徠も手遊びや絵本に興味を示しています。兄弟仲良く、元気で思いやりのある子になってね。





「柏陵魂」の伝統は永遠に

門脇中で閉校式 74年の歴史閉じる



少子化や東日本大震災の影響による生徒数減少で、石巻中学校と統合した門脇中学校の閉校式が2月20日、同校体育館で開かれました。全校生徒112人をはじめ、保護者や来賓ら約280人が出席。昭和22年の開校以来歩んだ74年間の歴史を振り返りながら、生徒たちが今後も先輩から受け継がれてきた「柏陵魂」を発揮し、活躍するように祈念しました。

式辞を述べた市教育委員会の境直彦教育長は「門脇中学校は3月31日で閉校しますが、今日まで築いてきた歴史と培われた尊い精神は、地域の方々の心のよりどころとして末永く引き継がれていくものと信じています」と期待しました。

境教育長に校旗を返納した千葉正人校長は「閉校は惜別の極みですが、これまで多くの先輩がどんな困難にも屈することなく、志高くまい進してきた『柏陵魂』を1、2年生は石巻中学校で、3年生は進学先の高校生活で発揮してください」と、声を詰まらせながら生徒を励ました。

74年の歴史を振り返るスライドと全校生徒による空手の演武の動画が上映された後、3年生35人が感謝の思いを込めて空手の演武を生で披露し、会場を沸かせました。生徒を代表し、小泉侑也さん(3年)が「門中での思い出を胸に進学先でも日々頑張ります」と感謝の気持ちを込めてあいさつしました。

式終了後には、校庭の南側で閉校記念碑の除幕式がありました。記念碑は表面に校歌、裏面に学校の沿革が刻まれています。



図 教育総務課(内線5010)

エスディーゼース SDGsで未来を変えよう!



図 SDGs地域戦略推進室(内線4223)

今回は、未来をより良く変えるための17の目標「SDGs(持続可能な開発目標)」のうち、目標16と目標17についてご紹介します。

16 平和と公正をすべての人に



目標16 平和と公正をすべての人に

持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する

ターゲットの主な内容

- あらゆる場所で、暴力や暴力による死亡率を大幅に減らす。
- 子どもに対する虐待、搾取、人身取引、暴力、拷問を撲滅する。

市の取り組み例

- 要保護児童対策事業
子どもの安全確認を第一に、児童相談所および警察などの関係機関と連携しながら、要保護児童などに対する適切な支援を行います。
ほかにも…
虐待防止センター事業、青少年健全育成事業 など

紛争やテロリズム、組織犯罪や暴行、DV、虐待など、世の中にはさまざまな暴力があります。世界では、今、この瞬間もどこかで紛争や戦争などの争いごとが起きています。紛争のある国や地域で暮らす子どもたちは約4億2,000万人。紛争や迫害などで住む場所を追われた、世界の難民や避難民は約7,000万人にのぼります。

日本でも詐欺犯罪の巧妙化や、暴力・虐待の問題も後を絶ちません。誰もが安心して暮らすためには、暴力や虐待のない平和な社会づくり、法によって守られる公正な社会づくりが求められます。

わたしたちにできること

- 暴力や虐待をなくすために何ができるか考えてみましょう
- 犯罪を未然に防ぐため、日頃から防犯対策を心掛けましょう



争いや暴力のない
平和な世の中にしよう

目標17 パートナーシップで目標を達成しよう

持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

17 パートナーシップで目標を達成しよう



わたしたちにできること

目標達成のために
みんなで力を合わせよう

- 同じ目標達成に取り組む人たちと、協力することでより効果的な取り組みができないか話し合ってみましょう



SDGsに関わる課題は、経済・社会・環境のさまざまな分野に及びます。そして、それらは必ずつながり合っています。一つの課題解決に取り組むときには、それに関連する他の課題解決も一緒にできないかを考えていく必要があります。1人で取り組むのではなく、企業や研究者、市民団体、地域、学校、家庭など、一人一人がSDGsの担い手としてパートナーシップを組み、積極的に関心を持ち、共に考え、行動を起こすことで、地球が抱える複雑で難しい問題を解決していくこととなります。

17番目のこの目標は、他の全ての目標に関わっています。

市の取り組み例

- 地域互助活動促進事業
市民主体の団体が身近な地域において行う日常生活上の助け合い活動を支援します。
ほかにも…
・コミュニティ・カーシェアリング事業、石巻地域連携コンソーシアムなど

ターゲットの主な内容

- ・持続可能な開発のための政策の整合性を強化する。
- ・持続可能な開発目標を達成するために、全ての国が協力し合う。



家族7人で楽しく暮らす小山さん一家



コロナ禍が早く収束し 一家で買い物したいね

会社員の小山利幸さん方は、妻みゆきさんと2男2女の4人の子ともたち、母親のり子さんの7人家族。相川保育所近くの住宅街に建つ自宅で、にぎやかに暮らしています。

長男の利樹君は、今は仮面ライダーセイバーの大ファン。最近では年長者としての責任感も芽生え、皿洗いの手伝いなども率先して行うようになりました。

にぎやか家族

北上地区・北上町十三浜崎山

小山 利樹君 (9歳・北上小学校4年)
未稀ちゃん (6歳・北上小学校1年)
樹ちゃん (4歳・相川保育所)
真稀ちゃん (2歳)

みんなのた場

「と張り切っています。次女の真稀ちゃんは、アパンマンやドラえもんが大好きです。」

一家の楽しみは休日に河内地区や南三陸町志津川の大形店などに買い物に出掛けること。でも最近では新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、子どもたちは店内には入らず、車の中で待っていることが多くなりました。コロナ禍が一日も早く収束し、みんなと一緒に買い物できる日が訪れるのを心待ちにしています。

利幸さんは「それぞれが自分でやりたいことを見つけ、興味を抱いたことを一生懸命に頑張ってもらいたい」と語り、4人の成長を温かく見守っています。

Life Across the Pacific

～太平洋を越えて～ III

米国カリフォルニア州出身で、日系アメリカ人のリュウガ国際交流員のコラムです。「Life Across the Pacific」とは太平洋の向こうの生活ということです。石巻はカリフォルニアと同じく太平洋に面しています。太平洋の両側で生活してきた経験を生かして石巻とカリフォルニアのそれぞれの魅力を語ります。



国際交流員のリュウガさん

Spring has finally come! Being from the always-warm state of California, this was by far the coldest winter I've ever experienced. I'm glad to make it out alive and looking forward to the cherry blossoms blooming again in Hiyoriyama Park.



Today I want to introduce a part of American culture that often takes place in the spring and autumn. That is the garage sale, also known as the yard sale. A garage sale is a temporary second-hand shop that families set up in front of their homes to sell clothes, books, toys, furniture, and other possessions they no longer need. If you've seen Toy Story, you may remember seeing old toys be put in a box and taken outside for a garage sale.

These sales often take place in spring because many American households and offices have "spring cleaning," a day of deep cleaning similar to what is done in Japan on New Year's Eve. They also happen in autumn, perhaps due to the cooler weather and the fact the school year starts around August and September.

A city neighboring my hometown held an annual citywide garage sale, where homeowners were encouraged to all have their sales on the same day. But much more impressive than that is the 127 Yard Sale, also known as the world's longest yard sale. Thousands of vendors and families set up shop along US Route 27 for a nearly a full week. It spans 1,110km and passes through six states.

Garage sales act as nice little community events where you can chat directly with the original owner of an item. They're also an environmentally friendly way to shop since items are being reused instead of thrown out. Check one out if you ever get the chance!

暖かくなってきましたね！いつも暖かいカリフォルニア出身なので今年の冬は人生の中で一番寒かったです。これから日和山に咲く桜が楽しみです。

今回は春と秋によく行われるアメリカ文化の一部「ガレージセール」を紹介したいと思います。ガレージセールとは家族が一時的に家の前に中古の店を開くことです。日本で行われる不用品を持ち寄り販売するバザーセールに似ています。アメリカでも同様に服、本、おもちゃ、家具など、もう必要とされない物を販売します。日本のバザーセールとの違いは商品を1カ所に持ち寄らず各家庭の家の前で販売しています。ディズニーのトイ・ストーリーを見たことがある方は古いおもちゃがダンボールに入れられて外のガレージセールに運び出されるシーンがあったのを覚えているでしょうか。

ガレージセールは一般的に春と秋に行われます。春に行うのは、スプリング・クリーニングの習慣に関係あると思います。春になると多くの家庭や職場は大掃除をします(日本のみぞかに似ています)。秋に行うのは、新学期も始まり、家庭の事情が変化することにより生じた不用品を販売しています。

私の出身の隣の市には多くの家が同じ日にガレージセールを行うイベントもありました。また、これよりも大きい世界最長のガレージセールと呼ばれる「127ヤードセール」があります。アメリカの南部と中西部の6州を通過する国道27号の一部で一般家庭のほか、お店の経営者など、さまざまな人がセールを行い、1,110キロに渡り計2000以上の店が1週間近く開かれます。

ガレージセールは、一度使った物を再利用するため環境にやさしく、また、商品の元の所有者と直接話せるのが魅力だと思います。日本ではあまり目にすることはありませんが、機会がありましたら参加してみたいかながらでしょうか。

石巻市立桜坂高等学校 桜坂だより 第19号

こんにちは、桜坂高等学校です。昨年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため多くの学校行事が中止になってしまいましたが、第6回の「先輩に聴く会」卒業式は予定通り行われました。また、2～3月には空手道部・弓道部の活躍が石巻駅前の広告看板で紹介されました！

3月1日(月)
桜坂高等学校第6回卒業式は、おだやかな良い天候に恵まれました。最後のホームルームが終わっても、教室やグラウンドには卒業生たちが写真撮影などをしながら名残を惜しんでいました。

2月17日(水)
『後輩たちの進路の一助に！』
卒業生や進路が決まったばかりの3年生が、合格までに自分が取り組んだことなどを熱心に話してくれました。

桜坂生の活躍を石巻駅前で紹介！
全国高等学校空手道選手権大会・東日本高等学校弓道大会への出場を祝って駅前の広告看板に掲示されました！

牡鹿 上手に絵手紙描けました

障害福祉事業所通所者の皆さんが学ぶ



市社会福祉協議会のボランティアグループ・絵手紙サークル「ふきのとう」による絵手紙教室が2月15日、牡鹿保健福祉センター清優館で開かれました。社会福祉法人石巻祥心会が牡鹿地区で運営する障害福祉サービス事業所「くじらのしっぽ」に通う男女12人が、野菜や果物をモチーフに、専用絵の具の「顔彩」を使った描き方を学びました。参加者は出来上がった作品を見て「上手に描けた」と喜んでいました。

Topic of town まちの話題



雄勝 「桜と人の生活」生き生きと

硯伝統産業会館で写真展

写真家大沼英樹氏の写真展「みちのく
のとき たねまき桜」が2月20日から3月14日まで雄勝硯伝統産業会館展示スペースで開催されました。大沼氏は全国各地を巡り「桜と人の生活がある情景」を数多く撮影。写真展ではタイトルにある通り、さまざまな桜の風景や、日常生活の風景の一場面を撮影した写真が多く展示され、桜と共に生きる人々の表情を感じ取ることができる写真展でした。



石巻 来館者350万人達成を祝う

石ノ森萬画館で記念セレモニー

石ノ森萬画館で2月13日、来館者350万人達成記念セレモニーが行われました。平成13年7月23日の開館以来、350万人目の来館者となったのは両親、弟2人と来館した石巻市中央の三浦葵ちゃん(5)。ご当地ヒーローのシージェッター海斗から記念品、萬画館運営会社の西條允敏社長から来館証明書を贈られた葵ちゃんは「びっくりしたけど、うれしい」と笑顔いっぱいでした。



桃生 火の用心の徹底を呼び掛け

消防団員らが車両パレード

市消防団桃生地区団は2月28日、春の全国火災予防運動に伴う防火パレードを実施しました。桃生総合支所駐車場で行われた出発式では、男澤幸夫地区団長らがあいさつし、消防団員や河北消防署桃生出張所員、婦人防火クラブ員らに火災多発期の注意喚起徹底をお願いしました。その後、消防車両や広報車など7台が2コースに分かれて地区を回り、住民に火の元点検などを呼び掛けました。



河南 伝統芸能の伝承 後輩に託す

広瀨小で河南鹿嶋ばやし伝達式

広瀨小学校で2月12日、「河南鹿嶋ばやし」の伝達式が開かれました。6年生19人が「豊年」「おくりばやし」の2曲を力強く演奏した後、大太鼓と締め太鼓のばち、笛、黄色いタスキを5年生34人に手渡しました。5年生は昨年から練習してきた「うちばやし」と「松島」を元気に披露し、保存会員や保護者らが見守る中、江戸時代から伝わる郷土芸能のバトンを引き継ぎました。



「中瀬公園仮設駐車場」のお知らせ

中瀬公園整備工事に伴い、4月5日(月)午前10時(予定)に既設駐車場から仮設駐車場へ変更になります。なお、駐車場以外の中瀬内への車両進入について、関係者以外は通行止めとなります。



図 基盤整備課(内線5515)

新型コロナワクチンの高齢者への接種が始まります



3月下旬に高齢者向け接種券を発送予定としていましたが、ワクチンの供給状況などを勘案し、4月中旬以降の発送とします。

申込方法 接種券に同封されている案内に従って電話、スマートフォンアプリ[LINe]または専用ホームページから申し込みください。

※申し込み開始日時は、改めてお知らせします。

接種会場 指定会場での集団接種と指定医療機関での接種を実施します。

会場はホームページなどでお知らせします。

接種回数 今回のワクチンは2回接種する必要があります。2回目の接種は1回目の接種から20日以上の間隔をあげ、接種することが標準的です。

接種費用 無料です。市などがワクチン接種のために金銭や個人情報などを電話で求めることはありませんので、ご注意ください。

効果 2回の接種によって95%の有効性で、発熱やせきなどの症状がでることを防ぐ効果が認められています。

副反応 接種後にはワクチンが免疫をつけるための反応を起こすことにより、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が起こる可能性があります。治療が必要になったり、障害が残るほどの副反応は極めてまれですが、ゼロではありません。予防接種による健康被害は救済制度が設けられています。

救急対応 会場にはアナフィラキシーなどの重篤な副反応がみられた際に応急治療ができる救急処置用品を常備するとともに、石巻赤十字病院との連携体制を確保しています。

※ワクチン接種を受けるには本人の同意が必要です。何らかの病気にかかっている不安がある方は、かかりつけ医などと相談の上、ワクチン接種を受けるか検討してください。

※ワクチンの供給状況により変更する場合があります。最新の情報は市ホームページや厚生労働省のホームページを確認してください。

☎ 新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-456-856

ライト・イット・アップ・ブルー

国連は世界自閉症啓発デーを4月2日に、日本では、4月2日から8日を「発達障害者週間」と定めています。それに合わせ、石ノ森萬画館を自閉症のシンボルカラー青色でライトアップし、啓発イベントを行います。

とき 4月2日(金)～8日(木)

ところ 石ノ森萬画館

☎ ライト・イット・アップ・ブルー IN石巻実行委員会

☎95-9566

市障害福祉課(内線2483)

今月の休日窓口開庁のお知らせ



開庁日時 4月4日(日)・18日(日) 午前9時～午後1時

開庁場所 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金 (コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 4月30日(金)

- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 第1期



表記の見方

☑ 申し込み ☑ 問い合わせ ☑ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第272号 令和3年4月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4784) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

QRコードを読み取って簡単に接続!

スマートフォン用



※機種によってはアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4784)

ごみだしアプリ



電話番号案内
市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

年度	人口	世帯数
令和3年2月末現在	140,610人	61,942世帯
令和2年2月末現在	142,349人	61,566世帯