

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

12
DECEMBER.2020
No.268

石巻市はSDGsを
推進しています 

金色に輝くサン・ファン号

最後の雄姿 お見逃しなく!!

「サン・ファン・イルミネーション2020 - The Final -」が、来年1月24日まで県慶長使節船ミュージアム「サン・ファン館」で開かれています。日没から午後8時半ごろまで、復元船サン・ファン・パウティスタ号とサン・ファンパークを約4万球の電飾とライトアップで彩っています。12月中の土曜日と日曜日(26、27日は除く)は夜間特別開館を実施し、光り輝く復元船を野外広場から間近に観賞できます。時間は午後4時半～午後7時半で入館無料です。

復元船の展示は来年3月末までとなり、石巻の冬の風物詩として親しまれてきた復元船のイルミネーションは今冬が見納めです。夕暮れや星空を背景に、金色に輝く復元船の最後の雄姿をぜひお見逃しなく!



令和元年度 決算の概要

【特別会計】

区分	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
土地取得	2億2,058万円	2億2,055万円	2億2,055万円
水産物地方卸売市場	3億8,690万円	3億7,127万円	3億7,127万円
下水道関連4会計※	660億2,445万円	614億601万円	386億7,152万円
市街地開発	92億2,050万円	92億740万円	53億3,205万円
国民健康保険	163億5,220万円	161億5,208万円	161億943万円
後期高齢者医療	17億3,155万円	17億2,409万円	17億1,199万円
介護保険	139億5,802万円	141億5,185万円	137億4,568万円
合計	1,078億9,420万円	1,032億3,325万円	761億6,249万円

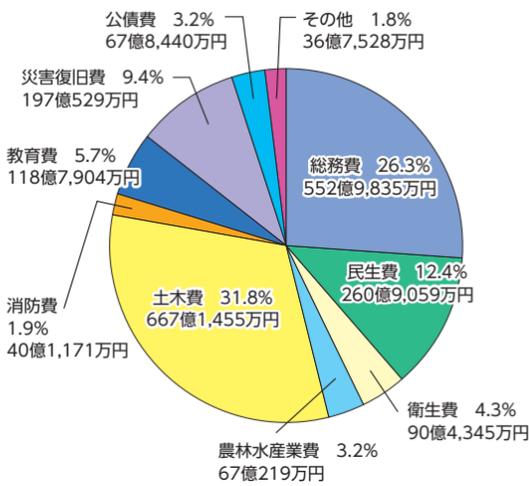
※下水道・農業集落排水・漁業集落排水・浄化槽整備事業

石巻地方広域水道企業団への負担金 6.2億円
石巻地区広域行政事務組合への負担金 39.4億円

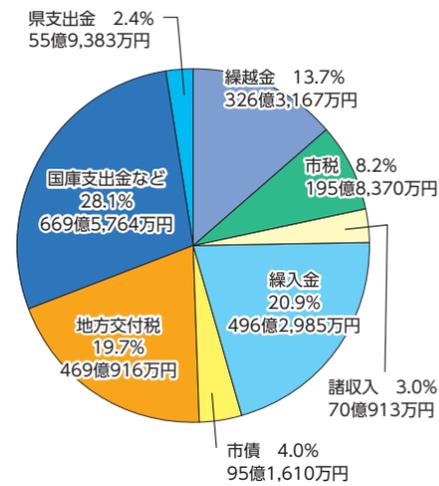
人口	14万1,887人	世帯数	6万1,625世帯
一人当たり市税納付額	13万8,023円	一人当たり一般会計歳出	147万9,380円
一世帯当たり市税納付額	31万7,788円	一世帯当たり一般会計歳出	340万6,164円

【一般会計】

歳出【目的別】(総額:2,099億485万円)



歳入(総額:2,378億3,108万円)



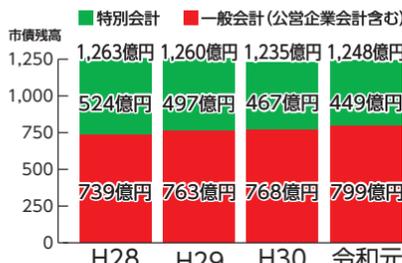
【財政健全化指標】

指標	令和元年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字率	—	11.47	20.00
連結実質赤字比率	—	16.47	30.00
実質公債費比率	9.3	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	—

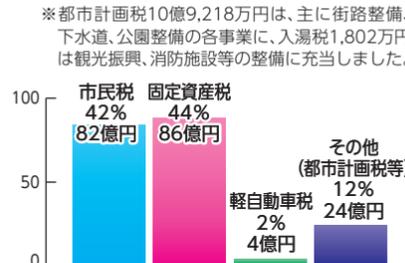
【財政調整基金の状況】



【市債の状況】



【市税の決算状況】



これは、令和元年度・令和2年度に市の財政がどのように運営されたのか市民の皆さんに広く知っていただくために公表するものです。

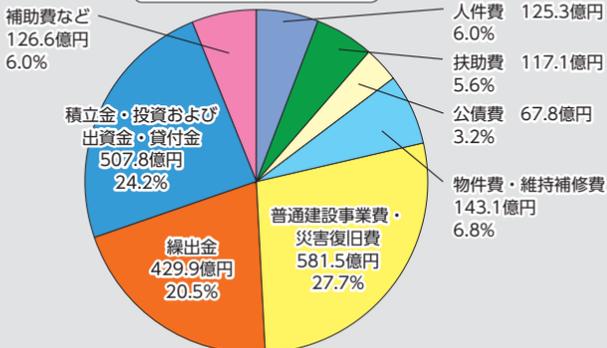
市の財政状況をお知らせします

石巻市の一般会計決算を家計簿にたとえると…

令和元年度厚生労働省「国民生活基礎調査」における世帯所得552万3千円を参考に、石巻市の財政を家計にたとえました。

貯金残高 34万円
ローン(市債)残高 186万円

歳出の内訳【性質別】



年間の支出	年間収入	
	年間収入	ひと月では
食費(人件費)	29万円	2.4万円
家族の医療費など(扶助費)	27万円	2.3万円
借金の返済(公債費)	16万円	1.3万円
光熱費・修繕費など(物件費・維持補修費)	33万円	2.8万円
家の増改築など(普通建設事業費・災害復旧費)	135万円	11.3万円
子どもたちへの仕送り(繰入金)	100万円	8.3万円
貯金など(積立金・投資及び出資金・貸付金)	118万円	9.8万円
友人への援助金(補助費等)	29万円	2.4万円
合計	487万円	40.6万円

令和2年度予算の執行状況および財政状況(9月末時点)

【一般会計】

項目	予算現額	収入済額	収入未済額	収入率
歳入	2,779億9,033万円	918億4,919万円	1,861億4,114万円	33.0%
歳出	2,779億9,033万円	651億6,662万円	2,128億2,371万円	23.4%

【市有財産】

資産	金額	負債	金額
土地	43,280,981㎡	出資金	18億9,359万円
建物	1,043,248㎡	基金	1,362億7,289万円
有価証券	5億469万円	(うち財政調整基金)	169億5,144万円

【負債】

負債	金額
一般会計	773億5,635万円
特別会計	432億8,253万円

【特別会計】

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	2億1,802万円	1億929万円	1億929万円
水産物地方卸売市場	3億9,603万円	6,601万円	1億5,438万円
市街地開発	61億9,982万円	39億2,398万円	10億545万円
国民健康保険	155億5,778万円	63億3,956万円	64億8,427万円
後期高齢者医療	18億1,333万円	6億5万円	5億8,870万円
介護保険	145億4,878万円	58億7,250万円	59億122万円
合計	387億3,376万円	169億1,139万円	142億4,331万円

石巻地方広域水道企業団への負担金 7.7億円
石巻地区広域行政事務組合への負担金 41.3億円

財政課(内線4058)

【公営企業会計】

事業	単位	令和2年度上半期	令和元年度上半期
下水道事業	戸	222,071	211,825
汚水処理水量	m³	4,861,723	4,498,230
1日平均汚水処理水量	m³	26,567	24,580
有収水量	m³	4,319,088	4,043,679

下水道管理課(内線5692)

令和元年度 決算の概要(平成31年4月1日~令和2年3月31日)

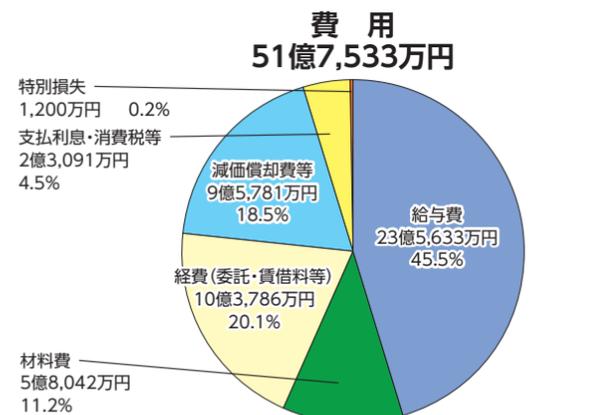
損益計算書(病院事業)

費用の部	金額	収益の部	金額
医療費用	49億3,242万円	医療収益	29億5,270万円
医療外費用	2億3,091万円	医療外収益	23億1,008万円
特別損失	1,200万円	特別利益	4,616万円
計	51億7,533万円	計	53億894万円

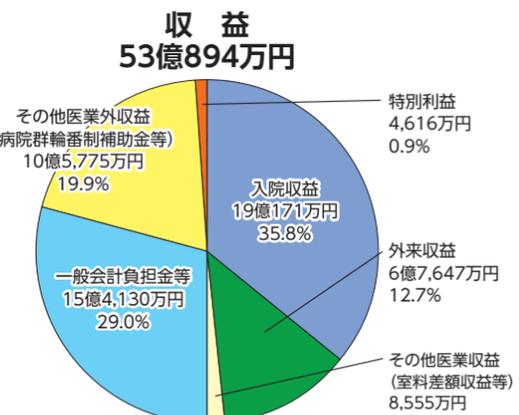
貸借対照表(病院事業)

資産の部	金額	負債・資本の部	金額
固定資産	127億6,391万円	固定負債	32億2,034万円
流動資産	9億3,164万円	流動負債	10億4,071万円
計	136億9,555万円	計	136億9,555万円

区分	市立病院				市立牡鹿病院			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	48,223人	132.1人	365日	73.4%	49,135人	134.2人	366日	74.6%
外来	38,602人	158.2人	244日	—	40,634人	167.9人	242日	—
計	86,825人	—	—	—	89,769人	—	—	—



区分	市立病院				市立牡鹿病院			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	3,701人	10.1人	365日	40.6%	5,063人	13.8人	366日	55.3%
外来	13,566人	55.6人	244日	—	12,703人	52.9人	240日	—
計	17,267人	—	—	—	17,766人	—	—	—



令和元年度決算概要をお知らせします。

市立2病院事業のあらまし

令和2年度 上半期の業務状況(令和2年4月1日~令和2年9月30日)

区分	市立病院				市立牡鹿病院			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	25,362人	138.6人	183日	77.0%	22,158人	121.1人	183日	67.3%
外来	20,317人	165.2人	123日	—	18,786人	154.0人	122日	—
計	45,679人	—	—	—	40,944人	—	—	—

市立病院病院総務課 ☎25-5555 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

小・中学生対象の 就学援助制度

家庭の経済的な理由から支援が必要であると認められる児童・生徒の保護者に対して、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。

対象

- 保護者の世帯全体が次のいずれかに該当し、経済的な支援を必要としている世帯
- ・生活保護を停止または廃止された
- ・市民税が非課税または減免されている
- ・固定資産税や個人事業税が減免されている
- ・国民年金の保険料が減免されている
- ・国民健康保険税の減免または徴収が猶予されている
- ・児童扶養手当の支給を受けている
- ・生活福祉資金の貸し付けを受けている

・世帯員全員の合計収入が著しく低いなどの事情がある

○東日本大震災により被災し、次のいずれかに該当する経済的な支援を必要としている世帯

- ・原子力発電所の事故から避難してきた
- ・解雇などにより著しく収入が減っている

※申込方法などは問い合わせください。

☎ 教育総務課
(内線5017)
各小・中学校

令和4年度入学児童 就学説明会

令和4年度に小学校へ入学予定で障害などの理由により、個別の支援を必要とすると思われるお子さんの保護者を対象に、就学までの流れや就学相談などを説明します。

とき 令和3年1月22日
(金)午後1時(受付 午後0時45分)

ところ ささえあいセンター

1 申込方法 幼稚園などから
申込用紙を取得し、FAX
Xで申し込みください。

申込期限 12月25日(金)

☎ 学校教育課
(内線5025)
FAX 22-5160



新型コロナウイルス などの感染拡大防止 のための使用済みマ スクなどの捨て方

せきやくしやみなどの風邪症状がある場合、使用済みマスクなどは、次のとおり捨てましょう。

- ・唾液や排せつ物などの体液が付着したごみ(使用済みマスク、鼻をかんだティッシュ、おむつなど)は、ビニール袋などで密閉した上で、指定袋に入れて排出してください。

指定袋は、ごみが散乱しないようしっかりと結び、収集日に集積所へ出して

ください。

☎ 廃棄物対策課
(内線3376)

新型コロナウイルス などの感染拡大防止 のための資源物の出 し方

空き瓶・空き缶・ペットボトルなどは資源物として回収し、選別された後リサイクルされます。

収集作業員や選別作業員への感染を防止するため、必ず中身を出し切り、内部を軽く水洗いしてから出して

ください。

☎ 廃棄物対策課
(内線3373)

「古着・布類」の家庭内 保管をお願いします

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、現在、国内

外で多くの古着・布類が一時的に滞留しています。

当面の間、各家庭で不用となった衣類などは、排出を控え、直接使用してくれ

る方に譲って古着として排出しないなど、ご協力をお願い

します。

古着・布類の収集を完全に休止するものではありませんので、排出が必要な場合は、通常どおり、古着・布類の収集日に出してください。

☎ 廃棄物対策課
(内線3373)

年末年始もご出しルール をみんなで守ろう

家庭ごみは、収集日に地域の町内会などで指定する集積所に出してください。決して他の地区の集積所には出さないでください。

ごみ袋は、市の指定マークのついた半透明のごみ袋を使用し、種類ごとにきちんと分別してください。

粗大ごみ、家電4品目など集積所に出せないものもありますので、適正な処理方法での処分をお願いします。

☎ 廃棄物対策課
(内線3376)

油類流出には ご注意ください！

海や河川に係留されている船舶の沈没や、老朽化に伴う配管やホームタンクの破損など、維持管理を怠ったことが原因で、海や河川へ油類が漏れ出す事故が発生

しています。ひとたび油類が漏れ出す

と、水質環境が悪化するほか、火災の原因や農業・漁業被害も発生します。流出した油の回収や処理費、被害補償費は原因者の負担になります。

一人一人が注意して豊かな自然を守りましょう。

☎ 環境課
(内線3369)
北上川水系、江合川及び鳴瀬川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局(北上川下流河川事務所)
☎ 94-9852

「業者登録」の
お知らせ

令和3年度の競争入札参加資格の申し込みを受け付けます。

申請受付開始 令和3年2月上旬(予定)
本登録 建設工事および測量・建設コンサルタント
等業務
承認期間 令和3年4月1日～令和5年3月31日
(予定)

※登録済みの方も、令和3年3月31日で有効期限が切れますので、新たに手続きが必要です。

補充登録 物品購入・役務提供、小規模契約希望者
登録
承認期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
(予定)

※登録済みの方は、有効期限が令和4年3月31日までありますので、今回申請する必要はありません。

※日程や申込方法など、詳しくはホームページでお知らせします。

☎ 管財課
23-6611

社会教育関係団体 認定の申請

受付期間 12月1日(火)～15日(火)

認定基準
・公の支配に属さないこと
・団体としての形態が整っていること

・社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体であること

・主たる活動の場が市内であること
・市民に広く開かれ、市民を対象とする教室・講座、講演会、発表会、展示会などを開催するなど、社会貢献に努める団体であること

認定期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
※詳しくは、各公民館へ問い合わせください。

☎ 石巻中央公民館
22-2970
各公民館

石巻広域都市計画(案) の縦覧を行います

都市計画道路の変更案の縦覧を行います。

とき 12月1日(火)～15日(火)

ところ 都市計画課

縦覧内容

- ・石巻広域都市計画道路の変更(宮城県決定)
- ・都市計画道路3・3・5号

河南川尻線
※県都市計画課でも縦覧できます。

※この案に対して意見のある方は、縦覧期間中、県知事に意見書を提出することができます。

☎ 都市計画課
(内線5634)

農業者年金経営移譲年金を 受給されている皆さんへ

経営移譲年金の受給者が、農業を再開した場合(農地取得、返還を受けた場合や農地所有適格法人の組合員、社員または株主になった場合も含まれます)は支給停止になります。

また、後継者に貸し付けして経営移譲した農地の返還を受けた場合は、農業の再開の有無にかかわらず支給停止になります。

支給停止の判断は、受給者一人一人の経営移譲の内容と農地の移動事由などにより異なります。

転用・売却・買取など農地を移動する予定のある方は、事前にご相談ください。

☎ 農業委員会
62-4826

国民健康保険の喪失届 忘れていませんか？

国保加入者が会社の社会保険など、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要

です。喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり

ます。

喪失手続きに必要なもの

- ・ 社会保険証(全員分)の写

し、国民健康保険証(ある場合のみ)、印鑑、身分証明証(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※郵送でも可能ですので、詳しくは問い合わせください。

☎ 保険年金課
(内線2347)

保育士を支援します

保育士資格を持ち、市内私立認可保育施設に保育士として新たに勤務する方へ補助金を交付します。

補助金額
・ 就労支援金 最大30万円
・ 資格取得支援金 最大10万円

対象 市内在住で、同一対象施設に2年以上勤務することなどが要件が複数ありますので、ホームページをご覧ください。

申込方法 申請書と必要書類を持参または郵送してください。

申込期限 対象施設勤務開始日の翌月末日
☎ 〒986-8501
(内線2514)





**被災者生活再建支援制度
手続きはお済みですか**

東日本大震災で被災された未申請世帯は申請手続きをしましょう。

申請期限 令和3年4月12日(月)

対象 被災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約が済んでいる世帯

※賃借に関しては公営住宅を除く。
※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

**東日本大震災被災者住宅
再建事業補助金の相談**

被災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、早めにご相談ください。

申請期限 令和3年2月15日(月)



**震災移転再建時に水道
加入金が免除されます**

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件をご購入の場合は、免除の対象外です。

申請期限 令和3年3月31日(水)

対象 石巻地方広域水道企業団給水課

95-6707

**災害義援金第12次
配分を行います**

人的被害(死亡・行方不明者、災害障害見舞金支給対象者)および住居に大規模半壊以上の被害を受けた方に対して、義援金を配分します。

支給金額
○人的被害
・死亡、行方不明者 5,500円
・災害障害見舞金支給対象者 5,500円

○津波浸水区域内における住家被害
・全壊 6,400円
・大規模半壊 4,300円
○津波浸水区域外における

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。
(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)
※次の場合は申請対象外です。
被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など
※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
12月12日(土)	午前10時~午後4時 市役所3階 36番窓口
1月24日(日)	

住まいの復興給付金事務局コールセンター
0120-250-460 (通話無料) 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)
市生活再建支援課 (内線 3964)

「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
12月12日(土)	午前10時~午後4時 市役所3階 36番窓口
1月24日(日)	

住宅金融支援機構お客様コールセンター
0120-086-353 (通話無料) 午前9時~午後5時(祝日を除く)
市生活再建支援課 (内線 3964)

**償却資産申告書を
送付します**

毎年1月1日現在に所有している事業用の償却資産の申告をお願いします。

対象 市内で事業を営んでいる法人および個人の方
申告書送付時期 12月中旬(令和3年度分)
※令和2年中に事業を開始した方、または平成31年(令和元年)以前に事業用資産を取得して未申告の方は問い合わせください。

申請期間 令和3年1月4日(月)~1月31日(日)
※生産性向上に向けた中小企業者・小規模事業者の新規投資を促進するため、固定資産税の特例の拡充・延長を行います。
※詳しくはホームページをご覧ください。

**国民健康保険医療費
通知を送付します**

令和2年1月~10月診療分の国民健康保険医療費通知を令和3年1月下旬に送付します。

確定申告などの手続きに利用できますが、再発行できませんので大切に保管してください。
なお、11月・12月診療分は令和3年3月下旬に送付します。

各総合支所市民生活課 各支所



生活再建支援課
いくた けんぞう
生田 健藏さん(32)
京都市から派遣

生の魚 うまさを感じ

平成30年4月に派遣されて仮設住宅の退去支援業務や、防災に関する啓発業務に携わってこられた。京都市役所では山科区役所を皮切りに環境政策局、都市計画局、北区役所などに勤務し、東日本大震災発生時は、環境政策局でごみ収集車の手配などを担当していました。

震災後に被災地の仙台市へごみ収集車を派遣した際には京都で後方支援を担当していました。派遣職員から現地の惨状を聞き、直接

支援できないことに歯がゆさを感じ、職員派遣に応募しました。

石巻の夏は涼しく、冬もさほど寒くない気候は肌に合います。滋賀県草津市出身の内陸育ちなので、生の魚のうまさや安さに感動しています。コメや野菜もおいしいですね。

石巻の方は、何か行動を起こす際に、行政任せではなく、自ら動くとする気概があります。人々のつながりが強い地域特性も生かして、住民主導のまちづくりが進んでいくと信じています。

防災「合言葉」受賞作品

佳作 **もどらない
命が一番の貴重品**
石巻小学校6年 竹内 琴乃
学校安全推進課(内線5082) 令和元年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.10	10/7~10/27
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	10/1~10/27
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	10/1~10/27
牡鹿地区集落	0.06~0.12	10/7~10/19

防災ラジオテスト放送
12月11日(金)午後3時ごろ
空間放射線量
10月の測定結果
除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルト以下に抑えられています。

市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

電気火災を 防ぎましょう

電気配線や家電製品などから出火する、電気火災が発生しています。

電気火災は、普段全く気にしていないところから突然発火するものです。

機器やコードの誤った使い方、日常の不適切な使用や管理により発生することが多く、普段から点検、清掃を行うておくことが大切です。

電気火災を防ぐポイント

- ・プラグはしっかりと差し込む
- ・コンセント周りやプラグを定期的に清掃する
- ・タコ足配線やコードを束ねて使わない
- ・コードが家具などの下敷きにならないようにする
- ・傷んだプラグやコンセントは使わない

石巻広域消防本部予防課

☎95-7167

コンビニ交付サービスを 一時停止します

12月29日(火)午前6時30分から1月3日(日)午後11時まで、コンビニエンスストアなどの証明書交付業務を停止します。

1月4日(月)午前6時30分から運用を再開します。
市民課(内線2313)



狩猟解禁のお知らせ

令和3年3月15日(月)まで、一般狩猟が行われています。

狩猟者が期間中に狩猟を行いますので、きのこ採りや森林作業などで山に立ち入る場合は、目立つ色のジャケットや帽子などを着用し、十分にご注意ください。

ニホンジカ対策室
(内線3557)



デリバリー・テイクアウト 参入支援助成金の申請 期限が近づいています

新型コロナウイルス感染症拡大により売り上げが減少した市内中小飲食事業者などの方が新たなサービスとして「デリバリー」や「テイクアウト」を行い、売り上げを確保する取り組みへの経費の一部を助成します。

対象 市内で飲食店などを営業している方(飲食店や宿泊施設、食品流通関係事業者を含む)で、3月1日から10月31日までの間にデリバリー・テイクアウト事業を開始した方

助成金額 デリバリーまたはテイクアウト事業を開始するために要した初期費用(容器購入費や備品購入費、広告費など)の4分の3以内(限度額20万円)

申請期限 12月28日(月)
※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

申請期間 12月28日(月)
※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

住所不要)商工課
(内線3524)

感染予防対策補助金の 対象業種拡大と助 成金増額

新型コロナウイルス感染症を予防する取り組みを行った事業者の方へ、その経費の一部を助成します。

すでに交付を受けた方は、上限額まで申請が可能ですので、ご相談ください。

対象 市内に店舗、事務所などを所有する中小企業者(個人事業主を含む)の方で、補助対象業種に該当する事業を営んでおり、新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少した方

補助対象業種 市内の全業種に対象を拡大しました。

助成金額 3月から12月未だに感染症予防対策用に設置したアクリル板やパーティション、空気清浄機、マスク、フェイスシールド、店舗の消毒などに要した経費の4分の3以内(限度額20万円。ただし、市内に複数店舗を所有しそれぞれの店舗に対策を実施した方は上限40万円)

申請期限 令和3年2月1日(月)
※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

申請期間 令和3年2月1日(月)
※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

申請期間 12月28日(月)
※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

雇用調整助成金利用促進 補助金の申請期限を延長

新型コロナウイルス感染症拡大により売り上げが減少した市内中小企業者の方が雇用調整助成金(緊急雇用安定助成金)の申請のために社会保険労務士などに支払った相談費用・申請代行費用などを助成します。

雇用調整助成金を利用した方は申請してください。

対象 市内に事業所を置く中小企業者(個人事業主を含む)で、4月1日から12月31日までの間に社会保険労務士などに雇用調整助成金の申請などを依頼した方

助成金額 費用の全部(上限10万円)

申請期限 令和3年3月1日(月)
※感染症の拡大防止のため

各支所
め、郵送での申請にご協力ください。

住所不要)商工課
(内線3524)

令和3年版みやぎ手帳 を販売しています

料金 1冊 600円(サイズ15センチ×8センチ)

内容
・見やすく使いやすい月間予定表と日記

対象 最新の統計資料(国・県・市町村の主要指標)
・仕事、生活に役立つ資料
申込方法 窓口で直接申し込みください。

販売期限 12月25日(金)
※申込先で代金引換となりますので、釣り銭が出ないようにご協力ください。

総務課(内線4038)
各総合支所地域振興課

石巻2025会議 テーマ「教育」

地域の未来を考え、毎回テーマに沿ったリーダーとゲスト、観覧者も交え公開議論を行う場です。

とき 12月4日(金)
午後6時(受付) 午後5時30分

ところ I R O R I 石巻(中央二丁目10-2新田屋ビル1階)

定員 20人
※会場ではマスク着用、アルコール消毒、検温にご協力ください。

※予約不要
AKI2・0
☎90-4982
地域振興課
(内線4249)

石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けています

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

受付期限 令和3年3月31日(水)(受付時間:午前9時~午後4時)

※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。

※全ての区画が決まり次第、受け付けは終了します。

受付場所 環境課

※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。

※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方
- ※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

墓所使用料

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限については、申請書配布時に説明します。
※石巻霊園における返還墓所のみのお供養であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

☎・☒ 環境課(内線3377)

宝くじ助成で地域づくり

(一財)自治総合センターからコミュニティ助成を受け、住み良い地域づくり活動に必要な備品を整備しました。

助成を受けた団体と整備内容は次のとおりです。

助成団体名	整備内容
第一吉野会	会議用テーブル、椅子、車椅子、テレビ、発電機、物置など
長面伝承太鼓保存会	宮太鼓、獅子舞装束など



第一吉野会



長面伝承太鼓保存会

※宝くじ助成を希望する団体は、問い合わせください。

☎ 地域協働課(内線4239)・各総合支所地域振興課

守られていますか?あなたの人権

人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです!

石巻市の人権擁護委員 24人(敬称略)

石巻地区	河北地区	河南地区	北上地区
大 國 龍 笙	堀 井 栄	渥 美 佳 子	阿 部 悟
高 橋 壽 枝	三 浦 直 人	佐々木 慶一郎	加 藤 ひろ子
佐々木 多佳子	日 野 ゆう子	木 村 孝 禅	
田 中 憲 夫			
阿 部 慶 吾	雄勝地区	桃生地区	牡鹿地区
馬 場 務	佐 藤 静 夫	佐々木 芳 美	阿 部 幸 恵
浮 津 由 巳	阿 部 清 隆	千 葉 秀 子	岡 田 伸
鈴 木 みどり		米 谷 智恵子	
内 海 聡			

☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188 市総務課(内線4040)



**令和2年度石巻市中小企業
復旧支援事業補助金(最終回)**

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設などの復旧に要する経費の一部を補助します。

対象

- ・震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業者は、震災時に市内に居住していた方)で、市内で事業を再開または継続する方
- ・※対象とならない業種もあります。
- ・施設が大規模半壊以上の被害を受けた方
- ・市税および国民健康保険税を完納している方
- ・施設などの復旧に係る国・県などの補助金を受けていない方
- ・令和3年3月31日(水)までに復旧を完了し、実績報告を提出できる方(すでに復旧を終えている場合も可)

※すでに同制度を利用して
いる方は、対象外です。

補助金額 施設などの復旧に要した経費(税抜きで20万円以上)の2分の1以内(限度額100万円)

※補助金交付の申請は、1事業者につき1施設まで
受付期間 12月1日(火)～18日(金)

※この事業は、平成23年度から継続していましたが、今回の申請期間で終了します。

※予算の都合により、補助

**自治会等新型コロナウイルス
感染症対策支援補助金の申請**

住民主体の地域づくりやコミュニティづくりを推進する事業で、新型コロナウイルス感染症対策のため

- ・要する物品(マスク、非接触型体温計など)購入や、自治会で所有する集会所修繕(網戸張り替えなど)経費に
- ・対して補助金を交付します。
- ・補助金額 費用の全部(1団体につき上限10万円)
- ・対象 町内会・区会などの自治会
- ・申込方法 申請書類に必要事項を記入の上、物品購入または修繕前に窓口で申し込みください。
- ・申込期限 12月28日(月)
- ・各総合支所地域振興課(内線4235)

**中小企業災害等資金
利子補給金**

新型コロナウイルス感染症をはじめ、令和元年東日本台風などの自然災害による直接的被害や大型倒産等

事業者が債権があり経営に支障があるなどの間接的被害を受けた市内事業者を支援するため、金融機関から融資を受けた方へ利子補給を実施します。

毎年1月1日から12月31日までに支払った融資資金に対する利子のうち、利子

交付額が上限に達した場合
は受け付けを締め切ります。

■ 商工課
(内線3523)

補給対象額を翌年の2月下旬までに交付します。

対象 市内に本社または事業所があり、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者。個人事業主は市内に住所および事業所を有している方で、国や県など他機関からの利子補給の対象とならない方。

助成金額 事業者が負担した利子相当額のうち、次の内容となります。

- 利子補給率 年利1%以内
- 対象融資限度額 1事業者当たり2,000万円まで
- 利子補給上限額 1事業者当たり50万円まで

利子補給期間 対象融資借入実行日から3年間

新型コロナウイルス感染症拡大による営業自粛などにより売り上げが減少した事業者の方へ、事業の継続を支えるため助成金を支給します。

制度の改正を行い、助成金を増額しました。すでに支給を受けている方は手続き不要で差額分を追加支給します。

対象

- 法人
 - ・市内に本社または本店がある
 - ・1カ月当たりの売り上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した月がある
 - ・平成31年以前から事業収入があり、今後も継続する意思がある
 - ・大企業に該当しない
 - 個人事業主
 - ・市内に本店がある
 - ・1カ月当たりの売り上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した月がある
 - ・平成31年以前から事業収入があり、今後も継続する意思がある

事業者経営持続化助成金を増額しました

新型コロナウイルス感染症拡大による営業自粛などにより売り上げが減少した事業者の方へ、事業の継続を支えるため助成金を支給します。

制度の改正を行い、助成金を増額しました。すでに支給を受けている方は手続き不要で差額分を追加支給します。

対象

- 法人
 - ・市内に本社または本店がある
 - ・1カ月当たりの売り上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した月がある
 - ・平成31年以前から事業収入があり、今後も継続する意思がある
 - ・大企業に該当しない
 - 個人事業主
 - ・市内に本店がある
 - ・1カ月当たりの売り上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した月がある
 - ・平成31年以前から事業収入があり、今後も継続する意思がある

対象融資

融資機関	対象融資
宮城県 中小企業安定資金	災害復旧対策資金、セーフティネット1号・4号資金
日本政策金融公庫	災害復旧貸付、セーフティネット1号・4号資金、新型コロナウイルス感染症特別貸付、小規模事業者経営改善資金 新型コロナウイルス関連特枠
商工組合中央金庫	災害復旧資金、セーフティネット1号・4号資金

申請方法 ホームページまたは窓口で申請書を取得し、窓口または郵送で申し込みください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

申請期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

■ 商工課
(住所不要) 986-8501
(内線3523)

**患者等搬送乗務員
基礎講習**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

■ 商工課
(住所不要) 986-8501
(内線3524)

上の組織や団体、性風俗関連特殊営業、暴力団または暴力団員に該当する方は対象外です。

助成金額 1事業者当たり30万円

申請期限 令和3年2月1日(月)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

■ 商工課
(住所不要) 986-8501
(内線3524)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

申請期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

■ 商工課
(住所不要) 986-8501
(内線3523)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

■ 商工課
(住所不要) 986-8501
(内線3524)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

申請期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

■ 商工課
(住所不要) 986-8501
(内線3523)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

■ 商工課
(住所不要) 986-8501
(内線3524)

市営・県営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部支社
 受付期間 12月1日(火)～12日(土)
 申込方法 申込用紙を郵送してください。 ※当日消印有効

重要

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせてください。
- ・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)は、収入基準などの入居要件を満たしているものとして申し込み可能です(特定公共賃貸住宅を除く)。
- ・上記の方が市営住宅(一般募集の復興住宅を含む)に入居した場合、家賃低減化の措置は受けられません。
- ・今回から「多数回落選世帯」への抽選優遇が変更になりました。詳しくは募集案内で確認してください。
- ・その他詳しくは、ホームページをご覧ください、問い合わせてください。

■ 宮城県住宅供給公社東部支社(中里七丁目1-3) ☎21-5657

募集する住宅：既存住宅

地区	渡波	稲井	河北
住宅名	鹿妻(3K)	稲井(2LDK)	河北川の上上納(新)(2LDK)
募集戸数	2戸(单身不可)	2戸(单身不可)	1戸(单身可)、戸建

募集する住宅：復興住宅

地区	蛇田			釜・大街道		
住宅名	新西前沼第三復興(2DK)	新沼田第二復興(2LDK)	新立野第一復興(3LDK)	二番谷地復興(2LDK)	三ツ股第三復興(3DK)	築山復興(1LDK)
募集戸数	3戸(单身可★)	3戸(单身不可)	1戸(单身不可)	1戸(单身不可)	2戸(单身不可)	1戸(单身可★)

地区	釜・大街道			中心		
住宅名	大街道北復興(1LDK)	大街道北復興(3LDK)	立町復興(1DK)	新橋復興(1DK)	日和が丘復興(2LDK)	門脇西復興(2LDK)
募集戸数	1戸(单身可★)	1戸(单身不可)	1戸(单身可★)	1戸(单身可★)	1戸(单身不可)	1戸(单身不可)

地区	湊			渡波		
住宅名	吉野町復興(1LDK)	根上り松復興(1LDK)	大門町復興(2LDK)	湊町復興(3LDK)	不動町復興(3LDK)	新渡波西復興(1LDK)
募集戸数	2戸(单身可★)	1戸(单身可★)	3戸(单身不可)	2戸(单身不可)	1戸(单身不可)	2戸(单身可★)、長屋

地区	渡波		雄勝	牡鹿	北上	河北
住宅名	沖六勺東復興(2LDK)	浜松町復興(3LDK)	桑浜復興(2LDK)	小洲浜復興(1LDK)	小泊復興(2LDK)	二子復興(2LDK)
募集戸数	2戸(单身不可)	1戸(单身不可)	1戸(单身可)、戸建	1戸(单身可)、戸建	1戸(单身可)、戸建	1戸(单身可)、戸建

※家賃は世帯の所得などにより決定します。
 ★の印が付いている单身可の住宅については、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方などのみ単身での申し込みが可能です。

自衛官採用試験

〔自衛官候補生〕

- ・応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ・受付期限 12月4日(金)
- 〔陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)〕
- ・応募資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
- ・受付期限 令和3年1月6日(水)

〔貸費学生〕

- ・応募資格 大学の理学部、工学部などの3・4年次の方など
- ※詳しくは問い合わせください。
- ・受付期限 令和3年1月15日(金)

● 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
☎ 83-6789



子育てワークショップ「親のみちしるべ」講座

県教育委員会が作成した親の学びのプログラム「親のみちしるべ」を使用した、参加者中心のワークショップ形式で、子育てに迷いや悩みを抱えている方、相談相手がほしいと思っっている方などに最適な講座です。

とき 12月3日(木)
午前10時～11時30分

ところ 石巻中央公民館

※託児あり

対象 未就学児の保護者など

定員 12人(先着)

申込方法 電話または窓口

で申し込みください。
● 生涯学習課
(内線5054)

体験！日本画

専門の画材を使って日本画を描く楽しさを体験しませんか？日本画教室の講師が直接手ほどきします。

とき 令和3年1月17日(日) 午前10時～正午

ところ 総合福祉会館 みなと荘

対象 18歳以上で、日本画に興味がある方

定員 30人(先着)

申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

申込期限 1月15日(金)

※当日は、マスクを着用してください。

● 深村宝丘
☎ 090-9420-1536
FAX 97-13373

みやぎ県民大学「石巻専修大学開放講座」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の収束見通しがつかないことから、今年度の開催は中止としました。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

● 石巻専修大学開放センター

石巻専修大学事務課
☎ 22-7716

女性人材育成セミナー「受講生募集」

輝く女性を応援するため、職場で活かせるマネジメントや逆境力(レジリエンス)・リーダーシップを学び、自分のキャリアアップ

などを考えるセミナーを開催します。

とき 令和3年1月20日(水)、2月3日(水)、17日(水)

午後6時30分～8時30分

講師 三共ビジネス(有)代表取締役 ライフケアコンサルタント 竹下 小百合

開催方法 オンラインで開催します。

※詳しくはホームページをご覧ください。

対象 市内に居住もしくは通勤している方

定員 20人(先着)

申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

※申し込みの際は氏名・電話番号をお伝えください。

申込期限 12月23日(水)

● 地域協働課
(内線4236)
☎ FAX 90-8043

✉ iscviact@city.ishinomaki.jp

相談

せいかのサマリアン・センター
「いしのみき」相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 12月23日(水)
午前10時～午後3時

ところ 県石巻合同庁舎

● 保護課(内線2504)

石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM
● 石ノ森萬画館 ☎96-5055

マンガッタンイラストギャラリー 春の萬画館大賞 作品募集

【募集要項】 テーマ 「ふわふわ」
作品サイズ ハガキサイズ(100^{mm}×148^{mm})
※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷したもの

作品数 1人3点まで

申込方法 用紙に作者本人の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、郵送してください。
※応募作品の権利は全て石ノ森萬画館に帰属し、返却しません。

申込期限 令和3年2月20日(土) ※必着
※春の萬画館大賞の方には図書カードを進呈します。
※年度末、春夏秋冬の応募作品・全作品から年間大賞を選出します。

● 986-0823 中瀬2-7 石ノ森萬画館 MIG project係

「萬画の国・いしのみき」石ノ森萬画館
第79回特別企画展 **釣りキチ三平展**

内容 矢口高雄画業50周年を記念した企画展示を開催！連動イベントや特別メニューも。

とき 12月12日(土)～令和3年1月31日(日)

マンガッタンお正月2021

内容 元日、2日は石ノ森萬画館に行こう！お正月ならではのイベントで皆さんをお迎えします。

とき 令和3年1月1日(金・祝)～2日(土) 午前9時～午後3時

マンガッタンクリスマス2020

内容 今年もクリスマスの季節がやってきました!! 萬画館でも恒例のクリスマスイベントを開催します。

とき 12月19日(土)～20日(日) 午前9時～午後5時

宮川彬良×ぱんだウインドオーケストラ

内容 “アキラさん”こと宮川彬良と上野耕平コンサートマスター率いる若手精鋭集団『新生』ぱんだウインドオーケストラが、新たな冒険の旅へ！“アキラさん”自ら指揮する、全日本吹奏楽コンクール課題曲 宮川彬良作曲「僕らのインベンション」を演奏。

とき 12月20日(日) 午後2時開演(午後1時15分開場)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

出演 指揮 宮川彬良
コンサートマスター 上野耕平(サクソフォン)
演奏 ぱんだウインドオーケストラ

入場料 全席自由 一般 2,000円(当日 2,500円)
学生【24歳以下】 1,000円(当日 1,500円)
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・あけぼの店、サンリツ楽器石巻店、ローソンチケット、イープラス

● 河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

チケット好評発売中
※当日券もあります

© T.Tairadate
© HIKARU HORI

サン・ファン館 ● サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210(火曜日休館)

サン・ファン・イルミネーション2020 -The Final-

今年度が見納めの「サン・ファン・パウティスタ」イルミネーション。船・パーク合わせて約4万個の電球が彩る風景をお楽しみください。

とき 令和3年1月24日(日)まで
午後4時30分ごろ～8時30分ごろ

※夜間開館中を除き、サン・ファンパークおよび展望棟上部からの観覧のみ

慶長遣欧使節帰国400年記念
「サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」応募作品展

コンクールの全応募作品を展示します。テーマに沿って描かれた力作が並びます。

とき 令和3年1月17日(日)まで

入館料 一般 350円 ※高校生以下無料

年末年始休館日のお知らせ

とき 12月28日(月)～令和3年1月5日(火)

石巻市複合文化施設開館イベント事業

石巻市複合文化施設設計者
藤本壮介氏を知る展示会

東日本大震災から10年を迎え、令和3年4月に復興のシンボルとして新たにオープンする「複合文化施設 まきあーとテラス」。

その設計者であり、関西万博の会場プロデューサーにも就任した藤本壮介氏がこれまで設計してきた建物を紹介するとともに、「複合文化施設 まきあーとテラス」の設計コンセプトや思い、魅力を市民のみなさんに知ってもらう展示会です。

© David Vintiner

とき 12月16日(水)～27日(日)
※21日(月)は休館日です

展示時間 午前9時～午後5時

ところ 河北総合センター「ビッグバン」 集いの部屋

● 河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

相談



無料経営相談会

会社経営者や個人事業者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。

とき 12月1日(火)、令和3年1月19日(火)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各回1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造)から申し込みください。

☎ 98-8782 FAX 93-9397

☎ 市産業推進課 (内線3545)

年金の予約相談を実施しています!

基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備し、相談希望日の1カ月前から前日までに申し込みください。

相談時間 午前8時30分～午後4時

☎ 石巻年金事務所 22-5115

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

市保険年金課 (内線2352)

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の示談を巡る損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。

※弁護士費用は無料です。 ※要電話予約

☎ (公財)交通事故紛争処理センター 仙台支部 022-263-7231

☎ 市民相談センター (内線2534)

市民相談センターから

《偽サイトに要注意》

手軽で便利なネット通販ですが、家電製品や衣服、バッグなどを破格な安値で販売する「偽サイト」には注意が必要です。

「偽サイト」は「公式サイト」と見分けがつきにくく、有名ブランドのホームページと信じてカード決済や事前に振り込みをしたものの「商品が届かない」「偽物や粗悪品が届いた」などといったトラブルが多発しています。購入手続きをする前に信用できるサイト業者なのか、もう一度確認しましょう。

☎ 市民相談センター 23-5040

12月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約
21日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
※持続化給付金の相談も受け付けます。
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 95-3820

●行政相談
9日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
9日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
9日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
10日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
18日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
☎ 東北管区行政評価局 022-262-7839

法律

●弁護士による無料法律相談 (市役所 2階市民相談センター相談室)
8日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 小俣弁護士
22日(火) 萩総合法律事務所 樋渡弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(火) 午前9時
☎ 市民相談センター (内線2532・2534)

●仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
毎月第1火曜日 交通事故相談 午後1時30分～4時30分
※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
☎ 仙台弁護士会法律相談センター 022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 23-5451

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鋳銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎ 石巻司法書士相談センター 96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

●県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411

●交通事故に伴う自動車保険請求相談
(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)
☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
☎95-1121

●子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
4日(金) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
9日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
9日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
10日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 22-6188

●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 12日(土) 午前9時30分～午後4時
(受付時間 午後3時まで)

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く

●虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

●福祉まるごと相談(ささえあいセンター 2階総合受付内)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
夜間延長 毎週木曜日 午後7時まで ※要予約
日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
(各総合支所保健福祉課) ※要予約
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎ 福祉まるごと相談窓口 25-6658
各総合支所保健福祉課

●生活保護・生活困窮者の相談(市役所 2階保護課)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
・生活にお困りの方は、保護課窓口までご相談ください。
☎ 保護課(内線2503)

●家計管理の相談
家計管理にお困りの方への支援をひありんく石巻に委託し、総合支所で出張相談を実施します。
9日(水) 午後1時～4時 北上総合支所 1階相談室2
16日(水) 午後1時～4時 牡鹿総合支所 1階小会議室
23日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所仮庁舎 2階大会議室
☎ ひありんく石巻 98-9163

介護

●各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

12月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開

開館時間、利用時間

休

休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日、年末年始28日(月)～1月4日(月)

6日(日) 午前9時	J A Fキッズサッカーフェスティバル
7日(月) 午前11時15分～午後0時45分 8日(火) 午前11時30分～午後0時30分 9日(水) 午前11時30分～午後0時30分 10日(木) 午前11時30分～午後0時30分	ウォーキング教室 対象 石巻圏域の市民 定員 20人 料金 いしのみき総合スポーツクラブ会員 2,500円(4回分) いしのみき総合スポーツクラブ非会員 3,500円(4回分) 申込方法 窓口で申込用紙に記入してください。 申込期限 12月2日(水)※定員になり次第締め切ります ※詳しくは問い合わせください。

トレーニングセンター ☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 24日(木) 年末29日(火)～31日(木)

石巻トレーニングセンター
【利用料】 ◆1回券 大人 500円 大学生 300円 高校生 200円
◆回数券(11回分) 大人 5,000円 大学生 3,000円 高校生 2,000円
(サービスウイーク)
◆12月の第2週は回数券を購入した日の利用料金は無料になります。
※マシンの説明は供用時間内であれば随時行っていますので、新規の方もいつでもお越しいただけます。
※詳しくは問い合わせください。

【各種教室】 ◆ダイエットエクササイズ 定員：5人 料金：入館料のみ
◆リズムに乗ってスクエアステップ 定員：8人 料金：入館料のみ
◆サーキットトレーニング 定員：6人 料金：入館料のみ
◆インボディー測定会 定員：全利用者 料金：100円(用紙代) 毎週木・日曜日
※詳しくは問い合わせください。

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時
休 年末29日(火)～31日(木)

19日(土)・20日(日)、27日(日)	ウィンターリーグ2020(サッカー)【フィールド第1】	フットボール フィールド
----------------------	-----------------------------	-----------------

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時
休 年末年始29日(火)～1月3日(日)

※来館前の検温、マスク着用(3歳以上)、手指の消毒などのご協力をお願いします。また、館内での食事は、ご遠慮ください。

11日(金) 午前10時～11時30分	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 ミニコンサート「オーボエの調べを楽しみましょう」 対象 どなたでも参加できます。持ち物 飲み物 定員 親子15組(先着) ※要電話予約
26日(土) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	少年教室「チャレンジ書きぞめ」 ところ 大ホール(毛筆・硬筆) 対象 小学校1～6年生(毛筆は3～6年生) 定員 午前・午後とも毛筆・硬筆各20人 持ち物 習字道具、筆記用具、手本、規程用紙、新聞紙

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで)
休 年末年始28日(月)～1月4日(月)

★大好評「サンデープログラム」1～3月期を20日(日)から受け付けます!!
サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、新後期は変則的な期間で実施しています。

≪1～3月のサンデープログラム≫
ヨガ講座、ステンドグラスなどの手工芸講座をを開催します。講座内容は問い合わせください。
【料 金】 全1回コース 1,150円/全2回コース 2,300円/全3回コース 3,450円
全4回コース 4,600円/全5回コース 5,750円
※途中申し込みが可能な講座もあります。
※別途材料費がかかる講座もあります。
【申込方法】 各講座初回開講日前まで窓口で直接申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

★2020年度新後期講座(1月～3月)の受講生を20日(日)から募集します!
講座情報は問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の影響で、後期期間を短縮して行っています。

【プール・トレーニングルームのフリー利用】 ※利用時間帯は問い合わせください
新型コロナウイルス感染症の影響により、利用内容を変更しています。
●フリー利用可能時間帯を一部変更しました。
●三密を避けるため、人数制限を設けており、混雑時は利用できない場合があります。
一 般 500円(受講生は400円)/学 生 300円(学生証提示)
シ ニ ア 300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示)/障 害 者 300円(障害者手帳を提示)
レイト割引 300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない日があります)
割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上が利用できます。
(利用講習なしですぐにご利用できます!!お気軽にご利用ください)
※プール・ジムともに、初回のみ利用登録が必要です

【12月の休講日・休館日】 休講日…なし 休館日…年末年始28日(月)～1月4日(月)

蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時
休 年末年始29日(火)～1月3日(日)

25日(金) 午前9時30分～正午	少年教室「チャレンジ書きぞめ」 内 容 書き初め(毛筆・硬筆)作品制作 ところ 大ホール、和室 対 象 蛇田地区(蛇田小学校、向陽小学校)の児童 定 員 各15人(先着) 申込方法 窓口で直接申し込みください。 申込期間 12月2日(水)～11日(金)
-------------------	---

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始29日(火)～1月3日(日)

4日(金) 午後1時30分～3時30分	くらしの講座12月学習会「クリスマスリースづくり教室」 対 象 者 稲井くらしの講座会員 講 師 佐々木 真由美
25日(金) 午後1時30分～4時	少年教室「チャレンジ書きぞめ」 内 容 毛筆、硬筆の作品制作 対 象 稲井小学校の児童 定 員 各20人(先着) 持 ち 物 習字道具、手本、規定用紙 申込方法 窓口またはFAXで申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始29日(火)～1月3日(日)

17日(木) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」第4回学習会 内 容 受講生による演芸会
24日(木) 午前9時30分～正午	子ども教室「チャレンジ書きぞめ」 内 容 毛筆、硬筆の作品制作 対 象 渡波地区内小学校(渡波小学校・万石浦小学校・鹿妻小学校)の児童

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998 3日(木)・17日(木)午後6時30分、8日(火)午後2時、22日(火)午前10時
※受け付けは開始15分前まで ※電話または窓口にて要予約

●ビッグバン ☎62-1120 11日(金)・25日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 2日(水)・13日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●社鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日 年末年始28日(月)～1月4日(月)

年末年始休館に伴い、15日(火)～27日(日)は20冊まで3週間借りられますので、どうぞご利用ください。

12日(土)・26日(土) 午前10時30分～10時50分	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため短縮します。
4日(金)・18日(金) 午前10時30分～10時50分	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加下さい。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため短縮します。
5日(土)・19日(土) 午前10時30分～10時50分	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため短縮します。
8日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「マチネの終わりに」 平野 啓一郎 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
10日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
19日(土) 午前10時30分～11時30分	クリスマスお話し会 ※河北分館(ビッグバン 和室)

<桃生分館からのお知らせ> 蔵書点検のため、7日(月)に桃生分館(桃生総合支所内)を休館します。

<出張図書館「へびた」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 8日(火)・22日(火) 午前10時～11時

<出張図書館「わたのは」の開催予定> 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 8日(火)・22日(火) 午後1時～2時

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

2日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
28日(月) 午前11時～正午	Mカフェ 子どもセンター「らいつ」

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

開 午前9時～午後9時
休 7日(月)・14日(月)・21日(月)
年末年始28日(月)～1月4日(月)

16日(水)～27日(日) 午前9時～午後5時	石巻市複合文化施設開館プレイベント事業 「石巻市複合文化施設設計者 藤本壮介氏を知る展示会」
20日(日) 午後2時開演 (午後1時15分開場)	宮川彬良×ばんだウインドオーケストラ
27日(日) 午後1時開演	Seikoエレクトーン教室 大人のエレクトーン発表会 園 Seikoエレクトーン教室 ☎070-5323-3628

遊楽館 ☎72-3561

開 午前9時～午後9時
休 7日(月)・14日(月)・21日(月)
年末年始28日(月)～1月4日(月)

4日(金) 午後6時30分	安田智彦コンサートツアー 入 場 料 3,000円 園 庄子 ☎090-2849-1133
6日(日) 午前10時15分	冬の音楽会 園 新堀 ☎090-7790-3058
6日(日) 午後2時	佐藤菜生子ピアノ教室発表会 園 佐藤 ☎050-3718-6158

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

開 午前10時～午後9時
(日・祝は午後5時まで)
休 休場日は遊楽館と同じ

利用区分

<一般料金> 一般：600円 シルバー：500円
高・中・小学生：300円 幼児：200円 3歳以下：無料

<会員料金> フルタイム：6,500円 週一：4,200円
デイトタイム：5,700円 週二：5,300円
ウイークエンド：3,700円
ナイトタイム：4,200円 ※各教室参加可・無料体験随時実施中!!

<利用時間> ○通常時
平 日：午前10時～午後9時
日 曜・祝 日：午前10時～午後5時
※新型コロナウイルス感染症予防のため、営業時間を以下のとおり入れ替え制としてい
ます(通常の利用時間への変更時期は未定です)。
土曜日：午前11時30分～午後9時
日曜・祝日：午前10時～正午(1回目)
午後0時30分～2時30分(2回目)
午後3時～5時(3回目)

11日(金) 午後1時30分～2時30分	アクアピクス 料 金 1,000円 ※初回の方は無料 定 員 5人 講 師 笠 安子 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
----------------------	---

13日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク ～肩こり腰痛予防緩和教室～ 料 金 500円 ※初めてのの方は無料 定 員 5人 申込方法 電話または直接申し込みください。
-----------------	--

13日(日) 午前10時30分～11時30分	ミズノ ヘキサスロン 料 金 1,000円 定 員 20人 持 ち 物 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物など 申込方法 電話または直接申し込みください。
------------------------	---

20日(日) 午前9時～9時45分	ホットヨガ 料 金 1,000円 定 員 15人 講 師 笠 安子 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
-------------------	--

24日(木)・25日(金) 午後0時15分～1時15分 26日(土) 午後4時～5時	冬休み短期水泳教室 料 金 会員：3,000円 非会員：3,500円 ※非会員の方でスクール会員同時入会の場合は3,000円 定 員 20人 持 ち 物 水着・タオル・水泳帽・ゴーグル 申込方法 電話または直接申し込みください。
---	--

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)
休 月曜日 年末年始28日(月)～1月4日(月)

野球場・テニスコート：要電話予約

社鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

開 午前11時～午後7時
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで
休 月曜日 年末年始28日(月)～1月4日(月)

利用料金 一般・大学生 600円 小・中・高校生 300円 幼児 200円 3歳未満 無料

12月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・圃 健康推進課
健康相談	月～金 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	7日(月)	10:00～12:00	保健相談センター
歯科相談	14日(月)	13:00～15:00	

心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・圃
10日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
2日(水) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	申・圃
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	18日(金) 10:00～15:00	☎95-1431

定点型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 21日(月) 午後1時30分～3時 クリスマス会

ところ 河南母子健康センター

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

スタッフ からころんステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)

圃 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

からころん相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)

担当: 震災こころのケア・ネットワークみやぎ

※留守番電話対応になる場合もあります。

仙台いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)

・毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 19日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)

圃 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加をご希望の方は事前に問い合わせください。

つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 20日(日) 午後1時

ところ 保健相談センター

圃 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

たんぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 13日(日) 午後1時30分

ところ 保健相談センター

圃 「たんぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 20日(日) 午後1時～4時

ところ 保健相談センター

参加費 1家族1,000円(当事者は無料)

圃 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478 (高橋)

圃 健康推進課 ☎94-9132

食育推進コーナー

～育てて食べて美味しいね!～



湊こども園では、食育活動の一環として野菜の栽培、収穫活動を行っています。自分たちで育てた野菜を、園内の給食室でさまざまな献立で提供してもらい、おいしく食べています。自分たちで育てた野菜を、みんなで一緒に食べるということは、子どもたちの食べる意欲や喜びに大きくつながると感じています。心も体も健康な子どもの育成を目指し、今後も食育体験活動を継続していきたいと思っております。

圃 健康推進課(内線2617)

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ
① がん体験者と家族の皆さん	11日(金) 10:00～12:00	○街中がんサロン 語り合いと情報提供の場です。 ひとりで悩まず、仲間と共に同じ時間を過ごしましょう。	ささえあいセンター 3階市民協働室 10人(要予約)
② がんの種類問わずどなたでも		○コロナ禍の折、個別の電話相談に応じています。ひとりで悩まずにご連絡ください。 改めてこちらから連絡することもあります。	

※新型コロナウイルス感染防止のため、[自宅での検温][マスク着用]にご協力ください。
水分補給用に、飲み物を持参してください。

圃 ①NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538

②日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金10:00～15:00)

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	9日(水)・18日(金)・23日(水)		保健相談センター
	1歳6カ月児健診	3日(木)・8日(火)		
	3歳児健診	4日(金)・15日(火)・22日(火)		
河北雄勝北	3歳児健診	16日(水)		河北総合センター「ビッグバン」
河南桃	3～4カ月児健診	25日(金)		河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	10日(木)		
	3歳児健診	17日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	23日(水)		保健相談センター
	1歳6カ月児健診	8日(火)		
	3歳児健診	22日(火)		

※対象者へ、日程や受付時間などを個別に通知しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・圃
もぐもぐ育児相談(石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達についての個別相談で時間を区切って対応します。 定員 6組程度 ※要予約	10日(木)	13:00～15:00	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

愛の献血

とき・ところ

実施日	実施場所	受付場所
6日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分
20日(日)	イオンモール石巻	午後1時～4時30分
26日(土)		

圃 健康推進課(内線2418)

※検診を受診の際は[自宅での検温][マスク着用]のご協力をお願いします。

【全地区対象】令和3年度各種健(検)診の申し込みについて

令和3年度各種健(検)診申込書を1月上旬に各家庭へ送付します。詳しくは市報1月1日号に掲載しますので、ご覧ください。郵便物の転送届を出している方で転送期間の更新が必要な方は、早めの手続きをお願いします。



☎ 健康推進課(内線2415)

インフルエンザ予防接種(高齢者)はお済みですか?

インフルエンザの発症や重症化を予防し、新型コロナウイルスとの同時期の流行を抑制するため、令和2年度のみ対象の方は無料で接種できます。

高齢者インフルエンザ定期予防接種の期限は1月31日(日)です。まだ予防接種を受けていない方は、早めに受けましょう。

☎ 健康推進課(内線2427)

【河北地区】胃がん検診が始まります

検診日 12月8日(火)~11日(金)
 検診場所 河北総合センター「ビッグバン」
 対象 30歳以上の方 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
 検査方法 問診、胃エックス線検査(発泡剤とバリウムを飲み、方向を変えながらレントゲン写真を撮ります)

申し込みをした方には、順次検診票を送付します。申し込みをしていない方または受診しないと回答した方で受診を希望する方はご連絡ください。

☎ 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117(内線163)

【石巻地区】大腸がん検診が終了します

検診最終日 12月4日(金)
 検診場所 指定医療機関
 対象 40歳以上の方
 ☎・☎ 健康推進課(内線2414)

【石巻地区】子宮頸がん検診が終了します

検診最終日 12月11日(金)
 検診場所 指定医療機関
 対象 20歳以上の女性
 ☎・☎ 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】乳がん検診の終了時期が近づいています

まだ受診していない方は早めに受診しましょう。

検診最終日 令和3年2月19日(金)
 検診場所 保健相談センター
 対象 30歳代、41歳(クーポン対象者)、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

※要電話予約

検診票をお持ちの方で、検診日時を変更する場合…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)にご連絡ください。

検診票をお持ちでない方…検診票を発行しますので、ご連絡ください。

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】結核・肺がん検診が終了します

検診最終日 12月18日(金)
 対象 40歳以上の方
 ☎・☎ 健康推進課(内線2414)

※各がん検診をまだ受けていない方は早めに受診しましょう。
 対象者で追加申し込みを希望する方はご連絡ください。
 対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

夜間急患センターの診療時間

●夜間診療

	小児科	内科	外科
月~金曜日	午後7時~10時	午後6時~翌朝7時	午後6時~翌朝7時
土曜日	午後6時~翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時~翌朝6時	午後6時~翌朝6時	午後6時~9時 ※12月29日(火)~1月3日(日)は午後6時~翌朝6時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜日・休日	午前9時~午後5時 ※12月29日(火)~1月3日(日)は夜間診療のみ(受付時間:午前9時~11時30分・午後1時~4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 ☎ 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

診療科	受付時間	診療開始
内科・外科・整形外科	初診 午前8時~11時 再診 午前8時~11時30分	午前9時
眼科・皮膚科	午前8時~11時	午前9時
耳鼻咽喉科	午前8時~11時	午前9時
午後【月・火・木・金】	午後0時30分~3時	午後1時

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	-	○	○	○
眼科	午前	-	○	-	-	○
皮膚科	午前	-	-	-	○	-
耳鼻咽喉科	午前	-	○	-	○	-
	午後	○	○	-	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

◇眼科の診療内容についてのお知らせ◇
 眼科では、白内障の手術を行っています。
 詳しくは問い合わせください。

☎ 市立病院 ☎25-5555

12月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時~午後5時です。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	中浦内科医院(中浦一丁目)	21-7551
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
13日(日)	内科	かつま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
20日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
27日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	22-3277
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
29日(火)	小児科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
30日(水)	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
31日(木)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	22-2602
		佐藤神経内科医院(大手町)	22-5522
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
6日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	かしわや内科クリニック(小松) 83-2003	泉谷歯科医院(南中里二丁目) 95-7715
13日	(日)	須江きむら医院(須江) 24-6311	うつみレディスクリニック(赤井) 84-2868	及川歯科クリニック(中央一丁目) 95-1243
20日	(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) 23-8077
27日	(日)	佐々木医院(和瀨) 72-3122	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目) 93-9339
29日	(火)			阿部歯科医院(末広町) 96-6546
30日	(水)			門脇歯科クリニック(清水町一丁目) 22-6480
31日	(木)			ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目) 92-1182

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 94-8223

12月の子育て支援コーナー

子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
- ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
- ・利用年齢(0歳児～就学前)・電話相談、来所相談ができます。

年末年始休館：29日(火)～1月3日(日)

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

湊子育て支援センター

園・園 湊こども園2階 ☎94-2366

- 《主な行事》
- 7日(月) こ〜ぶ講座「オリジナルキャンドル作り」
 - 11日(金) みんなと遊ぼうの日
「スノードームを作ろう」材料費110円(当日集金)
 - 14日(月) 助産師による成長測定
 - 15日(火) クリスマス会 申込期限：8日(火)
 - 23日(水) 歯科衛生士講話「母と子の歯科教室」
※大人の歯周病の話もあります
- ※全行事要予約・定員5組、クリスマス会のみ8組
※各講座の受付開始：1日(火)(受付開始時間：午前9時)
- ★あそびの広場(稲井公民館)
- 8日(火) ※稲井地区の方対象
- ★自由開放日 (3カ月～就学前)
- ・午前・午後開放 3日(木)・24日(木)・28日(月)
 - 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時
 - ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～4時
- ※8日(火)の午後を除く

渡波子育て支援センター てんとうむし

園・園 渡波保育所内 ☎25-0567

- 《主な行事》
- 2日(水) えほんぴより
 - 4日(金) 幼児安全法
 - 7日(月) わいわい交流会「布のランプシェード制作」
 - 16日(水) 食育講座「フルーツカット」材料費500円(当日集金)
 - 21日(月) 成長測定&子育て相談
 - 23日(水) クリスマス会
- ★自由開放日
- ・午前開放 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・28日(月)
 - 午前9時30分～11時30分
 - ・午後開放 赤ちゃんひろば(妊婦～生後3カ月)・火・木曜日 午後1時～3時
 - ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月)水・金曜日 午後1時～3時
- ※午前中の活動は要予約

釜子育て支援センター「あおぞら」

園・園 釜保育所内 ☎24-6113

- 《主な行事》
- ★育児講座 7日(月) 助産師による身体測定 定員：7組
持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル1枚
 - 9日(水) 病気の看病の仕方・応急手当 定員：5組
持ち物：ストッキング1枚、大判のハンカチ(バンダナ)1枚
 - 24日(木) 卒乳・断乳の為のおっぱい相談 定員：7組
- ※全講座3日前までに要予約(予約受付時間 午前10時～午後3時)
- ★自由開放日(就学前まで)
- ◎あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
 - ・4日(金)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・21日(月)・25日(金)・28日(月)
- ※前日までに要予約

なかよし保育園地域子育て支援センター

園・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 《主な行事》
- 4日(金)・18日(金) ツインズデーと孫育て広場
 - 7日(月) たまごひよこサロン
 - 11日(金) 鏡餅作り
 - 14日(月) 「人形劇団 ポッケ座」による人形劇
 - 21日(月) ベビーマッサージ
 - 25日(金) 育児講座「ベビーヨガ」
- ★自由開放日 28日(月) 午前9時30分～午後4時30分
- ※全行事要予約

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターにお問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

支援センター詳細はこちら



子育てメール相談



マタニティ・子育てひろば『スマイル』

園・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- 《主な行事》
- ★歯科相談会 と き 2日(水) 午前10時30分～11時30分
 - ★はじめまして会 と き 11日(金) 午前10時30分～11時30分
 - ★お誕生会 と き 18日(金) 午前10時30分～11時30分
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 月～金曜日、第1、第3土曜日 午前10時～午後3時
 - ・0歳開放日 1日(火)・8日(火)・22日(火) 午前10時～午後3時
- ※休館日 12日(土)・26日(土)、毎週日曜日

にじいろひろば

園・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- 《主な行事》
- 8日(火) お子さんとお薬の上手な付き合い方
東北メディカルメガバンク小原先生
 - 9日(水) 歯の相談しませんか? 坂井おとなこども歯科
 - 22日(火)・23日(水) クリスマス会
- ※全行事要予約
- ★農園プレーパーク 畑であそぼう! (0歳～未就学児)
 - ・毎週 火・水曜日 午前10時30分～正午
- ★自由開放日
- ・毎週 火・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日を除く)

河南子育て支援センターパプラ

園・園 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

- 《主な行事》
- 1日(火) カラーソムリエール早坂さんの「カラーのお話」
 - 3日(木) 看護師による講話「子どもの病気について」
 - 8日(火)・10日(木) クリスマス制作
 - 15日(火) 消防士による講話「心肺蘇生法」
 - 17日(木) 身体測定・つくしんぼ読み聞かせ
- ★2つのクリスマス演奏会 ※2回のうち、参加はどちらかのみ
- ①22日(火) 「じーじー」とみきちゃんのお楽しみ会
 - ②24日(木) 「あいちゃん&ふーちゃん&むっちゃんの演奏会」
- 定員 各回10組(先着)
- 申込方法 窓口で直接申し込みください。
- 申込開始 3日(木)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 7日(月)・14日(月)
 - 午前9時～11時30分、午後1時～2時30分
 - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時～2時30分

河北子育て支援センター

園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- 《主な行事》
- 14日(月) 保健師来所 ～身体測定～
 - 17日(木) クリスマス会
- ★講座 15日(火) 栄養指導
- ★自由開放日
- ・午前自由開放(0歳～未就学児)
 - 毎週金曜日、7日(月)・21日(月)・23日(水)～25日(金)
 - 午前10時～11時30分
 - ・午後自由開放(赤ちゃん限定)
 - 月～金曜日 午後1時30分～3時
 - ・月・火・木・金曜日 7～11カ月
 - ・水曜日 3～6カ月
- ※今月の開放日は25日(金)までで、年始は4日(月)からとなります。

北上子育て支援センター

園・園 相川保育所内 ☎66-2177

- 《主な行事》
- 21日(月) クリスマス会(ミニコンサート)
- ★ひまわりキッズ
- と き 2日(水)・16日(水) 午前10時～11時30分
 - ところ 北上公民館(交流ホール)
- ★自由開放日 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
- ※ひまわりキッズ活動日の午前中を除く

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

園・園 桃生バイオ研修センター内 ☎FAX76-4521

- 《主な行事》
- 2日(水) 運動遊び
 - 9日(水)・10日(木) 絵本の読み聞かせ
 - 16日(水) クリスマス制作
 - 17日(木) クリスマス会
- ★自由開放日 親子12人限定
- 1日(火)・4日(金)・8日(火)・15日(火)・21日(月)～24日(木)
 - 午前9時30分～午後3時
- ※親子12人限定 ※2時間程度利用できます。食事はできません。
- ★どんぐり子育て広場「お話と人形劇」
- と き 3日(木) 午前10時～11時
 - ところ 桃生永井いきいき交流センター
 - 定員 10組(先着)
 - 内容 手遊びや歌遊び、人形劇など
 - 参加費 1家族100円(保険代など) ※当日集金します。
- ※要予約

雄勝子育て支援センター

園 雄勝保育所内 ☎25-6331

- 《主な行事》
- 17日(木) わらべうた遊び(地域交流会)
 - 22日(火) 保健師来所日
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
 - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～4時30分
- ※休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

園 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 《主な行事》
- ★ぐんぐんすくすく
 - 2日(水) 子育てセミナー「親子ヨガ」
 - 9日(水) クリスマスツリー&オーナメント作り
※保健師が来所し、育児相談をします。
 - 16日(水) クリスマス会
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
 - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
- ※休館日 毎週木曜日

子育て世代包括支援センター いっしょるーむ

園 ささえあいセンター(ほっと〜る)2階 ☎98-4158

- ★自由開放日
- 月～金曜日 午前10時～正午
 - 午後1時～3時
 - 午後4～6時
 - 土・日曜日・祝日 午前9時30分～午後0時30分
 - 午後1時30分～4時
- ※休館日 28日(月)午後
- いっしょるーむ 予定はこちら

子どもセンターらいつ(児童館)

園・園 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- 《主な行事》
- ・毎週月曜日 午前10時～正午
Mカフェ(お茶っこサロン)
(乳幼児親子ならだれでも参加可)
 - ・8日(火) 午前10時30分～11時30分 音楽で遊ぼう
(1歳7カ月以上の親子対象) ※要予約
 - ・18日(金) 午前10時30分～11時30分 ベビーマッサージ
(はいはいまでの乳幼児親子対象) ※要予約
- 開館時間 午前9時30分～午後7時
(対象：乳幼児～高校生世代の子ども、保護者)
- ※休館日 3日(木)・17日(木)
- らいつ 予定はこちら

子育て駅伝

桃生幼稚園

園 桃生町榎崎字高附5 ☎76-4775

三陸自動車道・桃生豊里インター近くの田園地帯にあり、4、5歳児38人が通っています。ザリガニ釣りや園の畑で育てた野菜を使った「カレー会」など、恵まれた自然環境を生かした行事を開催。隣接する桃生小学校も交流活動にも力を入れています。

お絵描きに夢中



園庭の土山で穴掘り



ザリガニが釣れたよ



白熱のリレーごっこ



園舎全景



利用者さんへインタビュー



♥伊藤翔子さん・茜也ちゃん(6歳)(写真左)

7月に妹が生まれてから、年少の子と一緒に走ってあげるなど、年下の面倒見が良くなりました。幼稚園での野菜収穫体験を生かし、自宅の畑仕事も手伝ってくれます。将来は優しく人を引っ張っていくな存在になってほしいです。

♥高橋まみさん・沙綾ちゃん(5歳)(写真右)

外で遊ぶのが大好きで、ザリガニ釣りやどんぐり拾いなど、幼稚園の活動がとても楽しいと話してくれます。お友達とのふれあいを通じ、いろいろな面で成長しているようで、今では苦手な魚介類も食べられるようになりました。





テープを張って避難スペースを確保



パーティションを次々と設置



受付場所の開設準備



非接触体温計での検温

コロナ禍でも万全な避難所に

向陽小など3会場で開設訓練



避難者をパーティションに誘導

新型コロナウイルス感染症の影響に配慮した避難所開設訓練が11月1日、向陽小学校体育館で開かれました。訓練には、地元の新栄自主防災会の役員と市職員ら約40人が参加。体育館の床にテープを張って避難スペースを確保し、パーティション(仕切り)を配置したり、受付場所を設置して市職員がふんした避難者を避難スペースに案内したり、38度以上の熱のある避難者は対策スペースに誘導したりする訓練を行いました。

新栄自主防災会の渡邊末男会長は「訓練は時間的にスムーズに進んだが、避難スペースづくりで戸惑う場面などもあった。今後、防災訓練を重ねながら、改善していきたい」と話していました。

避難所開設訓練は、市総合防災訓練として開催され、この日は青葉中学校と渡波中学校でも地元の自主防災会が主体となり訓練を実施しました。今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を踏まえ、市内一斉の避難訓練は取り止めたが、防災無線や災害メールからの発信を合図に、自宅や職場で①姿勢を低くする②頭を守る③机の下で動かないの三つの行動で自分自身の安全を確保する「シェイクアウト訓練」も初めて行われました。

図 危機対策課(内線4156)

SDGsで未来を変えよう!



図 SDGs地域戦略推進室(内線4223)

今回は、未来をより良く変えるための17の目標「SDGs(持続可能な開発目標)」のうち、目標10と目標11についてご紹介します。

10 人や国の不平等をなくそう



目標10 人や国の不平等をなくそう

各国内および各国間の不平等を是正する

ターゲットの主な内容

- ・低所得者の所得成長率が、国内平均を上回るようにする。
- ・差別的な法律、政策、習慣をなくす。

市の取り組み例

- 外国人相談窓口開設事業
3カ国に対応する外国人相談窓口を毎週定期的に開設し、市政情報の提供や専門相談機関の紹介など、窓口相談業務を行います。
ほかにも…
・日本語教室等開設事業、市民相談事業など

世界では、所得の不平等のほか、年齢、性別、障害、人種、民族、出自、宗教や国家間の格差など、さまざまな不平等が課題となっています。このような不平等は、日本でも他人事ではありません。日本の所得格差のレベルは先進国の中でワースト8、男女格差は149カ国中110位という報告もあります。不平等や差別をなくし、みんなの人権が尊重され、誰もが個性と能力を最大限に発揮し活躍できる社会を実現していくことが求められます。

わたしたちにできること

- 世界のいろいろな国の文化や肌・髪の毛の色の違いなどを学んでみましょう。
- 身の回りに不平等が生じていないか考えてみましょう。



不平等をなくすには、お互いの違いを認め合い、相手を大事にする気持ちを持つことが大切です!

わたしたちにできること

- 自分が住んでいる身近な地域や市全体について見つめ直し、どんな魅力があるか、そしてどうしたらもっと住みやすくなるか、みんなで話し合ってみましょう。
- いつどこで発生するか分からない災害に備え、「公助」のほか、一人一人が「自助」、「共助」の意識を持ち、日頃から災害に備えましょう。



目標11 住み続けられるまちづくりを

包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市および人間居住を実現する

現在、世界人口の半分以上が都市部に暮らしています。その数は、今後ますます増えると考えられており、2050年には世界の3分の2の人が都市部に住むと予想されています。便利で住みやすい都市が必要とされる一方で、交通渋滞やごみの大量発生、インフラの老朽化など、都市化に伴って生じる問題も多くあります。今後も、人々が住み続けられる都市にするためには、これらの課題を解消し、安全な住宅や移動手段の確保、大気汚染などの環境悪化の軽減、自然災害による被害の抑制などを実現していく必要があります。

市の取り組み例

- 自主防災組織機能強化事業
自主防災組織が必要な防災資機材などの購入を支援し、組織の防災力の向上と育成推進を図ります。
ほかにも…
・木造住宅耐震診断事業、地域公共交通運行維持対策事業、ごみ減量・資源化事業など

ターゲットの主な内容

- ・全ての人が安全で安価な住宅に住み、基本的なサービスを受けられるようにする。
- ・災害による被災者や経済損失を大幅に減らす。



みんなのた場

スポット
ライト

「河北町」 同名市町の絆深まる

山形の友好都市へ 石巻の特産品届ける

6月に山形県河北町から石巻市の全保育施設利用児と小中学生へさくらんぼ約1万2600人がプレゼントされました。その感謝の気持ちと7月豪雨災害のお見舞いとして、河北地区

で製造されている瓦せんべいといしびよんずがプレゼントされたラムネを、9月25日に河北町の子どもたち約2500人に届けました。複数ある施設の中から「かほくあいこども園」と



園児の皆さんといしびよんず&河北町公式マスコットキャラクターへのすけ



児童の皆さんといしびよんず&河北町公式マスコットキャラクターへのすけ



河北町長(左)へプレゼントを贈呈

「北谷地小学校」の2カ所を河北町公式マスコットキャラクター「べにのすけ」とともに訪問し、いしびよんずから代表園児と児童へ直接プレゼントを贈呈しました。

石巻市(旧河北町)と山形県河北町は、同じ町名をきっかけに市民・町民の友好協力関係の促進や両市町の特性を生かした交流と地域の活性化の推進を目的に平成13年1月に友好都市の盟約を締結しました。

毎年、多岐にわたる友好都市交流事業を行ってきたが、今回のプレゼント事業を通じてより一層両市町の絆が深められました。

文化財
たんぼ
115

立浜貝塚出土遺物から

ベンガラが付着した土器と石器

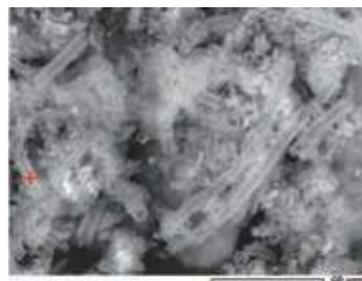
生涯学習課

平成26年度に実施した雄勝町立浜貝塚の発掘調査では、赤い物質が付着した土器片と石器が発見されました。土器片は、「注口土器」と呼ばれる、土瓶のような形をした縄文時代晩期の破片で、文様の隙間にわずかに赤色物が残っていました。石器は「石皿」で、物をすりつぶしたりする道具と考えられており、表面に広い範囲で赤色物が見られました。これらはほぼ同じ地点から出土しており、この赤色物質が何であるかを探るために科学分析をお願いしました。分析方法は「蛍光X

線分析法」と呼ばれるもので、蛍光X線を照射して放射線を分析することで、そのものの持つ元素を解明するものです。

その結果、両方の遺物に付着した赤色物が「ベンガラ(パイプ状ベンガラ)」であるとの結果が出されました。パイプ状ベンガラは、沼沢地などで鉄バクテリアが作り出す鞘状の物質(酸化鉄)で、これを焼きしめると鮮やかな赤色を発色します。直接的な証拠はありませんが、湿地などから採集し、焼きしめておいた酸化鉄を石皿ですりつぶし、土

器に塗って彩色したという推測も成り立ちます。縄文時代におけるベンガラの使用例としては、仮面や装身具に対する彩色や、埋葬の際の散布など、呪術や儀礼によるものもありますが、土器は、生活用具としても広く使われていたものであり、縄文人の芸術性を反映したものであるとも考えられます。



パイプ状ベンガラ



石皿土器

ささえあいセンター通信 ①

ささえあいセンターがオープンしてから半年が経過しました。今月から、センターでの活動内容や、地域包括ケアについて皆さんにより知っていただくための記事を隔月で紹介していきます。

今回は、「地域包括ケアシステムってなに?」と題して、第1回ほっとお〜る市民講座での長純一包括ケアセンター所長の講話からお伝えします。

地域包括ケアシステムってなに?

地域包括ケアシステムとは、介護が必要な状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みのことです。

地域包括ケアシステムとして、市では二つの取り組みを進めています。一つは、医療・介護・行政での連携の強化を進める取り組み、二つ目は、住民の皆さんとともに協働して地域課題を一緒に考えていく取り組みです。

住民の皆さんにおいては、特に地域でのサロン活動や老人クラブ、趣味の集まりや見守り活動への積極的な参加など、住み慣れた地域をより好きになる活動に参加していただくことが何より重要と考えます。

医療や介護の仕組みが重要なのは間違いありませんが、医療が充実している地域の方がむしろ寿命が延びていないことが分かっています。むしろ、地域のさまざまな活動が盛んで、住民の緩やかな見守り・助け合いなど地域のつながりが強い地域の方が、要介護状態や認知症になりにくく、長生きできると考えられています。

健康寿命の延伸には、友人が多いことがより重要と分かってきました。その点でも、地域の活動に参加するだけでなく、主催する(お世話する)側に回ってみる、なども地域の皆さんにとって有意義であるといえます。

☎ 包括ケア推進室(内線 2572)

河北 広い放牧地との別れ惜しむ

上品山牧場の本年度放牧が終了



Topic of town まちの話題



市営河北上品山牧場の本年度放牧が10月30日で終了しました。本年度は例年より1カ月遅れの6月26日に放牧が始まり、市内14農家から黒毛和牛の雌36頭が預けられました。最終日は、出産などのため途中退牧した9頭を除く27頭が下山。体重測定、消毒の後、迎いの車に乗り込みましたが、中には126日間過ごした広い放牧地との別れを惜しむように抵抗する牛もいました。

雄勝 被災した古里を花で飾ろう

第2回「おがつ植樹DAY」活動

東日本大震災の被災地跡を美しい花で飾る「雄勝ガーデンパーク計画」の植樹活動「おがつ植樹DAY」が10月28日、地区内2会場で行われました。今年2月に続く2回目の活動で地区住民ら50人が参加。雄勝字小淵の民家跡地にシダレザクラ、旧雄勝中学校跡にキウイ、イチジク、梅など合わせて約200本を植えました。害獣対策も施し、数年後にはきれいな花が咲き誇るよう願いました。



石巻 復元船を背景に舞や歌、演劇

サンファン出帆記念祭にぎわう

慶長遣欧使節帰国400年記念「サンファン・パウティスタ出帆記念祭」が11月3日、渡波の県慶長使節船ミュージアム(サンファン館)で開かれました。来年3月に公開を終える復元船を背にした野外ステージで、伊達武将隊の演武、渡波獅子風流千寿会の舞、少年少女合唱団「Barcarolleサンファン」の歌、「夢回帰船」出航プロジェクトによる演劇などが披露され、多くの来場者を楽しませました。



桃生 チュニジアって素敵な国です!

五輪ホストタウン相手国をPR

東京オリンピック・パラリンピックの「復興『ありがとう』ホストタウン」相手国のチュニジアを知ってもらおうと、石巻市国際交流協会は10月10日、「2020チュニジア観光物産フェア」を桃生公民館で開催しました。会場には青い海と白い建物を写した観光ポスターやパンフレットなどが展示されたほか、魚のオリーブオイル漬けなどの物産販売もあり、来場者の関心を集めていました。



河南 心安らく音色で観客を魅了

杉元さんがピアノコンサート

東松島市出身のピアニスト杉元太さんのコンサートが10月24日、遊楽館コモレピフォーラムで開かれました。市複合文化施設開館イベント事業「宵の秋コンサート」の第1弾。杉元さんがモーツァルト、ショパンの楽曲などを心安らく音色で演奏し、130人の観客を魅了しました。11月3日には第2弾として仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる弦楽四重奏が披露されました。



牡鹿 元気いっぱい3種目競う!

大原小でミニミニ運動会と収穫祭

大原小学校で10月23日、ミニミニ運動会が開かれました。雨のため会場が校庭から体育館に変更になりましたが、5、6年生が企画した玉入れ、リレーなどの3種目を全校児童20人が元気いっぱいに競い合い、応援に駆け付けた保護者たちを喜ばせました。また、児童が学校近くで育てたサツマイモの収穫祭も行われ、ふかし芋にして、運動会終了後に保護者と一緒においしく味わいました。



北上 おいしい餅料理を楽しみに

北上小3年生が稲刈り体験

北上小学校の3年生17人が10月15日、北上町女川の水田で稲刈りの体験学習に励みました。北上地区保全会などが主催する農村環境活動の一環で、児童たちは保全会員らの指導を受け、6月9日に田植えした「みやこがねもち」の稲を鎌で刈り取り、乾燥させる棒掛け作業も体験しました。12月上旬に学校で収穫祭を行い、保護者や稲作でお世話になった人と一緒に、餅料理を味わいます。



石巻市地方創生RPG (ロールプレイングゲーム) アプリに登場するモンスターデザインおよび魔法呪文を募集します!



市民の皆さんをはじめ、全国の皆さんに市の魅力をお伝えするため、市内の魅力的な地域資源を最大限に活用して創造されたファンタジー世界を少年や少女たちが冒険するスマートフォン用のRPGアプリを制作しています。

※詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 商工課・観光課「石巻市地方創生RPG募集担当」
(内線3525・3520)

令和3年 石巻市成人式

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
市内対象者の方には、12月上旬に案内通知を送付予定です。

とき	ところ
1月5日(火)	午後2時 桃生地区(桃生公民館 文化ホール)
1月10日(日)	午前11時 河南地区(遊楽館 かなんホール) 北上地区(北上小学校 体育館)
	午後1時 ①石巻地区(石巻専修大学 体育館) 卒業校：石巻中、住吉中、湊中、山下中、青葉中、 万石浦中、その他市外中学校
	午後3時 ②石巻地区(石巻専修大学 体育館) 卒業校：門脇中、蛇田中、荻浜中、渡波中、稲井中
	午後2時 河北地区(河北総合センター 文化交流ホール) 雄勝地区(雄勝小・中学校 多目的ホール) 牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター 多目的ホール)

※石巻地区は、卒業した学校ごとに2回に分けて開催しますので、順守してください。
※新型コロナウイルスの影響により、成人式を直前に中止する場合がありますので、最新の情報は必ずホームページなどでご確認ください。
※成人式当日は、必ずマスクを着用してください。

☎ 生涯学習課(内線5053)
河北公民館 ☎ 62-2121 雄勝公民館 ☎ 57-3052
河南公民館 ☎ 86-3663 桃生公民館 ☎ 76-2111
北上公民館 ☎ 67-2712 牡鹿公民館 ☎ 45-2611

消火栓や防火水槽の除雪にご協力を

万一の火災に備え、積雪時は消火栓や防火水槽のふたが雪で隠れないように、除雪作業を行っています。しかし、全てを巡回して除雪するには、かなりの時間を要します。自宅前や職場などで除雪を行う時は、付近の消火栓なども除雪のご協力をお願いします。

なお、除雪作業を行う際は、転倒によるけがや走行中の車などに十分注意してください。

☎ 石巻広域消防本部警防課 ☎ 95-7433

年末の交通事故防止運動

12月は日没時間が最も早く、交通量の増加に伴う渋滞や心理的な慌ただしさ、飲酒機会の増加、積雪・凍結などによる路面状況の悪化などの要因で交通事故が最も多発する時期です。

交通ルールの順守、交通マナーの実践を心掛け、ゆとりを持った行動で交通事故防止を図りましょう。

☎ 防災推進課(内線4173)
各総合支所地域振興課

今月の休日窓口開庁のお知らせ

12月6日(日)・20日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 1月4日(月)
○国民健康保険税 第9期 ○介護保険料 第5期
○後期高齢者医療保険料 第6期
○口座振替不能者の再振替日 12月15日(火)
(11月30日納期限分)
○固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第8期

表記の見方

☑ 申し込み ☑ 問い合わせ ☑ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第268号 令和2年12月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4784) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎ 95-1111 河北総合支所 ☎ 62-2111
雄勝総合支所 ☎ 57-2111 河南総合支所 ☎ 72-2111
桃生総合支所 ☎ 76-2111 北上総合支所 ☎ 67-2111
牡鹿総合支所 ☎ 45-2111 渡波支所 ☎ 24-0151
稲井支所 ☎ 95-2171 荻浜支所 ☎ 90-2111
蛇田支所 ☎ 95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってはアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4784)

ごみだしアプリ



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

時期	人口	世帯数
令和2年10月末現在	141,075人	61,873世帯
令和元年10月末現在	142,934人	61,593世帯