

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

11
NOVEMBER.2020
No.267

石巻市はSDGsを
推進しています 



釜大街道線 通行スムーズに



祝 (都) 釜大街道線 (復興交付金区間) 開通
石巻市 令和2年10月2日(金)



石巻工業港曾波神線との交差点が開通



石巻市イメージキャラクター

市が整備を進める都市計画道路「釜大街道線」のうち、中浦二丁目の石巻工業港曾波神線との交差点(延長148m)が10月2日に開通しました。開通式ではテープカットとくす玉割りを行い、国道398号の混雑を緩和し、災害時には避難路の役目も果たすように期待を寄せました。釜大街道線は県道石巻港インター線と県道石巻女川線を結ぶ総延長約3.6km。曾波神線との交差点の完成で、国の復興交付金を活用した中屋敷一丁目から大街道南二丁目までの約1.8kmが途切れなく通行できるようになりました。

令和3年度放課後児童クラブ利用児童募集

令和3年4月1日から放課後児童クラブの利用を希望する児童を募集します。
 申請期間 11月2日(月)～16日(月) 午後1時～5時(土日・祝日を除く)
 申請書類配布場所 各放課後児童クラブ、子ども保育課、各総合支所保健福祉課(雄勝総合支所を除く)

石巻市放課後児童クラブ一覧(石巻、河北、河南、桃生、北上、牡鹿地区)

<石巻地区>

対象小学校	クラブ名	開設場所	定員	電話番号
向陽小	向陽地区第一放課後児童クラブ	向陽小学校敷地内専用教室	70人	95-1270
	向陽地区第二放課後児童クラブ	かもめ学園敷地内専用教室	70人	96-6540
	向陽地区第三放課後児童クラブ	向陽小学校内	40人	95-0260
渡波小	渡波地区第一放課後児童クラブ	渡波小学校敷地内専用教室	50人	97-2416
	渡波地区第二放課後児童クラブ		50人	25-1921
石巻小	石巻地区第一放課後児童クラブ	旧中央児童館内	50人	23-3298
	石巻地区第二放課後児童クラブ		40人	23-7406
中里小	中里地区第一放課後児童クラブ	中里小学校敷地内専用教室	70人	23-3341
	中里地区第二放課後児童クラブ		50人	23-1303
鹿妻小	鹿妻地区第一放課後児童クラブ	鹿妻小学校敷地内専用教室	50人	93-9714
	鹿妻地区第二放課後児童クラブ		50人	96-7880
	鹿妻地区第三放課後児童クラブ		50人	93-3112
大街道小	大街道地区放課後児童クラブ	大街道小学校内	70人	94-0285
釜小	釜地区第一放課後児童クラブ	釜小学校隣地専用教室	70人	94-8533
	釜地区第二放課後児童クラブ	釜小学校敷地内専用教室	50人	23-0465
蛇田小	蛇田地区第一放課後児童クラブ	蛇田小学校敷地内専用教室	70人	23-8253
	蛇田地区第二放課後児童クラブ		50人	22-8575
	蛇田地区第三放課後児童クラブ	蛇田小学校敷地外専用教室	50人	22-6835
	蛇田地区第四放課後児童クラブ		50人	22-6845
開北小	開北地区第一放課後児童クラブ	開北小学校敷地内専用教室	55人	23-3433
	開北地区第二放課後児童クラブ	開北小学校内	40人	23-3558
山下小	山下地区第一放課後児童クラブ	山下小学校内	40人	93-7241
	山下地区第二放課後児童クラブ		40人	
住吉小	住吉地区第一放課後児童クラブ	住吉小学校内	40人	23-1623
	住吉地区第二放課後児童クラブ		40人	
貞山小	貞山地区放課後児童クラブ	貞山小学校敷地内専用教室	50人	95-2606
万石浦小	万石浦地区第一放課後児童クラブ	万石浦小学校敷地内専用教室	70人	97-5078
	万石浦地区第二放課後児童クラブ	万石浦小学校内(休止中)	40人	24-2474
	万石浦地区第三放課後児童クラブ	万石浦小学校敷地内専用教室	50人	25-3825
湊小	湊地区放課後児童クラブ	湊こども園内	70人	94-5018
稲井小	稲井地区第一放課後児童クラブ	稲井幼稚園内	40人	91-2152
	稲井地区第二放課後児童クラブ	稲井小学校隣地仮設クラブ室	40人	91-2855
	稲井地区第三放課後児童クラブ	稲井小学校隣地仮設クラブ室	40人	91-2110

<河北地区>

対象小学校	クラブ名	開設場所	定員	電話番号
飯野川小	飯野川地区放課後児童クラブ	飯野川小学校内	50人	62-3202
大谷地小	大谷地地区放課後児童クラブ	大谷地小学校内	40人	62-2388
二俣小	二俣地区放課後児童クラブ	二俣小学校敷地内専用教室	50人	62-8580

<河南地区>

対象小学校	クラブ名	開設場所	定員	電話番号
広瀨小	広瀨地区放課後児童クラブ	広瀨小学校敷地内専用教室	50人	73-3601
須江小	須江地区第一放課後児童クラブ	須江小学校敷地内専用教室	50人	73-2553
	須江地区第二放課後児童クラブ		50人	73-2675
北村小	北村地区放課後児童クラブ	北村農村交流センター内	40人	73-2033
前谷地小	前谷地地区放課後児童クラブ	前谷地小学校敷地内専用教室	50人	72-2016
和瀨小	和瀨地区放課後児童クラブ	和瀨小学校内	30人	72-3346
鹿又小	鹿又地区第一放課後児童クラブ	鹿又小学校敷地内専用教室	30人	74-2255
	鹿又地区第二放課後児童クラブ		50人	75-3237

<桃生地区>

対象小学校	クラブ名	開設場所	定員	電話番号
中津山第一小	桃生地区第一放課後児童クラブ	せんだんの杜ものうなかつやま敷地内専用教室	40人	76-1887
中津山第二小 桃生小	桃生地区第二放課後児童クラブ	桃生保健センター内	50人	080-4426-6307

<北上地区>

対象小学校	クラブ名	開設場所	定員	電話番号
北上小	北上地区放課後児童クラブ	北上にっこり地区拠点施設内	40人	67-2091

<牡鹿地区>

対象小学校	クラブ名	開設場所	定員	電話番号
牡鹿地区の小学校	牡鹿地区放課後児童クラブ	牡鹿保健福祉センター内	40人	45-2611

- ㊦・㊧ 各放課後児童クラブ
 ㊨ 子ども保育課(内線2523・2526)
 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117(内線162)
 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2113(内線264)
 桃生総合支所保健福祉課 ☎76-2111(内線251)
 北上総合支所保健福祉課 ☎67-2113
 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113(内線612)

9月・10月分の児童扶養

今月は児童扶養手当の支給月です



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



対象
 ・太陽光発電システム：令和2年4月1日以降に電力会社と太陽光受給契約(系統連系電圧は低圧で、配線方法は余剰配線とした契約に限る)を締結し

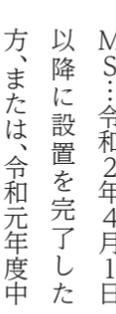
太陽光発電システムを設置した方へ補助金を交付します



手当を11月11日(水)に振り込みます。
 子育て支援課
 (内線2512)
 各総合支所保健福祉課

対象
 ・新設が対象で、増設などは対象外です。
 申込方法 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民生活課および各支所の窓口

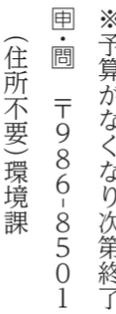
この補助をまだ受けていない方



た方、または、令和元年度中に同様の太陽光受給契約を締結し、この補助をまだ受けていない方
 ・定置用蓄電池およびHEMS：令和2年4月1日以降に設置を完了した方、または、令和元年度中に同様の設置を完了し、この補助をまだ受けていない方
 ※新設が対象で、増設などは対象外です。
 申込方法 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民生活課および各支所の窓口

対象 市内に住所を有する個人または市内に事業所

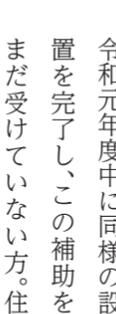
雨水利用タンクを設置した方へ補助金を交付します



で配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。
 申込期限 令和3年3月26日(金)
 ※予算がなくなり次第終了
 ㊦・㊧ 〒986-8501 (住所不要)環境課 (内線3368)

補助金交付額 雨水タンク
 ・水を庭木に利用することにより、水道料金の節約になります。
 ・災害などの断水時に、貯めた雨水をトイレなどの雑用水に利用できます。

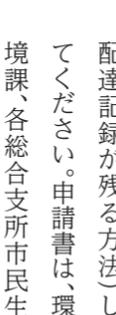
雨水タンクのメリット



などを置く法人で、令和2年4月1日以降に市販されている80ℓ以上の雨水利用タンク(雨水貯留槽)を設置した方、または令和元年度中に同様の設置を完了し、この補助をまだ受けていない方。住宅または事業所1棟につき1基までを対象とします。

受付期限 令和3年3月26日(金)
 ※予算がなくなり次第終了
 ㊦・㊧ 〒986-8501 (住所不要)環境課 (内線3368)

このため、令和2年1月1日から9月30日までに納付した方は社会保険料(国民年金保険料)控除証明



の購入(設置費用含む)費用の2分の1(上限は3万円)
 申請方法 申請書を持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申請書は、環境課、各総合支所市民生活課および各支所の窓口で配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

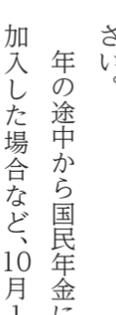
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます



年末調整確定申告まで大切に保管を！
 国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

石巻年金事務所
 ☎22-5115
 ねんきん加入者ダイヤル
 ☎0570-0003-004(ナビダイヤル)
 市保険年金課
 (内線2352)

この証明書は、必ずこの証明書を添付してください。



国民年金保険料控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。

口座振替納付内容の確認は通帳で

市税(料)などの口座振替での納付内容は、通帳の記帳によりご確認ください。1年間の口座振替納付内容を記載した「納付済通知書」をご希望の方は、ご連絡ください。12月中旬から順次発送を行います。

☎・☎ 納税課 (内線3135)

裁判員制度「まもなく名簿記載通知を送付します！」

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された方へ、11

月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)を送付します。この通知は、令和3年2月ごろから約1年間に裁判員に選ばれる可能性のあることをお伝えし、心づもりをしていただくためのものです。詳しくはホームページをご覧ください。



仙台地方裁判所事務局

☎022-222-6115

11月2日(月)から自動車臨時運行許可申請の手続きが変わります

○変更点

・自動車臨時運行許可申請書の様式が全国統一化されたことに伴い、申請書の様式が変更になります。旧申請書は使用できませんのでご注意ください。

・番号標(ナンバープレート)受領者の本人確認をします。また、申請者の押印は不要となります。申請の際は運転免許証な

市総務課(内線4036)

11月20日(金)は子どもの権利を考え行動する「世界子どもの日」です

○石巻市子どもの権利に関する条例

平成21年4月に東北で最初に、子どもが生まれながらに持っている権利を定めました。子どもの幸せと健全な成長には、すべての子どもを一人の人間として認め、子ども自身が、あらゆる場面で生き生きと過ごすことができるよう、子どもの権利を尊重するとともに、保障し、地域社会全体で支えていく必要があります。

子どもの権利を守ることは、社会全体の責務です。家庭や地域、学校や施設、会社などが協力し合いながら、子どもの権利についての共通認識を持ち、お互いの責任を果たすことで、子どもの「しあわせに生きる権利」が守られていきます。

○子どもが生まれながらに持っている大切な権利

- ・安全に安心して生きる権利
- ・自分らしく育つ権利
- ・自分を守り、守られる権利
- ・社会へ参加する権利
- ・適切な支援を受ける権利



「子どもの権利」ってなに!? 一緒に考えてみませんか?

○11月1日(日)～20日(金)はらいつの「子どもの権利月間」です

子どもセンターらいつでは、子どもの権利を柱として運営する児童館として、子どもの権利に関するさまざまなイベントを行いますので、お子さんと一緒にご参加ください。

詳しくは問い合わせください。

☎ 子どもの権利について 子育て支援課(内線2553)
イベントについて 子どもセンターらいつ ☎23-1080

どの本人確認書類、自動車損害賠償責任保険証明書、自動車検査証などをご用意ください。

○申請窓口を拡大します

11月2日(月)から市民課、河北総合支所、桃生総合支所に加えて蛇田支所でも自動車臨時運行許可申請の手続きができるようになります。

☎・☎ 市民課 (内線2321)

給与支払報告書の電子データによる提出について

令和3年1月以後提出する給与支払報告書について、前々年の給与所得における源泉徴収票の税務署へ提出すべき枚数が100枚以上のときは、eLTAXまたは光ディスクなどによる提出が義務付けられました。

eLTAXは、給与支払報告書を複数の自治体へ一度に送信することができますなどのメリットがありますので、ぜひご利用ください。

☎ 市民税課 (内線3094)

eLTAXヘルプデスク ☎0570-0811459

令和2年分年末調整等説明会開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、例年実施していた説明会の開催を中止

止します。ご理解とご協力をお願いいたします。

年末調整に関する各種情報

Webサイト、国税庁ホームページ、

「年末調整のしかた」をご覧ください。



☎・☎ 石巻税務署(電話相談センター) ☎22-4151

宝くじ助成を活用しました

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業(地域防災組織育成助成)を受け、自主防災組織に防災資機材を配備しました。防災訓練などに役立てられています。

助成先 羽黒町内会自主防災会、塩富町二丁目自主防災会、十八成地区自主防災会

☎ 配備内容 発電機、テント、担架、無線機など



☎ 危機対策課 (内線4317)

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です



新たに犬を飼った方、まだ登録していない方は、必ず登録してください。

狂犬病予防注射を接種していない方は、動物病院で必ず受けてください。

「実施猶予証明書」を交付された方は、届け出てください。

犬の登録と狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により義務付けられており、違反すると、罰則が科せられることがあります。

登録内容に変更がある方は届け出が必要です。

☎・☎ 環境課 (内線3364)

宮城県の最低賃金改正のお知らせ

時間額 825円

効力発生日 10月1日

対象者 県内の事業場で働く全ての労働者(パート・アルバイトなど含む)

※次の賃金は、最低賃金の計算に含まれません。精算に含めません。皆勤手当・通勤手当・家族手当・賞与・時間外・休日・

深夜手当など

☎ 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

☎ 石巻労働基準監督署 ☎22-3366

令和2年秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)

は、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

火気の取り扱いには十分注意し、日頃から火の用心を心がけましょう。



秋の火災予防運動

○住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

1.3つの習慣・4つの対策・3つの習慣

・寝たばこは、絶対やめる

・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検する

・寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置し、定期的に点検する

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☎ 石巻広域消防本部予防課 ☎95-7167

11月9日(月)は「119番の日」です

不要・不急の119番通報が増えています。本当に助けを必要としている人のもとへ1秒でも早く救急車を到着させるため、119番通報の適切な利用についてご理解とご協力をお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷った場合は、#7119(おとな救急電話相談)、または#8000(小児救急電話相談)の活用をお願いします。

☎ 石巻広域消防本部指令課 ☎95-7111



「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。
(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など
※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
11月14日(土)	午前10時～午後4時 市役所3階 36番窓口
12月12日(土)	

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎ 0120-250-460 (通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市生活再建支援課 (内線 3964)



震災移転再建時に水道加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件を購入の場合は、免除の対象外です。

申請期限 令和3年3月31日(水)

☎ 95-6707
企業団給水課

被災者生活再建支援制度
手続きはお済みですか

東日本大震災で被災された未申請世帯は申請手続きをしましょう。

申請期限 令和3年4月12日(月)

対象 震災証明書が規模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約

約が済んでいる世帯 ※賃借に関しては公営住宅を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

☎ 生活再建支援課 (内線4763)

東日本大震災被災者住宅再建事業補助金の相談

り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、早めにご相談ください。

申請期限 令和3年2月15日(月)

「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
11月14日(土)	午前10時～午後4時 市役所3階 36番窓口
12月12日(土)	

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター
☎ 0120-086-353 (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
☎ 市生活再建支援課 (内線 3964)

土砂災害警戒区域の現地調査について

県が現地調査によって土砂災害警戒区域を指定し、それをもとに市では警戒避難体制の整備を進めています。

前回調査からの地形変更などを反映させることを目的として現地調査を行います。調査員が土地に立ち入り、斜面や沢の状態を確認することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

とき 11月・12月(予定)

☎ 生活再建支援課 (内線4761)

新型コロナウイルス感染症の影響による令和3年度分の固定資産税都市計画税の軽減制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、前年の同期間と比べて、事業収入が30%以上減少した中小事業者などが所有する事業用家屋および償却資産に対して

※調査員は、県東部土木事務所長が発行する身分証明書を持っています。不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

☎ 98-3501
県東部土木事務所 河川砂防第四班

課する固定資産税・都市計画税を令和3年度分のみ2分の1またはゼロとします。

申告期間 令和3年1月4日(月)～1月31日(日)

※生産性向上に向けた中小企業者・小規模事業者の新規投資を促進するため、固定資産税の特例の拡充・延長を行います。

※申告方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。だくか、問い合わせください。

☎ 資産税課 (内線3119)

建物を取り壊し・建築した方へ

今年中に固定資産税の課税対象となっている家屋の全部または一部を取り壊した方(取り壊しを予定している方)は「家屋滅失届」を提出してください。

また、車庫・物置などを建てた際、課税の対象となる場合がありますので調査のご協力をお願いします。

☎ 資産税課 (内線3117)

各総合支所市民生活課



基盤整備課 石山 彩加さん(26) 新潟市から派遣

観光客が集まる街に

今年4月に派遣され、中瀬公園の整備、道路新設、敷地造成工事などの監督業務や、県との調整に携わっています。派遣前も新潟市土木事務所道路新設工事を担当していました。

入庁以来3年間勤務した部署から異動するタイミングだったことや、「被災地の力になりたい」「自分を成長させる良い機会」という思いもあり、派遣が決まりました。1年の派遣を終えて新潟に戻った後、今担当している業務に支障が

ないよう、上司や同僚との相談や報告は徹底したいと心掛けています。

震災から約10年が経過した石巻の街並みを見て「だいぶ復興している」というのが第一印象でした。しかし、工事現場にはまだ被災の爪痕が残り、市職員や工事現場関係者から「身近な人を亡くした」という話を聞いて、震災の悲惨さを改めて実感しました。

大きな震災を乗り越えた石巻が、将来は全国や世界から観光客が集まるような魅力的な街になってほしいです。

防災「合言葉」受賞作品

「あぶないぞ」 みんなに知らせて 伝え合う 一人一人が 防災無線

北上小学校6年 山内 琉愛

☎ 学校安全推進課(内線5082) 令和元年度石巻市学校防災推進会議

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.09	9/3~9/29
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	9/1~9/29
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	9/1~9/29
牡鹿地区集落	0.06~0.12	9/3~9/15

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトを超えています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

防災ラジオテスト放送 11月11日(水)午後3時ごろ 空間放射線量 9月の測定結果



店舗等オーナー補助金の申請期限が迫っています

市内で店舗などを借りて事業を営んでいる中小企業者の賃貸料を減額した家主の方へ減額した賃貸料の一部を助成します。

対象 市内に所有している

不動産(店舗、事務所、工場、作業所など)を中小企業者(個人事業主を含む)

に令和2年2月29日以前から賃貸している中小企業者で、賃貸料の全部または一部を減額した方

※賃貸人と賃借人が同一生計の場合は対象外です。

助成金額 3月1日から10月31日までの賃貸借契約

料の2分の1以内(1月あたり上限30万円、最大3カ月分)

申請期限 11月30日(月)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

問・圖 〒986-8501

(住所不要)

商工課(内線3524)

石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けています

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

受付期限

令和3年3月31日(水)(受付時間:午前9時~午後4時)

※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。

※全ての区画が決まり次第、受け付けは終了します。

受付場所

環境課

※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。

※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者

・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

墓所使用料

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限については、申請書配布時に説明します。

※石巻霊園における返還墓所のみのお供養であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

問・圖 環境課(内線3377)

書に基づく減額した賃貸料の2分の1以内(1月あたり上限30万円、最大3カ月分)

申請期限 11月30日(月)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

問・圖 〒986-8501

(住所不要)

商工課(内線3524)

事業所、工場、作業所などを賃借して事業を営んでいるか開業予定である中小企業者で、3月から10月までの1カ月の売り上げが前年同月比で20%以上50%未満減少している者

※開業1年未満または開業前であっても対象となる場合があります。

※国の家賃給付金の対象となる方は対象外です。

助成金額 賃貸借契約書に基づいて支払った4月分から10月分に支払った賃貸料の2分の1以内(1月あたり上限5万円、最大3カ月分)

申請期限 11月30日(月)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

問・圖 〒986-8501

(住所不要)

商工課(内線3524)

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

問・圖 〒986-8501

(住所不要)

商工課(内線3524)

デリバリー・テイクアウト 参入支援助成金の申請期限を延長しました

新型コロナウイルス感染症拡大により売り上げが減少した市内中小飲食事業者などの方が新たなサービスとして「デリバリー」や「テイクアウト」を行い、売り上げを確保する取り組みへの経費の一部を助成します。

対象 市内で飲食店などを営業している方(飲食店や宿泊施設、食品流通関係事業者を含む)で、3月1日から10月31日までの間にデリバリー・テイク

アウト事業を開始した方

助成金額 デリバリーまたはテイクアウト事業を開始するために要した初期費用(容器購入費や備品購入費、広告費など)の4分の3以内(限度額20万円)

申請期限 12月28日(月)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

問・圖 〒986-8501

(住所不要)

商工課(内線3524)

雇用調整助成金利用促進補助金の申請期限を延長しました

新型コロナウイルス感染症拡大により売り上げが減少した市内中小企業者の方が雇用調整助成金(緊急雇用安定助成金)の申請のために社会保険労務士などに支払った相談費用・申請代行費用などを助成します。

対象 市内に事業所を置く中小企業者(個人事業主を含む)で、4月1日から12月31日までの間に社会保険労務士などに雇用調整助成金の申請などを依頼した方

助成金額 費用の全部(上限10万円)

申請期限 令和3年3月1日(月)

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

とき 11月5日(木)・19日(木)

午前9時(受付 8時40分~8時50分)

ところ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行、ゆうちょ銀行、JABANKのいずれかの通帳

問 (公社)石巻市シルバー人材センター

☎94-3683

市商工課

(内線3524)

勤労者福祉サービスセンター新規会員募集

会員は次のような福利厚生事業を受けることができます。

・ 共済給付や生活安定資金の融資

・ 人間ドックの助成や健康維持活動の支援

・ 自己啓発活動に係る助成、イベント企画および保養施設などの割引利用 あっせん

対象 石巻圏域の中小企業にお勤めの方とその事業主の方

料金 500円(入会金)・月額700円(会費)

問・圖 (一財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター

・ 石巻圏域の中小企業にお勤めの方とその事業主の方

石巻圏域在住で、中小企業にお勤めの方

料金 500円(入会金)・月額700円(会費)

問・圖 (一財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター

☎93-9238

市商工課

(内線3524)

ポリテクセンター宮城「令和2年12月入所受講生募集」

早期再就職に向けた職業訓練を名取実習場で実施しています。

募集訓練科名(定員)

・ CAD・NCオペレーション科(16人)

・ 溶接施工科(12人)

訓練期間

12月15日(火)~令和3年6月10日

受講料 無料(ただし、テキストや作業服代などは自己負担)

募集期限 11月25日(水)

申込方法 ハローワーク石巻を通じ申し込みください。

問・圖 ハローワーク石巻 ☎95-0158

問・圖 ポリテクセンター宮城 訓練課(名取実習場)

☎022-784-2820

市商工課(内線3524)

石巻市男女共創セミナー「笑顔あふれる人間関係に！ブレない心を作るコーチングについて」受講者募集

自分の「個性」の生かし方や多様性の尊重の仕方など、職場をはじめとした、さまざまな場で生かせるコーチングを学べるセミナーです。

とき 11月26日(木) 午後6時30分~8時

ところ ささえあいセンター 1-3階 ささえあいホール

講師 阿部 侑生(コーチング研修会社ドリームフィールド代表)

対象 市内に居住もしくは通勤している方

定員 50人(先着)

申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

※申し込みの際は氏名・電話番号をお伝えください。

申込期限 11月16日(月)

問・圖 地域協働課

(内線4236)

FAX 90-8043

isevict@city.ishimaki.

ig.jp



石巻市防災士養成研修講座

地域防災力強化事業として、講座を開催します。

とき 令和3年1月23日

(土)・24日(日)

ところ 防災センター

対象 市内に在住または通学して、資格取得後、市内の防災力向上のために活動ができる方

定員 70人(先着)

申込方法 電話予約後、防災センター、各総合支所またはホームページから

申込書を取得し、窓口で申し込みください。

申込期間 11月4日(水)～20日(金)

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。

☎ 圏 危機対策課 (内線4314)

第10回合同現場見学会 参加者募集

とき 11月14日(土)

午前9時30分～正午

見学先 石巻南浜津波復興

祈念公園、南光湊線、南浜

マリーナ

集合場所・集合時間

・石巻駅前 午前9時

・市民活動拠点利用者臨時

駐車場(がんばろう!石巻看板北側)

午前9時10分

対象 原則市内在住の方

定員 15人程度

申込方法 電話または窓口

で申し込みください。

申込期限 11月10日(火)

☎ 圏 基盤整備課 (内線5518)

防犯灯交換費補助金のお知らせ

町内会や行政区が維持管理する防犯灯の蛍光灯からLED灯への交換費用の一部を補助しています。

対象 電力柱、電信柱または単独柱に取り付けた定額灯(自動点滅器を取り付けたもの)で、他の防犯灯などの設置間隔がおおむね40以上あること。

※その他条件などがありますので、詳しくは問い合わせください。

対象団体 町内会および行政区

申込方法 申請書をホームページまたは窓口で取得し、直接申し込みください。

※必ず年度内に工事を完了させ、実績報告をしてください。

☎ 圏 防災推進課 (内線4174)

交通安全指導隊員を募集しています

交通秩序の保持と交通事故の防止のため、交通安全指導隊員として地域の交通事故防止に取り組んでいた

だけの方を募集しています。

応募資格

・市内在住で、20歳以上の方

・心身共に健康で、街頭指導などの交通安全活動に従事できる方

謝礼等

・年間謝礼金・出勤謝礼金あり

・被服などの貸与あり

※詳しくは問い合わせください。

☎ 圏 防災推進課 (内線4173)

石巻2025会議「地域経済Part3」

地域の未来を考え毎回テーマに沿ったリーダーとゲスト、観覧者も交え公開議論を行う場です。

とき 11月13日(金)

午後6時(受付) 午後5時半

ところ IRORI石巻 (中央二丁目10・2新田屋ビル1階)

定員 20人

※会場ではマスク着用、アルコール消毒、検温にご

協力ください。

※予約不要

☎ (一社)ISHINOM AKI2.0 90-4982

石巻高等技術専門校 令和2年度離職者等再就職訓練「介護職員初任給研修科学生募集」

介護従事者としての職業倫理と基本的な態度を養い、介護サービスに必要な知識の習得と就職活動に必要な知識を習得するための訓練です。

とき 令和3年1月13日

(水)～4月12日(月)

ところ J.M.T.C佐沼教室 (登米市迫町佐沼字中江1-9-1)

対象 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方

定員 15人

授業料 無料(テキスト代として約12,000円)

申込方法 ハローワーク石巻の職業相談窓口で相談のうえ、申し込みください。

申込期間 11月4日(水)～12月8日(火)

☎ 圏 宮城県立石巻高等技術専門学校 22-1719



地域の困りごとの解決に取り組むNPO

社会や地域の課題を解決するため、さまざまな分野で活動するNPO。地域福祉や子育て、まちの活性化などの特定の課題に対する専門性があり、ボランティアの協力や官民の助成金などを活用しながら、スピード感をもって活動しています。震災からの復旧、復興の過程で数多くのNPOが活躍し、現在も地域の困り事解決に取り組んでいます。

このコーナーでの「NPO」とは、NPO法人のみならず公益活動を行う社団法人、財団法人、ボランティアグループなどの任意団体も含まれます。

NPOが困り事の解決に必要なわけは？



そもそも、地域の困り事の解決って、市役所がやることじゃないの？

ロック(石)／市民活動に興味あり



生活スタイルが複雑になり課題が多様化したことで、市の施策だけでは解決が難しくなってきた。だから、さまざまな分野で、NPOが市役所の手の届かない部分を補完するようになったんだ。

ロール(巻)／石巻市NPO支援オフィス相談員



なるほど…何でも市役所がやってくれるという時代ではなくなったんだね。

じゃ、まずは自分の住んでいる地域に関心を持とうよ！そして、活動に共感できるNPOをみつけたら、応援してあげよう！



その通り。人口減に伴い、今後は市の財政も縮小していくので、自分たちの地域は自分たちで支えるしかない時代がもうすぐ来るんだよ。でも、自治会や住民の皆さんと専門性のあるNPOが協力しあえば、必ず乗り越えられるよ！

※ロックとロールは、地元紙の「石巻かほく」に隔週木曜日掲載の「NPO Groove」に登場します。

石巻市のNPOはどんな活動してる？



市民公益活動団体(=NPO)として市に登録している団体は174あり、毎年増加しているよ。石巻市のNPOの特徴は、震災復旧から始まった活動を地域課題解決へつなげていることかな。例えば、津波で車を失った被災者のために始めた移動支援を、交通弱者解消のため継続していたり、仮設住宅で始まったカーシェアリングを、地域コミュニティの形成につなげたり、とかね。コロナ禍の現在は、寄贈された余剰食品を困っている家庭に届ける活動など、NPOらしいアイディアと機動力でこの困難な状況に立ち向かっているんだ。



☎ NPO法人いしのまきNPOセンター 23-0851 市地域協働課(内線4235)



石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

☎ 96-5055

マンガッタンイラストギャラリー 冬の萬画館大賞 作品募集

【募集要項】 テーマ 「ネコ」
作品サイズ ハガキサイズ(100^{mm}×148^{mm})
 ※データの場合は解像度350dpi以上で印刷したもの
作品数 1人3点まで
申込方法 用紙に作者本人の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、郵送してください。
 ※応募作品の権利は全て石ノ森萬画館に帰属し、返却しません。
申込期限 11月21日(土) ※必着
発表 12月7日(月)
 ※冬の萬画館大賞の方には図書カードを進呈します。
 ※年度末、春夏秋冬の全作品から年間大賞を選出します。

☎ 986-0823 中瀬2-7
 石ノ森萬画館 MIG project係

マンガッタン文化祭2020

今年は「ネコ」をテーマに、猫づくしのミニイベントで文化祭を開催します。
 猫好きもそうじゃない方もみんな遊びに来てニャ。
と き 11月3日(火・祝)



サン・ファン館

☎ 24-2210 (火曜日休館)

サン・ファン・パウティスタ号出帆記念祭

サン・ファン・パウティスタ号の出帆と慶長使節の帰国400年を記念してサン・ファン館を無料開館し、館内でさまざまな文化イベントを開催します。
と き 11月1日(日)～3日(火・祝)

慶長遣欧使節帰国400年記念 「サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」応募作品展

コンクールの全応募作品を展示します。テーマに沿って描かれた約170点もの力作が並びます。
と き 11月1日(日)～令和3年1月17日(日)
入館料 一般 350円 ※高校生以下無料

サン・ファン・イルミネーション2020 -The Final-

今年度が見納めの「サン・ファン・パウティスタ」イルミネーション。船・パーク合わせて約4万個の電球が彩る風景をお楽しみください。
と き 11月6日(金)～令和3年1月24日(日)
 午後4時30分ごろ～8時30分ごろ
 ※サン・ファンパークおよび展望棟上部からの観覧のみ
 ※12月中の土・日曜日(26日・27日を除く)は、一部夜間開館します。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
 11月12日(木)～18日(水)
 を全国一斉「女性の権利ホ

労働相談窓口のご案内
 賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇に関するさまざまな問題の相談に対応する「労働相談窓口」を設置しています。
 お気軽にご相談ください。
と き 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前9時～午後5時15分
 ☎ 県労働相談窓口(専用ダイヤル)
 ☎ 022-214-1450

空き家無料相談会
 空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。
と き 11月29日(日)
 午前9時30分～午後4時
ところ 遊楽館
対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)
 ※要電話予約
 ☎ 住宅課
 ☎ 0570-070-810(ナビダイヤル)
 仙台法務局人権擁護部
 ☎ 022-225-5743

オストメイト相談会
 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会です。
と き 11月7日(土)
 午後1時30分～4時
ところ ささえあいセンター
対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族・関係者など
 ※予約不要
 ☎ (公社)日本オストミー協会宮城県支部
 ☎ 080-5567-3348

自衛官採用試験

〈自衛官候補生〉
 ・応募資格 18歳以上33歳未満の方
 ・受付期限 11月13日(金)
 〔陸上自衛隊高等工科学校生徒〕
 ・応募資格
 「推薦」 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
 「一般」 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
 ・受付期間
 「推薦」 11月1日(日)～11月30日(月)
 「一般」 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

「貸費学生」

・応募資格 大学の理学部、工学部などの3・4年次の方など
 ・受付期限 令和3年1月15日(金)
 ☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
 ☎ 83-6789

税を考える週間 啓発イベント

11月11日(水)～17日(火)は税を考える週間です。「くらしを支える税」をテーマにイベントを行います。
と き 11月14日(土) 午後1時

ニュースポーツフェスタ 2020開催

フライングディスクを使用した競技である「アルテイメット」、「ドッジビー」の体験会や、芝生にゴザを引いて行う「青空ヨガ教室」を開催します。どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。
と き 11月14日(土) 午後1時

「生きがいと創造の事業 作品展とみなと莊祭り」の中止について

11月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症終息の見通しが立たず、来場者および関係者の健康や安全面などを第一に考え、今年度の開催は中止としました。
 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
 ☎ 総合福祉会館みなと莊

無料経営相談会

会社経営者や個人事業者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。
と き 11月11日(水)、25日(水)、12月1日(火)
 午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)
対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方
定員 各回1組
申込方法 電話、FAXまたはホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
 ☎ 石巻市スポーツ協会
 ☎ 95-8998

第74回宮城県駅伝競走大会中止のお知らせ

11月15日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止としました。ご理解いただきますようお願いいたします。
 ☎ 市福祉総務課
 ☎ (内線)2455

空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。
と き 11月12日(木)～18日(水)
 午前8時30分～午後7時
 11月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時
 ※予約不要
 ☎ 0570-070-810(ナビダイヤル)
 仙台法務局人権擁護部
 ☎ 022-225-5743

相談

「かながわ・たけのこ・つばき」 「いまごころ」相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 11月27日(金)

午前10時～午後3時

ところ 桃生公民館

保護課

(内線2504)

弁護士による 「巡回無料相談会」

とき 11月27日(金)

午前10時～正午

ところ 河北総合支所2階
第3会議室

※予約優先(当日相談可)

詳しくは法テラス東松島

に問い合わせください。

☎・☎ 法テラス東松島

☎050-3383-0009

受付時間 午前9時～午後

5時(土日・祝日を除く)

☎ 市民相談センター

(内線2534)

「いしのまき」相談会 「専門家がお答えします」

とき 11月28日(土)

午前10時～午後4時

ところ イオンモール石巻
1階「緑の広場」

内容 弁護士・税理士・行政

書士・土地家屋調査士・解
体工事業者・社会保険労
務士・宅地建物取引士・社
会福祉士などの専門家が
連携し、生活に関連する
悩み事を解決するための
ワンストップ無料相談会
を開催します。

※予約優先(当日相談可)

☎・☎ 宮城県行政書士会

☎022-261-6768

☎ 市民相談センター

(内線2534)

市民相談センターから

《お試し購入の落とし穴》

ネット通販で健康食品や化粧品などを「お試し」のつもりで注文したが、実際は「定期購入」が条件だったという相談が多く寄せられています。

ホームページや広告に

「お試し価格」「初回90%

OFF」などと表示されて

いても、定期購入が条件に

なっていて、支払い総額が

高額になるケースや、解約

をしたくても事業者と電話

が繋がらないなどといった

トラブルも多くみられま

す。

トラブルを防ぐために

も、購入条件をきちんと確

認してから注文するように

気をつけましょう。

☎ 市民相談センター

☎23-5040

11月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約
16日(月) 午前10時～正午 河北総合支所 2階会議室
※持続化給付金の相談も受け付けます。
☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820

●行政相談
9日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
11日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

●弁護士による無料法律相談 (市役所 2階市民相談センター相談室)
10日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 須藤弁護士
24日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着]
※要予約 予約受付開始 2日(月) 午前9時
☎・☎ 市民相談センター (内線2532・2534)

●仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

●県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411
●交通事故に伴う自動車保険請求相談
(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)
☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
☎95-1121
●子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
4日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎
9日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
20日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階和室会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●年金受給に関する相談
(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時
(受付時間 午後3時まで)

●県消費生活相談
(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く

●虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

●福祉まるごと相談
(ささえあいセンター 2階総合受付内)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
夜間延長 毎週木曜日 午後7時まで ※要予約
日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
(各総合支所保健福祉課) ※要予約
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎・☎ 福祉まるごと相談窓口 ☎25-6658
各総合支所保健福祉課

●生活保護・生活困窮者の相談(市役所 2階保護課)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
・生活に困窮している時は、保護課窓口までご相談ください。
☎ 保護課(内線2503)

介護

●各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

11月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開

開館時間、利用時間

休

休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館
☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日

1日(日) 午前9時	令和2年度宮城県高等学校空手道新人大会
3日(火・祝) 午前8時	石巻地区段位審査会(剣道)
14日(土) 午前9時	日本空手協会石巻地区協議会昇級審査会
17日(火) 午前9時	新規高卒者合同就職面接会

いしのまき総合スポーツクラブ 令和2年度会員は随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

キッズバラエティスポーツ教室 令和2年度会員は随時募集しています。
料 金 3,500円 対 象 小学校1年生～3年生 定 員 100人
詳しくは問い合わせください。

バドミントン・卓球教室 令和2年度生徒は随時募集しています。
卓 球 教 室 料 金 2,000円+保険料(任意加入)
バドミントン教室 料 金 3,000円+保険料(任意加入)
詳しくは問い合わせください。

トレーニングセンター
☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 26日(木)

石巻トレーニングセンター
【利用料】
◆1回券 大人 500円 大学生 300円 高校生 200円
◆回数券(11回分) 大人 5,000円 大学生 3,000円 高校生 2,000円
《サービスウイーク》
◆11月の第2週は回数券を購入した日の利用料金は無料になります。
※マシンの説明は供用時間内であれば随時行っていますので、新規の方もいつでもお越しいただけます。
※詳しくは問い合わせください。

【各種教室】
◆ダイエットエクササイズ 定員：5人 料 金：入館料のみ
◆リズムに乗ってスクエアステップ 定員：8人 料 金：入館料のみ
◆サーキットトレーニング 定員：6人 料 金：入館料のみ
◆インボディ測定会 定員：全利用者 料 金：100円(用紙代) 日・木曜日
※詳しくは問い合わせください。

セイホクパーク石巻(総合運動公園)
☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時
休 なし

3日(火・祝)、7日(土)	リトルシニア宮城県支部1年生大会	市民球場
6日(金)～9日(月)	第100回全国高等学校ラグビーフットボール大会 オータムチャレンジトーナメント	フットボール場
14日(土)	高円宮杯全日本U-15サッカー選手権大会東北大会	
1日(日)	クラブ社会人リーグ(ラグビー)【フィールド第2】	フットボールフィールド
10日(火)・11日(水)、14日(土)	宮城県高等学校サッカー新人大会石巻地区予選【フィールド第1】	
6日(金)～9日(月)	第100回全国高等学校ラグビーフットボール大会 オータムチャレンジトーナメント	ふれあいグラウンド
6日(金)・7日(土)	高校ラグビー東北ブロック代表決定戦	多目的フィールド

石巻中央公民館
☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時
休 なし

※来館前の検温、マスク着用(3歳以上)、手指の消毒などのご協力をお願いします。また、館内での食事は、ご遠慮ください。

1日(日) 午前10時～午後3時	第57回石巻中央公民館文化祭 川柳作品展 主管 川柳くらげ吟社
6日(金)、27日(金) 午前10時～11時30分	石巻市家庭教育支援チーム主催事業 子育てサロン「いっしょクラブ」 内 容 6日(金) 親子deリトミック 他 27日(金) セルフマッサージ 他 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。 持 ち 物 飲み物 定 員 親子15組(先着) ※要電話予約
14日(土) 午後2時～4時	第57回石巻中央公民館文化祭 シャンソンコンサート 秋の発表会 主管 石巻シャンソン愛好会
15日(日) 午前9時～午後4時	第57回石巻中央公民館文化祭 模型展示会2020 主管 石巻模型愛好会 初日カバーコレクション&公民館パネル展 主管 石巻中央公民館
15日(日) ①午前11時30分 ②午後1時30分	第57回石巻中央公民館文化祭 尺八小さな発表会 主管 宮城竹友会石巻
22日(日) 午後1時30分～3時30分	第57回石巻中央公民館文化祭 合唱交流 ジョイントコンサート 主管 石巻市民合唱団
28日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっぱ「第2回げろっぱ祭り」 内 容 ジュニアとゲーム、もの作り、チャレンジコーナー、紙飛行機とばしなど 対 象 小学校1年生～6年生 定 員 30人 ※要電話予約

蛇田公民館 ☎95-0183 開 午前9時～午後9時 休 なし

11日(水)、25日(水) 午前10時～11時30分	市民教養講座「椅子ヨガ教室」 講 師 シニア椅子ヨガインストラクター 黒須 奈緒美 内 容 椅子に腰かけながら、ヨガを学ぶ。 対 象 女性限定 定 員 12人(先着) 持 ち 物 タオル、飲料、運動のできる服装 申込方法 直接申し込みください。 申込期限 11月6日(金)
13日(金)、20日(金) 午後6時30分～8時	市民教養講座「陶芸教室」 講 師 陶芸家 樋田 隆 内 容 練り込み器作成 対 象 一般市民 定 員 10人(先着) 料 金 1,800円(材料費) 持 ち 物 エプロン、日本手ぬぐい複数枚、タオル不可 申込方法 材料費を添えて直接申し込みください。 申込期限 11月9日(月)

稲井公民館 ☎22-4303 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

7日(土) 午前9時～午後4時 8日(日) 午前9時～午後3時	第27回稲井地区作品展 と ころ 公民館談話コーナー
12月18日(金) 午後1時30分～3時30分	一般教養講座「パワーストーンブレスレット」教室 対 象 市内在住の方 定 員 10人 料 金 1,000円(材料費) 申込期限 11月30日(月) ※要電話予約

渡波公民館 ☎24-0941 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

18日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」第3回学習会 内 容 講話「食べる事！」～人生100年時代を生きる～
24日(火) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」第3回学習会 内 容 消費生活出前講座
12月1日(火) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」第4回学習会 内 容 フラワーアレンジメント「リース作り」
12月7日(月)・8日(火) 午前10時～正午	一般教養講座「カラオケ教室」～歌って笑って健康!!～ 講 師 千葉 信行 内 容 基本的な技術を習得し、歌う楽しさを学びます。 対 象 市内在住で、2日間参加できる方 定 員 20人(抽選) 申込期限 11月26日(木)正午

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 開 午前9時～午後9時 休 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

10日(火) 午後2時 開演(午後1時30分開場)	北海道歌旅座 昭和のうたコンサート 入場料 前売り 1,000円(当日 1,500円) プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、チケットぴあ(Pコード 188069)
---------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

遊楽館 ☎72-3561 開 午前9時～午後9時 休 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

1日(日) 午前10時30分	平塚・廣中・齋藤 ピアノ教室発表会 齋藤 ☎090-7064-7564
3日(火・祝) 午後2時	バイオリン愛好会発表会 木村 ☎53-3510
3日(火・祝) 午後6時30分	石巻市複合文化施設(まきあーとテラス)開館イベント事業 遊楽館 宵の秋コンサート Part 2 仙台フィルメンバーによる弦楽四重奏
8日(日) 午前10時30分	MKピアノルーム ピアノ発表会 MKピアノルーム ☎090-2606-9458
22日(日) 1回目 午前10時 2回目 午前11時30分	名作子ども映画会 料 金 500円(2歳以上) 守屋教育映画 守屋 ☎090-3116-9909
28日(土) 午前10時～午後3時	科学で東北を盛り上げ隊!@石巻 やまがた「科学の花咲く」プロジェクト事務局(山形大学S C I T Aセンター内) ☎023-628-4506

図書館 ☎93-8635 開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日

※各行事への参加、出張図書館「へびた」・「わたのは」の利用の際にはマスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。出張図書館「えほんびより」は子育て支援センターなどにご確認ください。

6日(金)・20日(金) 午前10時30分～10時50分	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加ください。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮します。
7日(土)・21日(土) 午前10時30分～10時50分	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を親しみましょう。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮します。
10日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「銀河鉄道の父」 門井 慶喜 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
12日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
14日(土)・28日(土) 午前10時30分～10時50分	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮します。
14日(土) 午前10時30分～11時	定例お話し会 ※河北分館(ビッグバン ふれあいの部屋)

<出張図書館「へびた」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 10日(火)・24日(火) 午前10時～11時

<出張図書館「わたのは」の開催予定> 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 10日(火)・24日(火) 午後1時～2時

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

11日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 湊子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
12日(木) 午前10時～11時30分	親子教室 なかよし保育園地域子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
19日(木) 午前11時～11時30分	わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
30日(月) 午前11時～正午	Mカフェ 石巻市子どもセンター「らいつ」

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 なし

★大好評「サンデープログラム」10～12月期受付中
サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変則的な期間で実施しています。

<<10～12月のサンデープログラム>>
ヨガ講座などを開催しています。講座内容は問い合わせください。
料 金 全3回コース 3,450円/全4回コース 4,600円/全6回コース 6,900円
※途中申し込みが可能な講座もあります。
※別途材料費がかかる講座もあります。
申込方法 窓口で直接申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

11月から、フリー利用が通常利用に戻ります。(事前申込制ではなくなり、利用制限あり)
・フリー利用可能時間帯を一部変更しました。
・新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限を設けており、混雑時は利用できない場合もあります。
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上が利用できます。
※時間帯や料金など、詳しくは問い合わせください。
※割引料金でご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。

【11月の休講日・休館日】 休講日…3日(火・祝) 休館日…なし

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605 開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ

利用区分

<一般料金>	一般：600円 シルバー：500円 高・中・小学生：300円 幼児：200円 3歳以下：無料
<会員料金>	フルタイム：6,500円 週一：4,200円 デイトタイム：5,700円 週二：5,300円 ウイークエンド：3,700円 ナイトタイム：4,200円 ※各教室参加可・無料体験随時実施中!!
<利用時間>	○通常時 月～土曜日：午前10時～午後9時 日曜・祝日：午前10時～午後5時 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、営業時間を以下のとおり入れ替え制としています(通常の利用時間への変更時期は未定です)。 土曜日：午前11時30分～午後9時 日曜・祝日：午前10時～正午(1回目) 午後0時30分～2時30分(2回目) 午後3時～5時(3回目)

12日(木) 午前9時～9時45分	ホットヨガ 料 金 1,000円 定 員 15人 講 師 笠安子 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
15日(日) 午前11時～正午	アクアウオーク ～肩こり腰痛予防緩和教室～ 料 金 500円 ※初めてのの方は無料 定 員 5人 申込方法 電話または直接申し込みください。

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712 開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日、23日(月・祝)分は24日(火)

野球場・テニスコート：要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618 開 午前11時～午後7時 ※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで 休 月曜日、23日(月・祝)分は24日(火)

利用料金 一般・大学生 600円 小・中・高校生 300円 幼児 200円 3歳未満 無料

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 5日(木)・19日(木)午後6時30分、10日(火)午前10時、24日(火)午後2時 ※受け付けは開始15分前まで ※電話または窓口にて要予約
- ビッグバン ☎62-1120 13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 10日(火)・29日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時 ※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

11月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

❖相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2422
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	2日(月)	10:00～12:00	保健相談センター 内線2428
歯科相談	9日(月)	13:00～15:00	

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
12日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
26日(木) 10:45～15:15			

❖東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所)(要予約)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	20日(金) 10:00～15:00	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	19日(木) 13:00～17:00	

❖定点型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 30日(月) 午後1時30分～3時 ミニ勉強会のテーマ:「食事について」
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からころんステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

❖からころん相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話

☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 21日(土) 午後1時～3時30分
ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加をご希望の方は事前に問い合わせください。

❖つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 29日(日) 午後1時
ところ 保健相談センター
☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

❖まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 15日(日) 午後1時～4時
ところ 保健相談センター
料金 1家族 1,000円(当事者は無料)
☎ 「まきっこの会」 高橋 ☎080-6022-4478

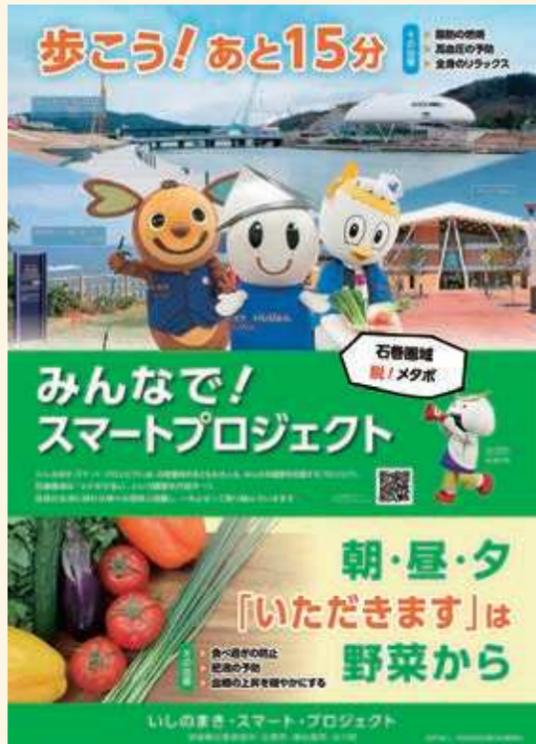
問 健康推進課 ☎94-9132

食育推進コーナー

《朝・昼・夕いただきますは野菜から》

「ベジファースト」という言葉をご存じですか?これは、食事の際に「まず野菜料理から食べる」ことを意味する造語で、食べ過ぎ防止による肥満予防や血糖の急な上昇を抑制する効果が期待されます。

11月はみやぎ食育推進月間です。石巻地域の旬の野菜で、おいしくベジファーストを実践しましょう♪



☎ 県東部保健福祉事務所 健康づくり支援班 ☎94-6124

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ
①がん体験者と家族の皆さん	13日(金) 22日(日) 10:00～12:00	○街中がんサロン 語り合いと情報提供の場です。 ひとりで悩まず、仲間と共に同じ時間を過ごしましょう。	ささえあいセンター 3階市民協働室 10人(要予約)
②がんの種類問わず体験者・ご家族・関心のある方	28日(土) 13:30～15:00	○がんについて、人生についてさまざまなことを皆さんで語り合います。	ささえあいセンター 3階市民協働室 15人(要予約)

※新型コロナウイルス感染防止のため、[自宅での検温][マスク着用]にご協力ください。
水分補給用に、飲み物を持参してください。

☎ ①NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538
②日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225(月～金10:00～15:00)

❖乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	10日(火)・19日(木)・27日(金)	個別に通知します。	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	5日(木)・11日(水)・13日(金)・17日(火)・26日(木)		
	3歳児健診	6日(金)・12日(木)・25日(水)		
河北雄勝北上	3～4カ月児健診	18日(水)		河北総合センター「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	25日(水)		
河南桃生	3～4カ月児健診	27日(金)		河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	12日(木)		
	3歳児健診	19日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	27日(金)	保健相談センター	
	1歳6カ月児健診	26日(木)		
	3歳児健診	25日(水)		

※対象者へ、日程や受付時間などを個別に通知しています。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児相談(石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムについての個別相談	5日(木)	13:00～15:00	保健相談センター	健康推進課(内線2617)
もぐもぐ育児相談(河南・桃生会場)	定員 6組程度 ※時間を区切って個別に対応します。	10日(火)	13:00～15:00	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線271)

愛の献血

とき・ところ

1日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
3日(火・祝)	イオンモール石巻	
15日(日)		
28日(土)		
29日(日)		

☎ 健康推進課(内線2418)

※検診を受診の際は[自宅での検温][マスク着用]のご協力をお願いします。

母子こころの健康づくり講演会
「楽しい子育てのコツ」

～イヤイヤ期の対処法～

「いらいらしてつい怒っちゃう、3人もいて手いっぱい！」など誰でも抱く思いが、子どもとの気持ちのいいコミュニケーションに変わるヒントがもらえるかもしれません。

講師 平野 幹雄
東北学院大学教養学部人間科学科教授 博士(教育学)
とき 11月24日(火) 午前10時～11時30分
ところ 桃生総合支所 会議室
対象 一般市民 託児あり
定員 20人[先着] ※託児 15人
申込期限 11月17日(火)
※要電話予約
団・圃 桃生子育て支援センター(キッズホーム) ☎76-4521
河南子育て支援センター(パプラ) ☎72-4670
健康推進課 ☎94-9132

11月は歯と口腔の健康づくり月間です

むし歯や歯周病を予防するために、各家庭や職場、学校・施設など、みんなで「お口のケア」に取り組みましょう。

「食べたらみがく」を習慣にしよう！

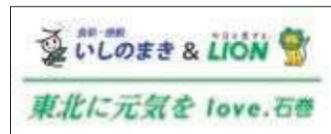
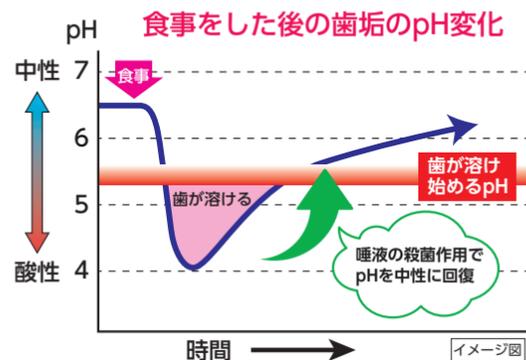
歯垢の正体、ご存じですか？

歯垢(プラーク)は歯の表面に糊(のり)のようにへばりついている生きた細菌の塊です。

歯垢のpHは普段は中性ですが、食事やおやつを食べたあとは、歯垢の中の細菌が食べ物をえさにして酸を出すため、歯垢自体が酸性に傾いて少しずつ歯が溶けてしまいます。

食後の歯みがきで、酸性に傾いた歯垢を取り除き、むし歯になるのを防ぎましょう。

圃 健康推進課(内線2417)



※この取り組みは、市とライオン(株)の包括連携協定に基づき、実施しています

【河北地区】結核・肺がん検診を実施します

対象 結核検診 65歳以上の方
肺がん検診 40歳以上の方
検査方法 胸部エックス線検査(胸部のレントゲン写真を撮ります)
喀痰細胞診検査(該当者のみ、3日間のたんをとります)
とき 11月25日(水)～28日(土)、12月2日(水)～4日(金) 夜間検診12月3日(木)
ところ 河北総合センター「ビッグバン」
※申し込みをした方に検診票を送付します。検診の対象者で追加申し込みを希望する場合はご連絡ください。
※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
団・圃 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117(内線163)

【石巻地区】子宮頸がん検診が終了します

検診期限は12月11日(金)です。
まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。
対象者で追加申し込みを希望する場合はご連絡ください。
対象 20歳以上の女性
検診場所 指定医療機関
※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
団・圃 健康推進課(内線2427)

夜間急患センターの診療時間

●夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜日・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
圃 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科・皮膚科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
午前【火・木】	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
午後【月・火・木・金】	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	○	○	○
眼科	午前	—	○	—	—	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
	午後	○	○	—	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

◇眼科の診療内容についてのお知らせ◇
眼科では、白内障の手術を行っています。
詳しくは問い合わせください。

圃 市立病院 ☎25-5555

11月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	中浦内科医院(中浦一丁目)	21-7551
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
3日(火・祝)	内科	佐藤神経内科医院(大手町)	22-5522
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
8日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	21-5335
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
15日(日)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	22-0789
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
22日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	24-9133
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
23日(月・祝)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	22-2602
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
29日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	96-5252
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
1日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井) 82-1310	三宅歯科医院(千石町) 22-1448
3日	(火・祝)	栗原医院(桃生町寺崎) 76-4170	森さい生医院(野蒜ヶ丘) 98-8891	駅前もりたデンタルクリニック(穀町) 96-6755
8日	(日)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科(野蒜ヶ丘) 98-6662	ことぶき歯科(わかば三丁目) 98-7750
15日	(日)	簡野医院(鹿又) 74-2244	イオンタウン矢本内科(小松) 24-6119	横山歯科医院(大手町) 21-1711
22日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀨) 73-3811	神山クリニック(赤井) 98-8617	きらら歯科クリニック(蛇田字埴寺) 92-9300
23日	(月・祝)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	藤野整形外科(矢本) 83-2121	よしだファミリー歯科(渡波字栄田) 24-1185
29日	(日)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	泉谷歯科医院(南中里二丁目) 95-7715

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
94-8223

11月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターにお問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

支援センター
詳細はこちら



子育てメール相談



子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
- ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
- ・利用年齢(0歳児～就学前)・電話相談、来所相談ができます。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

湊子育て支援センター

☎ 湊こども園2階 ☎94-2366

- 【主な行事】
11日(水) えほんびより
13日(金) みんなと遊ぼうの日
16日(月) 助産師による成長測定
20日(金) 小田嶋助産師さんによる親子ピクス
※全行事要予約(受付開始:2日(月))・定員:5組
- ★あそびの広場(稲井公民館)
10日(火) ※稲井地区の方対象
- ★自由開放日(3カ月～就学前)
・午前・午後開放 17日(火)・24日(火)
午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～4時
※10日(火)の午後を除く

渡波子育て支援センター てんとうむし

☎ 渡波保育所内 ☎25-0567

- 【主な行事】
4日(水) 食育講座
9日(月) わいわい交流会
11日(水) リトミック教室
16日(月) 親子ヨガ
20日(金) 保健講話「からだとハートを整える」
26日(木) ファミサボ説明会
30日(月) 成長測定・子育て相談
- ★自由開放日
・午前開放 2日(月)・5日(木)・12日(木)・19日(木)
午前9時30分～11時30分
・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月)
月・火・木曜日 午後1時～3時
ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月)
水・金曜日 午後1時～3時
※午前中の活動は要予約

釜子育て支援センター「あおぞら」

☎ 釜保育所内 ☎24-6113

- 【主な行事】
★育児講座
9日(月) 助産師による身体測定 定員:9組
持ち物:母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル1枚
子育てママ・パパのための「おかね」のはなし 定員:7組
26日(木) 離乳食のおはなし 定員:7組
※全講座3日前までに要予約(予約受付時間 午前10時～午後3時)
- ★自由開放日(就学前まで)
◎あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
2日(月)・6日(金)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・27日(金)・30日(月)
※前日までに要予約

にじいろひろば

☎ NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- 【主な行事】
10日(火) 親子でスキンシップ 午前10時30分～11時30分 ※要予約
- ★保健講話
13日(金) ママのためのセルフリトメント ※要予約
- ★農園プレーパーク 畑であそぼう! (0歳から未就学児)
・火・水曜日 午前10時30分～正午
- ★自由開放日
・毎週 火・水・金曜日 午前10時～午後3時

なかよし保育園地域子育て支援センター

☎ なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 【主な行事】
2日(月) たまごひよこサロン
6日(金)・20日(金) ツインズデーと孫育て広場
9日(月) 3B中里28ふれあい広場
13日(金) 「秋のおもしろ製作」
16日(月) ベビーマッサージ
27日(金) 育児講座「親子ピクス」
- ★自由開放日 30日(月) 午前9時30分～午後4時30分
※全行事要予約

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎ NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- 【主な行事】
★0歳児講座(4回セット)
と き 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
午前10時30分～11時30分
- ★お誕生会
と き 27日(金) 午前10時30分～11時30分
※全行事要予約
- ★自由開放日 月～金曜日、7日(土)・21日(土) 午前10時～午後3時
・0歳開放日 10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時～午後3時
※休館日 14日(土)・28日(土)、毎週日曜日

河南子育て支援センターパプラ

☎ 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

- 【主な行事】
5日(木) 保健師・栄養士による身体測定・子育て相談
5日(木) 看護師による講話「からだハートケア」
12日(木) ボランティアそらまめくんの歌とお話
17日(火) 黒須さんのヨガ
19日(木) 図書館「えほんびより」
26日(木) 助産師による親子ピクス
- ★スクエア子育てひろば「ユッキー先生の子育て講座」
と き 10日(火) ※託児あり
料 金 300円(会費) ※要予約
定 員 15人(先着)
- ★自由開放日
・午前、午後開放 2日(月)・9日(月)
午前9時～11時30分 午後1時～2時30分
・午後開放 毎週火・木曜日(10日(火)を除く)
午後1時～2時30分
※午前休館 24日(火)

河北子育て支援センター

☎ 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- 【主な行事】
9日(月) 保健師来所 ～身体測定～
30日(月) 読み聞かせ
- ★講座 10日(火) 看護指導
17日(火) 親子研修会
- ★自由開放日
・午前自由開放(0歳～未就学児)
毎週金曜日、2日(月)・16日(月) 午前10時～11時30分
・午後自由開放(赤ちゃん限定)
月～金曜日 午後1時30分～3時
※月・火・木・金曜日…7～11カ月
※水曜日…3～6カ月

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎ 桃生バイオ研修センター内 ☎FAX76-4521

- 【主な行事】
4日(水) 絵本の読み聞かせ
5日(木) アロマ制作
11日(水) 食育セミナー
12日(木) 絵本の読み聞かせ
18日(水) リトミック
19日(木) 健康セミナー
25日(水) 歯科指導
26日(木) 楽器遊び
- ★自由開放日 親子12人限定
9日(月)・10日(火)・17日(火)・20日(金)・30日(月)
午前9時30分～午後3時
※親子12人限定 ※2時間程度利用できます。食事はできません。
- ★母子こころの健康づくり講演会「楽しい子育てのコツ」
と き 24日(火) 午前10時～11時30分
と ころ 桃生総合支所 会議室
講 師 東北学院大学教養学部人間科学課教授 博士 平野 幹雄
定 員 20人(先着) ※託児有り
申込期限 17日(火)
※要予約

北上子育て支援センター

☎ 相川保育所内 ☎66-2177

- 【主な行事】
2日(月) こへぶ講座「楽しいバルーンアート」
16日(月) 健康講話
- ★ひまわりキッズ
と き 4日(水)・18日(水) 午前10時～11時30分
と ころ 北上公民館(交流ホール)
- ★自由開放日 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
※ひまわりキッズ活動日の午前中を除く

雄勝子育て支援センター

☎ 雄勝保育所内 ☎25-6331

- 【主な行事】
17日(火) 保健師来所日
19日(木) わらべうた遊び(地域交流会)
- ★自由開放日
・午前、午後開放 毎週水・金曜日
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～4時30分
※休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

☎ 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 【主な行事】
★ぐんぐんすくすく
4日(水) 子育てセミナー「インフルエンザワクチン治療薬の基礎知識と話題」
11日(水) 子育てセミナー「いい歯になろう」
20日(金) 子育てセミナー「乳がんについて」
25日(水) 秋の自然で遊ぼう ※保健師が来所し、育児相談をします。
- ★自由開放日
・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
※休館日 毎週木曜日

子育て世代包括支援センター いっしょるーむ

☎ ささえあいセンター(ほっと～る)2階 ☎98-4158

- ★自由開放日
・月～金曜日
午前10時～正午、午後1時～3時、
午後4時～6時
・土・日曜日・祝日
午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時

子どもセンターらいつ(児童館)

☎ 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- 【主な行事】
・毎週月曜日 午前10時～正午
Mカフェ(お茶っこサロン)
(乳幼児親子ならだれでも参加可)
・1日(日) 午前10時～午後4時(予定) いしのまきハロウィン祭り
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ・10日(火) 午前10時30分～11時30分 音楽で遊ぼう
対象:1歳7カ月以上の親子 ※要予約
- ・12日(木) 午前10時30分～正午 だっこおんぶサロン
(乳幼児親子ならだれでも)
- ・20日(金) 午前10時30分～11時30分 ベビーマッサージ
対象:はいはいまでの乳幼児親子 ※要予約
- ・24日(火) 午前10時30分～11時30分 音楽で遊ぼう
対象:1歳7カ月以上の親子 ※要予約
- 開館時間 午前9時30分～午後7時
(対象:乳幼児～高校生世代の子ども、保護者)
※休館日 3日(火・祝)・5日(木)・19日(木)・23日(月・祝)

子育て駅伝



河北幼稚園

☎ 相野谷字旧屋敷118 ☎62-3238

旧河北町時代の昭和53年の開園で、4、5歳児65人が通園しています。旧町時代から続く「ことばの教室」に力を入れているほか、本年度から時間延長の預かり保育も始めました。閑静で自然豊かな環境の中、園児たちはすくすく成長しています。

上手に切れるかな



ナイスバッティング



利用者さんへインタビュー



♥狩野正子さん・ひなたちゃん(6歳) (写真左)

甘えん坊ですが、入園してからは自分のことは自分ですることが多くなり、成長が感じられます。親が手伝わなくても一人で服のボタンはめができるようになりました。野外遊びもテレビゲームも大好き。園の行事ではサッカー教室や運動会がお気に入りです。友達と元気に遊んでほしいですね。

♥宇沼美和さん・一弥ちゃん(5歳) (写真右)

今年4月から通園しています。人見知りなので、最初は緊張したようですが、今ではお友達と元気良く遊んでいます。特に虫捕りが好きで、トンボなどを捕まえ喜んでいます。みんなと一緒にの給食なので、食べ物の好き嫌いも減りました。お友達をいっぱいつくり、仲良く過ごしてほしいですね。



カレー大好き♥



預かり保育「るんるん」





防災活動の拠点としての役目を担う北上出張所



幼保連携型認定こども園として新設された北上こども園

地域コミュニティ再構築の核に

北上地区拠点エリア施設の完成祝う

北上小学校新校舎と北上にっこり地区拠点エリア施設の完成式が10月10日、同校体育館で開催されました。エリア内では、北上小学校と北上総合支所、北上こども園、河北消防署北上出張所の各施設が今年3月までに完成しました。4月4日に落成式を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で延期になり、時期をずらして整備事業の完了を祝いました。

完成式には市、市議会、各施設の関係者ら約70人が出席。東日本大震災犠牲者の冥福を祈って黙とうをささげた後、亀山市長が「北上地区の豊かな自然と調和のとれた町を目指し、完成した施設を新たな地域コミュニティの拠点として、多くの皆さまにご活用していただきたい」と式辞を述べました。

来賓の祝辞や工事の設計・施工業者、寄付金協力者の紹介などに続き、亀山市長と児童代表らがテープカットを行い、安全な高台に整備された拠点エリアの各施設が、充実した行政サービスや安全な教育環境を提供する場として、地区住民に長く親しまれる場になるように祈念しました。



各施設の有効活用を願いテープカット



公民館や図書館分館、郵便局もある北上総合支所



中学校、こども園との交流の場も備える北上小の新校舎

エスディーゼース SDGsで未来を変えよう!



SDGs地域戦略推進室(内線4223)

今回は、未来をより良く変えるための17の目標「SDGs(持続可能な開発目標)」のうち、目標8と目標9についてご紹介します。

8 働きがいも 経済成長も

目標8 働きがいも 経済成長も

包摂的かつ持続可能な経済成長および全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する

ターゲットの主な内容

- 一人当たりの経済成長率を持続させる。
- 全ての人々が、働きがいのある人間らしい仕事ができるようにする。

市の取り組み例

- 中小企業勤労者総合福祉事業
中小企業単独では実施できない労働福祉事業や福利厚生事業を行う(一社)石巻地区勤労者福祉サービスセンターの運営を支援します。
ほかにも…
・高齢者就業支援事業など

世界の失業者は約2億人と言われています。また、世界の就労人口の5人に1人は1日3.2ドル(約340円)以下の安い賃金で生活し、強制労働や人身売買、児童労働などが深刻化している国や地域もあります。
一方、日本では欧州諸国に比べ労働時間が長いことが課題となっています。
誰かの生活を犠牲にした経済成長ではなく、全ての人々が働きがいのある人間らしい仕事や働き方ができ、仕事も家庭も充実した生活を送れる社会づくりが必要です。

わたしたちにできること

- 仕事とプライベートの両方が充実したバランスの良い人生を送るためには、どんな働き方が必要か、職場や家庭で話し合ってみましょう。



わたしたちにできること

- 暮らしに役立つ新しい技術にはどのようなものがあるか、自分の身の回りから調べてみましょう。
- 世界がもっと便利で幸せになるためには、どんな新しい技術があったら良いか考えてみましょう。

目標9 産業と技術革新の基盤をつくろう

強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進およびイノベーションの推進を図る

道路、鉄道、水道、電気、インターネットなどのインフラは、日々の生活や産業に欠かせず、災害にも負けない強いインフラづくりが必要です。
しかし、世界では、まだまだインフラが整っていない国や地域が多くあります。世界中の人が便利で豊かに暮らすためのインフラ整備と産業の発展が求められています。
また、資源の浪費や環境汚染を伴う産業の発展は、資源の枯渇や環境破壊などを招きます。持続可能な産業を発展させるためには、インフラ整備と同時に、環境に配慮した技術の導入が必要です。

市の取り組み例

- 環境保全型農業支援事業
化学肥料、化学合成農薬を低減する営農活動を支援します。
ほかにも…
・漁港施設改良事業、ICT活用推進事業、情報教育環境整備事業など

ターゲットの主な内容

- ・質の高い、持続可能で強いインフラを開発する。
- ・資源利用効率の向上と環境に配慮した技術の導入を拡大する。





和気あいあいと練習に励む会員の皆さん

みんなのた場

サ一フル
仲問
⑫
石巻「コカリナ合奏団」 ぎっころの詩
素朴な音色を楽しみ
心を一つにして演奏

コカリナは、ハンガリー発祥の木製のオカリナです。「石巻コカリナ合奏団」は、13年ほど前に発足し、現在は石巻市と美里町の50〜70代の愛好者ら14人の会員がいます。毎月第1、第3土曜日、各自が小ささまざまな種類のコカリナを持ち寄って蛇田公民館に集まり、その日の練習曲を息を合わせて演奏

今年には新型コロナウイルス感染症の影響で中止になりましたが、石巻の夏を飾る「トリコロレ音楽祭」をはじめ、市内外で開催される音楽イベントにも出演し、コカリナの魅力を多くの人に伝えていきます。発足当初からの会員の、のぞみ野の篠原弥生さんは

「会員の皆さんと心を一つにして演奏するのが、一番の楽しみです」と魅力を語ります。尾花栄咲さんは、美里町から練習に通っています。「以前はオカリナを習っていましたが、石巻市で開催された演奏会で披露されたコカリナの音色に魅了され、4年前に入会しました」と話し、和気あいあいと練習できる雰囲気を毎回、楽しみにしています。演奏の指導を行う阿部加代子代表は、コカリナの魅力について「木製ならではの素朴な音色」と紹介。「発足して13年になるので、いつかは記念コンサートが開催したいです」と今後の目標について話しています。

Life Across the Pacific

～太平洋を越えて～ I

米国カリフォルニア州出身で、日系アメリカ人のリュウガ国際交流員のコラムです。「Life Across the Pacific」とは太平洋の向こうの生活ということです。石巻はカリフォルニアと同じく太平洋に面しています。太平洋の両側で生活してきた経験を生かして石巻とカリフォルニアのそれぞれの魅力を語ります。



国際交流員のリュウガさん

Hello, nice to meet you! My name is Ryuga and I am an American from the state of California, currently working for the tourism division in Ishinomaki City Hall as a Coordinator for International Relations (CIR). I will be writing a column called "Life Across the Pacific" in the city paper every other month from now. My parents are immigrants from Japan, so I grew up speaking some Japanese. I studied at the University of California, Berkeley and graduated last year in May. While in university, I worked for a summer program that taught leadership skills to students from Tohoku, and that experience made me want to learn more about how tsunami-hit areas like Ishinomaki recovered and rebuilt.

Although California and Ishinomaki both face the Pacific Ocean, my hometown is very different from Ishinomaki in everything from climate to way of life. I have been here for a little over a year now, and have discovered many wonderful places and events. I would like to share some of these discoveries, as well as information about my hometown through these articles.

One place I love in Ishinomaki is the recently opened Kenjo no Sato Ogatsu, a facility with several shops selling local goods and a small museum dedicated to Suzuri (calligraphy inkstones). While these inkstones are not used in America, I thought they were beautifully made and was inspired by how local traditions are being valued and passed along to the next generation. The promenade outside the building offers a stunning view of a bay surrounded by green mountains.

I also help run our office's Instagram account. Please check it out!
@visit_ishinomaki

はじめまして！石巻市観光課国際交流員のリュウガです！これから市報に「Life Across the Pacific」というコラムを定期的を書くことになりました。カリフォルニア州出身の日系アメリカ人です。去年の5月にカリフォルニア大学バークレー校を卒業しました。在学中、東北の高校生が来校するプログラムに関わっていて、被災地の復興状況に興味を持つようになりました。

カリフォルニア州と石巻は太平洋でつながっていますが気候、食、文化、そして人々の普段の生活まで異なります。石巻に来てから1年ちょっとたちましたが魅力的な場所をたくさん見つけました。外国人目線の石巻の魅力、そして出身のカリフォルニアの魅力を両方紹介していきたいと思います。

おすすめ場所の一つは最近できた硯上の里おがつです。物産店や硯の展示を楽しめる施設です。アメリカには硯が全然ありませんが、雄勝石がとてもきれいで地域の伝統が大切にされ、次世代に受け継がれることがとてもすてきだと思いました。外のテラスから海と青い山の絶景を眺めることもできます。

観光課のInstagramにも投稿しています。ぜひご覧ください！
@visit_ishinomaki



おすすめ場所の雄勝硯伝統産業会館

石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより

第16号

こんにちは、桜坂高等学校です。春から学校行事のほとんどが中止となっていました。秋本番となり、「吹奏楽部定期演奏会」や「体育大会」が開催されました。



吹奏楽部の定期演奏会は、10月3日・4日の2日間開催しました。2日目2ndステージには、今年初の試みとして、合唱部の発表も行いました。練習の成果を発表する場を失っていた生徒たちにとって感謝の気持ちいっぱいのステージになりました。



2ndステージで歌声を披露した合唱部の皆さん



10月8日・9日は、体育大会。初日は雨。放送による開会式・体育館での競技が行われました。晴れた2日目の午前、校庭で学年対抗綱引き・学年別学級対抗リレー・部活動対抗リレー・長縄跳び。体育館では各種球技が行われ、午後には各種決勝戦などが行われました。今まで中止になった学校行事の分もパワー全開！



石巻 堤防に流れる心地良い旋律



ミニ音楽イベント「かわべでライブ」



雄勝 火災時の放水活動を円滑に

消防団地区団が技術講習会

市消防団雄勝地区団は9月27日、雄勝湾漁港前で技術講習会を行いました。新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった地区団消防演習の代替として、新入団員・新幹部研修を兼ねて実施しました。火災時でのポンプの適切な運用方法の確認と放水訓練による技術向上を目的としており、当日は河北消防署雄勝出張所員の指導のもと、参加した団員は訓練に真剣に取り組みました。



ミニ音楽イベント「かわべでライブ」が9月22日と23日、いしのまき元気いちば前の中央地区堤防で開かれました。2日間で県内の音楽グループ10組が出演し、心地良い歌や演奏で、観客を魅了しました。石巻の夏の恒例イベント「トリコロレ音楽祭」が、今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止。「withコロナ時代」の音楽行事のテストケースとして、街づくりまんぼうが同音楽祭実行委員会と協力して開催しました。



桃生 個性あふれる「だるま」描く

長生大学の21人参加し、教養講座

桃生町長生大学の本年度第3回教養講座が9月16日、桃生公民館で開かれ、受講生21人が、墨と筆を使った縁起物のだるまの描き方を学びました。同大学書道教室講師の阿部亜矢子さん、前講師の菅原玲子さんが指導。受講生はホワイトボードに掲示された描き方の手順や見本も参考に、だるまを半紙に描写し、筆遣いにも工夫を凝らし、個性あふれる「だるま」に仕上げていました。



河南 5種目に子どもたちの歓声

「スクエア」の親子運動あそび会

「親子運動あそび会」が9月27日、河南農村環境改善センターの多目的ホールで開催されました。地域の子育て支援団体などで組織する河南子育て支援ネットワーク「スクエア」が主催し、乳幼児とその保護者、スタッフ合わせて約90人が参加。親子が協力して穴の穴に玉を入れる「アニマル玉入れ」や「めざましジャンプ体操」などの5種目を行い、子どもたちの歓声が響きました。



牡鹿 手作りキーホルダーに満足

ビジターセンターで鹿角使い体験会

鹿の角でキーホルダーを作る体験イベントが9月19日と21日、「ホエールタウンおしか」にある牡鹿半島ビジターセンターで開かれました。半島に多数生息する鹿への知識を深めてもらおうと企画され、シルバーウィークを利用して立ち寄った家族連れや観光客約40人が体験。直径約3センチ、厚さ約1センチに輪切りした鹿の角を紙やすりで丁寧に磨き、お気に入りの作品に仕上げていました。



北上 動物の生活「うんち」で解明

川のビジターセンターで調査イベント

排せつ物から野生動物の生活を学ぶ「うんち探偵になろう！」が10月4日、十三浜の石巻・川のビジターセンターで開催されました。市内の小学生と保護者ら13人が参加し、地域環境計画(仙台市)の野生生物管理部主任、吉田淳久さんらを講師にセンターの園庭に隠されたウサギ、テン、キツネなどのうんち(レプリカ)を探索。粘土で動物のうんちも作り、動物への理解を深めました。



通行止めのお知らせ

高盛土道路工事により、門脇町五・雲雀野一丁目1号線を通行止めとしますので、迂回路をご通行ください。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

と き 11月4日(水)～
令和3年3月31日(水)
※予定

 迂回路
 通行止め

☎ 県東部土木事務所 道路建設第一班
☎ 94-8763



災害危険区域内における市有地貸し付けおよび売り払いについて(追加募集)

災害危険区域内の市有地で、低平地整備事業が完了した地区の貸し付けおよび売り払いの募集を追加で行います。従来の募集も随時行っています。

追加募集地区 雄勝(明神)

募集期間 11月2日(月)～20日(金) 午前9時～午後5時

※毎月20日を締め切りとし、複数の申請があった場合は抽選となります。

対象 貸し付けなどを希望する土地を有する地区に、東日本大震災発生時に住所を置いていた個人または所在地を置いていた法人など

申請方法 窓口へ申請書を直接持参してください。

申請窓口 雄勝総合支所地域振興課

・募集要項および申請書は半島拠点整備推進課および各総合支所地域振興課(河南・桃生を除く)で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

※低平地整備工事中および公共事業に供する土地などは募集の対象外です。

※詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 雄勝総合支所地域振興課 ☎57-2115

☎ 半島拠点整備推進課(内線5316)

「石巻市地域商品券」を販売しています

新型コロナウイルスの感染症拡大により停滞する地域経済を活性化し、市民の地元消費を喚起するために販売しています。

購入引換券を送付していますので、ぜひご活用ください。

販売価格 1冊15,000円分を10,000円で販売(50%割引増し)

販売期限 11月30日(月)

販売場所 市内の郵便局(簡易郵便局を除く)

対象 令和2年9月1日時点で市内に住居のある全世帯

購入冊数 1世帯につき1冊まで

☎ 購入引換券について

市商工課(内線3526)

・石巻市地域商品券全般について

石巻市プレミアム付商品券事業実行委員会

(石巻商工会議所)

☎22-0145

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

11月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階 市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 11月30日(月)

○固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第8期

○後期高齢者医療保険料 第5期

口座振替不能者の再振替日 11月16日(月)

(11月2日納期限分)

○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期

表記の見方

☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ☎ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第267号 令和2年11月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4784) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

QRコードを読み取って簡単に接続!



※機種によってはアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4784)

ごみだしアプリ



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和2年9月末現在	人口	141,204人
	世帯数	61,840世帯
令和元年9月末現在	人口	143,047人
	世帯数	61,578世帯