



産業ゾーンへの立地事業者を募集します

上釜南部・下釜南部・湊西地区土地区画整理事業において造成が完了した用地の一部を公募しています。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を窓口まで持参してください。

選考方法 書類審査の上、先着順で行います。

※募集場所や申込書など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 産業推進課 (内線3544)

事業所新設などで電気料金を補助します

令和元年10月1日以降、市内に事業所などを新設または増設したことで電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します(原子力発電支援事業、通称F補助金)。

交付期間 8年間

対象区域 旧石巻市、旧河

北町、旧雄勝町、旧牡鹿町

募集時期 10月上旬～中旬

※業種などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

☎ 興センター (内線3548)

感染予防対策補助金の申請は10月31日までです

新型コロナウイルス感染症を予防する取り組みを行った事業者の方へ、その経費の一部を助成します。

対象 市内に店舗、事務所などを所有する中小企業者(個人事業主を含む)の方で、補助対象業種に該当する事業を営んでおり、新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少した方

補助対象業種

- ・道路旅客運送業
- ・各種商品小売業
- ・織物、衣服、身の回り品小売業
- ・飲食料品小売業
- ・機械器具小売業
- ・その他の小売業
- ・宿泊業
- ・飲食店
- ・洗濯、理容、美容、浴場業
- ・その他の生活関連サービス業
- ・娯楽業
- ・その他の教育、学習支援業

補助対象経費 感染症予防対策用に設置したアクリル板やパーテーション、空気清浄機、マスク、フェイスシールド、店舗の消毒費用など

※申請期間は10月31日(土)までです。

助成金額 経費の4分の3以内(限度額10万円)

※市内に複数店舗を所有しそれぞれの店舗に対策を実施した方は上限20万円

申請期限 10月31日(土)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

☎ 石巻地区ジュニアリーダー初級研修会の受講生募集

対象 市内に店舗、事務所などを所有する中小企業者(個人事業主を含む)の方で、補助対象業種に該当する事業を営んでおり、新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少した方

子ども会活動などを中心に小学生たちのリーダーとなり、活動を安全・安心に行える指導者の育成を目的とした研修会の受講生を募集します。

とき 11月22日(日)

午前9時15分～午後4時15分

11月23日(月・祝)

午前9時15分～午後3時15分

※日帰り2日間

ところ 東松島市大曲地区

体育館

※会場へは、直接または石巻駅からの送迎バスをご利用ください。

対象 市内の中学生

定員 30人(先着)

料金 300円(保険料)

申込方法 窓口で直接申し込みください。

申込期間 10月5日(月)～16日(金)

☎ 生涯学習課 (内線5054)

親学び講座「NP講座」参加者募集

子育ての悩みなどを話し合い、自分らしい子育てについて考えるワークショップ型の講座です。

とき 10月28日(水)、11月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、12月2日(水)、9日(水)、16日(水)

午前9時50分～11時50分

ところ 石巻中央公民館

対象 0歳～就学前の子どもの保護者

※原則全て参加できる方

定員 12人(先着)

※要電話予約

※託児あり

申込期間 10月5日(月)～23日(金)

☎ 生涯学習課 (内線5053)

ネーミングライツ・パートナーの募集

施設の維持管理費の確保を目的としており、パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。

対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園など

ネーミングライツ期間

原則として、3年以上

※施設により導入条件があるため必ず事前に相談してください。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 行政経営課 (内線5213)

公園愛護会を結成してみませんか

公園愛護会は、市の都市公園を、明るく清潔で心地よいものとするため、地元団体(町内会・老人会・婦人会・子供会育成会など)が中心となり結成するものです。

身近な公園の除草や清掃活動に、市の助成として委託料が支払われます。

詳しくは問い合わせください。

☎ 都市計画課 (内線5633)

まちづくり懇談会開催の申し込み受け付け中

町内会(行政区)、各種団体などの要望に応じて、市長が出席するまちづくり懇談会を実施しています。

市政の課題、施策などを市民の皆さんに報告し、市政の浸透を図るとともに、皆さんからいただいたご意見を市政に反映させることを目的としています。

皆さんからの開催申し込みをお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限を設けるなど感染防止対策を講じた上での開催となります。調整が必要となる場合がありますので、事前にご相談ください。

☎ 秘書広報課 (内線4022)

☎ 石巻地域若者サポートステーション支援年齢を拡大募集

15歳～39歳の若年無業者(ニート)およびその保護者などを対象に、就労・進学などの社会的・職業的自立に向けた各種支援を行っています。

支援年齢を就職氷河期世代の49歳まで拡大しましたので、気軽に利用・相談ください。

支援内容 相談、各種セミナー(無料、一部実費負担あり)

※要電話予約

とき 毎週月～金曜日

午前9時～午後5時

ところ 石巻地域若者サポートステーション

☎ 市商工課 (内線3524)

視覚障害者情報交流会

中視覚障害者の安藤修二氏の講話のほか、情報交換や交流会を行います。

とき 10月20日(火)

午後1時～4時

ところ ささえあいセンター

対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、そのご家族、支援者など

※申し込み不要

※来場の際は検温の上、マスク着用にご協力ください。

☎ 宮城県視覚障害者情報センター (内線4022)

☎ センター (022-234-4047)

自衛官採用試験

自衛官候補生(自衛官採用試験) 応募資格 18歳以上33歳未満の方

※年間を通じ受け付けています。

〔防衛大学校学生(一般)〕

・ 応募資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方

・ 受付期限 10月22日(木)

〔防衛医科大学校学生(医学科)〕

・ 応募資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方

・ 受付期限 10月7日(水)

〔貸費学生〕

・ 応募資格 大学の理学部、工学部などの3・4年次の方など

※詳しくは問い合わせください。

・ 受付期間 10月1日(木)～令和3年1月15日(金)

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 (03-6789)

☎ 市民教養講座「第1回カラオケ広場」

10月17日(土)、24日(土)、31日(土)、11月7日(土)、14日(土)

午前10時～午後5時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 創業を目指している方、経営について学びたい方

定員 8人程度

申込方法 電話、FAXまたは、ホームページ(石巻産業創造)で検索から申し込みください。

申込期限 開催前日

☎ 「I・Biz」ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内) (098-8782)

FAX 93-9397

☎ 市産業推進課 (内線3545)

市民教養講座「第1回カラオケ広場」

10月26日(月)・11月2日(月)・9日(月)・16日(月)

午前10時～11時30分

ところ 石巻中央公民館

対象 カラオケ初心者

定員 50人(先着)

料金 500円(教材費)

申込期間 10月1日(木)～16日(金)

※要電話予約

※ご家庭で検温をすませ、マスク着用でご参加ください。

☎ 石巻中央公民館 (022-2970)

創業開成塾

「経営骨子(経営)」「経営数学(財務)」「販路拡大」「人材育成」「事業計画(経営)」について学ぶ創業セミナー

「ほっとおくる」 第3回市民講座

毎月第1木曜日に「地域包括ケアシステム」に関する市民講座を開催しています。

とき 11月5日(木)

午前10時～11時

ところ ささえあいセンター

内容 「石巻市が目指す地域包括ケア」地域互助活動促進事業をテーマに、地域互助活動促進事業に、地域互助活動促進事業の支え合い活動などを紹介します。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象 興味・関心のある方

定員 18人

※要電話予約

☎・📍 ささえあいセンター

☎25-6099



牡鹿半島チャレンジ ライド2020

牡鹿半島のコバルトラインで、ヒルクライムタイムトライアルとファンライドを楽しむサイクルイベントです。

※イベント当日の運営ボランティアも募集しています。

とき 11月1日(日)

スタート 午前8時45分
集合場所 女川町たびの情報館ぶらっと

対象 過去に100キロ以上後のロングライドを6～7時間程度で完走の経験がある東北地方在住の方

定員 200人

料金 3,000円

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期限 10月19日(月)

☎・📍 (一社)石巻圏観光推進機構

☎98-8285



複合文化施設(まきあーと)ラス(開館)イベント事業 遊楽館の秋コンサート

①杉元太ピアノソロ

とき 10月24日(土)

午後6時30分

②仙台フィルメンバーによる弦楽四重奏

とき 11月3日(火・祝)

午後6時30分

ところ ①、②ともに遊楽館コモレビフォーラム

館コモレビフォーラム

※要整理券(各回先着50人 一人2枚まで)

整理券配布場所 遊楽館

整理券配布開始

①10月11日(日)午前9時

②10月18日(日)午前9時

☎ 遊楽館

☎72-3561

第15回かなんクロスカン トリー大会中止について

12月6日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、中止とします。

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

☎ かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局

(河南公民館)

☎86-3663

相談



無料経営相談会

会社経営者や個人事業者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。

とき 10月6日(火)・11月11日(水)・25日(水)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

☎ 98-8782

FAX 93-9397

☎ 市産業推進課

(内線3545)

定員 各回1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造)で検索から申し込みください。

☎・📍 「I-Biz」ISS

ビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内)

☎98-8782

FAX 93-9397

☎ 市産業推進課

(内線3545)

創業起業個別相談会

金融機関の担当者が創業に関する相談に応じます。

とき 10月29日(木)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

☎ 98-8782

FAX 93-9397

☎ 市産業推進課

(内線3545)

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

定員 各回1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造)で検索から申し込みください。

☎・📍 「I-Biz」ISS

ビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内)

☎98-8782

FAX 93-9397

☎ 市産業推進課

(内線3545)

土地の境界問題に関する無料相談会

土地の筆界(境界)をめぐる紛争解決の方法について、法務局職員および土地家屋調査士が、無料で相談に応じます。なお、秘密は厳守されます。

とき 毎月第3木曜日

午後1時30分～4時30分

ところ 宮城県土地家屋調査士会館内(仙台市青葉区二日町18番3号)

☎ 98-8782

FAX 93-9397

☎ 仙台法務局民事行政部不動産登記部門地区

さい。

整備・筆界特定室

☎022-22515752

労働相談窓口のご案内

賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇に関するさまざまな問題についての相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。気軽に相談ください。

とき 毎週月～金曜日(休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時15分

☎ 宮城県労働相談窓口(専用ダイヤル)

☎022-214-1450

石ノ森萬画館

☎96-5055

マンガッタンイラストギャラリー

冬の萬画館大賞 作品募集

【募集要項】 テーマ 「ネコ」

作品サイズ ハガキサイズ(100ミリ×148ミリ)

※データの場合は解像度350dpi以上で印刷したものを提出

作品数 1人3点まで

申込方法 用紙に作者本人の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、作品を送ってください。

※応募作品の権利は全て石ノ森萬画館に帰属し、返却しません。

申込期限 11月21日(土) ※必着

発表 12月7日(月)

※冬の萬画館大賞の方には図書カードを進呈します。

※年度末、春夏秋冬の全作品から年間大賞を選出します。

☎・📍 〒986-0823 中瀬2-7

石ノ森萬画館 MIG project係

☎96-5055

マンガッタン文化祭2020

今年は「ネコ」をテーマに、猫づくしのミニイベントで文化祭を開催します。

猫好きもそうじゃない方もみんな遊びに来てニャ。

とき 11月3日(火・祝)

サン・ファン館

☎ サン・ファン館企画広報課

☎24-2210(火曜日休館)

慶長遣欧使節帰国400年記念

【サン・ファン号を未来へつなぐコンクール】作品募集

慶長遣欧使節帰国400年を記念し、小中学生を対象に「絵画」「デザインマーク」「作文」の3部門からサン・ファン・パウティスタ号や支倉常長などに関する作品を募集します。

対象 県内の小中学生

申込方法 作品応募票に必要事項を記入し、各部門の応募方法に従って応募してください(応募票はホームページからダウンロードできます)。

申込期限 10月11日(日) ※必着

☎・📍 〒986-2135 渡波字大森30-2

サン・ファン館企画広報課

☎ k-kouhou@santjuan.or.jp

サン・ファン・パウティスタ号出帆記念イベント2020

～サン・ファン号～ 出帆記念祭

サン・ファン・パウティスタ号の出帆と慶長使節の帰国400年を記念してサン・ファン館を無料開館し、館内でさまざまな文化イベントを開催します。

とき 11月1日(日)～3日(火・祝)

【第27回サン・ファン祭り】開催中止のお知らせ

秋季に開催延期としていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、イベントは中止します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

相談



せいかつけんこうし
じやんまごじと相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 10月28日(水)
午前10時～午後3時
ところ 北上保健医療センター

保護課(内線2504)

少年センターから

第3回不審者対策学校区パトロールを各小学校で10月15日(木)を基準日として実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りを願います。市民の皆様のご協力をお願いします。詳しくは各小学校に問い合わせください。

重点地区 中津山第一小学校(10月23日(金)実施予定)

市民相談センター(内線2533)

市民相談センターから

《多重債務を防ぐには》

クレジットカードやスマホ決済で次々と買い物した結果、返済ができなくなり困っているという相談が増えています。

最近利用者が多いカードの返済方法の一つ、リボルビング払い(リボ払い)は、

月々の支払額を一定額に抑えることができる反面、支払い期間が長期化し、高額の手数料が発生することがあり注意が必要です。

カードやスマホ決済は手元に現金がなくても買い物できて便利ですが、気軽に利用を重ねると多重債務の一因にもなります。

利用明細は毎月必ず確認し、計画的にお金を使うことが大切です。

市民相談センター ☎23-5040

養育里親に
なりませんか?

里親とは、さまざまな理由から親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中、愛情と真心を持って育ててくださる方です。

実際に子どもを預かる期間は数日から数年までさまざま、児童養護施設などに入所している子どもを夏休みや冬休みの間の数日間だけ預かることもありま

す。関心のある方は、問い合わせください。

県東部児童相談所 ☎95-1121

10月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
19日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
※持続化給付金の相談も受け付けます。
☎95-3820
- 行政相談 10月19日(月)～25日(日)は「行政相談週間」です。
1日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
7日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
14日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
14日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎 1階会議室
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
16日(金) 午前10時～正午 北上総合支所 1階会議室1
21日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
21日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談 (市役所 2階市民相談センター相談室)
13日(火) かもめ法律事務所 住吉弁護士
27日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着]
※要予約 予約受付開始 1日(木) 午前9時
☎市民相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料
☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相談登記・法律相談に応じます。
☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談
(そんぱADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)
☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
1日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
7日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
21日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談
(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時
(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談
(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まるごと相談
(ささえあいセンター 2階総合受付内)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
夜間延長 毎週木曜日 午後7時まで ※要予約
日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
(各総合支所保健福祉課) ※要予約
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎福祉まるごと相談窓口 ☎25-6658
各総合支所保健福祉課
- 生活保護・生活困窮者の相談(市役所 2階保護課)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
・生活に困窮している時は、保護課窓口までご相談ください。
☎保護課(内線2503)

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652