

8月 スポーツ・文化・催し

表記の見方 **開** 開館時間、利用時間 **休** 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。
 ※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館 ☎95-8998 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日

9日(日) 午前9時 協会創立45周年記念大会(家庭バレーボール)
 10日(月・祝) 午前9時 全日本ジュニア卓球選手権大会石巻支部予選

いしのみき総合スポーツクラブ
 令和2年度会員は随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

キッズバラエティスポーツ教室
 令和2年度会員は随時募集しています。
料 金 3,500円 **対 象** 小学校1年生～3年生 **定 員** 100人
 詳しくは問い合わせください。

バドミントン・卓球教室
 令和2年度生徒は随時募集しています。
卓 球 教 室 料 金 2,000円+保険料(任意加入)
バドミントン教室 料 金 3,000円+保険料(任意加入)
 詳しくは問い合わせください。

トレーニングセンター ☎25-7731 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 27日(木)

石巻トレーニングセンター
 利用料金：1回券 大人 500円、大学生 300円、高校生 200円
 回数券(11回分) 大人 5,000円、大学生 3,000円、高校生 2,000円
 ※マスクの着用にご協力をお願いします

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 FAX22-9112 **開** 午前7時～午後9時
休 なし

23日(日) 午後3時30分 なでしこリーグ1部
 マイナビガルタ仙台レディース vs セレッソ大阪堺レディース
 ※詳しくは問い合わせください。 ☎022-342-1130 フットボール場

30日(日) 午後1時 東北リーグ1部(コバルトレ女川 vs 猿田興業)

29日(土) 午前9時 令和2年度いしのみき市民スポーツフェスタ
 ※雨天時は市総合体育館で行います。 多目的フィールド

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時
休 なし

石巻市家庭教育支援チーム主催事業 子育てサロン「いしっこクラブ」
内 容 7日 読み聞かせ、手遊び、大型絵本 他
 21日 親子で楽しくクレイアート 他
対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。
持 ち 物 飲み物 **定 員** 親子15組(先着)
 ※要電話予約
 ※来館前の検温、マスク着用(3歳以上)、手指の消毒などのご協力をお願いします。
 ※館内での食事はご遠慮ください。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 **開** 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで)
休 11日(火)～16日(日)

★大好評「サンデープログラム」8～9月期 受け付け中!!
サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。

≪8～9月のサンデープログラム≫
 ・プールでスタート&ターン 全3回 午前11時30分～午後0時30分
 ・はじめてのフローヨガ 全4回 午前11時～正午
 ・はじめての韓国語 全4回 午後3時～4時15分
 ・初めてのスタンドグラス 全1回 午前10時～正午
料 金 全1回コース 1,150円/全3回コース 3,450円/全4回コース 4,600円
 ※途中申し込みが可能な講座もあります。
 ※別途材料費がかかる講座もあります。
申込方法 窓口で各講座初回開講日前まで直接申し込みください。
 (定員になり次第締め切ります)

プールフリー利用・トレーニングルームフリー利用ご利用の際は、事前の申し込みが必要です。
 ※時間帯・料金は問い合わせください。
 ※8月期のプールフリー利用の事前申し込みは、7月20日(月)から受け付け中(定員になり次第締め切り)。トレーニングルームフリー利用の事前申し込みについては、問い合わせください。
 ※割引料金でのご利用の際は、各種証明書をお持ちください。

【8月の休館日・休講日】 休館日…11日(火)～16日(日) 休講日…1日(土)

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時
休 なし

行事予定はありません

稲井公民館 ☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

19日(水)・26日(水) 午後1時～3時30分 稲井くらしの講座8月学習会「クラフトバンド教室」
講 師 遊佐悦子 **対 象 者** 稲井くらしの講座会員

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

行事予定はありません

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時
休 月曜日、11日(火)

行事予定はありません

トレーニング機器 使用講習会
 ●総合体育館 ☎95-8998 午前10時・午後2時/25日(火) 午後6時30分/6日(木)・20日(木)
 ※受け付けは開始15分前まで

●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 7日(金)・22日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時
 ※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

図書館 ☎93-8635 **開** 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日

※各行事への参加、出張図書館「へびた」・「わたのは」の利用の際にはマスクの着用と手指の消毒に協力をお願いします。出張図書館「えほんびより」は子育て支援センターなどに確認してください。

毎週火曜日 午後3時30分～4時 **紙芝居とお話の会**
 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。

7日(金)・21日(金) 午前10時30分～10時50分 **あかちゃんおはなし会**
 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。
 これからパパ・ママになる方もご参加ください。
定 員 5組(先着)
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、短縮します。

1日(土)・15日(土) 午前10時30分～10時50分 **たのしいおはなし会**
 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
定 員 5組(先着)
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、短縮します。

11日(火) 午前10時～正午 **読書会**
 今月の本『暗幕のゲルニカ』 原田 マハ 著
 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。

9日(日) 午前10時30分～正午 **子どもの本を読む会**
 今月の本『ノラネコぐんだん』シリーズ 工藤 ノリコ 著
 大人になってからもう一度、子どもの本を読んでみませんか？

22日(土) 午前10時30分～11時30分 **定例お話し会** ※河北分館(ビッグバン ふれあいの部屋)

<出張図書館「へびた」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 4日(火)・18日(火) 午前10時～11時

<出張図書館「わたのは」の開催予定> 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 4日(火)・18日(火) 午後1時～2時

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

18日(火) 午前11時～11時30分 **わいわいサロン**
 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

25日(火) 午前10時～11時30分 **すくすく赤ちゃん(ネンネ・寝返りグループ)**
 なかよし保育園地域子育て支援センター

26日(水) 午前10時30分～11時30分 **あそびの広場**
 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

31日(月) 午前11時～正午 **Mカフェ 子どもセンターらいつ**

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時
休 月曜日、11日(火)

行事予定はありません

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時
 (日・祝は午後5時まで)
休 休場日は遊楽館と同じ

施設利用
 <一般区分> 一般：600円 シルバー：500円
 高・中・小学生：300円 幼児：200円 3歳以下：無料
 <会員区分> フルタイム：6,500円 週一：4,200円
 デイタイム：5,700円 週二：5,300円
 ウィークエンド：3,700円
 ナイトタイム：4,200円
※各教室参加可・無料体験随時実施中!!
 <利用時間> ○通常時
 月～土曜日：午前10時～午後9時
 日・祝：午前10時～午後5時
 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、営業時間を以下のとおり入れ替え制としています。(通常の利用時間への変更時期は未定です)
 土曜日：午前11時30分～午後9時
 日・祝：午前10時～正午(1回目)
 午後0時30分～2時30分(2回目)
 午後3時～5時(3回目)

23日(日) 午前11時～正午 **アクアアウオーク ～肩こり腰痛予防緩和教室～**
料 金 500円 ※初めてのの方は無料 **定 員** 5人
申込方法 電話または直接申し込みください。

2日(日) 午前9時～9時45分 **ホットヨガ**
料 金 1,000円 **定 員** 15人 **講 師** 笠 安子
持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物
申込方法 電話または直接申し込みください。

イベント日程変更
 7・8月に予定していた、夏休み短期水泳教室は、新型コロナウイルス感染症予防のため、開催日を9月20日(日)～22日(火・祝)に変更しました。
 申込開始日などが決まりましたら、ホームページなどで周知します。

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712 **開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)
休 月曜日

野球場・テニスコート：要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618 **開** 午前11時～午後7時
 ※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで
休 月曜日

利用料金 一般・高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料

8月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

❖定点型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 31日(月) 午後1時30分～3時
ところ 河南母子健康センター
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からころんステーション心のケア相談員
 (医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
 河南総合支所保健福祉課
 ☎72-2094 (内線272)

❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	☎・☎ 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	3日(月)	10:00～12:00	保健相談センター
歯科相談	17日(月)	13:00～15:00	内線2428 内線2417

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会 (要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	☎・☎
6日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
5日(水) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

❖東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) (要予約)

相談・教室名	内容	とき	☎・☎
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	21日(金) 10:00～15:00	☎95-1431

食育推進コーナー



《イチゴの収穫》

井内保育所では、年長児を中心に野菜などの栽培を通して育てる大変さ、成長の喜び、命の大切さ、そして食べる喜びを味わえるよう、食育に取り組んでいます。

自分たちで育てた野菜は、給食に入れてもらい、苦手なものでも食べてみようとする意欲につながっています。先日はイチゴを収穫し、大喜びで食べていました。おいしく食べて、笑顔いっぱい、心も体も大きくなあれ!

☎ 健康推進課(内線2617)

❖からころん相談ダイヤル：心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)
 [毎月10日「自殺予防いのちの電話」]
 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 15日(土) 午後2時～4時30分
 ところ 石巻レインボーハウス
 (中里二丁目2-3)
 ☎ 仙台グリーンケア研究会
 ☎070-5548-2186

❖つむぎの会：さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 30日(日) 午後1時～
 ところ 保健相談センター
 ☎「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

❖たんぼぼの会：自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 9日(日) 午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 ☎「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

❖まきっこの会：ひきこもりの家族会です。

とき 16日(日) 午後1時～4時
 ところ 保健相談センター
 参加費 1家族1,000円(当事者は無料)
 ☎「まきっこの会」
 ☎080-6022-4478 (高橋)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

がん体験者のための電話相談

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容
がん体験者と家族の皆さん	月・水・金曜日 10:00～16:00	ピア電話相談 がん体験者(ピアサポーター)が対応します。お気軽にご連絡ください。

☎ NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538

市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

〔開催延期のお知らせ〕

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面延期します。日程が決まり次第、改めてお知らせします。

☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

愛の献血

とき・ところ

実施日	実施場所	受付時間
2日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
13日(木)	イオンモール石巻	
14日(金)		
16日(日)		
22日(土)		
30日(日)		

☎ 健康推進課(内線2418)

❖乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	12日(水)・20日(木)・25日(火)	個別に通知します。	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	6日(木)・18日(火)・26日(水)		
	3歳児健診	7日(金)・19日(水)・28日(金)		
河北雄勝北上	3歳児健診	19日(水)		河北総合センター「ビッグバン」
河南桃生	3歳児健診	11日(火)		河南母子健康センター
牡鹿	3～4カ月児健診	25日(火)		保健相談センター
	1歳6カ月児健診	26日(水)		
	3歳児健診	28日(金)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムについての個別相談 ※時間を区切って個別に対応します 定員 6組程度	4日(火)	13:00～15:00 (時間予約制)	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

※検診を受診の際は[自宅での検温][マスク着用]のご協力をお願いします。

河南地区健(検)診を実施します

内 容 特定健診・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

と き 8月18日(火)～21日(金)・25日(火)～28日(金)

と ころ 遊楽館
 ※19日(水)、27日(木)は夜間検診実施(骨粗しょう症検診はありません)
 ※骨粗しょう症検診は18日(火)～20日(木)の3日間実施します。
 ※胃がん検診は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年1月下旬から2月上旬に実施する予定です。
 ※場所や時間は配布される案内通知書(検診票)を確認してください。申し込みをされていない方で受診を希望する方や早めに受診したい方は問い合わせください。
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

と き 8月20日(木) ※要電話予約

と ころ 保健相談センター

対 象 30歳代、41歳(クーポン対象者)、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

受付時間 午後4時30分～6時30分
検診票をお持ちの方……乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票をお持ちでない方……問い合わせください。

☎・☎ 健康推進課(内線2413)

【北上地区】子宮頸がん検診を実施します

と き 9月1日(火)

と ころ 北上公民館
 申し込みをした方には、検診票を送付します。通知書を確認の上、受診してください。
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

☎ 北上総合支所保健福祉課 ☎67-2113

夜間急患センターの診療時間

●夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※8/16は午後6時～翌朝6時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜日・休日	午前9時～午後5時 ※8/16は夜間診療のみ (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 ☎ 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

診療科	受付時間	診療開始
内科・外科・整形外科		
受付時間	初診	午前8時～11時
	再診	午前8時～11時30分
診療開始	午前9時	
眼科・皮膚科		
受付時間	午前8時～11時	
診療開始	午前9時	
耳鼻咽喉科		
午前【火・木】		
受付時間	火曜日	午前8時～11時
	木曜日	午前8時～10時30分
診療開始	午前9時	
午後【月・火・木・金】		
受付時間	午後0時30分～3時	
診療開始	午後1時	

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	○	○	○
眼科	午前	—	○	—	—	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
	午後	○	○	—	○	○

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
 ◇眼科の診療内容についてのお知らせ◇
 眼科では、白内障の手術を行っています。
 詳しくは、市立病院へ問い合わせください。
 ☎ 市立病院 ☎25-5555

8月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。(注)ただし、「佐藤内科医院」は午前9時30分～午後5時30分です。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	佐藤神経内科医院(大手町)	22-5522
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
9日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	21-5335
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
10日(月・祝)	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	22-0789
14日(金)	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
15日(土)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	24-9133
	小児科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(土)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	22-3020
	小児科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
16日(日)	内科	かつま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
23日(日)	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
30日(日)	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	22-3277
31日(月)	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
2日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科(野蒜ヶ丘) 98-6662	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目) 23-2688
9日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀨) 73-3811	ひかりサントクリニック(矢本) 84-1333	門脇歯科クリニック(清水町一丁目) 22-6480
10日	(月・祝)	須江きむら医院(須江) 24-6311	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目) 23-2266
14日	(金)			さくら町歯科(さくら町五丁目) 28-5443
15日	(土)			デンタルクリニック齋藤(穀町) 23-5566
16日	(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	神山クリニック(赤井) 98-8617	坂井おとなこども歯科(中里三丁目) 22-4618
23日	(日)	佐々木医院(和瀨) 72-3122	石垣クリニック内科・循環器科(矢本) 83-7070	小林歯科クリニック(蛇田字北経塚) 92-9889
30日	(日)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	伊東胃腸科内科(赤井) 82-6666	佐藤歯科医院(東中里二丁目) 96-8778

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
94-8223

8月の子育て支援コーナー

子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
- ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
- ・利用年齢(0歳児~就学前)・電話相談、来所相談ができます。

湊子育て支援センター

〒94-2366 湊こども園2階 ☎94-2366

- 《主な行事》
 5日(水) 親子講座「英語であそぼう」
 7日(金) みんなと遊ぼうの日
 17日(月) 助産師による成長測定
 21日(金) 栄養士講話「旬のものを使った簡単おやつ」
 26日(水) 看護師講話「子どもの様子を見るポイント～発熱・下痢～」
 28日(金) アロマ講座「虫除けスプレー作り」
 ※全行事要予約
 ★あそびの広場(稲井公民館) 4日(火) ※稲井地区の方対象
 ★自由開放日(3カ月～就学前)
 ・午前・午後開放 11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・20日(木)・25日(火)
 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
 ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～4時

渡波子育て支援センター てんとうむし

〒25-0567 渡波保育所内 ☎25-0567

- 《主な行事》
 7日(金) 縁日ごっこ
 19日(水) 英語であそぼう ※要予約
 21日(金) 子育てふれあいサロン「お楽しみ会」
 26日(水) えほんびより
 27日(木) ファミサポ説明会
 31日(月) 成長測定・子育て相談
 ★自由開放日
 ・午前開放 3日(月)・6日(木)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・20日(木)・24日(月)・28日(金)
 午前9時30分～11時30分
 ・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時～3時
 ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時～3時
 ※午前中の活動は要予約

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

〒98-5322 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- 《主な行事》
 ★はじめまして会 20日(木) 午前10時30分～11時30分
 ★スマイルトーク「節約上手なママ」 3日(月) 午後1時30分
 ★歯科相談会 19日(水) 午前10時
 ※全行事要予約
 ★自由開放日
 ・自由開放日 月～金曜日、1日(土) 午前10時～午後3時
 ・0歳開放日 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午前10時～午後3時
 ※休館日 8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)、毎週日曜日

にじいろひろば

〒070-1142-9332 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- 《主な行事》
 ★栄養士講座 12日(水) 幼児期の栄養
 ★自由開放日
 ・毎週 火・水・金曜日(14日(金)を除く) 午前10時～午後3時

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターにお問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

支援センター詳細はこちら



子育てメール相談



※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

釜子育て支援センター「あおぞら」

〒24-6113 釜保育所内 ☎24-6113

- 《主な行事》
 ★育児講座
 3日(月) 助産師による身体測定
 定員：9組
 持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル1枚
 25日(火) 人形劇
 定員：10組
 26日(水) 親子で足つぼマッサージ
 定員：7組
 ※全講座3日前までに要予約(予約受付時間 午前10時～午後3時)
 ★自由開放日(就学前まで)
 ◎あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
 7日(金)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)
 ※前日までに要予約

なかよし保育園地域子育て支援センター

〒96-4551・FAX22-9881 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 《主な行事》
 3日(月) たまごひよこサロン
 7日(金)・21日(金) 「わいわい!水遊び」 ※一家庭1回まで
 17日(月) 子育てふれあいサロン
 24日(月) 育児講座「たばことお菓」
 28日(金) ツインズデーと孫育て広場
 29日(土) ベビーマッサージ
 ※全行事要予約
 ★自由開放日 14日(金) 午前9時30分～午後4時30分

河南子育て支援センターパプラ

〒4670-2202 河南農村環境改善センター2階 ☎4670-2202

- 《主な行事》
 4日(火) 水遊び用おさかな製作
 6日(木) ジョーロ製作・身体測定
 18日(火) えほんびより
 25日(火) 浅野さんのわらべうた
 ★破芽神ライザー龍の交通安全教室 20日(木) ※要予約(先着15組)
 ★自由開放日(人数制限・時間制限する場合があります。)
 ・午前、午後開放 3日(月)・13日(木)・17日(月) 午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
 ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時～2時30分

河北子育て支援センター

〒61-1601・FAX62-2359 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- 《主な行事》
 3日(月) 保健師来所～身体測定～
 5日(水) 夏まつりごっこ
 31日(月) 読み聞かせ(ひだまりの会)
 ★講座 18日(火) 看護指導
 ★自由開放日
 ・午前自由開放(0歳～未就園児) 毎週金曜日、12日(水)～14日(金)・17日(月) 午前10時～11時30分
 ・午後自由開放(赤ちゃん限定) 月～金曜日 午後1時30分～3時
 ※月・火・木・金曜日……7カ月～11カ月
 ※水曜日……3カ月～6カ月

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

〒76-4521 桃生バイオ研修センター内 ☎76-4521

- 《主な行事》
 5日(水)・6日(木) 水遊び(荒天時は室内遊び)
 19日(水)・20日(木) 絵本の読み聞かせ
 25日(火) 助産師講座「乳がんについて」
 27日(木) 赤ちゃん講座「だっこ・おんぶについて」
 ※全行事要予約
 ※親子12人限定
 ★自由開放日
 3日(月)・4日(火)・11日(火)～14日(金)・17日(月)・18日(火)・21日(金)・24日(月)・31日(月)
 午前9時30分～午後3時
 ※親子12人限定
 ※2時間程度利用できます。食事はできません。

北上子育て支援センター

〒98-2177 相川保育所内 ☎66-2177

- 《主な行事》
 ★ひまわりキッズ
 と き 5日(水)・19日(水) 午前10時～11時30分
 と ころ 北上公民館(交流ホール)
 ★自由開放日 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
 ※ひまわりキッズ活動日の午前中を除く

雄勝子育て支援センター

〒95-6331 雄勝保育所内 ☎95-6331

- 《主な行事》
 20日(木) わらべうた遊び(地域交流会)
 25日(火) 保健師来所日・身体測定
 ★自由開放日
 ・午前、午後開放 11日(火)・13日(木)、毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
 ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～4時30分
 ※休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

〒45-2197 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 《主な行事》
 ★ぐんぐんすくすく
 5日(水) 夏のお楽しみ会
 19日(水) スイカ割り ※保健師が来所し、育児相談をします。
 26日(水) 子育てセミナー「リラクゼーション」
 ★自由開放日
 ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
 ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
 ※休館日 毎週木曜日

子どもセンターらいつ(児童館)

〒23-1080 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- 《主な行事》
 21日(金) 午前10時30分～11時30分 らいつ 予約はこちら
 ベビーマッサージ (対象:はいはいまでの乳幼児親子) ※要予約
 25日(火) 午前10時30分～11時30分
 音楽で遊ぼう (対象:1歳7カ月以上の親子) ※要予約
 (対象:乳幼児～高校生世代) 午前9時30分～午後7時
 ※休館日 6日(木)・10日(月・祝)・20日(木)

子育て駅伝

牡鹿地区保育所

〒45-3177 鮎川浜清崎山7 ☎45-3177

東日本大震災の津波で全壊した牡鹿第一、牡鹿第二保育所を統合した保育所として日本ユニセフ協会の支援で建てられ、平成24年7月に開所しました。病院や福祉施設が隣接する生活環境の中、1～5歳児20人が楽しく過ごしています。

保育所の全景



キックボード遊びに歓声

ママごと遊びに夢中



マラソンで体カづくり



ハウスの中でハイ!ポーズ

利用者さんへインタビュー



♥塩沼亜希さん・ここねちゃん(4歳)(写真左)

今年4月からお世話になっています。入所前は人見知りな面もありましたが、保育所に通うようになってからは近所の方とも話をするなど社交的になりました。毎日、私と一緒に送迎している弟も、来年の入所を楽しみにしています。

♥沼倉梨紗さん・鳳輔ちゃん(5歳)(写真右)

保育所ではドッジボールやキックボードなど、外で遊ぶのが大好きです。入所5年目となり、今では着替えや食事など、いろいろなことが自分でできるようになりました。乗り物に興味があり、将来の夢は工事車両の運転手だそうです。

