

# 6月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開

開館時間、利用時間

休

休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

※新型コロナウイルスの影響により、行事が中止や延期となる場合があります。

総合体育館 ☎95-8998 開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 第4木曜日

21日(日) 午前9時 第84回協会会長杯春季大会(家庭バレーボール)

いしのまき総合スポーツクラブ 令和2年度会員は随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

キッズパラエティスポーツ教室 令和2年度会員は随時募集しています。料金 3,500円 対象 小学校1年生～3年生 定員 100人 詳しくは問い合わせください。

石巻市総合体育館 バドミントン・卓球教室 令和2年度生徒は随時募集しています。卓球教室 料金 2,000円+保険料(任意加入) バドミントン教室 料金 3,000円+保険料(任意加入) 詳しくは問い合わせください。

トレーニングセンター ☎25-7731 開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 なし すべて無料で参加できます。(トレーニングセンターの利用料金は別途必要です。)

行事予定はありません

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 FAX22-9112 開 午前7時～午後9時 休 なし

21日(日) 第41回宮城県クラブラグビー選手権大会 ふれあいグラウンド

6日(土)・7日(日) 午前9時 2020ミヤギテレビ杯新人大会宮城県大会(サッカー)【フィールド第1】

27日(土) 午前9時 2020リスペクトリーグU10(サッカー)【フィールド第1】 フットボールフィールド

7日(日) 午前9時 ミニラグビーフェスティバル【フィールド第2】

7日(日) 午前9時 ミニラグビーフェスティバル 多目的フィールド

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 開 午前9時～午後9時 休 なし

行事予定はありません

蛇田公民館 ☎95-0183 開 午前9時～午後9時 休 なし

行事予定はありません

稲井公民館 ☎22-4303 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

行事予定はありません

渡波公民館 ☎24-0941 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

行事予定はありません

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 開 午前9時～午後9時 休 月曜日

行事予定はありません

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712 開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618 開 午前11時～午後7時 ※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで 休 月曜日

利用料金 一般・学生 600円 小・中・高校生 300円 幼児 200円 3歳未満:無料

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998 11日(木)・18日(木) 午後6時30分/23日(火) 午前10時 30日(火) 午後2時 ※予定が変更になることがありますのであらかじめご了承ください。 ※受け付けは開始15分前まで

●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 5日(金)・20日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時 (日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時) 随時受付(要電話予約)

図書館 ☎93-8635 開 午前10時～午後6時 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日

9日(火) 午前10時～正午 『花の名前』 向田 邦子 著 この作品を聴いて感想をおしゃべりしませんか。

<本のおたのしみ袋> 図書館司書がテーマごとに選んだ本が3冊、「おたのしみ袋」の中に入っています。大人向け、子ども向け各30組用意しています。とき 6日(土) ※貸し出しの際に、図書館資料貸し出し券が必要です。

<100枚の葉> 図書館に来館した先着100人に、手作りの葉を配布します。とき 6日(土)

<出張図書館「へびた」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。とき 9日(火)・23日(火) 午前10時～11時

<出張図書館「わたのは」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。とき 9日(火)・23日(火) 午後1時～2時

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

23日(火) 午前11時～11時30分 わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります

26日(金) 午前10時～11時30分 ツインズデーと孫育てひろば なかよし保育園地域子育て支援センター ※読み聞かせもあります

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 なし

★大好評「サンデープログラム」8～9月期 申し込み受け付け中!!

サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。

<<8～9月のサンデープログラム>>

- ・プールでスタート&ターン 全3回 午前11時30分～午後0時30分
- ・はじめてのフローヨガ 全4回 午前11時～正午
- ・はじめての韓国語 全4回 午後3時～4時15分
- ・初めてのステンドグラス 全1回 午前10時～正午

※対象年齢は問い合わせください。

料 金 全1回コース 1,150円/全3回コース 3,450円/全4回コース 4,600円

※途中申し込み可能な講座もあります。 ※別途材料費がかかる講座もあります。

申込方法 窓口にて、各講座初回開講日前まで直接申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります

一般 500円(現受講生は400円) /学 生 300円(学生証提示)

シニア 300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示)

障がい者 300円(障がい者手帳を提示)

レイト割引 300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり)

割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。

プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

トレーニングルームのマシンを全て入れ替えし、リニューアルオープンしました!

(利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください) ※プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます。

【6月の休館日・休講日】 休館日…なし 休講日…なし

遊楽館 ☎72-3561 開 午前9時～午後9時 休 月曜日

行事予定はありません

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605 開 午前10時～午後9時 (日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ

会員利用 <一般区分> 一般:600円 シルバー:500円 高・中・小学生:300円 幼児:200円 3歳以下:無料 <会員区分> 各種スクール参加可(無料体験実施中) フルタイム:6,500円 デイタイム:5,700円 ナイトタイム:4,200円 ウィークエンド:3,700円 週一:4,200円 週二:5,300円 <利用時間> 平日:午前10時～午後9時 日・祝:午前10時～午後5時

21日(日) 午前11時～正午 アクアウォーク ～肩こり腰痛予防緩和教室～ 料 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人 申込方法 電話または直接申し込みください。

11日(木) 午前9時～9時45分 ホットヨガ 料 金 1,000円 定 員 15人 講 師 笠 安子 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。

# 6月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	1日(月)	10:00～12:00	保健相談センター
歯科相談	8日(月)	13:00～15:00	内線2428
助産師による妊産婦相談	2日(火)・9日(火) 16日(火)・23日(火)	9:30～11:30 (要予約)	市役所2階授乳室
			内線2417
			内線2422

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会 (要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
11日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
25日(木) 10:45～15:15			
12日(金) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

❖東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) (要予約)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	19日(金) 10:00～15:00	☎95-1431

❖からこ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)  
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)  
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 20日(土) 午後2時～4時30分  
 ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)  
 問 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

❖つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 28日(日) 午後1時  
 ところ 保健相談センター  
 問 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

❖たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 14日(日) 午後1時30分  
 ところ 保健相談センター  
 問 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

❖まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 21日(日) 午後1時～4時  
 ところ 保健相談センター  
 参加費 1家族1,000円(当事者は無料)  
 問 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

問 健康推進課 ☎94-9132

## 食育推進コーナー

### 《6月は食育推進月間です!》

～生活リズムを整え、栄養バランスを整えた食事をしよう～  
**石巻市食育推進キャラクター いしのまき隊!**



私たちの体には「体内時計」と呼ばれる機能があり、睡眠や体温、血圧、ホルモンの分泌などのリズムを刻んでいます。朝日を浴び、朝ごはんを食べると、この体内時計が正しく機能し、心身の健康につながります。  
 早寝、早起き、朝ごはんを心掛けましょう。  
 問 健康推進課(内線2617)

### 成人歯科健康診査のお知らせ

対象者 40・50・60・70歳  
 期間 6月1日(月)～令和3年1月31日(日)  
 申し込みした方には受診票を送付していますので、指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。  
 申し込みをしていない方で受診を希望する方は、ご連絡ください。  
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。  
 問 健康推進課(内線2429)

### 市立病院健康講座

#### 「なるほど健康塾」

#### 〔開催延期のお知らせ〕

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面延期します。日程が決まり次第、改めてお知らせします。  
 問 市立病院病院総務課 ☎25-5555

### 愛の献血

とき・ところ

実施日	実施場所	受付時間
7日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分
27日(土)	イオンモール石巻	午後1時～4時30分

問 健康推進課(内線2418)

### 骨髄移植などにより免疫が失われた方へ再接種費用を助成します

骨髄移植などの医療行為によって予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度予防接種を受ける場合の費用を助成します。

対象 再接種を受ける日を基準として、20歳未満であり、次のいずれにも該当する方

- ①再接種を受ける日に市内に住所を有する方
  - ②骨髄移植などの医療行為により、定期予防接種および市の助成予防接種として過去に接種済みのワクチンの免疫が低下または消失したため、再接種が必要と医師に判断されている方
- ※令和2年4月1日以降の再接種が対象です。  
 ※事前に申請手続きなどが必要ですので、詳しくは問い合わせください。

問・問 健康推進課(内線2427)

### ❖乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	11日(木)・19日(金)・30日(火)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	4日(木)・16日(火)・26日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	2日(火)・17日(水)・25日(木)	12:30～12:45	
河北雄勝北上	3歳児健診	24日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	3～4カ月児健診	26日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
河南桃生	3歳児健診	18日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	30日(火)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	26日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	25日(木)	12:30～12:45	

※対象者には、日程や受付時間などを個別に通知しています。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

### ❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	3日(水)	13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

### 各種健(検)診の実施について

#### <本庁地区 個別健(検)診>

特定・健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診  
と き 8日(月)～10月2日(金)

#### <本庁地区 胃がん、結核肺がん検診>

4月～5月に予定していた胃がん、結核肺がん検診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期とし、現在検診を実施していません。  
開始時期が決まり次第、検診票を送付します。

#### <各地区総合健(検)診>

特定健康診査・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

6月に予定していた茨浜地区、牡鹿地区(網地島含む)、河北地区の総合健(検)診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期とします。開催日程は、地域の感染拡大などの状況を検討し、申し込みをいただいた方に通知します。

医療機関での個別検診をご希望の方は、問い合わせください。  
※検診票で確認のうえ受診してください。申し込みをしていない方で受診を希望する方や、早めに受診したい方は問い合わせください。

※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

- 特定・健康診査 保険年金課(内線2333)
- その他検診 健康推進課(内線2415)
- 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113 (内線603)
- 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117 (内線163)

新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が変更になることがあります

## 特定健診(メタボ健診)を実施します

### ■ 令和2年度石巻市特定健診・健康診査実施日程 ■

地区	実施日程	会場	問い合わせ先
個別健診	旧石巻市 [1期～6期] 6月8日(月)～9月11日(金) [補足健診] 9月14日(月)～10月2日(金)	医師会 特定健診実施医療機関	保険年金課 ☎95-1111 (内線2333・2334)
	牡鹿 網地島 茨浜 河北	※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期します。 なお、開催日程などは、改めてお知らせします。	牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113 健康推進課(内線2415) 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117
集団健診	雄勝	7月15日(水)・16日(木) 旧大須小体育館	雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113
	北上	7月17日(金)【昼間】 北上子育て支援センター	北上総合支所保健福祉課 ☎67-2113
		7月17日(金)【夜間】 18日(土)・19日(日)【昼間】 北上公民館	
	桃生	8月4日(火)～8日(土) 桃生総合支所「桃生公民館」	桃生総合支所保健福祉課 ☎76-2111(内線236・237)
	河南	7月1日(水)～8月31日(月) ロイヤル病院(須江、広瀬地区)	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
8月18日(火)～21日(金) 8月25日(火)～28日(金) 遊楽館			

※総合支所地区の方で、市医師会特定健診指定医療機関での個別健診を希望する方は、各総合支所保健福祉課へご連絡ください。

#### 国民健康保険加入40歳～74歳の方

国民健康保険加入者(40歳～74歳)は特定健診(メタボ健診)の対象となりますので、申し込みの有無にかかわらず受診票を送付します。

- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、自宅での検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は症状が治まった後、受診してください。受診期限は10月2日(金)。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の「国民健康保険健康ポイント事業」は中止します。

● 保険年金課(内線2333)

### 二種混合予防接種予診票を送付します

乳幼児期に接種した三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種の追加免疫のため、二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が必要です(対象の方には5月下旬に通知しています)。

【対象】 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

【接種期間】 11歳から13歳の誕生日の前日

※期間を過ぎると接種費用は自己負担になります。

※三種混合を3回以上接種しているか母子健康手帳で確認の上、回数が満たない場合は医師または健康推進課にご相談ください。

● 健康推進課(内線2427)

### 【河北地区】子宮頸がん検診の延期について

6月9日(火)～11日(木)に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期します。開催日程は、地域の感染拡大などの状況を検討し改めてお知らせします。

医療機関での個別検診をご希望の方は問い合わせください。

● 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117(内線163)

### 夜間急患センターの診療時間

#### ●夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

#### ○休日(昼間)診療

	外科
日曜日・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。  
● 夜間急患センター ☎94-5111

### 市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

診療科	受付時間	診療開始
内科・外科・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
眼科・皮膚科	午前8時～11時	午前9時
耳鼻咽喉科	午前【火・木】	午前9時
	火曜日:午前8時～11時 木曜日:午前8時～10時30分	
午後【月・火・木・金】	午後0時30分～3時	午後1時

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	○	○	○
眼科	午前	—	○	—	—	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
	午後	○	○	—	○	○

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。  
● 市立病院 ☎25-5555

## 6月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。  
各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。  
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。  
※下表に記載のない産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。  
※外科については、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	96-5252
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
14日(日)	内科	駅前北さし内科クリニック(駅前北通り)	95-3123
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	94-9195
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
28日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	95-1621
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
7日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	うつみレディスクリニック(赤井) 84-2868	横山歯科医院(大手町) 21-1711
14日	(日)	須江きむら医院(須江) 24-6311	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	ことぶき歯科(わかば三丁目) 98-7750
21日	(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	きらら歯科クリニック(蛇田字埵寺) 92-9300
28日	(日)	佐々木医院(和瀬) 72-3122	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	泉谷歯科医院(南中里二丁目) 95-7715



## 6月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターにお問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

支援センター  
詳細はこちら



子育てメール相談



### 子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
- ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
- ・利用年齢(0歳児～就学前)・電話相談、来所相談ができます。

※予定は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

#### 湊子育て支援センター

園 湊こども園2階 ☎94-2366・FAX22-4665

##### 《主な行事》

- 10日(水) 保健師講話「乳幼児の育ちと母子手帳の活用」
- 12日(金) みんなと遊ぶの日
- 15日(月) 成長測定
- 17日(水) メディカルメガバンク講座  
「お子さんと薬の上手なつきあい方」

★あそびの広場(稲井公民館) 9日(火) ※稲井地区の方対象

★自由開放日(3カ月～就学前)

- ・午前、午後開放 2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
- 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～4時

#### 渡波子育て支援センター てんとうむし

園・園 渡波保育所内 ☎25-0567

##### 《主な行事》

- 3日(水) わらべうたベビーマッサージ ※要予約
- 12日(金) 栄養士講座「子どもの成長と食生活について」  
※要予約
- 19日(金) リトミック教室 ※要予約
- 24日(水) 健康講座「お子さんと薬の上手な付きあい方」  
※要予約
- 29日(月) 成長測定・子育て相談

★自由開放日

- ・午前開放 午前9時30分～11時30分  
1日(月)・4日(木)・11日(木)・15日(月)  
18日(木)・25日(木)
- ・午後開放 午後1時～3時  
あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 毎週月・火・木曜日  
ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月) 毎週水・金曜日

#### 釜子育て支援センター「あおぞら」

園・園 釜保育所内 ☎24-6113

★育児講座

- 3日(水) 親子で足つぼマッサージ ※要予約
- 8日(月) 助産師による身体測定 ※母子手帳を持参ください。
- 24日(水) 歯磨き講座 ※要予約

★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時

- 1日(月)・5日(金)・12日(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月) ※前日までに要予約

#### なかよし保育園地域子育て支援センター

園・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

##### 《主な行事》

- 8日(月) たまごひよこサロン
- 12日(金)・26日(金) ツインズデーと孫育てひろば
- 19日(金) ベビーマッサージ
- 22日(月) 子育てふれあいサロン

★自由開放日 1日(月)・5日(金)・15日(月)・29日(月)・30日(火)  
午前9時30分～午後4時30分

#### にじいろひろば

園・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

★自由開放日 毎週火・水・金曜日 午前10時～午後3時

#### マタニティ・子育てひろば『スマイル』

園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

★自由開放日 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時

#### 河南子育て支援センターパプラ

園・園 河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670

##### 《主な行事》

- 16日(火) 黒須さんの親子ヨガ
- 18日(木) つくしんぼの読み聞かせ
- 30日(火) 七夕制作

★スクエア子育てひろば『親子バス遠足』平岡沼公園

25日(木) 午前9時30分～午後1時 ※要予約

★自由開放日

- ・午前、午後開放 1日(月)・2日(火)・4日(木)・8日(月)・9日(火)・11日(木)  
午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
- ・午後開放 16日(火)・18日(木)・23日(火)・30日(火)  
午後1時～2時30分

#### 河北子育て支援センター

園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★自由開放日

- ・午前開放(0歳～未就園児)  
毎週金曜日 午前10時～11時30分
- ・午後開放(赤ちゃん限定)  
毎週月・火・木・金曜日(7カ月～11カ月) 午後1時30分～3時  
毎週水曜日(3カ月～6カ月) 午後1時30分～3時

#### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

園・園 桃生バイオ研修センター内 ☎・FAX76-4521

★自由開放日

- 2日(火)・5日(金)・8日(月)・9日(火)・19日(金)・22日(月)・23日(火)・29日(月)・30日(火) 午前9時30分～午後3時

★サークル活動支援

- 1日(月)・12日(金)・15日(月)・26日(金)

★どんぐり子育て広場「子育てセミナー・ママヨガ」

- とき 16日(火) 午前10時～11時30分

ところ 永井いきいき交流センター

内容 大人ヨガ体験(託児有り) ※要予約

#### 北上子育て支援センター

園 相川保育所内 ☎66-2177

##### 《主な行事》

- 24日(水) 「わらべうたキッズマッサージ」 講師 そね やすこ

★自由開放日 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時

※ひまわりキッズ活動日の午前中は除く

#### 雄勝子育て支援センター

園 雄勝保育所内 ☎25-6331

##### 《主な行事》

- 18日(木) わらべうた遊び(地域交流会)

23日(火) 保健師来所日：身体測定

★自由開放日

- ・午前、午後開放 毎週水・金曜日  
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
- ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～4時30分

※休館日 毎週月曜日

#### 牡鹿子育て支援センター

園 牡鹿保健福祉センター清優館内 ☎45-2197

★ぐんぐんすくすく

- 3日(水) ようこそぐんぐんすくすくへ 午前9時～正午

10日(水) 戸外遊び 午前9時～正午

17日(水) シャボン玉遊び 午前9時～正午

★自由開放日

- ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
- ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時

※休館日 木曜日

#### 子どもセンターらいつ(児童館)

園 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

開館時間 午前9時30分～午後7時

※休館日 4日(木)・18日(木)

らいつ  
予定はこちら



## 子育て駅伝

4月に開園したばかりの真新しい園舎

### 北上こども園

園 北上町十三浜字小田93-4 ☎67-2932

市内2カ所目の幼保連携型認定こども園として、高台の「北上にっこり地区拠点エリア」に今年4月1日、開園しました。3月末で閉所となった橋浦保育所に通っていた子どもたちを含む0～5歳児34人が仲良く元気に遊んでいます。



保育室で先生と遊ぶ0、1歳児



園庭で行われた「お誕生会」



砂場での穴掘りを楽しむ園児



ブランコ遊びはみんなが大好き

### 利用者さんへインタビュー



♥エンフザヤさん・ブジンラハムちゃん(5歳)(写真左)

3男2女の5人きょうだいの4番目で、こども園では、おままとやブランコで遊ぶのが大好きです。自宅ではおもちゃでよく遊び、勉強や家事の手伝いなど何でもできる良い子です。今後は自分の好きなことに頑張ってほしいです。

♥加藤晶子さん・舞美ちゃん(6歳)(写真右)

登米市内の幼稚園から転園したので、入園した当初は少し不安もありましたが、担任の先生たちがやさしくフォローしてくれるので、今は毎日楽しそうに通っています。友達といっぱい遊び、元気で明るい子になってほしいです。

