

新型コロナウイルス感染症の受診・相談の目安が変更になりました

5月8日から目安が変更されたので、次の症状がある方は県の相談窓口にご相談ください。
 なお、引き続き不要不急の外出を控え、手洗いやせきエチケットを行い、感染症予防に取り組みましょう。

次の症状がある方は、県の相談窓口にご相談ください

- ・ **息苦しさ** (呼吸困難)、強い **だるさ** (倦怠感) や **高熱** などの **強い症状** のいずれかがある
 - ・ **重症化しやすい方** (妊婦や高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方) で、発熱やせきなどの **比較的軽い風邪** の症状がある
 - ・ 上記以外の方で発熱やせきなど **比較的軽い風邪の症状が続く** 場合
- ※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐ相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

宮城県の相談窓口(コールセンター)

☎022-211-2882 (24時間)

☎022-211-3883 (24時間)

☎ 市健康推進課 (内線 2416)

特別定額給付金(10万円)の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に留意しつつ、家計への支援を行うため、給付を行います。
 5月14日(木)から順次申請書を送付していますので、期限までに忘れずに手続きをお願いします。

対象 令和2年4月27日現在で、市内に住民登録されている方

給付額 一人当たり10万円

申請方法 受給権者は、世帯主です。

・ 郵送申請

・ オンライン申請(マイナンバーカード所持者で署名用電子証明書が発行されている方)

申請期限 8月14日(金)

※特別定額給付金の給付を装ったEメールや電話による詐欺にご注意ください。

市や警察、銀行などが、通帳やキャッシュカードを受け取ったり、口座の暗証番号を聞いたりすることは、絶対にありません。

☎・☎ 市特別定額給付金専用ダイヤル ☎90-8052

☎ 総務省特別定額給付金コールセンター ☎0120-260020

※配偶者などからの暴力を理由に避難している方の受給に関する相談は、虐待防止センターで受け付けています。

☎ 市虐待防止センター ☎23-6614



石カラ・プロジェクト ～石巻のチカラを合わせて、大きな壁を乗り越えよう～

新型コロナウイルス感染症で大きな影響を受けた飲食業界を支援する「石カラ・プロジェクト」が始動しました。

自分のお気に入りのお店を選び(複数可)、金額を指定して「割増応援チケット」を購入します。

後日、そのお店に行くとチケットを使用すると、チケット購入額プラス10%割り増しで食事が楽しめます。

石巻の飲食店を皆さんで応援しましょう!

詳しくは特設ホームページをご覧ください。

販売期限 6月30日(火)

※チケットは購入日の翌日から180日間有効

料金 1枚3,000円

購入方法 参加飲食店、かわまち交流センター、市役所1階 観光案内所、インターネットで購入できます。

☎・☎ (一社) 石巻観光協会 石カラプロジェクト委員会 ☎93-6448



石カラ・プロジェクト
特設サイト



新型コロナウイルスなどの感染拡大防止のための使用済みマスクの捨て方

せきやくしゃみなどの風邪症状がある場合、使用済みマスクなどは、次のとおり捨てましょう。

・ 唾液や排泄物などの体液が付着したごみは、ビニール袋などで密閉した上で、指定袋に入れて排出してください。

※使用済みマスク、鼻をかんだティッシュ、おむつなど

・ 指定袋は、ごみが散乱しないようしっかり結び、収集日に集積所へ出してください。

☎ 廃棄物対策課(内線3373)



「古着・布類」の家庭内保管をお願いします

新型コロナウイルスの影響を受け、現在、国内外で多くの古着・布類が一時的に滞留しています。

当面の間、各家庭で不用となった衣類などは、排出を控え、直接使用してくれる方に譲って、古着として排出しないなど、ご協力をお願いします。

※古着・布類の収集を完全に休止するものではありませんので、排出が必要な場合は、通常どおり、古着・布類の収集日に出してください。

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

新型コロナウイルス感染症の影響で水道料金・下水道使用料の支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の影響で、収入減少などにより水道料金・下水道使用料の期限内の支払いが困難な方は、支払い期限延長の相談に応じますので、問い合わせください。

☎ 石巻地方広域水道企業団 お客さまセンター ☎96-4955

市下水道管理課(内線5694)