

8月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日

3日(土) 午後4時・4日(日) 午後3時	リボンアート・フェスティバル2019
11日(日・祝) 午前9時30分	全日本ジュニア卓球石巻支部
17日(土) 午前9時	令和元年度いしのまき市民スポーツフェスタ
24日(土) 午後1時	オリンピックデーフェスタ in いしのまき

幼児体育室の遊具が増えました。たくさんのご利用をお待ちしています。

トレーニングセンター ☎25-7731 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 28日(水)

2日(金)・23日(金) 午前10時～10時45分	椅子ヨガ
2日(金)・23日(金) 午前11時～11時45分	リフレッシュエクササイズKAZE
8日(木)・22日(木) 午後1時30分～2時30分	初めての楽しいエアロ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 FAX22-9112 **開** 午前5時～午後9時
休 なし

1日(木) 午前9時	第64回全国高等学校軟式野球選手権東北大会	市民球場	
2日(金)～4日(日) 午前9時	第44回全日本クラブ野球選手権東北大会		
7日(水)・21日(水) 午後3時	キッズ・バラエティスポーツ教室(野球)		
9日(金)～11日(日・祝) 午前9時	第9回震災復興交流試合		
12日(月・休) 午前9時	石巻5校OB野球大会		
17日(土)・18日(日)・31日(土)	第13回秋季宮城県高等学校野球東部地区大会		
22日(木)・23日(金) 午前9時	第45回社会人野球日本選手権東北地区最終予選大会		
24日(土)・25日(日) 午前9時	第50回東北地方水道職員親善野球大会(50回記念大会)		
28日(水) 午後4時	キッズバラエティスポーツ教室(サッカー)		フットボール場
6日(火)～8日(木) 午前8時30分	平成31年度石巻サッカーサマー復興大会 ふれあいグラウンド、フットボールフィールド第1・第2		フットボール フィールド
10日(土)・11日(日・祝) 午前9時	石巻サッカー祭り フットボール場・ふれあいグラウンド・フットボールフィールド第1		

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時
休 なし

9日(金)・23日(金) 午前10時～正午	家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内 容 水遊び
19日(月)・26日(月)・9月2日(月)・9日(月) 午前10時～正午	市民教養講座「第2回カラオケ広場」 人前ではどうも上手く歌えない。一曲ぐらいいは歌えるようになりたいという方、ぜひ参加してみませんか。 対 象 カラオケ初心者 定 員 80人(先着) 料 金 500円(教材費) 申込期間 1日(木)～16日(金) 申込方法 電話で直接申し込みください。
31日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「第2回げろっば祭り」 対 象 小学1～6年生 内 容 ジュニアとゲーム・チャレンジコーナー(射的・フラフープ・輪投げなど)・もの作りコーナー(手作りおもちゃ)・紙飛行機とばしコンテストなど

稲井公民館 ☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

9日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座8月学習会「創作人形教室」 対 象 稲井くらしの講座会員 講 師 菊地 征代 持 ち 物 エプロン、タオル
---------------------	---

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時
休 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

14日(水)～16日(金) 午前10時～午後6時	大川地区「ふるさとの記憶」模型展 團 長面浦「はまなすカフェ」 ☎090-7330-3311
25日(日) 午前9時30分 開演	翔乃流聖史朗会「唄と踊りのコムラードショー」 料 金 1,000円 団・團 翔乃流聖史朗会(阿部) ☎090-2972-7864 春が来た(木村) ☎090-2971-8912

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 7日(水) 午前10時/9日(金)・29日(木) 午後6時30分/20日(火) 午後2時
※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 ※受け付けは開始15分前まで
- ビッグバン ☎62-1120 9日(金)・23日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 8日(木)・31日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時
※日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付(要電話予約)

図書館 ☎93-8635 **開** 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日、11日(日・祝)

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。これからパパ・ママになる方も参加ください。おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
6日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「82年生まれ、キム・ジヨン」 チョ・ナムジュ 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
20日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「七夕の月」 佐々木 ひとみ 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
9月21日(土)～11月3日(日・祝)	企画展「手作り絵本展」&「図書館の本で作ってみました！」 手作り絵本を募集しています。創作または民間伝承のもので形式は自由です。 申込期間 1日(木)～9月15日(日) 申込方法 窓口へ持参してください。

<出張図書館「えほんびより」の開催予定>
 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

22日(木) 午前10時～11時30分	親子教室(1歳6カ月～2歳6カ月) なかよし保育園地域子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
23日(金) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
29日(木) 午前11時～11時30分	わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 **開** 午前10時～午後9時(日・祝日は午後5時まで)
休 1日(木)、11日(日・祝)～16日(金)

★大好評「サンデープログラム」8～9月期 申し込み受け付け中
 <<8～9月のサンデープログラム>> 原則中学生以上対象
 ・燃やせ脂肪!! プールでアクアビクス(日/全4回) 午後1時～1時45分
 ・楽らくヨガピラティス(日/全2回) 午後1時～2時
 料 金 全2回コース 2,200円/全4回コース 4,400円 ※途中申し込みが可能な講座もあります。
 申込方法 窓口へ、各講座初回開講日前まで 直接申し込みください。

19日(月) 窓口で、後期講座(10月～3月)パンフレットも配布を開始します!

【8月の休講日・休館日】 休講日…なし 休館日…1日(木)、11日(日・祝)～16日(金)

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時
休 月曜日 ※12日(月・休)分は13日(火)休館

4日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)	Nuova strada3 ～新人演奏家によるジョイントコンサート～ 料 金 ペア 2,000円/シングル 1,500円(全席自由) ※未就学児は保護者同伴の上、親子室での鑑賞となります。 團 Ensemble フレーズ 平塚 ☎080-5571-4284
10日(土) 開演 午後1時	ピアノ発表会「Sunshine Concert」 團 関司 ☎090-4635-3826
11日(日・祝)・12日(月・休)・14日(水) 午前9時～午後8時	パイプオルガンフリー体験(1人30分まで) 対 象 鍵盤楽器がある程度弾ける方(小学生以下のお子さんは保護者同伴) 申込期間 6日(火)～14日(水) 申込方法 窓口または電話で申し込みください。
24日(土) 開演 午後2時	河南西中学校・河南東中学校吹奏楽部第2回合同演奏会 團 河南西中学校 ☎72-2411
25日(日) 午前9時～午後5時	トレーニング室利用休止

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 休場日は遊楽館と同じ

4日(日) 午前9時～9時45分	ホットヨガ 料 金 1,000円 定 員 15人(先着) 講 師 笠 安子(かさ やすこ) 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
7日(水)～9日(金)・21日(水)～23日(金) 午後0時15分～1時15分	夏休み短期水泳教室 料 金 会員 3,000円 会員外 3,500円 定 員 40人(先着) 対 象 4歳～小学6年生 持 ち 物 水着・ゴーグル・タオル・キャップ 申込方法 電話または直接申し込みください。
18日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク 料 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人(先着) 申込方法 電話または直接申し込みください。

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712 **開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)
休 月曜日 ※12日(月・休)分は13日(火)休館

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618 **開** 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時)
休 月曜日 ※12日(月・休)分は13日(火)休館

利用料金 一般・高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満:無料

8月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2423
こころの 電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談			5日(月) 10:00～12:00
歯科相談	19日(月) 13:00～15:00	保健相談センター	内線2428 内線2417
助産師による 妊産婦相談	毎週火曜日 (13日を除く) 10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室 またはベビースマイル	内線2422

※心理カウンセラーなどによるこころの相談会 (要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
8日(木) 10:45～	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132

※東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) (要予約)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール 関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	16日(金) 10:00～15:00	☎95-1431

※傾聴ボランティアによるカフェ

蛇田お茶っこサロン			
14日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)		
☎ 健康推進課 ☎94-9132			

※定点型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 13日(火) 午前10時30分～午後3時 夏のイベント
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からころんステーション心のケア相談員(看護師・精神保健福祉士・栄養士・保健師など)
☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

※からころん相談ダイヤル：心の無料電話相談 ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当：震災こころのケア・ネットワークみやぎ ※留守番電話対応になる場合もあります

※仙台いのちの電話 ☎022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

※わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 17日(土) 午後2時～4時30分
ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※つむぎの会：さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。
とき 25日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター
☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

※たんぼぼの会：自死で家族を亡くされた方の集いです。
とき 11日(日・祝) 午後1時30分 ところ 保健相談センター
☎ 「たんぼぼの会」 田中 ☎090-5835-0017

※まきっこの会：ひきこもりの家族会です。
とき 18日(日) 午後1時～4時 ところ 保健相談センター
料 金 1家族 1,000円(当事者は無料)
☎ 「まきっこの会」 高橋 ☎080-6022-4478

☎ 健康推進課 ☎94-9132

受診票が届いたら、 特定健康診査を受けましょう！

今年度から、国保特定健診の自己負担額を無料にしました。

病院に通院中の方も健診の対象です。

職場などで受診し、健診結果を市に提供した方も、クオカードなどが当たる国保健康ポイント事業の対象になります。

健診期限 10月4日(金)

☎ 保険年金課(内線2333)



第23回市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 22日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ 高血圧の話

講師 市立病院 副診療部長兼内科部長

☎ 市立病院病院総務課

☎25-5555

愛の献血

とき・ところ

1日(木)	あいプラザ・石巻(川開き祭り)	午前10時～11時45分 午後1時～4時
4日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	
11日(日・祝)		午前10時～11時45分
17日(土)	イオンモール石巻	午後1時～4時30分
24日(土)		

☎ 健康推進課(内線2418)

がん体験者のための情報交換会

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
がん体験者と家族、地域の皆さん	3日(土) 13:30～14:30 14:30～15:30	茶話会 ・講習会 身体に優しい「おだし」 ・交流会	水産総合振興センター 3階調理実習室	100円
婦人科がん体験者と家族の皆さん	10日(土) 13:00～14:30	クローバーサロン 婦人科がん体験者のおしゃべり会	牡鹿観光モデルハウス (門脇字二番谷地13-477)	300円
女性のがん体験者と家族の皆さん	9日(金)・ 23日(金) 10:00～14:00	街中がんサロン 語り合いと情報提供の場です。 ひとりで悩まず、仲間と共に同じ時間を過ごしましょう。		無料

☎ パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538
市健康推進課(内線2413)

※乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4か月児健診	H31年4月生まれ	9日(金)・30日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H30年7月生まれ	8日(木)・19日(月)	9:15～9:30	
	1歳6か月児健診	H29年12月生まれ	6日(火)・23日(金)・29日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H29年1月生まれ	2日(金)・20日(火)・28日(水)	12:30～12:45	
河北雄勝北	3歳児健診	H28年2月生まれ	7日(水)・22日(木)・27日(火)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H30年7月・8月生まれ	21日(水)	9:30～9:45	
河南桃生	3歳児健診	H28年1月・2月生まれ	28日(水)	12:30～12:45	河南母子健康センター
	3～4か月児健診	H31年4月生まれ	30日(金)	12:45～13:00	
	1歳児よちよち相談	H30年7月生まれ	7日(水)	9:30～9:45	
牡鹿	2歳児歯科健診	H28年12月16日～ H29年1月31日	6日(火)	12:30～12:45	保健相談センター
	3～4か月児健診	H31年4月生まれ	30日(金)	12:30～12:45	
牡鹿	1歳6か月児健診	H29年12月生まれ	29日(木)	12:30～12:45	保健相談センター
	3歳児健診	H28年2月生まれ	27日(火)	12:30～12:45	

※各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など	7日(水) 13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	定員 15組程度(要予約)	7日(水) 13:00～13:15	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線271)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	27日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所保健福祉課(内線275)

熱中症に気をつけましょう!!

熱中症は予防が大切です

- 気温や湿度が高い、風が弱い、日差しが強い日や、急に暑くなったときは気をつけましょう。
- 体調の悪い人、持病のある人、肥満の人、高齢者や幼児は熱中症にかかりやすいので注意しましょう。

予防方法

- 日傘・帽子 ○水分を小まめに取る ○日陰を利用 ○休憩をする ○風通しを良くする

熱中症を疑う症状

大量の汗、高体温、頭痛、不快感、吐き気、嘔吐、^{おうと}だるさ、脱力感、けいれん、めまい、失神など

☎ 健康推進課(内線2425)



食育推進コーナー



世界三大漁場「石巻・三陸金華山沖」の海の幸を筆頭に、米やトマトの農産物にも恵まれる食材宝庫の石巻では、その食材を生かした多種多様な料理を満喫できます。

地産地消推進店グルメガイドブックでは、地元産の食材を使用するお店を紹介していて、石巻観光協会などに設置しているほか、ホームページに掲載しています。

今年度も「いしのみき おもてなしじもとメシ」と題して地産地消推進店とイベントの開催を予定しています。推進店の募集は、随時行っていますので石巻の食材を取り扱っているお店はぜひご登録ください。

☎ 観光課(内線3536)



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

と き 21日(水) 受付時間 午後4時30分～6時30分 ※要電話予約

と ころ 石巻市医師会附属健康センター(保健相談センター)

対 象 30歳代・41歳(クーポン対象者)・65歳以上(偶数年齢)の女性
(対象年齢は令和2年3月31日を基準としています)

検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。

☎・☎ 健康推進課(内線2413)

河南地区総合健(検)診を実施します

内 容 特定健診、健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

と き 20日(火)～29日(木)(土日を除く) ※骨粗しょう症検診のみ22日(木)まで

※夜間検診 23日(金)・28日(水) 夜間は胃がん・骨粗しょう症の検診は行いません。

※場所や時間は配布される検診票を確認してください。申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、問い合わせください。

☎・☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線274)

市夜間急患センターの診療時間

小 児 科		内 科	
曜 日	診 療 時 間	曜 日	診 療 時 間
月～金曜日	午後7時～10時	月～土曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	日曜日・休日	午後6時～翌朝6時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時		

外 科	
曜 日	診 療 時 間
月～土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午前9時～午後5時・午後6時～9時 年末年始(12/29～1/3)お盆(8/14～16)は内科と同じ。

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
☎ 市夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科・皮膚科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

☎ 市立病院 ☎25-5555

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内 科	○	○	○	○	○
外 科	○	○	○	○	○
整 形 外 科	○	手術日	手術日	○	○
眼 科	-	-	○	-	○
耳鼻咽喉科	○	-	-	○	○
皮 膚 科	○	-	-	-	-

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。

8月の休日等救急当番医

◆担当医は変更になることがあります。
各医療機関に確認の上、受診してください。

- ・診療時間は、午前9時～午後5時となります。
- ・担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
- ・下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
- ・外科については、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内 科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
11日(日・祝)	内 科	よしろう内科(住吉町一丁目)	22-3277
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
12日(月・休)	内 科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	22-2602
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
14日(水)	内 科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	96-5252
	小 児 科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(木)	内 科	駅前北きし内科クリニック(駅前北通り一丁目)	95-3123
	小 児 科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
16日(金)	内 科	石巻体育会病院(大街道西三丁目)	94-9195
	小 児 科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
18日(日)	内 科	高橋消化器内科(千石町)	95-1621
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
25日(日)	内 科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	21-6117
	小 児 科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
4日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	藤江歯科医院(南中里一丁目) 95-2313
11日	(日・祝)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	神山クリニック(赤井) 98-8617	本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸) 22-0775
12日	(月・休)	簡野医院(鹿又) 74-2244	藤野整形外科(矢本) 83-2121	三宅歯科医院(千石町) 22-1448
14日	(水)			駅前もりたデンタルクリニック(穀町) 96-6755
15日	(木)			横山歯科医院(大手町) 21-1711
16日	(金)			きらら歯科クリニック(蛇田字塚寺) 92-9300
18日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	ことぶき歯科(わかば三丁目) 98-7750
25日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀬) 73-3811	みやぎ東部循環器科(赤井) 82-9930	よしだファミリー歯科(渡波字栄田) 24-1185

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
94-8223

8月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て駅伝

蛇田保育所 園 蛇田字新金沼406-1 ☎22-4575

大型店が進出している蛇田地区の中心部にあり、90人の子どもたちが元気に遊んでいます。午後7時までの長時間保育の子が多いので、「居心地の良い場所」を目指し、職員一丸で丁寧な保育に取り組んでいます。

トレードマークの「パンダ門」



利用者さんへインタビュー



♥久保田繭子さん・絢菜ちゃん(5歳) (写真左)

2歳児からお世話になっています。お友達との人形遊びが大好きで、最近ひらがなや数字も書けるようになりました。来年から小学生なので、人の痛みが分かる優しい子に育ててほしいです。

♥三浦あゆみさん・美智ちゃん(3歳)・明希ちゃん(2歳) (写真右)

2人とも昨年4月から通っています。最近はお友達の名前も覚え、夏祭りなどの行事があった日は楽しそうに教えてくれます。いろいろなことを体験し、吸収しながら成長してほしいです。



「夏祭り」でハッスル



絵本の読み聞かせ



プール遊びに歓声



わらべうたあそび

石巻市子育て世代包括支援センター「いっしょ issyo」

一人悩まず気軽に相談を

子育てに関するさまざまな悩みや困りごとを聞き、市役所や各総合支所の担当課とも連携しながら、解決につながる情報や専門機関、サービスなどを紹介しています。市内にお住まいの妊娠中の方と0歳～18歳未満のお子さんを育てている方ならお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの誰でも無料で相談に応じます。

センターを運営するNPO法人ベビースマイル石巻の荒木裕代表理事と利用者支援員3人の計4人がスタッフとなり、平日の午前10時から午後4時まで窓口を開設しています(土曜日は予約のみ対応)。白を基調にした明るい雰囲気フロアには個別相談室とともに、遊具を備えたスペースもあり、子どもを遊ばせながら支援員とお話することもできます。

助産師さんや保健師さんらを招いた専門相談や、お母さん同士で悩み事の話し合いができる「ぶちサロン」も実施。「イトーヨーカドーあけぼの店」、子どもセンター「らいつ」(立町)などを会場にした出張相談も行っています。専門機関の関係者同士の情報交換や交流を目的とした研修会も年2回ずつ開催し、強固な支援体制作りにも力を入れています。

利用者支援主任の赤坂千秋さんは「こんなこと聞いてもいいの!」と思うようなことでも、一人で悩まず気軽に相談しに来てください。電話やメールでの相談もお待ちしています」と話しています。



明るい4人のスタッフがいろいろな相談に応じます



ローテーブルを置き、家庭的な雰囲気の個別相談室

申・園 石巻市子育て世代包括支援センター「いっしょ issyo」 ☎24-6878 (のぞみ野二丁目2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)

子育て支援センター

イベント・行事予定



- 湊 ☎94-2366 渡波 ☎25-0567
- 釜 ☎24-6113 スマイル ☎98-5322
- にじいろひろば ☎070-1142-9332
- なかよし保育園 ☎96-4551
- 河南 ☎72-4670 河北 ☎61-1601
- 桃生 ☎76-4521 北上 ☎66-2177
- 雄勝 ☎25-6331 牡鹿 ☎45-2197

子どもセンターらいつ

☎23-1080



ハイ!チーズ!

雄勝子育て支援センター



「雄勝保育所と合同ダンベル体操!」



助産師によるマタニティ講座

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

3日(土) 午前10時～12時

申・園 NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

沐浴体験

大好評の沐浴体験ができます。初心者パパ・ママ大歓迎!人形を使って練習してみましょう。

妊婦体験

プレパパは妊婦ジャケットをつけて妊婦体験をしてみませんか?