



オリンピック聖火 リレーランナー募集中

東京2020オリンピック聖火リレー県聖火ランナーを募集しています。
聖火リレー日程 令和2年6月20日～22日
定員 65人程度
対象 宮城県にゆかりのある方
平成20年4月1日以前に生まれた方(令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要)
※障がいの有無は問いません。
その他 今回の募集は、県実行委員会が行うものです。この他に聖火リレースポンサー(コカ・コーラ、トヨタ自動車、日本生命、NTT)各社へ応募可能です。

※聖火リレースポンサーへの応募は、各社ホームページなどを参照
申込方法 市東京オリンピック・パラリンピック推進室・各総合支所・各支所に設置している応募用紙に必要事項を記入し、県実行委員会へ書留または簡易書留で郵送するか、ホームページ(聖火リレー宮城県で検索)から申し込みください。
※詳しくはコールセンターへ問い合わせください。
申込期限 8月31日(土)
※当日消印有効
〒980-0014
仙台市青葉区本町三丁目1-6 本町第三分庁舎
東京2020オリンピック聖火リレー宮城県実行委員会
県聖火ランナー募集コ

ールセンター
0570-200161
※8月31日(土)以外の土日・祝日を除く



ハローワークの 出張相談会

仕事の探し方や地域の求人情況、職業相談など就職に関する相談をすることができます。
とき・ところ
・8月13日(火)河北総合支所2階第3会議室
・8月20日(火)河南総合支所第二庁舎1階
・8月27日(火)桃生公民館2階会議室4
・9月3日(火)県石巻合同庁舎4階401会議室
※全て午前10時～午後3時
ハローワーク石巻
095-01558
市商工課(内線3526)

震災の体験談や 思い出を募集します

東日本大震災での教訓を後世に伝えるため、震災にまつわる体験談や出来事、ふるさとの記憶や日々の暮らしの思い出などを市民の皆様から募集します。また、「わたしの支えになった○○」というテーマでも募集します。
申込方法 可能な限り名前・年齢・住所(震災時現在)・連絡先を添えて郵送してください(後ほど詳しくお聞きしたり、展示などに使用する場合もあります)。郵送以外を希望する場合は、問い合わせください。

日露交歓コンサート2019石巻公演

～世界で活躍する演奏家がやって来る！～

世界的に著名な音楽家を多数輩出したチャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院の教授や卒業生などをメンバーに迎え、無料で日露交歓コンサートを開催します。
とき 9月28日(土) 午後2時開演(午後1時開場)
ところ 遊楽館
演奏曲 エルガー「愛の挨拶」、チャイコフスキー「くるみ割り人形行進曲」など
定員 400人[先着] ※未就学児童の入場はできません。
申込方法 往復はがきに必要事項を記入し、申し込みください。「返信表面」代表者の郵便番号・住所・氏名記入。「往信用裏面」代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・同伴者(3人まで)の氏名を記入。
※返信用の裏面は何も記入しないでください。
※返信はがきは入場券になりますので、当日必ず持参してください。
※車椅子利用の方は、その旨はがきに記入してください。
申込期限 9月17日(火) ※当日消印有効



昨年のコンサートの様子(国際音楽交流協会提供)

〒986-8501 (住所不要)生涯学習課(内線5056)
遊楽館 ☎72-3561

外国人&市民の お茶っこ交流会を開催

申込期限 9月30日(月)
〒986-8501 (住所不要)
震災伝承推進室
095-01558
市商工課(内線3526)

ココロの灯り ～スカイランタンに想いをのせて～

東日本大震災から8年5か月、3回目となる「ココロの灯り」を開催します。お盆の迎え火として、想いを込めてスカイランタンにメッセージを書き込みます。また、シンガーソングライターの幹mikiさんによる追悼ライブも行います。
とき 8月11日(日・祝)午後7時
ところ 南浜町三丁目地内(がんばろう!石巻看板付近)
ココロの灯り実行委員会(石巻商工会議所内)
022-0145
市震災伝承推進室
(内線4254)

自衛官採用試験

陸・海・空自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
受付期限 8月18日(日)
一般曹候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
受付期限 9月6日(金)
航空学生
応募資格 (海)18歳以上(高卒※見込み含む)～23歳未満の方 (空)18歳以上(高卒※見込み含む)～21歳未満の方
受付期限 9月6日(金)
自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
083-6789

「夏休み親子木工教室」 参加者募集

親子で木製イスを作りませんか。
8月17日(土)
午前9時～正午

石巻霊園返還墓所の使用許可申請受け付け中

申請書の配布と受け付けの期限 令和2年3月31日(火) 午前9時～午後4時
※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。
申請書の配布と受け付けの場所 環境課
※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。
※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。
対象
・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
・焼骨を有する方
※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けたご遺族は申し込みができます。
墓所使用料

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。
※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。
環境課(内線3365)

講座・講習

第1回患者等 搬送乗務員定期講習

とき 8月21日(水) 午前9時～正午
ところ 石巻地区消防本部
対象 平成29年に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講した方
※有効期限(2年間)内に定期講習を受講しない場合、失効となります。
申込方法 石巻地区消防本部警防課またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で申し込みください。
申込期間 8月1日(木)～9日(金)
午前9時～午後5時(土日を除く)
石巻地区消防本部警防課
095-7433



ライオンファンングスキッズ ラグビー教室in石巻

9月20日(金)から日本でアジア初のラグビーワールドカップが開催されます。開幕前に社会人チームラ



isphy.sedu@city.ishinomaki.jp

市政教室の参加者募集

と き	8月28日(水)	8月30日(金)
	午前9時45分～午後3時30分	午前9時45分～午後3時30分
テーマおよび見学先	【北上川の恵みと暮らし】 ○北上川分流施設 「脇谷洗堰・脇谷閘門」 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○水道企業団「須江山浄水場」 ○北上観光物産交流センター ○白浜ビーチパーク	【災害に強いまちづくり】 ○魚町三丁目津波避難タワー ○復興まちづくり情報交流館中央館 ○かわまち交流センター(かわべい) ○いしのみき元気いちば(昼食各自) ○防災集団移転事業「雄勝中央団地」 ○雄勝中心部地区拠点整備事業 ○雄勝ローズファクトリーガーデン

定員 17人〔先着〕
 料金 無料(昼食は各自負担)
 申込開始 8月2日(金) 午前8時30分
 集合場所 ①市役所1階北側玄関(駅側)総合案内所前 午前9時45分
 ②セイホクパーク石巻(総合運動公園)内バス駐車場(南境) 午前10時
 注意事項
 ・車でお越しの方は、セイホクパーク石巻(総合運動公園)内駐車場をご利用ください。
 ・天候や見学施設の都合により、コース内容が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 団・圏 秘書広報課(内線4024)

要電話予約



サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
 (火曜日休館)
 ✉ k-kouhou@santjuan.or.jp

【第11回サン・ファン絵画コンクール】作品募集

サン・ファン・パウティスタ号を描いた小・中学生の力作を募集します。
 対象 県内の小・中学生
 申込方法 ホームページまたは窓口で配布している作品応募票を作品裏面に貼付し、郵送または持参してください。
 申込期限 10月22日(火・祝)
 団・圏 〒986-2135 渡波字大森30-2 サン・ファン企画広報課

サン・ファン歴史講座「慶長使節が育んだ世界」

サン・ファン館長と共に慶長使節の歴史を学ぶ講座を開催しています。
 と き 第3回 8月31日(土) 午後1時30分～3時
 と ころ サンファン館セミナールーム
 申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
 団・圏 サン・ファン企画広報課 ☎24-2210 ✉ kouza@santjuan.or.jp

小野寺 純一先生のミニ絵画展「てくてく なつかし 海の町」

絵画コンクール審査委員長である画家小野寺純一先生の描いた絵画を展示します。
 と き 8月1日(木)～9月1日(日)

サン・ファン・パウティスタをテーマに君の夢を自由に描こう!! 小野寺 純一先生の絵画教室

講師の指導のもと、絵画で夢や希望を表現することの楽しさを学びます。
 と き 8月11日(日・祝) 午前10時～正午
 と ころ サン・ファン館 会議室
 対象 小・中学生
 定員 20人(先着)
 持ち物 筆記用具・絵の具など(画材・画用紙は当館で用意します)
 申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
 申込期限 8月5日(月)

サン・ファン館夏季延長開館

と き 8月1日(木)～31日(土)
 午前9時30分～午後5時30分(最終入館午後5時まで)
 料 金 350円・高校生以下無料(入館料)

お盆休み特別開館

お盆期間中の休館日を特別開館します。
 と き 8月13日(火)



石ノ森萬画館 ☎96-5055

いしのみき復興ライド×弱虫ペダル

と き 9月8日(日) 午前10時～午後2時30分
 と ころ 女川駅～石ノ森萬画館(約20キロ)
 対象 サイクリング初心者
 定員 30人(先着)
 ※レンタサイクル有り(2,000円※要予約)
 料 金 8,000円(全行程ガイド・参加記念品・昼食・保険料)
 申込方法 そらうみサイクリングのホームページから申し込みください。
 そらうみサイクリング ホームページ



「子育て支援員研修」受講生の募集

「子育て支援員」として必要な知識や技能などを養成する研修受講生を募集します。
 対象 市内に在住または在勤(保育や子育て支援分野)している18歳以上の方(高校生を除く)
 基本研修 8科目8時間
 8月19日(月)・20日(火) 専門研修
 ・地域保育コース 17科目19時間 8月20日(火)・23日(金)・見学実習2日間
 ・地域子育て支援コース 5科目4時間 8月26日(月)
 と ころ 市役所2階201会議室
 団・圏 (株)ニチイ学館仙台支店(担当・白石)

「環境市民講座」受講生募集

海の水質保全について啓発するイベントや園庭の清掃活動を実施します。
 と き 8月17日(土)
 午前9時30分～正午
 と ころ 石巻・川のビジャ―センター
 対象 市内に在住または市内に通勤、通学している方(小学2年生までは保護者同伴)
 定員 20人(先着)
 申込方法 はがきに、受講希望の旨・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)、年齢・性別・職業(学校名)・電話番号を記入の上送付してください。(FAX、Eメールも可)

「イクボス研修」受講者募集

仕事と私生活の両立が可能な職場にするには、どうすればよいのか。部下を理解し、チームワークを向上させ、社員にとって働き甲斐のある職場づくりのための研修です。
 と き 9月12日(木)
 午後6時～8時
 と ころ 市役所4階 庁議室
 講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン 東北代表理事 横田 智史
 対象 市内の企業に勤める方

認知症見守り・声かけ訓練の開催

認知症の対応についてミニ講話・QRコード読み取りやグループで、認知症モデルを回り、見守りや声かけ訓練を行います。
 と き 8月21日(水)
 午前10時～正午
 と ころ 遊楽館
 対象 市内在住の中学生以上の方
 定員 50人(先着)



大型客船「オーシャンドリーム」が寄港します

大型客船寄港の歓迎イベントを開催します。
 と き 8月21日(水)
 午前7時30分～午後9時
 と ころ 石巻港雲雀野中央ふ頭
 ※気象状況により中止する場合があります。
 団 河川港湾課 (内線5607)

2019サマーフェスタ・イン・かほく

と き 8月11日(日・祝)
 午後4時～9時
 と ころ 河北総合センター「ビッグバン」周辺
 内容 ビンゴ大会・婦人団体芸能ショー・豪華花火大会など
 ※雨天時は、18日(日)に延期します。
 団 サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会(石巻かほく商工会) ☎6213161

北上川フェア2019

各種ステージイベントやミニヨット体験などのほか、パネル展示などを行います。
 と き 8月18日(日)
 午前10時～午後3時

2019 リバイブ いしのみき

復興工事に関するVR上映やパネル展示、働く車の乗車体験などを行います。
 「北上川フェア」と同時開催します。
 と き 8月18日(日)
 午前10時～午後3時
 と ころ 中瀬公園
 団 石巻市市街地復興工事調整会議事務局(基盤整備課内) 内線5518

3日(火) イオンモール石巻 2階タイムズステーションNEO前

と き 9月9日(月)
 午後6時30分開演(午後6時開場)
 と ころ 遊楽館
 出演 小森邦彦(マリンバ)&徳岡めぐみ(パイプオルガン)
 整理券配布開始 8月6日(火)
 配布場所 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・石巻中央公民館・蛇田公民館・稲井公民館
 遊楽館 ☎7213561

月明かりコンサート2019

と き 9月9日(月)
 午後6時30分開演(午後6時開場)
 と ころ 遊楽館
 出演 小森邦彦(マリンバ)&徳岡めぐみ(パイプオルガン)
 整理券配布開始 8月6日(火)
 配布場所 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・石巻中央公民館・蛇田公民館・稲井公民館
 遊楽館 ☎7213561

相談

せうがくはつじん
じゅう・まいごじゅう相談会

仕事や生活などにお困りの方に對して出張相談会を実施します。一人一人の状況に應じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき・いじり

○8月30日(金)

復興まちづくり情報交流館 雄勝館

○9月25日(水)

総合福祉会館みなと荘

○10月25日(金)

県石巻合同庁舎

※全て午前10時～午後3時

保護課(内線2505)

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談を受けています。生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。

なお、相談の秘密は固く守られます。

保護課(内線2504)

無料経営相談会
開催のお知らせ

会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。

とき 8月7日(水)・21日(水)・9月4日(水)・18日(水)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 1日2組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造で検索)から申し込みください。

申込期限 開催前日まで

市・区 「I・B・i・z」I・S・S・D

ジネスサポートセンター

(石巻産業創造内)

☎98-8782

FAX 93-9397

市産業推進課

(内線3547)

不審者から子どもたちを守りましょう

不審者・変質者の出没情報が数多く寄せられています。

このような中、不審者対策ネットワーク会議・関係団体・地域の安全ボランティア・PTAや地域住民の方などが、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守りなどの活動を行っています。

市内の全小学校区では、年4回の学区パトロールを実施し、通学路などの安全確認を行っています。

不審者・変質者から子どもたちを守るため、より多くの市民の皆さんのご協力をお願いします。

市民相談センター

☎23-6635

市民相談センターから

《キャッシュレスって?》

キャッシュレスとは現金を使わずに買い物やサービスの支払いや受け取りができる決済方法の一つです。クレジットカードや電子マネー、スマホなどをかざすだけで簡単に決済ができるものなど、キャッシュレス化が広がりをみせています。

便利な一方で、現金と違いお金を使っている感覚が薄いため、多量債務に陥らないためにも購入履歴をこまめに確認して活用しましょう。

市民相談センター

☎23-6635

8月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎95-3820
- 行政相談
1日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
7日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
21日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
13日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
27日(火) いしのみき法律事務所 前田弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(木) 午前9時
☎市民相談センター(内線2532・2533)
- 法律(弁護士)相談 ※要予約
仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
※14日(水)・16日(金)・17日(土)はお休みです。
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
1日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
7日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
19日(月) 受付時間 午後1時30分
詳しくは問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 1日(木)～7日(水)
☎農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652