

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

8
AUGUST.2019
No.252



旬の味求めて長い行列

おがっ夏海鮮まつり



「おがっ夏海鮮まつり」が6月30日、おがっ^{たな}店こ屋街で開かれました。あいにくの雨の中、県内外から約1600人が訪れ、にぎわいました。1箱約10個入りの殻付きウニが2000円で販売され、購入用の整理券を求めて早朝から長い列ができました。飲食・物販ブースではホヤとツブ貝の詰め放題が人気を集め、特設ステージでは勝ち残った人にウニなどが贈られる「ウニじゃんけん」が来場者を楽しませました。



Jアラートの全国一斉訓練を8月28日に実施します



石巻市イメージキャラクター

Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練が8月28日(水)午前11時ごろに行われます。防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声流れます。実際の災害と間違われぬようご注意ください。

※ Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

☎ 危機対策課(内線4314)

REBORN ART FESTIVAL 2019

8月3日(土)～9月29日(日)

(8月14日を除く水曜日は、アート作品のメンテナンスなどのため休祭となります)

石巻・牡鹿半島・網地島を舞台にART・音楽・食の総合芸術祭が2回目の開催!!

ART



リボーンアート・フェスティバルは、「アート」「音楽」「食」を楽しむことのできるお祭りです。2019年は、7組のキュレーターがそれぞれのエリアで多様な作家たちと、今回のテーマである『いのちのてざわり』に思いを巡らせながら、作品を制作します。

食



アーティストたちの作品を、7つのエリア(石巻駅前・市街地・桃浦・荻浜・小積・鮎川・網地島)で展開。各エリアを担当するキュレーターたちが実際に地域の住民や土地に触れて、それぞれのテーマでメッセージや世界観を届けます。会期中は防災行政無線の定時放送(時報の音楽)が、アーティストの青葉市子さんの歌声が入った音楽に変わります。(時間と曲名は同じです)

前回最も来場者が多かったWhite Deer(Oshika)は今回も登場。ガイドの説明を聞きながら作品を巡るオフィシャルバスツアーでは、より深くアートの世界を味わえます。

県内外のシェフたちが腕を振るって地域の旬をダイレクトに表現する「Reborn-Art DINING」、そして浜のお母さんたちが地元の食材を使った料理を提供する「はまさいさい」が牡鹿半島荻浜にオープン!

今回初めて開催される石巻フードアドベンチャーは、石巻・牡鹿の食材や自然をテーマにした参加型イベントです。体験ツアーで感覚を開き、レストランでその食材を堪能し、それらの記録を旧荻浜小学校のフードミュージアムで展示する、貴重な食体験を楽しむことができます。ジェローム・ワグと原川慎一郎がフードディレクターを務めます。

音楽



8月3日(土)・4日(日)の総合体育館でのオープニングライブで華々しくスタート! 地域やアート作品と融合した、素敵な音楽の世界が感動を届けます。情報は公式サイトで随時更新されるので要チェック!

最終日9月29日(日)には、恒例となった「リボーンまつり」を中瀬公園で開催。子どもたちがデザインしたやぐらを中心に、「リボーンおどり」をみんなで楽しく踊りましょう!

鑑賞パスポート

※開催期間中有効(1エリア1回限りの入場となります)

一般: 3,000円 高校・大学・専門学校生: 2,500円
中学生以下: 無料

販売場所: 石巻駅前・旧観慶丸商店・各エリア(桃浦・荻浜・小積・鮎川・網地島)のインフォメーションセンター

参加アーティスト

草間 彌生、アニッシュ・カプーア、ロイス・ワインバーガー、深澤 孝史、パルコキノシタ、浅野 忠信など60組以上

エリア・キュレーター

石巻駅前エリア: 中沢 新一
小積エリア: 豊嶋 秀樹

市街地エリア: 有馬 かおる
鮎川エリア: 島袋 道浩

桃浦エリア: 小林 武史 荻浜エリア: 名和 晃平
網地島エリア: 和多利 恵津子、和多利 浩一





**小・中学生対象の
就学援助制度**

家庭の経済的な理由から支援が必要であると認められる児童・生徒の保護者に対して、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。

- 保護者の世帯全体が次のいずれかに該当し、経済的な支援を必要としている世帯
 - 生活保護を停止または廃止となった
 - 市民税が非課税または減免されている
 - 固定資産税や個人事業税が減免されている
 - 国民年金の保険料の減免を受けている
 - 国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
 - 児童扶養手当の支給を受けている
 - 生活福祉資金の貸し付けを受けている
 - 世帯員全員の合計収入が著しく低いなどの事情がある
- 東日本大震災により被災し、次のいずれかに該当する経済的な支援を必要としている世帯
- ・ 家屋が半壊以上の被害を受けた
 - ・ 原子力発電所の事故から

避難してきた・解雇などにより著しく収入が減っている
※ 申込方法など問い合わせください。

● 各小・中学校
市教育総務課
(内線5017)



**障害のある方へ
各種手当のご案内**

《特別障害者手当》

対象 20歳以上で著しく重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方

手当月額 27,200円

- ・ 施設入所または3カ月を超えて入院している場合は支給されません。

《障害児福祉手当》

対象 20歳未満で重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方

手当月額 14,790円

- ・ 施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。

《特別児童扶養手当》

対象 (心身に障害のある20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方)

手当月額

- 1級 52,200円
- 2級 34,770円

- ・ 施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。
- ※ いずれの制度も所得制限があります。
- ※ 手当を受けるには、所定の書類を提出し申請をする必要があります。
- 《現況届の提出を忘れずに！》

特別障害者手当、または特別児童扶養手当を受けている方は、毎年1回現況届(所得状況届)の提出が必要です。該当者には8月上旬に通知します。

● 障害福祉課
(内線2483)

**みみサポラソンの
ご案内**

とき 9月4日(水)
午後1時30分～4時

ところ 市役所4階 庁議室

内容

- ・ 健康講話 「簡単!家庭でできるトレーニング」
- ・ 呼吸法、音楽に合わせた運動、ストレッチ、筋トレや脳トレの実技です。動きやすい服装と飲み物を持参ください。
- ・ 交流サロン 「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナーもあります。

※ いずれも手話通訳と要約筆記(文字通訳)が付きます。

対象 市内在住の聴覚障害者とその家族・関係者など

※ 予約不要

● 県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ)
〒022-393-5501
FAX 022-393-5502
市障害福祉課
(内線2484)

発達に気になる子どもの就学に向けての悩みや、心配事を話し合う交流会を開催します。

とき 9月4日(水)
午前10時～正午

ところ 街角cafe 桜 (不動町二丁目8-5)

対象 発達に気になる未就

学児を持つ保護者
定員 20人(先着)

申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

申込期限 8月21日(水)

● 石巻市・女川町基幹相談支援センターくるみ
☎ 24-83355
✉ kurumi@i-shoshin.or.jp
市障害福祉課
(内線2479)



**使用済み小型家電を
リサイクルしよう!**

65歳以上の方の平成31年度介護保険料(本算定)通知

小型家電には、貴重な金属資源(レアメタル)が含ま

書を8月上旬に送付します。平成30年中の所得に基づいて算定します。決定通知書が届かない場合は、問い合わせください。

● 介護保険課
(内線2445)

各総合支所保健福祉課



※ 回収ボックスの設置場所・対象品目は、ホームページで確認してください。

れています。

市内公共施設など15カ所に回収ボックスを設置していますので、ご家庭で不要になった使用済み小型家電を投入してください。

● 8月6日(火)広島市原爆投下時刻の午前8時15分から1分間

● 8月9日(金)長崎市原爆投下時刻の午前11時2分から1分間

● 8月15日(木)全国戦没者追悼式が始まる正午から

● 8月14日(土)です。お詫びして訂正いたします。

1分間
福祉総務課
(内線2459)

「市報いしのまき7月号」の3ページに掲載した「敬老会のご案内」の中で、河北地区の日にちの9月7日(土)は誤りでした。正しくは9月14日(土)です。お詫びして訂正いたします。

**みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail**

**みちのく潮風トレイルが
全線開通しました!**

全長1,000キロを超える歩いて旅するための道、みちのく潮風トレイルが6月9日に全線開通しました。みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの海岸線を中心にルートが通っています。

東北太平洋沿岸のダイナミックな海、川、里、森と連続する美しい景観を歩く中で生まれる人と人との温かな交流もこのトレイルの大きな魅力の一つです。ルートは地元の方からの意見を通じて設定されました。

皆さんに楽しく安全に歩いてもらうため、名取市関上に完成した「みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター」と、トレイル沿線の五つのビジターセンター、インフォメーションセンターが連携して、必要な情報や、各地で開催されるイベント情報などを発信しています。

センターには自由に使える交流スペースもあるので、ぜひ気軽に立ち寄ってください。

● みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター
☎ 022-398-6181
市観光課(内線3536)

北上 神前崎

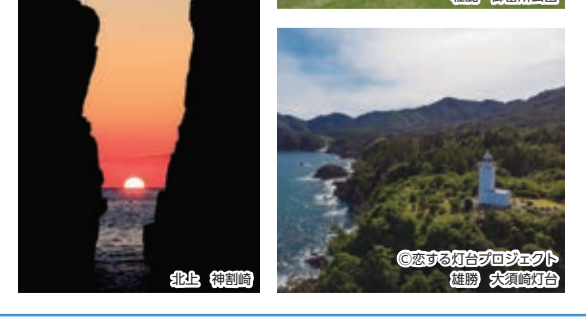
牡鹿 御番所公園

恋する灯台プロジェクト 雄勝 大須崎灯台

● 8月6日(火)広島市原爆投下時刻の午前8時15分から1分間

● 8月9日(金)長崎市原爆投下時刻の午前11時2分から1分間

● 8月15日(木)全国戦没者追悼式が始まる正午から





国民健康保険の喪失届 忘れていませんか？

国保加入者が会社の社会保険などに加入した場合は、国保の喪失手続きが必要で、喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険料も課税されたままです。

喪失手続きに必要なもの

社会保険証(全員分)の写し・国民健康保険証(ある場合のみ)・印鑑・身分証明(免許証など)・マイナンバーカード

※郵送でも可能ですのでお問い合わせください。

☎ 保険年金課

(内線2347)

各総合支所市民生活課 各支所

住宅再建補助金の相談

り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入・補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、ご相談ください。

対象

- ・住宅再建事業補助金
- ・津波浸水区域被災住宅小規模補修補助金(要事前相談※半壊を除く)
- ☎ 生活再建支援課 (内線4767)



被災者生活再建支援制度 手続きはお済みですか

未申請世帯は申請手続きをしましょう。

申請期限 令和2年4月10日

支給対象

り災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入・補修・賃借)の契約が済んでいる世帯 ※賃借に関しては公営住宅を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

☎ 生活再建支援課 (内線3955)

地域福祉委員会の委員を募集します

地域福祉計画(第3期)を推進・啓発するための委員を募集します。

募集人数 2人(公募枠)

任期 委嘱の日(令和元年

11月)から2年間
申込方法 地域福祉の推進に関する意見や提言などを400字程度にまとめ、必要事項(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)を記載の上、郵便、FAXまたはEメールにより申し込みください。

申込期間 8月5日(月)～26日(月)

☎ 福祉総務課 (住所不要)

(内線2458)

FAX 22-34454

✉ jswelfare@city.ishinomaki.lg.jp



「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
8月17日(土)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
9月7日(土)	

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター 0120-086-353 (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
☎ 市生活再建支援課 (内線 3955)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大約90万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。

(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
8月17日(土)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
9月7日(土)	

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター 0120-250-460 (通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎ 市生活再建支援課 (内線 3955)

復興特区による税制優遇制度

復興特区による税制優遇制度の相談、申請を受け付けています。

対象となる法人・個人事業者の方は、法人税や所得税、地方税減免などの特例を受けることができます。

※特例を受けるためには、市または県からの指定および事業実施状況の認定が必要です。

特区の認定日以降で前年度以前に取得した対象資産は、指定後に確定した分の地方税のみ免除を受けられます。

復興特区の種類	特区の名称	対象区域	対象業種
復興特区の種類	石巻まちなか再生特区	中央、中瀬、立町、千石町、鑄銭場、穀町、日和が丘一丁目の一部、住吉町一丁目の一部	医療業、商業、宿泊業、飲食業、ICT関連産業、新エネルギー関連産業など
	愛ランド特区	田代、渡波、荻浜、雄勝、北上、牡鹿の各地区の一部	商業、宿泊業、飲食業、新エネルギー関連産業など
	ものづくり特区	用途地域における「工業専用地域」、「工業地域」、「準工業地域」のうち既存居住地域を除く地域などの一部	自動車や高度電子機械、食料品などの製造関連産業
	IT特区	中央、門脇町、羽黒町、山下・大街道、湊、中里、開成、蛇田の各地区の一部	情報サービス関連産業
	農業特区	渡波、稲井、蛇田、河北、河南、北上、牡鹿の各地区の一部	農業に関連する食料品製造業、宿泊業、飲食業など
税制特例の内容	①新規立地法人優遇税制	新設の法人が指定後5年間法人税の課税を繰り延べ	
	②新規取得設備の特別償却または税額控除	新規取得などした建物・機械などについて、特別償却または税額控除	
	③被災雇用者給与の特別控除	被災雇用者などに対する給与等支給額の10%を、税額の20%を限度に5年間税額控除	
	④研究開発設備の特別償却と税額控除	開発・研究を目的とする新規取得資産について、特別償却と併せて税額控除	
	⑤地方税の特例	①、②、④の特例を受けた場合、固定資産税などの減免を最大5年間受けられます。 ※①～③は、各年度でいずれか一つの選択適用となります。 ④は併用することができます。	

☎ 商工課(内線 3523)

住民に寄り添い支援

今年4月に赴任し、地域づくり基金事業助成金の交付事務や、地域コミュニティ形成支援業務を担当しています。

千葉市役所では3年間生活保護業務に携わり、相談支援業務といった直接的な支援をしています。

石巻でも業務は異なりますが、住民の方々と直接顔を合わせる中で地域の意向をくみ取れることを意識し、皆さんが納得できるまちづくりを進められるよう支援していきたいです。



地域協働課 みやがわ たかひろ 宮川 貴大さん(26) 千葉市から派遣

石巻の第一印象は、海産物が魅力的であるということです。

特に金華サバの缶詰の美味しさには衝撃を受けました。

私の出身地長野県は海なし県ですが、なぜかサバ缶を味噌汁に入れた「サバ缶の味噌汁」が郷土料理となっていました。そのため昔からよくサバ缶を食べていましたが、脂のつた金華サバの缶詰は私のサバ観を変えました。

サバ缶に限らず、石巻の海産物はまだ可能性を秘めていると思います。石巻の海産物が全国の人に食べてもらえるようになってほしいです。

防災「合言葉」受賞作品

優良 たかだいへ いそげと みんなで こえかけて

万石浦小学校1年 安住 優希

☎ 学校安全推進課(内線5082) 平成30年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.09	6/3~6/26
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	6/3~6/26
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	6/3~6/26
牡鹿地区集落	0.05~0.12	6/6~6/18

8月9日(金)午後3時ごろ 空間放射線量 6月の測定結果
除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルト以下に抑えられています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

防災ラジオテスト放送

市民課窓口業務の一部を民間事業者へ委託します

委託期間 8月1日(木)～令和4年7月31日(日)
 事業者 (株)NTTネクシア営業本部 営業開発部門 東北支店
 業務場所 市民課および待合スペース
 委託業務内容
 ・ 証明書発行窓口業務
 ・ 印鑑登録業務
 ・ 公用、郵送請求業務
 ・ 住基異動入力処理業務
 ・ マイナンバーカード業務
 ・ フロア案内業務

石巻市企業立地等促進条例の一部を改正しました

市民課(内線2315)
 ・ 事業継続対策助成制度の新設
 ・ 事業継続対策助成金の拡充
 ・ 水道料金助成金の拡充
 ・ 指定企業者の対象業種の拡充
 ・ 環境対策設備助成金の見直し

※助成率を50%、交付限度額を1,500万円に改めました。ただし9月30日(月)までに「指定企業者申請」を受け付けた分は、前の制度(助成率100%、交付限度額3,000万円)を適用します。

地域互助活動促進事業助成金

市民主体の団体が行う日常生活上の助け合い活動に対し、助成金を交付します。対象 市内に活動の拠点を置く次の団体
 ・ 市民主体で、構成員が5人以上
 ・ 会則、規約などを有する
 対象事業および助成限度額
 ・ 送迎支援 通院、社会参加などで交通手段に困っ

ている高齢者、障害者などの車両による送迎
 年額12万円
 ・ 買物支援 生活物資の調達に困難で、支援が必要な方への互助的な支援
 年額6万円

・ 見守り・声掛け支援 訪問による見守り、声掛け活動で安否確認、ひきこもり防止などを図る活動
 年額6万円
 ・ 交流・助け合い活動 集会所などを活用した高齢者、子ども、障害者などの多世代交流や座談会など
 年額6万円

対象経費 事業の実施に要する経費
 申込方法 ホームページまたは窓口で配布する申請書に必要書類を添えて、直接申し込みください。

児童扶養手当などの更新手続きを忘れずに

児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成を受けている方は、毎年1回現況届の提出が必要です。該当者に通知書を送付しますので、忘れずに手続きをしてください。

とき 8月2日(金)～22日(木)
 ※通知書に指定日と場所を記載します。
 ※新たな申請は、随時受け付けます。

今月は児童扶養手当の支給月です

4月～7月分の児童扶養手当を8月9日(金)に振り込みます。
 ※11月分の手当から支給回

数が2カ月分ずつ年6回になります。そのため、11月は、8月～10月の3カ月分の支給となります。

未婚の児童扶養手当受給者に給付金を支給

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金を支給します。
 対象 次の全ての条件を満たす方
 ・ 11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
 ・ 10月31日(木)時点で、これまで婚姻(法律婚)をしたことがない方
 ・ 10月31日(木)時点で、事実婚をしていない方または事実婚相手の生死が明らかでない方

子ども医療費助成受給資格登録の更新時期です

子ども医療費助成受給者証は、毎年10月1日が更新日です。
 対象 市内に住所を有する0歳～中学3年生の保護者(生活保護を受けている方は手続き不要)
 登録(更新)手続き
 ・ 原則、手続きの必要はありません。9月下旬に、受給者証を送付します。
 ・ 登録申請をしない方は、8月上旬に申請書などを送付します。

申請方法 窓口へ持参、または郵送してください。
 申請期限 8月23日(金)
 必要なもの
 ・ 健康保険証(子どもの名前が入ったもの)
 ・ 印鑑(ゴム印を除く。認印

は1月支給
 ※11月までに申請した場合

※未婚事由で児童扶養手当を受給している方に通知書を送付します。

各住宅用地の移転希望者を再募集します

新市街地(さくら町)と既成市街地(下釜第一地区・新門脇地区)の住宅用地と半島沿岸部(雄勝地区・北上地区・牡鹿地区)に防災集団移転で造成した未登録住宅用地について、移転希望者(既成市街地は利用も含む)の再募集を行います。

立地事業者を募集します

上釜南部・下釜南部・湊西地区土地画整理事業で造成が完了した用地の一部の随時公募を実施します。すでに公募している石巻トウモロコビスタウンについては、公募区画を2区画追加します。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接申し込みください。

重要無形民俗文化財の佐原囃子と篠笛をはじめ、若手漫才、サクセスとピアノの演奏やコンサートなどを繰り広げます。
 とき・ところ
 ・ 8月17日(土)午後0時30分 渡波公民館
 ・ 8月18日(日)午前9時30分 新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
 石巻スタッフ
 ☎090-3360-1772
 石巻専修大学
 ☎22-7711
 市総務課(内線4037)

お盆の石巻霊園は混み合います

お盆は、石巻霊園内が大変混み合います。霊園行き無料バスをご利用ください。

石巻第二霊園 金蔵寺 斎場
 石巻斎場入口
 龍洞院 管理事務所
 開北橋
 森林組合
 ※お盆期間のみ 一方通行区間
 駐車禁止区域 駐車場
 ※駐車禁止区域外の路上は、全区域「片側駐車」となります。

○供物は必ずお持ち帰りください。
 ○霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

霊園行き無料バス時刻表

とき 8月13日(火)・14日(水)

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
立町通り	6:02	7:52	9:42	12:02	14:32
住吉町	6:04	7:54	9:44	12:04	14:34
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
大橋通り	6:06	7:56	9:46	12:06	14:36
開北橋	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
霊園ロータリー前	6:12	8:02	9:52	12:12	14:42
3-4区墓域前	6:22	8:12	10:02	12:22	14:52

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
立町通り	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:37	9:27	11:17	13:37	16:07

※内海橋災害復旧工事に伴い、中央三丁目停留所は立町通り停留所(仙台銀行付近)に変更しました。

環境課(内線3365)

可)
 ・ 平成31年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者は、前住所地の(非)課税証明書(平成31年度分)または源泉徴収票の写し(平成30年分)
 ※受給資格に所得制限はありませんが、財源の一部として充当している県の補助金制度では所得判定を行うため所得の確認が必要で
 対象 市内に住所を有する0歳～中学3年生の保護者(生活保護を受けている方は手続き不要)
 登録(更新)手続き
 ・ 原則、手続きの必要はありません。9月下旬に、受給者証を送付します。
 ・ 登録申請をしない方は、8月上旬に申請書などを送付します。

門脇地区)の住宅用地と半島沿岸部(雄勝地区・北上地区・牡鹿地区)に防災集団移転で造成した未登録住宅用地について、移転希望者(既成市街地は利用も含む)の再募集を行います。

募集開始 9月中旬
 募集区画数
 ・ 半島沿岸部 約80宅地
 ・ 新市街地 約20宅地
 ※既成市街地は未定
 対象 対象地区に住宅を建築し、本人または親族(6親等以内の血族・配偶者・3親等以内の姻族)が居住する方(既成市街地のみ事務所・社員寮などの建築を予定する事業者を含む)
 ※事業者は分譲のみ
 契約内容
 ・ 半島沿岸部 売買契約のみ
 ・ 登録決定後、契約までに数カ月から半年かかります。

※詳しくは市報9月号でご確認ください。
 集団移転推進課(内線5490)

立地事業者を募集します
 上釜南部・下釜南部・湊西地区土地画整理事業で造成が完了した用地の一部の随時公募を実施します。すでに公募している石巻トウモロコビスタウンについては、公募区画を2区画追加します。

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接申し込みください。

選考方法 譲受予定者の決定は、書類審査の上先着順で行います。
 ※募集場所や申込書などはホームページをご覧ください。

石巻合同企業説明会
 市内企業5社による合同

企業説明会を開催します。各企業からプレゼンや、企業ブースで個別面談を行います。
 とき 8月23日(金)
 午後1時30分～3時(受付開始午後1時)
 ところ かわまち交流センター(かわべい)
 申込方法 ハローワーク石巻
 ☎95-0158
 市商工課(内線3526)

第9回プライド・オブ・ジャパン(思いをついに)
 重要無形民俗文化財の佐原囃子と篠笛をはじめ、若手漫才、サクセスとピアノの演奏やコンサートなどを繰り広げます。
 とき・ところ
 ・ 8月17日(土)午後0時30分 渡波公民館
 ・ 8月18日(日)午前9時30分 新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
 石巻スタッフ
 ☎090-3360-1772
 石巻専修大学
 ☎22-7711
 市総務課(内線4037)



オリンピック聖火 リレーランナー募集中

東京2020オリンピック聖火リレー県聖火ランナーを募集しています。
聖火リレー日程 令和2年6月20日～22日
定員 65人程度
対象 宮城県にゆかりのある方
平成20年4月1日以前に生まれた方(令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要)
※障がいの有無は問いません。
その他 今回の募集は、県実行委員会が行うものです。この他に聖火リレースポンサー(コカ・コーラ、トヨタ自動車、日本生命、NTT)各社へ応募可能です。

※聖火リレースポンサーへの応募は、各社ホームページなどを参照
申込方法 市東京オリンピック・パラリンピック推進室・各総合支所・各支所に設置している応募用紙に必要事項を記入し、県実行委員会へ書留または簡易書留で郵送するか、ホームページ(聖火リレー宮城県で検索)から申し込みください。
※詳しくはコールセンターへ問い合わせください。
申込期限 8月31日(土)
※当日消印有効
〒980-0014
仙台市青葉区本町三丁目1-6 本町第三分庁舎
東京2020オリンピック聖火リレー宮城県実行委員会
県聖火ランナー募集コ

ールセンター
0570-200161
※8月31日(土)以外の土日・祝日を除く



ハローワークの 出張相談会

仕事の探し方や地域の求人状況、職業相談など就職に関する相談をすることができます。
とき・ところ
・8月13日(火)河北総合支所2階第3会議室
・8月20日(火)河南総合支所第二庁舎1階
・8月27日(火)桃生公民館2階会議室4
・9月3日(火)県石巻合同庁舎4階401会議室
※全て午前10時～午後3時
ハローワーク石巻
095-01558
市商工課(内線3526)

震災の体験談や 思い出を募集します

東日本大震災での教訓を後世に伝えるため、震災にまつわる体験談や出来事、ふるさとの記憶や日々の暮らしの思い出などを市民の皆様から募集します。また、「わたしの支えになった○○」というテーマでも募集します。
申込方法 可能な限り名前・年齢・住所(震災時現在)・連絡先を添えて郵送してください(後ほど詳しくお聞きしたり、展示などに使用する場合もあります)。郵送以外を希望する場合、問い合わせください。

日露交歓コンサート2019石巻公演

～世界で活躍する演奏家がやって来る！～

世界的に著名な音楽家を多数輩出したチャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院の教授や卒業生などをメンバーに迎え、無料で日露交歓コンサートを開催します。

とき 9月28日(土) 午後2時開演(午後1時開場)
ところ 遊楽館
演奏曲 エルガー「愛の挨拶」、チャイコフスキー「くるみ割り人形行進曲」など
定員 400人[先着] ※未就学児童の入場はできません。
申込方法 往復はがきに必要事項を記入し、申し込みください。「返信表面」代表者の郵便番号・住所・氏名記入。「往信用裏面」代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・同伴者(3人まで)の氏名を記入。
※返信用の裏面は何も記入しないでください。
※返信はがきは入場券になりますので、当日必ず持参してください。
※車椅子利用の方は、その旨はがきに記入してください。
申込期限 9月17日(火) ※当日消印有効



昨年のコンサートの様子(国際音楽交流協会提供)

〒986-8501 (住所不要)生涯学習課(内線5056)
遊楽館 ☎72-3561

外国人&市民の お茶っこ交流会を開催

申込期限 9月30日(月)
〒986-8501 (住所不要)
震災伝承推進室
(内線4254)
095-01558
市商工課(内線3526)

ココロの灯り ～スカイランタンに想いをのせて～

東日本大震災から8年5か月、3回目となる「ココロの灯り」を開催します。お盆の迎え火として、想いを込めてスカイランタンにメッセージを書き込みます。また、シンガーソングライターの幹mikiさんによる追悼ライブも行います。
とき 8月11日(日・祝)午後7時
ところ 南浜町三丁目地内(がんばろう!石巻看板付近)
申込方法 可能な限り名前・年齢・住所(震災時現在)・連絡先を添えて郵送してください(後ほど詳しくお聞きしたり、展示などに使用する場合もあります)。郵送以外を希望する場合、問い合わせください。

自衛官採用試験

陸・海・空自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
受付期限 8月18日(日)
一般曹候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
受付期限 9月6日(金)
航空学生
応募資格 (海)18歳以上(高卒※見込み含む)～23歳未満の方 (空)18歳以上(高卒※見込み含む)～21歳未満の方
受付期限 9月6日(金)
自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
083-6789

「夏休み親子木工教室」 参加者募集

親子で木製イスを作りますか。
とき 8月17日(土)
午前9時～正午

石巻霊園返還墓所の使用許可申請受け付け中

申請書の配布と受け付けの期限 令和2年3月31日(火) 午前9時～午後4時
※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。
申請書の配布と受け付けの場所 環境課
※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。
※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。
対象
・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
・焼骨を有する方
※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けたご遺族は申し込みができます。
墓所使用料

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。
※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。
〒986-8501 環境課(内線3365)

講座・講習

第1回患者等 搬送乗務員定期講習

とき 8月21日(水) 午前9時～正午
ところ 石巻地区消防本部
対象 平成29年に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講した方
※有効期限(2年間)内に定期講習を受講しない場合、失効となります。
申込方法 石巻地区消防本部警防課またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申請書で申し込みください。
申込期間 8月1日(木)～9日(金)
午前9時～午後5時(土日を除く)
石巻地区消防本部警防課
095-7433



ライオンファンングスキッズ ラグビー教室in石巻

9月20日(金)から日本でアジア初のラグビーワールドカップが開催されます。開幕前に社会人チームラ



isphy.sedu@city.ishinomaki.jp

市政教室の参加者募集

と き	8月28日(水)	8月30日(金)
	午前9時45分～午後3時30分	午前9時45分～午後3時30分
テーマおよび見学先	【北上川の恵みと暮らし】 ○北上川分流施設 「脇谷洗堰・脇谷閘門」 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○水道企業団「須江山浄水場」 ○北上観光物産交流センター ○白浜ビーチパーク	【災害に強いまちづくり】 ○魚町三丁目津波避難タワー ○復興まちづくり情報交流館中央館 ○かわまち交流センター(かわべい) ○いしのみき元気いちば(昼食各自) ○防災集団移転事業「雄勝中央団地」 ○雄勝中心部地区拠点整備事業 ○雄勝ローズファクトリーガーデン

定員 17人〔先着〕
 料金 無料(昼食は各自負担)
 申込開始 8月2日(金) 午前8時30分
 集合場所 ①市役所1階北側玄関(駅側)総合案内所前 午前9時45分
 ②セイホクパーク石巻(総合運動公園)内バス駐車場(南境) 午前10時
 注意事項
 ・車でお越しの方は、セイホクパーク石巻(総合運動公園)内駐車場をご利用ください。
 ・天候や見学施設の都合により、コース内容が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 団・圏 秘書広報課(内線4024)

要電話予約

サン・ファン館 団・圏 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜日休館) ✉ k-kouhou@santjuan.or.jp

【第11回サン・ファン絵画コンクール】作品募集

サン・ファン・パウティスタ号を描いた小・中学生の力作を募集します。
 対象 県内の小・中学生
 申込方法 ホームページまたは窓口で配布している作品応募票を作品裏面に貼付し、郵送または持参してください。
 申込期限 10月22日(火・祝)
 団・圏 〒986-2135 渡波字大森30-2 サン・ファン企画広報課

サン・ファン歴史講座「慶長使節が育んだ世界」

サン・ファン館長と共に慶長使節の歴史を学ぶ講座を開催しています。
 と き 第3回 8月31日(土) 午後1時30分～3時
 と ころ サンファン館セミナールーム
 申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
 団・圏 サン・ファン企画広報課 ☎24-2210 ✉ kouza@santjuan.or.jp

小野寺 純一先生のミニ絵画展「てくてく なつかし 海の町」

絵画コンクール審査委員長である画家小野寺純一先生の描いた絵画を展示します。
 と き 8月1日(木)～9月1日(日)

サン・ファン・パウティスタをテーマに君の夢を自由に描こう!! 小野寺 純一先生の絵画教室

講師の指導のもと、絵画で夢や希望を表現することの楽しさを学びます。
 と き 8月11日(日・祝) 午前10時～正午
 と ころ サン・ファン館 会議室
 対象 小・中学生
 定員 20人(先着)
 持ち物 筆記用具・絵の具など(画材・画用紙は当館で用意します)
 申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
 申込期限 8月5日(月)

サン・ファン館夏季延長開館

と き 8月1日(木)～31日(土)
 午前9時30分～午後5時30分(最終入館午後5時まで)
 料 金 350円・高校生以下無料(入館料)

お盆休み特別開館

お盆期間中の休館日を特別開館します。
 と き 8月13日(火)

石ノ森萬画館
 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

石ノ森萬画館 ☎96-5055

いしのみき復興ライド×弱虫ペダル

と き 9月8日(日) 午前10時～午後2時30分
 と ころ 女川駅～石ノ森萬画館(約20キロ)
 対象 サイクリング初心者
 定員 30人(先着)
 ※レンタサイクル有り(2,000円※要予約)
 料 金 8,000円(全行程ガイド・参加記念品・昼食・保険料)
 申込方法 そらうみサイクリングのホームページから申し込みください。
 そらうみサイクリング ホームページ



「子育て支援員研修」受講生の募集

「子育て支援員」として必要な知識や技能などを養成する研修受講生を募集します。
 対象 市内に在住または在勤(保育や子育て支援分野)している18歳以上の方(高校生を除く)
 基本研修 8科目8時間
 8月19日(月)・20日(火) 専門研修
 ・地域保育コース 17科目19時間 8月20日(火)～23日(金)・見学実習2日間
 ・地域子育て支援コース 5科目4時間 8月26日(月)
 と ころ 市役所2階201会議室
 団・圏 (株)ニチイ学館仙台支店(担当・白石)

「環境市民講座」受講生募集

海の水質保全について啓発するイベントや園庭の清掃活動を実施します。
 と き 8月17日(土)
 午前9時30分～正午
 と ころ 石巻・川のビジャ―センター
 対象 市内在住または市内に通勤、通学している方(小学2年生までは保護者同伴)
 定員 20人(先着)
 申込方法 はがきに、受講希望の旨・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)、年齢・性別・職業(学校名)・電話番号を記入の上送付してください。(FAX、Eメールも可)

「イクボス研修」受講者募集

仕事と私生活の両立が可能な職場にするには、どうすればよいのか。部下を理解し、チームワークを向上させ、社員にとって働き甲斐のある職場づくりのための研修です。
 と き 9月12日(木)
 午後6時～8時
 と ころ 市役所4階 庁議室
 講師 NPO法人ファザ―リング・ジャパン 東北代表理事 横田 智史
 対象 市内の企業に勤める方

認知症見守り・声かけ訓練の開催

認知症の対応についてミニ講話・QRコード読み取りやグループで、認知症モデルを回り、見守りや声かけ訓練を行います。
 と き 8月21日(水)
 午前10時～正午
 と ころ 遊楽館
 対象 市内在住の中学生以上の方
 定員 50人(先着)



大型客船「オーシャンドリーム」が寄港します

大型客船寄港の歓迎イベントを開催します。
 と き 8月21日(水)
 午前7時30分～午後9時
 と ころ 石巻港雲雀野中央ふ頭
 ※気象状況により中止する場合があります。
 団 河川港湾課 (内線5607)

2019サマーフェスタ・イン・かほく

持ち物 動きやすい服装・上靴・飲み物・カメラ付き携帯電話かスマートフォン・保険証(写しでも可)
 申込期限 8月16日(金)
 団・圏 介護保険課 (内線2437)
 各地域包括支援センター
 申込期限 8月11日(日・祝)
 と き 午後4時～9時
 と ころ 河北総合センター「ビッグバン」周辺
 内容 ビンゴ大会・婦人団体芸能ショー・豪華花火大会など
 ※雨天時は、18日(日)に延期します。
 団 サマーフェスタ・イン・かほく実行委員会(石巻かほく商工会) ☎6213161

北上川フェア2019

各種ステージイベントやミニヨット体験などのほか、パネル展示などを行います。
 と き 8月18日(日)
 午前10時～午後3時

2019 リバイブ! いしのみき

復興工事に関するVR上映やパネル展示、働く車の乗車体験などを行います。
 「北上川フェア」と同時開催します。
 と き 8月18日(日)
 午前10時～午後3時
 と ころ 中瀬公園
 団 石巻市市街地復興工事調整会議事務局(基盤整備課内) 内線5518
 温州市・石巻市友好都市締結35周年記念写真展
 中国温州市との友好都市35周年を記念し温州市写真展を開催します。
 と き 8月27日(火)～9月

月明かりコンサート2019

と き 9月9日(月)
 午後6時30分開演(午後6時開場)
 と ころ 遊楽館
 出演 小森邦彦(マリンバ)&徳岡めぐみ(パイプオルガン)
 整理券配布開始 8月6日(火)
 配布場所 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・石巻中央公民館・蛇田公民館・稲井公民館
 遊楽館 ☎7213561

3日(火)
 と ころ イオンモール石巻2階タイムズステーションNEO前
 団 地域振興課 (内線4245)

相談

せうがくはつじん
じゅう・まいごじゅう相談会

仕事や生活などにお困りの方に對して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき・いじり

○8月30日(金)

復興まちづくり情報交流館 雄勝館

○9月25日(水)

総合福祉会館みなと荘

○10月25日(金)

県石巻合同庁舎

※全て午前10時～午後3時

保護課(内線2505)

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談を受けています。

生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。

なお、相談の秘密は固く守られます。

保護課(内線2504)

無料経営相談会
開催のお知らせ

会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。

とき 8月7日(水)・21日(水)・9月4日(水)・18日(水)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 1日2組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造で検索)から申し込みください。

申込期限 開催前日まで

市・区 「I・B・i・z」I・S・S・D

ジネスサポートセンター

(石巻産業創造内)

☎98-8782

FAX 93-9397

市産業推進課

(内線3547)

不審者から子どもたちを守りましょう

不審者・変質者の出没情報が数多く寄せられています。

このような中、不審者対策ネットワーク会議・関係団体・地域の安全ボランティア・PTAや地域住民の方などが、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守りなどの活動を行っています。

市内の全小学校区では、年4回の学区パトロールを実施し、通学路などの安全確認を行っています。

不審者・変質者から子どもたちを守るため、より多くの市民の皆さんのご協力をお願いします。

市民相談センター

☎23-6635

市民相談センターから

《キャッシュレスって?》

キャッシュレスとは現金を使わずに買い物やサービスの支払いや受け取りができる決済方法の一つです。クレジットカードや電子マネー、スマホなどをかざすだけで簡単に決済ができるものなど、キャッシュレス化が広がりをみせています。

便利な一方で、現金と違いお金を使っている感覚が薄いのでつい使いすぎる心配もあります。多重債務に陥らないためにも購入履歴をこまめに確認して活用しましょう。

市民相談センター

☎23-6635

8月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎95-3820
- 行政相談
1日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
7日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
21日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
13日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
27日(火) いしのみき法律事務所 前田弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(木) 午前9時
☎市民相談センター(内線2532・2533)
- 法律(弁護士)相談 ※要予約
仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
※14日(水)・16日(金)・17日(土)はお休みです。
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
1日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
7日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
19日(月) 受付時間 午後1時30分
詳しくは問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 1日(木)～7日(水)
☎農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

8月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) **休** 第4木曜日

3日(土) 午後4時・4日(日) 午後3時	リボンアート・フェスティバル2019
11日(日・祝) 午前9時30分	全日本ジュニア卓球石巻支部
17日(土) 午前9時	令和元年度いしのまき市民スポーツフェスタ
24日(土) 午後1時	オリンピックデーフェスタ in いしのまき

幼児体育室の遊具が増えました。たくさんのご利用をお待ちしています。

トレーニングセンター ☎25-7731 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) **休** 28日(水)

2日(金)・23日(金) 午前10時～10時45分	椅子ヨガ
2日(金)・23日(金) 午前11時～11時45分	リフレッシュエクササイズKAZE
8日(木)・22日(木) 午後1時30分～2時30分	初めての楽しいエアロ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 FAX22-9112 **開** 午前5時～午後9時 **休** なし

1日(木) 午前9時	第64回全国高等学校軟式野球選手権東北大会	市民球場	
2日(金)～4日(日) 午前9時	第44回全日本クラブ野球選手権東北大会		
7日(水)・21日(水) 午後3時	キッズ・バラエティスポーツ教室(野球)		
9日(金)～11日(日・祝) 午前9時	第9回震災復興交流試合		
12日(月・休) 午前9時	石巻5校OB野球大会		
17日(土)・18日(日)・31日(土)	第13回秋季宮城県高等学校野球東部地区大会		
22日(木)・23日(金) 午前9時	第45回社会人野球日本選手権東北地区最終予選大会		
24日(土)・25日(日) 午前9時	第50回東北地方水道職員親善野球大会(50回記念大会)		
28日(水) 午後4時	キッズバラエティスポーツ教室(サッカー)		フットボール場
6日(火)～8日(木) 午前8時30分	平成31年度石巻サッカーサマー復興大会 ふれあいグラウンド、フットボールフィールド第1・第2		フットボール フィールド
10日(土)・11日(日・祝) 午前9時	石巻サッカー祭り フットボール場・ふれあいグラウンド・フットボールフィールド第1		

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時 **休** なし

9日(金)・23日(金) 午前10時～正午	家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内 容 水遊び
19日(月)・26日(月)・9月2日(月)・9日(月) 午前10時～正午	市民教養講座「第2回カラオケ広場」 人前ではどうも上手く歌えない。一曲ぐらいは歌えるようになりたいという方、ぜひ参加してみませんか。 対 象 カラオケ初心者 定 員 80人(先着) 料 金 500円(教材費) 申込期間 1日(木)～16日(金) 申込方法 電話で直接申し込みください。
31日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「第2回げろっば祭り」 対 象 小学1～6年生 内 容 ジュニアとゲーム・チャレンジコーナー(射的・フラフープ・輪投げなど)・もの作りコーナー(手作りおもちゃ)・紙飛行機とばしコンテストなど

稲井公民館 ☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

9日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座8月学習会「創作人形教室」 対 象 稲井くらしの講座会員 講 師 菊地 征代 持 ち 物 エプロン、タオル
---------------------	---

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時 **休** 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

14日(水)～16日(金) 午前10時～午後6時	大川地区「ふるさとの記憶」模型展 團 長面浦「はまなすカフェ」 ☎090-7330-3311
25日(日) 午前9時30分 開演	翔乃流聖史朗会「唄と踊りのコムラードショー」 料 金 1,000円 団・團 翔乃流聖史朗会(阿部) ☎090-2972-7864 春が来た(木村) ☎090-2971-8912

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 7日(水) 午前10時/9日(金)・29日(木) 午後6時30分/20日(火) 午後2時
※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 ※受け付けは開始15分前まで
- ビッグバン ☎62-1120 9日(金)・23日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 8日(木)・31日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時
※日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付(要電話予約)

図書館 ☎93-8635 **開** 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) **休** 月曜日、11日(日・祝)

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。これからパパ・ママになる方も参加ください。おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
6日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「82年生まれ、キム・ジヨン」 チョ・ナムジュ 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
20日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「七夕の月」 佐々木 ひとみ 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
9月21日(土)～11月3日(日・祝)	企画展「手作り絵本展」&「図書館の本で作ってみました！」 手作り絵本を募集しています。創作または民間伝承のもので形式は自由です。 申込期間 1日(木)～9月15日(日) 申込方法 窓口へ持参してください。

<出張図書館「えほんびより」の開催予定>
子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

22日(木) 午前10時～11時30分	親子教室(1歳6カ月～2歳6カ月) なかよし保育園地域子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
23日(金) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
29日(木) 午前11時～11時30分	わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 **開** 午前10時～午後9時(日・祝日は午後5時まで) **休** 1日(木)、11日(日・祝)～16日(金)

★大好評「サンデープログラム」8～9月期 申し込み受け付け中
 <<8～9月のサンデープログラム>> 原則中学生以上対象
 ・燃やせ脂肪!! プールでアクアビクス(日/全4回) 午後1時～1時45分
 ・楽らくヨガピラティス(日/全2回) 午後1時～2時
 料 金 全2回コース 2,200円/全4回コース 4,400円 ※途中申し込みが可能な講座もあります。
 申込方法 窓口へ、各講座初回開講日前まで 直接申し込みください。

19日(月) 窓口で、後期講座(10月～3月)パンフレットも配布を開始します!

【8月の休講日・休館日】 休講日…なし 休館日…1日(木)、11日(日・祝)～16日(金)

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時 **休** 月曜日 ※12日(月・休)分は13日(火)休館

4日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)	Nuova strada3 ～新人演奏家によるジョイントコンサート～ 料 金 ペア 2,000円/シングル 1,500円(全席自由) ※未就学児は保護者同伴の上、親子室での鑑賞となります。 團 Ensemble フレーズ 平塚 ☎080-5571-4284
10日(土) 開演 午後1時	ピアノ発表会「Sunshine Concert」 團 関司 ☎090-4635-3826
11日(日・祝)・12日(月・休)・14日(水) 午前9時～午後8時	パイプオルガンフリー体験(1人30分まで) 対 象 鍵盤楽器がある程度弾ける方(小学生以下のお子さんは保護者同伴) 申込期間 6日(火)～14日(水) 申込方法 窓口または電話で申し込みください。
24日(土) 開演 午後2時	河南西中学校・河南東中学校吹奏楽部第2回合同演奏会 團 河南西中学校 ☎72-2411
25日(日) 午前9時～午後5時	トレーニング室利用休止

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) **休** 休場日は遊楽館と同じ

4日(日) 午前9時～9時45分	ホットヨガ 料 金 1,000円 定 員 15人(先着) 講 師 笠 安子(かさ やすこ) 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。
7日(水)～9日(金)・21日(水)～23日(金) 午後0時15分～1時15分	夏休み短期水泳教室 料 金 会員 3,000円 会員外 3,500円 定 員 40人(先着) 対 象 4歳～小学6年生 持 ち 物 水着・ゴーグル・タオル・キャップ 申込方法 電話または直接申し込みください。
18日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク 料 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人(先着) 申込方法 電話または直接申し込みください。

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712 **開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) **休** 月曜日 ※12日(月・休)分は13日(火)休館

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618 **開** 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時) **休** 月曜日 ※12日(月・休)分は13日(火)休館

利用料金 一般・高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満:無料

8月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談			5日(月) 10:00～12:00
歯科相談	19日(月) 13:00～15:00		内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日 (13日を除く) 10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室 またはベビースマイル	内線2422

※心理カウンセラーなどによるこころの相談会 (要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
8日(木) 10:45～	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132

※東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) (要予約)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	16日(金) 10:00～15:00	☎95-1431

※傾聴ボランティアによるカフェ

蛇田お茶っこサロン			
14日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)		
☎ 健康推進課 ☎94-9132			

※定点型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 13日(火) 午前10時30分～午後3時 夏のイベント
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からころんステーション心のケア相談員(看護師・精神保健福祉士・栄養士・保健師など)
☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

※からころん相談ダイヤル：心の無料電話相談 ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当：震災こころのケア・ネットワークみやぎ ※留守番電話対応になる場合もあります

※仙台いのちの電話 ☎022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

※わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 17日(土) 午後2時～4時30分
ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※つむぎの会：さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 25日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター
☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

※たんぼぼの会：自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 11日(日・祝) 午後1時30分 ところ 保健相談センター
☎ 「たんぼぼの会」 田中 ☎090-5835-0017

※まきっこの会：ひきこもりの家族会です。

とき 18日(日) 午後1時～4時 ところ 保健相談センター
料 金 1家族 1,000円(当事者は無料)
☎ 「まきっこの会」 高橋 ☎080-6022-4478

☎ 健康推進課 ☎94-9132

受診票が届いたら、 特定健康診査を受けましょう！

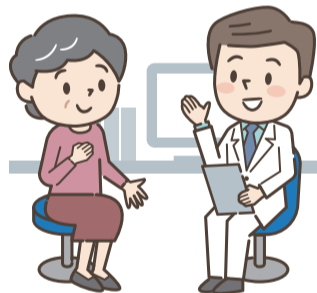
今年度から、国保特定健診の自己負担額を無料にしました。

病院に通院中の方も健診の対象です。

職場などで受診し、健診結果を市に提供した方も、クオカードなどが当たる国保健康ポイント事業の対象になります。

健診期限 10月4日(金)

☎ 保険年金課(内線2333)



第23回市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 22日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ 高血圧の話

講師 市立病院 副診療部長兼内科部長

☎ 市立病院病院総務課

☎25-5555

愛の献血

とき・ところ

1日(木)	あいプラザ・石巻(川開き祭り)	午前10時～11時45分 午後1時～4時
4日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	
11日(日・祝)		午前10時～11時45分
17日(土)	イオンモール石巻	午後1時～4時30分
24日(土)		

☎ 健康推進課(内線2418)

がん体験者のための情報交換会

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
がん体験者と家族、地域の皆さん	3日(土) 13:30～14:30 14:30～15:30	茶話会 ・講習会 身体に優しい「おだし」 ・交流会	水産総合振興センター 3階調理実習室	100円
婦人科がん体験者と家族の皆さん	10日(土) 13:00～14:30	クローバーサロン 婦人科がん体験者のおしゃべり会	牡鹿観光モデルハウス (門脇字二番谷地13-477)	300円
女性のがん体験者と家族の皆さん	9日(金)・ 23日(金) 10:00～14:00	街中がんサロン 語り合いと情報提供の場です。 ひとりで悩まず、仲間と共に同じ時間を過ごしましょう。		無料

☎ パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538
市健康推進課(内線2413)

※乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4か月児健診	H31年4月生まれ	9日(金)・30日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H30年7月生まれ	8日(木)・19日(月)	9:15～9:30	
	1歳6か月児健診	H29年12月生まれ	6日(火)・23日(金)・29日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H29年1月生まれ	2日(金)・20日(火)・28日(水)	12:30～12:45	
河北雄勝北	3歳児健診	H28年2月生まれ	7日(水)・22日(木)・27日(火)	12:30～12:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H30年7月・8月生まれ	21日(水)	9:30～9:45	
河南桃生	3歳児健診	H28年1月・2月生まれ	28日(水)	12:30～12:45	河南母子健康センター
	3～4か月児健診	H31年4月生まれ	30日(金)	12:45～13:00	
	1歳児よちよち相談	H30年7月生まれ	7日(水)	9:30～9:45	
牡鹿	2歳児歯科健診	H28年12月16日～ H29年1月31日	6日(火)	12:30～12:45	保健相談センター
	3～4か月児健診	H31年4月生まれ	30日(金)	12:30～12:45	
牡鹿	1歳6か月児健診	H29年12月生まれ	29日(木)	12:30～12:45	保健相談センター
	3歳児健診	H28年2月生まれ	27日(火)	12:30～12:45	

※各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など	7日(水) 13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	定員 15組程度(要予約)	7日(水) 13:00～13:15	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線271)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	27日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所保健福祉課(内線275)

熱中症に気をつけましょう!!

熱中症は予防が大切です

- 気温や湿度が高い、風が弱い、日差しが強い日や、急に暑くなったときは気をつけましょう。
- 体調の悪い人、持病のある人、肥満の人、高齢者や幼児は熱中症にかかりやすいので注意しましょう。

予防方法

- 日傘・帽子 ○水分を小まめにとる ○日陰を利用 ○休憩をする ○風通しを良くする

熱中症を疑う症状

大量の汗、高体温、頭痛、不快感、吐き気、嘔吐、^{おうと}だるさ、脱力感、けいれん、めまい、失神など

☎ 健康推進課(内線2425)



食育推進コーナー

世界三大漁場「石巻・三陸金華山沖」の海の幸を筆頭に、米やトマトの農産物にも恵まれる食材宝庫の石巻では、その食材を生かした多種多様な料理を満喫できます。

地産地消推進店グルメガイドブックでは、地元産の食材を使用するお店を紹介していて、石巻観光協会などに設置しているほか、ホームページに掲載しています。

今年度も「いしのまき おもてなしじもとメシ」と題して地産地消推進店とイベントの開催を予定しています。推進店の募集は、随時行っていますので石巻の食材を取り扱っているお店はぜひご登録ください。

☎ 観光課(内線3536)



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

と き 21日(水) 受付時間 午後4時30分～6時30分 ※要電話予約

と ころ 石巻市医師会附属健康センター(保健相談センター)

対 象 30歳代・41歳(クーポン対象者)・65歳以上(偶数年齢)の女性
(対象年齢は令和2年3月31日を基準としています)

検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。

☎・☎ 健康推進課(内線2413)

河南地区総合健(検)診を実施します

内 容 特定健診、健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

と き 20日(火)～29日(木)(土日を除く) ※骨粗しょう症検診のみ22日(木)まで

※夜間検診 23日(金)・28日(水) 夜間は胃がん・骨粗しょう症の検診は行いません。

※場所や時間は配布される検診票を確認してください。申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、問い合わせください。

☎・☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線274)

市夜間急患センターの診療時間

小 児 科		内 科	
曜 日	診 療 時 間	曜 日	診 療 時 間
月～金曜日	午後7時～10時	月～土曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	日曜日・休日	午後6時～翌朝6時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時		

外 科	
曜 日	診 療 時 間
月～土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午前9時～午後5時・午後6時～9時 年末年始(12/29～1/3)お盆(8/14～16)は内科と同じ。

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
☎ 市夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科・皮膚科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

☎ 市立病院 ☎25-5555

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内 科	○	○	○	○	○
外 科	○	○	○	○	○
整 形 外 科	○	手術日	手術日	○	○
眼 科	-	-	○	-	○
耳鼻咽喉科	○	-	-	○	○
皮 膚 科	○	-	-	-	-

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。

8月の休日等救急当番医

◆担当医は変更になることがあります。
各医療機関に確認の上、受診してください。

- ・診療時間は、午前9時～午後5時となります。
- ・担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
- ・下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
- ・外科については、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内 科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
11日(日・祝)	内 科	よしろう内科(住吉町一丁目)	22-3277
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
12日(月・休)	内 科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	22-2602
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
14日(水)	内 科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	96-5252
	小 児 科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(木)	内 科	駅前北きし内科クリニック(駅前北通り一丁目)	95-3123
	小 児 科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
16日(金)	内 科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	94-9195
	小 児 科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
18日(日)	内 科	高橋消化器内科(千石町)	95-1621
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
25日(日)	内 科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	21-6117
	小 児 科	おおば小児科クリニック(門脇字青葉西)	93-9693

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
4日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	藤江歯科医院(南中里一丁目) 95-2313
11日	(日・祝)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	神山クリニック(赤井) 98-8617	本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸) 22-0775
12日	(月・休)	簡野医院(鹿又) 74-2244	藤野整形外科(矢本) 83-2121	三宅歯科医院(千石町) 22-1448
14日	(水)			駅前もりたデンタルクリニック(穀町) 96-6755
15日	(木)			横山歯科医院(大手町) 21-1711
16日	(金)			きらら歯科クリニック(蛇田字塚寺) 92-9300
18日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	ことぶき歯科(わかば三丁目) 98-7750
25日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀨) 73-3811	みやぎ東部循環器科(赤井) 82-9930	よしだファミリー歯科(渡波字栄田) 24-1185

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
94-8223

8月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て駅伝

蛇田保育所 園 蛇田字新金沼406-1 ☎22-4575

大型店が進出している蛇田地区の中心部にあり、90人の子どもたちが元気に遊んでいます。午後7時までの長時間保育の子が多いので、「居心地の良い場所」を目指し、職員一丸で丁寧な保育に取り組んでいます。

トレードマークの「パンダ門」



利用者さんへインタビュー



♥久保田繭子さん・絢菜ちゃん(5歳) (写真左)
2歳児からお世話になっています。お友達との人形遊びが大好きで、最近ひらがなや数字も書けるようになりました。来年から小学生なので、人の痛みが分かる優しい子に育ててほしいです。

♥三浦あゆみさん・美智ちゃん(3歳)・明希ちゃん(2歳) (写真右)
2人とも昨年4月から通っています。最近はお友達の名前も覚え、夏祭りなどの行事があった日は楽しそうに教えてくれます。いろいろなことを体験し、吸収しながら成長してほしいです。



「夏祭り」でハッスル



絵本の読み聞かせ



プール遊びに歓声



わらべうたあそび



石巻市子育て世代包括支援センター「いっしょ issyo」

一人悩まず気軽に相談を

子育てに関するさまざまな悩みや困りごとを聞き、市役所や各総合支所の担当課とも連携しながら、解決につながる情報や専門機関、サービスなどを紹介しています。市内にお住まいの妊娠中の方と0歳～18歳未満のお子さんを育てている方ならお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの誰でも無料で相談に応じます。

センターを運営するNPO法人ベビースマイル石巻の荒木裕美代表理事と利用者支援員3人の計4人がスタッフとなり、平日の午前10時から午後4時まで窓口を開設しています(土曜日は予約のみ対応)。白を基調にした明るい雰囲気フロアには個別相談室とともに、遊具を備えたスペースもあり、子どもを遊ばせながら支援員とお話することもできます。

助産師さんや保健師さんらを招いた専門相談や、お母さん同士で悩み事の話し合いができる「ぶちサロン」も実施。「イトーヨーカドーあけぼの店」、子どもセンター「らいつ」(立町)などを会場にした出張相談も行っています。専門機関の関係者同士の情報交換や交流を目的とした研修会も年2回ずつ開催し、強固な支援体制作りにも力を入れています。

利用者支援主任の赤坂千秋さんは「『こんなこと聞いてもいいの』と思うようなことでも、一人で悩まず気軽に相談しに来てください。電話やメールでの相談もお待ちしています」と話しています。



明るい4人のスタッフがいろいろな相談に応じます



ローテーブルを置き、家庭的な雰囲気の個別相談室

☎・園 石巻市子育て世代包括支援センター「いっしょ issyo」 ☎24-6878 (のぞみ野二丁目2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)

子育て支援センター

イベント・行事予定



- 湊 ☎94-2366 渡波 ☎25-0567
- 釜 ☎24-6113 スマイル ☎98-5322
- にじいろひろば ☎070-1142-9332
- なかよし保育園 ☎96-4551
- 河南 ☎72-4670 河北 ☎61-1601
- 桃生 ☎76-4521 北上 ☎66-2177
- 雄勝 ☎25-6331 牡鹿 ☎45-2197

子どもセンターらいつ

☎23-1080



ハイ!チーズ!

雄勝子育て支援センター



「雄勝保育所と合同ダンベル体操」



助産師によるマタニティ講座

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

3日(土) 午前10時～12時

☎・園 NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

沐浴体験

大好評の沐浴体験ができます。初心者パパ・ママ大歓迎!人形を使って練習してみましょう。

妊婦体験

プレパパは妊婦ジャケットをつけて妊婦体験をしてみませんか?

「震災忘れない」2010人が力走

第5回いしのまき復興マラソン

第5回いしのまき復興マラソンが6月23日、市総合運動公園を発着点に行われました。ハーフ、10キロなど32部門に2010人が参加し、沿道の声援に励まされながら稲井地区を巡るコースに挑みました。仮設住宅が減り、前回東京五輪の聖火台も返還されたとはいえ、復興は道半ば。選手たちは「震災を忘れてはいけない」「頑張れ、石巻」とエールを送り、心地良い汗を流しました。前日の22日は復旧が進む北上川河口エリアでウォーキングの部がありました。



総合運動公園をスタートするハーフ部門のランナー

コスプレランナーも登場



適度な水分補給が大切



「いしびよん」たちと記念撮影



「頑張っ」沿道の声援に応じて力走



復興工事が進む北上川沿いを歩くウォーキングの部

図 体育振興課 ☎ 25-6471

白浜名物

地引き網最高!!

サンドが復活アピール

市観光大使で人気お笑いコンビのサンドウィッチマンが6月25日、テレビ番組収録のため、白浜海岸で地引き網に挑戦しました。地元の人たちと一緒に網を引き、大小さまざまな魚に歓声を上げました。取ったばかりの魚も食べ、「うまいに決まっています」と笑いも振りまきました。震災で休止した白浜の地引き網体験は昨夏、8年ぶりに復活しました。幼いころ石巻に住んでいた伊達みきおさんは「今夏は白浜へ。地引き網や海水浴を楽しんで」とアピールしました。



地引き網を楽しむサンドウィッチマンの伊達みきおさん(左)と富澤たけしさん(中央)



取った魚で早速お食事です



観光大使の委嘱状も受け取りました

図 北上総合支所地域振興課 ☎ 67-2111

みんなのた場

サ一フル
仲問
118

十八成サロン

地域の交流広げたい

十八成地区の住民に参加を呼び掛け毎月1回、「おちやっこ会」という昼食を兼ねた交流会を開催しています。

本年度3回目の6月18日は70〜80歳の女性12人が参加。活動拠点にしている「くぐり会館」周辺の除草作業をした後、ミニバラ、ラベンダー、ツタ類を直径20センチ、高さ10センチほどの丸いプランターに寄せ植えする活動に取り組みました。完成した寄せ植えは各自で持ち帰り、牡鹿地区内の公共施設、病院などにも届けまし



心を込めて仕上げた花の寄せ植え



手作りの昼食を味わいながら談笑

た。

昼食では皆で手作りした冷やし中華、わらび餅などを味わいながら談笑し、次の活動内容や開催日程なども話し合いました。

結成は平成20年4月。以前の活動拠点がだった十八成老人憩の家が東日本大震災で被災して解体されたことから、高台の十八成復興公営住宅そばに新たに地区で建築したくぐり会館へ活動拠点を移し、29年4月から再開しました。毎回、16〜18人が参加し菓子作り、お花見、クリスマス

スパティーなどさまざまな活動をしています。2月の節分時期に手作りする「恵方巻き」は、地区内から注文が殺到する人気ぶりです。

活動内容や開催日は、あらかじめ決めてはならず、次回やりたいことや集まれる日に参加者で話し合っで、決めるのが大きな特徴です。

代表の阿部征子さんは「対象は地区民全般ですが、参加者のほとんどは女性。男性にも積極的に参加を呼び掛けていきたいです」と話します。

設立発起人で事務担当の遠藤信子さんは「おちやっこ会以外にも、地区内に多くいらつしやる一人暮らしの高齢男性らを招いた『地域食堂』を開催するなど交流活動をさらに広げたい」と願っています。

文化財
たんぽう
108

港町・石巻の活気記す

生涯学習課

おくのほろ道300年

「月日は百代の過客にして行かふ年も又旅人也」の序文から始まる「おくのほろ道」は、元禄2年(1689)年、松尾芭蕉が



日和山に立つ芭蕉と曾良の銅像。近くには貞享2年(1685)年に詠んだ「雲折々人をやすむる月見かな」の句碑もあります

門人の河合曾良を伴って、江戸の深川から東北・北陸を巡り、大垣(現在の岐阜県)までを旅した記録を、俳句を織り交ぜて編んだ紀行文ですが、今年には出立から330年の記念の年にあたります。そこで本稿では、芭蕉の石巻での足跡を紹介いたします。

芭蕉が関東から白河の関を越えて東北に入り、奥州街道を北上して、白石、岩沼、仙台、多賀城、塩竈、松島を経て石巻に至ったのは旧暦5月10日(新暦6月26日)でした。石巻に到着した芭蕉は日和山に登り、「数百の廻船入江につどひ、人家

地をあらそひて、竈の煙立つたけたり」と、米蔵などが立ち並びにぎわう仙台藩最大の港町の様子を記述しています。日和山からは、歌枕「袖の渡り」(住吉)、「尾ぶちの牧」(牧山)、「まの、萱原」(真野の萱原)の他、金華山(真野の萱原)の他、金華山も眺望できたといっています。芭蕉は金華山は実際には日和山からは見えないので、これは芭蕉の脚色ともいわれています。次いで大島神社を参詣して「袖の渡り」に立ち寄り、「尾ぶちの牧」、「まの、萱原」を遠くに見ながら、「遙なる堤を行。心細き長沼(河北町)にそふて」登米で一泊し、かつて栄華

を極めた平泉へ向かいます。

なお、曾良の旅日記によれば、松島を出立した芭蕉は、矢本付近で「コンノ源太左衛門」から、石巻での宿所「四兵へ」宅を紹介してもらっています。現在、その場所「新田町」の標柱が立っています。

日和山に立つ銅像の眼下では復興工事が進められており、芭蕉が見た風景とはかけ離れてしまっています。この記念の年に、あらためて芭蕉の足跡をたどってみてはいかがでしょうか。



芭蕉の宿所「四兵へ」宅があったとされる新田町(現千石町)の標柱



総合運動公園の愛称「セイホクパーク石巻」初のネーミングライツ

市総合運動公園の愛称が6月30日から「セイホクパーク石巻」になりました。大手合板メーカーで石巻に工場があるセイホク株式会社(東京)が市からネーミングライツ(命名権)を取得しました。市としては初めての命名権売却です。30日に現地であった除幕式では亀山市長ら関係者が石碑の除幕を行い、新看板を披露しました。契約期間は令和4年6月30日まで3年間。セイホクパーク石巻には野球場、フットボール場、テニスコートなど各種スポーツ施設がありますが、個別施設の名称変更はありません。

図 体育振興課 ☎25-6471

河北 ご神体、12年ぶりに御開帳



久須師神社で記念祭



尾崎地区にある久須師神社で6月9日、ご神体を12年に一度公開する「御開帳記念祭」が行われました。本殿で神事があり、薬師如来など四つのご神体がお披露目されました。境内の舞台上で法印神楽が奉納され、長面浦産の焼きガキやカニ汁が無料で提供されました。東日本大震災後、市内外へ移転した人たちも集まり、近況を報告し合いながら、祭りを楽しみました。

雄勝 「ペタンク」で楽しく運動

石巻 女性のチャレンジ熱く後押し

女性がニュースポーツ体験

女性教室「こぶし塾」が6月20日、雄勝小・中学校体育館で開かれました。今回は14人が参加し、ニュースポーツである「ペタンク」を行いました。ほとんどの方が未経験でしたが、参加者は楽しみながらも、時には真剣に練習や試合に取り組みました。お互いに声を掛け合いながら和気あいあいとプレーする姿も見られました。参加者からは「けっこう良い運動になった」、「機会があればまたやりたい」などの声が聞かれました。



石巻復興支援ネットワークが受賞

内閣府の「女性のチャレンジ支援賞」に、NPO法人石巻復興支援ネットワーク（愛称やっぺす）が選ばれました。兼子佳恵代表理事らが7月10日、市役所を訪れ、菅原副市長に報告しました。やっぺすは、子育て世代の母親などを中心に行政や地域、企業と連携。仮設住宅への支援や100人を超える女性リーダーの育成など男女共同参画社会実現への取り組みが高く評価されました。



桃生 松林再生へ苗木750本

河南 2種目で熱い戦い相次ぐ

90人で植立山公園に植樹

松くい虫被害で減少が進む松林を再生しようと、住民団体「ものう夢ネットワーク」と桃生公民館は7月7日、桃生植立山公園にアカマツの苗木750本を植樹しました。地域住民や桃生中生徒ら約90人が参加。石巻地区森林組合から指導を受けながら高さ30センチほどのアカマツの苗木を丁寧に植えました。植立山公園での植樹活動は4回目で、毎年800本近くを植えています。



公民館分館対抗球技大会

河南公民館主催の分館対抗球技大会は6月16日にビニールバレーボールが遊楽館で、同23日にソフトボールが河南東中校庭で開催されました。ビニールバレーは小崎分館、ソフトボールは黒沢分館が優勝しました。9月8日に東松島市である「宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭石巻地区大会」の予選会を兼ねて行われました。



牡鹿 ホヤ詰め放題に笑顔満開

北上 「おいしいね」羽釜のご飯

「はまっこ市」が盛況

「第7回牡鹿半島はまっこ市」が7月6日、鮎川浜の牡鹿公民館跡地で開かれました。地元で水揚げされた殻付きホヤを約1トンの用意。詰め放題では1袋500円で提供し、参加者は大きなホヤを袋に入れ、笑顔を見せていました。定置網で取れたサバとアジの詰め合わせは整理券を配布して約150ケースを販売し、海産物や鯨肉、野菜、加工品などの出店も並び、にぎわいました。



白浜ビーチパークデイ

公園の多様な楽しみ方を提案する「白浜ビーチパークデイ」が6月23日、白浜ビーチパークで開かれました。親子連れなど約30人がエコストーブと羽釜で炊いたご飯をいただきました。美しい景色を眺め、地元で採れたワカメやヒジキをおかずと一緒に野外での朝食を楽しみました。このイベントは、北上地域復興応援隊が毎月第4日曜日に趣向を変えて企画しています。



令和元年度採用 石巻市任期付職員募集

職 種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
一般事務 初 級	25人程度	平成13年4月1日までに生まれた方	配布場所 人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「 <u>任期付試験申込書請求</u> 」と朱書きし、宛て先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記宛て請求してください。 請求・問い合わせ先 〒986-8501(住所不要) 人事課(内線4065)

※任期付職員の任期は、令和2年1月1日から令和3年3月31日までです。ただし、市の状況等により、変更・更新することがあります。

試験日 9月22日(日) 申込受付期限 8月16日(金) ※郵送に限り受け付け(当日消印有効)

※試験要項の配布と申し込み受け付けは7月29日から開始しました。詳しくは試験要項をご覧ください。

大型客船「ぱしふいっく びいなす」 船内見学会参加者募集

と き 9月21日(土) 午後2時～3時(午後1時30分集合)
と ころ 石巻港大手ふ頭
定 員 80人[抽選]
対 象 ・健脚な方(乗下船、船内見学時は階段で移動)
 ・石巻市・大崎市・東松島市・女川町・松島町在住の方
申込方法 郵便往復はがき(私製を除く)の裏面に必要事項(見学希望者(4人まで)全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号)と、返信はがきの表面に代表者の住所・氏名を記入し郵送してください。
 ※応募結果は返信用はがきで通知します。
抽 選 会 8月23日(金)市役所4階401会議室で午前11時から実施します。
 ※抽選会の様子は見学できます。
注意事項 ・乗船の際、当選はがきと顔写真付きの身分証明書(パスポート・運転免許証・マイナンバーカードなど)の提示が必要ですので必ず持参ください。
 ・乳幼児や小学生も1人とし、小学生以下は、保護者と一緒に申し込みください。
 ・同一名による複数枚の応募や、必要事項が全て記載されていない場合は、落選扱いになります。
 ・乗船が決定した方以外は、乗船できません。
申込期限 8月14日(水) ※必着
 団・圃 〒986-8501(住所不要)
 河川港湾課ぱしふいっくびいなす船内見学会係(内線5609)

石巻市プレミアム付商品券のお知らせ

消費税・地方消費税の引き上げに伴い、非課税者・子育て世帯の家計の負担緩和や地域の消費を下支えすることを目的にプレミアム付商品券の販売を行います。
販売金額 1冊5,000円分の商品券を4,000円で販売します。

対 象	非課税者	子育て世帯主
	平成31年1月1日時点で、市内に住民登録がされていて、平成31年度(平成30年度中)の市町村民税(均等割)が課税されていない方	平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主の方
購入限度額	対象者一人につき、25,000円分(販売額20,000円)	対象となる子ども1人につき、25,000円分(販売額20,000円)
申請方法	購入対象と思われる方に、8月上旬に購入引換券の交付申請書を送付しますので、同封してある封筒で申請してください。	購入対象者に、9月下旬に購入引換券を送付しますので、申請手続きは不要です。

申請期間 8月1日(木)～令和2年1月31日(金)

※非課税者で次の方は対象外です。

・課税されている方に扶養されている方・生活保護を受けている方

団・圃 福祉総務課 プレミアム付商品券専用ダイヤル ☎90-8043 ☎90-8044

石巻市プレミアム付商品券取扱い加盟店募集

プレミアム付商品券の加盟店・加盟事業所を募集します。登録を希望する場合は、石巻商工会議所、各商工会へ問い合わせください。

申込期限 8月20日(火)

団・圃 石巻商工会議所 ☎22-0145・各商工会
 市福祉総務課(内線2884)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

8月4日(日)・18日(日) 午前9時～午後1時
 市役所2階 市民課
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 9月2日(月)

○市県民税 第2期 ○国民健康保険税 第5期
 ○後期高齢者医療保険料 第2期 ○介護保険料 第3期

□座振替不能者の再振替日 8月15日(木)
 (7月31日納期限分)

○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第252号 令和元年8月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
 編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってアプリが必要な場合があります。※通信料金がかかります。圃 秘書広報課(内線4024)



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和元年6月末現在	人口 143,354人 世帯数 61,527世帯
平成30年6月末現在	人口 145,167人 世帯数 61,404世帯