



統計グラフ コンクール作品募集

統計は身近な出来事や社会の動き、自然現象などを数字にまとめたものです。皆さんも身近な出来事を数字にまとめ、グラフで描いてみませんか？

募集項目

- ・第一部(小学1・2年生)
- ・第二部(小学3・4年生)
- ・第三部(小学5・6年生)
- ・第四部(中学生)
- ・第五部(高等学校以上の生徒・学生・一般)

・パソコン統計グラフの部
小学生以上
申込方法 窓口へ直接申し込みください。

申込期限 8月27日(火)

☎・☎ 総務課

(内線4038)

環境フェア2019 参加団体募集

とき 11月2日(土)午前9時30分～午後3時
ところ かわまち交流センター(かわべい)

対象

- ・環境問題への関心を高め、環境保全行動の実践につながるもの
- ・イベント自体が環境に配慮したもの

定員 2団体程度

料金 無料 ※利益が生じるものは、売上の10%程度を地球環境基金へ寄付していただきます。

申込方法 直接または電話で申し込みください。

申込期限 7月19日(金)

☎・☎ 環境課

(内線3369)

川の生き物調査 参加者募集!

講座名

- ①「月浜沢川自然観察&tsukurukurin」
- ②「水生生物調査隊」

とき

- ①7月13日(土)
- ②8月10日(土)

※どちらも午前9時30分～正午

集合場所

- ①石巻・川のビジターセンター
- ②石巻駅前または石巻川のビジターセンター

※石巻駅前・石巻川のビジターセンターでバスを運行します。

対象

- ①市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方
- ②小・中学生の方

※どちらも小学2年生までは保護者同伴

申込期限 ①7月9日(火) ②7月29日(月)

申込方法 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

☎・☎ T986-8501 (住所不要)

環境課(内線3368)

FAX 22-6120

✉ isenv@city.ishinomaki.jp

「2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

政策コンテスト 出場者募集

7月から政策を考え始め、10月に決勝大会で発表し、最優秀チームを決定します。優秀な提案は今後の市の施策に反映することを検討します。

対象 7〜10月の活動に参加可能で、10月20日(日)の発表会に出場できる石巻管内の高校生・大学生を含む3〜6人のグループ

申込方法 参加者全員分の氏名・ふりがな、住所、年齢、性別、所属する学校名または団体名、学年および代表者の氏名・ふりがな、連絡先電話番号、Eメールアドレスを記入の上、EメールまたはFAXで申し込みください。

申込期限 7月12日(金)

☎・☎ 復興政策課

(内線4220)

FAX 22-4995

✉ reconst@city.ishinomaki.jp

7月20日(土) 午前10時～正午

見学先 石巻南浜津波復興祈念公園・石巻中央排水ポンプ場

集合場所 石巻駅前・市民活動拠点利用者臨時駐車場(がんばろう!石巻看板北側)

対象 市内在住の方

定員 30人程度

申込方法 直接または電話で申し込みください。

申込期限 7月5日(金)

☎・☎ 基盤整備課

(内線5518)

第8回合同現場見学会 参加者募集

自衛官採用試験

陸・海・空自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 7月19日(金)

※結果は応募者全員に通知します。

申込期限 7月19日(金)

※当日消印有効

☎・☎ 各総合支所地域振興課

日本とドイツ・絆コンサート2019 in 石巻

日本とドイツで活躍中のプロのクラシック音楽家たちによるアンサンブルコンサートを開催します。

とき・ところ

- ・7月26日(金)午後6時30分(開場午後6時)
- 石巻専修大学学生ホール(5号館3階)
- ・7月27日(土)午前11時
- 渡波公民館
- ・7月27日(土)午後2時
- 新蛇田第一集会所(新立野復興住宅)

石巻スタッフ

☎090-3360-1772

石巻専修大学

☎22-7711

市総務課(内線4037)

仕事の見学先や地域の求人状況、職業相談など就職に関する相談をすることができます。

ハローワークの 出張相談会

とき・ところ

- ・7月2日(火) 県石巻合同庁舎4階401会議室
- ・7月9日(火) 河北総合支所
- ・7月16日(火) 河南総合支所
- ・7月23日(火) 桃生公民館
- ・8月6日(火) 県石巻合同庁舎4階401会議室

※全て午前10時～午後3時

☎ ハローワーク石巻

☎95-0158

市商工課(内線3526)

決策や地域の特色を生かした振興策の検討などを行います。

応募資格

・委員会を設置する対象地域に居住または通学、通勤している、年齢が満20歳以上、満70歳未満の方

・市の他の審議会などの委員に選任されていない方

・市の常勤正職員または市議会議員でない方

募集人数 各地域2人以上

任期 9月1日(日)～令和3年8月31日(火)の2年間

自衛官採用試験

地域まちづくり委員会の委員を募集します

各地域(河北、雄勝、河南、桃生、北上、牡鹿)の課題解決者を募集します。

「2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

2030の石巻(ミライ)〜SDGsが未来(イシノマキ)を変える〜」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けます

申請書の配布と受け付けの期間

7月9日(火)～令和2年3月31日(火) 午前9時～午後4時
※年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))を除く
※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。
※全ての区画が決まれば、受け付けは終了します。

申請書の配布と受け付けの場所

環境課
※総合支所および支所で申請書の配布・受け付けは行いません。
※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方
- ※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

使用許可区画数および使用料

区画面積	区画数	使用料
4㎡	8区画	94,600円
6㎡	13区画	178,200円
9㎡	5区画	333,300円
12㎡	9区画	534,600円

※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。
※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

☎・☎ 環境課(内線3365)

市政教室の参加者募集

と き	7月24日(水)	7月26日(金)
	午前9時45分～午後3時30分	午前9時45分～午後3時30分
見学先	○サン・ファン館 ○いしのみき元気いちば(昼食各自) ○かわまち交流センター(かわべい) ○石ノ森萬画館 ○国指定名勝「齋藤氏庭園」	○白謙蒲鉾門脇工場 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○白浜ビーチパーク(北上) ○北上地区震災慰霊公園 ○北上観光物産交流センター
集合場所	①市役所1階北側玄関(駅側) 総合案内所前 ②総合運動公園内バス駐車場(南境)	午前9時45分 午前10時

定員 17人[先着] ※親子の参加大歓迎!
料金 無料(昼食は各自負担)
申込開始 7月2日(火)
注意事項 ・車でお越しの方は、総合運動公園内駐車場をご利用ください。
・悪天候などにより、コース内容などが変更または中止になる場合があります。
☎・☎ 秘書広報課(内線4024)

要電話予約

Reborn-Art Festival 2019開催中は防災行政無線の音楽を切り替えます

Reborn-Art Festival 2019が開催される8月3日(土)から9月29日(日)までの58日間は、防災行政無線の定時放送(時報の音楽)を切り替えます。

時間と曲名は変わりませんがアーティストの青葉 市子さんの歌声が入った音楽がアート作品として流れます。

とき・曲名 ・午前7時 恋は水色 ・正午 椰子の実 ・午後5時 家路
☎ 産業推進課(内線3544)



サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
(火曜日休館)
✉ k-kouhou@santjuan.or.jp

【第11回サン・ファン絵画コンクール】作品募集

サン・ファン・パウティスタ号を描いた小・中学生の力作を募集します。
と き 7月上旬～10月22日(火・祝)
対 象 県内の小・中学生
申込方法 ホームページまたは窓口で配布している作品応募票を作品裏面に貼付し、郵送または持参してください。
☎・☒ 〒986-2135 渡波字大森30-2 サン・ファン館企画広報課

海の日が入館無料です!

と き 7月15日(月・祝)

サン・ファン歴史講座「慶長使節が育んだ世界」

サン・ファン館長と共に慶長使節の歴史を学ぶ講座を開催しています。
と き 第2回 7月27日(土) 午後1時30分～3時
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
☎・☒ サン・ファン企画広報課 ☎24-2210 ✉ kouza@santjuan.or.jp

海につどい、船に学び、木の文化を知る体験講座 木工教室～帆船づくり体験～

実際に金づち・のこぎりなどを使用し、船大工の技術を学びます。
と き 7月27日(土)・28日(日)
対 象 小学生以上(保護者同伴)
定 員 各日16人(先着)
料 金 500円
申込方法 電話またはメールで申し込みください。

小野寺 純一先生の絵画教室

講師の先生のご指導のもと、絵画で夢や希望を表現することの楽しさを学びます。
と き 8月11日(日・祝) 午前10時～正午
と ころ サン・ファン館会議室
持 ち 物 筆記用具・絵の具など(画材・画用紙は当館でご用意します)
対 象 小・中学生
定 員 20人(先着)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
申込期限 8月5日(月)



石ノ森萬画館 ☎96-5055

マンガタンフェスティバル2019

開館18周年を記念して「マンガタンフェスティバル2019」を開催します。恒例のシージェッター海斗水上ショーやミャーガノイドと水合戦など楽しいイベントを行います。
と き 7月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後3時
と ころ 中瀬公園(石ノ森萬画館となり)

石ノ森萬画館第74回特別企画展 弱虫ペダル展

週刊少年チャンピオン50周年を記念し、「弱虫ペダル展」を開催します。名場面の数々を迫力の原画で紹介します。
と き 7月13日(土)～10月14日(月・祝)

あした 未来への道1000km 縦断リレー2019の 応援をお願いします
7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京までの被災地を縦断するリレーが開催され、7月29日(月)に石巻市を通ります。
復興への思いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です。
と き 7月29日(月)
市内中継地点 河北総合支所・復興まちづくり情報交流館雄勝館・石ノ森萬画館



☎62-3119

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
と き・と ころ
○7月24日(水) 牡鹿保健福祉センター(清優館)
○8月30日(金) 復興まちづくり情報交流館雄勝館
○9月25日(水) 総合福祉会館みなと荘
※全て午前10時～午後3時
☎ 保護課(内線2505)



石巻合同企業説明会

市内企業5社による合同企業説明会を開催します。各企業からのプレゼンや、企業ブースでの個別面談を行います。
と き 7月19日(金) 午後1時30分～3時
(受付開始午後1時)
と ころ かわまち交流センター(かわべい)
☎・☒ ハローワーク石巻 ☎95-0158
市商工課(内線3526)

経営と創業に関する無料相談会のお知らせ

①無料経営相談会開催のお知らせ
会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。
②創業起業個別相談会開催のお知らせ
「事業計画の作成」「資金調達方法」など、創業に関する無料相談会を開催します。
と き ①7月10日(水)・16日(火)・8月7日(水)・21日(水) ②7月18日(木)
どちらも午前10時～正午、午後1時～3時
と ころ 石巻ルネッサンス館(開成135)
対 象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方
定 員 どちらも1日2組
申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造で検索)から申し込みください。
申込期限 開催前日まで
☎・☒ 「IBIZ」ISS ビジネスサポートセンター

アメリカ陸軍楽隊 コンサートを開催します

と き 9月4日(水) 午後6時30分開演
(午後6時開場)
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
料 金 全席自由1,500円(未就学児の入場は不可)
プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、TSUTAYA A中里店・あけぼの店、ローソンチケット(L:23001)
発売開始 7月12日(金) 午前9時
☎・☒ 芸術文化振興財団

復興支援in石巻 ベガルタ仙台がやってくる

ベガルタ仙台とモンテディオ山形の練習試合を開催します。試合前には、フットボールアトラクションや小学生限定でサッカー交流戦が行われます(飛び入り参加可)。
と き 7月14日(日) 午後1時キックオフ
と ころ 総合運動公園
定 員 試合観覧 5,000人(先着)
☎ 東京オリンピックパーク ラインピック推進室 (内線4249)



TRITONS SCHOOL (漁師学校) 田代島編

漁師が実際に行っている作業を1泊2日で体験できる漁師学校を開催します。田代島で、伝統的な漁法である刺し網や、鮮度を保つための魚の処理方法など、ベテラン漁師が熱血指導します。
と き 9月7日(土)・8日(日)
と ころ 田代島
対 象 漁師を目指したい方、水産業に興味のある方
定 員 5人(先着)
料 金 15,000円(2日分の食費、宿泊費、保険料)
申込方法 電話かEメール

認知症サポーター育成 ステップアップ講座のご案内

認知症の方を支える地域活動をしたいという方を対象にステップアップ講座を開催します。
と き 7月30日(火) 午前9時30分～午後3時
と ころ 市役所2階201会議室
対 象 認知症サポーターでオレンジリングを所持し、かつ、市内の認知症カフェ3カ所を見学済みの方
申込方法 介護保険課または各地域包括支援センター
☎ 市水産課 (内線3519)
☎・☒ 98-7071 triton@fishermanjapan.com

第2回普通救命講習 一般公募のお知らせ

と き 7月21日(日) 午前9時～正午
と ころ 石巻地区消防本部
対 象 中学生以上
定 員 30人(先着)
申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申込用紙で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
申込期間 7月1日(月)～10日(水)
午前9時～午後5時
☎・☒ 各消防署
☎ 河北消防署 ☎62-3119

市宮海水浴場開設

・渡波海水浴場(石巻) と き 7月20日(土)～8月18日(日)
・白浜海水浴場(北上) と き 7月20日(土)～8月18日(日)
・網地白浜海水浴場(牡鹿) と き 7月20日(土)～8月25日(日)
☎ 観光課(内線3536)



あした 未来への道1000km 縦断リレー2019 運営事務局
☎03-3451-6107
市体育振興課 ☎25-6471

相談

弁護士による「無料巡回相談会」

とき 7月26日(金)
午前10時～正午
ところ 河北総合支所2階
第3会議室
※当日相談可(予約優先)
巡回相談会の他に弁護士・司法書士などの専門家による無料相談ができます。
曜日により担当専門家が異なるので詳しくは、法テラス東松島にお問い合わせください。
☎050-33383-0009
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎050-33383-0009
☎050-33383-0009

オストメイト相談会の開催

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会です。
とき 7月27日(土)
午後1時～4時
ところ 市立病院
対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)・家族・関係者など
☎080-55567-3348
市障害福祉課
(内線2484)

空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。
とき 7月28日(日)
午前9時～午後4時
ところ 石巻中央公民館
対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)
※要電話予約
☎023-5040

性暴力被害相談支援センター宮城へ相談を

性暴力の被害に遭われた方へ、相談や警察・医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成を行っています。警察への届け出について悩んでいる方の支援にも対応します。
一人でも悩まず、まずはご相談ください。
受付時間 午前10時～午後8時(土曜日は午後4時まで、日・祝日・年末年始を除く)
☎0120-5561460
(けやきホットライン)
県共同参画社会推進課
☎022-211-2567

市民相談センターから

《名義貸しによる借入れは危険です》
最近、「代わりにサラ金会社からお金を借りてほしい」と言われて、名義貸しをしてしまったという相談が増えています。
名義貸しとは、相手のために自分の名前で契約を結ぶことです。
相手から「必ず返済するから」「絶対に迷惑はかけない」と言われても、返済がない場合は、名義を貸した人が支払いを負うことになるため絶対に名義貸しはしないでください。
たとえ、親しい人に名義貸しを頼まれても、きっぱりと断りましょう。
☎23-5040

7月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
16日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎95-3820
- 行政相談
1日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター指導室
10日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
10日(水) 午後1時30分～3時30分 河南老人福祉センター
☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
9日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
23日(火) 萩総合法律事務所 住吉弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(月) 午前9時
☎022-223-2383
- 法律(弁護士)相談 ※要予約
仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
1日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター指導室
10日(水) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター
19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階会議室
※仙台北部支局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
18日(木) 受付時間 午後1時30分
詳しくは問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 1日(月)～5日(金)
☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652