

## 本 庁

健康管理課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室

	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3~4 か月児健診	H18年1月生まれ	12日(金)・18日(水)・24日(水)	保 健 相 談 セ ン タ ー	12:45~13:00	●各健診票は、個人通知します。 場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。 ●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。 健康管理課(内線475)
1歳児よちよち教室	H17年4月生まれ	15日(月)・22日(月)・30日(火)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H16年9月生まれ	11日(水)・17日(水)・23日(火)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H15年10月生まれ	10日(水)・16日(水)・26日(金)		12:45~13:00	
3歳児健診	H14年11月生まれ	9日(水)・19日(金)・25日(水)		12:30~12:45	

## 予防接種

	対 象	今月の該当児	受付時間	注 意 事 項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H18年1月、2月生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。 接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。 持ち物:母子健康手帳、予診票 料金:無料	●麻しんおよび風しんの経過措置 生後12月~24月の者であって麻しんまたは風しんのどちらか一方のみの予防接種を受けた方(麻しんまたは風しんどちらか一方にかかったことのある方も含む)はまだ接種していない(かかっていない)麻しんまたは風しんの単独ワクチン接種ができます。(任意接種になりますが、公費で接種できます。) 例 既に麻しんにかかっていて、風しんの予防接種をしている場合は、経過措置で接種する必要はありません。
麻しん・風しん混合	1期 生後12か月~24か月	H17年5月生まれ	麻しんおよび風しんワクチン ともに未接種の方に限る	
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)			
B C G	生後3か月~6か月未満	H18年2月生まれ		

## ●日本脳炎予防接種について・・・原則中止となっています

健康管理課(内線340)

ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

## ●BCG予防接種が4月1日から個別接種になりました 生後6か月未満で、まだ未接種の乳児は早めに接種しましょう。

## 相 談

	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線515)
こころの相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00		不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	◇ (内線537)
栄養相談	8日(月)	10:00~12:00	保 健 相 談 セ ン タ ー	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	◇ (内線497)
歯科相談	8日(月)	13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	
各地区での健康・育児相談	●開北・水押 10日(水) 10:00~11:30 開北会館		●松並・緑町 12日(金) 10:00~11:30 松緑会館		

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄の駐車場をご利用願います。

## 教 室

	と き	受付時間	会 場	対 象 者 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	25日(水)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

## ●胃がん検診

対象者 30歳以上の方

5月8日(月)から始まります。申し込みした方には、順次検診票を配布しています。検診期日を確認の上、受診してください。

☎ 健康管理課(内線340)

## ●骨粗しょう症検診

対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

5月9日(火)から始まります。申し込みした方には、検診票を配布しました。検診日時を確認の上、受診してください。

☎ 健康管理課(内線340)

## ●乳がん検診(マンモグラフィ併用)

対象者 対象地区の40歳以上の女性

対象地区 石巻・湊・山下・蛇田・稲井・荻浜地区

6月1日(木)からマンモグラフィ併用(40歳代)検診が始まります。

申し込みした方には、順次検診票を配布します。レントゲン撮影日時が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。指定日以外に撮影場所(医師会)に行っても受け付けはできません。

☎ 健康管理課(内線476)

※ 対象者で申し込みしたい方および撮影日時を変更したい方は、ご連絡ください。

※ 対象年齢は平成19年3月31日現在を基準としています。

## 表彰応募者募集

## (1) 歯つらつファミリーコンクール

対象 平成17年度の3歳児健診のとき、歯つらつファミリーコンクールのお知らせを受けとった方で、応募を希望する方

部門 ①母と子との部  
②ファミリーの部

## (2) 8020よい歯のコンクール

対象 平成18年6月4日現在満77歳以上で、現在歯が20本以上(治療完了)ある健康状態の良好な方

締め切り (1)、(2)とも5月19日(金)

☎・☎ 健康管理課(内線276)



# 5月の休日急患担当医

日	日 曜 日 ・ 休 日							
	土 曜 日	日 曜 日 ・ 休 日						
産婦人科	内 科	小 児 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科	河 北 地 区	東 松 島 市 矢 本 地 区	
6	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	久門医院 (垂水町) 97-4141 堀川内科胃腸科医院 (住吉町一) 22-3277	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	森消化器内外科 (新橋) 23-2151	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	門脇歯科クリニック (門脇町) 22-6480	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	うつみディスクリニック (赤井) 84-2868
13	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	上石内科クリニック (清水町) 22-2602 石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地) 93-7000	かとうデンタルクリニック (向陽町) 23-8077	成田医院 (飯野川仲町) 62-3221	仙石病院 (赤井) 83-2111
20	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	千葉内科クリニック (住吉町二) 21-6336 佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	あべクリニック産科婦人科 (大街道) 22-3322	デンタルクリニック藤藤 (穀町) 23-5566	木村医院 (成田) 62-3039	ししど内科クリニック (赤井) 83-8830
27	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	大街道じゅんクリニック (門脇字四番谷地) 92-1092	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	ささぎ整形外科医院 (大橋二) 22-3121	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	星歯科医院 (八幡町) 94-1368	簡野医院 (鹿又) 74-2244	きくべえクリニック (赤井) 83-7373
	みなとの内科クリニック (吉野町) 96-4204	堀小児科医院 (中央一) 22-0820	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	第一歯科クリニック (田道町) 93-6334	94-8223 8223 3 館田医院 (相野谷日屋敷) 62-3036	真壁病院 (矢本) 82-7111	
	亀田内科皮膚科クリニック (門脇字上野町) 95-6118	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	たてだ医院 (大街道) 22-2741	齋藤産婦人科医院 (中央二) 22-0707	箕田歯科医院 (中央二) 22-0474	金谷診療所 (金谷) 64-2101	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323	
	みうら内科クリニック (住吉町一) 93-1093	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	植木歯科クリニック (中里六) 22-0066	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	安倍医院 (矢本) 82-5351	

●担当医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。  
●歯科の「休日診療所」は、石巻口腔健康センター内です。

## 市立病院

☎ 23-3200

受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30

●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00、診療は月曜日・木曜日ともに9:00からです。

診療科	診察日
呼吸器科	月~金
消化器科	
循環器科	
内 科	月~金
皮膚科	
外 科	月~金
皮膚科	
放射線科	月・木
耳鼻咽喉科	
婦人科	火
眼 科	月・水・木

4月より下記のとおり変更になります。  
婦人科外来…13:00診療開始(受付時間14:00まで)  
整形外科外来…当分の間休診となります。

## 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間

8:30~11:30  
13:30~15:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	火~土

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00まで、木・土曜日は9:00~12:00までです。相川診療所の第2・4土曜日は、しばらくの間休診します。

## 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間

8:30~11:30  
13:30~16:00

診療科	診察日
内 科	月~金
外 科	
歯 科	火・金
整形外科	

## 公立深谷病院

☎ 73-2111

受付時間

初診 8:20~11:30  
再診 7:30~11:30

●一部の科、午後診療あり  
●休日夜間診療は随時

診療科	診察日
内 科	月~金
消化器科	
呼吸器科	
呼吸器外科	月~金
循環器科	
産婦人科	月・木・金
耳鼻いんこう科	
リハビリテーション科	月・水・木
整形 外 科	
眼 科	月・水・金

## 夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00~翌朝8:00
外 科		
小児科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

## 愛の献血

9日(火)	13:30~16:00	ウジエスーパー石巻山下店	健康管理課 ☎95-1111(内線512)
17日(水)	13:00~19:00	桃生保健センター	桃生総合支所 ☎76-2111(代)
18日(木)	9:00~13:00 14:00~15:30	雄勝総合支所	雄勝総合支所 ☎57-2111(代)
25日(木)	10:00~12:00 13:00~16:00	宮城県石巻合同庁舎	健康管理課 ☎95-1111(内線512)
26日(金)	9:00~12:00 13:00~15:30	牡鹿公民館	牡鹿総合支所 ☎45-2111
31日(水)	10:00~12:00 13:00~14:00 15:00~16:00	東浜小学校 荻浜支所 石巻地区漁業協同組合 桃浦漁村センター	健康管理課 ☎95-1111(内線512)

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。