### ○ 市報 取り戻そう、ふるさと石巻





### 4月1日は市民憲章の日

市民憲章について考え、語り合い次世 代へ受け継いでいきましょう!!

- ○地域の集会所などに市民憲章のポス ターを掲示しましょう。
- ○会議など市民が集まる際には、市民憲 章の唱和を行いましょう。
- ※市民憲章のポスター(A2判)をご希望 の方は地域恊働課においでください。
- 問 地域協働課(内線4233)

興への思いをこめていました。



共につくろう たいせつにしたいものがある わたしたちは それは 輝く未来

つたえたいものがある それは 石巻で生きてゆく 先人の知恵 人 の きずな 郷土の誇り 感謝のこころ

太陽の恵みを受け ここに市民憲章を定めます。

まもりたいものがある

それは

生命のいとなみいのな

豊かな自然

太平洋と北上川に育まれた「日高見の国」。 笑顔あふれる希望のまちをつくり伝えるため わたしたちは、この美しい郷土を愛し、

石巻市民憲章 平成20年4月1日制定

### 復興完結への道筋 ~持続可能な「新しい石巻」の創造を目指して~

「施政方針」は、市長が市政運営についての基本的な考え方や重点的に取り組む施策などを市民の皆さんにお示しするものです。 平成31年度は、石巻市震災復興基本計画10年間の9年目に当たり、復興の総仕上げに向けた重要な期間となります。 新たな魅力と活力ある持続可能なまちの創造に向けて、5つの重点施策を軸に復興事業の更なる加速化と地方創生の推進を図ります。

### 1 安心して暮らせるまちづくり

東日本大震災により甚大な被害を受けた本市にとっては、震災からの復興をいち早く成し遂げると同時に、将来にわたって持続可能なまちとして発展していくための基盤整備が重要であります。

「半島沿岸部」につきましては、まちのにぎわいを取り戻すため、公共施設等を集約した拠点エリアの本年度完成に向けた整備を促進してまいります。中心市街地においては、にぎわい、交流や憩いの空間の整備を推進し、半島沿岸部の生活拠点と中心市街地が公共交通によりつながることで、全ての市民が安心して暮らせる「コンパクトなまちづくり」を推進してまいります。また、人口増加が著しい蛇田地区においては、周辺の環境変化に対応した住民のニーズに応えることのできる蛇田支所・公民館の複合施設を本年秋に供用を開始いたします。

「災害に強いまちづくり」につきましては、市民の迅速かつ安全な避難を可能とする復興街路の整備や、地盤沈下による雨水排水対策等のインフラ整備を引き続き進めるほか、太陽光等の自然エネルギーの利活用を推進してまいります。また、いつ起きるか分からない災害に対応するためには、常日頃の備えが重要であることから、防災センターを拠点として、啓発活動、セミナーや勉強会等の防災教育を実施し、広く市民の防災意識を高めてまいります。

「防災体制強化の推進」につきましては、緊急時に効果的な初動活動を展開するため、災害に対する知識と対応力を兼ね備えた人材の育成を図ってまいります。また、児童・生徒に対しては、自らの命を守るための適切な判断や行動が行えるよう、実践的な避難訓練を通じて主体的に行動する能力を育成してまいります。

### 2 産業振興と人づくり

東京一極集中からの脱却等の地方創生への取り組みは、本市においても重要な課題であり、その対応策として、人を呼び込むための魅力発信や就業機会の提供など、産業の再生と雇用の確保は必要不可欠であります。

「産業基盤の強化」につきましては、石巻港及び石巻漁港の背後地に産業集積ゾーンを整備し、産業用地の分譲を進めることで、新たな雇用の創出を図るとともに、 半島沿岸部においては、生業の再生に必要な水産関係用地等の生産基盤整備を加速 してまいります。

基幹産業の一つである水産業については、震災によって失われた販路がいまだに回復していないことから、石巻産水産物の輸出拡大に向けた取り組みを支援するほか、養殖業等の経営体強化を図るため、国際認証の適正維持に向けた必要な支援を行ってまいります。

農業については、就業者の高齢化や農業構造の変化に対応するため、担い手の確保と農地の集積、集約化を図ってまいります。

林業については、森林経営管理法に基づく新たな森林管理システムの体制を構築 し、担い手不足や管理放棄地の増大等の諸課題に対応してまいります。

地域の宝となり得るオリーブの特産品化に向けた研究については、試験栽培から 一歩前進し、自立できる経営体の育成と商品化に向けた施設整備等を行い、推進体 制を強化してまいります。

「企業の立地による雇用拡大」につきましては、創業に関する理解や関心を深める機運醸成に取り組み、地域産業の活性化や雇用の確保に努めるほか、各種助成制度等を活用し、県内外の企業への積極的な企業誘致を展開してまいります。また、被災した中小企業者の更なる経営安定化に向けては、事業者の資金調達が容易になるよう、融資制度の拡充を図ってまいります。

地域経済が持続的に発展していくために重要な「産業を担う人材育成」につきましては、地域資源を活用した新商品の開発や付加価値を生み出す取り組みなど、新たな産業に挑む人材の発掘と育成に力を注ぐほか、地域伝統産業の技術伝承と後継者育成のための支援を継続して行ってまいります。

「農業・漁業の担い手育成」につきましては、農業・漁業とも従事者の減少及び 高齢化が深刻な状況であることから、市内外の若者に魅力を発信すると同時に就業 機会を提供し、移住者等の支援を積極的に行うことで、新たな担い手の確保に努め てまいります。

「観光産業の振興」につきましては、観光案内機能として、庁舎1階に観光案内 所を設置するほか、市内の周遊を促進する案内板の設置や観光ガイドブックを作成 し、観光客への利便性の向上を図ってまいります。

中心市街地においては、かわまちエリアに昨年、市民や観光客が集える「かわまち交流センター」が完成したことで、徐々ににぎわいを取り戻しているところであります。更なる誘客促進のため、川とまちをつなぐ新たな水辺空間を整備する水辺の緑のプロムナード計画を推進し、賑わいの創出を図るとともに、半島沿岸部においては、本年4月に北上地区の(仮称)石巻白浜ビーチパーク、本年度内には、牡鹿地区及び雄勝地区の観光物産交流施設が開設を予定しており、更なる地域の活性化につながるものと確信しております。

### 3 子育てしやすい環境づくり

子育て支援等の自治体施策による生活条件によって、暮らす側が居住地を選択する時代となっており、妊娠、出産、保育、教育といった子育でに関する一連の支援

は、最も重要な施策として取り組んで行かなければなりません。

「子育で世代の負担軽減」につきましては、子どもの医療費や教育費の支援による経済面の負担軽減のほか、相談支援体制の充実による心身面の負担軽減を図ってまいります。また、子どもが地域とつながり、健やかに育つための居場所づくりの支援に取り組むとともに、子どもの将来が生まれ育った環境に左右されることのないよう、必要な支援を行ってまいります。

「子育て施設の充実」につきましては、公立施設の更新や統廃合及び民間誘致による保育所・こども園の整備を計画的かつ効率的に進め、必要な保育供給量の確保と保育人材の適正配置に取り組んでまいります。また、保育人材の確保に向けては、市内の私立保育施設への就労や保育士資格の取得に対し、支援を行ってまいります。

「教育環境の充実」につきましては、児童生徒個々の学力向上を図り、通常の学級に在籍する、支援の必要な児童生徒への個別支援と学級全体の指導の充実を図るほか、学校司書の小学校への重点配置により、読書を通じた児童・生徒の心豊かな人間形成を図ってまいります。

### 4 市民の健康づくり

日本は世界一の長寿国であり、今や人生 1 0 0 年時代と言われ、若者から高齢者まで、全ての方々が元気に活躍し続けられる社会をつくり上げることが求められており、健康維持は重要な要素となっております。

「健康寿命の延伸」につきましては、がんや生活習慣病の早期発見、早期治療が 重要であることから、がん検診受診の啓発等に取り組んでまいります。また、国民 健康保険における健康ポイント事業の対象者を拡大するとともに、特定健康診査自 己負担額の無料化等により受診率を向上させることで、生活習慣病の予防に取り組 んでまいります。さらに、日頃から市内各所でスポーツを通して健康づくりができ る環境の整備を継続してまいります。

「こころと体の健康増進」につきましては、地域ぐるみで健康づくりができる機会の充実を図るとともに、「食習慣と健康」を最優先に子どもや若い世代を中心とした食育を推進してまいります。また、市民が安心して暮らしていけるように、関係機関等と連携しながら、自死対策に取り組むことで、一人ひとりの健康づくりをみんなで支えるまちづくりを推進してまいります。

「医療体制の充実」につきましては、夜間急患センターにおいて、将来にわたり 安定した一次救急医療を提供するため、新たに外科の休日昼間診療を開始し、更な る地域医療への貢献に努めてまいります。市立病院においては、切れ目のない医療 提供体制を構築し、市民が安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、良質な医療 を提供してまいります。

「地域包括ケアの推進」につきましては、誰もが共に支えあい、自分らしく、いきいきと暮らせるまちを目指し、医療・介護の関係団体が連携し、在宅での医療・介護の提供体制の充実を図るとともに、地域包括ケアの拠点となる施設整備を促進してまいります。また、子ども、高齢者、障害者等が抱える複合的な生活課題を解決するため、多機関の協働による包括的支援体制の構築を図ってまいります。

### 5 絆と協働の共鳴社会づくり

復興を成し遂げ、新たな魅力と活力ある地域を創造するには、市民と行政の協働によるまちづくりが必要であり、コミュニティ形成と人材育成が不可欠であります。また、復興後に持続可能なまちとするためには、定住・移住の促進や交流人口の拡大が重要であります。

「コミュニティ形成と人材育成」につきましては、被災した方々が新たな環境で、安心して快適に生活していくためには、住民主体のコミュニティづくりが必要不可欠であり、住民自治組織の強化、再生及び構築支援を進めるとともに、持続可能な地域活動の活性化が図られるよう、アドバイザーを活用しながら人材面の支援を行い、地域での担い手育成につながるよう努めてまいります。また、防犯灯のLED化など、町内会等を単位とした地域ぐるみの活動支援にも力を入れてまいります。

「定住・移住の促進」につきましては、一人でも多くの方が本市に移住定住していただけるように、さまざまな相談・助言等の窓口を設置し、移住促進を積極的に行うとともに、確実な定住につなげられるよう、起業型人材育成等の支援を進めてまいります。

「交流人口の拡大」につきましては、中心市街地の石巻マンガロードモニュメントの拡充と合わせて話題性のあるコンテンツを開発し、街を回遊させる仕組みづくりを行うほか、「アート」・「音楽」・「食」の総合芸術祭「Reborn-Art Festival 2019」や石巻港へ大型客船の誘致活動を推進してまいります。

また、楽天ゴールデンイーグルスやベガルタ仙台のプロスポーツチームとの連携を強め、市民のスポーツ交流活動の場を提供していくほか、チュニジア共和国を相手国とした復興「ありがとう」ホストタウンの事業を推進し、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け市民の機運醸成を図ってまいります。

「震災の伝承」につきましては、震災の事実と教訓を全ての人々が過去のものとせず、生きた教訓として伝承するために、震災遺構の保存や追悼する場の整備を進めるとともに、国が構築を進めている青森、岩手、宮城、福島の4県の産・学・官が連携した震災伝承ネットワークを活用しながら、市内で活動している民間団体とも連携し、末永く後世に継承できるよう取り組んでまいります。

### 平成31年度障害者社会参加促進事業・自発的活動支援事業の補助金申請

障害のある方が自立した日常生活および社会生活を営むことができ るよう社会参加活動や地域における自発的な活動を支援する団体など に補助金を交付しています。

	補 助 事業内容	対象要件参加人数	対象団体	補助上限額
社会参加促進事業	・障害者等スポーツ 大会 ・障害者等レクレー ション大会など	15人以上 (障害者などの 人数)	・市内の障害者な どの団体 ・市内に活動拠点 がある障害者な どの支援団体	参加人数に より 50,000円~ 100,000円
自発	<ul><li>・地域での障害者などの災害対策活動や見守り活動</li><li>・ボランティア養成などの活動</li></ul>	6人以上 (支援者、ボラン ティアなど)	対象事業を実施す	
自発的活動支援事業	・障害者やその家族の情報交換ができる交流活動・権利や自立のために社会に働きかける活動・その他域住民が自発的に行う活動	6人以上 (3人以上の障害 者と支援者、ボラ ンティアなど)	る市内の団体また はグループ (福祉サービスを 提供する法人を除 く)	30,000円

- この補助金交付事業は、障害者総合支援法により定められた地域 生活支援事業として実施するものです。
  - ※障害者施設などを運営する法人が施設内で実施する行事など は、対象外です。
- 今年度の申請期限は、5月末となります。詳しい要件や申請方法 は、問い合わせください。

**④**つぶす。

• 問 障害福祉課(内線2483)

がしにご協力ください。

廃棄物対策課

ットボトルのラベ

ル 剥

内線3379)

⑤指定袋にいれる。

○保護者の世帯全体が次の 生活保護を停止または廃 る世帯 的な支援を必要としていいずれかに該当し、経済

を受けた

家屋が半壊以上 としている世帯

一の被

害

内線5018) 教育総務課

止された

申問

各小·中学校

レー缶を空き缶として集積

②ラベルを剥がす

ガスカートリッジ、スプ

支援が必要であると認めら の一部を支給する制度です。 対して、就学に必要な経費 れる児童・生徒の保護者に 家庭の経済的な理由から







国民年金の保険料の減免 固定資産税や個人事業税 国民健康保険税の減免ま 免されている を受けている 滅免されている

転出する方

いる。これでは徴収の猶予を受けて 生活福祉資金の貸し付け を受けている 児童扶養手当の支給を受 著しく低いなどの事情が 世帯員全員の合計収入が けている

ある

○東日本大震災により被災 する経済的な支援を必要 し、次のいずれかに該当 総務課にお越しください 続きが必要ですので、教育 (入学前)は教育委員会で手

転入した方

ください。ただし、新一年生 で、新しい学校へ提出して 通知書が発行されます 類を、転出先の小・中学校、 た在学証明書などの関係書 または教育委員会へ提出し てください。 転入手続きをすると入学 転出前の学校で発行され O

保護者の皆さんへ 転出・転入される児童生徒の (内線5017) 市教育総務課

市民税が非課税または減

ごみ出しルール みんなで守ろう を

①キャップを外す。

解雇などにより著しく収

ら避難してきた 原子力発電所の

事 故

か

申込方法など問

.い合

わ せ

入が減っている

ください。

ルを剥がす」が追加となり 資源ごみに出す際は、「ラベ ました。 ペットボトルのラベル 剥がしにご協力ください 4月からペットボトルを

(内線3375)

をお願いします。 所に出したり、使い ックスへ、使い捨てライタ 発生することがあります。 車両火災などの重大事故が 収集車の中で破裂・発火し、 入れて出してください。 指定日に黄色のコンテナボ レー缶は、使い切ってから 集積所に出したりすると、 やせないごみの中に入れて は、有害ごみの日に袋に ガスカートリッジやスプ ターを燃やせるごみや燃 適正な処理方法での処分 廃棄物対策課 捨てラ

### (金)から狂犬病予防注射(集合注射)が始まります 4月5 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに‼

登録している方には、3月下旬に実施通知(はがき)を送付していますので、通知持参の 上、お近くの会場においでください。(登録しているのに実施通知が届かなかった方は、問 い合わせください)

③軽く水洗いする。

また、新たに犬を飼われた方、まだ登録をしていない方でも、会場で登録して同時に注 射ができますので、必ず登録し注射をしてください。

なお、集合注射で注射を受けることができるのは、「石巻市」に登録のある犬に限りま す。他市町村から転入・譲渡され手続きがまだの方は、登録事項変更届が必要となります ので、必ず集合注射前に手続きをお願いします。

※期間中に登録または注射を受けることができない方は、個別に動物病院などで必ず 行ってください。その際は、登録料・注射料のほかに診察料などが加算されます。また、 犬の体調が不安定な場合は、獣医師と相談の上、注射してください。

### 集合注射料金 3,100円

(内訳 注射料2,550円、注射済票交付手数料550円)

※未登録の方 注射料金3,100円のほかに、登録料3,000円が加算されます。

問 環境課(内線3364)·各総合支所市民生活課

F	月日	地 区	受 付 会 場	時 間
		100++ / +0)	南境生活センター	9:00 ~ 9:25
	5⊟	稲井(一部) 住 吉	仮設大橋団地駐車場(消防本部側)	9:40 ~ 10:20
(	(金)	山上	北上公園(中里)	10:35 ~ 11:15
L		ш ,	禅昌寺駐車場	11:35 ~ 12:00
	6日 (土)	休日対応日	県石巻合同庁舎駐車場	13:30 ~ 15:00
			新下前沼公園	9:00 ~ 9:15
Ι,	。		高玉神社	9:30 ~ 10:15
	8日 (月)	蛇田	向陽地区コミュニティセンター	10:30 ~ 11:00
'	(/5/		裏区会館	11:15 ~ 11:30
			のぞみ野中央公園	11:45 ~ 12:00
			裏沢田集会所	9:00 ~ 9:15
,			井内東部ふれあい会館	9:30 ~ 10:00
	9日	稲 井	八津会館	10:15 ~ 10:30
5   '			吉祥寺駐車場	10:45 ~ 11:00
			内原集落センター	11:15 ~ 11:30
等厂	10日 (水)	中 央 山 下 釜大街道	旧寿楽荘前駐車場	8:50 ~ 9:05
_			山下屋内運動場専用駐車場	9:20 ~ 10:05
			五番谷地公園	10:15 ~ 10:30
'			三ツ股三角ちびっこ広場	10:45 ~ 11:00
			青葉神社	11:10 ~ 11:50
		· 湊 渡 · 波	不動町集会所	9:00 ~ 9:15
1	1⊟		一皇子神社	9:30 ~ 9:45
(	(木)		鹿妻東公園	10:00 ~ 10:30
			渡波公民館駐車場	10:50 ~ 11:30
			根岸会館	9:00 ~ 9:15
1	2⊟	渡波	黄金浜会館	9:30 ~ 10:10
(	(金)	/应//	祝田(市消防団第9分団前)	10:30 ~ 10:45
			うしお荘	11:00 ~ 11:45
	4日 (日)	休日対応日	県石巻合同庁舎駐車場	13:30 ~ 15:00
			大森公民館前	8:45 ~ 9:00
		二俣	東福田農事集会所前	9:05 ~ 9:20
可			北境老人憩の家前	9:25 ~ 9:35
lt   1	أےی		二子西町内会館前	9:50 ~ 10:25
· [ˈ	(火)		沢田老人憩いの家前	10:30 ~ 10:40
進   '		十少44	鶴家公民館前	10:45 ~ 10:55
券		大谷地	五十五人生活センター前	11:00 ~ 11:10
			本地老人憩の家前	11:20 ~ 11:30
			大吉野福祉センター前	11:35 ~ 11:45

	月日	地 ≥	<u> </u>	受付 会場	時間 間
		&C#7111		中野林業センター前	8:45 ~ 9:00
				馬鞍老人憩の家前	9:05 ~ 9:20
				皿貝老人憩の家前	9:25 ~ 9:40
	17⊟	飯野川	1	中島生活センター前	9:45 ~ 10:00
	(水)			JAいしのまき相野谷低温倉庫前	10:05 ~ 10:20
河				河北総合支所駐車場	10:25 ~ 11:00
1,3		+%#	4	後谷地老人憩いの家前	11:10 ~ 11:20
北		大谷地	5	川の上構造改善センター前	11:25 ~ 11:40
雄		雄勝	+	大須集会所	8:40 ~ 8:50
勝		仏正 15	3	情報交流館雄勝会館前	9:20 ~ 9:30
肦				入釜谷生活センター前	9:40 ~ 9:50
	18⊟	大川		原生活センター前	10:00 ~ 10:15
	(木)	~ //	l	谷地公民館前	10:20 ~ 10:35
				福地林業者生活改善センター前	10:45 ~ 11:00
		_ /c		三輪田中区公民館前	11:10 ~ 11:25
		二月	5	辻堂生活センター前	11:35 ~ 11:50
	23日 (火)		軍 又	中山会館	9:00 ~ 9:10
				上谷地親交会館	9:15 ~ 9:25
				谷地中老人憩の家	9:35 ~ 9:45
				三軒谷地老人憩の家	9:55 ~ 10:05
		鹿豆		曽波神多目的研修センター	10:15 ~ 10:25
				本町コミュニティセンター	10:35 ~ 10:50
				道的生活センター	11:00 ~ 11:15
				鹿又農業研修センター	11:25 ~ 11:40
				梅木ふれあいセンター	11:50 ~ 12:00
河				糠塚生活センター	9:00 ~ 9:10
				須江農村定住センター	9:20 ~ 9:35
南	0.40	/= \s		しらさぎ台コミュニティセンター	9:45 ~ 10:05
	24日 (水)	須江広洋		山根中埣転作推進集落センター	10:15 ~ 10:30
	(//\/)	" "	IJ	柏木ふれあいセンター	10:40 ~ 10:55
				広渕町下コミュニティセンター	11:05 ~ 11:20
				広渕農業担い手センター	11:30 ~ 11:45
				中沢公会堂	9:00 ~ 9:10
	0.5.			朝日会館	9:20 ~ 9:30
	25日 (木)	北大		大番所生活改善センター	9:40 ~ 9:50
	(\Lambda)	丛 決	IJ	青木多目的研修センター	10:00 ~ 10:15
				新田公会堂	10:25 ~ 10:40

		]	~ 13 4 7	20 10
	25.	-1\cup ++	北村農村交流センター	10:50 ~ 11:05
	25日 (木)	北村広渕	小崎生活センター	11:15 ~ 11:25
	(> \\)	14 1/1	箱清水老人憩の家	11:35 ~ 11:45
河			笈入あすなろ館	9:00 ~ 9:15
ᄱ			和渕地区コミュニティセンター	9:25 ~ 9:40
<u></u>	260	#m 'Mil	和渕山根ふれあいセンター	9:50 ~ 10:00
南	26日	和 渕 前谷地	山崎公益堂	10:10 ~ 10:20
	(34/	H1 C 26	定川会館	10:30 ~ 10:45
			根方公益堂	10:55 ~ 11:10
			河南総合支所	11:20 ~ 12:00
		太田	桃生文化交流会館駐車場	9:00 ~ 9:30
		樫崎	JAセレモニーホール桃生構内(樫崎)	9:45 ~ 10:05
	24日 (水)	永井·倉埣	永井いきいき交流センター駐輪場	10:20 ~ 10:50
桃	(>)(>)	牛田·深山	水井のでして文派セクター紅輪物	10.20 10.50
		寺 崎	寺崎担い手センター	11:05 ~ 11:30
生		高須賀	高須賀定住センター	9:00 ~ 9:20
	25日 (木)	給人町·神取	神取いきいき交流センター	9:30 ~ 10:00
		新 田	新田二部落集落センター	10:10 ~ 10:25
		中津山·城内	桃生総合支所西側駐車場	10:40 ~ 11:30
		橋浦大須・	北上総合支所玄関脇	9:00 ~ 9:15
		行人前	10111111111111111111111111111111111111	9.00 - 9.13
北	16⊟	橋浦本地	橋浦本地生活センター前	9:25 ~ 9:35
	(火)	長 尾	長泉寺境内地·外側駐車場	9:40 ~ 9:50
上	( ) ( )	女 川	中原地区チェーン着脱所	10:00 ~ 10:15
		吉浜	吉浜公民館前	10:30 ~ 10:40
		相川	大指林業センター前	11:05 ~ 11:20
		十八成	くぐなり会館前	9:30 ~ 9:40
		大原·小渕		10:00 ~ 10:20
	17⊟	給分·小綱倉	口%不然未圆凹旭口45次又们即	10.00 - 10.20
牡	(水)	谷川·泊	   宮城県漁業協同組合谷川支所前	10:35 ~ 10:55
11		大谷川·鮫浦	古城朱洲问题自日州文州的	10.55
鹿		寄磯·前綱	宮城県漁業協同組合寄磯前網支所前	11:15 ~ 11:30
IEG		荻 浜	荻浜支所·荻浜公民館駐車場	9:45 ~ 9:55
	18⊟	鮎川·新山	旧牡鹿公民館駐車場	10:20 ~ 10:50
- 1	(木)	長 渡	網地島ライン発着所(長渡)	12:10 ~ 12:20
	( ' ' /	網地	網地島ライン発着所(網地)	12:35 ~ 12:45

- ※注射期間中はどの会場でも受け付けします。会場、時間を間違えないよう、よくご確認ください。 ※会場にはたくさんのワンちゃんが集まります。首輪が抜けてしまわないか確認後、リードを必ず付けてください。また、フンの始末は飼い主が責任を持って行って
- ※石巻地区の日程に「休日対応日」を設けています。どの地区の方でも受けることができますので、平日最寄り会場での接種が難しい方は、ご利用ください。

住宅再建補助金の相談

支援事業、通称F補助金)。 電施設等周辺地域企業立地

**補助対象** 平成30年10月1

日~平成31年3月31日の

支払い分

を行っています。

道使用料は、合算で請求

なお、水道料金と下水

5日前までご連絡くださ

# 納付のお願い 法人市民税の申告と

※詳しい申告内容などは問 提出してください。 です。税務署や県税事務所 市民税の申告、納付が必要 ある法人(NPO法人や公 などの必要書類と申請書を 日(火)までに、事業報告書 い公益法人などは、5月7 益法人などを含む)は、利益 へ申告するときは、忘れずに へも申告をしてください。 有無にかかわらず、法人 なお、収益事業を行わな 市内に事務所や事業所が 対象 ·住宅再建事業補助金

# 退去時は返還手続きを プレハブ仮設住宅

クなど)を受け、返還届を提 92-5901)に連絡し、 退去立ち会い(物品チェッ 設住宅コールセンター(☆ 出してください。 引っ越しをするときは、仮 住宅再建済みの方や復興 プレハブ仮設住宅から

・
問
市民税課

(内線3099)

い合わせください。

不正に利用し続けることは 住宅返還請求の対象となり 八居契約違反となり、仮設 なお、雄勝地区のプレ

申請期限

平成32年4月10

支給対象

り災証明書が大

規模半壊以上で住宅再建

(建設·購入、補修、賃借)

お願いします。

未申請世帯は早めの申請を

宅などへ転居した方が、仮 公営住宅、その他の賃貸住

設住宅返還届を提出せずに

年間延長となりました。

加算支援金の申請期限が

手続きはお済みですか 被災者生活再建支援制度

ブ仮設住宅については、総 合支所保健福祉課へご連絡

免除期限

いします。

また、3月19日に、市役所

で、ご理解とご協力をお願

※賃借に関しては公営住宅

の契約が済んでいる世帯

※申請、受給済みの世帯の

### 申問 事業所新設などで (内線3966) 生活再建支援課

電気料金を補助します

匣·圓 生活再建支援課

(内線3955)

方は申請できません。

部を補助します(原子力発 社との契約電力が増加し、 加した場合、電気料金の 般被保険者)が3人以上増 かつ雇用者(雇用保険の一 たは増設したことで電力会 市内に事業所などを新設ま 平成30年4月1日以降、 ださい。

世帯は、ご相談ください。 の補助金を申請していない る世帯で、加算支援金以外 をした、または予定してい 住宅再建(建築·購入、補修) り災証明書が半壊以上で

対象区域 旧石巻市、旧河

※申込方法などはホームペ

ージをご覧になるか問い

(土日・祝日を除く) **2**96-4955 道サービス共同企業体)

市下水道管理課

**募集時期** 4月上旬~中旬

北町、旧雄勝町、旧牡鹿町

まセンター(石巻地方水

要電話予約

水道企業団お客さ

・危険住宅移転事業補助金 津波浸水区域被災住宅小 相談※半壊を除く) 規模補修補助金(要事前 (内線4767) 生活再建支援課

**2**03-6372-7307 興センター 市産業推進課 (内線3544)

匣· 閰 (一財)電源地域振

合わせください。

# 加入金が免除されます 震災移転再建時に水道

め、特例措置として加入金 を免除しています。 建する方の負担軽減のた 震災で住居などを移転再

**对象** 給水区域内(石巻市: 手続きをする方 設置すると同時に被災し 際に、新たな給水装置を 災により住居などが被災 東松島市内)において、震 た場所の給水装置の廃止 した方で、移転再建する

※建売住宅や中古住宅な 除の対象外です。 件をご購入の場合は、免 ど、加入手続き済みの物

匣·閰 石巻地方広域水道 平成33年3月31日 95-6707 企業団給水課

> 局職員が常駐する地図作成 5階市民サロン内に、法務

# 上下水道の手続きは お早めに

どにご利用ください。

した。作業の問い合わせな 作業現地事務所を開設しま

**作業期間** 平成32年3月ま

転出する方 「水道使用水 票)」を確認し、ご連絡く 量等のお知らせ(検針

業現地事務所

仙台法務局地図作成作

転入した方 用されるお客様へ」を送 号」を確認し、使用開始の 付しますので「お客様番 「水道をご使

**☎**022-225-5662

復興事業推進班

仙台法務局民事行政部

# 地図作成作業に

付近において、地図の作成 づいた測量により作成する 作業を実施しています。こ 里一丁目~四丁目の各地区 目、新橋、貞山五丁目、南中 通り二丁目~四丁目、開北 の地図は、国家基準点に基 三丁目·四丁目、清水町二丁 ご理解とご協力を 仙台法務局では、駅前北

もので、土地の位置や形状 「災害復興住宅融資」無料相談会

業を開始する予定ですの 然に防ぐことができます。 取引の安全に役立つととも を正確に特定でき、土地の 確認するための立ち会い作 4月から対象土地の境界を に、境界に関する争いを未

半島拠点整備推進課 たなか田中 だいすけ さん(38) 新潟市から派遣

# 鮎川浜の復興を急ぐ

鮎川浜の拠点整備事業に携 わっています。 平成30年4月から牡鹿地区

業を進める一員として働いて てもらえる場所にすべく、事 かつてのにぎわいを取り戻 います。 し、さらに新たな魅力を感じ 観光物産施設の建設など、

きな違いはありませんが、 にいました。業務の基本に大 新潟市でも土木関連の部署

> 災で大きな被害を受けた地区 地区の整備に今後も全力を尽 訪れる人が笑顔になる鮎川浜 設置など全ての業務を効率的 気、水道などのライフライン な事業が入り込んでいるの 指しています。 に進め、予定通りの完成を目 過ごしやすい所です。住民や で、調整に苦労する毎日です。 の再生事業であり、さまざま 数々の許可申請、施設の電 石巻は気候が温暖でとても

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成31年2月末現在

直接死 3,277人 関連死 275人 行方不明者 420人

※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方

※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会 等で認定された方

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補 修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っ ています。

各総合支所地域振興課

(内線5694)

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

ع	き	ところ
4月15日(月)	午前10時~午後4時	古沙形 5 陇古兄廿口 2 前
5月19日(日)	十別10时~十夜4时	市役所5階市民サロン前

住宅金融支援機構お客様コールセンター

☎0120-086-353 (通話無料) 午前9時~午後5時(祝日を除く)

市生活再建支援課(内線 3954)

### 「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引 き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住す る場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大90万円)の給付が受けられる制度です。 ※申請は、住宅の引渡日から1年以内にしてください。

(平成33年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率 5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など 相談内容 ※会場では申請書の提出はできません

<b>ベム物では</b> 小	ш <b>н</b> о леш из с с з с г из	
ع	き	ところ
4月15日(月)	左前10時。左後4時	古沙正 「陛古兄廿口〉/前
5月19日(日)	午前10時~午後4時	市役所5階市民サロン前

住まいの復興給付金事務局コールセンター

☎ 0120-250-460(通話無料) 午前 9 時~午後 5 時(土日・祝日を除く) 市生活再建支援課(内線 3954)

### 防災「合言葉」受賃作品

地域の輪 みんなで声がけ 高台へ

稲井小学校4年 山下 体はhighへ 頭はcoolに

問 学校安全推進課(内線5082)

平成29年度石巻市学校防災推進会議

なこ

※住民持ち込みによる食品※住民持ち込みによる食品 環境課 (内線336 6

### 空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時) 測定箇所 測定結果 測定期間 市立小学校、市立中学校、 $0.06 \sim 0.10$ 2/4~2/27 市立高等学校 (敷地) 市立保育所、私立幼稚園 2/1~2/27 $0.04 \sim 0.08$ 私立保育園 (敷地) 公共施設等 2/1~2/27 $0.05 \sim 0.09$ (ホットスポット調査) 0.06~0.13 牡鹿地区集落 2/4~2/18

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0・23 マイクロシーベルトと定められています。市内においられています。市内においちれて散射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

## 空間放射線量 2月の測定結果

防災ラジオテスト放送 日(木)午後3時ごろ

門脇中学校3年 大友

平成31年3月分の児童扶養手当を4月11日(木) 全部支給・一部支給者の平成30年12月 に指定の口座に振り込みます。

国の制度改正に基づき、次のとおり改定されました。

児童扶養手	当	3月分まで	4月分以降
	全部支給	42,500円	42,910円
本体額	一部支給	42,490円~10,030円の 範囲で決定	42,900円~10,120円の 範囲で決定
	全部支給	10,040円	10,140円
第2子加算額	一部支給	10,030円~5,020円の 範囲で決定	10,130円~5,070円の 範囲で決定
	全部支給	6,020円	6,080円
第3子以降加算額	一部支給	6,010円~3,010円の範 囲で決定	6,070円~3,040円の範 囲で決定

子育て支援課(内線2512)・各総合支所保健福祉課

償却資産について

(内線3117)

(内線3119)

家屋について

(内線3124) 土地について

縦覧期間内に縦覧すること 日(月)から所有する資産の や同居する家族は、4月1 ことができます。 正さを確認することができ ができます。自分の資産と 土地や家屋の評価額を4月 所有以外の市内に所在する 課税標準額などを閲覧する 償却資産)を所有する本人 帳簿による縦覧 課税台帳の閲覧および縦覧 比較することで、評価の適 -日(月)~5月31日(金)の 都市計画税のお知らせ 固定資産税• また、納税者の方は、本人 市内に資産(土地・家屋・ 手数料 閲覧·縦覧場所 できます。 マップ」で閲覧することも ※縦覧期間中に平成31年度 ※路線価については、各総 民生活課·各支所 のホームページ「全国地価 います。 所は本庁分を備え付けて 資産税課·各総合支所市 合支所は各管内分、各支

げと同時に、軽減税率制度

び地方消費税の税率引き上

10月1日から消費税およ

説明会開催のお知らせ消費税軽減税率制度

お知らせ

を実施されます。

この制度の対応には、事

とき

4月23日(火)·24日

で、説明会を開催します。 業者の事前準備が必要なの

・課税台帳の閲覧 1件につき300円

縦覧帳簿による縦覧 場合は無料 分の課税台帳を閲覧する

対象 全ての事業者

**2**2-4151 石巻税務署 ところ 県石巻合同庁舎

分、午後1時30分~2時午前10時30分~11時30

路線価の公開

宅地の価格評価の基準と

※閲覧、縦覧の際は身分証 証明書の交付時期 明書をお持ちください。 代理の場合は委任状が必 の委任状が必要です)。 縦覧をする場合は代表者 法人で社員の方が閲覧や 合の委任状は不要です。 要です(同居の家族の場

公課証明書は5月7日 書は4月1日(月)から、 います)。 庁の交付は市民税課で行 (火)から交付します(本 資産税課

平成31年度分の評価証明

平成30年に収入のなかっ

※既に国保加入者分(国保 平成30年中に扶養、仕送 り、退職金・預貯金で生活 も含む)の申告を済ませ ている場合は必要ありま に加入していない世帯主 していた方など

通知書をお届けします

民健康保険税の納税

定分の納税通知書(第1期 〜第3期の暫定賦課)を送 いる方に、4月中旬に仮算 国民健康保険に加入して ※国保加入世帯の中で、対 象項目に該当している場 の方がいると、保険税の 合でも、1人でも未申告

付します。

評価システム研究センター 置を4月1日(月)から窓口 なる路線価と標準宅地の位 で閲覧できます。また、資産 課)は、7月中旬に郵送しま 険税の納税通知書(確定賦 また第4期~第10期の保

には、4月に納税通知書の 後に加入の届け出をした方 ただし、4月1日(月)以

匣·閰 保険年金課

(内線2338)

限度額の判定ができなく 軽減や高額療養費の負担

なりますのでご注意くだ

旧課(室)名

復興住宅課

旧課(室)名

スポーツ交流

推進室

住宅管理課

河川港湾室

地 課

※仮算定額は平成30年度の 合は問い合わせください。 発送はありません。 保険税を基に、確定賦課 納税通知書が届かない場

各支所

各総合支所市民生活課

閰 保険年金課

は平成30年中の所得金額

に基づいて算定されま

(内線2338)

# 国民健康保険加入の皆さん 各総合支所市民生活課

務があります。 いる世帯は、所得金額の有 無に関わらず、申告する義 簡易申告はお済みですか? 国民健康保険に加入して

準を下回る場合、保険税が いる世帯員の合算所得が基 ので、次のような方は必ず 簡易申告をしてください。 軽減される制度があります 世帯主と国保に加入して

民年金などの受給者は、 平成30年に障害・遺族年 申告不要) 金を受給していた方(国 た方(平成30年中の収入 所得のみの方も含む) が雇用保険などの非課税

各支所

各総合支所市民生活課

市保険年金課 **2**2-5115

(内線2353)



000円)

# 通知書をお届けします 介護保険料 (仮算定) 納入

未確定のため)などに基づ 世帯の状況、平成29年分の 定)し、4月中旬に平成31年 き、介護保険料を計算(仮算 所得(平成30年分の所得が 平成31年4月1日時点の

※申込方法などはホームペ

般就労を目指す方

正いたします。

ることが条件です。

保険料が免除されます **産前産後期間の国民年金** 

金保険料が免除されます 月から4カ月間の国民年 たは出産日に当たる月の前 (多胎妊娠の場合は、6カ月 4月から、出産予定日ま

手帳など出産予定日が分か 手続きする場合は母子健康 印鑑が必要です(出産前に 礎年金番号の分かるもの、 申請には年金手帳など基

申請開始 4月1日(月) 対象 「国民年金第1号被 るもの)。

匣· 問 石巻年金事務所 ※出産予定日の6カ月前 保険者」で出産日が平成 ら申請可能です。 31年2月1日以降の方

助成します

介護予防サロン活動へ

各総合支所保健福祉課

(内線2445) 介護保険課

します。 を対象に体操や趣味の活動 個人や団体に補助金を助成 などの交流の場を提供する 集会所などで高齢者など

助成金額 実施回数 ○地域介護予防活動支援事 000円(上限月額10、 65歳以上の方 1回当たり1、 月2回以上

助成金額 要支援者など一 実施回数 ○通所型サービス支援事業 対象 要支援者など 人当たり1回1、000 週1回以上

※それぞれ1回当たり2時 円(上限月額50、000 間程度、6カ月以上継続 で参加者が5人以上であ · 身体障 チャレンジ雇用を通して と認められている方 主治医に一般就労が可能 こと いる方 福祉手帳の交付を受けて 帳または精神障害者保健 害者手帳、療育手

中 くださ (内線2437) ジ、または問い合わせ 介護保険課

雇

用期間

6月1日(土)

新の可能性有り)。最長3

平成32年3月31日(更

度納入通知書を送付しま

※年金から天引きされてい

る方を除く

### 障がい者 各地域包括支援センター 台の事務補助員を

勤務時間

午前8時30分

日、年末年始を除く)

給与

時給840円

間、週30時間勤務

~午後5時のうち6

時

交通費別途支給(上限有

各総合支所保健福祉課

勤務日

月~金曜日(祝

の一環として、非常勤の事 務補助員を募集します。 勤務場所 実現を図るチャレンジ雇用 支所・各支所・その他出先 機関など 般企業などへの就職の 市役所·各総合

加入保険 雇用保険、健

康保険、厚生年金、公務災

<u>り</u>

申込方法

ハローワークで

紹介状を受け取り、履歴

書と紹介状を郵送または

業務内容 **募集人員 職種** 事務補助員 出力業務、電話対応、窓口 庶務事務の補助など 対応、書類の整理、その他 パソコン入力・ 6人程度

※必着

募集期限

4月22日(月)

持参してください。

**町・間** 〒986-850

(住所不要)

ル、ワードなど)が行える ンの操作(エクセ

人事課(内線4069)

応募条件

パソコ

おわびと訂正

しのまき復興特集号」の表 誤りでした。おわびして訂 あるのは「MARCH」の 紙で、発行月(英語表記) 「SEPTEMBER」と 3月15日発行の「市報い

### 市の組織機構改革

・復興の進捗や新たな行政課題に対応するた め、4月1日付で組織の見直しを行いました。

新たに、持続可能な開発目標(SDGs)の取り組 東京オリンピック・パラリ クの推進や復興事業の進捗に合わせた関連部署の再 編を行いました。

### 【新設した部署】

復興政策部 SDGs地域戦略推進室

### 【再編(統廃合)した部署】

基盤整備課 復興事業部 集団移転推進課 嗀 住 宅 課 建 部

### 【名称変更した部署】

新課(室)名 東京オリンピック・ 復興政策部 パラリンピック推進室 宅 課 設 建 河川港湾課

行政経営課(内線5212) 申・問



# お知らせ

# 路線バスで「icsca」

ります。 利用している全国交通系Ⅰ カ) Jや 「Suica Jと相互 バスで、4月1日(月)から Cカードの利用も可能とな ca」が導入されます。 また、「Suica(スイ Cカード乗車券「ics 市内を運行している路線

対象 ミヤコーバス石巻営 ※4月1日(月)以降発売さ Sca定期券です。 れる定期券は、全てi 業所管内全線 4月1日(月)

ところ 稲井テニスコート とき 4月1日(月)~11月 午前5時~日没 高校生220円 一般300円

委員会

市障害福祉課 24-8341

(内線2483)

㈱ミヤコーバス石巻営業所

(内線4242) 地域振興課

22-4161

奨学金の返還を

申込方法 ※電話は仮予約のみ ※1面1時間当たり 申し込みください。 から3日前までに窓口で 体育振興課 使用する30日前

> 支援します 保育士を

# 供用再開のお知らせ 蛇田中央公園

**2**5-6471

**伸助金額** 

補助金を交付します。 として新たに勤務する方へ 私立認可保育施設に保育士

ところ 蛇田中央公園 料金 一般330円 高校 30 日 生130円 中学生以下 午前9時~日没

介護福祉士、精神保健福 言語聴覚士、社会福祉士、 理学療法士、作業療法士、 看護師、保健師、助産師

申込方法 使用する60日前 ※電話は仮予約のみ から7日前までに窓口で 申し込みください。

を有する方 祉士または保育士の資格

平成28年4月1日以降に 市内の事業所に正規雇用

年度内に返還を開始する っている方、または申請 現在、奨学金の返還を行 された方(公務員を除く)

奨学金の返還および市税

助成対象期間 最長3年間 助成金額 申請年度内の奨 申込方法 申請書と必要書 ・暴力団員などでない方

申込期間 4月1日(月) 類を窓口へ持参してくだ さい。 学金返還額(上限20万円)

ライト・イット・アップ・

ブルーの開催

国連が定める世界自閉症

申 問 ・保育士以外の方 包括ケア推進室 保育士の方 ~5月7日(火) (内線2573)

子ども保育課 (内線2527)

# 供用再開のお知らせ 稲井テニスコート

中学生以下100円

(総合運動公園内)

還金の一部を助成します。

人材確保のため、奨学金返

医療・介護・福祉専門職の

最大30万円

就労支援金

を修学した方

学、短大または専門学校 奨学金の貸与を受けて大 市内に住所を有する方 次の要件を全て満たす方

とき 4月1日(月)~11月 1 0 0 円

対象 市内に居住し、同一

施設に2年以上勤務する

最大10万円

資格取得支援金

※1時間当たり

(総合運動公園内 **2**5-6471 体育振興課 **即・問 〒986-8501** 申込期限 対象施設勤務開 類を持参または郵送して 始日の翌月末日 ください。 (住所不要)子ども保育課 (内線2527)

# 補助員の登録者を募集 放課後児童クラブ短期

栄光と功績をたたえて

成30年度石巻市

勤務内容 小学校の長期休 業期間(夏・冬・春休み)、 放課後児童クラブを利用 どの補助 する児童の保育や指導な

の方が受賞されました。

表彰が、3月8日庁議室で開催され、5人 績を収められた方を表彰する石巻市特別

芸術文化やスポーツにおいて優秀な成

○藤井 受賞者

智貴(東北大学1年)

※敬称略

第37回全日本珠算技能競技大会 第2部(中学生以上の部)

夏季休業期間 ~8月25日 7 月 21

萬画館をライトアップしま 啓発カラーの青色で石ノ森 啓発デーに合わせ、自閉症

とき 4月2日(火)~8日

冬季休業期間 学年末休業期間(春休み) 平成32年1月7日 12 月 23 日

※点灯式は2日午後6時

月)

○自閉症啓発に関する絵画

ワークショップを開催し

学年始休業期間(春休み) 平成32年3月23日~3月

7 日 平成32年4月1日~4月

 $\bigcirc$ 

第1部(小学生の部)

通知書などの元号表記のお知らせ

個人総合競技

読上暗算競技

優勝 優勝 第37回全日本珠算技能競技大会

春貴(山下小学校6年)

読上暗算競技

優勝

個人総合競技

読上算競技

第73回国民体育大会 陸上競技

由奈(柴田高等学校2年)

勤務時間 午前8時~午後 除く) (土日・祝日・年末年始を 6時のうち、6時間45分

問 ライト・イット・アッ ところ 石ノ森萬画館

プ・ブルーIN石巻実行

午前10時~午後5時

4月6日(土)・7日(日)

勤務場所

保育士資格を持ち、市内 応募資格 たは子育て経験のある方 市内の放課後児童クラブ 時給840円 20人程度[随時] 保育業務経験ま

登録方法 履歴書を持参ま **即・問 〒986-8501** たは郵送してください。

子ども保育課 (内線2526)

# 日本語教室二受講生募集 外国人のための楽しい

活習慣などについて楽しく 学びましょう。ボランティ ん。日本語や日本の文化、生 ア講師が日本語学習をサポ 市内在住の外国人の皆さ

①4月8日(月)から毎週月 とき

申込方法 申請書と必要書

覧になるか、問い合わせ

ので、ホームページをご ことなど要件があります

ください。

②4月1日(日)から第2: ※どちらも午前10時~正午 第4日曜日 (祝日を除く)

> 成30年度 石 市特別表彰者

> > ○髙橋 千春(東北福祉大学4年)

第61回全国空手道

少年女子A 100m

優勝

選手権大会 内閣総理大臣杯

一般女子個人組手 優勝

第73回国民体育大会 カヌー競技

崚(株式会社ユアテック)

秘書広報課(内線4014)

成年男子 C-1

優勝

②みなと荘 ①石巻中央公民館

①市内在住の外国人

②外国人技能実習生 月額500円(資料

匣・問 国際サークル友好 ※石巻中央公民館教室は無 料託児利用可。みなと荘 教室は託児なし

21(事務局清水) 23-2863 (蛇田字新埣寺8-6)

申込期間

FAX 23-2865

内線4238)

地域協働課

申込方法 電話またはFA ※テキスト代は自己負担 先を明記)で申し込みく X(氏名·住所·年齡·連絡 代·通信費·保険料)

団体年1回)

内線4245) 市地域振興課

# 支援補助金」の募集 「コミュニティづくり

補助金額 上限10万円(1 対象 住民主体の地域づく りやコミュニケーション (年度内に完了すること) づくりを推進する事業

申込方法 ※事業実施前に必ずご相談 対象団体 町内会などの住 民自治組織 し、申し込みください。 ください。 申請書類を持参

各総合支所地域振興課

# 助成金 くり基金事業

対象事業

②市全域のまちづくりのた ①地域自治組織が行政との めに地域コミュニティ活 実施する事業 協働のまちづくりにより

助成金額 30万円 性化を図る事業 どちらも上限

助成率 ②対象経費の100% ※国・県・市などの他の助成 申込方法 し込みください。 事業との併用不可 申請書で直接申

匣·圓 地域協働課

(内線4237)

申込期限 申問 ージをご覧ください。 内線4238) 地域協働課

※詳しい申込方法などは、 経て補助金を交付します。 企画立案を募集し、審査を ます。NPO団体などからの とする団体の事業に助成し ネート事業」の募集 町内会などを支援しよう

※詳しい要件は、ホームペ 「地域づくりコーディ 市から皆さんにお届けする通知書などの日付について、現在、平成の元号を用いています。報 各総合支所地域振興課 ホームページをご覧くだ 道などで周知されているとおり、4月1日(月)に新しい元号が発表されますが、改元は1カ月 後の5月1日(水・祝)です。新元号は元号を定める政令の施行日である5月1日(水・祝)になる 4月8日(月) までは、あくまで予定です。そのため4月30日(火・祝)までに作成する文書の中で5月1日(水・ 祝) 以降の日付を表示する場合は平成を用いることになります。また、印刷時期など諸般の事情 で、5月1日(水・祝)以降に皆さんが受け取る文書でも一部平成の表記のままのものもありうる ことをご理解ください。その際は、新元号での読み替えをお願いします。

問 **2**96-5055 石ノ森萬画館

### 石ノ森萬画館第73回特別企画展 平成仮面ライダー20展

「仮面ライダークウガ」から始まった"平成仮面ライダーシリーズ"の企画 展を行います。ライダーたちと平成を駆け抜けよう!

4月20日(土)~6月30日(日)

### 春のマンガッタン祭り2019

屋台出店や、各種ステージイベントなど子供からお年寄りまで、青空の下 でゆっくりと楽しめるイベントを日替わりで開催します。

※中瀬に駐車場はありません。近隣の駐車場をご利用ください。

5月3日(金·祝)~5日(日·祝) 午前10時~午後4時

石ノ森萬画館となり中瀬公園

### マンガッタンイラストギャラリー 夏**の萬画館大賞 作品募集**

マ 「レインボー」

一人3点まで ※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷 作品数 申込方法 はがきサイズ(100mm×148mm)の用紙に作品を描き、作者

の住所・氏名(フリガナ)、学校名・年齢・電話番号を記入の上、郵 送してください。

〒986-0823 中瀬 2-7 石ノ森萬画館 MIG project 係

※応募作品は返却しません。

※作品応募後の全ての権利は石ノ森萬画館に帰属します。 申込期限 5月25日(土)必着

サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜日・年末年始休館) ⊠ k-kouhou@santjuan.or.jp

### 平成31年度 サン・ファン友の会会員募集

4月1日(月)~平成32年3月31日 (途中からでも入会できます)

大人、小・中学生、高校生、法人または企業 扙 象

料 -般会員 1,000円・ジュニア会員 500円 賛助会員 5,000円

申込方法 事務局窓口または郵便振替で申し込みください。

サン・ファン館内 サン・ファン友の会事務局 ☎24-2210

### 第5回いしのまき復興マラソン参加者募集中

ウオーキング・ノルディックウオーキングの部

スタート 石ノ森萬画館 ゴール かわまち交流センタ-

۲ 6月22日(土) 受付開始午前8時30分 対 象 8km程度を完歩できる健康な方 定員〔先着〕 500人

(かわべい)

### マラソンの部 総合運動公園スタート・ゴール

1,000円

金

٤	き		6月23日(日) 受付開始 午前 7 時				
部	門	ハーフ	10km	5 km	3 km	2 km	
対	対 象 高校生以上	高校生以上	高校生以上	中学生	①小学生 ②ファミリーペア		
定員〔先着〕		1,500人	1,000人		1,000	人	
料	金	5,000円	3,500円	3,500円	2,000円	①2,000円 ②ペア 4,500円	

申込方法 申込用紙(公民館、総合体育館などの市内公共・体育施設に設置)で郵便振替、 インターネット、Famiポート(ファミリーマート店内)か、申し込み専用電話 で申し込みください。

4月23日(火) 申込期限

料

申 QRコード







スポーツエントリー

ローソンDO!SPORTS

スポーツエントリー ☎0570-550-846 いしのまき復興マラソン事務局(NPO法人石巻市体育協会) **2**95-8998

市体育振興課 ☎25-6471



FAX 22-6120 環境課(内線3368)

募集科名 短期課程訓練生募集 石巻高等技術専門校

(内線3524)

入会説明会

やスペシャルゲストと一緒 が寄贈されます。ベガッ太

に鹿島アントラーズ戦を応

AZN(大型モニター

含む)

事務局

シルバー人材センター

市商工課

# 労者福祉サー

内 容

小・中学生の放課後

自主学習の支援や保護者

からの学習相談

相談員・支援員を募集

「放課後学び教室」学び

を受けることができます。 センターの会員募集勤労者福祉サービス 会員は次の福利厚生事業

②市内に居住す

る

60 歳

上の女性の方

ところ 元気いちば

**心募資格** 

18歳以上33歳未

陸・海・空自衛官候補生)

目衛官採用試験

応募資格

18歳以上33歳未

(一般曹候補生)

**2**25-6471 市体育振興課

100人[先着

上の方

入会時に必要なも

あ

①市内に居住する、

60歳以

とき

午後2時30分 午後2時30分

共済給付や生活安定資金 自己啓発活動に係る 維持活動の支援 人間ドックの助成や健康

申込方法 電話またはFA

②6月13日(木)~

11

月 19

日(金)

習指導経験者、大学生な

教員経験者または学

訓練期間

②溶接科(6カ月) ①配管科(6カ月)

①4月23日(火)~9月27

Xで申し込みください。

学校教育課

象

就職に必要な技能を

日

習得したい方

石巻圏域の中小企業の労 石巻圏域在住の中小企業 働者とその事業主 保養施設などの割引利用 成、イベント企画および

匣· 問 (1財)石巻地区勤労 申込方法 電話またはEメ 者福祉サービスセンター にお勤めの方 ルで申し込みください。 月額700円(会費) 500円(入会金)

申・問

夕

ところ シルバ

一人材セン

午後2時

②4月20日(土)

要となった際に連絡します。

事前に登録し、任用が必

②約30、000円

(教科書・作業服など)

①約20、000円

(教科書・作業服など)

市立幼稚園臨時・パート

諭登録希望者の募集

FAX 22-5160

定員

各5人

(内線5083)

込方法

履歴書および幼

申込方法

ハローワークを

料金

通じ申し込みください

**3**93-9238

一勤務条件などはホームペ

ージを確認ください。

**囲・問** ハローワーク石巻

②5月17日(金)

①4月3日(水)

T986-8501

郵送または直接提出して 稚園教諭免許状の写しを

申込期限

ください。

学校教育課

内線5023

FAX 94-7399

内線3524

県立石巻高等技術専門校

kinrou@ishinomaki.info

元気いちばに寄贈します

,リーグ観戦ができるD

(住所不要)

内線3524 市商工課

ベガルタ仙台がDAZNを

**2**94-3683 人材センター (公社)石巻市シル

目 文館高校~大街道南四丁 まち交流センター 500円(保険料) 門脇町三丁目~か 石巻駅前~石巻好 石巻ウォー キング

○歯科·薬剤科 専門の大卒(見込み含む)

で、20歳以上30歳未満

 $\mathcal{O}$ 

や、環境

**町・間 〒986-8501 申込期限** 4月19日(金)

(住所不要)

し込みください。

電話番号)を記入の上、申 年齢、性別、職業・学校名、 号、住所、氏名・ふりがな、 総会ウォーク(10キロ) ウオーキングイベント

①4月17日(水)·24日(水)

午前9時(受付時間

8時40分~8時50分)

とき

通

康保険証、七十七銀行 年会費(3千円)、印鑑、健

0

内線4250)

○一般·大卒程度

**心募資格** 

スポーツ交流推進室

※予約不要

受付期限

随時

(幹部候補生)

○技能

とき ところ 分スタート) 時30分集合(午前9 4月21日(日)午前9 石巻駅前 時 50

> ・20歳以上22歳未満の大卒・22歳以上26歳未満の方 含む)は28歳未満の方 修士課程修了者(見込み (見込み含む)の方

> > F A X

83-6789

定員

申込方法 はがき、FAX

またはEメールに必要事

項(受講希望の旨、郵便番

力本部石巻地域事務所

申問

自衛隊宮城地方協

受付期限

限53歳,

55歳未満) 4月12日(金)

○一般·院卒程度 込み含む)で、20歳以上28修士課程修了者など(見 歳未満の方

募集! のふれあい体験

自然と について学ぶ「環境 P民講座」

**☎**090-7326-7338 受付期限 歳未満 (薬 剤科は20歳以上28 5月1日(水)

受付期限 〈予備自衛官補〉

○一般 応募資格

5月15日(水)

18歳以上3歳未満

許資格等所有者(年齡上 18歳以上で国家免 講座 対 象

年生以下は保護者同伴) 学生以上の方(小学校3 に通勤、通学している小 30人[先着] 市内在住または市内

海の自然史研究所

然観察ハイキング」

○大盤平(北上町十三浜字 ター(北上町十三浜字東 月浜大盤平295) (開講式)「大盤平自

○石巻・川のビジターセン とき 4月27日(土) 市民講座」を開催します。 午前9時~午後2時

ところ COMMON-S とき 4月20日(土)・21日 を行います。 ライブ・部活動の発表など 橋通りの1周年を記念し て、「遊ぶ」をテーマに音楽 コモン1周年フェス HIP橋通り(中央二丁 COMMON - SHIP 市商工課(内線3523) **2**25-5169 目8-9) isenv@city.ishinomaki ㈱街づくりまんぼう

**2**050-3383-0009

法テラス東松島

午前9時~午後5時(土

※当日相談可(予約優先)

相談を行います。

10日)に伴い、弁護士無料28 法テラスの日(4月

### 夜間・土曜相談法テラス東松島 4月13日(土):27日

ところ法テラス東松島

で、各小学校に問い合 する場合がありますの

(東松島市矢本字大溜1-

コミュニティセンタ

重点地区 石巻小学校

せください。

午後4時30分~午後7時 4月17日(水)·24日(水)

(土)午前10時~午後4時



守られます は、一人で悩まずに窓口ま 障害など、何らかの事情に 談を受けています。 困窮者自立支援制度によ 方、あるいは病気や身体の り、生活にお困りの より生活に困窮した場合に 方や仕事に就く自信のない 生活に不安を抱えてい 生活保護制度および生活 なお、相談の秘密は固く 保護課(内線2506) 方の

所や経年劣化については、

し、通常の生活でできた箇

貸主が補修することになっ

ています。

入居時の設備機器の状態

# 生活不安の悩み

# 談

相

市民相談センターから

原則借り主負担です。しか 汚れ、壊したものの費用は、 る中、敷金清算や修理代金春の転居シーズンを迎え ることが多くあります。 の負担を巡りトラブルにな 不注意などで付けた傷や

# 第1回不審者対策学校区 少年センターから

※小学校の都合により変更 月18日(木)を基準日として んの協力をお願いします。 お願いします。市民の皆さ 実施します。 パトロールを各小学校で4 て、街頭などでの見守りを 児童の下校時刻に合わせ

### 4月の相談あんない

### 政

●行政書士相談 ※要予約

15日(月) 午前10時~午後3時 市役所 2 階相談室 A·B 匣・問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820

●行政相談

3 日(水) 午前10時~正午 桃生総合支所2階会議室 3 日(水) 午前10時~午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 4 日(木) 午前10時~午後3時 牡鹿総合支所 2 階研修室 10日(水) 午後1時30分~3時30分 市役所 2 階相談室 B 19日(金) 午前10時~午後3時 河北総合支所

東北管区行政評価局 ☎022-262-7839 **●県政に関する相談**(県石巻合同庁舎 1 階県民サービスセンター) 午前8時30分~午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線3040)

●弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)

9日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士 23日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士 午前10時30分~午後4時

※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(月) 午前9時 ・問 市民相談センター(内線2532·2533)

●法律(弁護士)相談

仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階) 月~金曜日(祝日を除く) 午後1時~3時 日曜日(祝日を除く) 午前10時~午後3時 ※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 午前10時~午後5時[先着] ※土日・祝日を除く ※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ 午前10時~午後3時 ☎23-5451

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先

(石巻司法書士相談センター 鋳銭場5-9 いせんばプラザ102号) 毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分~4時30分 ※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。 匣・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)

### 交通事故

**●県交通事故相談**(県石巻合同庁舎 1 階県民サービスセンター) 午前8時30分~午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線3040)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北) 午前9時15分~午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

- ●18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎) 午前8時30分~午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- ●子育てに関する相談 子育て世代包括支援センター(子育て支援課) 午前8時30分~午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

### 暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)

とが特に大事です。

悩まずにご相談ください。

(内線2542)

お困りの際には、一人で

れの有無を書面や記録で残 が基準になるので、傷や汚

して、管理業者に伝えるこ

特設人権相談窓口を次の通り開設します。

午前10時~午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室

午前10時~午後3時 桃生総合支所2階会議室 3日(水)

4日(木) 午前10時~午後3時 牡鹿総合支所2階研修室

※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けしています。

仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。 (受付時間 午後6時まで)

・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分~午後4時(受付時間午後3時まで)

●農家相談(河北総合支所3階会議室)

12日(金) 受付開始 午後1時30分 詳しくは問い合わせください。 ※農地法許可申請受付期間 2日(火)~8日(月)

農業委員会事務局 ☎62-4826

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター) 午前9時~午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所2階市民相談センター) ※時間はいずれも午前9時~午後5時 市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く 家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日 少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日 消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く

●虐待・DV相談(市役所 2 階虐待防止センター) 午前8時30分~午後5時 ※土日・祝日を除く (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614 ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

●各地区包括支援センター ※( )内は担当地区

中央(石巻・中央) **☎**21-5171 河北(河北) **☎**61-1252 稲井(稲井・住吉) **2**93-8166 雄勝(雄勝) **☎**61-3732 蛇田(蛇田) **2**92-7355 河南(河南) **☎**86-5501 山下(山下・釜・大街道)☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581 渡波(渡波・荻浜) **☎**25-3771 北上(北上) **☎**61-7023 湊(湊) **2**90-3146 牡鹿(牡鹿) **2**44-1652

表記の見方

開館時間、利用時間

|休| 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館	開 午前9時~午後9時(日曜・祝日は午 休 第4木曜日	後5時まで)
21日(日) 午前9時 石巻ライ	′オンズクラブ杯第38回石巻地区少年柔道大会・第59回石巻地区中学校	柔道大会
28日(日) 午前9時 第31回	協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)	
23日(火)午前11時・24日(水)午後2日	・26日(金)午後6時  体組成測定	
いしのまき総合スポーツクラブ いしのま	き総合スポーツクラブ2019年度会員募集を3月12日(火)より受付開始	台しています。
	ボラエティ教室2019年度会員募集を3月12日(火)より受付開始している 注 年間3,000円 対 象 小学1年生〜3年生 定 員 100人	
総合体月路   卓 球	f館パドミントン・卓球教室2019年度生徒募集を3月8日(金)より受付 教 室 料金:1,500円+保険料(任意加入) パトン教室 料金:2,300円+保険料(任意加入)	開始しています。
トレーニングセンター ☎25-7731	開 午前9時~午後9時(日曜・祝日は午 休	後5時まで)
料 金 一般 500円 大学生 300円	高校生 200円	
総合運動公園 ☎22-91	11 FAX22-9112   開 午前5 体 なし	時~午後9時
6日(土)·7日(日)·13日(土)·14日(日) 午前9時~午後6時	リトルシニア第38回宮城県支部春季大会	
20日(土)·21日(日)·28日(日)·29日(月·祝 午前9時~午後5時	第13回春季宮城県高等学校野球東部地区大会	市民球場
27日(土) 午前9時~午後5時	石巻かほく杯中学校野球大会	
29日(月・祝) 午前9時~午後4時	第69回東北・北海道7人制ラグビー大会	7
20日(土)・21日(日) 午前9時~午後4時	平成31年度全国高等学校7人制ラグビー宮城予選	フットボール場 ふれあいグラウンド
6日(土)・7日(日) 午前9時~午後2時	高体連サッカー専門部石巻支部春季交流大会 フットボールフィールド第1	フットボールフィールド

2019 ミヤギテレビ杯新人大会石巻地区予選(サッカー)

年間受講料 12000円

年 会 費 4,000円 年間受講料 12,000円 保 険 料 一般 1,850円 65歳以上 1,200円 申込方法 申込用紙で直接申し込みください。

圏 いしのまき総合スポーツクラブ事務局(総合体育館内)

フットボールフィールド第 1

東北高等学校7人制ラグビー強化大会 フットボールフィールド第2

いしのまき総合スポーツクラブ

石巻中央公民館

13日(土)・14日(日)・20日(土)

21日(日)·27日(土)·28日(日) 午前9時~午後5時

26日(金)・27日(土)・28日(日)

3日(水)·10日(水)·17日(水) 午前10時~11時30分

~8時30分 (受付開始 午後6時30分)

H31年4月~

開 午前9時~午後9時

フィールド

テニスコート

☎22-2970 FAX21-6050 休 なし 石巻市家庭教育支援チーム[いしっこクラブ(子育てサロン)] 5日 アロマスプレー作り 19日 親子遊び、手遊び、紙芝居 など ※どなたでも参加できます。飲み物持参でご参加ください。 5日(金)·19日(金) 午前10時~正午 高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集 5月11日(土)~ 申込期間 4月8日(月)~23日(火) 石巻市子ども会育成会石巻支部「平成31年総会」 26日(金) 午後7時~ 吸告 平成31年度事業・予算案 ジュニア・リーダー入会・派遣要請について 容 石巻支部表彰式 平成30年度事業・決算報告 子ども会安全共済会加入手続きについて ジュ 単位子ども会より1人以上の参加をお願いします。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時~午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 なし



H31年度前期(4~9月)講座 受講生募集中!!パンフレット配布中!!! ★新規講座のご案内★

・健康ダイエット教室 ・リラックスヨガ 中学生~大人 ・腰・肩・膝が楽になる「ホリちゃん体操」 中学生~大人 ・健康マージャン教室 ・将棋道場 

 ・小~中学生「将棋教室」
 小・中学生

 ・パッチワークキルトハワイアンキルト
 中学生~大人

 ・手話で遊ぼう ・キッズエンジョイフラ

やさしい運動教室

大人向け 大人向け 中学生~大人 年少~小学生 (毎週火曜日)

(毎週木曜日) 午後7時30分~8時40分 午後7時~ 8時 午後1時0~ 2時15分 (毎週金曜日) (第2·4水曜日) (第2·4火曜日) 午後0時15分~ 1時45分 (第1・3水曜日) 午前10時~正午 (第1·3土曜日) (第1·3土曜日) 午後3時30分~5時 午後1時~3時 午後7時~8時30分 午後5時~6時

・小中学生水泳教室 **★「サンデープログラム」★** (前期は4~5月、6~7月、8~9月で開催)

高校生~大人 (每週月曜日) 小学生~高校生 ※曜日、時間 小・中学生 (毎週月曜日) 午後1時45分~ 3時 ※曜日、時間は問い合わせくださし 午後5時~6時15分 ≪4~5月のプログラム≫ ・燃やせ脂肪! 水中サーキットトレーニング 全4回 午後1時~2時 ・痛み改善~筋トレとストレッチポール 全4回 午後1時~2時 全4回 午後1時~2時15分 全3回 午前10時~11時 全4回 午後3時15分~4時45分

小1~4年生対象★かけっこ教室 春のすっきりヨガ ・小学生から大人まで「グラスペイント」 全2回 午前10時~正午 ※対象年齢は問い合わせください。 【4月の休講日・休館日】 休講日…29日(月・祝) ※プール、ジムフリーは日曜日の時間帯 休館日…なし

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります 一般 500円(現受講生は400円) /学生 300円(学生証提示) シニア 300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示) / 障がい者 300円(障がい者手帳を提示) レイト割引 300円(19時15以降の現金利用限定。利用できない曜日あり)

割引料金での利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。 プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!! (プール・ジムともに、初回のみ利用登録があります)

蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時~午後9時 休 なし

今月は特に行事予定はございません。

休 なし

今月は特に行事予定はございません。

稲井公民館 ☎22-4303

渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時~午後9時30分



今月は特に行事予定はございません。

開 午前10時~午後6時 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 図書館 **2**93-8635 休 月曜日、30日(火・祝) 毎週火曜日 紙芝居とお話の会 午後3時30分~ 4時 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。 あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加ください。 5日(金)・19日(金) 午前10時30分~11時 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します たのしいおはなし会 6日(土)·20日(土) 午前10時30分~11時 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。 対 象 幼児~小学校低学年くらいの方 今月の本 『その女アレックス』 ピエール・ルメートル 著 午前10時~正午 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。 11日(木) 絵本とおはなしの会勉強会 午前10時~正午 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)を一緒に練習しませんか。 子どもの本を読む会 16日(火) 今月の本 『さすらい猫ノアの伝説2』 重松 清著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。 午前10時~正午 企画展「平成を振り返る」 平成のベストセラー、芥川賞・直木賞受賞作品、「平成」に関する図書館資料や懐かしいグッズなどを 28日(日)まで 21日(日) 定例おはなし会 午前10時30分~11時 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

**<どくしょの木に花を咲かせよう!>** 本を借りる時、21日(日)までカウンターでお花などの形の紙がもらえます。「どくしょの木」に貼って、花でいっぱいにしよう。 象 中学生以下 ※図書館資料貸出券を作りたい場合は、健康保険証など、氏名と住所を確認できるものを持参してください。

<ぼくのわたしの好きな本>

あなたの好きな本をおしえてくれませんか?「ぼくのわたしの好きな本」コーナーに掲示します。

募集期限 21日(日) 掲示期間 23日(火) ~6月2日(日)

申込方法 窓口で配布している申込用紙で直接申し込みください。

子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

18日(太)

親子教室(2歳6カ月以上) 午前10時~ 11時30分 なかよし保育園地域子育て支援センター ※読み聞かせもあります

河北総合センター「ビッグバン」 **☎**62-1120

開 午前9時~午後9時

休 月曜日 ※29日(月・祝)は開館



サークル・カリブ 春のダンスパーティー 21日(日)開演 午後1時 金 1,000円 圓 サークル・カリブ ☎23-5674 河北協会主催 第79回バドミントン大会団体戦 圏 河北バドミントン協会事務局 ☎94-1320 北海道歌旅座 昭和のうたコンサート 料 金 全席自由 前売500円 当日800円 プレイガイド 河北総合センター [ビッグパン]・遊楽館・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・ 5月4日(土·祝) 午後2時開演 あけぼの店

遊楽館 **☎**72-3561 開 午前9時~午後9時

休 月曜日 ※29日(月・祝)は開館

開演 午後3時(開場 午後2時) 2019石巻シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会 21日(日) 金 500円(全席自由·小学生以下無料) 開演 午後1時30分(開場 午後1時) 圓 事務局 長谷川 ☎090-6456-0884 料 金 一般3,000円 シニア・学生2, 圏 Pカンパニー ☎03-6808-5306 開演 午後2時(開場 午後1時30分) 第4回音楽教室かれんピアノ・声楽発表会 29日(月·祝)開演 午後2時

4月公開例会「現在(いま)、地域(まち)の魅力って何?」

河南室内温水プール **☎**72-3605

開 午前10時~午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ



21日(日) 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人(先着) 午前11時~正午 申込方法 電話または直接申し込みください。 春休み短期水泳教室 3日(水)~5日(金) 3,500円 ※会員は3,000円 定 員 30人[先着] 午後0時15分~1時15分 申込方法 電話または直接申し込みください。 金 1,000円 定 員 50人〔先着〕 対 象 小学生 午前10時~ 11時30分 申込方法 電話または直接申し込みください

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712 開 午前9時~午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)

休 月曜日 ※29日(月・祝)は開館

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール **☎**45-3618

開 午前11時~午後7時 (休館日の前日と日曜日は、午前10時~午後5時) 休 月曜日 ※29日(月・祝)は開館

3歳未満:無料 利用料金 一般・高校生 500円 3歳~中学生 200円

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998 9日(火)午後2時/4日(木)・18日(木)午後6時30分/23日(火)午前10時 ※各日定員20人[先着] ※電話または直接予約してください。 ※受け付けは開始15分前まで

●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)·26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 11日(木)·28日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時~午後7時

※休館日の前日と日曜日は、午前10時~午後5時 随時受付(要電話予約)

☆定点型からだとこころのケアサロン「からころん」

と こ ろ 河南母子健康センター 参加費無料

・・・からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎ 0120-322-016 (午前10時~午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ

※留守番電話対応になる場合もあります。

☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)

・毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎ 0120-783-556 (午前8時~翌朝8時)

と き 20日(土) 午後2時~4時30分

**☆**傾聴ボランティアによるカフェ

♣わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せ

ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)

問 仙台グリーフケア研究会 ☎ 070-5548-2186

+ ・ 仙台いのちの電話

る場所です。

き 23日(火) 午前10時30分~午後3時 お花見

問 河南総合支所保健福祉課 ☎ 72-2094(内線 272)

### こころの体温計

・・・・つむぎの会: さまざまな形で子供を亡くした親

★たんぽぽの会:自死で家族を亡くされた方の集

問 「たんぽぽの会」田中☎ 090-5835-0017

問 健康推進課 ☎ 94-9132

き 28日(日) 午後1時~

問「つむぎの会」 ☎ 090-8614-5466

と き 14日(日) 午後1時30分

ところ 保健相談センター

ところ 保健相談センター



### ・・・・相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	ے	: <b>き</b>	ところ	匣·圆 健康推進課
健康相談	月~金			内線2425
育児相談		8:30~17:00	健康推進課	内線2423
こころの電話相談	(祝日を除く)	0.30 917.00	(E)水化,连床	内線2421 ☎94-9132
栄養相談	8日(月)	10:00~12:00	保健相談センター	内線2428
歯科相談	8日(月)	13:00~15:00	木)	内線2417
助産師による 妊産婦相談	毎週火曜日	10:00~15:00 (要予約)	市役所2階授乳室 またはベビースマイル	内線2422

### 

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申•問
19日(金) 13:30~17:00	河南母子 健康センター	樋口 広思	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)
25日(木) 10:45~15:15	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) <b>☎</b> 94-9132

### ★東部保健福祉事務所(県合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談·教室名	内 容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1 (1	<b>☎</b> 95-1431

* *****		
	サロン♡さくら	
とき	ところ	※悪天候等の事情により中
15日(月) 10:00~12:00	鹿妻地区集会所(鹿妻南二丁目6-25)	・ 止する場合があります。 ※初めての方もご参加くだ
9日(火) 10:00~11:30	市営筒場復興住宅集会所	さい。 ・
25日(木) 10:00~11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目 1 - 1)	<b>☎</b> 94-9132
	蛇田お茶っこサロン	
とき	ところ	
10日(水) 10:00~12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)	<b>☎</b> 94-9132

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。 スタッフ からころステーション心のケア相談員 (医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)

の集いです。

いです。

### 骨髄バンクドナー支援事業

骨髄などを提供した方に助成金を交付します。

象 次の全てに該当する方

- ・骨髄などの採取に伴う入院から退院ま での期間に、市に住民登録を有する方
- ・(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄 バンク事業において、骨髄などの提供を 行った方で、証明書類の交付を受けた方
- ・市税に滞納のない方

助成対象 骨髄などの提供に係る通院・入院

- ・最終合意のための面接
- ・健康診断のための通院
- ・自己血採血のための通院
- ・骨髄等採取のための入院
- ・その他骨髄などの提供に関して、骨髄 バンクが必要と認める通院

助成金額 骨髄などの提供に要した日数のうち、1 日につき2万円(上限7日)

1日(月)~平成32年3月31日 受付期間

直接または郵送で申し込みください。 申込方法 申請書類 交付申請書(様式第1号)・(公財)日本骨 髄バンクが発行する骨髄などの提供が完

> 了したことを証する書類・振込先通帳の 写し ※交付申請書はホームページからダウン

ロードできます。 **甲・**問 〒986-8501 (住所不要)

健康推進課(内線2416) 各総合支所保健福祉課

### 第19回市立病院健康講座

### 「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、 健康増進・維持に役立てられるよう健康講座を開催 しています。申し込み不要です。

き 25日(木) 午後1時~2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ 打倒! 肺炎 ~意外と知らない呼吸のしくみ~

師 市立病院 理学療法士

問 市立病院病院総務課 ☎25-5555

### 平成31年度から3年間、成人男性の風しん抗体検査および予防接種を実施します

対 象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

通 知 今年度は、昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの方へ4月下旬にクーポンとともに送付 予定(対象者で今年度送付以外の方で、希望する方は直接申し込みください)

匣·問 健康推進課(内線2413)

### "がん"について語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対 象	とき	内 容	ところ	料金
①婦人科がん体 験者とご家族	13日(土) 13:30~15:00	○婦人科サロン 婦人科がん体験者のおしゃべり会	ここひろ (ヒノケン2F)	300円
①若年性がん体 験者とご家族	21日(日) 10:00~12:00	○ヤングサロン 20代〜 40代がん体験者の活動 声を掛け合いながら、9 ホールの芝生 を歩いてみませんか。(初心者講習有)	かなん パークゴルフ場 ※要予約	1,000円 (施設利用料金・ 用具貸出料含む)
②がんの種類 問わず	4月の催し予定は			

①マンマの会パセリ 菅原 ☎070-5320-5538

②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月~金曜日 18:00~20:00) 健康推進課(内線2415)

### ・・・・・乳幼児の検診・相談

対象		健診·教室名	対 象	実施日	受付時間	会場
V) SK	المالات		1 - 1 -			五物
		3~4か月児健診	H30年12月生まれ	9日(火)・19日(金)・26日(金)	12:30~12:45	
		1歳児よちよち相談	H30年3月生まれ	8日(月)・17日(水)・22日(月)	9:15~ 9:30	
石	巻	1歳6か月児健診	H29年8月生まれ	12日(金)・18日(木)・25日(木)	12:30~12:45	保健相談センター
		2歳児歯科健診	H28年9月生まれ	5日(金)・10日(水)・23日(火)	12:30~12:45	
		3歳児健診	H27年10月生まれ	11日(木)·16日(火)·24日(水)	12:30~12:45	
河雄北	北勝	1歳児よちよち相談	H30年3月~4月生まれ	17日(水)	9:30~ 9:45	河北総合センター
北	上	3歳児健診	H27年9月~10月生まれ	24日(水)	12:30~12:45	「ビッグバン」
		3~4か月児健診	H30年12月生まれ	26日(金)	12:45~13:00	
`_	_	1歳児よちよち相談	H30年3月生まれ	9日(火)	9:30~ 9:45	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
河桃	南生	1歳6か月児健診	H29年8月生まれ	11日(木)	12:30~12:45	河南母子 健康センター
196	_	2歳児歯科健診	H28年9月生まれ	16日(火)	12:30~12:45	産尿とクラ
		3歳児健診	H27年10月生まれ	18日(木)	12:30~12:45	
		3~4か月児健診	H30年12月生まれ	26日(金)	12:45~13:00	
牡	鹿	1歳6か月児健診	H29年8月生まれ	25日(木)	12:30~12:45	保健相談センター
		3歳児健診	H27年10月生まれ	24日(水)	12:30~12:45	

### · \* · 各種教室· 講演会

教室名	内 容	とき	ところ	申•問
もぐもぐ育児教室 (石巻地区)		10日(水) 13:15~13:30	保健相談センター	健康推進課 (内線2428)
もぐもぐ育児教室 (河南・桃生地区)	対 象 5~7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、 保護者同士の交流など 定 員 15組程度(要予約)	9日(火) 13:00~13:15	河南母子 健康センター	河南総合支所 保健福祉課 (内線 275)
もぐもぐ育児教室 (河北・雄勝・北上地区)		25日(木) 13:00~13:15	河北総合センター 「ビッグバン」	各総合支所 保健福祉課
みんなの楽らく ダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや 基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくり をしませんか。どなたでも参加できます。	23日(火) 9:30~11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所 保健福祉課 ☎ 72-2094 (内線 271)

### 愛の献血 とき・ところ

7日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	F-24400+ 440+45/
14⊟(⊟)	ノオンエール工券	午前10時~11時45分 午後 1時~ 4時30分
2011/1/-#1	1371一ル石谷	

圆 健康推進課(内線2418)

30日(火·祝)

### ゴールデンウイーク中は外来診療があります

4月27日(土)~5月6日(月・振)の10連休中は、休日当番医等が救急診療を行ってい ますが、臨時に外来診療を行う医療機関があります。このうち病院の外来診療予定は、県 ホームページに掲載されていますので、ご確認ください。

その他の、外来診療を行う診療所は、かかりつけ医などに問い合わせください。また、受 診前に県ホームページの掲載内容を確認してください。

※受診すべきか迷う場合は、救急電話相談をご利用ください(おとな救急電話相談 #7119、こども夜間安心コール#8000)。

問 健康推進課(内線2416)

### 医療用ウィッグ・乳房補正具購入費助成事業

がん患者の治療と就労や社会参加の両立を支援し、経済的負担の軽減 を図るため、医療用ウィッグおよび乳房補正具を使用する方に助成金を 交付します。

象 次の全てに該当する方 扙

- ・世帯の市民税(所得割課税年額)が304,200円未満で市内に 住所を有する方
- ・がんと診断され、その治療を行っている方
- ・がん治療に伴い、ウィッグまたは乳房補正具が必要となる 方
- ・市税に滞納のない方
- ・過去に他の都道府県及び市区町村において補正具等の購入 に対する助成等を受けていない方

助成対象 平成31年4月1日以降に購入した医療用ウィッグまたは乳房 補正具の購入費用

・医療用ウィッグ・乳房補正具(右側)・乳房補正具(左側)20,000円 助成金額 ※金額は上限金額です。医療用ウィッグの付属品・ケア用品、 乳房補正具の下着は対象外です。

受付期間 1日(月)~平成32年3月31日

申込方法 直接または郵送で申し込みください。

申請書類 交付申請書(様式第1号)・補正具などの購入に係る領収書 の写しまたは支払いの事実が確認できる書類・がん治療の受 診を証する書類の写しまたはがん治療受診証明書(様式第2 号)・照会同意書(様式第3号)・振込先通帳の写し

※交付申請書、がん治療受診証明書および照会同意書はホー ムページからダウンロードできます。

■・問 〒986-8501 (住所不要)健康推進課(内線2416) 各総合支所保健福祉課

### [石巻地区] [河北地区] [雄勝地区] 各種レディース検診が8日から始まります

申し込みをした方には、検診票を送付します。各検診の対象者であって 追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをしていて通知書が届 かない場合はご連絡ください。

健診内容	対 象	日 程	検診場所
【石巻地区】 子宮頸がん 検診	20歳以上の女性 ※各総合支所地区の指定医療機関受診申込者も含みます。	8日(月)	指定医療機関
【雄勝地区】 乳がん検診	超音波 30歳代の女性(毎年)	8日(月)	旧大須小学校 体育館
【河北地区】 乳がん検診	マンモグラフィ 40歳以上の女性(偶数年齢)	9日似 ~ 12日金	河北総合センター 「ビッグバン」

※対象年齢は、平成32年3月31日を基準としています。検診期間、対象地 区などを確認の上、受診してください。

圆 健康推進課 ☎ (内線2427)

河北総合支所保健福祉課 ☎ 62-2117 雄勝総合支所保健福祉課 ☎ 57-2113

### 夜間急患センターの診療時間

小	児 科	内:	科・外 科
曜日	診療時間	曜日	診療時間
月~金曜日	午後7時~ 10時	月~金曜日	午後6時~翌朝7時
土曜日	午後6時~翌朝7時	土曜日	一个位时。五朔/时
日曜日・休日	午後6時~翌朝6時	日曜日・休日	午後6時~翌朝6時

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内) ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。 問 夜間急患センター ☎94-5111

平成31年度予防接種のお知らせ

### ○子どもの予防接種

定期送付分(出生の翌月下旬ころに送付)

予防接種の種類:BCG、四種混合、麻しん・風しん混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、水痘、日本 脳炎第1期、おたふくかぜ

今年度の予診票の発送予定(年に1回送付分)

予防接種名	対象の生年月日 (平成32年4月1日現在)	接種期限	送付日
麻しん・風しん混合第2期	6歳	平成32年3月31日	
日本脳炎第1期	3歳	7歳6カ月の前日	4月下旬ごろ
日本脳炎第2期(高校3年生)	18歳	20歳の誕生日の前日	
二種混合(第2期)	12歳	13歳の誕生日の前日	6月上旬ごろ

※「日本脳炎第2期(9歳)」の予診票は、対象の方が9歳になる平成32年度に送付します。

### ○高齢者肺炎球菌予防接種

対 象 ①引き続き70歳以上の対象の方にも接種機会が設けられました。対象の方に通知を送付します ので平成32年3月31日までに接種してください(過去に1度でも接種した方は対象外です)。 対象年齢 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方(平成32年4月1日現在)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動 が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機 能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の内部機 能障害に該当)

実施医療機関 指定の医療機関

予診票と住所および年齢確認できる書類(健康保険被保険者証・運転免許証など) ※②に該当する方は、身体障害者手帳(1級)または医師の診断書(診断料金は自己負担) 自己負担金 4,000円(生活保護受給の方は事前に申請すると無料。接種後の申請はできません)

### ○子宮頸がん予防接種

子宮頸がん予防ワクチン接種後に副反応と思われる症例の報告があるため、積極的な接種勧奨を 差し控えています。接種を希望する方は問い合わせください。

### ○市外の病院で予防接種を受ける場合

- ・県内の医療機関でも、市発行の予診票を持参で予防接種を受けられます。対象の広域医療機関を ホームページで確認いただくか問い合わせください(BCGや市の助成予防接種を除く)。
- ・指定医療機関以外で予防接種を受ける場合は、事前に「予防接種実施依頼書」の申請が必要です。接 種希望日の10日以上前に直接申請してください。その後、市から送付する「予防接種実施依頼書」 を医療機関へ持参し、予防接種を受けてください。
- ※「予防接種実施依頼書」を持参の上、全額自費で受けた場合は助成制度(上限あり。自己負担金が ある場合はそれを引いた金額)があります。

### 対象の予防接種

○ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、麻しん・風しん混合、麻しん、風しん、日本脳 炎、水痘、二種混合、不活化ポリオ、三種混合、子宮頸がん、おたふくかぜ

○高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ(定期接種の対象者のみ、自己負担金あり)

※転入の方は未接種分の予診票を渡しますので、窓口へ母子健康手帳を持参してださい。

・問 健康推進課(内線2413)・各総合支所保健福祉課

### 市立病院・牡鹿病院 ゴールデンウイーク期間の診療のご案内

ゴールデンウイーク期間4月27日(土)~5月6日(月・振)の診療については下記のとおりです。 なお、急患についてはこの限りではありませんので、連絡の上、ご来院ください。

### 【市立病院】

### 診療日

診	療科	4月27日(土) ~ 29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日休	5月3日金 ~6日月
内	科	休診	0	休診	0	休診
外	科	休診	0	休診	0	休診
整开	形外科	休診	手術日	休診	0	休診
眼	科	休診	休診	休診	休診	休診
皮	膚 科	休診	休診	休診	休診	休診
耳鼻	咽喉科	休診	休診	休診	0	休診

### 【牡鹿病院】

4月27日(土)~5月6日(月・振)は全て休診します。

### 受付時間

<u>×</u> )		内科・外科・整形外科			
		受付時間	初診 午前8時~11時		
_			再診 午前8時~ 11時30分		
		耳鼻咽喉科 受付時間 午後0時30分~3時			
٦	※整形外科は紹介状と事前に予約が必要				

です。

■・問 市立病院 ☎25-5555 牡鹿病院 ☎45-3185

### 4月の休日等救急当番医

### ◇担当医は変更になることがあります。 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時~午後5時となります。(注)ただし、「佐藤内科医院」は午前9時30分から午後5時30分となります。 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。 ※下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内 科	こばやし医院(蛇田字南経塚七)	22-0789
/ 🗆 (🗆 /	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	内 科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	24-9133
14⊟(⊟)	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
	内 科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	22-3020
21⊟(⊟)	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707

件の対応については当日、中役所(☎95-1111)まで問い合わせください。						
日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号			
28日(日)	内 科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700			
200(0)	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121			
200 (0 +0)	内 科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251			
29日(月·祝)	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121			
	内 科	よしろう内科(住吉町一丁目)	22-3277			
30日(火·祝)	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111			
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717			

	曜	石巻市 河北地区		東松島市 矢本地区		歯科		
7⊟	(⊟)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広渕)	73-5888	イオンタウン矢本内科(小松)	24-6119	よしだファミリー歯科(渡波字栄田)	24-1185	
14⊟	(⊟)	佐々木医院(和渕)	72-3122	ひかりサンテクリニック(矢本)	84-1333	阿部歯科医院(末広町)	96-6546	石巻歯科医師会
21⊟	(⊟)	中川内科外科医院(前谷地)	72-2123	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	82-1310	泉谷歯科医院(南中里二丁目)	95-7715	休日診療所
28⊟	(⊟)	栗原医院(桃生町寺崎)	76-4170	藤野整形外科(矢本)	83-2121	植木歯科クリニック(中里六丁目)	22-0066	(中里三丁目)
29⊟	(月·祝)	簡野医院(鹿又)	74-2244	伊東胃腸科内科(赤井)	82-6666	内海歯科(水明北一丁目)	93-3156	94-8223
30⊟	(火・祝)	紫桃内科医院(鹿又)	75-2325	かしわや内科クリニック(小松)	83-2003	及川歯科クリニック(中央一丁目)	95-1243	

### 4月の子育て支援コーナ

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに 問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

-発検索



### 子育てメー<u>ル相談</u>



### 子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)・申し込み不要(要予約イベントもあり)
- ・利用年齢(0歳児~就学前)・電話相談、来所相談ができます。
- ・詳しくは各子育て支援センターのHPをご覧ください。

### 湊子育て支援センター

### 申・問みなと荘内 ☎94-2366·FAX22-4665

★わくわく広場 午前9時30分~11時30分

月曜日…8日(はじめましての会)・15日(成長測定)・22日

水曜日…10日・17日・24日

金曜日…12日・19日・26日(みんなと遊ぼうの日)

★はいはい広場 午前9時30分~11時…11日(木)・18日(木)

★よちよち広場 午前9時30分~11時···9日(火)·16日(火)

★自由開放 午前9時30分~11時30分···3日(水)·4日(木)

### 渡波子育て支援センター てんとうむし

### 匣· 問 渡波保育所内 ☎25-0567·FAX24-0668

- ★ 3日(水) 開所の集い
- ★19日(金)、24日(水) こいのぼり制作
- ★22日(月) 成長測定&ミニ講話
- ★26日(金) こどもの日お誕生会
- ★あそびの広場 月・水・金曜日 午前9時30分~11時30分
- ★自由開放 8日(月)·10日(水)·12日(金)
- ★子育て相談(電話・来所) 月~金曜日 午前9時~午後4時
- ★子育てサークル支援 火曜日 午前9時~11時30分
- ★あかちゃん☆ひろば 火曜日 午後2時~4時

### なかよし保育園地域子育て支援センター

### 申・問なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ★すくすく赤ちゃん ・ネンネ・寝返り 9日(火)・23日(火) ・ヨチヨチ・ハイハイ 2日(火)・16日(火)
- ★親子教室 · 1歳6カ月~2歳6カ月 11日(木)·25日(木)
  - ・2歳6カ月以上 18日(木)
- ★ツインズデーと孫育てひろば 5円(金)・19円(金)
- ★たまごひよこサロン 15日(月)
- ★ベビーマッサージ 4日(木)
- ★子育てふれあいサロン 22日(月) ○北上公園出張 土曜日
- ★育児講座「食育~クッキング~」 26日(金)
- ★自由開放 8日(月)·12日(金)

### 釜子育て支援センターあおぞら

### 匣・問 釜保育所内 ☎24-6113

★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時~11時30分

ねんね・寝返り 4日(木)・18日(木) ・よちよち・はいはい 11日(木)・25日(木) ・1歳6カ月~2歳6カ月 2日(火)・16日(火) ・2歳6カ月以上 9日(火)・23日(火)

・みんなであそぼう 水曜日

★あそび場自由開放 月·金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後3時

### 河南子育て支援センターパプラ

### ・・問 河南農村環境改善センター 2階 ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン 午前9時30分~11時30分

(火曜日にお弁当を食べる方は午後0時30分まで)

· 0~1歳親子 9日(火)·16日(火)·23日(火)

· 2歳以上親子 4日(木)·11日(木)·18日(木)

・保健師さん、栄養士さんによる相談日 16日(火)

### ★自由開放

- ・8日(月) 午前9時~午後3時
- ・木曜日 正午~午後3時(25日を除く)
- ★スクエア子育てひろば

『はじまりの会 ぐるんぱ友の会人形劇』25日(木)午前10時~正午

### 河北子育て支援センター

### 匣·圆 飯野川保育所内 ☎61-1601·FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時~11時30分
- · 0 歳~ 1 歳親子 11日(木)·18日(木)·25日(木)
- 10日(水)・17日(水)・24日(水) ・2歳以上親子
- ・ひろば開放日 15日(月)・22日(月)

### ≪主な行事≫

- ・8日(月) 開所式
- ・15日(月) 保健師来所・身体測定



### 妊娠中の事、育児について、心配な事はありませんか? 助産師が個別に相談に応じます!

対象 市に住所を有する妊婦・産婦(産前産後を通して2回まで)

毎週火曜日(閉庁日を除く)

午前10時~午後3時(1人1時間程度)

ところ 第1・第3火曜日 市役所2階授乳室 第2・第4火曜日 ベビースマイル石巻

■・問 健康推進課(内線2422)



### にじいろひろば

■・
・
® NPO法人にじいろクレヨン
☎070-1142-9332

★はじめましての会 24日(水) 午前10時30分~ 11時30分 ★自由開放 火・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後3時

### マタニティ・子育てひろば『スマイル』

●・
・問 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

★自由開放 月~金曜日、第1·3土曜日 午前10時~午後3時 ※イベント開催日は正午から

### 桃生子育で支援センター「キッズホーム」

### 風・間 バイオ研修センター内 ☎76-4521

- **★あそびのひろば** 午前9時30分~11時30分
- · 0~1歳親子 11日(木)·18日(木)·25日(木)
- · 2歳以上親子 10日(水)·17日(水)·24日(水)
- ・サークル活動 1日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・26日(金)
- ★自由開放 午前9時30分~11時30分
- · 火曜日· 3日(水)· 4日(木)· 5日(金)· 8日(月)· 19日(金)

### 北上子育て支援センター

### 匣·問 相川保育所内 ☎66-2177·FAX61-2008

**★あそびのひろば** 午前9時30分~11時30分

10日(水)開所のつどい、12日(金)自由あそび、15日(月)、 22日(月)、26日(金)自由あそび

★ひまわりキッズ 午前10時~11時30分

と き 17日(水)・24日(水)

### ところ 北上保健センター 雄勝子育て支援センター

甲・問 雄勝保育所内 ☎25-6331

★キッズ広場 午前9時30分~11時30分

と き 火・水・木曜日

### 《主な行事》

- ・9日(火) 開所のつどい
- ・ダンベル体操 火曜日
- ・23日(火) 保健師来所・身体測定&ミニ講話
- ★自由開放 午前9時30分~11時30分 月・金曜日

### 牡鹿子育で支援センター

匣・問 牡鹿保健福祉センター清優館内 ☎45-2197

★ぐんぐんすくすく 午前9時~11時30分

と き 17日(水)・24日(水)

★自由開放 午前9時~11時30分 と き 月・金曜日(祝日を除く)

### 子どもセンターらいつ(児童館)

匣・問 子どもセンターらいつ ☎23-1080

★Mカフェ 午前10時~午後1時 月曜日(祝日を除く)

★自由解放 午前9時半~午後7時

※休館日4日(木)·18日(木)·29日(月·祝)·30日(火·祝)

### マタニティ・子育てひろば スマイル

匣・ 問 NPO法人 ベビースマイル石巻

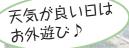
のんびり0歳開放日☆

**2** 98-5322



イベントでは大型絵本が 登場するかも♪















### ♥畠中由比さん(母)と夢歩ちゃん(7カ月)(写真左)

初めて利用する時は緊張しましたが、スタッフの方やお母さ ん方が温かく迎えてくれて来て良かったと思いました。

たくさんのおもちゃで遊べたりいろいろな話が聞けたりと、

毎回楽しく遊んでいます。 ♥鈴木萌さん(母)と敬典さん(父)と映来ちゃん(8カ月)(写真右)

お家にはないおもちゃがたくさんあったり、おともだちと遊 んだりとても刺激になっています。私もリフレッシュできて本



様子を紹介します

雄勝、牡鹿の各地区で3月11日、市が整備した慰霊碑の除幕式が行われました。ともに独創的なデザインのモニュメント を併設し、震災記憶の伝承と追悼の思いを表しています。参列者は、海に向かって合掌できるように設置された慰霊碑に、 静かに献花するとともに、地域の復興への思いを新たにしました。





### 雄勝地区慰霊碑「祈りの塔」

雄勝地区慰霊碑「祈りの塔」は、雄勝町伊勢 畑地区(硯浜)に造成された雄勝地区慰霊公園 に建立。ステンレス製のモニュメントは高さ 3.9粒で、合掌する手の形をイメージしてい ます。周囲には海側に3本、山側に11本の柱 を立て[3・11]を表現。同じ公園内に京都伏 見ロータリークラブから寄贈された「絆」と 揮ごうした石碑の除幕も行われました。









### 牡鹿地区慰霊碑「牡鹿祈望の輪」

牡鹿地区慰霊碑「牡鹿祈望の輪」は、海沿いの大原浜の牡鹿地区慰霊公園にあります。モニュ メントは芳名板を取り囲むような高さ2.8〜のコンクリート製アーチ形です。発震の3月11日午後 2時46分にアーチの切れ目から日の光が差し込み、芳名板と小さな石碑を貫くように設計されて

# 慶長18年(1613年)に 雄勝が造船・出帆地? あふれる探究

こと、アンジェリス神父の 地図では「つきのうら」は 船された」との口伝がある となどをもとに「造船・出帆 「女川町出島付近」であるこ (6)は、雄勝には「呉壺で造

バウティスタ号」の造船・出海を渡った「サン・ファン・

帆の地「つきのうら」が「実

を探究するロマンあふれる は雄勝である」という歴史

研究会です。

代表である遠藤光行さん

研究会では、会員それぞれ 出帆当時の「つきのうら」は が、この研究会では、これま り、検証しながら情報を共 が調べた史料などを持ち寄 展示されていたものです。 年に仙台の古物屋で発見さ と刻まれた硯について検証 田元熈宮城県知事の名前で 治3年の日付で第10代小野 最近行った研究会では、明 どこだったのかなどを地道 でに研究者が取り上げてき 見解が分かれるところです あっては、研究者の間でも スタ号の建造・出帆の地に しました。この硯は、平成2 に調査・研究をしています。 た数々の史料を再検証し、 出帆の地である陸前雄勝 、雄勝硯伝統産業会館に

ろんのこと仙台から参加し ている会員もいます。 ま、雄勝出身の会員はもち も20代から90代とさまざ 会員は、現在19名で年齢

り、芳江さんの故郷で、子育てに忙し

2男1女を授かりました。戦後にな

28歳の時に櫻井兵衛さんと結婚、

の孫、5人のひ孫がおり、成長を願う

静かな日々を送っています。

けると、いつも穏やかな顔で返事を

するなどしてくれるそうです。6人

有しているとのことです。

した。生家は当時、地元有数の商家

んの7男6女の長女として誕生しま

成24年に蛇田地区の特別養護老人

ホームに入所。家族や職員が呼び掛

が長寿につながった」と言います。平

家族は「何事にも興味を持つこと

櫻井芳江さんは大正8年2月21

、旧鳴瀬町で今宮廣治さん、せんさ

で、芳江さんは東京の女学校で和裁

や洋裁などを学びました。

のうら』を追究していきた 史を学ぶという共通の目的 方も含めて皆で真の『つき うれしいこと。興味のあ でつながる場があることは 縁のあるサン・ファンの した人たちが、ふるさとに いものです」と語ってい 遠藤さんは「津波で離散 後は趣味や地域のさまざまな活動に 和裁で生計を立て、子どもたちを育 歳の若さで他界した後、芳江さんは い毎日を送りました。兵衛さんが52 友人に恵まれました。 を楽しみに過ごしていました。明る 参加。旅行好きで、各地を訪ね歩くの い性格と面倒見の良さから、多くの

62歳で仕事に区切りを付け、その

歴史のロマンを語る会員ら

した冊子を作り平成27年秋の地は雄勝である」と考証 に発刊しました。

め、不定期で活動してい と探究していきたいとい り、造船・出帆の謎をもっ というサークルが発足しま 2月「サン・ファン探検隊」 う仲間が集まり、平成28年 した。その後、サークル名を **゙サン・ファン研究会」に改** その冊子がきっかけとな

サン・ファン・バウテ 格を持つとともに、飢饉の齋藤家は永代大肝入格の家 と知行を獲得し、武士同然救済事業の功により郷士格 の八代目が有房です。寄贈 の待遇を得ていました。そ で)で展示しています。今回 で開催している企画展「戊 文化財旧観慶丸商店の2階 資料のうち3点は、市指定 について紹介したいと思い 辰戦争と石巻」(4月8日ま

たんぽう

# 有房が金壱万両を献金

藤家第八代当主・齋藤善次(前谷地)に住んでいた齋 に、国指定名勝・齋藤氏庭園 新たに寄贈された資料

総督軍から会津藩追討の勅た。当時、仙台藩は奥羽鎮撫 壱万両の献金を申し出まし 月、有房は桃生郡鹿又村梅 祖代より心懸」に従い、献金 うな状況を受け、有房は「先 が苦しく、軍資金の捻出が 命を受けたものの、藩財政 困窮している者のために金 に対して、配下の士のうち 木(鹿又)を在所として 藩士も同様でした。そのよ 困難な状況にあり、また各 た仙台藩大番頭・瀬上主膳 慶応4年(1468年)3

出兵することを志願しまし また、有房は自ら戦地に

穏やかな時を積み重ね

芳江さん

100歳(蛇田)

を申し出たのです。 ましたが、転戦の最中、白河 まで郷士身分でした。その しょう。願いがかない、有房 をみせる必要があったので 士以上に武士としての覚悟 ため、非常時においては藩 遇を得ていましたが、あく 武士身分としては異例の待 石)・16人扶持であり、元非

慣例がありましたが、強い た。仙台藩では40歳を過ぎ のと思われます。当時の齋 家の立場が影響しているも た者は後方勤務に従軍する ことを希望したのには齋藤 て第一線で戦闘に参加する

藤家は、知行高21貫875 文(石高換算だと約218 した。享年42 い、慶応4年5月2日戦死し ※参考文献 法人齋藤報恩会、1978年『齋藤善次右衛門有房傳』財団齋藤華次右衛門有房傳』財団法人

4点あります。江戸時代の 右衛門有房に関するものが

一性っちのす

瀬上主膳宛齋藤有房書状

年3月に第3期食育推進計画を策定しました。 計画の基本理念で ある「石巻の「すこやかな体と心を育む豊かな食」を未来へつなごう」の実 現に向けてよりいっそう食育を推進していくために、地場食材の「さば」「こ ねぎ」「トマト」をイメージしたキャラクター「いしのまっき隊」を市で作 りました。3人のいしのまっき隊と一緒に子どもや若い世代を中心とした食 育の推進に取り組んでいきます。

圓 健康推進課(内線2428)

# 生涯学習課

口の戦いで腹部貫通の銃創を負

歳のことでした。

### 果物でひな人形、菓子作り





桃生子育て支援センター・キッズホームで「おたのしみ会」が2月19日にあり ました。16組の親子や祖父母らが参加、桃生地区で子育てのサポートをしてい る「どんぐりの会」(加藤伸子会長、会員15人)と一緒に、イチゴとバナナを使っ たひな人形・菓子作りなどをしました。同会は「大きなかぶ」の寸劇を披露した り、乳幼児全員と合奏したりと、楽しい時間を共有しました。

### 河北 火災のない安全・安心な街に

春の全国火災予防運動の一 環として3月1日に、河北総 合支所周辺で防火パレードが 行われました。出発式で、-日署長の委嘱を受けた三陸化 成の飯田智美さん(37)が地 域の皆さんに「火災のない安 全で安心な街にしましょう」 と訴えました。その後、消防



音楽隊と河北幼稚園、飯野川保育所の園児、消防団員らが町内を練り歩 き、火災のない街への決意を新たにしました。

### あこがれの消防車 搭乗体験

「防災フェア2019」が3 月10日、ホーマック石巻蛇 田店駐車場で開かれました。 消火器の使い方を学ぶコー ナーや、消防車などの体験乗 車、防災用品の展示、最新の バーチャル・リアリティ-(VR) による火災避難体験 などがあり、多くの親子連れ



などでにぎわい、楽しみながら防災の大切さを学んでいました。



6年生から下級生

### かさまつ太鼓 伝統の引き継ぎ

前谷地小学校で2月22日、 「かさまつ太鼓」の引き継ぎ 式がありました。伝統の太鼓 「龍ノ口囃子・龍神の舞」 を6年生が堂々と披露。続い て、その演技を目に焼き付け た5年生と4年生が引き継ぐ 決意を持って舞い、演奏しま した。会場の体育館には保護



者も多数駆け付け、子どもたちの心を込めた伝統の受け渡しに拍手を 送っていました。



音楽家2人がリサイタル

### 優雅なピアノ、力強いテノール

台湾のピアニスト林品安さ んとテノール歌手大田翔さん のリサイタルが2月9日、雄 勝小・中学校で開かれまし た。優雅なピアノの音色と力 強い歌声で日本の名曲やクラ シックを披露し、聴衆を魅了 しました。雄勝を舞台にした 史劇「石に刻んだ赤心 鹿児



島と宮城をむすぶ秘録」を手掛けた仙台の劇作家が2人を招待しまし た。



### 音楽に乗って体で表現

音楽で体を動かし表現する 「リトミック」の子育てセミ ナーが2月19日、牡鹿保健福 祉センター清優館で行われ、 牡鹿地区保育所の園児とその 保護者ら約40人が参加しまし た。電子オルガンの音楽に わせて走ったり歩いたりする ゲームや「ディズニープリン



セスメドレー」に合わせて手拍子をするレッスンなどを行い、参加した 親子は笑顔で楽しんでいました。

10

ル

### 特産ワカメのしゃぶしゃぶ

市が十三浜に整備した北上 観光物産セン 観光物産交流センターの1周 年記念イベントが2月10日 に開かれました。北上地区の 特産品が2割引きで販売され たほか、旬の生ワカメの詰め 放題には長い列ができ した100㌔が30分ほどで完 周 売しました。生ワカメしゃぶ 年 セー



しゃぶや「わかめうどん」、玄米ご飯などの試食コーナーもあり、訪れ た人たちは北上の味覚と買い物を楽しんでいました。

### 平成31年度最初の大型客船寄港は、英国船籍の「ダイヤモンド・プリンセス」(全長290m、総トン数115,875トン、定員2,706人)です。

当日は大漁旗を掲げて入港を歓迎するほか、 和太鼓演奏などによりお見送りする予定です。 ※船内見学会の実施は予定していません。

と き 4月12日(金)

午前10時 入港 午後6時 出港

ところ 石巻港雲雀野中央ふ頭

圆 石巻港大型客船誘致協議会事務局(河川港湾室内 内線5609)



### 釜歩道橋補修工事に伴う国道398号(大街道)通行止めのお知らせ

ダイヤモンド・プリンセスウェルカムフェスタ2019

釜歩道橋の補修工事に伴い、国道398号において夜間の時間帯に通行止めを行います。 また、4月~7月は歩道橋が利用出来ないため、釜小学校の児童が通学に横断歩道を利用 します。自動車で走行する際はご注意ください。

- ・と き 4月26日(金)
  - (予備日27日(土)・28日(日))
- ・ところ 大街道西二丁目地内
- ・大型車全面通行止め 午後10時~翌日午前6時
- ・全面通行止め 午前0時~5時





□ 宮城県東部土木事務所 道路管理班☎98-3320

# THE THE PROPERTY OF THE PROPER

### お上行演ピーチパークが4月1日日オープンします!

北上白浜海水浴場に隣接する絶好のロケーションで、親子や友達、職場の仲間たちとアウトドアを楽しみませんか?

施設ではバーベキュー、いも煮会などをワイワイ楽しみながら、海と 自然に触れ合うことができます。施設は無料で利用できます!

※火気使用やテントを設営する方は、石巻市北上観光物産交流センターまでご連絡ください。なお、同センターは火曜日休館ですので、火曜日は北上総合支所地域振興課までご連絡ください。

利用期間 4月1日(月)~11月30日

利用時間 午前8時~日没

問 北上観光物産交流センター 午前9時∼午後5時

(火曜日を除く) ☎98-9861

北上総合支所地域振興課(火曜日) ☎67-2114

### 河北消防署一日消防署長



春の火災予防運動の実施に合わせ、広く市民の防火意識の高揚を図るため、3月1日に会社員の飯田智美さんを一日消防署長に委嘱し、防火パレードと街頭広報を実施しました。

問 河北消防署 ☎62-3119

### 窓口を延長します

**き** 4月1日(月)~5日(金) 午後7時まで

開庁窓□ 市民課 ※各支所・総合支所は延長を行っていません。 対象業務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・ 住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・ 登録はできません。

※他市町村・他機関に確認の必要がある場合など、手続きができないこともありますので、ご了 承ください。

**問** 市民課(内線2319)

### 今月の休日 窓口開庁の お知らせ

4月7日(日)・21日(日) 午前9時~午後1時

市役所2階 市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

### 今月の税金

(コンビニ収納・ 口座振替が便利です)

### 納期限 5月7日(火)

○国民健康保険税 第1期 ○介護保険料 第1期

### 表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ 区 メール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選

石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1 ☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

午前8時30分~午後5時

ホームページ http://www.city.ishinomaki.lg.jp/

次回発行は平成31年5月1日の予定です。

**発行 石巻市総務部秘書広報課**(内線4024) FAX 0225-23-4340 編集/制作 三陸河北新報社

開庁時間

市のホーム ページを携帯 やスマホでも 見られます





に接続! ※機種によってアプリが 必要な場合があります。 ※通信料金がかかります。



市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数