

第27回かなんまつり・環境フェア2018

と き 11月3日(土・祝) 午前9時20分～午後3時
 と ころ 遊楽館
 ①第27回かなんまつり
 ・「かなん」の農産物や、加工品の販売
 ・スタンプラリー、演歌、よさこいショーなど
 ②環境フェア2018
 ・リサイクル作品展示
 ・スタンプラリー(景品あり)など
 ※駐車場が少ないため、河南総合支所前およびハンズサトウからシャトルバスを運行します。
 ①かなんまつり実行委員会事務局(河南総合支所地域振興課) ☎72-2114
 ②市環境課(内線3369)



2018フェスティバル・イン・かほく

《かほく産業まつり》

と き 10月28日(日) 午前9時30分～午後2時30分
 と ころ 情報プラザ、
 河北総合センター「ビッグバン」周辺
 内 容 地域物産販売、試食コーナー、産業イベント、ピ
 ンゴ大会、ステージショーなど
 ※雨天中止
 ①産業まつり実行委員会事務局
 (河北総合支所地域振興課)
 ☎62-2114

《かほく文化祭》

と き 10月28日(日)～11月3日(土・祝)
 ※10月29日(月)休館
 午前9時～午後5時
 (最終日は午後3時まで)
 内 容 ・10月28日(日)～11月3日(土・祝)
 作品展
 ・10月28日(日)
 芸能音楽祭・手づくり絵本おはなし会
 ・11月3日(土・祝)
 神楽大会・呈茶・レッツダンス大会
 と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
 ①かほく文化祭実行委員会事務局(河北公民館)
 ☎62-2121

第7回石巻市民食育健康フェスティバル

～つなげよう食と健康 のばそう健康寿命～

と き 10月14日(日) 午前10時～午後2時30分(開場 午前9時30分)
 と ころ 遊楽館 ※先着1,200人に粗品プレゼント
 <開会セレモニー> 午前10時～10時15分
 <各ブース> 午前10時15分～午後2時30分
 ・血管年齢・血圧・体成分測定、骨密度測定、動き年齢測定、内臓
 脂肪測定、脚の静脈血栓エコー検査、試食、キッズコーナーなど
 ・石巻焼きそば、地場産品等販売
 ・「健康〇×クイズ」 午前11時50分 血圧計など当たります。
 ・「キッズじゃんけん大会」 午後2時
 3人に図書カードをプレゼントします。※中学生以下対象

メタボからの脱出
 県内で石巻圏域は
男性ファースト1位
女性ファースト2位



相田 幸二氏
(愛称 こうちゃん)

＜幸せ料理研究家 相田 幸二氏(愛称 こうちゃん)による食育トークイベント＞

～いしのまきの「すこやかな体と心を育む豊かな食」を未来へつなごう～
 午前10時30分～11時15分

＜平瀬智行クラブコーディネーター、ベガルタチアリーダーズによるベガルタ仙台 健康体操教室＞
 午後1時～1時50分

＜シャトルバス＞
 ・石巻駅前(バスきっぷ売場前)より向陽コミュニティセンター(向陽小学校側)経由
 午前9時5分、10時35分発
 ・ホームマック石巻東店(鹿妻)より開成仮診療所前(総合運動公園入口)経由
 午前8時55分発

①フェスティバル実行委員会事務局(健康推進課 内線2412)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

10月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時
 市役所2階 市民課
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナン
 バーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨
 時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録
 はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・
口座振替が便利です)

納期限 10月31日(水)
 ○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期
 ○後期高齢者医療保険料 第4期 ○介護保険料 第4期
 口座振替不能者の再振替日 10月16日(火)
 (10月1日納期限分)
 ○国民健康保険税 第6期

表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

次回発行は平成30年11月1日の予定です。

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
 編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
 蛇田支所 ☎95-1442

市のホーム
ページを携帯
やスマホでも
見られます



※機種によってアプリが
必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
①秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成30年8月末現在	人口 144,971人 世帯数 61,413世帯
平成29年8月末現在	人口 146,612人 世帯数 61,239世帯