

いしのまき

9.1

SEPTEMBER.2018

平成30年9月1日号
No.241 (9月1日発行)



夏を彩る 花火や踊り

「サマーフェスタ・イン・かほく」

河北地域の夏祭り「2018サマーフェスタ・イン・かほく」が8月12日、情報プラザを主会場に行われ、毎年恒例のお祭りを楽しみに多くの人たちが訪れました。約1000発の花火大会が夜空を彩り、北上川では灯籠流しが行われ、先祖や震災の犠牲者らを悼みました。舞台ではチアダンスや、おもちゃなどの賞品が当たるビンゴ大会で盛り上がりました。



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~8 今月のお知らせ
- P9 スポーツ・文化・催し
- P10・11 ... 健康コーナー
- P12 子育て支援コーナー
- P13 三陸海の盆
- P14 みんなの広場
- P15 まちの話題
- P16 行政情報



敬老祝金のご案内

今年満88歳となる方(昭和5年生まれの方)で9月1日現在、本市に住民登録のある方に敬老祝金1万円を支給します。

申請の必要はありませんが、住民票の住所と異なる所に住んでいる方は、住民票のある地区の担当課までご連絡ください。

「障害者就職面接会」

とき 9月20日(木)午後1時30分～3時30分
(受付開始 午後1時)
ところ 石巻グランドホテル(千石町2-10)

参加企業 約30社(予定)
対象 ハローワークに求職登録している障害のある方(登録していない方は問い合わせください)

申込方法 電話または直接窓口で申し込みください。

☎95-0158

重・中度心身障害者医療費受給資格更新の手続き

重・中度心身障害者医療費受給者証は、毎年10月1日が更新日です。

更新手続き
・申請時に所得状況を確認する事に同意した方は、9月下旬に、助成対象者には受給者証を、非該当者には文書を送付しますので、原則手続きは必要ありません。

※提出がない場合は、医療費助成を受けられなくなりますので、ご注意ください。
※本年1月1日現在、市に住所を有していない方は、前住所から所得証明(本年度分)が必要で

☎ 障害福祉課 (内線2478)

油類流出にはご注意ください!



河川に係留されている船舶の沈没や、老朽化に伴う配管やホームタンクなどの破損など、維持管理を怠ったことが原因となつて、河川へ油類が漏れ出す事故が発生しています。

日ごろから維持管理を行い、油類流出の事故防止に努めましょう。
ひとたび油類が漏れ出すと、水質環境が悪化するほか、農業・漁業被害も発生してしまいます。流出した油類の回収や処理費、被害補

空き地は適正に管理しましょう!

空き地を放置すると、雑草が繁茂し、害虫の発生などの要因になります。周辺の住民の迷惑にならないように適正に管理しましょう。

※空き地には、囲いをするなどごみが投棄されないようにしましょう。

☎ 環境課 (内線3363)

資源物の民間店頭回収を活用しましょう!

スーパーなどの店頭や敷地内に回収ボックスを設置し、牛乳パック・食品トレイなどの資源物の回収に積極的に取り組んでいる店舗や事業所が多くあります。

☎ 94-9852

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

空き地や一般家庭ごみの集積所へ、廃棄物が不法投棄されることがあります。

不法投棄は犯罪行為です。違反者は、5年以下の懲

役もしくは、1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、または併科に処せられます。

路線バスの運行経路・運行ダイヤを変更します

市内を運行している路線バスについて、平成30年10月1日(月)に運行経路の変更とダイヤ改正を実施します。

☎ 0120-506309

防災タウンページを発行します

市とNTTタウンページ(株)が共同で、災害時に役立つ知識などの防災特集を収録した「石巻市版タウンページ」を、市内の公衆電話や避難場所などを掲載した「防災タウンページ(付録)」を発行します。

☎ 0120-506309

☎ 90-2111

野外焼却(野焼き)は禁止です!

野焼きは法律により原則禁止されており、場合によっては処罰の対象となります。

☎ 95-7167

市営・県営住宅入居者募集

- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)は、収入基準などの入居要件を満たしているものとして申し込み可能です(特定公共賃貸住宅を除く)。
- ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・その他詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ・県営住宅の申込用紙も併せて配布しています。

☎ 21-5657

管轄	河北	河南	桃生
住宅名	飯野川六本木	前谷地さくら	和測日照
所在地	相野谷字六本木229-1	前谷地字黒沢前32	和測字日照11-1
間取り	3DK(6/6/4.5)(4階)	3DK(6/6/4.5)	3K(6/6/4.5)
建築年度	昭和55年度 中層耐火4階建	平成16年度 木造平屋建	昭和60年度 簡易耐火2階建
募集戸数	1戸(単身可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)

管轄	桃生	牡鹿
住宅名	桃生メゾン白鳥(特公賃)	鮎川笹ヶ平
所在地	桃生町城内字館下36-1	鮎川浜伊勢下16-3
間取り	4DK(6/6/7/8.25)	2LDK(6/6)
建築年度	平成6年度 木造2階建	平成6年度 木造平屋
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身可)

※家賃は世帯の所得等により決定します。
★蛇田・水押改良は、次のいずれかに該当する方のみ単身の申し込みが可能です。満60歳以上の方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方など

受付期間 9月1日(土)～12日(水) ※当日消印有効
申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。
案内書配布場所 住宅管理課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部管理事務所
重要
・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
・ペットの飼育は禁止です。

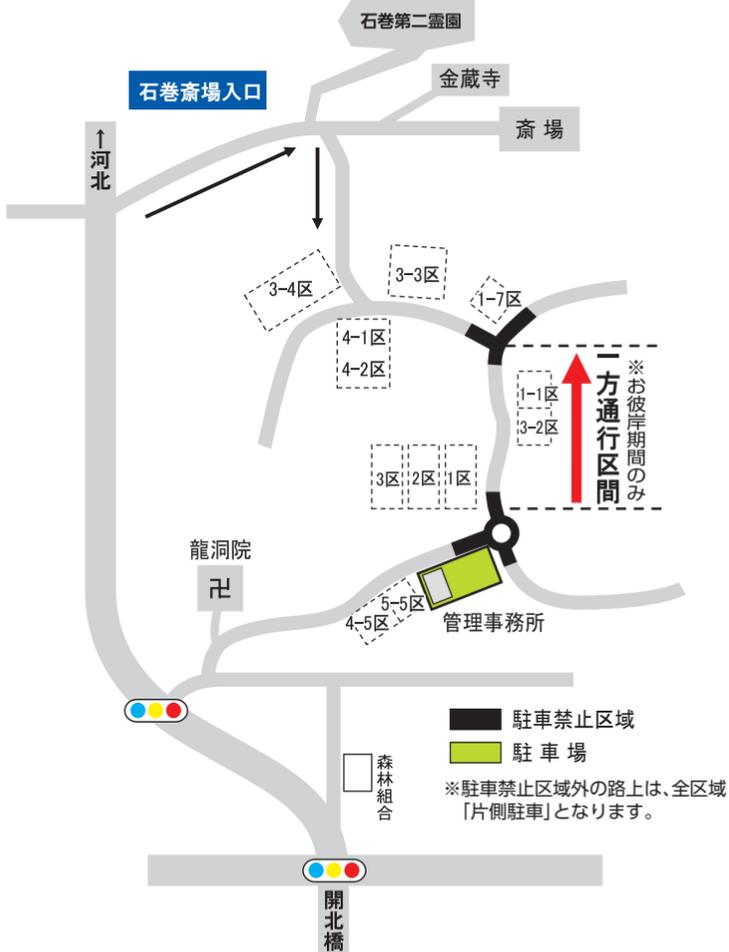
募集する住宅

管轄	本庁			
住宅名	蛇田	水押	水押改良	鹿妻改良
所在地	蛇田字新東前沼142	水押二丁目9	水押二丁目10	鹿妻南一丁目7
間取り	2K(4.5/6)	3K(6/6/4.5)(2階)	2K(6/6)(2階)	3K(6/6/4.5)(2階)
建築年度	昭和39年度 簡易耐火平屋	昭和52年度 中層耐火4階建	昭和44年度 中層耐火4階建	昭和52年度 中層耐火5階建
募集戸数	1戸(単身可★)	3戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)

管轄	河北			
住宅名	万石浦	稲井	飯野川上町	飯野川亀ヶ森
所在地	流留字七勺9-1	新栄二丁目5	相野谷字飯野川町94	相野谷字旧会所脇30
間取り	3DK(6/6/洋)(3階)	2LDK(6/洋)(1,2階)	3K(6/6/4.5)(1階)	3K(6/6/4.5)(3階)
建築年度	昭和59年度 中層耐火5階建	平成9年度 中層耐火3階建	昭和53年度 中層耐火4階建	昭和58年度 中層耐火5階建
募集戸数	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)

お彼岸の石巻霊園は混み合います

お彼岸期間中は、石巻霊園入口が大変混み合います。石巻斎場入口側からも石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。



- 供物は必ずお持ち帰りください。
- 霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

霊園行き無料バス時刻表

とき 9月20日(木)

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
中央三丁目	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
住吉町	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:08	7:58	9:48	12:08	14:38
大橋通り	6:09	7:59	9:49	12:09	14:39
開北橋	6:10	8:00	9:50	12:10	14:40
霊園ロータリー前	6:15	8:05	9:55	12:15	14:45
3-4区墓域前	6:25	8:15	10:05	12:25	14:55

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
中央三丁目	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:40	9:30	11:20	13:40	16:10

図 環境課(内線3365)

コンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンスのため、コンビニなどの証明書交付業務を停止します。

とき 9月1日(土)・8日(土)午前6時30分～午後1時(全証明書)
市民課(内線2313)

宮城海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請

宮城海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成します。申請に基づき、9月1日現在で選挙資格を調査します。次の要件に該当する方は、漁業協同組合、選挙管理委員会事務局、または各総合支所および各支所から申請書を受け取り、必要事項

を記入の上、9月5日(水)までに提出してください。

対象

- ・ 次の要件を全て満たす方
- ・ 市内に住所または事業所を有する方
- ・ 1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む、または従事する方(法人を含む)
- ・ 年齢が18歳以上の方(平成12年12月6日までに生まれた方)

選挙人名簿の縦覧・確定
縦覧期間 10月20日(土)～11月3日(土)
確定日 12月5日(水)
選挙管理委員会事務局(内線5823)

9月は船員労働安全衛生月間です

船員労働安全衛生月間は、船舶所有者および船員による自主的な安全衛生生活

の促進などにより、船員災害の防止を図る目的として、全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。

対象

- ・ 石巻海事事務所と船員災害防止協会東北支部石巻地区支部では、「確認しよう2度、3度 笑顔で家族に会うために」をスローガンに、訪船活動などを実施し、災害・疾病防止対策に取り組みます。

東北運輸局石巻海事事務所 095-12228
市水産課(内線3515)

国民健康被保険者証(保険証)を送付します

現在お持ちの保険証の有効期限は9月30日(日)です。新しい保険証は今月中旬以降に簡易書留で送付します。住民票の住所と異なる所に住んでいる方は郵便局

での転送手続き(1年ごとに更新必要)をお願いいたします。

対象

- ・ 保険年金課(内線2347)
- ・ 各総合支所・各支所
- ・ 郵便転送手続きに関する問い合わせ

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、平成30年10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。9月上旬から調査員が調査対象となった世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票の回収にご協力をお願いします。

総務課(内線4035)
各総合支所地域振興課

建築物等耐震対策助成事業

地震による住宅などへの被害から生命や財産を守るために補助金を交付いたします。

- ・ 対象事業
- ・ 木造住宅耐震診断助成事業
- ・ 木造住宅耐震改修工事助成事業
- ・ 危険ブロック塀等除却事業

申込期限 12月7日(金)
※予算がなくなり次第、受け付けを終了します。
※詳しくは市報8月1日号をご覧ください。

建築指導課(内線5675)

マイナンバーカードを作りますか?

マイナンバー(個人番号)カードは、プラスチック製で、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。

○マイナンバーカードでできること

- ・ 本人確認の際の公的な身分証明書になります。
- ・ 行政手続きでの本人確認にも使用できます。
- ・ 確定申告など各種行政手続きのオンライン申請が利用できます。
- ・ 利用するには署名用電子証明書の登録が必要です。

平成30年7月から全国のコンビニ(一部を除く)で、

住民票などの各種証明書が取得できるようになりました。利用するには利用者証明用電子証明書の登録が必要で

対象

- ・ 本庁舎1階に設置している証明書自動交付機は平成31年1月末にサービスを終了する予定です。
- ・ 印鑑登録証は、コンビニ交付サービスでは使用できません。

○交付申請方法
平成27年11月ころに送付された通知カードに、交付申請用紙や申請方法に関する案内パンフレットが同封されていますので、確認の上、申請してください。

申請用紙などを紛失した方、住所や氏名など申請用紙の記載内容に変更があった方は、新しい申請用紙を発行しますので、本人確認ができるものを持参の上、申し込みください。

また、マイナンバーカード申請に必要な顔写真の撮影と、オンライン申請のお手伝いをしています(要電話予約)。詳しくは問い合わせください。

市民課(内線2320)
総合サイトURL
<https://www.kojinbangocard.go.jp/>



9月9日(日)は「救急の日」です

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として

います。急な病気やけがをしたときに、その対処方法や、救急車を呼ぶか、自分で病院に行ったほうがいいのか迷った際の相談窓口として、「おとな救急電話相談 ☎ #7119」があります。

相談時間

- ・ 平日 午後7時～翌朝8時
- ・ 土曜日 午後2時～翌朝8時
- ・ 日・祝日 24時間対応

※15歳未満の救急相談は ☎ #8000 まで
相談時間は、午後7時～翌8時

石巻広域消防本部警防課 095-7433



9月20日(木)～26日(水)は「動物愛護週間」です

飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼育し続ける終生飼育の責任があります。

動物の命の尊厳を守ることや、愛護に対する関心が高まる一方で、不適正飼育に起因するトラブルも発生しています。

飼い主は社会的責任を自覚し、他の動物や周囲の人への迷惑行為や危害を防止するために、習性や生態を正しく理解し、適正な管理としつけを目指しましょう。

環境課(内線3364)
各総合支所市民生活課



住宅再建に係る補助金の相談はしましたか

り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、ご相談ください。

- ・住宅再建事業補助金
- ・危険住宅移転事業補助金

プレハブ仮設住宅 退去時は返還手続きを

プレハブ仮設住宅から引っ越しをするときは、仮設住宅コールセンター(☎92-5901)に連絡し、退去立ち会い(物品チェックなど)を受け、返還届を提出してください。

住宅再建済みの方や復興公営住宅その他の賃貸住宅などへ転居した方が、仮設住宅返還届を提出せずに不正に利用し続けることは入居契約違反となり、仮設住宅返還請求の対象となります。

なお、雄勝、北上、牡鹿地区のプレハブ仮設住宅については、各総合支所保健福祉課へご連絡ください。

☎生活再建支援課 (内線3966)



震災移転再建時に水道加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済の物件を購入の場合は、免除の対象外です。

免除期限 平成33年3月31日

☎石巻地方広域水道企業団給水課 95-6707

中小企業復旧支援事業 補助金の申請受付開始

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設などの復旧に要する経費の一部を補助します。今年度は計3回実施する予定で今回が第2回です。

対象 震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業の方は、震災時に市内に居住していただ方のみ)で、市内で事業を再開または継続する方

・施設が大規模半壊以上の被害を受けた方

・市税および国民健康保険税に未納がない方

・施設などの復旧に係る国・県などの補助金を受けていない方

「石巻がんばっちゃテレワーク」お仕事説明会

震災により生活・労働環境が激変した求職中の方、育児・介護中の方、ダブルワーク希望の方など、自宅にいながらパソコンとインターネットを使って在宅ワークのように働きたい皆さんに説明会を随時実施します(要Eメール予約)。

※補助金交付の申請は、1事業者につき1施設のみとなります。(例えばパートなどを複数棟所有している場合でも、申請は1棟のみです)

※補助金交付額は上限に達した場合は受け付けを締め切ります。

受付期間 9月3日(月)~14日(金)

☎商工課(内線3524)

復興特区による 税制優遇制度

復興特区による税制優遇制度の相談、申請を受け付けています。

対象となる法人・個人事業者の方は、法人税や所得税、地方税減免などの特例を受けることができます。

復興特区の種類

- 石巻まちなか再生特区
- 愛ランド特区
- 民間投資促進特区
- ・ものづくり版
- ・I-T版
- ・農業版

※詳しい税制特例内容については、問い合わせください。

「全国運河サミット inみやぎ」開催

10月26日(金) 10月27日(土) 運河沿線(スタディツアー)

※要予約

申込期限 9月20日(木)

※詳しい内容や申し込み方法は、泉河川課ウェブサイト(https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/kinenkokunungasamitoto1.html)をご確認ください。

☎022-211-3173 市河川港湾室 (内線5628)

「災害復興住宅融資」無料相談会

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
9月7日(金)・24日(月・休)	午前10時~午後4時 市役所5階市民サロン前
10月15日(月)	

☎住宅金融支援機構お客様コールセンター 要電話予約 0120-086-353 (通話無料) 午前9時~午後5時(祝日を除く) 市生活再建支援課 (内線3953)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大90万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。(平成33年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など ※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
9月7日(金)・24日(月・休)	午前10時~午後4時 市役所5階市民サロン前
10月15日(月)	

☎住まいの復興給付金事務局コールセンター 0120-250-460 (通話無料) 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く) 市生活再建支援課 (内線3953)

道路整備で復興加速

昨年4月から、新しい都市計画道路の建設を進めるための用地買収業務に当たっています。

渋滞しやすい幹線道路と並行して、もう一本道路を通すもので、車の流れをスムーズにし、復興と地域経済の発展に欠かせないと考えます。

力の皆さんには心強い協力をお願いしております。以前から用地買収に関する



都市計画課 平岩 功之 さん(34) 千葉県松戸市から派遣

する仕事に従事し、いつか復興支援をしたいと経験を積んできました。石巻の募集を知り、手を挙げました。

石巻は夏でも涼しく、とても住みやすい街だと思います。魚がおいしいのも魅力ですね。

震災から7年半。力強く復興へ歩を進めている市民の皆さんのバイタリティーには驚くばかりです。共に力を合わせていきます。

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成30年7月末現在
直接死 3,279人 関連死 275人 行方不明者 422人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方

防災「合言葉」受賞作品

振り向くな 目指すは高台 一直線

渡波中学校2年 ほんだ ありさ 本田 有沙

☎学校安全推進課(内線5082) 平成29年度石巻市学校防災推進会議

防災ラジオテスト放送 9月11日(火)午後3時ごろ 空間放射線量 7月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えない数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.09	7/3~7/26
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	7/2~7/25
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	7/2~7/26
牡鹿地区集落	0.05~0.13	7/3~7/18

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線量測定器の貸し出しを行っています。

☎環境課(内線3366)

先端設備等導入計画の認定申請

市内中小企業者の設備投資を後押しするため、「先端設備等導入計画」の認定申請を受け付けています。この認定を受けると、固定資産税の特例や金融支援などの支援を受けられます。

主な要件	内 容
計画期間	計画認定から3年、4年または5年間
労働生産性	計画期間において、基準年度(直近の事業年度末)比で労働生産性が年3%以上向上すること。
先端設備等の種類	労働生産性の向上に必要な生産、販売活動などの用に直接供される次の設備 【減価償却資産の種類】 機械装置、測定工具および検査工具、器具備品、建物付属設備、ソフトウェア
計画内容	・中小企業者の先端設備等の導入の促進に関する指針および導入基本計画に適合するものであること。 ・先端設備等の導入が円滑かつ確実に実施されると見込まれるものであること。 ・認定経営革新等支援機関(商工会など)において事前確認を行った計画であること。

認定を受けられる中小企業者(中小企業等経営強化法第2条第1項に定める中小企業者)

業 種	資本金額または出資総額	常時使用する従業員数
製造業その他	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
ゴム製品製造業	3億円以下	900人以下
ソフトウェア業または情報処理サービス業	3億円以下	300人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

☎・☎ 商工課(内線3524)



市議会 「第23回議場コンサート」

とき 9月6日(木)午後0時20分～40分
ところ 市役所6階市議会議場

出演者 萌江&LIBOO
(ポップスユニット)

☎ 議会事務局
(内線6917)

シルバー人材センター 創立30周年記念式典

式典へ参加を希望する方は、申し込みください。

とき 9月7日(金)午前11時
ところ 石巻グランドホテル

申込期限 9月5日(水)
☎ 94-3683

☎ 市商工課
(内線3523)

シルバー人材センター 入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になる事ができます。
とき 9月19日(水)・26日(水)午前9時(受付時間8時40分～50分)

ところ シルバー人材センター
入会時に必要なもの
年会費(3千円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

☎ 94-3683
☎ 市商工課
(内線3523)

☎ 市商工課
(内線3523)

震災遺構整備に関する 住民説明会

震災遺構として保存・整備する旧門脇小学校の活用や機能など、計画案についての説明会を開催します。
とき 9月1日(土)

午後7時
ところ 市役所4階庁議室
対象 市内在住の方

☎ 震災伝承推進室
(内線4254)

☎ 94-3683

消費税率軽減税率制度 説明会

とき 9月11日(火)
午後2時30分～3時20分
石巻かほく商工会
9月26日(水)
午後3時30分～4時20分
河南桃生商工会
9月27日(木)
午後2時～2時50分
石巻商工会議所

☎ 93-6704
☎ 市市民税課
(内線3097)

復興支援in石巻 ベガルタ仙台vs仙台大学

ベガルタ仙台と仙台大学の練習試合を開催します。また、試合終了後にベガルタ仙台の渡邊晋監督・コーチなどによる小学生へのサッカー教室も予定しています。
とき 9月16日(日)
午後3時キックオフ

☎ 総合運動公園
定員 試合観覧
5,000人(先着)

☎ サッカー教室
100人(抽選)

☎ 申込方法 サッカー教室のみ申込用紙にて、FAXまたは担当窓口まで持参・郵送してください。

☎ ※申込用紙はホームページか窓口より取得してください。

☎ 申込期限 9月7日(金)

☎ ☎ T986-8501
(住所不要)スポーツ交流推進室(内線4250)

FAX 22-4995
ところ ウォーキングイベント
北上川ウォーク(10*)

とき 9月16日(日)午前9時30分(午前9時集合)

☎ 駅前
コース 石巻駅前・袋谷地・北上川堤防・石井開門・中里

☎ 料金 500円(保険料)
☎ 市体育振興課
☎ 25-6471

婚活イベントの 参加者を募集します

婚活イベント「いつまでも共に歩もう! キミとワタシ(仮称)」を実施します。
対象
・25歳以上45歳以下で独身の方(平成30年4月1日時点)
・男性は市内在住の方
・事前セミナー(計3回)に参加できる方(セミナーのみの参加はできません)
定員 男女各25人(抽選)
申込期限 9月28日(金)
午後5時

☎ ※事前セミナーとイベントの日程や、料金、申込方法などは、ホームページにて確認ください。

☎ ☎ 地域振興課
(内線4246)

子育て支援員研修

子育て支援などの仕事に就きたい方を対象に、必要な知識や技能など習得するための研修を開催します。
研修修了者は全国で通用する「子育て支援員」として認定されます。
とき 8科目8時間

☎ 8科目8時間

愛玩動物慰霊祭

とき 9月16日(日)午後2時30分
ところ 金蔵寺(南境字金沢104)

☎ 料金 2,000円
☎ 宮城県獣医師会石巻支

9月11日(火)・13日(木)
《専門研修》
・地域保育コース
18科目21時間
9月18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)※その他見学実習2日間
・地域子育て支援コース
6科目6時間
10月2日(火)

☎ ※テキスト代などは実費
ところ みなと荘・太陽生命ビル

☎ ☎ (株)ニチイ学館仙台支店担当 佐藤

保育士就職説明会

保育士資格をお持ちで、保育所に臨時・パートでの就労を考えている方に、市立保育所の紹介や求人説明会を開催します。
とき 9月14日(金)
午後1時30分

☎ ところ 市役所2階201会議室

☎ ☎ ハローワーク石巻
職業相談部門
☎ 95-0158

市立保育所の臨時保育士・パート保育士の募集

希望する方は、履歴書に保育士証の写しを添えて、持参または郵送してください。
勤務条件などについては、問い合わせください。
☎ ☎ 子ども保育課
(内線2524)

石巻南浜津波復興祈念公園 復興の森づくり植樹祭

次世代へとつなぐ復興の森を作る活動として、約3,500本の苗木を植樹します。
とき 9月23日(日)・祝
午前9時～正午

☎ ところ 石巻南浜津波復興祈念公園事業地内

☎ 定員 700人(先着)

☎ 申込方法 必要事項(参加者全員の氏名・電話番号・Eメールアドレス・住所・年齢)記入の上、FAXまたはEメールで申し込みください。

☎ ☎ 「参加型維持管理運営」検討協議会
☎ 会長 古藤野靖
☎ 090-6682-2777
☎ FAX 23-38877
☎ minamihama.kyougikai@

平成31年 石巻市成人式実行委員募集

来年1月に開催予定の成人式の企画運営に参加する実行委員を募集します。

と き	と ころ
平成31年1月5日(土)	午後2時 桃生地区(桃生公民館文化ホール)
平成31年1月13日(日)	午前11時 河南地区(遊楽館かなんホール)
	北上地区(北上中学校体育館)
	午後2時 石巻地区(石巻専修大学体育館)
	河北地区(河北総合センター文化交流ホール)
	雄勝地区(雄勝小・中学校多目的ホール)
	牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター多目的ホール)

対 象 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの方で、月1～2回程度行う話し合い(夜間)およびリハーサルと当日の本番に出席できる方。
定 員 各地区10人程度(先着)(地区により異なります)
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 9月28日(金)
☎ 生涯学習課(内線5072) 河北公民館 ☎62-2121
☎ 雄勝公民館 ☎57-3052 河南公民館 ☎86-3663
☎ 桃生公民館 ☎76-2111 北上公民館 ☎67-2712
☎ 牡鹿公民館 ☎45-2611

部(こんどう動物病院内)
☎ 25-1230
市環境課(内線3364)

石巻高等技術専門校 短期課程訓練生募集

訓練期間 9月28日(金)～平成31年3月13日(水)
対象 就職に必要な技能を習得したい方
対象科 配管科(6カ月)
内容 各種配管施工ができる技能の習得
募集人員 5人(先着)

☎ 募集期限 9月6日(木)

☎ ところ 石巻高等技術専門校(門脇字青葉西27-1)

☎ 料金 約2万円
(教科書・作業服など)

☎ ☎ ハローワーク石巻
(泉町四丁目1-16)

☎ ☎ 石巻高等技術専門校
☎ 22-1719
☎ FAX 94-7399
☎ 市商工課(内線3523)



**大型客船「つばん丸」
船内見学会参加者募集**

大型客船「つばん丸」の石巻港寄港に合わせ、船内見学会の参加者を募集します。

とき 9月29日(土)午前11時～正午

（午前10時30分集合）
ところ 石巻港大手ふ頭

対象 健康な方（乗降時、船内見学时に階段にて移動します）

・石巻市・東松島市・大崎市・女川町・松島町在住の方

定員 80人（抽選）
申込期限 9月10日(月)必着

申込方法 往復はがき（私製を除く）で申し込みください。

必要事項
・往復はがきの裏面 見学希望者（4人まで）全員の氏名・生年月日・性別・電話番号

・返信はがきの表面 代表者の住所・氏名

応募結果 返信用はがきで通知します。抽選会は9月12日(水)市役所201会議室にて午前10時から実施します。

※抽選会の様子は見学可
注意事項

・乗船の際本人確認のため、当選はがきおよび顔写真付きの身分証明書

の提示が必要です（パスポート、運転免許証、マイナンバーカード等）。

・未成年者は必ず20歳以上の方と同伴で申し込みください。

・重複応募や、申込内容に記入漏れがある場合は、落選扱いとなります。
囲・☎ 〒986-8501
（住所不要）
河川港湾室「つばん丸」
船内見学会係
河川港湾室(内線5609)

**「燃えよ剣」
土方歳三に
愛された女、お雪**

司馬遼太郎が生んだ傑作を女性の視点から十朱幸代が語ります。

とき 11月4日(日)
午後3時開演
午後2時30分開場

ところ 河北総合センター「ビッグバン」
出演 十朱幸代
宮川 彬良(ピアノ演奏)

料金 3,000円(全席指定)
※未就学児入場不可
チケット発売開始 9月15日(土)午前9時

※ローションチケット・イープラスは午前10時
プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」

遊楽館・ヤマト屋書店T SUTAYA(中里店あけぼの店)・ローションチケット・イープラス

☎ 河北総合センター「ビッグバン」
6211120



写真：石川純

**楽しいついでに
ハロも展**

とき 9月30日(日)
午前11時～午後1時40分
ところ イオンモール石巻「緑の広場」

内容 親子で楽しめる創作コーナー、幼稚園・保育所の先生方による手遊び・体操などの公演、子育て支援情報の紹介や幼稚園・保育所・こども園に関するパネル展示など
対象 幼児と保護者
☎ 教育総務課
（内線5019）

**水産加工業セミナー
開催のお知らせ**

水産加工会社を対象に、成長への鍵となる「経営戦略、商品開発、販路開拓、資金調達等」について、事例などを交えて説明します。

とき 10月2日(火)・9日(火) 午後1時～5時

ところ 水産物地方卸売市場(魚町2-14)

対象 水産加工会社の経営者や管理者
定員 12人(先着)

申込方法 電話、FAXまたはホームページから申し込みください。
☎ 陸・海・空自衛官候補生

未滿
申込期限 18歳以上27歳未満
☎ 陸・海・空自衛官候補生

☎ 98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-net.jp>

**ふるさと探訪ツアー
参加者募集**

とき・ところ 10月6日(土)午前8時石巻駅前集合

コース
△奥松島・石巻コース
東松島市震災復興伝承館、嵯峨溪遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、齋藤氏庭園ほか

△女川・金華山コース
石巻魚市場、金華山、女川駅、ハマテラスほか

対象 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方(小学生は必ず保護者同伴)
定員 各コース40人(抽選)
料金 2,000円(保険料、昼食・見学代)
※当日持参
申込方法 往復はがきに、応募者全員(1枚につき3人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望コース名(第2希望がある場合は記入)と代表者名を記入の上、申し込みください。
※重複応募は無効です。
申込期限 9月13日(木)必着
☎ 986-0844
重吉町8-20
石巻地区広域行政事務組合 総務企画課
☎ 96-3577

医学科 10月27日(土)～28日(日)
看護学科 10月20日(土)
☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
(東松島市赤井字鷲塚1-6)
☎ FAX 83-6789



**被災地における
DV予防啓発講座**

「ママたちのための講座」子育て、女性の健康のヒント、幼児期からの非暴力教育とは」

とき 9月20日(木) 午前10時～正午

ところ みなと荘
講師 ハーティ仙台代表理事 八幡悦子

対象 子育て中の方を含め、関心のある方
定員 50人(先着)
※要予約
申込方法 電話、FAXまたはEメール

☎ 陸・海・空自衛官候補生
未滿
申込期限 18歳以上27歳未満
☎ 陸・海・空自衛官候補生

☎ 98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-net.jp>

☎ 98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-net.jp>

**女性人材育成セミナー
公開講座受講生募集**

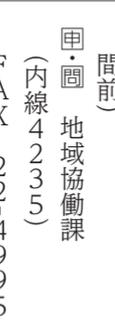
講座名 「世界一受けたい授業 レディー&ガガ(母)・エンパワーメント&リーダーシップ」

とき 9月27日(木)・10月11日(木)・25日(木)
午後6時30分～8時30分
ところ 市役所4階庁議室

講師 ドリームフェイワード代表 阿部侑生
定員 各25人(先着)

☎ 98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-net.jp>

※男女不問
申込方法 電話、FAXまたはEメール(氏名・年齢・性別・連絡先・受講希望日を明記)
申込期限 各開講日の3日前(託児希望の方は、1週間前)
☎ 地域協働課
(内線4235)
FAX 22-4995
☎ 陸・海・空自衛官候補生
未滿
申込期限 18歳以上27歳未満
☎ 陸・海・空自衛官候補生



ローカルベンチャー講演会

元プロ野球選手桑田真澄氏による講演・挑戦・そして夢の実現へを開催します。

とき 9月29日(土) 午後3時～4時30分

ところ 桃生公民館
対象 移住や起業に関心のある方
定員 300人(先着)

申込方法 窓口または、ホームページから申込用紙を取得し、申し込みください。
☎ 地域振興課
(内線4244)

☎ 98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-net.jp>

**普通救命講習の
受講生を募集します**

とき 9月30日(日) 午前9時～正午

ところ 東松島市役所(矢本字上河戸36-1)

対象 中学生以上
定員 30人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得し各消防署に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
申込期限 9月3日(月)～12日(水)

☎ 98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-net.jp>

市政教室の参加者募集

と き	9月26日(水)	9月28日(金)
		午前9時45分～午後4時
見学先	○石巻魚市場 ○水産総合振興センター ○いしのまき元気いちば(昼食各自) ○復興まちづくり情報交流館「中央館」 ○白謙蒲鉾門脇工場	○北上川分流施設「脇谷閘門・脇谷洗堰」 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○防災集団移転事業「河北団地」 ○雄勝拠点地区整備事業「雄勝中央団地」 ○復興まちづくり情報交流館「雄勝館」
集合場所	①市役所5階市民サロン 午前9時45分 ②総合運動公園駐車場(南境) 午前10時	

定員 17人(先着)
料金 無料(昼食は各自負担)
受付開始 9月3日(月) 午前8時30分
注意事項
・お車でお越しの方は、総合運動公園駐車場をご利用ください。
・悪天候などにより、コース内容などが変更または中止になる場合があります。
☎ 秘書広報課(内線4024)



**在宅医療に関する
市民向け公開講座**

在宅での療養が必要となったときに適切な選択が出来るよう講座を行います。

講演内容 講師
・「あなたを支える緩和ケア」病院でも、自宅でも

・「あなたと家族に寄り添う訪問看護」
医師会附属訪問看護ステーション

・「あなたと家族に寄り添う訪問看護」
市立病院 緩和ケア内科 部長 日下潔

・「あなたと家族に寄り添う訪問看護」
管理者 阿部朋美
とき 10月5日(金)午後2時～4時

**いきいき100歳体操
サポーター養成講座**

とき 10月～12月の全5回
ところ 向陽コミュニティセンター

対象 自主活動をしているサロン関係の団体
定員 50人程度
(各サロン5人まで)

申込期限 9月28日(金)
☎ 介護保険課
(内線2437)

☎ 東松島消防署
82-2147
URL <http://isoyoubou.jp/>

ところ 石巻グランドホテル
定員 100人程度(先着)
申込方法 電話またはFAXで申し込みください。
申込期限 10月4日(木)
☎ 包括ケア推進室(内線2575)
FAX 92-5791



石ノ森萬画館
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

〒96-5055 石ノ森萬画館 ☎96-5055

ハローキティ握手記念撮影会

と き 9月30日(日)
・午前10時30分(整理券配布午前9時)
・午後1時(整理券配布午前11時)
・午後3時(整理券配布午前11時)

と ころ 石ノ森萬画館

定 員 各回50人

参加方法 石ノ森萬画館1階特設コーナーにて整理券を配布します。整理券を持参の上、開始時間前に会場へお越しください。



©76.18 SANRIO APPROVAL NO. SP59018R

マンガッタンイラストギャラリー 冬の萬画館大賞 作品募集

募集要項

テ ー マ 「妖精」

作品サイズ はがきサイズ(100ミリ×148ミリ)
※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷したもの

作 品 数 一人3点まで

応募方法 はがきサイズの用紙に、作者本人の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、作品を送ってください。
※応募作品は返却しません。
※作品応募後のすべての権利は石ノ森萬画館に帰属します。

発 表 12月10日(月)
※冬の萬画館大賞の方には図書カードを進呈。
※年度末、春夏秋冬の応募作品の全作品から年間大賞を選出します。

締 切 11月24日(土)必着

☎96-0823 中瀬2-7
石ノ森萬画館M I Gproject2018係 ☎96-5055



サン・ファン館

〒24-2210 (火曜休館) ☎24-2210
☒k-kouhou@santjuan.or.jp

サン・ファン歴史講座

「慶長使節船サン・ファン・パウティスタ号が創り上げた世界」

サン・ファン館濱田館長が、慶長使節やサン・ファン号、伊達政宗について分かりやすく解説する全5回の歴史講座です。

テ ー マ 第4回 牡鹿・石巻が果たした役割

と き 9月29日(土) 午後1時30分～3時

料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)

申込方法 事前に電話またはEメールで申し込みください。
☒kouza@santjuan.or.jp

復元船進水25周年記念

「第10回サン・ファン絵画コンクール」作品募集

「夢・希望」「伊達政宗・支倉常長・月浦」「世界・国際色」などをテーマに、サン・ファン・パウティスタを描いた小学生の力作を募集しています。

対 象 県内の小中学生

申込方法 作品応募票に必要事項を記入し、作品裏面に貼付し、郵送または持参してください(応募票は、当館受付か、ホームページでダウンロードできます)。

申込期限 10月21日(日)必着

弁護士・社会福祉士による巡回無料相談会

弁護士による相談内容
・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払賃金など
・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容
・生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れないなどひとりで悩まず専門家にご相談ください。上記以外の相談も可能です。

と き	と ころ	相談時間	相談担当者
9月3日(月)	仮設開成第10団地集会所(開成1-48)	午後1時～3時30分	弁護士
9月10日(月)	仮設渡波第1団地集会所(渡波四勺13-10)		弁護士 社会福祉士

※予約優先(当日相談も可)。相談は専門家との個別面談です。
※巡回相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。
曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

☎050-3383-0009 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎市生活再建支援課(内線3965)

牡鹿半島チャレンジ グループプライド ご協力をお願い

ツール・ド・東北の牡鹿半島チャレンジグループプライドを9月15日(土)に実施します。

石巻専修大学を発着点とし、自転車に乗ってグループごとに牡鹿半島の拠点を巡るイベントです。

全国から訪れるライダーに、温かい声援をお願いいたします。なお、ドライバーの皆さんは、自転車にご注意ください。

※コバルトライン(大原インターから山鳥駐車場)は、午前10時から午後2時30分まで通行止めになります。

☎観光課(内線3536)
牡鹿総合支所地域振興課 ☎45-2114

ツール・ド・東北2018 石巻会場イベント

ツール・ド・東北に合わせ、発着点の石巻専修大学でイベントを開催します。東北の味覚が楽しめる屋台のほか、ポケモンステーションも用意しています。

と き
・9月15日(土)午前11時～午後7時
・9月16日(日)午前11時～午後5時30分

と ころ 石巻専修大学

9月15日(土)にはお笑い芸人「パンサー」や「ロバート」も出演するステージを行います。

※会場には駐車場がありませんので、石巻駅前からシャトルバスをご利用ください。

☎大会運営事務局 ☎0570-099-820
市観光課(内線3536)

第34回石巻市美術展

と き 9月30日(日)～10月8日(月・祝)午前9時～午後5時

※9月30日(日)午前10時開場、10月8日(月・祝)午後

4時閉場

と ころ 河北総合センター「ビッグバン」

☎生涯学習課(内線5071)
河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

環境フェアきたかみ

と き 9月30日(日)午前10時～午後2時

※「きたかみ秋の物産まつり」と同日開催します。

と ころ 石巻・川のビジターセンター

内容
・環境保全活動作品展示
・tsukuru(ツクル)プロジェクトなど

☎環境課(内線3367)

防災サインの説明会を実施します

発災時の避難場所への誘導、津波浸水の危険性周知や避難啓発を図るため、表示板を設置する予定です。

その内容について、説明会(設置案の閲覧形式)を実施します。会場は自由に入場できます。

と き 9月5日(水)・6日(木) 午後2時～7時

と ころ 防災センター

☎危機対策課(内線4153)

養育里親になりませんか?

里親とは、生まれた家庭のもとで親と生活を送ることができない子どもを、家族の一員として迎え、温かい愛情と正しい理解を持って心身ともに健全に育てる方です。

実際に子どもを預かる期間は、数日から数年までさまざまです。児童養護施設などに入所している子どもを夏休みや冬休みの数日間だけ預かることもあります。

関心のある方は、問い合わせください。

☎県東部児童相談所 ☎95-1121

全国一斉子どもの人権110番強化週間

8月29日(水)～9月4日(火)は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は、時間を延長して相談電話を開設します。

と き 8月29日(水)～9月4日(火)
午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

相談内容
学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。秘密は固く守られます。

☎0120-007-110(フリーダイヤル)
☎仙台法務局人権擁護部

暮らしとくらしの相談会

暮らしとくらしの相談会を暮らしたころの相談を専門家との個別面談により実施します。

と き 9月9日(日)・29日(土)午前10時～午後4時

と ころ 法テラス東松島(東松島市矢本字大溜1-1)

担当者 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士

※予約優先
☎法テラス東松島 ☎050-3383-0009
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

暮らしのなんでも相談会

暮らしのなんでも相談会に専門家がお答えします。

と き 9月17日(月)午前10時～午後4時

と ころ イオンモール石巻「緑の広場」

弁護士・税理士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・建築士・社会保険労務士・公証人・宅地建物取引士などの専門家が連携し、生活に関連する悩み事を解決するためのワンストップ相談会を開催します。

☎県行政書士会 ☎022-261-6768
市市民相談センター(内線2534)

司法書士無料法律相談・人権相談会

10月1日は「法の日」です。司法書士が法律・各種登記・人権の相談に応じます。

と き 10月1日(月)午前10時～午後3時

と ころ 向陽地区コミュニティセンター
東松島市コミュニティセンター

☎宮城県司法書士会石巻支部 ☎96-2354

相談

空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。

とき 9月30日(日)
午前9時～午後4時
ところ 桃生公民館
対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)
※要予約
☎・☎ 復興政策課
(内線4215)

無料経営相談会

経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談も可能)。

とき 9月5日(水)・19日(水)10月10日(水)・22日(月)
午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)
対象 経営者や個人事業者または創業を計画している方
定員 各1組(1日2組)
申込方法 電話、FAXまたはホームページから申し込みください。

☎・☎ 「I・Biz」ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造内)
☎98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-net.jp>

経営のお悩み相談

国が設置した無料経営相談所「よろず支援拠点」にて無料経営相談を開催します(要電話予約)。特許・商標など知的財産のご相談も同時に行います。

とき 9月11日(火)・25日(火)
午前10時～午後4時
ところ 県東部地方振興事務所
☎・☎ 宮城県よろず支援拠点(中小企業庁委託事業者)
☎022-393-8044
☎市商工課(内線3526)

市民相談センターから

突然自宅を訪ねてきた業者からの勧誘を断り切れずに契約してしまったという、訪問販売の相談が後を絶ちません。
自宅リフォームの訪問販売の場合、自宅の屋根や床下の写真を見せて契約を迫る業者もいますが、本当に自宅の写真なのかは不明です。また生鮮食品や果物などは、「返品したくても業者の連絡先が不明で連絡できない」という事例もあります。

訪問販売では、クーリングオフ制度が利用できませんので、必ず業者名と所在地をメモしておき、不要なときは、きっぱり断りましょう。
《弁護士による無料法律相談》
日程などは「9月の相談あんない」をご覧ください。
☎ 市民相談センター
☎23-5040

9月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
18日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
3日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター事務室
12日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
12日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
11日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
25日(火) 萩総合法律事務所 館崎弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 3日(月)午前9時
☎・☎ 市民相談センター (内線2532・2533)
- 仙台弁護士会無料相談(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 受付時間 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 受付時間 午前10時～午後3時
※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。
☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぱADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
3日(月)午前10時～午後3時 北上保健医療センター事務室
12日(水)午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室
21日(金)午前10時～午後3時 河北総合支所2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
14日(金) 受付開始 午後1時30分
詳しくは、問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 3日(月)～7日(金)
☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3148 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

9月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 第4木曜日
1日(土)・2日(日)午前9時 9日(日)	第42回高体連石巻支部剣道新人大会 全日本バレーボール県代表第1次予選
16日(日)午前9時 22日(土)・23日(日)午前9時	市民スポーツ大会 バドミントン大会 第15回石巻地区中総体 卓球競技
30日(日)午前9時 10日(月)・24日(月・休) 両日午前10時～11時	平成30年度市民スポーツ大会家庭バレーボール大会 シナプソロジー体験会 申し込み受け付け中 申込期限 実施日の5日前 料 金 500円(保険料含む) 詳しくは問い合わせください。

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112	開 午前5時～午後9時 休 なし	
1日(土)・2日(日)午前9時～午後5時 8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時 15日(土)～17日(月・祝)・20日(木)・22日(土)午前9時～午後5時	第12回秋季宮城県高等学校野球東部地区大会 2018・BIGサンデー宮城県大会 第71回秋季東北地区高等学校野球宮城県大会	市民球場
25日(火)～28日(金)午後6時～9時 29日(土)・30日(日)午前9時～午後6時	第20回石巻旗争奪秋季少年野球大会	
2日(日)午前9時～午後3時 8日(土)・9日(日)午前9時～午後3時 22日(月)午前8時～午後4時	東北南3県社会人リーグ(ラグビー) 第45回東北不惑ラグビーフットボール大会 第15回石巻地区中学校新人戦(サッカー)	フットボール場
23日(日・祝)午後1時	JFL セカンドステージ 第9節 コバルトレ女川 vs ホンダロックSC	
2日(日)午前9時～午後3時 8日(土)・9日(日)午前9時～午後3時 22日(土)午前8時～午後4時 23日(日・祝)午前9時～午後4時	東北南3県社会人リーグ(ラグビー) 第45回東北不惑ラグビーフットボール大会 第15回石巻地区中学校新人戦(サッカー) 宮城県社会人リーグ(ラグビー)	ふれあい グラウンド
1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・29日(土)・30日(日) 午前9時～午後4時	第42回全日本少年サッカー大会石巻ブロック予選 《サッカーライン》	
1日(土)・2日(日)・22日(土) 午前9時～午後3時	石巻ラグビーデー《ラグビーライン》	フットボール フィールド
8日(土)・9日(日)午前8時～午後4時 22日(土)・23日(日・祝)午前8時～午後4時	第45回東北ラグビー不惑ラグビーフットボール大会 《ラグビーライン》 第15回石巻地区中学校新人戦(サッカーライン)	
5日(水)・19日(水) 午前10時～11時30分	いしのみき総合スポーツクラブ テニス教室 受講料 7,000円 保険料 一般 1,850円 65歳以上 1,200円 (いしのみき総合スポーツクラブ会員は含まれません) 申込方法 申込用紙に記入の上、直接申し込みください。 いしのみき総合スポーツクラブ事務局 (総合体育館内) ☎95-8998	テニスコート

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	開 午前9時～午後9時 休 なし
7日(金)・20日(木) 午前10時～正午	家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内 容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンスなど 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
20日(木)・27日(木)・ 10日4日(木)・11日(木) 午後7時～9時	利用協講座 石巻市民尺八基礎講座 講 師 宮城竹友会石巻 定 員 10人(先着) 持 ち 物 筆記用具、赤ペン、尺八(貸し出し可) 申込期限 18日(火) 申込方法 電話または直接申し込みください。
27日(木)・10月4日(木)・ 11日(木)・25日(木)・ 11月1日(木)・8日(木) 午前9時50分～11時50分 (全6回連続)	ノーパディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 第22シリーズ 参加者が主役のワークショップ型家庭教育支援講座です。 対 象 0歳から就学前のお子さんと暮らし親(原則としてすべて参加できる方) 定 員 8人(先着) ※0歳から就学前のお子さんを別室にて託児できます。 申込方法 申込用紙を、持参またはFAXにて送ってください。 受付開始 3日(月)
28日(金)午前10時～正午	子育てワークショップ「親のみちるべ講座」 テ ー マ 子育てが「ひとりっきり」にならないように ～かわいいんだけど気持ちちは複雑～ 対 象 保護者 定 員 12人(先着) ※就学前のお子さんを別室にて託児できます(定員5人)。要電話予約

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時 休 なし
15日(土)午前9時	くらしの教室「明笑大学大運動会」 と ころ 蛇田小学校
18日(火)・25日(火)・10月2日(火) 午後1時30分～3時30分(全3回)	市民教養講座「パッチワーク教室」 内 容 初めての方にもおすすめ、「ヨヨーキルトで作る手摺り」作り 講 師 阿部 和枝 定 員 15人(先着) 料 金 1,800円(材料費) 申込方法 7日(金)まで材料費を添えて申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
4日(火)・12日(水)午前10時	女性教室「くらしの講座」学習会 内 容 電気の話と「ハーバリウム創作」 講 師 東北電力㈱石巻営業所「ホーム・パル」職員
21日(金)午後7時～9時	一般教養講座「陶芸教室」 講 師 東和焼 瑞樹窯 窯元 笠政彦 定 員 20人(抽選) 料 金 2,100円(材料費) 申込方法 10日(月)正午まで料金を添えて申し込みください。
28日(金)午前8時30分	高齢者教室「寿大学」移動学習会 視察先 山形県方面

稲井公民館 ☎22-4303	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
14日(金)午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座9月学習会 「折り紙教室」 講 師 千葉 紀子

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※17日(月・祝)・24日(月・休)分は翌日休館日
9日(日)開演 午後1時30分	舞台公演 生きべくんば民衆と共に、死すべくんば民衆のために、弁護士、布施辰治 料 金 大 人 前売り券1,000円(当日券1,500円) 小・中高生 前売り・当日券500円 團 布施辰治没後65年企画実行委員会 ☎090-7526-2086 共同代表・松浦健太郎、色川健一、齊野浩一
16日(日)開演 午後1時30分	ミュージカル「アルプスの少女 ハイジ」 料 金 大人 1,000円、中学生以下 500円 ※3歳児未満無料 プレイガイド 河北総合センタービッグバン・遊楽館・ヤマト屋書店TSUTAYA(中里店・あけぼの店)・ローソンチケット・イープラス 團 河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
17日(月・祝)開演 正午	杜のまつりin石巻 團 NPO法人せんだい杜の子ども劇場 ☎022-375-3548
24日(月)開演 午後1時	サークル・カリブ 秋のダンスパーティ 料 金 1,000円 團 サークル・カリブ ☎23-5674
30日(日・祝)～10月8日(月・祝)午前9時～午後5時 (初日午前10時開場、最終日午後4時開場)	第34回石巻市美術展 團 石巻市美術展実行委員会(生涯学習課) ☎93-1910

図書館 ☎93-8635	開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
1日(土)・15日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
7日(金)・21日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方も参加ください。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
11日(火)午前10時～正午	読書会 今月の本 「コンビニ人間」 村田 沙耶香 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
13日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
14日(金) 午後1時30分～3時30分	読み聞かせボランティア講座「おはなし会をさらに楽しく！」 定 員 40人程度(先着) 対 象 図書館・分館読み聞かせボランティア、および読み聞かせに関心のある方 申込開始 1日(土)午前10時 申込方法 電話またはカウンターで直接申し込みください。
18日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本 「林明子の絵本」 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
4日(火)～9日(日)	河北分館(ビッグバン図書室)の蔵書点検に伴う休館 河北分館休館のため、2日(日)までは一人10冊まで3週間貸し出します。 ※本館、河南、桃生、牡鹿各分館は通常どおり開館しております。
16日(日)午前10時30分～11時	定例お話し会 ※河北分館(ビッグバン内図書室)
<出張図書館「えほんぴよりの」開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
5日(水)午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 湊子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
19日(水)午前10時～11時30分	みんなであそぼう 釜子子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
27日(木)午前10時～11時30分	親子教室(2歳6カ月以上) なかよし保育園地域子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
<手作り絵本募集> 9月1日(土)～10月13日(土) 創作または民間伝承のもので、形式は自由です。カウンターまで直接お持ちください。	

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※17日(月・祝)・24日(月・休)分は翌日休館日
休館日の25日(火)はコモレビフォーラムのみ臨時開館します。	
2日(日)開演 午後2時 開場 午後1時30分	東京都交響楽団弦楽アンサンブル 料 金 全席指定 一般2,000円(当日2,500円) 24歳以下の学生500円(当日800円)
9日(日)開演 午前10時 開場 午前9時30分	宮城岳風会第31回東北地区吟道大会 團 柴田 ☎73-2273
15日(土) 第1部 開演 午前11時 16日(日) 第3部 開演 午前10時30分 17日(月・祝) 第5部 開演 午前10時 第2部 開演 午後2時30分 第4部 開演 午後2時45分 第6部 開演 午後1時45分	2018年サンリツ音楽教室発表会 團 (株)サンリツ楽器石巻店 ☎22-6478 (開場は各開演15分前)
20日(木)開演 午前10時30分 開場 午前10時	平成30年度レインボークラブ石巻 わくわくフェスティバル 團 社会福祉協議会 ☎96-5290
25日(火)開演 午後6時30分 開場 午後6時	月明かりコンサート2018 片岡リサ(箏)&徳岡めぐみ(バイブオルガン) 整理券配布中
29日(土)開演 午後1時30分 開場 午後1時	蛇田中学校吹奏楽部 第3回オータムコンサート 團 蛇田中学校 ☎22-2558
30日(日)	ブルグミュラーコンクール2018東北大会石巻地区予選 團 ビティナサンファン石巻ステーション ☎090-7338-5991

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664	開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 なし
16日(日)・17日(月・祝)	「あいプラザ・秋の文化祭」 16日(日) 「音楽舞踊発表会」受講生による、ダンス・音楽などの発表を行います。 17日(月・祝) 「あいプラザ祭り」健康&美容コーナー、フリー回数券の2割引き販売、音楽・ダンス・太鼓などのミニステージ、屋台や野菜販売などの飲食販売コーナーなど ※当日は、あいプラザの駐車場は利用できませんので、近隣の駐車場や公共交通機関をご利用ください。
2日(日)午前10時	平成30年度後期講座(10月～3月) 新規申し込み受け付け開始します！
【9月の休館日・休講日】 休館日：なし 休講日：16日(日)・17日(月・祝)・23日(日・祝)	

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
8日(土) 午後4時～5時30分	スクーバダイビング体験教室 料 金 1,500円 定 員 5人(先着) 対 象 9歳以上 講 師 徳増 良平 申込方法 電話または直接申し込みください。
16日(日) 午前11時～正午	アクアウオーク 料 金 500円(初めてのの方は無料) 定 員 5人(先着) 講 師 金山 未子 申込方法 電話または直接申し込みください。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前8時30分～午後5時 休 休場日は遊楽館と同じ
詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。 URL http://kanan-pg.com	
にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712	開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日 ※17日(月・祝)・24日(月・休)分は翌日休館日
野球場・テニスコート：要電話予約	

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618	開 午前11時～午後7時 (休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時) 休 月曜日 ※17日(月・祝)・24日(月・休)分は翌日休館日
屋内温水プール利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料	
トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 8日(土)午前10時 13日(木)午後6時30分 22日(土)午後2時 ※受け付けは開始5分前まで	
●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約	
●遊楽館 ☎72-3561 14日(金)・23日(日・祝) 正午/午後5時 ※要電話予約	
●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時 ※休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約	

9月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	☎・☎ 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2422
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	3日(月)	保健相談センター	内線2428
歯科相談	10日(月)		内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	市役所2階授乳室 またはベビースマイル	内線2422

◆心理カウンセラーなどによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	☎・☎
6日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
6日(木) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094
20日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132

◆東部保健福祉事務所(県合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	☎・☎
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	21日(金) 10:00～14:00	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えた家族を対象にした教室	14:15～15:15	
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	26日(水) 13:00～17:00	

◆定点型からだとこころのケアサロン「からころん」

とき 25日(火) 午前10時30分～午後3時
ミニ勉強会 午後1時30分～3時 「認知行動療法 Part1」
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からころんステーション心のケア相談員
(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

◆からころん相談ダイヤル:心の無料電話相談 ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ ※留守番電話対応になる場合もあります

◆仙台いのちの電話 ☎022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 15日(土) 午後2時～4時
ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

◆つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。
とき 30日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター
☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
7日(金)・21日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
13日(木) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
27日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候などの事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 ☎94-9132	
蛇田お茶っこサロン	
12日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
☎ 健康推進課 ☎94-9132	

聴き上手養成講座 ～いのちとこころを支える～

いのちを守るためにあなたができますことがあります

今日から役立つ身近な人への上手な話の聴き方、声のかけ方を学べる講話と実技です。

講師 みやぎ心のケアセンター
副センター長 山崎 剛
保健師 桑島 由美

とき・ところ
①石巻会場 27日(木)午後1時30分～3時30分
保健相談センター
②牡鹿会場 10月10日(水)午前10時～正午
清優館

定員 各40人[先着]
申込締切 ①21日(金)・②10月5日(金)
☎・☎ ①健康推進課 ☎94-9132
②牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

第12回市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てられるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 20日(木) 午後1時～2時
ところ 市立病院3階講堂
テーマ 変形性股関節症について
～あなたの股関節は大丈夫?～
講師 市立病院 整形外科部長
☎・☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

愛の献血

とき	ところ
2日(日)	(株)カワチ薬品 石巻西店
13日(木)	市役所
17日(月・祝)	イオンモール 石巻
22日(土)	石巻

☎ 健康推進課(内線2418)

がん体験者のための情報交換会

がん体験者が抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
がん体験者とご家族、地域の皆さん	①1日(土) 13:30～14:30 14:30～15:30	●茶話会&家族会 ○講習会「がん治療中・治療後の食事」 講師 石巻赤十字病院 栄養士 ○交流会 がん体験者・ご家族	石巻レインボーハウス 定員約20人[先着]	100円
	②22日(土) 13:30～15:00	●食道がん体験者 厚生労働省がん対策推進協議会委員 「村本高史」さんとの交流会	ここひろ (蛇田字中塚5-8)	200円

☎ ① マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538
② がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金曜日 18:00～20:00)
市健康推進課(内線2415)

◆乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	H30年5月生まれ	11日(火)・20日(木)・28日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H29年8月生まれ	10日(月)・18日(火)・25日(火)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H29年1月生まれ	4日(火)・14日(金)・26日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年2月生まれ	6日(木)・21日(金)・27日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年3月生まれ	7日(金)・13日(木)・19日(水)	12:30～12:45	
河北雄勝北上	1歳6カ月児健診	H29年1月・2月生まれ	19日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	2歳児歯科健診	H28年2月・3月生まれ	5日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	H30年5月生まれ	14日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	3歳児健診	H27年3月生まれ	20日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	H30年5月生まれ	28日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H29年1月生まれ	26日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年3月生まれ	19日(水)	12:30～12:45	
	1歳児よちよち相談	H29年7月～10月生まれ	12日(水)	12:45～13:00	牡鹿保健福祉センター(清優館)
2歳児歯科健診	H28年1月～4月生まれ	12:30～12:45			

◆各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	19日(水) 13:30～15:00 (受付開始13:15)	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	11日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所保健福祉課(内線271)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します 要予約

と き 12日(水)・27日(木) 午後4時30分～6時30分
 ところ 保健相談センター(石巻市医師会)
 対 象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢は平成31年3月31日を基準としています。
 検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)で申し込みください。
 検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。
 健康推進課(内線2427)

9月は健康増進普及・食生活改善普及運動月間です

がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病が増加しています。
 生活習慣病は毎日の生活習慣の改善で予防できます！
 年1回健診を受けましょう。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～
「食事をおいしく、バランスよく」野菜をプラス！ 食塩をマイナス！

※健康寿命とは…介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず自立して健康に生活できる期間のことです。
 健康推進課(内線2425)

各種健(検)診が終了します、早めの受診を！

特定健診・健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は10月5日(金)で終了します。
 胃がん検診は10月13日(土)で終了します。
 まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。
 申し込みしていない方で、受診を希望する方は、ご連絡ください。
 ※対象年齢は平成31年3月31日を基準としています。
 健康推進課(内線2415)

9月10日(月)～16日(日)は自殺予防週間です

最近、こころや身体の疲れを感じていませんか。イライラ、不眠、対人関係の不安など、心配なことがあれば誰かにお話ししてみませんか。
 また、「2週間以上眠れない」「食欲がなく体重が減った」「原因不明の身体症状が長引く」などの症状は、うつ病が疑われますので、早めの受診や相談が必要です。まず、相談してみましょう。

【こころの体温計】 <https://fishbowlindex.jp/ishinomaki/>



ストレス度・落ち込み度を簡単にチェック！試してみませんか？
 携帯電話やパソコンの端末を使って気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。

ぜひ、心の健康維持・増進にお役立てください。
 利用料は無料です。ただし、通信料金は自己負担になります。
 健康推進課(内線2423)



携帯・スマホはこちらから

9月24日(月・休)～30日(日)は結核予防週間です

微熱や咳が長く続くなど、結核が疑われる症状がある場合には、早期に医療機関を受診しましょう。
 結核は過去の病気ではなく、全国で年間約1.8万人の新規患者が発生し、約2千人が亡くなっています(平成28年)。
 健康推進課(内線2413)

夜間急患センターの診療時間

小 児 科	
曜 日	診 療 時 間
月～金曜日	午後7時～10時
土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時

内 科・外 科	
曜 日	診 療 時 間
月～金曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	
日曜日・休日	

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時

眼科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時

耳鼻咽喉科	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

市立病院 ☎25-5555

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内 科	○	○	○	○	○
外 科	○	○	○	○	○
整 形 外 科	○	手術日	手術日	○	○
眼 科	-	-	○	-	○
耳鼻咽喉科	○	-	-	○	-

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
 ※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。

9月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内 科	森消化器内科外科(新橋)	23-2151
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
9日(日)	内 科	佐藤神経内科医院(大手町)	22-5522
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	佐藤整形外科医院(中央一丁目)	95-1755
16日(日)	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
	内 科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	21-5335
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
17日(月・祝)	内 科	よしろう内科(住吉町一丁目)	22-3277
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
23日(日・祝)	内 科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	22-2602
	小 児 科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
24日(月・休)	外 科	あらい脳神経外科クリニック(蛇田字下中埠)	98-3671
	内 科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	92-1092
30日(日)	小 児 科	あいかわ小児クリニック(丸井戸三丁目)	92-8805
	内 科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	96-5252
	小 児 科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	外 科	石巻診療所(穀町)	23-0125
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
2日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	石垣クリニック内科循環器科(矢本) 83-7070	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目) 93-4182
9日	(日)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	伊東胃腸科内科(赤井) 82-6666	鈴木歯科(駅前北通り一丁目) 93-7202
16日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	かしわや内科クリニック(小松) 83-2003	青葉歯科医院(門脇字青葉西) 96-6602
17日	(月・祝)	櫻井内科クリニック(広瀨) 73-3811	うつみレディスクリニック(赤井) 84-2868	高城歯科医院(恵み野六丁目) 96-7788
23日	(日・祝)	須江きむら医院(須江) 24-6311	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	高砂本家歯科医院(三和町) 24-2311
24日	(月・休)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	千葉歯科クリニック(蛇田字新埠寺) 94-1771
30日	(日)	佐々木医院(和瀨) 72-3122	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	二宮歯科医院(大街道南一丁目) 22-5623

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 94-8223

9月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て支援センターは、0歳児～就学前まで、無料・申し込み不要で利用できます(イベントにより例外があります)。電話相談、来所相談も随時受け付け中です。詳しくは各支援センターのHPをご覧ください。

湊子育て支援センター

団・園 みなと荘内 ☎94-2366・FAX22-4665

- ★わくわく広場 午前9時30分～11時30分
月曜日…3日・10日(助産師による成長測定)
水曜日…5日(えほんびより)・12日・19日
金曜日…7日(みんなと遊ぼう)・14日・21日
- ★はいはい広場 6日(木)・20日(木) 午前9時30分～11時
- ★よちよち広場 4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時
- ★湊こども園の運動会 29日(土)…満1歳以上のお子さん対象

渡波子育て支援センター てんとうむし

団・園 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

- ★ 3日(月) 助産師による産前産後トータルケア事業
「おんぶ・抱っこについて」
- ★15日(土) 保育所と合同運動会
- ★19日(水) 食育講座「体によい簡単和食(試食)とミニ講話」
- ★21日(金) 心の復興事業アート制作
- ★26日(水) お誕生会
- ★28日(金) 助産師による成長測定&看護師による健康講座
- ★あそびの広場 月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
- ★自由開放 7日(金)・14日(金)
- ★子育て相談(電話・来所) 月～金曜日 午前9時～午後4時
- ★子育てサークル支援 火曜日 午前9時～11時30分

釜子育て支援センターあおぞら

団・園 釜保育所内 ☎24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・ねんね・寝返り 6日(木)・20日(木)
・よちよち・はいはい 13日(木)・27日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 4日(火)・18日(火)
・2歳6カ月以上 11日(火)・25日(火)
・みんなであそぼう 26日(水)
- ★育児講座
・3日(月) 助産師による成長測定 午前10時～11時30分
・5日(水) 町の保健室
・12日(水) 看護師による講話
・19日(水) えほんびより
- ★自由開放 午前10時～午後3時
7日(金)・10日(月)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

なかよし保育園子育て支援センター

団・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ★すくすく赤ちゃん ・ヨチヨチ・ハイハイ 11日(火)・25日(火)
・ネンネ・寝返り 4日(火)・18日(火)
- ★親子教室 ・1歳6カ月～2歳6カ月 6日(木)・20日(木)
・2歳6カ月以上 13日(木)・27日(木)
- ★ツインズデーと孫育てひろば 7日(金)・21日(金)
- ★たまごひよこサロン 3日(月)
- ★ベビーマッサージ 14日(金)
- ★北上公園おはなし会 ・土曜日 午前10時30分
- ★講座 ・子育てふれあいサロン「親子クッキング」 10日(月)
・育児講座「親子リトミック」 28日(金)

マタニティ・子育てひろば『スマイル』

団・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ★自由開放 午前10時～午後3時
と き 月～金曜日、第1・第3土曜日
0歳開放日 3日(月)・18日(火)

にじいろひろば

団・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- ★自由開放 午前10時～午後3時 火・水・金曜日(祝日を除く)

河南子育て支援センターパプラ

団・園 河南農村環境改善センター 2階 ☎・FAX72-4670

- ★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分
(昼食を食べる方は午後0時30分まで)
- と き ・0～1歳親子 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
・2歳以上親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
・保健師、栄養士による相談日 11日(火)
- ★自由開放
と き ・3日(月) 午前9時～午後3時
・木曜日 正午～午後3時
- ★トータルケア事業～赤ちゃん講座～ 4日(火) 午前10時
- ★スクエア子育てひろば
「あきらちゃんとジャンプくんの親子ふれあいコンサート」 1日(土)
- ★親子運動会 30日(日)午前10時～正午(午前9時45分集合)

河北子育て支援センター

団・園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分
・0～1歳親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
・2歳以上親子 12日(水)・19日(水)
・ひろば開放日 3日(月)・10日(月)
- 《主な行事》
4日(火) 栄養指導
5日(水) 運動会総練習
10日(月) 保健師来所日～身体測定などをします～
11日(火) 親子リトミック
15日(土) 合同運動会
26日(水) 歯科指導

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

団・園 バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
・2歳以上親子 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
・サークル活動 3日(月)・10日(月)・14日(金)・28日(金)
・自由開放 上記以外の月・火・金曜日(祝日を除く)
- ★どんぐり子育て広場「親子遠足」
と き 18日(火) 午前9時30分～正午
と ころ 登米市 道の駅「津山」 もくもくランド

北上子育て支援センター

団・園 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
と き 3日(月)・10日(月)・14日(金)・28日(金)
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
と き 5日(水)・12日(水)・26日(水)
と ころ 北上保健センター

雄勝子育て支援センター

団・園 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ★キッズ広場
と き 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分
- 《主な行事》
・ダンベル体操 毎週火曜日
・18日(火) 保健師来所日
身体測定とお話「生活リズムと子どもの遊びについて」
・26日(水)トータルケア「孫と一緒に体を動かそう」 小田嶋先生
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分
と き 毎週月・金曜日(変更になる場合があります)

牡鹿子育て支援センター

団・園 牡鹿保健福祉センター清優館内 ☎45-2197

- ★ぐんぐんすくすく 午前9時～11時30分
と き 5日(水)・11日(火)・19日(水)
- ★自由開放 午前9時～11時30分
と き 月・金曜日(祝日を除く)

子どもセンターらいつ(児童館)

団・園 子どもセンターらいつ ☎23-1080

- URL <http://ishinomaki-cc.jp/>
8日(土)午前10時～午後4時 EarthTeens「1日漁師体験」

助産師によるマタニティ講座

マタニティ・子育てひろば『スマイル』

7日(金) 午後7時30分～9時

- ・妊婦体験
- ・産後の生活

団・園 NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

にじいろひろば

21日(金) 午前10時～正午

- ・妊婦体験
- ・沐浴体験

団・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332



子育て支援センター 駅伝

雄勝子育て支援センター

団・園 雄勝保育所内 ☎25-6331・FAX25-6352

遊びの広場 保育所の子どもたちと一緒に外あそびを楽しんでいます!




ママたちの憩いの場として利用されています!



ダンベル体操



保健指導

先輩利用者さんからの声



大和千恵さんと咲恵ちゃん

♥大和千恵さん・咲恵ちゃん(1歳11ヵ月)
長男、次男、長女と6年間利用しています。昨年、新しいセンターになってからは保育所の子どもたちと庭で思いっきり遊んでいます。支援員さんや利用者のお母さんたちといろいろな情報交換をしたり、月に1回保健師さんに気軽に相談することができ親子で楽しい時間を過ごすことができます。



杉山奈保美さんと樂斗くん

♥杉山奈保美さん・樂斗くん(7ヵ月)
温かい雰囲気子どもを遊ばせる事ができ、何でも気軽に話せる支援員さんが常にいる。そのような場所が近くにあるのは、とてもありがたいです。

月命日 鎮魂の踊りと祈り

「三陸海の盆」沿岸の郷土芸能 勢ぞろい



東日本大震災で犠牲となった人に慰霊の歌と踊りを届ける「三陸海の盆in石巻」(三陸海の盆石巻実行委員会主催)が8月11日に中瀬公園で開かれました。今回で8回目、石巻での開催は初めてです。震災から7年5カ月の月命日に、力強く復興へと歩む姿も同時に披露しました。参加したのは岩手、宮城両県の三陸沿岸の郷土芸能など13団体。石巻市から渡波獅子風流塾、神取・給人町法印神楽保存会、北上町女川法印神楽保存会、牡鹿神楽古実会、民謡の会、よさこいチーム舞綺瓔の6団体が、それぞれ特徴ある演技を見せました。会場を訪れた人は各港町が育んできた芸能を興味深げに鑑賞していました。地震が発生した午後2時46分前後には追悼の時間を設け、出演者や来場者は太平洋へと注ぐ北上川に向かい献花しました。三陸海の盆は2011年に岩手県大槌町で始まり、その後は年に1回、被災地を巡りながら回を重ねてきています。



ヤマトタケルの鬼退治を題材にした神取・給人町法印神楽



躍動感あふれる演技を見せた渡波獅子風流



静と動を織り交ぜた演技で魅了した牡鹿神楽古実会



華麗な衣装で舞う南三陸町の水戸辺鹿子躍



気仙沼市の崎浜大漁唄込は勇壮な海の男の姿を披露



それぞれ特色のある郷土芸能を満喫し、拍手



震災月命日に合わせて献花

みんなのた場

サフル仲間

郷土の成り立ち探究 みんなで意見を交換

雄勝歴史研究会

豊かな自然に恵まれ、重要無形民俗文化財・雄勝法印神楽など、いにしへの歴史を現代に伝える雄勝地区。その歴史を探究しようと平成27年に結成しました。

震災で多くの古文書、歴史文書を失った中、郷土の歴史を見詰め直そうと住民や出身者、さらには雄勝地区に関心を寄せる学識経験者などが参加しています。

現在は会員24人が月1回のペースで復興まちづくり

情報交流館・雄勝館に集い、その時々テーマについて研究成果の発表や意見交換をします。

7月28日の集いでは、江戸後期から明治初期にかけて海産物の交易で財を成した大須浜の阿部源左衛門について、優れた商人だったと同時に天保年間の飢饉時に私財の森林を売り払い、窮民を救うなどした篤志家としての側面について学びました。

今までに仙台藩有数の大

船主として知られる名振浜の永沼家、ユズリハやタブノキなどが生育し暖地性植物群落の北限として国の天然記念物に指定されている八景島、サン・ファン・パウティスタ号の造船地という説がある呉壺などを取り上げてきました。

会員は20代～80代の老若男女で、お互い対等な立場から議論を進めたいと、あえて会長や代表は置いていません。

会員の阿部忍さん(78)は「震災を乗り越え、この素晴らしい古里の歴史を後世に伝えていきたい」と研究に励み、他の会員の知見にも耳を傾けているといいます。

雄勝地区の歴史をたどり、知ることで復興への歩みを強めたい。それが会員共通の願いです。



研究の成果を発表



持ち寄った資料で論考を重ねる会員

高橋まきよさんは大正7年7月15日、旧河北町中野に8人兄弟の長女として生まれました。

幼少期から家事手伝いに精を出し、農産物の行商をするなどして、代金の受け取りを素早くできるようにと、算数を覚え、今でも暗算が得意だといいます。以前から「趣味は商売」というのが口癖で、額に汗して働いた当時の思い出を大事にしています。

同じ旧河北町内の農家に嫁いだ後は、子ども4人、孫11人、ひ孫16人に恵まれました。現在は長男の利一郎さん(76)と同居。孫とひ孫を含め4世代8人の同居生活を続けています。

食欲が旺盛で、好物は餅とラーメン。特にラーメンは毎日食べます。スープの香りが好きで、心身とも健康で過ごすために欠かせない日課です。

高橋まきよさん 100歳(相野谷)

体を動かすのも大好きで、数年前まではゲートボールをしたり、老人クラブの仲間とカラオケを歌ったりしていました。今でも家の中では足腰が衰えないようなるべく歩くようにしています。

ひ孫と過ごす時間を大切にしており、いつも以上の笑顔を見せています。



食育推進 コーナー

《中学生のためのお魚料理教室》

毎年、市内の中学生を対象に、石巻魚市場で水揚げされた魚介類を使って「中学生のためのお魚料理教室」を実施しています。各地区の食生活改善推進員連絡協議会のサポートのもと、魚のさばき方を学びます。魚の美味しさや栄養、石巻の水産業を知る機会となっています。

昨年度は冬の代表的な食材であるタラを使って、万石浦中学校、河北中学校のそれぞれ2学年2クラスでお魚料理教室を実施しました。

今年度も地元でとれた魚介を使って、「中学生のためのお魚料理教室」を実施します。

水産課(内線3515)



石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより 第2号

市役所プロジェクト

こんにちは。桜坂高校です。

今回のテーマは、7月に実施した市役所プロジェクトについてです。

桜坂高校では、総合的な学習の時間を「桜坂タイム」と称して、「高校生から、素敵な女性」になるための授業を行っています。1年生は、まちなかポスタープロジェクト、2年生はさくらプロジェクトとして、地域の商店街や事業所へ出掛け、直接お話を聞いたり、職場体験をしたりしながら、学んだことの成果を商店や事業所の代表の方々の前で発表します。

市役所プロジェクトは3年生が行うものです。18歳から選挙権を持つようになり、政治が私たちの生活にどのように関わっているのかを知るために、市役所の方々の協力をいただきながら、議会や選挙について学んだり、介護サービスで働く人の人材確保についてなど、市から出された課題に対して、私たちの意見を述べたり、まちづくりについて提案をします。

今年は、7月に市役所を訪問しました。議場では、議員席の椅子に座らせてもらい、議員の方から議会の意義を学ぶことができました。

また、職員の方からは選挙について分かりやすく教えていただきました。

議場へ伺ったグループとは別に、新しくできた防災センターでは、課題についてのワークショップを行いました。

このワークショップのために、5月から準備をしました。課題に対する解決策の見つけ方や、ワークショップの進め方などを先生方からアドバイスをもらいながら、答えを「アイデアカード」という形にまとめました。

今まで市でどんな事業をしているのか調べることはありませんでした。しかし、各課からの課題を考えるにあたり、元々の事業を調べるなど、市について知るきっかけとなり、私たち高校生が地元である市のために何ができるかを考える良い経験となりました。発表の後には、パソコンを使って報告書を作成し、提出します。

職員の方からは、意見交換ができてよかった、この取り組みをこれからも続けてほしいといった感想をいただきました。



7/22 桃生 小型ポンプ操法で全国大会へ

消防団、県大会優勝



Topic of town まちの話題



市消防団桃生地区団は7月22日、栗原市であった県大会のポンプ車操法、小型ポンプ操法の2種目で優勝しました。このうち小型ポンプは10月19日に富山県で開かれる全国大会に出場します。隔年である全国大会には2014年以来2大会ぶり。16年には牡鹿地区団が出場しており、市消防団としては3大会連続の快挙。14年の9位入賞以上を目指し、訓練に励んでいます。

8/8 河北 ずんだ餅作り「楽しい」

大学生と住民が交流

「川の上・百俵館」で8月8日、ずんだ餅作りを通して地域住民と中央大、杏林大の学生が交流しました。石巻地方でボランティア経験のある学生20人が農家の指導で枝豆をゆで上げ、すりつぶすなどの作業をしました。餅作りを楽しむ傍ら、近所の子どもたちとも触れ合い「アニメの話で弾んだ」と都会では味わえない体験を喜んでいました。



7/25 石巻 最後飾るリボンおどり

「リボンまつり」盛り上げ

震災からの再生を願い、牡鹿半島を中心に来年開かれるアートと音楽と食の総合祭「Reborn-Art Festival 2019」のプレイベントが9月2日に最終日を迎えます。8月4日に開幕したプレイベント「TRANSIT! Reborn-Art 2018」の最後を飾る「リボンおどり」の練習会を、7月25日に石巻商工会議所で行われました。リボンおどりの振り付けを担当した「コンドルズ」のオクダサトシさんから直接指導を受け、楽しい振り付けを覚えました。



7/29 河南 17周年の愛顧に感謝セール

直売所「やさいっ娘」

農産物直売所「やさいっ娘」で、開店17周年大感謝セールが7月29日に行われ、大勢の買い物客でにぎわいました。地元農家が育てた新鮮な野菜や農家手作りの漬物、お総菜、季節の花々といった旬の農産物などを安価販売しました。お楽しみイベントでは、抽選会や牛肉の特売をはじめ、麦とろ麺の試食、かき氷やコーヒーの無料サービスなどがあり、短時間で売り切れの品も続出しました。



7/15 雄勝 眺望楽しみ 里山を縦走

海の幸トレイルランニング

リアスの海・山の美しい自然と食を楽しむ「第7回三陸・雄勝 海の幸トレイルランニング」(実行委員会主催)が7月15日に行われました。全国から集まった194人が大浜の葉山神社をスタート、石峰山や硯上山を尾根伝いに縦走し、波板海岸まで約23kmのファンランニングに挑みました。ゴール後はシーフード焼きそばやかき汁など雄勝の海の幸を味わい、今回が最後となる大会を締めくくりました。



8/5 牡鹿 捕鯨文化伝え、肉100円振る舞い

鯨まつり

捕鯨のまち・鮎川の文化を伝える「鯨まつり」が8月5日、牡鹿公民館跡地で開かれました。大原小児童による「大原ソーラン」や鮎川小児童の「銀鱗太鼓」などが披露され、金華山龍踊り奉納もありました。飲食ブースでは鯨肉のしょうゆ漬けとみそ漬けの炭火焼き合わせて100円が無料で振る舞われました。



7/18 北上 シニア生き生き スポーツ交流

2種目で心地良い汗

北上公民館主催の北上地区シニアスポーツ交流大会が7月18日、にっこりサンパークで開かれました。競技はグラウンドゴルフとペタンクの2種目で、グラウンドゴルフには17人、ペタンクには5チーム(14人)が参加しました。選手たちは真剣にプレーをしながらも、会話を楽しみながら和気あいあいとした雰囲気の中で、心地良い汗を流しました。



平成31年度採用 石巻市職員(夜間急患センター看護師・診療放射線技師)募集

職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
看護師	1人程度	昭和44年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方または平成31年3月31日までに看護師の資格を取得する見込みの方	●配布場所 夜間急患センター ●配布時間 午前8時30分～午後5時 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「 看護師試験申込書請求 」または「 診療放射線技師試験申込書請求 」と朱書きし、あて先を明記した角2(A4用紙が入る大きさの封筒に140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記宛て請求してください。 ●請求・問い合わせ先 〒986-0861 蛇田字西道下71番地 夜間急患センター ☎94-5111
診療放射線技師	1人程度	昭和44年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師の資格を有する方または平成31年3月31日までに診療放射線技師の資格を取得する見込みの方	

●試験日 11月18日(日) ●要項配布開始 9月1日(土) ※土日・祝日を除く ●申込受付 9月1日(土)～10月15日(月)(当日消印有効) ※詳しくは試験要項をご覧ください。

ものうふれあい祭2018 はねこ踊りフェスティバルin桃生

と き 9月8日(土)正午
 ※雨天時は翌日に順延
と ころ 桃生植立山公園
内 容 ・はねこ踊りコンテスト
 ・はねこ踊りパレード
 ・大花火大会
 など



駐車場(シャトルバス運行)
 ・桃生総合支所
 ・J A いしのまきカントリーエレベーター
 桃米館隣

※満車のときは案内に従ってください。
 ※ドローンの使用は禁止します。

☎ 桃生ふれあい祭実行委員会
 桃生総合支所地域振興課 ☎76-2111
 河南桃生商工会桃生支所 ☎76-3315

国道398号での道路切り替えのお知らせ

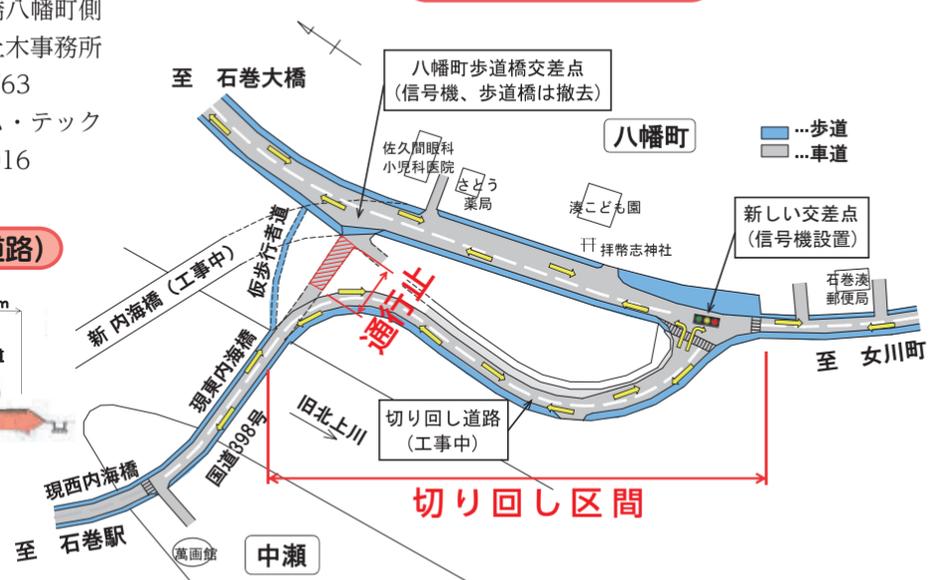
内海橋災害復旧工事に伴い、国道398号の道路切り替えを実施します。

と き 9月中旬(予定)
と ころ 東内海橋八幡町側
 ☎94-8763
 (株)エム・テック
 ☎98-7016

横断面図(切り直し道路)



平面図(切り替え後)



市役所「総合案内」を2階に移設しました

市役所の改修工事に伴い、1階「総合案内」を2階保険年金課前に移設しました。

☎ 秘書広報課(内線4023)

市役所1階改修工事のお知らせ

老朽化の進んでいる市役所1階部分の改修工事を行います。工事期間中は騒音や振動などが発生する場合があります。また、東側出入口の封鎖などを一部制限します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

と き 9月上旬～平成31年1月末(予定)
 ☎ 管財課(内線4087)

今月の休日窓口開庁のお知らせ

9月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時
開庁場所 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 10月1日(月)
 ○国民健康保険税 第6期
 ○後期高齢者医療保険料 第3期
口座振替不能者の再振替日 9月18日(火)
 (8月31日納期限分)
 ○市県民税 第2期 ○国民健康保険税 第5期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

次回発行は平成30年9月15日の予定です。

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
 編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内
 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってはアプリが必要な場合があります。※通信料金がかかります。☎ 秘書広報課(内線4024)

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成30年7月末現在	人口 145,020人 世帯数 61,392世帯
平成29年7月末現在	人口 146,684人 世帯数 61,199世帯