

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

7.1
JULY.2018
平成30年7月1日号
No.239(7月1日発行)

第95回

石巻川開き祭り

第95回石巻川開き祭りが7月31日(火)、8月1日(水)に開催されます。江戸時代に仙台藩祖伊達政宗の命により北上川開削の大事業を成した川村孫兵衛重吉翁にちなんだ夏の祭典です。水上では恒例の孫兵衛船競漕・ミニ孫兵衛船競漕が2日間にわたり熱戦を繰り広げ、陸上では大縄引きの掛け声が響き渡り、鼓笛隊のパレード、はねこ踊りや大漁踊りなどのほか、震災から支援活動を続ける、落語家林家たい平師匠の石巻応援隊も登場し街中を盛り上げます。

フィナーレは6000発の打ち上げ花火。今年も北上川の川面と夜空を華麗に彩ります。お見逃しなく！

〒 石巻川開祭実行委員会(石巻商工会議所内) ☎22-0145

7月31日(火)

	時間	主な行事	会場
祭典	8:00~ 8:45~ 10:00~ 16:00~ 16:20~ 17:30~ 18:30~	川開き祭典 漁港祭・大漁安全祈願祭 川村孫兵衛翁報恩祭 重吉神社祭 川村孫兵衛翁墓前供養祭 縄張神社祭 東日本大震災供養祭 川村孫兵衛翁報恩供養祭 川施餓鬼供養祭 流燈	住吉公園 石巻魚市場 日和山公園 重吉神社 孫兵衛翁墓前 縄張神社 北上川(河畔:中央地区)
	18:30~		北上川(内海橋上流)
水上	9:00~	孫兵衛船競漕(予選レース) ミニ孫兵衛船競漕(予選レース)	北上川
陸上	11:00~ 13:00~ 15:00~ 11:00~	縄張神社奉納大縄引き大会 一皇子宮神輿 アクアカーニバル2018 町内協賛行事(装飾)	中心市街地
	12:00~	お祭り広場	石巻商工会議所駐車場
煙火	19:45~ 20:30	供養花火	中瀬

8月1日(水)

	時間	主な行事	会場
水上	9:00~	孫兵衛船競漕(準決勝・決勝レース) ミニ孫兵衛船競漕(準決勝・決勝レース)	北上川
陸上	10:55~	2020東京オリンピック・パラリンピック 聖火リレー出発地誘致トーチリレー	中心市街地
	11:00~	消防音楽隊パレード	
	11:10~	石巻市立石巻中学校吹奏楽部	
	11:20~	小学生鼓笛隊パレード	
	12:10~	林家たい平師匠石巻応援隊	
	12:20~	エイサー石巻	
	12:30~	縄張神社みこし	
	14:00~	まとい万灯お会式行進	
	15:00~	ものう はねこ踊り	
	16:00~	大漁踊り	
	11:00~	町内協賛行事(装飾)	
	12:00~	お祭り広場	石巻商工会議所駐車場
煙火	18:30~ 19:30~ 21:00	川清め式 花火大会	煙火本部 中瀬
	特別企画	未定	ブルーインパルス 特別展示飛行



主な内容

- P2 ……市の財政状況
- P3~8 ……今月のお知らせ
- P9 ……スポーツ・文化・催し
- P10・11 ……健康コーナー
- P12 ……子育て支援コーナー
- P13 ……復興のつち音
- P14 ……みんなの広場
- P15 ……まちの話題
- P16 ……今月のお知らせ



川開き祭り写真コンクール

詳しくはホームページ、チラシなどでお知らせします。 ☎ 秘書広報課(内線4024)

作品募集



市債残高

一般会計 (単位:万円)

区分	金額
普通債	365億2,089
災害復旧債	1億8,251
その他	358億 172
合計	725億 512

特別会計 (単位:万円)

区分	金額
土地取得	7億5,138
水産物地方卸売市場	5億5,285
下水道	393億4,181
漁業集落排水	1億1,074
農業集落排水	27億2,154
浄化槽整備	1億2,124
市街地開発	1億9,440
産業用地整備	12億2,894
病院	42億4,501
合計	492億6,791

一時借入金

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借りのお金

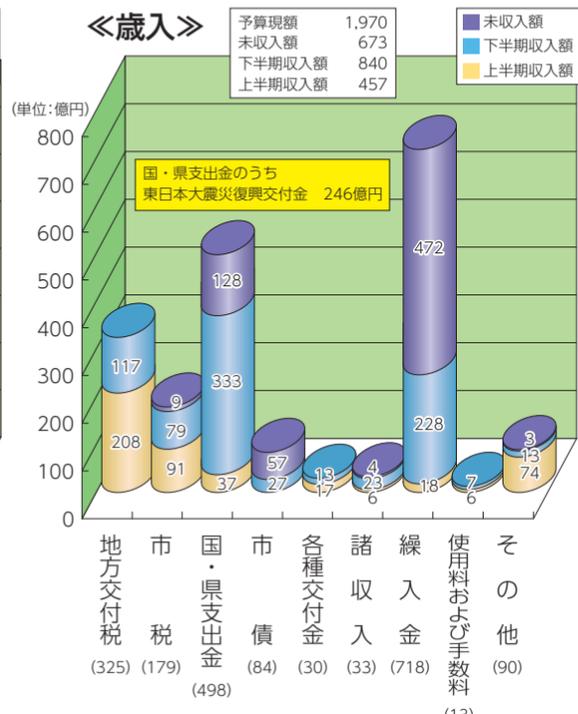
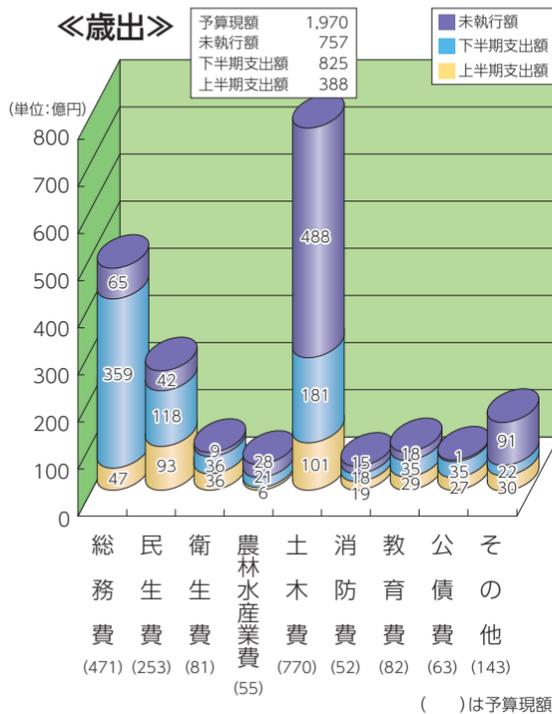
特別会計 (単位:万円)

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	20億 1	19億9,987	2億2,569
水産物地方卸売市場	4億3,552	1億7,850	3億1,538
下水道	234億9,708	56億3,012	109億1,371
漁業集落排水	2,478	56	1,742
農業集落排水	4億9,031	2億3,497	4億3,084
浄化槽整備	1億 496	1,502	8,936
市街地開発	105億8,324	12億6,148	36億3,542
産業用地整備	1億4,028	1億4,027	1億 737
国民健康保険	207億9,234	169億4,746	183億6,389
後期高齢者医療	18億4,735	15億9,381	16億7,603
介護保険	138億3,723	112億7,377	123億9,406
合計	737億5,310	392億7,583	481億6,917

*表示単位未満四捨五入の関係で合計が一致しない箇所があります。
 ※歳入歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。
 また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、平成30年3月末の人口(145,386人)、世帯数(61,353世帯)を基準に算出しました。

問 財政課(内線4058)

一般会計



これは、平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)の市の財政がどのように運営されたのか、皆さんに理解していただくために公表するものです。なお、金額は平成30年3月31日現在です。

市の財政状況をお知らせします

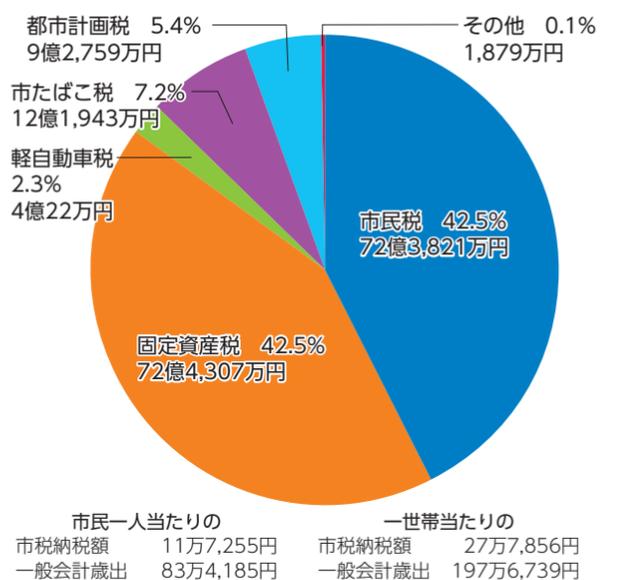
一般会計歳出の主な内容 (単位:万円)

区分	予算現額	内容
総務費	470億8,789	市庁舎の維持管理、防災対策など
民生費	253億4,334	社会福祉、児童福祉、生活保護など
衛生費	81億3,351	予防接種、ごみ収集・処理など
農林水産費	54億7,251	農林水産業の振興、漁港整備など
土木費	769億7,229	道路、河川、公園、住宅整備など
消防費	51億8,446	広域消防への負担金、消防施設整備など
教育費	82億2,388	幼稚園、小・中・高等学校など
公債費	63億 773	借入金の返済に充てる元利償還金など
その他	142億5,689	商工業、雇用対策、議会関係など
合計	1,969億8,250	

市有財産

区分	面積、金額	内容
土地	42,934,491㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	944,263㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅など
基金	1,741億 568万円	震災復興基金、財政調整基金など
有価証券	5億 469万円	株券など
出資金	18億8,935万円	(公財)石巻市芸術文化振興財団など

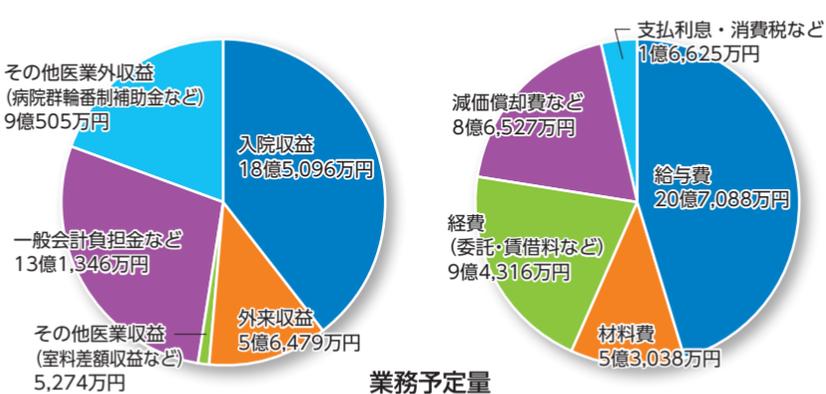
市税収入の内訳 (総額:170億4,731万円)



平成30年度 予算の概要

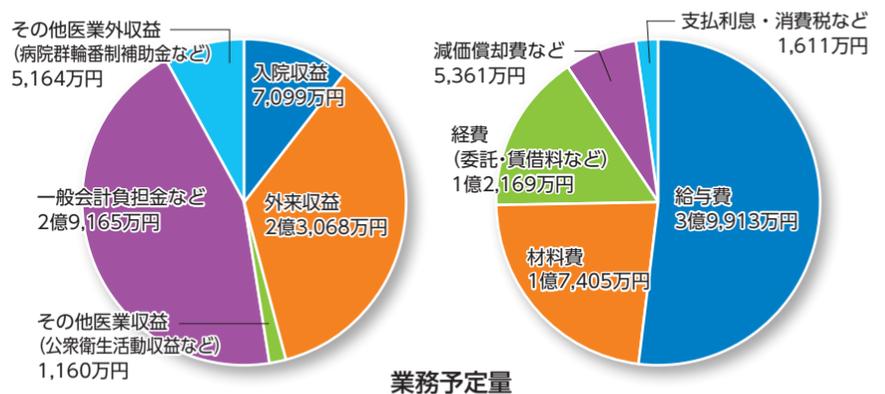
市立病院

収益 46億8,700万円 費用 45億7,594万円



市立牡鹿病院

収益 6億5,656万円 費用 7億6,459万円



病院事業のあらまし

平成29年度 下半期の業務状況

区分	市立病院				市立牡鹿病院											
	平成28年度 下半期		平成29年度 下半期		平成28年度 下半期		平成29年度 下半期									
入院	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率				
外来	16,835人	92.5人	182日	51.4%	22,591人	124.1人	182日	69.0%	1,430人	7.9人	182日	31.4%	1,447人	8.0人	182日	31.8%
計	11,541人	96.2人	120日	-	15,950人	132.9人	120日	-	9,404人	78.4人	120日	-	8,025人	66.9人	120日	-
	28,376人				38,541人				10,834人				9,472人			

問 市立病院病院総務課 ☎25-5555 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185



7月1日(日)からマイナンバーカードによる 証明書のコンビニ交付が始まります!

マイナンバーによるコンビニ交付について、
マイナちゃんと一緒に学んでいきましょう。



マイナンバーの
マイナだよ!



コンビニ交付って何?

全国のコンビニなどに置いてあるマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書が取得できるサービスだよ。



それって便利なのかなあ。

市役所が開庁していない日や夜間でも利用できるし、市役所に来るのが難しい人でも利用できるんだ。時間も午前6時30分から午後11時まで利用できるから、仕事の前や帰りにも利用できるよ。



お休みはないの?

年末年始(12月29日~1月3日)、休止日やメンテナンス時(不定時)はお休みです。



ところで手続きに必要な物ってあるの?

マイナンバーカードと暗証番号が必要だよ。4桁の暗証番号は忘れてないよね?



それは大丈夫。ところで、どんな証明書が取得できるの?

これだけの証明書が市役所に行かなくても取得できるんだ。



最後に、利用するとき気を付けてほしいことと、セキュリティ対策についてまとめてみたので読んでみてね!



お知らせとお願い

- マイナンバーカードや証明書の取り忘れにご注意ください。
- 証明書の交換、手数料の返金はできません。
- 市の手数料条例により免除となる場合でも、コンビニ交付で証明書を取得する場合は手数料が必要となります。
- 戸籍の届出書や申告等の状況により、証明書に最新の内容が反映されるまでに日数がかかる場合や一時的に発行を停止する場合があります。
- 暗証番号を連続で3回間違えると、カードにロックがかかり利用できなくなります。その場合は、住民登録がある市区町村の窓口で手続きを行ってください。
- 15歳未満の方、成年被後見人の方は利用できません。



セキュリティ対策

コンビニ交付では、「マイナンバーカード」と「暗証番号」を利用して本人認証を行っています。

- ① 店舗内のマルチコピー機をご自身で操作するので、他人の目には触れないように配慮されています。
- ② 証明書取得後のデータは、削除されるので一切残りません。
- ③ 専用の通信ネットワークを利用しているので、個人情報の漏えいを防止できます。
- ④ 証明書の表面・裏面には高度な偽造・改ざん対策が施されています。
- ⑤ マルチコピー機から発行された証明書は、音声や画面への警告表示により、取り忘れ防止対策を行っています。

◆証明書自動交付機の稼働終了について

本庁舎1階に設置してある証明書自動交付機は、老朽化のため平成31年1月末で稼働終了となります。終了後は窓口での交付、またはマイナンバーカードを取得して、利用時間や取得できる場所が拡大されるコンビニ交付を利用してください。

市民課 コンビニ交付について……内線2313
マイナンバーについて……内線2320



種類	手数料	取得可能な方	注意事項
住民票の写し(世帯全部・一部)	300円	本人または同一世帯員(石巻市に住民登録がある方)	・住民票コード、個人番号および在留外国人の方の通称履歴は記載されません。 ・死亡者、転出者および交付制限を申請されている方の住民票は、交付できません。
印鑑登録証明書	300円	本人のみ(石巻市に住民登録があり印鑑登録している方)	・印鑑登録証では交付できません。 ・市役所の窓口で印鑑登録証明書を取得する場合は、これまでどおり、印鑑登録証が必要となりますので大切に保管してください。
戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄本、抄本)	450円	本人または同じ戸籍の方(石巻市に本籍がある方)	・「除籍」、「改製原戸籍」は交付できません。 ・住民登録が石巻市にない方は、マルチコピー機がパソコンから事前に石巻市へ利用登録が必要です(手続き完了までに5営業日ほどかかります)。
戸籍の附票の写し	300円		
課税(非課税)証明書	300円	本人のみ(石巻市に住民登録があり、市で課税されている方)	・未申告の方、賦課期日の1月1日現在石巻市に住民登録がないなどの証明書は、交付できません。また、申告されてから証明書を交付できるまで数日を要しますので、詳しくは市民税課に問い合わせください。 ・交付対象となるのは、現年度のみとなります。



私の近所のコンビニでも利用できる?

マルチコピー機がある店舗なら、全国のセブンイレブン・ファミリーマート・ローソン・ミニストップ・イオン・イオンスタイルなどで利用できるよ。



現在使用中の「介護保険認定証更新は8月から」
負担限度額認定証(紫色)

各総合支所保健福祉課
介護保険課
(内線2442)

介護保険負担割合証
送付します
要介護・要支援・事業対象者認定を受けている被保険者全員に、7月下旬までに各自の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を送付します。
介護保険課
(内線2437)

若年性認知症者と
介護者の会
内容 テーマトーク・情報交換・カフェタイム
とき 7月12日(木)午後1時30分~3時30分
ところ 保健相談センター
※駐車場は保健相談センター内と市役所立体駐車場を無料で利用できます。
対象 若年性認知症の当事者および介護者(介護者のみの出席も可)
料金 200円
(飲み物代など)
申込方法 電話で申し込みください。
介護保険課
(内線2437)

福祉
福祉

今月のお知らせ
の有効期限は7月31日(火)で、更新受け付けは8月1日(水)から行う予定です。7月中旬に、自宅または入所施設へ「更新案内」と「申請書」などを郵送しますので、手続きを行ってください。
なお、新規申請は随時受け付けています。
介護保険課
(内線2442)



環境
環境
一度に全て処理したい場合には、有料での予約となりますが、石巻広域クリーンセンター(焼却施設)へ相談の上、直接搬入するか、市の一般廃棄物収集運搬許可業者へ収集運搬を依頼してください。
廃棄物対策課
(内線3375)

刈草や除草ごみは
小分けに出しましょう
ごみ集積所に多量の刈草・除草ごみが出されると、収まりきらないごみが道路などへはみ出す場合があります。これは地域の景観を損なうだけでなく、歩行者や車両などの通行の妨げになり、大変危険です。刈草・除草ごみは、各家庭1回あたり2袋までとし、量が多い場合は、複数回に分けるように理解と協力をお願いします。
各総合支所保健福祉課
(内線2442)

環境
環境

環境
環境

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

●情報公開制度とは

市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

●個人情報保護制度とは

市が保有する皆さんの個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示・訂正などを請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。

●情報公開コーナーのご案内

開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。

※資料のコピーもできます(有料)。

○平成29年度施行状況表

情報公開制度による 公文書開示請求		個人情報保護制度による 個人情報開示等請求	
・開示請求件数	96件	・開示請求件数	52件
・開示件数 (一部開示含む)	91件	・開示件数 (一部開示含む)	39件
・不存在件数	3件	・不存在件数	11件
・不開示件数	0件	・不開示件数	0件
・存否応答拒否	0件	・存否応答拒否	0件
・取り下げ件数	2件	・取り下げ件数	2件
・却下件数	0件	・訂正請求件数	0件
・不服申立件数	0件	・利用停止請求件数	0件
		・不服申立件数	0件

※各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

☎ 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

震災移転再建時の 水道加入金を免除



震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。
対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建の際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方
※建売住宅や中古住宅など、既に加入手続済みの物件を購入の場合は、免除の対象外です。
免除期限 平成33年3月31日

プレハブ仮設住宅 退去時は返還手続きを

☎ 95-6707
☎ 95-6707
☎ 95-6707

プレハブ仮設住宅から引っ越しをするときは、仮設住宅コールセンター(☎92-5901)に連絡し、退去立ち会い(物品チェックなど)を受け、返還届を提出してください。
住宅再建済みの方や復興公営住宅その他の賃貸住宅などへ転居した方が、仮設住宅返還届を提出せずに不正に利用し続けることは入居契約違反となり、仮設住宅返還請求の対象となります。
なお、雄勝、北上、牡鹿地区のプレハブ仮設住宅につ

被災者生活再建支援制度 手続きはお済みですか

☎ 95-6707
☎ 95-6707
☎ 95-6707

加算支援金の申請を一度もしていない世帯の方は、早めの申請をお願いいたします。
申請期限 平成31年4月10日
支給対象 被災証明書が大规模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、公営住宅を除く借借)の契約が済んでいる世帯
※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。
☎ 生活再建支援課(内線3955)

「災害復興住宅融資」無料相談会

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

と き	と ころ
7月6日(金)・29日(日)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
8月25日(土)	

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター **要電話予約**
☎ 0120-086-353 (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
☎ 市生活再建支援課(内線3953)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大約90万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は引渡日から1年以内に行ってください(平成33年12月31日までに引き渡された住宅が対象)。

※次の場合は申請対象外です。
被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など
※会場では申請書の提出はできません。

と き	と ころ
7月6日(金)・29日(日)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
8月25日(土)	

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎ 0120-250-460 (通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎ 市生活再建支援課(内線3953)

港まちの気風に共感
4月から市民税と県民税の賦課業務に当たっています。初夏までが業務のピークなので、忙しい毎日を送っています。
丸亀は瀬戸内海に面し、石巻と同じ海の街です。さばさばした気風など、相通じるところがあり、石巻はとても暮らしやすいと感じています。
休日には「いしのまき元氣いちば」などに足を



市民税課
みうら やすよ
三浦 安代 さん
香川県丸亀市から派遣

運びますが、新鮮な魚が並び、活気に満ちた空気に触れると、こちらも自然と笑顔になります。
仕事は直接的な復興支援ではありませんが、皆さんの生活を縁の下で支えていきたいです。
石巻に来て、何気ない毎日を過ごせることの幸せをあらためて感じています。今後、さまざまな場所を訪れ、復興が進む様子を肌で感じる機会を増やしたいですね。

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成30年5月末現在

直接死 3,279人 関連死 275人 行方不明者 422人

※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方

防災「合言葉」受賞作品

優秀賞

津波より 高くしよう
避難場所と防災意識

中津山第二小学校1年 澤口 虎太瀧

☎ 学校安全推進課(内線5082) 平成29年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。
☎ 環境課(内線3366)

空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.05~0.09	5/2~5/25
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	5/1~5/25
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	5/8~5/25
牡鹿地区集落	0.05~0.13	5/2~5/22

放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

5月の測定結果

7月11日(水)午後3時ごろ
空間放射線量
5月の測定結果

防災ラジオテスト放送

保険税・保険料の納税・納入通知書を送付します

△国民健康保険△

7月中旬に平成30年度納税通知書第4期、第10期の確定賦課を送付します。

△後期高齢者医療制度△

7月中旬に平成30年度保険料額決定通知書および納入通知書を送付します。
※年度途中で年齢到達(75歳)や死亡したとき、転入・転出をしたときなどには、月割計算により保険料(料)を算定します。

いずれも、平成29年度の所得に基づいて算定されます。

通知書が届かない場合は、問い合わせください。

■ 国民健康保険について

・国民健康保険について(内線23336)

・後期高齢者医療について(内線2342)

各総合支所市民生活課

国民健康保険税減免申請はお早めに

事業の倒産または世帯主の疾病・解雇などで、本年の見積合計収入金額が前年の合計収入金額の10分の3以上減少した場合、国民健康保険税の減免を申請することができます。

申請方法 世帯全員の平成30年分の見積収入が分かる資料および印鑑を持参して申請してください。

申請期限 納期限の10日前

※減免には基準となる収入金額がありますので、収入が減少していても該当しない場合があります。

■ 国民健康保険年金課

(内線23336) 各総合支所市民生活課

国民年金保険料の免除申請手続き

保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の全額または一部の納付が免除される制度があります。

平成28年の法律改正により、世帯主の所得を審査対象外とする納付猶予制度の対象が、30歳未満から50歳未満の方に拡大されました(ただし、配偶者が世帯主の場合は除く)。

免除や猶予の申請は、2年1カ月前の月分までできますので、希望の方は、所得の申告を済ませ、早めに申請手続きをしてください。

ただし、免除や猶予の期間中は、将来受け取る年金額が減額されますのでご注意ください。

申請に必要なもの

年金手帳等基礎年金番号のわかるもの、印鑑、雇用保険受給資格者証など

■ 国民年金事務所

☎2215115

市保険年金課

(内線2353)

各総合支所市民生活課

各支所

後期高齢者医療被保険者証を更新

○保険証を7月中旬に送付します

後期高齢者医療制度の新しい保険証を住民票の住所へ送付します。

※住民票を異動していない方や、住民票の住所以外への送付を希望する方は、送付先変更申請手続きをお願いします。

○送付先変更申請とは 保険証など、後期高齢者

医療に関する通知の送付先を変更する手続きです。持参するもの

・印鑑(ゴム印を除く)

・保険証

・窓口来庁者の顔写真付き公的身分証明書

○保険証の色がオレンジ色から緑色に変わります

8月1日(水)以降に医療機関等にかかるときは、緑色の保険証を忘れずに提示してください。

○保険証返還のお願い

有効期限が7月31日(火)となっているオレンジ色の保険証は、8月1日(水)以降に保険年金課、またはお近くの各総合支所市民生活課各支所まで返還をお願いします。

○限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します

7月31日(火)が有効期限の認定証をお持ちの方

で、8月1日(水)以降も認定要件を満たしている方には、保険証と一緒に新しい限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します。

※8月から高額療養費の制度見直しに伴い、所得区分が現役並み所得者自己負担分が3割の方のうち、一部の方に対し、限度額適用認定証を交付することができるようになります。

■ 国民健康保険

(内線2349)

各総合支所市民生活課

各支所

国民健康保険更新手続き

国民健康保険に加入している方が入院などした場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、支払いを一定の金額に抑えられます。

現在認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(火)までですので、更新の手続きをお願いします。

必要なもの

・印鑑(ゴム印を除く)

・保険証

・個人番号カードまたは通知カード

・身分証明書

・入院日数の分かる領収書など(市民税非課税世帯で過去1年の内90日以上入院した場合のみ)

※制度改正により、70歳、74歳の方は所得区分が変更になります。

■ 国民健康保険

(内線2343)

各総合支所市民生活課

各支所

「高齢受給者証」を送付

国民健康保険に加入している方は70歳になった翌月から(誕生日が1日の人はその月から)「高齢受給者証」が交付され、医療機関を受診するときは保険証と一緒に提示することになります。

前年の所得に応じて負担割合を算定した新しい高齢受給者証を、7月中旬以降に送付します。

仮設住宅など、住民票を移さずに引越した方は郵便局への転送手続き(1年ごとに必要)をお願いします。

■ 国民健康保険

(内線2347)

各総合支所市民生活課

各支所

7月9日発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。

宝くじ(市報いしのみき)発行委員会

宝くじ(市報いしのみき)発行委員会

「災害復旧費寄付金」の状況

- ▶ 市の復興のために、国内外より寄付金をいただいています。
- ▶ 平成29年度までに、総額13億円以上の寄付金があり、復興に必要な事業に役立てられています。
- ▶ 平成29年度までの寄付金の総額 2,852件 1,370,901,359円

<平成29年度活用事例>

コミュニティ



被災して再建した集会所などに必要な備品を購入するための経費を補助しました。

観光



2月11日にオープンした北上観光物産交流センターの備品を購入しました。

歴史・文化



旧観慶丸商店の展示スペースに、歴史資料などを展示するケースやパネルを購入しました。

教育



被災のため新築した雄勝小・中学校に、机や椅子等の備品を購入しました。



取れん火災に注意を!

ビニールハウスにたまる雨水や、ペットボトル、窓際に置いた鏡などに太陽光が当たってレンズの役割を果たしてしまい、熱を蓄積して火災となる事案が発生しています。

レンズになる恐れのある物は、直射日光の当たらない場所に置き、外出時はカーテンを閉めて室内に直射日光を入れないようにしましょう。



石巻広域消防本部

予防課 ☎95-7167

市営海水浴場開設

新たに2つの海水浴場が再開し、市内3カ所まで海水浴場が開設されます。

- ・渡波海水浴場(石巻) とき 7月21日(土)～8月12日(日)
・白浜海水浴場(北上) とき 7月21日(土)～8月19日(日)

- ・網地白浜海水浴場(牡鹿) とき 7月14日(土)～8月19日(日)

観光課(内線35338)

夏の交通事故防止運動

とき 7月21日(土)～8月20日(月)

重点事項

- ・適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底

- ・暴走族の根絶
・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトなどの正しい着用の徹底

防災推進課

(内線4173)

各総合支所地域振興課

仮設住宅 呼吸器かびアレルギー集団検診

とき

- ①7月7日(土)午前10時～午後6時
②7月8日(日)午前10時～午後2時

ところ

- ①市営新蛇田第一集会所
②赤十字病院災害医療研修センター

対象 仮設住宅に現在または過去に居住の15歳以上の方

定員 各100人(先着)

持ち物 お薬手帳(ある方)

生活再建支援課

(内線39688)

国立医薬品食品衛生研究所

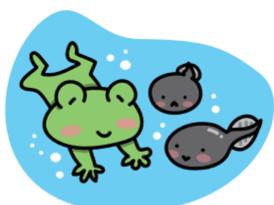
☎070-3667-7647

7月は河川愛護月間です

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつもでも残せるように、「河川愛護」に「河川美化」へのご理解とご協力をお願いします。

河川へのゴミの不法投棄などを発見した時にはご連絡ください。

北上川下流河川事務所 ☎94-9851



おもひで写真帖 蘇る鮎川の風景

東北学院大学の学生による展示で、1960年代に鮎川の木工職人が収めた牡鹿半島の風景写真と、当時の生活を伝える民具などから、暮らしの移り変わりについて紹介しています。

とき 7月9日(月) 午前9時～午後5時

ところ 市指定文化財旧観慶丸商店

イベント 7月1日(日) 午前10時～午後5時

クシヨップ「民具バトルカード対戦!」カードゲーム形式で、昔の暮らしについて遊びながら学びます。

午後1時、午後2時「大学生による地域文化の解説」文化財レスキュー活動から分かる人々の暮らしの歴史について紹介します。

生涯学習課

(内線5071)

生涯学習課

(内線5071)

震災遺構整備に関するワークショップを開催

第1回ワークショップ (旧門脇小学校校舎の活用や機能など)での意見を踏まえた計画案について、市民の皆さんの意見を伺うため、第2回ワークショップを開催します。

とき 7月8日(日)午前10時(受付開始午前9時30分)

ところ 防災センター

※駐車場は、市役所立体駐車場をご利用ください。

対象 市内在住の方

市震災伝承推進室

(内線4254)

022-262-0983

未来への道 縦断リレー応援しよう!

青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーが7月29日(日)に石巻市を通過します。復興への思いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

SNSで#1000kmリレーを付けた応援メッセージも募集中です!詳しくはホームページをご覧ください。

とき 7月24日(火)～8月7日(火)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」、まちづくり情報交流館雄勝館、石ノ森美術館

未来への道1000km 縦断リレー2018事務局

03-3255-5613

午前10時～午後5時、土日・祝日を除く

URL http://www.1000km.jp

市体育振興課 ☎25-6471

東京都交響楽団 弦楽アンサンブル石巻公演

とき 9月2日(日) 午後2時開演

ところ 遊楽館 (午後1時30分開場)

料金 全席指定 一般 2,000円 (当日2,500円)

学生(24歳以下) 500円(当日800円)

※未就学児入場不可

チケット発売開始

7月7日(土)午前9時

プレイガイド

遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・ヤマト屋書店TSUTAYA A(あけぼの店・中里店)・ローソンチケット・イープラス

遊楽館 ☎72-3561

ミュージカル アルプスの少女ハイジ

とき 9月16日(日) 開演 午後1時30分

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

料金 全席自由

大人1,000円、中学生以下500円、3歳児未満無料

チケット発売開始 7月7日(土)午前9時

プレイガイド

河北総合センター「ビッグバン」・遊楽館・ヤマト屋書店TSUTAYA A(中里店・あけぼの店)・ローソンチケット・イープラス

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

政策コンテスト 出場者募集

「20年後に私たちが住みたい石巻はこれだ!」今どんな政策が必要か考えよう」をテーマに参加者を募集します。7月から政策を考え始め、10月に決勝大会で発表し、最優秀チームを決定します。優秀な提案は今後の市の施策に反映します。

対象 7～10月の活動に参加

加可能で、10月21日(日)の発表会に出場できる石巻管内の高校生・大学生、3～6人のグループ。

申込方法 参加者全員分の氏名、ふりがな、住所、年齢、性別、所属する学校名または団体名、学年および代表者の氏名、ふりがな、連絡先電話番号、Eメールアドレスを記入の上、EメールまたはFAXで申し込みください。

申込期限 7月17日(火)

復興政策課

(内線4217)

reconst@city.shinomaki.jp

FAX 22-4995

統計グラフィコンクール 作品募集

統計は身近な出来事や社会の動き、自然現象などを数字にまとめたものです。皆さんも身近な出来事を数字にまとめ、グラフで描いてみませんか?

応募資格

第一部 小学1・2年生

第二部 小学3・4年生

第三部 小学5・6年生

放課後学び教室 相談員・支援員を募集
小・中学生の放課後自主学習の支援や保護者からの学習相談
対象 教員経験者または学習指導経験者、大学生など
申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

参加者募集
1日目 7月22日(日)午後1時～4時

2日目 7月29日(日)午前10時15分～午後4時

ところ 図書館

対象 2日とも参加可能な方(はさみを使うので、小学3年生以下の方は親子で参加してください)

定員 25人(先着)

申込方法 直接または電話で申し込みください。

受付開始 7月1日(日)午前10時

図書館 ☎93-8635

水生生物調査で 川の水質を学ぼう!

川の水質について学ぶため、水辺に生息する水生生物の調査をします。また、NPO法人ひたかみ水の里によるカヌー体験もあります。

とき 7月29日(日) 午前8時15分～午後3時

調査場所 内の原川(真野川支流) 集合場所 総合運動公園駐車場

対象 市内小・中学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴

定員 40人(先着)

料金 600円(保険料)

申込方法 住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 7月17日(火)

必着

環境課

(内線3369)

FAX 22-6120

isen@city.shinomaki.jp

環境課(内線3369) FAX 22-6120

ウォーキングイベント 日和山ウォーク

とき 7月22日(日)午前9時集合(午前9時30分スタート)

ところ J.R石巻駅前集合・解散

コース J.R石巻駅前・住吉神社・日和山・門脇町・末広町

料金 500円(保険料)

申込方法 石巻ウォーキング会事務局 渡邊

090-7326-7338

市体育振興課

☎25-6471

環境フェア2018 参加団体募集

とき 11月3日(土・祝) 午前9時30分～午後3時

ところ 遊楽館

※「第27回かなんまつり」の会場内

対象

環境問題への関心が高め、環境保全行動の実践につながるもの

イベント自体が環境に配慮したもの

定員 2団体程度

料金 無料(利益が生じるものについては、売上の10%程度を地球環境基金へ寄付していただきます)

申込方法 参加希望の旨、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、イベントの内容を記入の上、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 7月20日(金)

環境課

(内線3369)

FAX 22-6120

isen@city.shinomaki.jp

石ノ森萬画館
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

石ノ森萬画館 ☎96-5055

石ノ森萬画館第70回特別企画展
サンリオキャラクターズ かわいいのヒミツ展

「ハローキティ」「マイメロディ」「リトルツインスターズ」など、長年にわたって人々に愛されるサンリオキャラクターたちのヒミツを大公開！ワークショップなど楽しいイベントも盛りだくさんです。

と き 7月14日(土)～10月14日(日)
料 金 大人 800円 中高生 500円
小学生 200円 未就学児 無料

マンガッタンフェスティバル2018

平成13年7月23日にオープンした石ノ森萬画館も17周年を迎えました！今夏も「シージェッター海斗の水上アクションショー」や、「海斗ソングでLet'sダンス」、「チャーガンイドと水合戦！」など大人気イベントが盛りだくさん！夏休みのスタートはみんなで石ノ森萬画館へ行こう！

と き 7月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後3時
と ころ 石ノ森萬画館および中瀬公園

「ハローキティ 素焼きワークショップ」

素焼きのキティちゃんに好きな色を塗って、自分だけのキティちゃんをつくろう！

と き 8月4日(土) 午前11時～正午、午後1時～2時
と ころ 石ノ森萬画館
定 員 各回20人(先着) 料 金 1,300円
申込方法 電話で申し込みください。
受付開始 7月14日(土)

サン・ファン館

☎24-2210 (火曜休館)
✉k-kouhou@santjuan.or.jp

サン・ファン館 海の日入館無料

と き 7月16日(月・祝)

復元船「サン・ファン・パウティスタ」進水25周年記念企画展
「進水式 — サン・ファン号が生まれた日」

「進水式とは何か」などについて紹介する企画展を開催します。

と き 7月21日(土)～平成31年3月25日(月)
料 金 一般350円・高校生以下無料

平成30年度「海につどい船に学び、木の文化を知る」体験講座
「木工教室 ～オリジナル船づくり体験～」

※詳しくはホームページをご覧ください。

と き 7月28日(土)・29日(日)
午前10時～正午／午後1時30分～3時30分

対 象 小学生
定 員 各回8人(先着)
料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

サン・ファン歴史講座
「慶長使節船サン・ファン・パウティスタが創り上げた世界」

濱田館長が、慶長使節やサン・ファン号、伊達政宗について分かりやすく解説する全5回の歴史講座です。

と き 7月28日(土) 午後1時30分～3時
料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

画家小野寺純一の絵画教室
「サン・ファン・パウティスタ号と君の夢を描こう！」

復元船「サン・ファン・パウティスタ」をテーマに絵画で夢や希望を表現することの楽しさを学びます。

と き 8月11日(土・祝) 午前10時～正午
対 象 小学生～中学生
持 ち 物 筆記用具、絵の具など(画板・画用紙は当館で用意します)
定 員 20人(先着)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
申込期限 8月8日(水)

婚活プログラム
536まき浜「2018

全国各地でカップルが続々誕生している婚活プログラムを開催します。事前セミナーでは、女性とのコミュニケーション方法やファッショントレーナーのアドバイスを行います。

・8月25日(土)午後1時
水産総合振興センター集
合
・26日(日)午後3時ごろ
解散
・事前セミナー8月9日(木)・24日(金)
と ころ 雄勝町、ものうらビレッジほか
対 象 市内在住20歳～45歳の独身男性
※漁業関係者に限ります。
定 員 15人(抽選)
料 金 9,800円(税込、食事・宿泊)
申込方法 電話かEメールで申し込みください。
申込期限 8月8日(水)
☎(一社)フィッシャー

マン・ジャパン
☎08-7071
triton@fishermanjapan.com

市水産課(内線3519)

シルバー人材センター
入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならごなたでも会員になれます。

と き 7月18日(水)・25日(水)午前9時(受付時間8時40分～50分)
入会時に必要なもの
年会費(3,000円)、
印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
※詳しくは問い合わせください。

☎(公社)石巻市シルバー人材センター
(南中里三丁目14-3)
☎94-3683
市商工課(内線3523)

自衛官採用試験
◆陸・海・空自衛官候補生
応募資格 18歳以上27歳未満

満 受付期間 年間を通じて行っています。
◆一般曹候補生
応募資格 18歳以上27歳未満
満 受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)
試験日 1次試験 9月21日(金)～23日(日・祝)
※いずれか指定された1日
◆航空学生
応募資格
(海)18歳以上高卒(見込み含む)～23歳未満
(空)18歳以上高卒(見込み含む)～21歳未満
受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)
試験日 1次試験 9月17日(月・祝)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
(東松島市赤井字鷺塚1-6)
☎FAX 83-6789

ストリートラグビー
in 石巻川開き祭り

ストリートラグビーは、タックルの代わりにタック

チするだけなので、大人も子どもも安全に、かつ気軽にできるスポーツです。2019年のラグビーワールドカップに向けて、ラグビーの楽しさを体験してください！

と き 7月31日(火)午後3時～5時(予定)
と ころ スポーツショップ マツムラ前路上(中央二丁目10-13)
☎ 25-6471
☎ 25-6471
体育振興課

認知症サポーター養成開放講座

認知症の理解と対応、認知症サポーターの役割についてなどの講義です。受講者には、テキストとオレンジリングを配布しています。

と き 7月26日(木)午後2時～4時
と ころ 市役所1階 いしのまきカフェ「1」かぎ

かっこ 対 象 市内在住の方
定 員 25人(先着)※要予約
料 金 350円(飲み物代)
申込方法 電話または直接申し込みください。
☎(内線2437)
☎(内線2437)
介護保険課

「環境市民講座」受講生募集

講座 「しじみヶ池の生き物探し&清掃大会」
と き 7月7日(土)午前9時30分～正午
と ころ 石巻・川のビジターセンター(北上町十三浜字東田1)

対 象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
定 員 20人程度(先着)
申込方法 はがきに、受講希望の旨、住所、氏名とふりがな、年齢、性別、職業または学校名、電話番号を記入し郵送してください(FAX、Eメールも可)。
申込期限 7月5日(木)
☎(一社) 〒986-8501

(住所不要)環境課
(内線3368)
FAX 22-6120
✉isen@city.ishinomaki.lg.jp

みやぎ県民大学
石巻専修大学開放講座

石巻専修大学で蓄積された研究・教育の成果を開放するため、「石巻専修大学開放講座」を開催します。石巻専修大学からJR石巻駅までの無料送迎バスの運行を予定しています。

内容 「シカvsクマ」～シカとクマの生態を通して、人と野生動物の共生を考える～
と き 6月28日(木)～7月19日(木)毎週木曜日午後3時～4時30分(計4回)
と ころ 石巻専修大学
募集人数 80人(先着)
申込方法 郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号、送迎バス希望の有無を記入の上、Eメールで申し込みください。
☎(一社) 石巻専修大学開放

センター
✉kaiho@isenshu-u.ac.jp
☎ 22-7716
市総務課(内線4037)

普通救命講習で受講生を一般公募

と き 7月22日(日)午前9時～正午
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
対 象 中学生以上
定 員 30人(先着)
申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得し各消防署に申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
申込期間 7月2日(月)～11日(水)
☎ 62-3119
石巻広域ホームページ URL <http://isoyoubou.jp/>

相談

市民相談センターからお試しのつもりが…

定期購入などは知らずに健康食品や化粧品をネットで購入したため、解約したいという相談が寄せられます。しかし、定期購入とは知らなかった、または、効果が薄いからといって、すぐに解約・返品に応じてもらえるわけはありません。事業者は消費者が支払うべき総額などの契約内容や解約条件について表示する義務があります。注文前にそれらをよく確認し、表示されている画面を印刷し記録しておきましょう。

＜弁護士による無料法律相談＞
日程などは「7月の相談あんない」をご覧ください。
☎ 23-5040
市民相談センター

返しきれない借金で悩んでいませんか？

東北財務局では、借金返済に関する相談に応じます。

専門相談員が相談者の悩みを丁寧にお聞きし、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行っていますので、まずは気軽に電話ください。

☎(一社) 東北財務局金融監督第三課多重債務相談窓口(仙台市青葉区本町三丁目3-1)
☎ 022-2665703

相談

生活不安の悩みを相談しませんか

生活保護制度および生活困窮者自立支援制度により、生活にお困りの方の相談を受けています。

生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。なお、相談の秘密は固く守られます。

保護課
(内線2506)

空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、専門家が無料で相談に応じます。

とき 7月22日(日)

午前9時～午後4時
ところ 石巻中央公民館
対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)

※予約優先(当日相談も可)

市復興政策課
石巻支部
☎95-3820
(内線4215)

経営のお悩み相談

国が設置した「よろず支援拠点」にて無料経営相談を開催します(要電話予約)。

特許・商標などの知的財産の相談も同時に行います。

とき 7月10日(火)・24日(火) 午前10時～午後4時

ところ 県東部地方振興事務所
宮城県よろず支援拠点(中小企業庁委託事業者)
☎022-393-8044

市商工課
(内線3526)

無料経営相談会

経営課題解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談会もあります)。

とき 7月11日(水)・18日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成一丁目35)

対象 経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各1組(1日2組)
申込方法 ホームページまたは電話、FAXで申し込みください。

☎98-8782
FAX 93-9397
URL <http://www.iss-jp/>

市産業推進課
(内線3547)

性暴力被害相談は支援センター宮城へ

性暴力の被害に遭われた方へ、相談や警察・医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成を行っています。警察への届け出について悩んでいる方の支援にも対応します。一人で悩まず、まずはご相談ください。

受付時間 午前10時～午後8時(土曜は午後4時まで、日・祝日・年末年始を除く)

性暴力被害相談支援センター宮城
☎0120-556-460
(けやきホットライン)

県共同参画社会推進課
☎022-211-2567

弁護士・社会福祉士による巡回無料相談会

弁護士による相談内容

- ・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払賃金など
- ・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容

- ・生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れないなど

ひとりで悩まず専門家に相談ください。上記以外の相談も可能です。

とき	ところ	相談時間	相談担当者
7月19日(木)	仮設開成第10団地集会所(開成一丁目48)	午後1時～3時30分	弁護士 社会福祉士
7月30日(月)	仮設大森第3団地集会所(大森字内田1-122)		弁護士

※予約優先(当日相談も可)相談は専門家との個別面談です。
※巡回相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

☎法テラス東松島 ☎050-3383-0009
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎市生活再建支援課(内線3965)

7月の相談あんない

行政

- 行政書士相談(要予約)
17日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
2日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター 事務室
11日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
11日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館築屋
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
10日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
24日(火) 萩総合法律事務所 加瀬弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 2日(月)午前9時
☎市民相談センター (内線2532・2533)
- 仙台弁護士会無料相談(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 受付時間 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 受付時間 午前10時～午後3時
※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き、ご本人の相談は無料です。
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
2日(月)午前10時～午後3時 北上保健医療センター 事務室
11日(水)午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎1階会議室
20日(金)午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
17日(火) 受付開始 午後1時30分
詳しくは、問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 3日(火)～9日(月)
☎農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいつでも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

7月 スポーツ・文化・催し

開 開館時間、利用時間
表記の見方
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 毎月第4木曜日
1日(日)午前9時	第5回 宮城ヤンマーカップU-15 (フットサル)
8日(日)午前8時	小柔協 少年柔道教室 (柔道)
13日(金)午後1時	高校生のための企業合同説明会
14日(土)午後1時	オリンピックデー・フェスタ in いしのみき
15日(日)午前9時	平成30年度協会長杯親睦大会(家庭バレー)
22日(日)午後1時30分	いしのみき総合スポーツクラブ トランポリン無料体験会
22日(日)午前9時	平成30年度栗原市協会との交流大会(家庭バレー)
28日(土)午前9時	石巻籠球仲間プロジェクト(バスケット)
29日(日)午前8時	平成30年石巻川開き祭り卓球大会

【随時】 いしのみき総合スポーツクラブ テニス教室受講生募集中

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112	開 午前5時～午後9時 休 なし
-----------------------------------	-----------------------------------

1日(日)・7日(土)午前7時～	平成30年度全国官公庁野球連盟宮城県支部大会	市民球場
8日(日)・9日(月)午前7時～	第63回全国高等学校軟式野球大会宮城県大会	
15日(日)・16日(月)～19日(水)・21日(金)～ 23日(日)・25日(火)・26日(水)午前7時～午後5時	第100回全国高等学校野球選手権宮城県大会	市民球場
27日(金)～29日(日)	MLBカップ リトルリーグ全国大会	
1日(日)・22日(日)午後1時キックオフ	1日 コパルトーレ女川 対 FC今治 22日 コパルトーレ女川 対 ラゲバジャロ宮崎	フットボール場
4日(水)・11日(水)午後3時～6時	キッズバラエティー スポーツ教室(サッカー)	ふれあいグラウンド
14日(土)午前8時～午後4時	宮城県不惑交流大会・東北女子ラグビー交流大会	
1日(日)午前7時～午後5時	平成30年度東北シニアサッカー選手権大会(60歳代)	ふれあいグラウンド
4日(水)午後3時～6時	キッズバラエティー スポーツ教室(サッカー)	
7日(土)・8日(日)午前7時～午後5時	平成30年度東北シニアサッカー選手権大会(40歳代)	ふれあいグラウンド
11日(水)午後3時～6時	キッズバラエティー スポーツ教室(サッカー)	
14日(土)午前8時～午後4時	宮城県不惑交流大会・東北女子ラグビー交流大会	フットボール フィールド
22日(日)午前8時～午後4時	宮城県社会人リーグ(ラグビー)	
1日(日)午前7時～午後5時	平成30年度東北シニアサッカー選手権大会(60歳代)《サッカーライン》	フットボール フィールド
7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日) 午前8時～午後5時	第39回しんきん杯サッカー大会《サッカーライン》	
8日(日)午前8時～午後4時	平成30年度宮城県高体連競技対策事業宮城選抜《ラグビーライン》	フットボール フィールド
18日(水)・19日(木)午前8時～午後4時	全国高校サッカー選手権大会宮城県1次予選《サッカーライン》	
22日(日)午前8時～午後8時	宮城県サッカー協会 キッズフェスティバル《サッカーライン》	フットボール フィールド
22日(日)午前8時～午後4時	宮城県社会人リーグ《ラグビーライン》	
25日(水)午後3時	キッズバラエティー スポーツ教室(ラグビー)《ラグビーライン》	フットボール フィールド

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664	開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 31日(火)
--	--

3日(火)～21日(土)	「子供向け水泳教室★無料体験」 対 象 幼児水泳教室 水・金・土曜日、4歳～6歳 ※未就学児まで 小学生水泳教室 火・水曜日、小学1年～6年生 小中学生水泳教室(上級)土曜日、小学生～中学生 ※4泳法泳げる方 ※1人1回まで、あいプラザを初めて利用する方のみ、要予約
29日(日) 午前10時～正午	みんな集まれ～！小学生向け「こどもプールフェスタ」を開催します 内 容 宝探しゲームやパン食い競争などのゲームや、ハムスターボールで遊べる！ 対 象 1人で参加できる小学生 料 金 1,000円(ラムネ、カキ氷付き) 申 込 方法 事前に料金を添えて直接申し込みください。

【7月の休講日】 7月は休講日はありません。

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時 休 なし
-----------------------	-----------------------------------

21日(土) 午前9時30分～11時30分	夏休み企画「ファミリー陶芸教室」 講 師 陶芸家 樋田 隆 対 象 小学生以上の家族 定 員 12組(先着) 料 金 1,800円(材料費) 申 込 方法 12日(木)まで料金を添えて申し込みください。
24日(火)・31日(火)・8月 7日(火)・21日(火)計4回 午後7時～8時30分	利用協講座「夏休み親子手話体験会」 講 師 蛇田手話サークル会員 定 員 15人(先着) 持 ち 物 筆記用具、飲み物 申 込 期限 17日(火)
8月6日(月) 午後1時～4時	夏休み企画 布で描く「絵キルト」を作ろう 講 師 阿部 和枝 対 象 小学生以上の親子 定 員 20人(先着) 料 金 800円(材料費) 持 ち 物 裁縫用具、筆記用具、飲み物 申 込 期限 20日(金)

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
-----------------------	--------------------------------------

18日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会 内 容 講座「これからの介護予防について」～認知症予防とノルディックウォーキング～
19日(木)・20日(金) 午前10時～正午	一般教養講座「カラオケ教室」～歌って笑って健康!!～ 基本的な技術を習得し、歌う楽しさを学びます。 講 師 千葉 信行 対 象 市内在住で2日間参加できる方 定 員 20人(抽選) 申 込 期限 13日(金)正午
24日(火)午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会 内 容 講話「地域包括ケアシステムについて」

稲井公民館 ☎22-4303	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
-----------------------	--------------------------------------

13日(金)午前8時30分	稲井くらしの講座7月学習会「移動学習会」(白石市方面)
8月3日(金)・7日(火) 午前10時～11時30分	少年教室「絵本であそぼう」 講 師 絵本専門士 依田 晴美 対 象 小学1年生～4年生(親子も可) 定 員 15人(先着) 申 込 期限 27日(金)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 月曜日※16日(月・祝)分は17日(火)休館日
------------------------------------	--

1日(日) 開会式 午前9時15分	第18回桃次郎杯争奪少年少女空手道交流大会 場 大義館道場 高橋 ☎090-2996-8738
8日(日)午前9時30分	第20回宮城県ダンススポーツ石巻大会 場 大会事務局 村上 ☎090-2363-1511
16日(月・祝)開演 午後1時	サークル・カリブ 夏のダンスパーティー 料 金 1,000円 場 サークル・カリブ ☎23-5674
21日(土)開場 午前10時	元気なみやぎっ子的のためのキッズフェスタ2018(親子を対象にしたステージやスポーツ体験) 場 榎仙台ばど ☎022-792-8101

図書館 ☎93-8635	開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日
------------------------	--

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加下さい。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
10日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
12日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
17日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本『ピーターラビットのおはなし』、『ベンジャミンバニーのおはなし』、 「こわいわるいうさぎのおはなし」、「フロプシーのこどもたち」 ピアトリクス・ポター 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
22日(日)午後1時～4時 29日(日)午前10時15分～午後4時	手作り絵本教室 講 師 今野 薫 定 員 25人(先着) 対 象 両日参加可能な方(小学3年生以下の方はなるべく保護者同伴) 受付開始 1日(日) 午前10時 申 込 方法 電話または直接申し込みください。
7日(土)午前10時30分～11時30分	たなばたおはなし会 ※河北分館(ビッグバン) ふれあいの部屋 <出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。
11日(水)午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 湊子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
18日(水)午前10時30分～11時30分	みんなであそぼう 釜子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
24日(火)午前10時～11時30分	すくすく赤ちゃん(ネンネ・寝返りグループ) なかよし保育園地域子育て支援センター

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	開 午前9時～午後9時 休 なし
---------------------------------------	-----------------------------------

6日(金)・17日(火) 午前10時～正午	家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内 容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス など 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
20日(金) 午後7時～9時	利用協講座 手話講習会 講 師 石巻手話勉強会 定 員 15人(先着) 申 込 期限 19日(木) 申 込 方法 電話または直接申し込みください。
21日(土)・22日(日) 1泊2日	子ども会育成会石巻支部「第3回インリーダー研修会(サマーキャンプ)」 と ころ 花山青少年旅行村 内 容 キャンプ設営、沢遊び、野外炊飯、キャンプファイヤーなど 日 程 21日(土) 総合運動公園発 午前7時30分 22日(日) 石巻着 午後5時30分 対 象 小学1～6年生(1年・2年生は保護者同伴) 定 員 50人(先着) 料 金 5,000円(事前説明会の受け付けでお支払いください) ※詳しくは小学校へ配布するチラシでご確認ください。 事前説明会 14日(土) 午前9時45分
28日(土) 午前9時30分～正午	利用協講座 夏休み宿題片付け大作戦 講 師 石巻少年少女合唱隊 対 象 小学生 定 員 20人(先着) 持 ち 物 筆記用具、ドリル(夏休み宿題)、飲み物 申 込 期限 24日(火) 申 込 方法 電話または直接申し込みください。
28日(土)午前10時～正午	ジュニア・リーダーサークルげろっば「第2回げろっば祭り」 内 容 射的、空気砲、もの作り、ジュニアとゲーム、チャレンジコーナーなど

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 月曜日※16日(月・祝)分は17日(火)休館日
------------------------	--

1日(日)午前9時30分～午後2時30分	第13回 石巻市河南文化まつり 團 石巻市河南文化協会 ☎72-3239
7日(土)・22日(日)開演 午後2時	YUGAKUKAN Summer Concert 2018 Part1 東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏 Part2 川西音楽家協会メンバーによる交流コンサート
8日(日)開演 午後0時30分 (開場 正午)	佐藤音楽教室 リトルコンサート(発表会) 場 佐藤音楽教室 ☎090-2845-9630
16日(月・祝)午前9時30分～午後3時	河南婦人大会 ～わいwai婦人まつり2018～ 團 河南公民館 ☎86-3663

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
------------------------------	--

22日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク ～肩こり腰痛予防緩和～ 料 金 500円(初回無料) 定 員 5人(先着)
25日(水)～27日(金) 午後0時15分～1時15分	夏休み短期水泳教室 第1期 料 金 会員 3,000円 会員外 3,500円 ※欠席の場合は定期スクールでの振替となります。 定 員 各40人(先着) 対 象 4歳～小学6年生 ※8月に第2期・第3期を開催予定です。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前8時30分～午後5時 休 休場日は遊楽館と同じ
-------------------------------	--

詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。 URL <http://kanan-pg.com>

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712	開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日※16日(月・祝)分は17日(火)休館日
--	---

野球場・テニスコート：要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618	開 午前11時～午後7時(休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時まで) 休 月曜日※16日(月・祝)分は17日(火)休館日
------------------------------------	---

屋内温水プール利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料

トレーニング機器 使用講習会	●総合体育館 ☎95-8998 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 3日(火) 午前10時 5日(木)・12日(木)・19日(木) 午後6時30分 17日(火) 午後2時 ※受け付けは開始5分前まで。
-----------------------	---

●ビッグバン ☎62-1120 13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 15日(日)・25日(水) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時 ※休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

7月の健康コーナー

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	問・圖 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2422
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談			2日(月) 10:00～12:00
歯科相談	9日(月) 13:00～15:00	保健相談センター 内線2417	
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日 10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室またはベビースマイルにて実施	内線2422

❖定点型からだとこころのケアサロン「からころん」

とき 24日(火) 午前10時30分～午後3時
ミニ勉強会のテーマ 「減塩について」 午後1時30分～3時
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からころんステーション心のケア相談員
(看護師・精神保健福祉士・栄養士・保健師等)
圖 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	問・圖
5日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
26日(木) 10:45			
31日(火) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094

❖からころん相談ダイヤル:心の無料電話相談 ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ ※留守番電話対応になる場合もあります

❖仙台いのちの電話 ☎022-718-4343 (24時間年中無休)

・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 22日(日) 午後2時～4時
ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
圖 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

❖つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 29日(日) 午後1時
ところ 保健相談センター
圖 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

❖東部保健福祉事務所(県合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	問・圖
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	20日(金) 10:00～14:00	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えた家族を対象にした教室	14:15～15:15	
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	25日(水) 13:00～17:00	

❖傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
6日(金)・20日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
12日(木) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
23日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
26日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候などの事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 圖 健康推進課 ☎94-9132	
蛇田お茶っこサロン	
11日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
圖 健康推進課 ☎94-9132	

妊婦歯科健康診査

対象

市内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊婦の方。
受診する場合、指定歯科医療機関に直接予約してください。

※母子健康手帳交付時に、受診券を交付しています。

※妊娠安定期に受けることをお勧めします。

圖 健康推進課(内線2417)



第10回市立病院健康講座「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てられるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 7月26日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ はじめましょう!骨盤底筋体操。

講師 市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

圖 市立病院病院総務課

☎25-5555

愛の献血

とき・ところ

1日(日)	(株)カワチ薬品 石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
8日(日)	イオンモール石巻	
15日(日)		
28日(土)		

圖 健康推進課(内線2418)

がん体験者のための情報交換会

がん体験者が抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
①乳がん体験者	28日(土) 10:00～11:30	再発サロン ○再発・転移乳がん体験者の語り合いの場	石巻赤十字病院 プレストセンター多目的室(定員約5人・要予約)	100円
②がんの種類問わず	28日(土) 13:30～15:00	○がんについて、人生についてさまざまな事を皆さんと語り合います。	石巻中央公民館 第2講座室	200円

圖 ①マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金曜日 18:00～20:00)

市健康推進課(内線2415)

❖乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	H30年3月生まれ	11日(水)・19日(木)・27日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H29年6月生まれ	9日(月)・17日(火)・23日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年11月生まれ	10日(火)・20日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年12月生まれ	5日(木)・13日(金)・24日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年1月生まれ	6日(金)・12日(木)・31日(火)	12:30～12:45	
河北雄勝北上	1歳6カ月児健診	H28年11月～12月生まれ	18日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	2歳児歯科健診	H27年12月～H28年1月生まれ	4日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	H30年3月生まれ	27日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	2歳児歯科健診	H27年12月生まれ	10日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年1月生まれ	19日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	H30年3月生まれ	27日(金)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H28年11月生まれ	20日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年1月生まれ	31日(火)	12:30～12:45	

❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	問・圖
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	18日(水) 13:30～15:00 (受付13:15)	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	24日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所保健福祉課(内線271)

総合健(検)診を実施します

・北上地区 27日(金)～29日(日)
 ・雄勝地区 30日(月)～8月1日(水)
 特定健診、健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診を実施します。
 場所・時間については、配布される検診票をご確認の上受診してください。
 申し込みをしていない方で受診を希望する方は、問い合わせください。
 (対象年齢は平成31年3月31日を基準としています。)
 ㊦・㊧ 北上総合支所 北上保健センター ☎67-2301
 雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-2113

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します 要予約

と き 10日(火)・19日(木) 午後4時30分～6時30分
 と ころ 保健相談センター
 ※対象 30歳代、41歳(クーポン対象者)、65歳以上(偶数年齢)の女性
 (対象年齢は平成31年3月31日を基準としています)
 検診票をお持ちの方で検診日時を変更する場合…日時変更専用ダイヤル
 (☎24-8383)にご連絡ください。
 検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。
 ㊦ 健康推進課(内線2427)

「親子料理教室」受講者募集

～みんなで料理の楽しさを体験してみませんか～

と き 8月7日(火) 午前10時～午後1時
 と ころ 保健相談センター
 内 容 ・栄養講話「だしのうまみを知ろう！」
 ・調理実習(和風豆腐ハンバーグ、ひんやり和スイーツ)
 対 象 市内在住の小学生、幼稚園年長児とその保護者
 定 員 12組程度
 申込期限 7月24日(火)
 ㊦・㊧ 健康推進課(内線2428)

【河南地区】

と き 7月26日(木) 午前10時～午後1時
 と ころ 遊楽館
 内 容 ・栄養講話「バランスよく食べて元気な体をつくろう！」
 ・調理実習「夏野菜を使ったメニュー」
 対 象 河南地区在住の小学生とその保護者
 定 員 10組程度
 申込期限 7月20日(金)
 ㊦・㊧ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

【河北・雄勝・北上地区】

と き 8月8日(水) 午前10時～午後1時
 (受付開始 午前9時45分)
 と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
 内 容 ・おやつのお砂糖の量知ってる？
 ・調理実習(夏野菜たっぷりリゾット・さっぱりサラダ)
 対 象 河北・雄勝・北上地区在住の小学生とその保護者
 ※5・6年生は子どものみの参加可
 定 員 15人[先着]
 申込期限 7月20日(金)
 ㊦・㊧ 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

○全ての地区共通

持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 料 金 1人200円(調理実習材料費)

夜間急患センターの診療時間

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 ㊦ 夜間急患センター ☎94-5111

平成30年度 がん検診推進事業

がん検診の受診促進や、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発のため、一定の条件を満たす方に対して、がん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。詳しくは、送付される通知書をご覧ください。

対 象 平成30年4月20日現在、市に住居登録があった女性
 子宮頸がん検診 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
 乳がん検診 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方
 ㊦ 健康推進課(内線2427)

二種混合予防接種はお済みですか

乳幼児期に接種した三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種の追加免疫のため、二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が必要です(対象の方には平成30年6月に通知しています)。

対 象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

接種期間 11歳～13歳の誕生日の前日まで

※接種期間を過ぎると接種費用は自己負担になります。

※三種混合を3回以上接種しているか母子健康手帳で確認の上、回数が満たない場合は医師または健康推進課にご相談ください。

㊦ 健康推進課(内線2413)



市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内 科	○	○	○	○	○
外 科	○	○	○	○	○
整 形 外 科	○	手術日	手術日	○	○
眼 科	-	-	○	-	○
耳鼻咽喉科	○	-	-	○	-

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
 ※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。

㊦ 市立病院 ☎ 25-5555

7月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内 科	駅前北さし内科クリニック(駅前北通り一丁目)	95-3123
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
8日(日)	内 科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	94-9195
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	池田整形外科医院(蛇田字東道下)	23-2111
15日(日)	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
	内 科	高橋消化器内科(千石町)	95-1621
15日(日)	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
16日(月・祝)	内 科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	21-6117
	小 児 科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
22日(日)	内 科	いしづか内科クリニック(恵み野五丁目)	92-7311
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
22日(日)	外 科	あらい脳神経外科クリニック(蛇田字下中坪)	98-3671
	内 科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	24-9133
29日(日)	小 児 科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	外 科	石巻診療所(穀町)	23-0125
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
1日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	植木歯科クリニック(中里六丁目) 22-0066
8日	(日)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	内海歯科(水明北一丁目) 93-3156
15日	(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	うつみレディースクリニック(赤井) 84-2868	及川歯科クリニック(中央一丁目) 95-1243
16日	(月・祝)	須江きむら医院(須江) 24-6311	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) 23-8077
22日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀬) 73-3811	加藤医院(矢本) 82-2030	木村歯科医院(中央二丁目) 95-8000
29日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目) 23-2688

石巻歯科医師会
 休日診療所(中里三丁目)
 94-8223
 (同日程で診療)

7月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

すぐに検索！
支援センター



子育てメール相談



子育て支援センターは、0歳児～就学前まで、無料・申し込み不要で利用できます(イベントにより例外があります)。電話相談、来所相談も随時受け付け中です。詳しくは各支援センターのHPをご覧ください。

湊子育て支援センター

〒94-2366・FAX22-4665

- ★わくわく広場 午前9時30分～11時30分
月曜日…2日・9日・23日(助産師による成長測定)・30日
水曜日…11日(えほんびより)・18日(まちの保健室)・25日(子育て講話)
金曜日…6日(七夕会)・13日・20日(みんなと遊ぼうの日)・27日
- ★はいはい広場 午前9時30分～11時
12日(木)・26日(木)…第1子で3カ月～11カ月児のお子さんの広場です。
- ★よちよち広場 午前9時30分～11時
5日(木)・17日(火)…第1子で1歳～1歳11カ月児のお子さんの広場です。
- ★赤ちゃんサロン「親子ピクス」 3日(火) 午前9時45分～11時30分
- ★親子歯みがき教室 4日(水) 午前10時～11時
- ★子育て講座「ポジティブ・ディシプリン」 24日(火) 午前10時～正午
〒94-2366 (公社)セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 国内事業部 西崎
☎03-6859-6869
✉nishizaki.megumi@savechildren.or.jp

渡波子育て支援センター てんとうむし

〒25-0567・FAX24-0668

- 9日(月) 幼児安全法
(水遊びを含めた子どもの応急手当・病気と看護の仕方)
- 11日(水) 英語であそぼう
- 25日(水) 初夏の集い(3B体操)～親子で楽しく体を動かそう～
- 30日(月) 助産師による成長測定&看護師による健康講座
- ★あそびの広場 月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
- ★子育て相談(電話・来所) 月～金曜日 午前9時～午後4時
- ★子育てサークル支援 火曜日 午前9時～11時30分

にじいろひろば

〒070-1142-9332

- ★自由開放 火・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

〒98-5322

- ★自由開放 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時
6日(金) 作ってあそぼ「七夕製作」 午前10時30分

釜子育て支援センターあおぞら

〒24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・ねんね・寝返り 5日(木)・19日(木)
・よちよち・はいはい 12日(木)・26日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 3日(火)・17日(火)
・2歳6カ月以上 10日(火)・24日(火)
・みんなであそぼう 11日(水)・25日(水)
- ★育児講座
・4日(水)子育てふれあいサロン 午前10時～11時30分
・9日(月)助産師による成長測定 午前10時～11時30分
・18日(水)えほんびより 午前10時～11時30分
- ★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
2日(月)・6日(金)・13日(金)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

なかよし保育園子育て支援センター

〒96-4551・FAX22-9881

- ★すくすく赤ちゃん ヨチヨチ・ハイハイ 3日(火)・17日(火)
ネンネ・寝返り 10日(火)・24日(火)
- ★親子教室 1歳6カ月～2歳6カ月 5日(木)・19日(木)
2歳6カ月以上 12日(木)・26日(木)
- ★ツインズ・デー孫育てひろば 6日(金)・20日(金)
- ★たまごひよこサロン 2日(月) ★ベビーマッサージ 30日(月)
- ★自由開放日 13日(金)・23日(月)・31日(火)
- ★講座 ★育児講座「子どもの応急手当」 9日(月)
★プール交流 27日(金)

河南子育て支援センターパプラ

〒4670-2200・FAX72-4670

- ★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分
(火曜日にお弁当を食べる方は午後0時30分まで)
・0～1歳親子 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
・2歳以上親子 5日(木)・19日(木)・26日(木)
・保健師、栄養士による相談日 17日(火)
- ★自由開放
・第1・2月曜日 午前9時～午後3時
・木曜日 正午～午後3時(12日を除く)
- ★スクエア子育てひろば
「阿部侑生先生の子育て講座」 12日(木) 午前9時30分～正午

河北子育て支援センター

〒61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分
・0歳～1歳親子 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
・2歳以上親子 11日(水)・18日(水)・25日(水)
・ひろば開放日 2日(月)・23日(月)・30日(月)
- 《主な行事》
4日(水) 七夕会
9日(月) 保健指導
10日(火) 赤ちゃん講座
23日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ
30日(月) 自由開放日

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

〒76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0・1歳親子 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
・2歳以上親子 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
・広場開放日 3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火)
※25日(水)・26日(木) プール・水遊び
- ★どんぐり子育て広場「たなばた会」
とき 24日(火) 午前10時～11時30分

北上子育て支援センター

〒66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
とき 2日(月)<七夕会>・9日(月)・13日(金)<自由あそび>・
23日(月)・30日(月)
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
とき 4日(水)・11日(水)<保健指導>・18日(水)
ところ 北上保健センター
- ★盆踊り 25日(水)

雄勝子育て支援センター

〒25-6331

- ★キッズ広場 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分
- 《主な行事》
・毎週火曜日 ダンベル体操
・24日(火) 保健師来所日 身体測定とお話
・27日(金) 保育所親子夕涼み会 午後3時
- ★自由開放 月・金曜日 午前9時30分～11時30分

牡鹿子育て支援センター

〒45-2197

- ★ぐんぐんすくすく
とき 6日(金)・18日(水)・25日(水) 午前9時～11時30分
- ★自由開放日
とき 月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～11時30分

子どもセンターらいつ

〒23-1080

- とき 午前9時30分～午後7時(祝日・毎月第1・3木曜を除く)
- 対象 0～18歳未満の子どもとその保護者
- ※詳しくは、HP (<http://ishinomaki-cc.jp>)をご覧ください。

助産師によるマタニティ講座

桃生子育て支援センター

5日(木) 午前10時～正午

・沐浴体験

〒76-4521

渡波子育て支援センター

20日(金) 午前10時～正午

・沐浴体験
・産後生活

〒25-0567



子育て支援センター 駅伝

渡波子育て支援センター

〒25-0567・FAX24-0668

遊びの広場

プールや砂場で楽しく遊んでいます！
「みんなであそぶ」がモットーです。



講師育成講座

地域とのつながりも大切にしています。
買い物バッグや和紙のランプシェードなどの物づくりの講師育成講座を開催しています。講座には利用者さん以外にも、地域の民生委員さんや主任児童委員さんたちも参加しています。

先輩利用者さんからの声



♥菅野飛斗君(3歳)・須田悦子さん(祖母)

木造りの施設、豊富な遊具(玩具)、先方の方の温かさとても居心地の良いセンターです。絵本や手遊びが大好きな孫は、いつも目を輝かせて遊んでいます。そんな孫の姿を見たり、娘のようなママさんたちとお話をしたり、とても楽しく幸せな時間を過ごしています。

♥山谷えみちゃん(1歳)・山谷和徳さん・ふみさん(ご両親)

～えみちゃんパパ～ 普段、家では見せない表情や行動を見ることができ嬉しさを感ぜられる場所です。日々の成長を実感しながら、子どもに対する思いやりの深まり、父親として子育てをもっとしたい気持ちになるきっかけを作ってくれた場所でした。

～えみちゃんママ～ さまざまな年齢の子どもたちがお互いに思いやりをもちながら一緒に遊び、赤ちゃんたちはお兄さんお姉さんたちの真似をしながらすくすくと成長しています。親たちは子どもを見ながらいろいろな育児講座で学ぶことができたり、お互いに育児の情報交換や相談をしてリフレッシュした時間を過ごしています。



川風に吹かれて渡り初めを楽しみました

明日へと響け 復興のつち音

このコーナーでは、石巻の復旧や復興の様子
を紹介します



「旧北上川かわまちづくり」中央一丁目地区 川風そよぐ安らぎ広場の誕生です

中央一丁目の旧北上川右岸堤防上に完成した広場のお披露目会が5月25日に行われました。テープカットに続き、近所の住民らが心地良い川風に吹かれて渡り初めと記念撮影を行い、「水辺の安らぎ空間」の誕生を祝いました。渡り初めをした参加者は「川辺の散歩が楽しみになった」「観光客らでにぎわう交流拠点になってほしい」と期待していました。

広場は海拔4.5mの堤防上に一体的に整備された、長さ約100m、幅17mのフラットな親水空間です。休憩用の長いすや植栽のほか、川側には階段やスロープがあります。この事業は「旧北上川かわまちづくり」として、市と国土交通省北上川下流河川事務所が整備しました。

堤防一体型、新たな交流スポット

▶休憩用のすや植栽、川辺に下りるスロープもあります



▲上から見た堤防一体型の広場。長さ100m、奥行き17mの広さがあります



▲お披露目を祝い、皆笑顔で記念撮影



▲テープカットをする関係者

みんなのた場

サークル仲間

国際サークル友好21 ⑩ 楽しく日本語を学習 暮らしやすさ手助け

石巻地方在住の外国人を支援する任意団体として平成11年に発足。日本語学習の手助け、交流の場を設けるなど、外国籍市民をサポートしています。

活動の柱は「楽しい日本語教室」。毎週月曜午前9時～12時、石巻中央公民館で12カ国の24人が学んでいます。市内の企業で働くベトナム人技能実習生21人に対しては、市総合福祉会館みなど荘で毎月2回指導しています。

日本語を教えるだけでなく、花見や芋煮会などを通じ、国籍の枠を超えてコミュニケーションを深めてもらっています。加えて石巻での生活が安全で快適であるために必要な生活マニユアル講座、防災研修会も行うほか、外国人児童生徒の学習支援にも取り組んでいます。

事務局長の清水孝夫さんは「定住している人も短期滞在者も同じ市民として、支えることが大切」と話します。

清水さんをはじめ指導するボランティアスタッフは教員経験者や主婦などさまざま。日本語学習はマンツーマンで丁寧に行い、間に挟むティータイムでは談笑の輪が広がります。

2年前から通うバンングラデシユ人の主婦モスト・シャルミンさん(37)は「石巻はとてもいい街。日本語でもっと会話ができるようになりたい」と意欲を見せています。

清水さんは「異国の地で暮らすというのは孤独で、不安になるものです。石巻の生活が楽しく、充実したものになってほしいですし、サポートする私たちも多文化共生社会を互につくっていくという意識を大事にしています」と話してくれました。



日本人スタッフが個人指導で行う日本語の授業



ティータイムは笑顔がいっぱいで歓談

キラッとパチリ

故郷に医療で貢献

平成28年9月の移転開院当初から整形外科医として働いています。高齢化が進む中、整形外科の果たす役割はますます重要になっており、治療した患者さんが元気に日常生活に戻っていただけるよう日々努めています。



石巻市立病院医師
おおもり やすし
大森 康司 さん 43歳

立病院に勤めていたが、石巻市立病院再建の話聞き、今まで学んだ技術を故郷の石巻に還元したいと思い、希望して着任しました。医師となつて19年目、患者さんと家族の声に耳を傾け、より良い医療ができるようにさらに心掛けます。



《石巻産オリーブ栽培実験中》

平成26年から牡鹿、雄勝、北上、河北でオリーブの栽培実験を行っています。「北限のオリーブ」の名のとおり、石巻はオリーブ栽培の北限地です。

寒い冬を越えても生育は順調で、新芽や花芽が確認できています。今年も1,150本の植栽をして北上には1,500本のオリーブ畑が完成します。幸せを呼ぶハートのオリーブの葉っぱもどこかにあるかもしれません。

圃 農林課(内線3553)

石巻市立桜坂高等学校 桜坂だより 第1号

期日前投票の立会人になって

みなさん初めまして。今月から新コーナーとして隔月で桜坂高校生による桜坂だよりをお届けします。このコーナーでは、私たちが市について感じていることや、桜坂高校の取り組みなどをお伝えしたいと思います。今月は、選挙についてお話をしたいと思います。



平成28年から選挙権年齢が18歳以上になり、私たちの中にも、高校生でありながら有権者となって投票をする権利、政治に参加する権利を持つ生徒がいます。授業では、有権者になることの意義、選挙はどのように行われているか、政治の仕組みなどを勉強しています。

今回の市議会議員選挙でも桜坂高校の生徒が期日前投票の立会人をしました。これは、実際の選挙の様子を体験しながら学ぶことができる、とても重要な機会となりました。

立会人の生徒たちは、座ったままだったので少しつらかったけれど、選挙の流れや仕組みを知ることができた、また高齢者や車いすの方をサポートして、投票しやすいように配慮していることなどを発見でき、とても勉強になったといった感想や、投票に来る若い世代の人が少ないのが気になったこと、これからの市や日本のためにも若い人が投票しないといけないと感じたということをお話していました。また、有権者としての自覚をもって積極的に選挙に参加し、もっと市のことを考え責任を持って投票していかなければならないということも感じていました。

今回の取材をとおして、私たちが投票所へ行って候補者の名前を書くことや、有権者一人一人が投票をするということは市の発展や私たちの未来へつながることなのだと感じました。

選挙管理委員会からコメント

桜坂高校の皆さん、期日前投票では立会人をお引き受けくださりましてありがとうございました。選挙権年齢が引き下げられたのは、これからを担う若い世代の意見も行政に反映させたいという目的があるので、「投票が私たちの未来につながる」と感じてくれたのがうれしいです！

4/30 雄勝 みこし渡御 海で安全祈願

大須地区の八幡神社例大祭



大須地区の八幡神社で4月30日、春季例大祭があり、みこし渡御や雄勝法印神楽の奉納が行われました。みこしを担いだ男衆約20人が「ヨーサイ!」「チョーサイ!」の掛け声とともに地区を巡り、大須漁港で海に入りました。掛け声は「洋を砕く」「潮を砕く」の意味で、海上安全を祈願します。みこしが海に入る祭りは県内では珍しく、地元出身の若者やボランティアが多数駆け付けました。

Topic of town まちの話題



6/9 石巻 出会いの地・渡波で結婚式

サン・ファンパーク

サン・ファンパークで6月9日、1996年の開設以来初となる結婚式がありました。挙式したのは、中央二丁目料理店を営む今村正輝さん(37)と由紀さん(30)夫妻。千葉県出身の正輝さんは震災直後からボランティアとして渡波地区で活動、同地区出身の由紀さんと出会いました。石巻が好きで移住したという正樹さんは「支えてくれた仲間へ感謝したい」と笑顔でした。



5/18 河北 広々草原で和牛すくすく

上品山牧場で放牧始まる

市営河北上品山牧場で5月18日、牛の放牧が始まりました。30㍊の牧草地に移されたのは、市内畜産農家11戸の繁殖用黒毛和種の雌40頭。体重測定などの検査を終えた後、広大な牧場に移されました。放牧は、預託農家の経費や労力の削減と牛の健康増進、ストレス解消による受胎率の向上が目的です。牛たちは10月31日まで大自然の中で育ちます。



5/15 桃生 土と会話、個性生きる作品に

陶芸講座

60歳以上の市民を対象とした市生きがいと創造事業の一つ、陶芸講座が5月15日に開講しました。桃生地区の農業体験実習館で、市内在住の陶芸家の山本雅子さんを講師に、秋までに14回に分け、じっくりと学びます。受講生からは「土と向き合うと無心になります」との感想も。11月の桃生地区文化祭には、それぞれの個性が生きた作品が展示されます。



5/12 河南 内モンゴルの歌や踊り熱演

子どもがつなぐ平和コンサート

石巻内モンゴル友好協会主催の「内モンゴルと石巻・子どもたちがつなぐ平和コンサート」が5月12日、遊楽館で開かれました。須江小学校の姉妹校で中国内モンゴル自治区の鄂温克旗第一実験小学校の児童芸術団や、友好協会理事で仙台市在住の民族歌手イリナさんらが出演。華やかな民族衣装でのダンス、歌、演奏などバラエティーに富んだステージで観客を魅了しました。



5/28 牡鹿 鮎川に自然体験活動拠点

来秋開所に向けフォーラム

環境省は三陸復興国立公園の新たな自然体験活動拠点として、牡鹿地区に「鮎川浜ビジターセンター」を2019年秋にオープンさせます。5月28日、鮎川浜の清優館でトークフォーラムを開催。牡鹿半島や金華山の自然、動植物の展示、エコツーリズムに対応した自然観察体験プログラムの展開、学術研究者の成果発表の場など最先端の施設を目指して、活発な意見を交わしました。



5/13 北上 「火の用心」の備え再確認

防火クラブ総会・研修会

北上防火クラブの平成30年度総会・研修会が5月13日、追分温泉会議室で開かれました。総会後は河北消防署北上出張所の職員を講師に、ビデオで最新の防火知識を学んだほか、前年度に市内で発生した火災を例に意見交換などをしました。会員からは「住宅用火災報知器の必要性や、火災発生時の冷静な通報の仕方などを住民に周知していきたい」などの声がありました。



平成31年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職 種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
石巻市	中級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	6人程度	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または平成31年3月31日までに資格を取得する見込みの方
	初級 (高校卒程度)	行政(事務)	5人程度	
		土 木	1人程度	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
広域水道	初級 (高校卒程度)	土 木	1人程度	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方
広域行政	初級 (高校卒程度)	消防職	3人程度	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方

●試験日 9月16日(日) ●要項配布開始 7月1日(日) ※土日・祝を除く ●申込受付 7月1日(日)から8月10日(金)まで郵送に限り受け付け(当日消印有効) ※詳しくは試験要項をご覧ください。

平成30年度採用 石巻市任期付職員募集

職 種	採用予定人員	受験資格	申込用紙(試験要項)の配布
一般事務	初級	20人程度	平成12年4月1日までに生まれた方

※任期付職員の任期は、原則として平成31年1月1日から平成33年3月31日です。ただし、市の状況などにより、変更・更新することがあります。
●試験日 9月16日(日) ●要項配布開始 7月1日(日) ※土日・祝を除く ●申込受付 7月1日(日)から8月10日(金)まで郵送に限り受け付け(当日消印有効) ※詳しくは試験要項をご覧ください。

市政教室の参加者募集

と き	7月23日(月)	7月24日(火)
	午前9時45分～午後4時	午前9時45分～午後4時
見学先	○石巻浄化センター ○防災集団移転事業「河北団地」 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○北上にっこり地区拠点整備事業地 ○北上観光物産交流センター	○西浜町津波避難タワー ○白謙蒲鉾門脇工場 ○いしのまき元気いちば(昼食各自) ○水道企業団「須江山浄水場」 ○国指定名勝「齋藤氏庭園」
集合場所	①市役所5階市民サロン 午前9時45分 ②総合運動公園内バス駐車場(南境) 午前10時	

定員 17人[先着]
参加費 無料(昼食は各自負担)
受付開始 7月3日(火) 午前8時30分
注意事項 ・お車でお越しの際は、総合運動公園内駐車場をご利用ください。
・悪天候などにより、コース内容などが変更または中止になる場合があります。
☎・☎ 秘書広報課(内線4024)

要電話予約

第34回石巻市美術展作品募集

と き 9月30日(日)～10月8日(月・祝) 午前9時～午後5時
(初日は午前10時開場、最終日は午後4時閉場)
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
対 象 15歳以上の方(中学生は除く)
部 門 日本画(水墨画含む)、洋画、書、彫刻、陶芸の5部門
※未発表のものに限ります。
搬入受付 全部門9月25日(火) 午後4時～6時
出品点数 日本画・彫刻・陶芸部門1人2点以内、洋画・書部門1人1点
※作品は、本人または代理人が出品手数料(1点につき2,500円、平成12年4月2日以降に生まれた方は1,000円)を添えて搬入し、受け付けてください(作品には必ず出品票を付けてください)。
※作品の大きさについては、開催要項をご覧ください(開催要項および出品票は、各公民館、生涯学習課に用意しているほか、ホームページにも掲載しています)。
☎・☎ 河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
☎ 市生涯学習課(内線5071)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

7月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金 (コンビニ収納・ 口座振替が便利です)

納期限 7月31日(火)
○固定資産税 第2期 ○後期高齢者医療保険料 第1期
○国民健康保険税 第4期
○口座振替不能者の再振替日 7月17日(火)
(7月2日納期限分)
○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期

表記の見方 申し込み 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

次回発行は平成30年8月1日の予定です。

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4024)

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成30年5月末現在	人口 145,220人 世帯数 61,374世帯
平成29年5月末現在	人口 146,933人 世帯数 61,233世帯