

いしのまき

2.15

FEBRUARY.2018

平成30年2月15日号
No.233(2月15日発行)

主な内容

- P2・3…NPOの活動を知ろう
- P4・5…石巻市の復興まちづくり
- P6～8…震災復興情報、お知らせ



石巻市復興・防災マップコンクール表彰式

第1回復興・防災マップコンクール

地域の防災と 魅力再発見

優秀作品の小中学生を表彰

小中学生を対象にした第1回石巻市復興・防災マップコンクールの表彰式が1月29日(月)、市役所4階庁議室であり、市長賞、教育長賞、東北大学災害科学国際研究所特別賞、石巻市地域連携会議会長賞の受賞者に賞状が贈られました。奨励賞5グループは各学校で表彰されます。

市内小中学校では、平成24年度から復興・防災マップづくりの学習活動が行われています。地域の安心・安全への関心を高めたり、地域の魅力を再発見したりすることを目的に、児童生徒が実際に地域を歩き、地域の自然や歴史に関する情報を集め、マップを作っています。この学習活動を市民の皆さんに知ってもらい、防災意識を高めてもらおうと、本年度、初めてコンクールを実施し、小学校7校、中学校2校から計67点の応募がありました。入賞作品は3月6日(火)から12日(月)までイオンモール石巻のイベント会場に展示されます。



市長賞 / 中津山一小学校5年 鈴木もも花、工藤煌也、齊藤愛莉、高橋悠空



教育長賞 / 桃生小学校4年 佐々木玲奈、佐々木優真、佐々木龍聖、高橋琉偉、高橋奏翔



東北大学災害科学国際研究所特別賞 / 石巻小学校6年(黒沼竣太郎)



石巻市地域連携会議会長賞 / 桃生中学校1年 (武山慎、伊藤心美、小澤菜月、高橋陽樹、千葉優汰)



石巻市イメージキャラクター

防災
「合言葉」受賞作品
佳作

「まさか」より「もしも」のために まず高台
高めよう 備える意識と 地域の絆

桃生中学校2年 おいかわ 莉菜
渡波中学校1年 ほんだ ありさ
本田 有沙

◎ 学校安全推進課(内線5082)

平成28年度石巻市学校防災推進会議

地域課題解決を目指す NPOの活動を知ろう

東日本大震災の発生直後から、石巻市には全国から多くのNPOが支援に入り、また、被災者自らも団体を立ち上げ、復旧・復興に大きな役割を果たしました。被災者支援の時期を経て、現在は各々の団体がその専門性を活かして市民一人一人が豊かに暮らせる地域社会の実現を目指しています。

でも、NPOについて「よく分からない…」と感じている方は多いようです。そんな疑問に「石巻市NPO支援オフィス」の“ゆるキャラ”ロックとロールがお答えします。

※このコーナーで取り上げる「NPO」には特定非営利活動法人のみならず、一般社団法人(一社)・公益社団法人(公社)や公益財団法人(公財)、また公益性のある任意団体も含めます。

NPOって、ボランティアの集まり？



ロック(石)
市民活動に興味あり

最近、テレビや新聞で「NPO」って言葉をよく聞くけど、実はよく分からないんだよね。NPOって、ボランティアの人たちのグループのこと？

「NPO」は「Non-Profit Organization」の略称で、直訳すると、「非営利組織」という意味。さまざまな社会貢献活動を行い、利益を配分することを目的としない団体の総称のことだよ。



非営利って… 利益をあげないって… やっぱりボランティアじゃん！

利益を上げてはいけないという訳ではなく、収益を目的とした事業を行うこと自体は認められているんだ。ただ、その事業で得た利益を、普通の会社のように業績に応じて出資者に配当したり、ボーナスを出したりということができないんだよ。

ロール(巻)
石巻市NPO支援
オフィス相談員



MEMO

平成7年の阪神・淡路大震災では、被災者支援のために全国から多くの市民ボランティアが集まり活躍しました。

これが契機となり、公益性のある市民団体の活動を促進するために「特定非営利活動促進法(NPO法)」が平成10年に制定され、全国でNPOが活躍するようになりました。

MEMO

NPOの多くは、普通の会社のように収益を得るための何らかの事業を行い、そこから事務所の家賃やスタッフを雇用する経費を捻出しています。

「非営利」と言われるゆえんは、事業で得た利益は配分せず、次年度の事業に充てるというルールに基づいて運営されるからです。

NPOに期待されていること



NPOの「事業」って、どんなことをしてるの？

多くのNPOは、社会・地域の課題を解決するため、それぞれの分野で活動しているよ。例えば、まちの活性化や子育て支援、高齢者支援などで、これらの課題を解決する際に、公共サービスでは手の届きにくいサービスを提供したりしているんだ。



それって、市とか県がやる仕事じゃないの？

行政は、事業を行うための法整備や、公平性を担保する必要がある、ある一部の地域だけの助成が難しいなどの課題があるけど、NPOは、ボランティアの協力や官民の助成などを活用しながら、スピード感をもって活動できるんだ。



だったら、NPOに全部任せたら？

ところが、NPOが提供するサービスは、行政のように広範囲に行き渡らなかつたり、活動資金が得られず継続的な提供ができなかつたりするので、行政とNPOが互いの優れた点を組み合わせる「協働」を推し進めると、効果的なんだ。



MEMO

社会が複雑になり住民ニーズが多様化したことで、行政とNPOの協働が必要になってきました。

専門性の高いNPOと協働することにより、行政機関の業務の効率化を図り、よりきめ細やかなサービスの提供も可能になります。

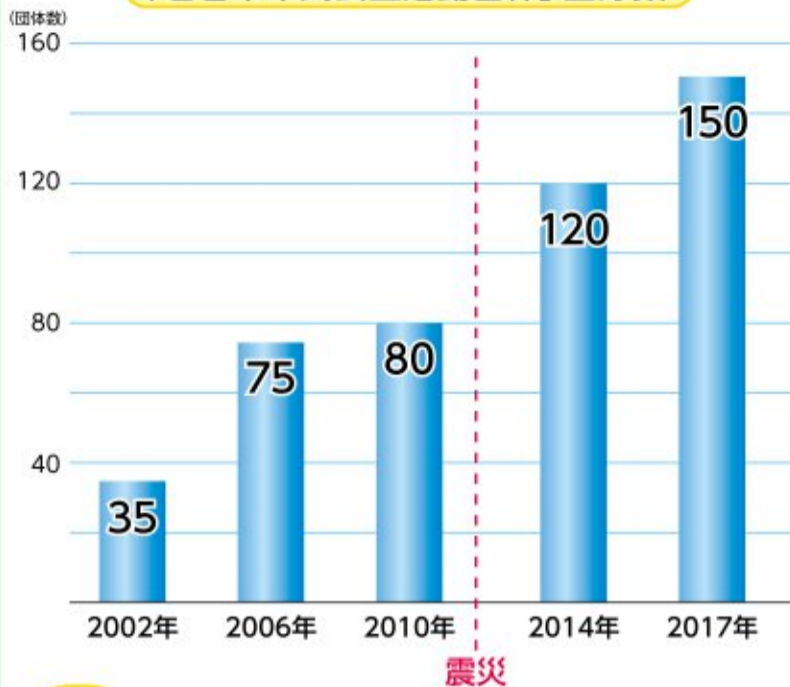
一方で、NPO側も行政との協働を進めるには、事業・会計報告を広く公開するなど、団体の信頼性を高める必要があります。

また、市民や企業の協力を得ることも重要になります。



石巻市のNPOの活動

「石巻市市民公益活動団体」登録数



左記のグラフは「石巻市市民公益活動団体」登録数を示している。震災で被災者支援のための団体が多数設立され、登録数が急増したんだ。今は、多くの団体の活動が被災者支援から、地域の困りごとの解決や活性化にシフトしている。震災を契機に顕在化したさまざまな課題を、自ら解決していく機運が生まれたんじゃないかな？

●市民公益活動団体に登録すると…

- ・石巻市NPO支援オフィスの会議室や印刷機、パソコンなどの利用ができます。
- ・チラシの設置やメールマガジンを通じ、団体の活動状況を発信できます。
- ・機関紙やメールマガジンを通じ、各種情報の提供が受けられます。
- ・各種研修を受講できます。

●市民公益活動団体に登録するには…

「5人以上の構成員」「事務所の所在地が市内にあること」または「活動が市内で行われていること」などの要件があります。詳しくは、石巻市NPO支援オフィスまで問い合わせください。

●登録団体数…平成29年12月末現在 150団体



ここでは、「石巻市市民公益活動団体」を大きく7つの分野に分けてみたよ！

地域社会の分野 …… 23団体

- ・まちづくり、地域おこし ・観光振興 ・被災地域の活性化
- ・公営住宅のコミュニティづくり ・住民自治推進への支援 など

社会福祉の分野 …… 46団体

- ・高齢者の居場所づくり ・子育て中の母親の孤立防止 ・障害者の就労支援 ・生活困窮者の自立支援
- ・こども食堂を通じたの困窮者支援 ・要介護者の家族の離職防止 ・カウンセリング など

保健医療の分野 …… 9団体

- ・コミュニティと連携した健康増進 ・患者の会 ・骨髄バンク ・乳がん予防の啓発 など

環境保全の分野 …… 10団体

- ・地域の自然保護や環境保全 ・クリーン活動 ・リサイクル活動 など

教育・文化・スポーツの分野 …… 36団体

- ・伝統文化の保存伝承 ・スポーツを通じた青少年育成 ・社会教育支援を通じた青少年育成 など

国際協力の分野 …… 4団体

- ・国際理解と交流 ・発展途上国への援助 ・地域の外国人への支援 ・海外の災害への支援 など

その他の分野 …… 22団体

- ・災害時の救援活動 ・性的少数者の権利 ・震災伝承 ・女性が働く環境づくり
- ・被災地視察、研修の受け入れ ・空き家を活用した移住、定住者受け入れ など



石巻市NPO支援オフィス



平成14年、市はNPOなど市民活動団体の活動支援の拠点として、総合体育館の敷地内にある建物を整備し設置しました。

登録団体は会議室や印刷機などの施設機能を利用できます。団体の設立や運営についての相談も行っています。また、登録団体以外の市民活動団体(町内会や自治会など)にも利用されています。

管理運営：NPO法人 いしのみきNPOセンター

泉町三丁目1-63

☎ 23-3641 ☒ centerishinomaki@gmail.com

URL <http://ishinomakinposhienoffice.jimdo.com/>



石巻市の復興まちづくり (第65回)

このコーナーは、今後の復興まちづくりに関する情報をお知らせします。

今回は、防災・減災のまちを目指して整備を進めている各施設について、概要やスケジュールなどを紹介します。

安心・安全のまちづくり

- 防災・減災のまちを目指して -

市は、震災をはじめとしたさまざまな災害に迅速かつ適切に対応するため、防災センターの整備を進めています。

また、今後、東日本大震災のような地震による津波が発生しても、津波の威力を減勢し市街地の被害を最小限に抑え、多くの人が安全に避難できるように、道路整備や防災緑地の整備にも取り組んでいます。

今回は、現在整備を進めている防災・減災のための施設について、整備状況やスケジュールなどを紹介します。

防災センター

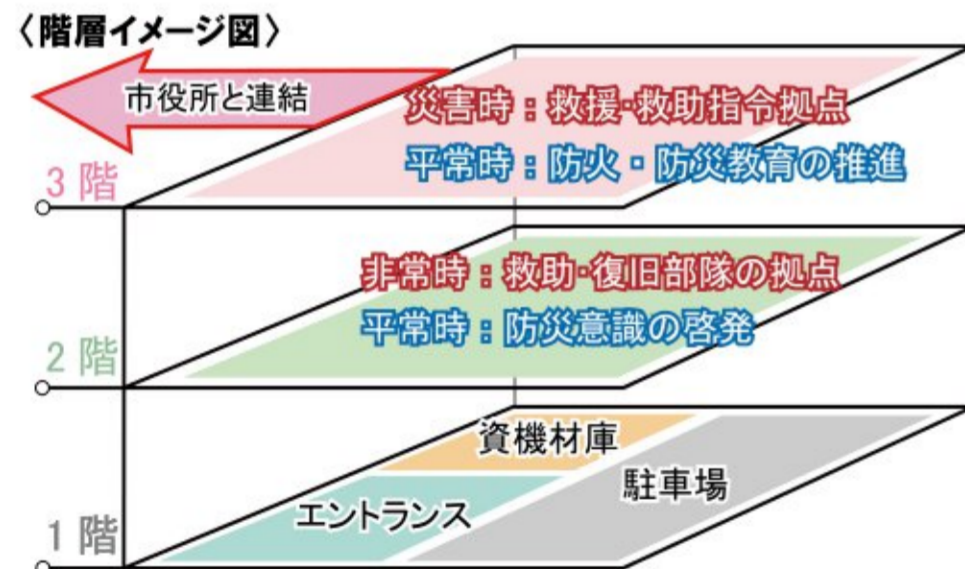
防災センターとは？

災害が発生した際に的確かつ迅速に被災状況を把握し、救命・救助、適切な支援物資の分配、避難や災害復旧の指示などを行うための施設です。

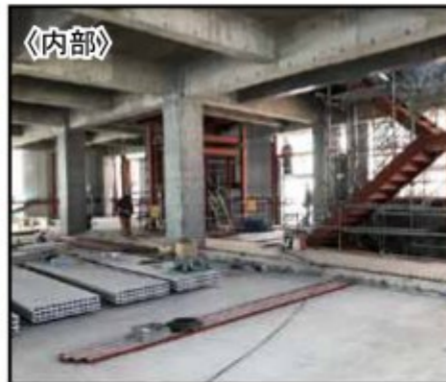
また、その対応を臨機応変かつ速やかにできるように、地域の防災拠点や避難所、自衛隊をはじめとする関係機関との連携を図ります。

◆防災センターの概要

- 建設概要
 - 建築面積：768.36㎡
 - 延床面積：1,791.06㎡
 - 建物の3階は、市役所と連絡通路で連結させ、災害時に相互の連絡体制を確保します。
 - また、1階は津波浸水時に施設が被害を受けないよう、ピロティ式の駐車場とします。
- 施設機能
 - 備蓄倉庫、地域防災機能、災害対策本部機能、情報収集・発信機能など



◆工事進捗状況



◆今後のスケジュール

平成30年3月：工事完了 平成30年5月下旬：供用開始

☎ 危機対策課 (内線 4165)

道路整備・防災緑地

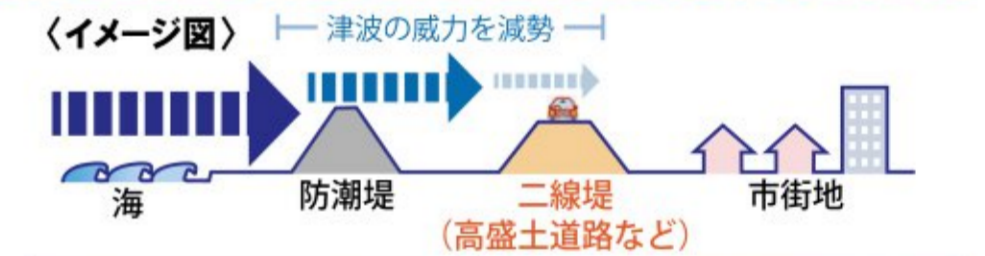
市は、東日本大震災の教訓を生かし、沿岸部の防潮堤内側に二線堤となる高盛土道路や防災緑地、沿岸部から内陸部へ迅速かつ安全に避難するための避難路などの整備を進めています。

ここでは、高盛土道路の一部である門脇流留線や、それに続いて整備される防災緑地2号、沿岸部から内陸部へ続く渡波稲井線について紹介します。



◆防潮堤と二線堤の関係

海側に整備する防潮堤に加え、二線堤として高盛土道路などを整備することで、津波の威力を減勢する効果があります。



◆門脇流留線

門脇流留線は、可住地と非可住地の境界となる部分を、多重防御機能を備えた高盛土道路として整備します。また、非可住地(南浜地区など)を通る部分は高盛土道路とせず、既存道路の再整備や新規道路の整備をします。完成目標年次：平成32年度

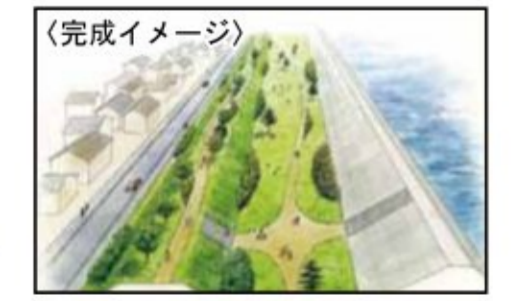
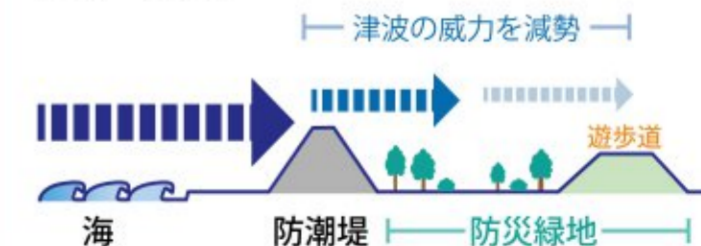


☎ 県東部土木事務所 (☎ 94-8763)

◆防災緑地2号

防災緑地2号は、渡波地区の海岸沿いに、門脇流留線に続くよう盛土形式の緑地を配置します。高盛土道路と同様に、津波の減勢を図ります。完成目標年次：平成32年度

◆イメージ図



☎ 基盤整備課 (内線 5515)

◆渡波稲井線

渡波稲井線は、沿岸部から内陸部へ迅速かつ安全に避難するために、既存道路の再整備や、既存道路の北側に向けて新規道路を整備します。新規道路の区間は、牧山山頂の東側にトンネルを通すことで、牧山北側まで抜けられるようになります。完成目標年次：平成32年度



☎ 都市計画課 (内線 5629)

震災復興情報

- お知らせ
- 手続き
- 相談
- 募集
- イベント

イベント 3月4日に防災フェア開催

多くの方々に防災・減災への関心を高めてもらうとともに、東日本大震災の風化を防ぐことを目的として「石巻市防災フェア2018」を開催します。

消防・自衛隊の車両展示や震災当時のパネル展示のほか、防災スタンプラリーや備蓄食料品などの配布(先着順)も行います。ぜひお越しください。

とき 3月4日(日)午前11時～午後2時
ところ イオンモール石巻1階 緑の広場・海の広場、駐車場(E区画)
☎ 危機対策課(内線4152)



お知らせ 石巻市議会議員一般選挙 5月20日(日)投票日

任期満了に伴う石巻市議会議員一般選挙を、次のとおり執行します。詳しくは、後日お知らせします。

告示日 5月13日(日)
投票日 5月20日(日)
○立候補予定者説明会
とき 3月27日(火)午後1時30分(受付開始 午後1時)
ところ 河北総合センター「ビッグバン」文化交流ホール
出席者 各立候補予定者につき2人以内
☎ 選挙管理委員会事務局(内線5823・5824)

お知らせ 明るい選挙啓発ポスター作品展開催

平成29年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの応募作品25点を展示します。ぜひご覧ください。

とき 2月26日(月)～3月6日(火)(土日を除く)
ところ 市役所5階市民サロン前
☎ 選挙管理委員会事務局(内線5823・5824)



左から、樋口桃華さん(住吉中3年) 山木優羽さん(青葉中1年) 木村天音さん(稲井中3年) の作品

手続き 震災移転再建時に水道加入金が免除されます

石巻地方広域水道企業団は、震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方
※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件を購入の場合は、免除の対象外となります。

免除期限 平成33年3月31日
☎ 石巻地方広域水道企業団給水課 ☎95-6707

お知らせ 宝くじ助成を活用しました

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業(地域防災組織育成助成)を受け、自主防災組織に防災資機材を配備しました。防災訓練などに役立てられています。

助成先 小島共進会、明神共和会
配備内容 発電機、LEDライト、テント、工具など
☎ 防災推進課(内線4174)



お知らせ 復興特区による税制優遇制度

復興特区による税制優遇制度の相談、申請を受け付けています。

対象となる法人・個人事業者の方は、法人税や所得税、地方税減免などの特例を受けることができますので、ぜひ活用ください。

※特例を受けるためには、市または県からの指定および事業実施状況の認定が必要です。

特区の認定日以降で前年度以前に取得した対象資産は、指定後に確定した分の地方税のみ免除を受けられます。

復興特区の種類	特区の名称(認定日)	対象区域	対象業種
復興特区の種類	石巻まちなか再生特区 (平成24年3月23日)	中央、中瀬、立町、千石町、鑄銭場、穀町、日和が丘一丁目の一部、住吉町一丁目の一部	医療業、商業、宿泊業、飲食業、ICT関連産業、新エネルギー関連産業など
	愛ランド特区 (平成24年7月27日) ※平成24年9月28日変更	田代、渡波、荻浜、雄勝、北上、牡鹿の各地区の一部	商業、宿泊業、飲食業、新エネルギー関連産業など
	ものづくり特区 (平成24年2月9日) ※平成26年2月28日、平成27年4月27日変更	用途地域における「工業専用地域」、「工業地域」、「準工業地域」のうち既存居住地域を除く地域などの一部	自動車や高度電子機械、食料品などの製造関連産業
	IT特区 (平成24年6月12日)	中央、門脇町、羽黒町、山下・大街道、湊、中里、開成、蛇田の各地区の一部	情報サービス関連産業
	農業特区 (平成24年9月28日)	渡波、稲井、蛇田、河北、河南、北上、牡鹿の各地区の一部	農業に関連する食料品製造業、宿泊業、飲食業など
税制特例の内容	①新規立地法人優遇税制 新設の法人が指定後5年間法人税の課税を繰り延べ ②新規取得設備の特別償却又は税額控除 新規取得などした建物・機械などについて、特別償却または税額控除 ③被災雇用者給与の特例控除 被災雇用者などに対する給与等支給額の10%を、税額の20%を限度に5年間税額控除 ④研究開発設備の特別償却と税額控除 開発・研究を目的とする新規取得資産について、特別償却と併せて税額控除 ⑤地方税の特例 ①、②、④の特例を受けた場合、固定資産税などの減免を最大5年間受けられます。 ※①～③は、各年度でいずれか一つの選択適用となります。 ④は併用することができます。		

☎・☎ 商工課(内線3525)

手続き 東日本大震災被災者生活再建支援制度の手続きはお済みですか?

東日本大震災による被災者生活再建支援制度(基礎支援金・加算支援金)の申請を一度もしていない世帯の方は、早めの申請をお願いします。なお、加算支援金の申請期限のみ1年間延長されました。詳しくは問い合わせください。

支援金種別	支給対象	申請期限
基礎支援金	東日本大震災時、市内に居住していた世帯かつ震災によるいずれかの条件にあてはまる世帯	4月10日(火)
	住宅が全壊した世帯 住宅が大規模半壊した世帯 住宅が半壊、または住宅の敷地に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯	
加算支援金	り災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入・補修、賃借)の契約が済んでいる世帯	平成31年4月10日(水)

☎・☎ 生活再建支援課(内線3955)

お知らせ プレハブ仮設住宅から退去される方へ

プレハブ仮設住宅から引っ越しをするときは、仮設住宅コールセンター(☎92-5901)に連絡し、退去立ち会い(物品チェックなど)を受け、仮設住宅返還届を提出してください。

住宅再建済みの方や復興公営住宅その他の賃貸住宅などへ転居した方が、仮設住宅返還届を提出せずに不正に利用し続けることは入居契約違反となり、仮設住宅返還請求の対象となります。

なお、雄勝、北上、牡鹿地区のプレハブ仮設住宅にお住まいの方が退去される場合は、各総合支所保健福祉課へ連絡願います。

☎ 生活再建支援課(内線4761～4768) ・各総合支所保健福祉課

相談 相談あんない

●災害復興住宅融資の無料相談会

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

と き	と ころ
2月25日(日)・ 3月9日(金)・24日(土)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター

☎0120-086-353(通話無料)

午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課(内線3955)

要電話予約

●「住まいの復興給付金」申請相談会

「住まいの復興給付金」は、東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当最大約90万円(建築・購入時)の給付が受けられる制度です。

※以下の場合には申請対象外となります。ご注意ください。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など
※会場では申請書の提出はできません。

と き	と ころ
2月25日(日)・3月24日(土)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
3月9日(金)	午前10時～午後4時 市役所3階36番窓口

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター

☎0120-250-460(通話無料)

午前9時～午後5時(土日・祝日を含む)

☎ 市生活再建支援課(内線3955)

●弁護士・社会福祉士による移動無料相談会

弁護士による相談内容

- ・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払い賃金など
- ・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容

- ・生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れないなど
- 〇ひとりで悩まず専門家にご相談ください。上記以外の相談も可能です。

と き	と ころ	相談時間	相談担当者
2月20日(火)	仮設桃生中津山団地集会所 (桃生町中津山字八木48-1)	午後1時40分～4時	弁護士
2月28日(水)	仮設大橋団地集会所 (大橋一丁目1-3)	午後1時30分～4時	弁護士 社会福祉士

※予約優先(当日相談も可)

※専門家との個別面談

※移動相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。

曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは法テラス東松島にお問い合わせください。

☎ 法テラス東松島 ☎050-3383-0009

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課(内線3964)

●経営の悩みを相談しませんか?

売上げが上がらない、経費を削減したいなど、経営者は多くの悩みを抱えているものです。経営アドバイザーと一緒に悩みの原因を突き止め、解決への道筋を考えませんか?

国が設置した無料経営相談所「よろず支援拠点」の石巻地区相談会は定期的に開催しています。お気軽に申し込みください。

と き	と ころ
2月20日(火)	午前10時～午後4時 東部地方振興事務所 会議室
3月6日(火)・20日(火)	要電話予約

※経営アドバイザーとの個別相談です。

※相談時間は1回1時間以内ですが、何回でも継続して相談可能です。

※相談を受けた内容などの秘密は厳守します。

☎ 宮城県よろず支援拠点(中小企業庁委託事業者)

☎022-393-8044

☎ 市商工課(内線3525)

手続き 第十回特別弔慰金の請求はお済みですか

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、以下の順番で順位が先になる遺族1人に支給されます。

- 1.平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2.戦没者等の子
- 3.戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4.1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限りま

請求期限 4月2日(月)

※請求期限を過ぎると、時効により弔慰金を受け取れなくなりますのでご注意ください。

☎ 福祉総務課(内線2462)・各総合支所保健福祉課

募集 市立保育所の臨時・パート保育士募集中

保育士を希望する方は、履歴書に保育士証の写しを添えて、持参または郵送してください。

勤務条件など詳しくは、問い合わせください。

☎ 千986-8501(住所不要)
子ども保育課(内線2524)



募集 ボランティア「子連れママ応援団」募集

本庁地区の乳幼児健診で、保護者が安心して参加できるようお子さんの遊びの相手をしていただくボランティア「子連れママ応援団」を募集しています。興味のある方は、ぜひ問い合わせください。

申込期限 3月6日(火)

☎ 健康推進課(内線2422)

募集 平成30年度放課後児童クラブ指導員募集

勤務内容 放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、保護者からの申請書受け付けなどの事務処理

雇用期間 4月1日(または採用日)～平成31年3月31日

勤務場所 市内の放課後児童クラブ

応募資格 保育業務経験または子育て経験のある方

定員 10人程度

賃金 時給900～950円

申込方法 履歴書を持参または郵送してください。

申込期限 定員に達するまで

☎ 千986-8501(住所不要) 子ども保育課(内線2526)

相談 空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。

対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、所有する見込みの方を含む)

※予約優先(当日相談も可)

と き	と ころ
2月25日(日)	午前9時～午後4時 石巻中央公民館
3月25日(日)	

☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820

☎ 市復興政策課(内線4214・4215)

お知らせ 防災ラジオを市役所などで販売中

防音性の高い室内や大雨などで防災行政無線が聞こえづらい状況でも、室内で聞こえるように防災ラジオ(緊急放送受信機)を1台1,000円で販売中です。

ところ 市役所4階危機対策課・各総合支所地域振興課・各支所
 〇 危機対策課(内線4163)



イベント 3月3日 石ノ森萬画館ひなまつりイベント

12年ぶりにひなまつりイベントが復活します。つるし雛の工作コーナーや当日限定のワークショップなども開催します。有料観覧の女性には「ひなあられ」をプレゼントします。

とき 3月3日(土)午前9時～午後5時
 ところ 石ノ森萬画館
 〇 石ノ森萬画館 ☎96-5055

募集 バドミントン・卓球教室の受講者募集

とき 4月～平成31年3月 毎週金曜日 午前10時～11時30分(予定)
 ところ 総合体育館
 対象 どなたでも参加できます。
 定員 各教室50人〔先着〕
 料金 バドミントン教室 2,300円(別途保険料・任意)
 卓球教室 1,500円(別途保険料・任意)
 申込方法 料金を持参の上、総合体育館窓口で申し込みください。
 受付開始 3月1日(木)午前9時
 〇 NPO法人石巻市体育協会 植木 ☎95-8998

イベント 市立病院「なるほど健康塾」第6回講座は3月15日

市立病院は、地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 3月15日(木)午後1時～2時
 ところ 市立病院3階講堂
 テーマ 禁煙について ～タバコをやめたいあなたのために～
 講師 市立病院内科医長
 〇 市立病院病院総務課 ☎25-5555

お知らせ 市立病院の外来診療のご案内

市立病院は下記のとおり外来診療を行っています。

診療科等

診療科	内科・外科・整形外科
診察の予約	整形外科のみ必要
紹介状	整形外科のみ必要 ※内科・外科でもかかりつけ医師からの紹介状があると円滑な診察が受けられますので、できる限りご協力をお願いします。

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始) 診療日

受付時間	初診 午前8時～11時	診療科	月	火	水	木	金
	再診 午前8時～11時30分	内科	○	○	○	○	○
診療開始	午前9時	外科	○	○	○	○	○
		整形外科	○	手術日	手術日	○	○

〇 市立病院 ☎25-5555

募集 「食」の自立支援事業 新規事業者募集

1人暮らしなどの高齢者で心身の障害および加齢により、調理が困難な方に対して、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに安否確認を行う新規の事業者を募集します。申し込み方法など詳しくは問い合わせください。

〇 介護保険課(内線2444)

募集 市民大学「まなび舎」講座登録募集

市民の学びの場の講座開講者を募集します。詳しくはホームページまたは各公民館などにある募集チラシをご覧ください。

提出期限 3月16日(金)
 提出方法 生涯学習課または各公民館にある講座登録票(ホームページからダウンロードもできます)に必要な事項を記入の上提出してください。
 〇 生涯学習課(内線5053・5054)

イベント 第5回歴史講演会「仙台領長面塩田の開発」

北上川河口の長面浦には、江戸時代の終わりから終戦直後までの約120年間操業した塩田がありました。江戸時代の古文書から、その創業された際の人々の取り組みについて見ていきます。

とき 3月3日(土)午後1時
 ところ 河北総合センター「ビッグバン」集いの部屋
 講師 佐藤大介(東北大学災害科学国際研究所准教授)
 〇 東北大学 佐藤 ☎080-1666-5919
 市生涯学習課(内線5056)

募集 Eyes for Future by ランコム 第6期女性起業家支援コース受講生募集

女性の起業や自立・社会参画を応援する講座です。※有料託児あり
 とき 3月～10月(全12回)
 ところ 石巻中央公民館など
 定員 20人程度(選考有)
 料金 1万円(資料代)
 申込期限 2月28日(水)
 ※申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

〇 NPO法人石巻復興支援ネットワーク ☎23-8588
 URL <http://eyesforfuture-yappesu.jimdo.com/>
 〇 市地域協働課(内線4234)

募集 「石巻がんばっちゃテレワーカー」お仕事説明会

育児・介護中の方やダブルワーク希望の方で、自宅にしながらパソコンとインターネットを使って時間や場所に拘わらず、在宅ワークのように働きたい皆さんに説明会を随時実施します。お子さん連れでも参加できます。詳しくはEメールで問い合わせください。

とき 随時(土日・祝日を除く)
 ところ 立町一丁目4-15 石巻ビルディング6階
 対象 パソコンでインターネット検索をできる方
 業務内容 リスト作成業務、ライティングなど
 〇 (株)テレワーク1000スタッフ(担当 浜野)
 ☎hamano.takashi@telework1000staff.jp
 〇 市商工課(内線3525)

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

QRコードを読み取って簡単に接続! ※機種によってアプリが必要な場合があります。 ※通信料金がかかります。
 〇 秘書広報課(内線4784)



電話番号案内
 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111
 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1 ☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/> 次回発行は平成30年3月1日の予定です。

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025・4784) FAX 0225-23-4340 編集/制作 三陸河北新報社