

いしのまき

2.1
FEBRUARY.2018
平成30年2月1日号
No.232(2月1日発行)

新成人代表が誓いの言葉を(石巻)



1,427人、新成人の門出

責任と自覚を持ち あしたを拓く誓い

平成30年成人式が1月5日(金)と7日(日)、地区別の7会場で開催されました。対象者は男女合わせて1,427人、全地区で新成人の一部が実行委員として運営に携わり、司会なども務めました。各会場で新成人代表が誓いの言葉を述べたほか、意見発表や新成人のメッセージ発表を取り入れた会場もありました。いずれの会場も、女性たちは着物が大半で、華やいだ雰囲気に包まれました。

石巻専修大学体育館で行われた石巻地区の式では、阿部龍之介さんが「中学生という多感な時期に大震災に遭い、大切な人を失う悲しみや古里が傷つく経験をしました。その経験から、どのように生きるべきかを学んだはずですが、成人の責任と自覚を持ち、歩み始めます」と誓いの言葉を述べました。



- 主な内容
- P2 人事行政の運営のあらまし
 - P3-4 行政情報
 - P5 相談案内
 - P6 スポーツ・文化・催し
 - P7 お知らせコーナー
 - P8-9 子育て・健康情報
 - P10-11 みんなの広場・まちの話
 - P12 行政情報

「北上観光物産交流センター」2月11日(日) 正午オープン

北上地域の観光情報の発信と地産地消の紹介や販売などを通じ、観光PRおよび地域の活性化を図る拠点施設として、「北上観光物産交流センター」がオープンします。

オープン当日は、ホタテ汁や赤飯の振る舞いがあります。

北上観光物産交流センター

所在地 北上町十三浜字栗田1
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
☎ 98-9861

☎ 北上総合支所地域振興課 ☎ 67-2111

行政情報

障害福祉推進委員を 募集します

障害福祉計画の推進および障害福祉サービスの提供を推進するための委員を募集します。

募集要項

① 2人(公募)

② 2月1日～平成32年3月31日(火)

③ 申込方法: 申込書に添付する必要書類を提出してください。

○ 申込書は、市役所市民生活課(〒970-0001 福島県いわき市本町1-1-1)にて配布・受付。

○ 申込期間: 2月1日(水)～2月28日(水)

④ 1 (住所不詳、電話番号不明) 2 (住所不詳、電話番号不明) 3 (住所不詳、電話番号不明) 4 (住所不詳、電話番号不明) 5 (住所不詳、電話番号不明)

〒970-0001 福島県いわき市本町1-1-1 市民生活課

県石巻合同庁舎が 移転します

とちぎ 県庁舎(旧県庁舎)を、新庁舎へ移転します。

新庁舎の所在地: 福島県いわき市本町1-1-1

旧庁舎の所在地: 福島県いわき市本町1-1-1

移転期間: 平成30年2月1日(水)～平成30年3月31日(火)

お問い合わせ: 市民生活課(0246-222-1111)

大川小学校閉校式

大川小学校は平成30年度をもって閉校します。閉校式を下記の通り開催します。

日時: 2月24日(土) 午前9時～午後3時

場所: 大川小学校体育館

内容: 閉校式(閉校宣言、閉校歌、閉校式歌、閉校式文、閉校式文朗読、閉校式歌、閉校式文朗読、閉校式歌、閉校式文朗読)

申込期間: 2月1日(水)～2月28日(水)

申込先: 市民生活課(0246-222-1111)

狹小小学校閉校式

平成30年度から、狹小小学校は閉校します。閉校式を下記の通り開催します。

日時: 2月24日(土) 午前9時～午後3時

場所: 狹小小学校体育館

内容: 閉校式(閉校宣言、閉校歌、閉校式歌、閉校式文、閉校式文朗読、閉校式歌、閉校式文朗読)

申込期間: 2月1日(水)～2月28日(水)

申込先: 市民生活課(0246-222-1111)

井内・藤巻地区の 河川空間利活用で 意見交換会を開催

旧上川町(井内・藤巻地区)の河川空間利活用について、意見交換会を開催します。

日時: 2月24日(土) 午前9時～午後3時

場所: 井内公民館(〒970-0001 福島県いわき市本町1-1-1)

お問い合わせ: 市民生活課(0246-222-1111)

農業の産地利用 最適化推進委員募集

農業の産地利用を促進し、産地と消費者をつなぐための委員を募集します。

募集要項

① 2人(公募)

② 2月1日～平成32年3月31日(火)

③ 申込方法: 申込書に添付する必要書類を提出してください。

○ 申込書は、市役所市民生活課(〒970-0001 福島県いわき市本町1-1-1)にて配布・受付。

○ 申込期間: 2月1日(水)～2月28日(水)

④ 1 (住所不詳、電話番号不明) 2 (住所不詳、電話番号不明) 3 (住所不詳、電話番号不明) 4 (住所不詳、電話番号不明) 5 (住所不詳、電話番号不明)

〒970-0001 福島県いわき市本町1-1-1 市民生活課

石巻公園遺跡所の 利用申し込み

石巻公園遺跡所を利用する方へ、申し込みの案内を行います。

申し込み期間: 2月1日(水)～2月28日(水)

申し込み先: 市民生活課(0246-222-1111)

上下水道の手続きは お早めに

新築の方へ、上下水道の手続きを案内します。

お問い合わせ: 市民生活課(0246-222-1111)

楽天国球団と パートナー 協定締結

楽天国球団と、パートナーとして協定を締結しました。

お問い合わせ: 市民生活課(0246-222-1111)

野焼きは禁止です！

野焼きは禁止されています。火災の危険があります。

お問い合わせ: 市民生活課(0246-222-1111)

空間放射線量 12月の測定結果

空間放射線量の測定結果を発表します。

測定期間: 12月1日～12月31日

測定結果: 0.05～0.15 μSv/h

空開放射線量の測定結果

空開放射線量の測定結果を発表します。

測定期間: 12月1日～12月31日

測定結果: 0.05～0.15 μSv/h

市民生活課

市民生活課の業務内容についてお知らせします。

お問い合わせ: 市民生活課(0246-222-1111)

防災ラジオテスト放送

防災ラジオテストの放送スケジュールを発表します。

放送日時: 2月16日(金)午後5時～7時

水産部

水産部の業務内容についてお知らせします。

お問い合わせ: 水産部(0246-222-1111)

市民生活課

市民生活課の業務内容についてお知らせします。

お問い合わせ: 市民生活課(0246-222-1111)

市民生活課

市民生活課の業務内容についてお知らせします。

お問い合わせ: 市民生活課(0246-222-1111)

市・県民税申告のお知らせ

右の質問に答えて、申告が必要と認められる方は忘れずに申告をお願いします。

なお、日程については、4ページに掲載していますのでご確認ください。

<申告に必要なもの>

- ① 事業所得(営業等・農業)、不動産所得のあった方
収入や経費などの細かい金額をお知らせください。
※金額などは必ず事前記入してください。
- ② 給与所得、年金所得のあった方
平成29年度の源泉徴収票または給与支払明細書
- ③ 次の確定拠出および証明書類(平成29年中に支払ったもの)
国民年金保険料、個人年金保険料、高齢者医療給付の支払証明書
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の保険書または証明書
国民健康保険料を受ける方は、障害者手帳または介護付している「障害者控除対象者認定書」、医療費控除を受ける方は平成29年分の申告方法を次の2種類から選択できます。両方は選べません。
① 従前の医療費控除を受ける方は、「医療費控除の申請書」または健康保険組合などから送られる医療費通知書(医療費のお知らせ)および「障害者控除対象者認定書」を提出してください。
※医療費の合計額を計算した上でお送りください。
② セルフメディケーション税制を受ける方は、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類(健康診断結果通知書、その他)および「セルフメディケーション税制の申請書」を提出してください。必ず金額等を正確に合計額を計算した上でお送りください。
※申告書の届出後、保険などで補填された金額の明細書およびセルフメディケーション税制の届出書は、5年間保管してください。税務署から求められる場合は、提出または提出をしなければなりません。
- ④ 地方公共団体への土地建物の売却があった方 買取証明書など
- ⑤ 所得額の減付申告を受ける場合は、口頭申告がわかるもの
- ⑥ 印かん(ゴム印は不可)
- ⑦ 個人番号が確認できる証明書類および身分認識書類(マイナンバーカード・通知カードと写真付きの身分証明書)

※申告書が書かない場合、申告を受けられないこともあります。

※申告期間中は市民税課窓口および総合支所窓口の申告相談は行っていませんので、ご注意ください。

市民税課(内線3093～3095)

<市・県民税の申告が必要とならない場合>

1月1日現在に定住している方ですか? → **NO** → 1月1日現在にお住まいの市町村にお尋ねください

毎世帯を数世帯にまたがって、別居で同居する親世代の世帯主または同居世帯主が同居している方ですか? → **NO** → 税務署での確定申告が必要ですが(2月16日～3月15日)、午前9時～午後4時(土曜を除く)ととも、石巻税務センター ☎ 22-4151

所得収入がありませんか? → **NO** → 申告は必要ありません

税務署で所得額の確定申告を行いましたか? → **NO** → 市・県民税の申告は必要ありません

収入は給与のみでしたか? → **NO** → 申告が必要ですが、勤務先で年末調整が済んでおり、その内容に異変はありませんか? → **NO** → 申告は必要ありません

収入は給与のみでしたか? → **YES** → 申告が必要ですが、勤務先で年末調整が済んでおり、その内容に異変はありませんか? → **NO** → 申告は必要ありません

申告は必要ありません
ただし、T20の申告または前年度までで社会保険料納付済年数(国民年金保険料の納付済年数)が1年未満で、申告する必要がある場合があります。

申告は必要ありません
ただし、医療費控除などの所得控除を受ける場合は、申告をしないといけません。

お知らせコーナー

表記の凡方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

イベントカレンダー



『宝塚歌劇団』鑑賞バスツアー 宝塚歌劇団全国ツアー-仙台公演

と き 4月8日(日) 午前11時開演
と ころ 仙台銀行ホール5Fミゼナリ 21 大ホール
※市内の指定場所に集合していただき、バスで会場へ移動します。
対 象 市内に在の方(中学生以下は保護者同伴)
定 員 40人(抽選)
料 金 7,300円(S席指定券)
申込方法
往復はがき1枚参加を希望する全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。
はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。

申込期限 2月15日(木)必着

団・画 〒986-0102 成田市小学東側54
(河北総合センター内)
河北総合センター内
文化局芸術文化課企画課
『宝塚歌劇鑑賞バスツアー』係
☎ 62-1120

普通教員講習Ⅰ(一般公募)

と き 2月25日(日) 午前9時～正午
と ころ 石巻地区消防本部2階大会議室
(大綱-1丁11)
対 象 中学生以上
定 員 30人(先着)
申込期限 2月5日(月)～15日(水) 午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)
申込方法 消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホームページにある申請書に必要事項を記入し、各消防署、分署、出張所に申し込みください。
再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
団 女川消防署 ☎ 54-2119
石巻広域消防本部警務課
☎ 95-7111(代表)
URL <http://isyoubou.jp/>

「平成30年度基地モニター」の募集

活動内容
・基地行事(祝賀会、体験授業など)への参加
・基地モニター会議(基地見学会など)への出席
・自衛隊や他島基地に関するアンケートへの協力
対 象 20歳～69歳までの市内に在の方
ただし、議会議員、常勤の国家・地方公務員の方は除く。
定 員 10人
活動期間 1年(4月～平成31年3月)
申込方法 はがき1枚(ふりがな)、住所、生年月日、性別、職業、電話番号を記入し、郵送で申し込みください。
申込期限 2月16日(金)必着
団 〒981-0503 第4航空団司令部管理課広報班
(東松島市矢本字取原85)
団 航空自衛隊 松島基地 広報班
☎ 82-2111(内線211・273)
市報掲載(内線3369)

市指定文化財旧観慶丸商店の特別公開

市指定文化財旧観慶丸商店では通常立入制限となっている区域の特別公開を行います。普段見ることのできない3階の装飾やかつての家、商家の居住部など、周辺に見学できます。直接お越しください。
と き 2月11日(日-祝) ①午前10時 ②午前11時 ③午後2時 ④午後3時
団 生涯学習課(内線5056)

加藤登紀子トーク&ライブ 歌がたり in 石巻

と き 4月28日(土)
午後2時開演
(午後1時30分開場)
と ころ 遊楽館なんホール
料 金 全席指定 3,000円
※未成年者入場不可
チケット発売日 2月24日(土)
午前9時



プレイガイド 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店
団 遊楽館 ☎ 72-3561

「第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画」への ご意見(パブリックコメント)をお寄せください

市は、「第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画」の策定を進めています。市民の皆さんから、ご意見を募集します。
○計画策定の背景等
市役所4階情報公開コーナー、市役所2階障害福祉課、各総合支所、各支所、ホームページ
○意見を提出できる方
・市内に在住・在勤・在学の方
・市内の事業者および団体
・市に納税義務を有する方
・本件に関連して利害関係を有する方
○ご意見の提出方法
住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を必ず記入の上、郵送、FAX、Eメールまたは各窓口にて持参してください。(ホームページに意見募集参考様式を掲載しています)
○ご意見の提出期間
2月16日(金)～3月7日(水)
団・画 〒986-8501 (住所不要)
障害福祉課(内線2482) FAX 22-6610
☎ ishandwell@city.shinonaki.lg.jp

技能ふれあい祭り

と き 2月24日(土) 午前9時30分～午後1時
と ころ 石巻高等技術専門学校(門脇字青葉527-1)
●無料マイカー点検コーナー (自動車整備科)
●自動車の構造解説コーナー (自動車整備科)
●金属・木工製品の販売(金属加工科、木工科)
※申し込み多数の場合、抽選(申込締切日正午、抽選開始12時30分)
●訓練体験コーナー
・塗装(こま)製作(金属加工科)
・木工製品の製作(木工科)
※作品はお持ち帰ります。
団 石巻高等技術専門学校 ☎ 22-1719
市商工課(内線3523)

市民教養講座「第4回カラオケ広場」

人前ではどうも上手く歌えない、一曲ぐらいは歌えるようになりたいという方、ぜひ、参加してみませんか。
と き 2月5日(月)・19日(月)・26日(月)・3月5日(月)
午前10時～正午
と ころ 石巻中央公民館
対 象 一般市民 初心者対象
定 員 80人(先着)
受講料 500円(教材費)
申込期限 2月5日(月)
団・画 石巻中央公民館 ☎ 22-2970

要電話予約

歴史講座

『片倉小十郎、北上川を歩く―新発見の紀行文(宮古水郷)』
県内の旧家から、白石の頼主・片倉小十郎家の当主が、江戸時代の終わりに北上川河口などを遊覧した際の紀行文が見つかりました。その内容について紹介し、当時のようすについて見ていただきます。
と き 2月10日(土) 午後1時
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」集いの部屋
講 師 佐藤大介(東北大学文学部国際言語学専攻教授)・東北大学日本史研究室学生
団 東北大学 佐藤 ☎ 080-1666-5919
市生涯学習課(内線5056)

『復興』の先を考えるミーティング in 石巻 ～SDGsで見るわたしたちの地域社会～ 参加者募集

と き 2月15日(水) 午後1時30分～4時30分
と ころ 石巻中華大学 4号館 4102教室・4103教室
講 師 新田英利子(一般社団法人SDGs市民社会ネットワーク地域連携アドバイザー)
対 象 NPO、企業、研究機関、関心をお持ちの市民
定 員 40人(先着)
申込方法 電話または氏名、連絡先を記入の上、Eメールで申し込みください。
団・画 NPO法人の広報係
☎ 022-791-9323 ☎ npo@yururu.com
市報掲載課(内線4234)

「手作り絵本展」に展示する手作り絵本を募集します

と き 2月11日(木)～3月15日(木)
申込方法 図書館カウンターへ持参してください。
展示期間 3月17日(土)～4月15日(日)
団・画 図書館 ☎ 93-8635

石ノ森真由美第68回特別企画展 石ノ森章太郎生誕80周年記念 「石ノ森章太郎とジュン乱」

と き 1月25日(木)～2月4日(日)
料 金 大人 800円
中学生 500円
小学生 200円
未就学児童 無料
と ころ 石ノ森真由美記念企画展会場
石ノ森真由美記念企画展会場

マンガッタンバレンタイン2018

と き 2月10日(土)～12日(月-休) 午前9時
団・画 石ノ森真由美 ☎ 96-5055

自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生(男子)
受け付けは年間を通じて行っています。
予備自衛官補
応募資格 一般 18歳以上24歳未満
・技能 18歳以上で、国家免許資格等を有する方(資格による年齢の上限がありません)
受付期間 4月6日(金)
試験日 4月14日(土)～18日(水)
※詳しくは、問い合わせください。
団 自衛隊宮城県地方協力本部 石巻地域事務所
(東松島市赤井字野原1-6)
☎ FAX 83-6789

2月の子育て支援コーナー

子育てメール相談

子育てタウン

満子育て支援センター

- ※市庁舎2号館内 ☎94-2366-FAK22-4665
- ★子育て支援室(わくわく広場) 午前9時30分～11時30分
と き 月曜日～日(19日(成長相談)2日)
水曜日～日(14日)～21日(28日)
金曜日～日(19日)(みんなどきぼうの日)～16日(23日)
※9時30分(ははい広場) 午前9時30分～11時
と き 13日(火)～20日(火)～第1子で3月～11月5月児のお子さんの広場です
- ★子育て支援室(まなこ広場) 午前10時30分～11時
と き 1日(水)～第1子で1歳11月児のお子さんの広場です
- ★あそびの広場(ゆめぴ広場) 午前9時30分～11時30分 ※要予約
と き 6日(水)～毎月第1回と第3回のお子さんの広場の予定です
- ★ハハの広場 15日(水) 午前10時開始 講師 樋口 和子
～はははははははははははは

遊遊子育て支援センター

- ※市庁舎2号館内 ☎25-0567-FAK24-0668
- ★あそびの広場
と き 毎週1・水・金 午前9時30分～11時30分
内容 豆まきお遊生会、合同運動会、成長相談など
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、お菓子をのべる袋、着替え(おむつなど)
★7日(水)子育て講座(南大宮にしよう) 講師 南村 直子
★9日(金)幼児安全法
講師 石巻赤十字病院 高橋 洋子
内 容 子どもの成長発達と事故防止、応急手当
定 員 20名(先着) ※要予約
★14日(水)幼児の運動発達支援講座
講師 樋口 和子 定 員 定員20名(先着) ※要予約
★19日(月)出張版 まるの保健室(お遊生会支援センター)
～あなごの成長発達、着替え(おむつ)～
定 員 20名(先着) ※要予約
★21日(水)おむつまき取りを親子で楽しむ(制作しよう)
講師 沼村 由美子 定 員 15名 ※要予約
★28日(水)親子フットボール
～親子心を合わせて親子心を育てませんか?～
講師 高橋 哲也 定 員 15名 ※要予約
持 ち 物 筆箱をご持参ください

なかよし保育園子育て支援センター

- ※市庁舎2号館内 ☎96-4551-FAK22-9881
- ★親子教室 14歳から月～2歳6か月グループ 6日(水)・20日(水)
2歳6か月以上グループ 13日(水)・27日(水)
- ★すくすく赤ちゃんと、ネンネ～運動プログラム 1日(水)・15日(水)
★ママグループ 8日(水)・22日(水)
★インテグラ～保育園でひろば 9日(水)・23日(水)
- ★たまごのよこやサロン 5日(月)
- ★育児相談(わくわく広場で実施) 19日(月) 午前10時～11時30分
定 員 15名(先着) ※要予約
- ★親子フックアップ(おまわりファミリー) 10日(水) 午前10時～11時30分
定 員 8名(先着) ※要予約
- ★子育てふれあいひろば(親子フックアップ) 26日(月) 午前10時～11時30分
定 員 15名(先着) ※要予約
- ★親子ワーク教室(おまわりファミリー) 3日(月)・17日(水) 午前10時～11時30分
定 員 10名(先着) ※要予約
- ※子育て開始は1日(水)午前10時
※詳細は予約時にお知らせします。
- ★ベビーマッサージ 17日(土)
★開館日 2日(金)

釜子子育て支援センター

- ※市庁舎2号館内 ☎24-6113
- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
～土曜～日(水) 1日(水)～15日(木)
～10月～1歳5か月 8日(水)・22日(水)
～1歳6か月～2歳6か月 6日(水)・20日(水)
～2歳6か月以上 13日(水)・27日(水)
～みんなどきぼう(0歳～6歳) 7日(水)・14日(水)・28日(水)
- ★育児講座
～5日(月)活動補助による体験型(親子手帳を併せてください)～
午前10時～11時30分
～13日(水)2歳以上対象 親子交流(マママージョ)～
21日(水)1歳以上対象(ボランティア協会によるハンドマッサージと
おむつ交換講座)
- ★自由開放日 午前10時～午後3時 ※前日までに要予約
2日(金)・9日(水)・16日(水)・19日(水)・23日(金)・26日(月)
- ★マタニティ・子育てひろば「スマイル」
※市庁舎2号館内 ☎98-5322
- ★自由開放日
と き 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時
- ★イベント
と き 9日(金) はじめまして会
16日(金) はじめまして会
※3回セットのイベントになります。 ※要予約
1月25日(水) 午前10時 定 員 8名(先着)
- 予約開始 1月25日(水) 定 員 8名(先着)
受付 午前10時30分

河南子育て支援センターババロ

- ※市庁舎2号館内 ☎62-2177-FAK72-4670
- ★わくわくひろば
と き 午前9時30分～11時30分(お茶や水をのべるおむつ0時30分まで)
～0歳～1歳児 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
～2歳以上親子 1日(水)・8日(水)・22日(水)
～医師、栄養士による相談 22日(水)
持 ち 物 飲み物、お茶や水、おむつなど
★自由開放日
と き 5日(月) 午前9時～午後3時
～毎週水曜日 正午～午後3時 第15日(水)は除く。
持 ち 物 おむつとフロンと同じ。お菓子をのべるおむつなど
★スグエア子育てひろば(親子ふれあいフックアップ)
と き 15日(水) 午前9時45分～午後1時 定 員 1家500円
持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、おしぼり
申込み開始 8日(水) ※詳しくは問い合わせください。
★親子交流会
と き 3月8日(水)
申込み開始 13日(水) ※詳しくは問い合わせください。

河北子育て支援センター

- ※市庁舎2号館内 ☎61-1601-FAK62-2359
- ★あそびのひろば
と き 午前10時～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、手拭タオル、着替え
～0歳～1歳児 8日(水)・15日(水)・22日(水)
～2歳以上親子 7日(水)・14日(水)・21日(水)
～おむつ交換講座 19日(月)・26日(月)
- (主な行事)
1日(水) 豆まき会
15日(水) 保健指導(申し込み)
- 26日(月) 自由開放日
19日(月) ひまわりのお会による読み聞かせ
28日(水) ひまわりのお会 ※定員15名(先着)

にじいろひろば

- ※市庁舎2号館内 ☎070-1142-9332
- と き 毎週水曜日・木曜日・金曜日 午前10時～午後3時
おむつ持ち込み可です。

親子子育て支援センター「キッズホーム」

- ※市庁舎2号館内 ☎67-4521
- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
0歳～1歳児 8日(水)・15日(水)・22日(水)
2歳以上親子 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
と き 毎週日曜日 6日(水)・13日(水)・20日(水)
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど
※自由開放日はおむつをいれるおむつ交換の手立てをしております。
詳しくは、キッズホームよりホームページまたは電話などで
ご確認ください。
- ★どんぴしゃ子育て広場(おむつの日会)
と き 27日(水) 午前9時45分～11時30分
と ころ 徳島保健センター
内 容 親子ふれあい、読み聞かせなど(手作りおやつ付き)
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど
申込方法 申込開始(キッズホームにありません)に記入の上、申し込み
ください。
予約開始 20日(水)

北上子育て支援センター

- ※市庁舎2号館内 ☎66-2177-FAK61-2068
- ★あそびのひろば
と き 2日(水)～3日(木)まで
5日(月)～16日(水)・19日(月)～26日(月)
午前9時30分～11時30分
- と ころ 柳川保健センター
持 ち 物 飲み物、お茶や水、おむつなど
- ★ひまわりひろば
と き 7日(水)～14日(水)・21日(水)
14日(水)～21日(水)・28日(水)
午前10時～11時30分
- と ころ 北上保健センター
持 ち 物 上履、飲み物、着替え(おむつなど)

雄勝子育て支援センター

- ※市庁舎2号館内 ☎25-6331
- ★キッズ広場
と き 水・木・金曜日 午前9時30分～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオルなど
(主な行事)
毎週木曜日(祝祭日)の日に遠足と一緒にグループ研修を行います。
20日(水) 午前9時30分～11時30分
★自由開放日 午前9時30分～11時30分
と き 毎週 月曜日～日曜日(変更になる場合があります)
持 ち 物 キッズ広場用おむつ

社地区子育て支援センター「ぐんぐんすくすく」

- ※市庁舎2号館内 ☎45-2113
- 親子で楽しく遊ぼう。お友だちとご参加ください。
と き 2月15日(水) 午前10時～11時30分
- 子育てセミナー「リトミック」
と ころ 社地区保健センター「清原東」
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭巾)、タオル

2月の健康コーナー

問

【問診時間】☎95-1111 【保健室受診時間】☎62-2177 雄勝☎5-2113
河南☎72-2094 社生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター) 保健室☎45-2113

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石 巻	3～4カ月児健診	H29年10月生まれ	8日(水)・16日(水)・28日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H29年1月生まれ	13日(水)・19日(月)・26日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年6月生まれ	9日(金)・15日(水)・27日(水)	12:30～12:45	
	2歳児産科健診	H27年7月生まれ	14日(水)・20日(水)・23日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年8月生まれ	2日(水)・7日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H29年1月～2月生まれ	21日(水)	13:00～13:15	
河 南	3歳児健診	H26年7月～8月生まれ	28日(水)	12:30～12:45	河南母子健康センター
	3～4カ月児健診	H29年10月生まれ	23日(金)	12:45～13:00	
	1歳児よちよち相談	H29年1月生まれ	6日(水)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H28年6月生まれ	8日(水)	12:30～12:45	
	2歳児産科健診	H27年7月生まれ	16日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年8月生まれ	15日(水)	12:30～12:45	
社 生	3～4カ月児健診	H29年10月生まれ	28日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H28年6月生まれ	27日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年8月生まれ	7日(水)	12:30～12:45	

要の献血(2月)

とき・ところ	内容	時間
4日(日) 柳川ワークアウト石巻西店		
10日(土)		午前10時～11時45分
11日(日) 伊オンモール石巻		午後1時～4時30分
24日(土)		

※献血会場・会場を随時変更しています。健康状態がよければご参加ください。
問い合わせ 健康推進課(内線2418)

小・中・高各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ころ
むぐぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話。	6日(水) 13:30～15:00	保健相談センター
むぐぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 保護者同士の交流など 定 員 15名程度(要予約) 開 催 健康推進課(内線2428)	21日(水) 9:45～11:30	河北総合センター 【ヒップパン】
むぐぐ育児教室(河南・雄勝地区)	内容 育児相談(内線2725) 各自治会支援係指導員	6日(水) 13:15～15:00	河南母子健康センター
かななの楽らくダンベルクラブ	【かななの楽らく二重杠】と一緒に、筋力アップや基礎代謝を高めるエクササイズで健康づくりに使いませんか。どなたでも参加できます。 開 催 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線2721)	27日(水) 9:30～11:00	課業館アリーナ

2月の健康コーナー

こころの体診室



中からこね相談ダイヤル・心の無料電話相談
☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
※留守番電話対応になる場合もあります。

心いしのもの通信
☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日15時～16時(無料の通信)
☎ 0120-783-556 (午前8時～夜勤8時)

くちかあちの会
大畑な方をこくした方が居る場所です。
とき 17(土) 午後2時～4時
ところ 石巻市イビネハウス
(中里二丁目23)
☎ 仙台グループアセス研究会
☎ 070-5548-2186

くちまぎの会
さまざまな障子子どもをこくした親の集いです。
とき 25(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎ 「つむぎの会」 ☎ 090-8614-5466

くちたんぽの会
自死で家族をこくされた方の集いです。
とき 11(日)・18(日) 午後1時30分
ところ 保健相談センター
☎ 「たんぽの会」 田中
☎ 090-5835-0017
☎ 健康推進課 ☎ 94-9132

健康推進課 ☎ 94-9132

小相談(産産科・産科・産科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	予約・健康保険
健康相談			内線2425
育児相談	月・金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課 内線2423
こころの電話相談			内線94-9132 ☎94-9132
産科相談	5日(月)	10:00～12:00	保健相談センター 内線2428
産科相談	19日(月)	13:00～15:00	保健相談センター 内線2417
助産師による 産科相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階産乳室-第2-4 大宮口ホスピタル内 内線2422

中心課カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)
不妊・不妊・ストレス・イライラ・存在不安などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・中・間
1日(木)13:00 22日(日)10:45	市役所2階相談室	今野 美子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
21日(木)13:30	河内母子健康センター	横口 正彦	河内保健センター ☎72-2094

小栗市保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・中
アルコール 関心相談	アルコール関連問題(ギャンブル・依存症)で悩んでいる本人や家族の専門相談 ※要予約	10:00～ 14:00	☎95-1431
アルコール 家族教室	アルコール関連問題を扱った家族を対象にした教室 ※要予約	14:30～ 15:30	
産科・産科 相談	産科に関する専門相談 ※要予約	14:00～ 18:00	

予定変更からたこころのケアサロン(からこころ)
とき 27(木) 午前10時30分～午後3時
第二回講座 「喪失の癒やしと回復について」 午後1時30分～3時
ところ 河内母子健康センター
受付のスタッフに休むことに関する相談がで
ます。どなたでも参加できます。
スタッフ からこころステーションのケア相談員
(高橋・若菜・心原・林・橋本健樹・村上等)
☎ 河内総合支所保健福祉課 ☎72-2004(内線272)

小磯郡ボランティアによるカフェ

サロン名	とき	ところ
2回(日)14:00 30:00～12:00		仮設大蔵地区福祉会所
26日(月)10:00～12:00		森本コミュニティハウス (須賀町二丁目295-2)
8日(木)10:00～11:30		市役所保健福祉センター 保健相談室
2回(日)10:00～11:30		海老名(日野町一丁目1-1)

本館に接する車椅子によりお立ち上がりまがたい場合があります。
お申込みのうえにお知らせください。 ☎ 健康推進課 94-9132

サロン(おまわり)

サロン名	とき	ところ
9日(月)19:00 5:30～12:30		北上保健センター ☎ 北上保健センター 67-2301

仙台おまわり

サロン名	とき	ところ
14日(木)10:00～12:00		新宮保健センター (新立町東四丁目)

[石巻地区]乳がんのお知らせ

乳がん検診の夕方検診を実施します
とき 8(木)・21日(水) 午後4時30分～6時30分
ところ 保健相談センター
※対象は30歳代(毎年)、40歳代上(偶数年齢)の女性
(対象年齢は平成30年3月31日時点です)
※検診票をお持ちの方で、検診日時を変更する場合…
1)日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)にご連絡ください。
※検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。



石巻地区の乳がん検診が終了しました
検診は23日(金)に終了します。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。
☎・☎ 健康推進課(内線2413～2415・2427)

[石巻地区]骨粗しょう症検診

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
※対象年齢は平成30年3月31日現在を基準として
います。
とき 3月1日(木)～17日(土)(日曜日を除く)
※3月3日(土)、17日(土)は午前中のみ、10日
(土)は実施しません。
ところ 保健相談センター
※申し込みした方には、検診票を2月上旬に送付
予定です。検診日程を確認の上、受診してくだ
さい。対象の方で申し込みをしていない方は、ご連
絡ください。
☎ 健康推進課(内線2414)

2月の休日等当番医

◆当番医は必要になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
4日	日	佐藤神楽川病院 22-55222 (大子町)	夜間急病センター 94-5111 (石巻赤十字病院敷地内)	池田産科外科医院 23-2111 (飯田字東下)	
11日	日	からのら内科クリニック 21-5335 (石巻市)	夜間急病センター 94-5111 (石巻赤十字病院敷地内)	(注1)	あべクリニック産科婦人科 22-3322 (大原町二丁目)
12日	月	よしの内科 22-3277 (佐吉町一丁目)	あいの内科クリニック 92-8805 (丸井戸三丁目)	あさひ内科クリニック 96-3671 (飯田字下中根)	藤巻産科・妊産科 22-0707 (中央三丁目)
18日	日	上石内科クリニック 22-2602 (大原町一丁目)	夜間急病センター 94-5111 (石巻赤十字病院敷地内)	中川内科クリニック 22-2123 (新宮町)	しらゆりクリニック 22-3717 (飯田字新立野)
25日	日	大沼産科クリニック 92-1092 (大原町三丁目)	夜間急病センター 94-5111 (石巻赤十字病院敷地内)	二宮内科医院 22-0202 (佐吉町一丁目)	(注2)

※診察時間は、午前9時～午後5時となります。
※初診料や受付料(待合料、検尿料)については、各医療機関に確認の上、受診してください。
※(注1)11日(日)の外科、(注2)25日(日)の産婦人科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせ
てください。

日	曜	石巻市	河北地区	東松島市	矢本地区	産科
4日	日	櫻井内科クリニック 73-3811 (広沢)	磯崎中病院 87-3853 (中)	さくらんぼ産科クリニック 93-9339 (飯田字新宮前)		
11日	日	石巻ロイヤル病院(内科科) 73-5468 (広沢)	ししが内科クリニック 83-8630 (中央二丁目)	本村内科医院 95-8000 (中央二丁目)		石巻医師会 休日診療所
12日	月	佐々木夜間 72-3122 (佐吉)	わたなべ産科外科 84-2323 (佐吉)	ファンタジークリニックとの 21-8280 (中央二丁目)		
18日	日	中川内科クリニック 72-2123 (佐吉)	加藤産科 82-2030 (矢本)	門脇産科クリニック 22-6480 (飯田町一丁目)	(※日曜日で診察)	
25日	日	新宮産科 76-4170 (新立町寄)	水沼内科クリニック 82-6680 (佐吉)	小栗産科クリニック 92-9889 (飯田字北根)		

※診察時間は、午前9時～午後5時となります。

乳がん体験者のための情報交換会

乳がんを体験された方の伝えたい悩みや不安などについて、一緒にお話しましょう。

日時	内容	ところ	料金
17日(土) 午後18時30分～28時30分 午後28時30分～38時30分	・交流会 ①体験者講演 ・協力 カース ②交流会	石巻赤十字病院 石巻保健相談センター 議室 (予約不要)	100円
24日(土) 午前10時～11時30分	・再発予防 再発、転移が気になる患者 の相談会	石巻赤十字病院 乳腺外科 24日午後 11時～15時(医師 ※要予約)	100円

☎ ママの会(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5338

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土・日・祝日・年末年始)	診療科	月	火	水	木	金
初診 午前8時～11時	内科	○	○	○	○	○
再診 午前8時～11時30分	外科	○	○	○	○	○
診察 時間外	整形外科	○	手前	手前	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
☎ 市立病院 ☎25-6505

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 仙台市西下町1(石巻赤十字病院敷地内)
・駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

まちの話題

ホタテを介して絆より強く

雄勝地区

豊子調理教室

家庭教育学級第2回学習
習会「親子料理教室」が12
月8日、雄勝小中学校家
庭科室で行われました。
小学校全校児童と親、
教職員合わせて45人が参
加し、雄勝産のホタテを
使ったホタテご飯とサケの
ホイ乳きを作りまし
た。



講師の指導のもと、ホ
タテの殻むきや野菜のカットに苦戦している子どもたちに、親たちが優
しく教える姿が見られました。料理を食べながらの会話も楽しみました。

下級生のリード方法を学ぶ

桃生地区

インリター養護研修会

市子ども会育成会桃生
支部のインリター養成
研修会が1月13日、桃生
文化交流会館で開催され
ました。



小学5年生約40人が参
加。桃生ひまわりジュニ
アリーダーサークルの高
校生2人の指導で、ボス
とリーダーの違いを学
び、遊びの中に潜む危険
を事前に発見する訓練などを行いました。子ども会活動で下級生をリ
ードするために大切なダンスやゲームも体験しました。

きりり整列 年頭に決意新た

牡鹿地区

消防団牡鹿地区団出初め式

市消防団牡鹿地区団の
出初め式が1月6日、牡
鹿中学校で行われました。



校庭での事前訓練や新
聞の後、体育館であつた
式典には地区役員99人
と来賓者約170人が出席。
東日本大震災犠牲者への
黙とう、轟山地区長の告
辞などに続いて、高野富
嗣地区団長が「住民の生命と財産を守るため、今年も尽力します」と決
意を述べました。役員団員ら延べ37人の表彰も行われました。

臼ときねで伝統文化を体験

石巻地区

マンガカンお正月劇

石ノ森萬画館で1月
1、2日に「マンガカン
お正月2018」がありま
した。



餅つき大会や型抜き遊
び、たこ揚げ大会などが
あり、来場者は日本の伝
統文化を体験しました。
臼ときねを使った餅な
がらの餅つきは、子ども
たちも大きなきねを持って
挑戦し、笑顔があふれました。つきたての餅は来場者100人にごまめ
などで飾る賑わいました。2日は餅子風流も繰り出しました。

特産「河北セリ」人気集める

河北地区

「上品の極みそか市

道の駅「上品の郷」で
12月29日、年末恒例のみ
そか市がありました。
年末年始のごちそう用
に、地元の新鮮な野菜や
加工品などが販売され、
中でも特産の「河北セリ」
が人気を集めました。
河北セリは3月末ごろ
まで販ぜり、その後、5
月末ごろまで販ぜりが販
売されます。12月から販売している新名物「おでんバーガー」「ちく
わ三兄弟」も長蛇の列を作り、にぎわいました。



歌い、踊り、笑って講座修了

河南地区

須南つくも大学

平成29年度河南つくも
大学は12月13日、遊楽館
で最後の講座と修了式を
行いました。



「歌って踊ってご健笑
(勝)」をテーマに、日本
笑い学会東北支部所属の
マヨネーズ(阿部雅宣氏
・阿部洋子氏)＝仙台市
＝が講話しました。
歌や手遊び、音楽遊び
などを交えた講話は、31人の受講生を始末笑わせていました。つくも大
学は5月に開講し、健康講話や体験などに取り組みできました。

盛りだくさんの海鮮を販売

北上地区

にっこり歳の市

年越し用の食材を格安
で提供する「にっこり歳
の市」が12月23日、北上
中学校体育館で開催され
ました。約20の業者が地元
産の水タテやワカメ、ト
マト、大根などを販売し
ました。



豊漁のタコが多く並
び、アワビのみそ漬けな
どもあり、大勢の買い物
客が買い求めていました。ステージでは、女川法印神楽や民謡なども
披露され、地元温泉旅館のべア宿泊券が当たる抽選会もありました。

市役所1階へ移転しました

石巻地区

観光情報センター

観光物産情報センター
「ロマン海遊21」の機能
が、1月から市役所1階
に移転しました。



市産品のPR販売コー
ナはロマン海遊21の時
よりやや狭いものの、水
産加工品や菓子類などの
お土産品のほか、朝採り
野菜や総菜などもあり、
約1,000種類を販売して
います。石巻観光協会スタッフが観光案内にも対応しています。営業
時間は午前9時～午後5時半。土日・祝日も営業。

マイナンバーカードを作ってみませんか？

○マイナンバーカードのできること

- ・本人確認の際の公的身分証明書
市役所での行政手続きの際の本人確認のほか、さまざまな場面で「顔写真付きの公的身分証明書」として活用できます。
- ・各種行政手続きのオンライン申請
確定申告の際に、eTaxを利用して、自宅のパソコンから確定申告を行うなど、各種行政手続きのオンライン申請に利用できます。
- ・コンビニなどで各種証明書を取寄(予定)
本市では平成30年7月から証明書コンビニ交付サービスを開始する予定です。これにより全国のコンビニエンスストア(一部を除く)で、休日や夜間など市役所が開庁していないときでも、住民票などの各種証明書が取得できるようになります。

ります。
※利用するには利用者証明用電子証明書の登録が必要です。
※本庁舎1階に設置している証明書自動交付機は平成31年1月末に終了となる予定です。

○マイナンバーカードの交付申請方法

平成27年11月ごろ通知カードが送付された際に、マイナンバーカードの交付申請用紙や申請方法に関する案内パンフレットが同封されていますのでご確認ください。
申請用紙などを紛失した方、住所や氏名などが変更し申請用紙の記載内容に変更があった方は、新しい申請用紙を発行しますので、本人確認ができるものを持参の上、市民課または各支所、各総合支所市民生活課までお越しください。

☎ 市民課(内線230-2323) <https://www.kojinbango-card.gyjv>

平成30年度図書館ボランティア募集

対象 図書館活動に興味と関心がある18歳以上の方で、養成講座(2日間)の全てを受講できる方

(募集内容・場所・人数)

内容	場所	石巻市図書館	河北分館	桃生分館	牡鹿分館	河内分館	募集人数合計
書架整理ボランティア			各館若干名				20人
読み聞かせボランティア	10人		各館若干名		野原しほ		20人

申込方法 図書館ボランティア活動申込書に記入の上、郵送または持参してください。予定人数になり次第締め切ります。

申込期限 2月10日(土)

活動期間 2月1日(日)～平成31年3月31日

養成講座

- ①書架整理ボランティア
2月23日(金) 午前10時30分～午後0時30分
2月26日(月) 午前10時～午後3時
 - ②読み聞かせボランティア
2月23日(金) 午前10時30分～午後4時
2月2日(日) 午前10時～午後3時
- ※いずれも図書館で行います。
※昼食は各自でご用意願います。

用・費
図書館 (料里町一丁目9-2) ☎ 93-8635
図書館 河北分館 (成田字小原塚54) ☎ 62-2121
図書館 河内分館 (北村字浪山115-1) ☎ 86-3663
図書館 桃生分館 (桃生町津山字江下10) ☎ 76-2111
図書館 牡鹿分館 (鮎川浜清崎山7) ☎ 45-3618

石巻駅前第1駐輪場を廃止します

津波防災拠点整備事業実施のため、石巻駅前第1駐輪場を廃止します。

と き 2月7日(水) 午後10時
午後10時以降の自転車駐輪は、第2駐輪場などをご利用ください。ただし、バイク駐車場につきましては、当面の間利用できます。



☎ 石巻駅周辺整備プロジェクト推進室(内線5638)

今月の休日窓口開庁のお知らせ

2月4日(日)・18日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階 市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
車検証証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住居カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録
できません。

今月の税金

(口座振替が便利です)

納期限 2月28日(水)

○固定資産税 第4期 ○介護保険料 第6期

○後期高齢者医療保険料 第8期

○口座振替不能者の再振替日 2月15日(木)

(1月31日納期部分)

○市国民税 第4期

○国民健康保険税 第10期

表記の見方

☑ 申し込み ☒ 問い合わせ ☑ Eメール (先着) 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

赤のさくらマークを申請

ページを複数

お申込みでも

見られます

QRコードを申請

ページを複数

お申込みでも

見られます

※機種によってはアプリが

必要な場合があります。

※通信料金がかかります。

☑ 印刷版申請 (内線4784)



石巻市役所 〒906-8501 宮城県石巻市朝陽14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
平日 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.inomaki.jp/>
30日発行予定 平成30年2月15日の予定です。
発行 石巻市総務部総務課(内線0125-4764 FAX 0225-23-4340)
編集・制作 三陸河北新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成29年12月末現在	人 13 146,162人 世帯数 61,250世帯
平成28年12月末現在	人 13 147,627人 世帯数 61,001世帯

石巻市で被災されたとする死者数が行方不明者数 ※平成29年12月末現在
直接死 3,278人 間接死 275人 行方不明者 424人
※直接死とは 津波や余震被害等が原因で亡くなった方
※間接死とは 直接死以外でこの被災が原因で亡くなり、災害相殺金支給審査
会等で認定された方