

**市報** 取り戻そう、ふるさと石巻

# いしのまき

**1.1**  
**JANUARY.2018**  
 平成30年1月1日号  
 No.230(1月1日発行)

行列に対応しようとしながさを準備する生産者



ながしがき販売は長い行列が続いた



音楽団体の舞り受けを鑑賞の市民



自然の中、ながしがきを味わう市民

## 第16回石巻かき祭り

# 食べてもらって 特産品 アピール

旬の石巻産カキをPRする「第16回石巻かき祭り」が1月23日(木・祝)、市水産総合振興センターで開催されました。販売力カキ約8,000個とむきまのカキ約220%を用意し、かきご飯、のりとかきの汁物、販売しながきなどを格安で販売しました。小雨にもかかわらず大勢の客が訪れ、石巻の冬の味覚を味わいました。特にながしがき(5個300円)が人気で、長い列が続きました。地元の芸能団体による発表や料理教室もあり、祭りを盛り上げました。

### 消防団出初式実施のお知らせ

年頭にあたり、消防関係者の決意を新たにするとともに、市民の防火意識の向上を図るため出初式を実施します。

サイレンを鳴らす地域もありますが、本当の災害と間違われなようご注意ください。

地区	日程	開催場所	サイレン
石巻地区団	3日(水) 午前8時 午前9時30分	放水:石巻市総合運動公園 式典:石巻地区消防本部	無
河南地区団	3日(水) 午前9時30分	式典:遊楽園	有8:00
楨生地区団	3日(水) 午前10時	式典:楨生公民館文化ホール	有8:00
北上地区団	4日(木) 午前10時30分	放水:楨生総合支庁聴能庫	無
牡鹿地区団	6日(土) 午前9時30分	式典:北上中学校体育館	有7:15
河北地区団	7日(日) 午前9時	式典:ビッグバン文化交流ホール	無
河北地区団	午前10時30分	放水:ビッグバン農河川敷	無
雄勝地区団	14日(日) 午前10時30分	式典:旧田園小学校体育館	無

照 防災推進課(内線4178)



石巻市イメージキャラクター

- 主な内容**
- P2 ..... 正月特集
  - P3・4 ..... 行政情報
  - P5 ..... 相談案内
  - P6 ..... スポーツ・文化・催し
  - P7 ..... お知らせコーナー
  - P8・9 ..... 子育て・健康情報
  - P10・11 ..... みんなの広場・まちの話題
  - P12 ..... 行政情報

# 年頭のごあいさつ

石巻市長 亀山 紘



平成30年の年頭に当たり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、東日本大震災が間もなく7年が経過しようとしております。最大の被災地となった本市であります。おかげさまで防災意識の高まりによる宅地造成はほぼ完了し、復興公営住宅も平成30年度には総額約1億5千万円を計画しております。また、復興住宅も少しずつ平復を取り戻しつつあります。しかし、復興の進捗はまだまだ課題も多く、復興の道程はまだまだあると思っております。

昨年を振り返りますと、3月に新門前地区「まきひろ」の開業、復興中学校新校舎完成、1月に災害、復興、連絡係が開始し、6月には復興小・中学校新校舎完成、かわまき交流拠点の中心施設「いしのまき交流館」がオープン、7月から10月間ついに「リボーンアート・フェスティバル」が開催されました。

また、本市では、震災を振り返り、石巻市内外に大々的な雇用を生み出したことは、大変ありがたく感じています。また、震災が多岐にわたる影響を及ぼしている中で、先達の先達を取り組みや既設施設に向け支援を継続してまいります。そして、農業・水産業の新たな追い手前を創出し、妊娠から育児まで切れ目のない子育て支援を推進すること、定住人口の維持・増進に努めます。

また、本市では、震災を振り返り、石巻市内外に大々的な雇用を生み出したことは、大変ありがたく感じています。また、震災が多岐にわたる影響を及ぼしている中で、先達の先達を取り組みや既設施設に向け支援を継続してまいります。そして、農業・水産業の新たな追い手前を創出し、妊娠から育児まで切れ目のない子育て支援を推進すること、定住人口の維持・増進に努めます。

また、本市では、震災を振り返り、石巻市内外に大々的な雇用を生み出したことは、大変ありがたく感じています。また、震災が多岐にわたる影響を及ぼしている中で、先達の先達を取り組みや既設施設に向け支援を継続してまいります。そして、農業・水産業の新たな追い手前を創出し、妊娠から育児まで切れ目のない子育て支援を推進すること、定住人口の維持・増進に努めます。

また、本市では、震災を振り返り、石巻市内外に大々的な雇用を生み出したことは、大変ありがたく感じています。また、震災が多岐にわたる影響を及ぼしている中で、先達の先達を取り組みや既設施設に向け支援を継続してまいります。そして、農業・水産業の新たな追い手前を創出し、妊娠から育児まで切れ目のない子育て支援を推進すること、定住人口の維持・増進に努めます。

**季節に合うメニュー提供**

山部 和男さん  
河北地区  
昭和21年生まれ

二つの料理店を経営しています。手をおかず、季節に合ったメニューを出すという努力が一つに仕事ができるように、本店を一番盛り上げていきたいと思っています。

店は営利が大事です。料理は手を放さず、季節に合ったメニューを出すという努力を惜しまずに頑張ります。そのためには健康が大切です。3代一掃に仕事を夢の実現のためにも気を付けます。

**教室で三つの魅力「学ぶ」**

藤井 光枝さん  
雄勝地区  
昭和33年生まれ

3年ほど前から、日々の生活に追われながら面白い事を始めました。教室では、容姿の魅力、力量の魅力、人間性魅力の「三つの魅力」を身につけることを学んでいます。完全に身につけることは容易ではなく、不可能なことかも知れませんが、この三つの魅力を目標に一步でも近づけるよう、日々精進を重ねています。

今年も新しい自分と出会える喜び、新しい自分を発見する楽しさを感じて励みます。

今年 は **戌**

年男・年女の皆さんに、今年の抱負や将来の夢を伺いました。

**千支の特集**

誠実で真面目な性格、忍や義理を重んじる律儀な部分がある方を多くいます。また、動物が好きで、団子や、回りく回の信賴が厚く、集団では率先してみんなを引っ張ります。

**健康第一で頑張ります**

千葉 幸也さん  
石巻地区  
昭和9年生まれ

生まれて7回目の成年を迎えられたことは、家業をはじめ多くの方々の支えがあったからこそ感謝の一言に尽きます。

少年時代の第2次大戦、終戦後の混乱期をくぐり抜け、八十余年の現在まで生き残ったことに改めて感謝する次第です。

昨年とは2人目のひ孫が生まれ、成長を見守る楽しみも増えました。着る年賀には勝てませんが、できるだけ週りに迷惑をかけるまいと健康第一で過ごしていきたいという願いです。

**ひ孫の成長 日常を支える**

阿部 静さん  
河南地区  
大正11年生まれ

普段はテレビで料理番組や歌番組を見るのが楽しみです。時々、料理を作りますが、ひ孫たちに「ひいちゃん料理は昭和の料理だね」と言われ、みんなで大変です。それも元気の秘訣ですね。季節の花を生けることも趣味なので、続けていきます。

今年も健康に気をつけ、身の回りのことは、なるべく自分でやるようにします。ひ孫の成長を間守り、家族と一緒に楽しい生活を送りたいと思います。

**妹たちの世話続けま**

遠藤 来美さん  
北上地区  
平成18年生まれ

中学生になるのにしくなりませんが、部活も習い事の習字もピアノも一生懸命頑張ります。部活は卓球部に入ろうと思っています。周りから動体能力が高いと言われるので、卓球が合っているかなと考えました。勉強も頑張ります。国語(数学)は好きですが、社会が少し苦手なので頑張ります。妹が2人いるので、中学生になっても一緒に遊んであげたりして仲良くしたいです。

**安全に努め長距離運転**

佐藤 大智さん  
根生地区  
平成6年生まれ

水産加工品の運送会社に勤めています。石巻も女川も新しい魚市場が完成し、水揚げも増えているので、私たちも頑張らなければいけないと思っています。東京や北海道など長距離運転になることが多いので、絶対に事故を起こさないよう気を付けます。

プライベートではサンダー野球チームに所属しています。興大チームと上位にくと、コボスタ宮城で試合ができるので、実現するよう全力を尽くします。

**高見中食の安全を実践**

阿部 江美子さん  
石巻地区  
昭和45年生まれ

美と健康のお手伝いをする店を経営しています。この仕事を履いて28年、美しさを保つことは健康であることだと考えています。ので、健康のためのアドバイスにしっかり取り組んでいます。

東日本大震災の時に命について考え、3人目の子を生む選択をしました。親挙行も大切ですが「子孝行」も大事です。子育ての中で食の安全を実現し、みんなが健康に過ごせるように努力していきたいと思っています。

**漁業の魅力の子供へ**

髙美 貴幸さん  
社地区  
昭和57年生まれ

ホヤ中心の水産業です。体が資本なので、体調管理に気をつけます。2年前に営業に成功したので、このまま続けます。水産業の仲間やネット関係者をつかった一般社団法人や会社でも仕事をしています。これから正念場なので、おごらず、かつ楽しく仕事をしたいです。

被災した自宅は、2年前に高台移転して再建し、家族一掃に暮らしています。古里の海のこと、漁業の魅力も子どもたちに伝えていきます。

**イヌに関することわざ**

「犬は三日の巻を三年巻れぬ」

人ははつたが(期間3日)でも長くても(3年)巻れぬ。長は長に期間3年、巻れぬ。人であれば、なまじり期間を忘れてはならない、という意味です。

# 行政情報

## 届きましたか？ 入学通知書

今年、小学校に入学するお子さん(平成30年4月2日～1月31日)は、平成30年4月2日(水)～4月10日(火)まで、中学校に入学するお子さん(平成30年4月2日～1月31日)は、平成30年4月2日(水)～4月10日(火)まで、保護者の方に入学者通知書を送っています。届いていない方や、届いていない方がおられる場合は、お問い合わせください。お問い合わせ先は、入学通知書係(TEL:0265-2-6500)です。

## 冬の花山キャンプ 参加者募集

対象 県内在住の12歳～15歳未満(中学生)の子供さん  
募集期間 平成30年12月29日(金)～1月3日(水)

## 子ども医療費助成の 対象を拡大します

子ども医療費助成制度は、平成29年度より、1日白ひから所得制限を撤廃し対象者を拡大します。入りのみ

## 石巻霊園返還墓所 使用許可申請受け付け中

### 1.申請方法

申請書の受け付け順に墓所を選定していただきます。全ての区画が決まり次第、受け付け終了となります。受け付け状況につきましては、問い合わせください。

### 受付期間

3月30日(金)午前9時～午後4時  
※土日・祝日、12月29日(金)～1月3日(水)を除く

### 受付会場

市役所3階 環境課  
※総合支所・支所および郵送での申請書の配布・受け付けは行いません。

### 2.申込資格

- 申請時において市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- 納骨を有する方  
※死体(埋)土・火葬許可証または焼骨の埋・取戻事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

### 3.墓所使用料

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
5㎡	133,100円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓所の制限については、申し込み実施要領をご確認ください。

※使用許可区画数については、問い合わせください。

### 4.注意

石巻霊園における返還墓所のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

※返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

環境課(内線3365・3377)

## 特別支援教育 支援員を募集

業務 市立小・中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒に特別支援を行う。児童生徒の学習や生活に必要に応じて、児童生徒の生活や学習の支援を行う。

募集方法 1月1日(金)～1月10日(金)まで、市役所3階(環境課)にて申請書を提出してください。申請書は、1月10日(金)まで、市役所3階(環境課)にて提出してください。

募集要項 1. 年齢 20歳以上、65歳未満  
2. 学歴 高等学校卒業以上  
3. 職歴 特別支援教育に1年以上従事していること  
4. 学歴 高等学校卒業以上  
5. 職歴 特別支援教育に1年以上従事していること  
6. 学歴 高等学校卒業以上  
7. 職歴 特別支援教育に1年以上従事していること

## 入札参加資格などの 業者登録のお知らせ

1. 申請書  
2. 申請料(内線3365)

申請期間 2月1日(水)～2月15日(木) (必着)

申請方法 申請書は、郵送ではなく、到着後、申請料を現金で納付し、到着後、申請書が提出された時点で、申請料を返金いたします。

※申請料は、申請書が提出された時点で、申請料を返金いたします。

※申請料は、申請書が提出された時点で、申請料を返金いたします。

## 20歳を迎える方は 国民年金に加入を

20歳になっても国民年金に加入しない方が、国民年金に加入する義務が生じます。20歳を迎える方は、国民年金に加入する必要があります。

20歳を迎える方は、国民年金に加入する必要があります。

20歳を迎える方は、国民年金に加入する必要があります。

## 飲酒運転を 根絶しましょう

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

## 夕暮れ時の 交通事故防止運動

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

## 特別職・管理職員等 研修会の参加者募集

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

## 防犯推進課(内線4177)

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

## 特別職・管理職員等 研修会の参加者募集

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

## 夕暮れ時の 交通事故防止運動

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

## 飲酒運転を 根絶しましょう

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

## 防犯推進課(内線4177)

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

## 特別職・管理職員等 研修会の参加者募集

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

特別職・管理職員等研修会は、職員の業務能力向上に効果的です。参加者募集を行います。

## 夕暮れ時の 交通事故防止運動

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

夕暮れ時の交通事故防止運動は、交通事故の防止に効果的です。市民の皆様からのご協力をお願いします。

## 飲酒運転を 根絶しましょう

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

## 防犯推進課(内線4177)

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

防犯推進課(内線4177)は、市民の皆様からのご協力をお願いします。

及ぼす影響は、見れば目には  
では分かりにくいものです。  
飲酒運転は、交通事故の大きな原因です。飲酒運転を根絶するために、市民の皆様からのご協力をお願いします。

# 行政情報

## 固定資産税軽減へ 住宅用地の申告を

1月10日(水)現在  
居住用目的で利用している土  
地(住宅用地)は、固定資  
産税軽減が適用されます。  
申告していただければ、  
対象

平成30年中に住居を新築  
・増築した方を中心を建  
て直した方(建物特例)  
用、建物の用途を住宅  
に限定した方  
※すでに税額の新・増築調  
査が済んでいる方は、申  
告し不需要です。

## 市・県民税申告の お知らせ

2月月初旬から市・県税  
の申告が知られますので、  
事前に準備や確認などの  
準備、必要書類の準備を  
お願いします。

## 若年性認知症当事者・ 介護者の会を開催

対象 若年性認知症の当事  
者および介護者・介護者  
のみの出席歓迎

## 認知症サポーター 養成開放講座

内容 本年度最後の研修講  
座です。受講者は、アド  
キ・ステーション・ランナ  
を1月12日(水)午後  
2時から行います。

## 応急手当普及員 講習1

とら 2月3日(土)8:15  
とら 2月(午)開校特別ベ  
ンチャー特別発表  
午後5時30分  
とら 1月(石)石巻消防本部  
とら 2月(大)大石巻消防本部  
対象 15歳以上の若年者  
在住または勤務先でこれい  
る方

## 空間放射線量 11月の測定結果

除染が必要となる空間  
放射線量は、毎時0.23  
マイクロシーベルト以下で  
あります。  
市内における放射線量の指  
定を行った結果、測定地  
点のすべてで健康被害を与  
えるおそれはありません  
と判定されたので安心な  
です。

## 固定資産税申告の 対象

平成30年中に住居を新築  
・増築した方を中心を建  
て直した方(建物特例)  
用、建物の用途を住宅  
に限定した方  
※すでに税額の新・増築調  
査が済んでいる方は、申  
告し不需要です。

申請場所 資産税課、各総合支所、  
民生生活課・各支所  
※旧家を持たずの上、申告し  
ていただくこと。  
申請期間 1月10日(水)～  
1月31日(水)まで  
※各総合支所民生生活課  
14・301(2)

## 償却資産申告のお願い

1月1日(月・祝)現在で償却資産をお持ちの方は、申告が  
必要です。次の日程で申告を受け付けてます。

申告受付日程表

ところ	とき
市役所 3階 申渡し受理	1月9日(火) 31日(水)
各総合支所民生生活課 および各支所	午前8時30分～ 午後5時

(注)土日・祝日を除く。  
※該当する方には12月中に申告書をお送りしていますが、  
届いてない方や昨年中に事業を始めた方はご連絡ください。  
※期間中であれば最密りの会場で申告可能です。  
※申告期間の後半は大変混み合いますので、お早めに申告  
をお願いします。  
※申請期間 1月10日(水)～1月31日(水)  
※各総合支所民生生活課

## 公共職業訓練受講生を募集

早期再就職に向けた職業訓練を次の表のとおり実施して  
います。

実習所名	募集訓練科名	定員
名取実習所	CAD・NCオペレーション科	16人
	溶接施工科	15人
	機械加工技術科	15人
多賀城実習所	電気設備技術科	20人

訓練期間  
名取実習所 3月8日(木)～9月3日(月)  
多賀城実習所 3月6日(火)～10月1日(月)

受講料 無料(ただし、テキスト代などは自己負担)

受付期間 名取・多賀城とも1月5日(金)～2月8日(木)

※居住地域を管轄するハローワーク(公共職業安定所)から申  
し込めください。

とら ポリテクセンター宮城訓練課  
・名取実習所 ☎022-784-2820  
・多賀城実習所 ☎022-352-2454  
・市商工課(内線3523)

## 応急手当普及員 再講習

とら 2月3日(土)8:15  
とら 2月(午)開校特別ベ  
ンチャー特別発表  
午後5時30分  
とら 1月(石)石巻消防本部  
とら 2月(大)大石巻消防本部  
対象 15歳以上の若年者  
在住または勤務先でこれい  
る方

## ピリオオバトルに 挑戦しよう!

とら 1月20日(土)午前  
10時～11時30分  
とら 11月(大)大石巻消防本部  
とら 2月(午)開校特別ベ  
ンチャー特別発表  
午後5時30分  
とら 1月(石)石巻消防本部  
とら 2月(大)大石巻消防本部  
対象 15歳以上の若年者  
在住または勤務先でこれい  
る方

## 空間放射線量の測定結果

(単位:  $\mu\text{Sv/h}$  /14分)

測定場所	測定結果	測定時期
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.05～0.08	11/1-11/27
市立百貨商店、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04～0.07	11/1-11/28
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.10	11/1-11/22
社説地区集落	0.02～0.15	11/1-11/16

※市民が生活している地域  
の空間放射線量は、健康被害を  
与えるおそれはありませんと  
判定されたので安心な  
です。

とら 2月(午)開校特別ベ  
ンチャー特別発表  
午後5時30分  
とら 1月(石)石巻消防本部  
とら 2月(大)大石巻消防本部  
対象 15歳以上の若年者  
在住または勤務先でこれい  
る方

申請場所 資産税課、各総合支所、  
民生生活課・各支所  
※旧家を持たずの上、申告し  
ていただくこと。  
申請期間 1月10日(水)～  
1月31日(水)まで  
※各総合支所民生生活課  
14・301(2)

### 民事調停を知っていますか

民事調停とは、話し合いで問題の解決を図る裁判の手続きです。

- ①手続が簡便
- ②費用が安い
- ③裁判員制度が開始に入ったため調停が簡便になった
- ④裁判員制度が開始し調停が簡便になった
- ⑤調停が簡便になった

調停のメリットは、話し合いで決めるのではなく、お互い合意するまで話し合うことが必要で、実際に合意した数少ない解決方法です。

### 石巻専修大学 新入生在学生の奨学生募集

石巻専修大学では、専攻科新入生・在学生に奨学金を募集しています。

- ①石巻専修大学へ、平成30年1月1日入学予定の方
- ②平成30年4月に入学し、石巻専修大学に在学中の方
- ③専攻科の方
- ④専攻科に在籍する方

### 企業への就職に向けた「イクボス研修」

「イクボス」とは、自らも働き、仕事に誇りを持ち、周囲の人々を元気づけるリーダーのことです。

- ①研修期間：平成30年1月11日(水)～11月28日(水)
- ②研修内容：(1)石巻専修大学 高等教育センター内、(2)石巻専修大学 内務課(3)石巻市役所

### 人事・労務管理のプロを無料派遣

私たちは、人材の確保に悩まれている企業様のニーズに合わせた人事・労務管理のプロを無料派遣いたします。

- ①派遣期間：1～10人(※)
- ②派遣内容：(1)人事・労務管理全般、(2)給与計算、(3)労務相談、(4)就業規則の作成、(5)労働安全衛生管理、(6)労務情報の収集、(7)労務情報の分析、(8)労務情報の活用

### 市民相談センターから

市民相談センターでは、市民の生活に関する様々な相談に対応しています。

- ①生活相談：(1)生活相談、(2)生活相談、(3)生活相談
- ②生活相談：(1)生活相談、(2)生活相談、(3)生活相談
- ③生活相談：(1)生活相談、(2)生活相談、(3)生活相談

## 1月の相談あんない

### 子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎) 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95 - 1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課) 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24 - 6848

### 暮らし

- 物忘れ相談(認知症診療) とき 16日(火)午後1時30分 定員 2件(先着) ※要予約 ※要超過の場合は別に2件まで対応を検討します。
- 女性のための面接相談(市役所2階相談室B) 心身不調、人間関係、夫婦問題、DVなどのさまざまな問題に無料で応じます。 とき 17日(水)午前10時30分、午後1時、午後3時30分 定員 1日3人(先着) ※要予約 担当 田口 京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー) 県・市 地域福祉課(内線4234)

### 行政

- 行政書士相談(要予約) 15日(月)午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B 県・市 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95 - 3820
- 行政相談 10日(水)午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽楽園 10日(水)午後1時～3時30分 河南老人福祉センター
- 福祉に関する相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター) 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95 - 1411(内線241)

### 介護

- 各地区包括支援センター ※( )内は担当地区 中央(中央・中央) ☎21 - 5171 河北(河北) ☎61 - 1252 稲井(稲井・住吉) ☎93 - 8166 雄勝(雄勝) ☎61 - 3732 乾田(乾田) ☎92 - 7355 河南(河南) ☎86 - 5501 山下(山下・釜・大街道) ☎96 - 2010 その他(その他) ☎76 - 5681 渡波(渡波・秋浜) ☎25 - 3771 北上(北上) ☎61 - 7023 南(南) ☎90 - 3146 社農(社農) ☎44 - 1652

### 法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室) 9日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士 23日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士 4日(木) 午前10時30分～午後4時 ※1日9人(先着) ※要予約 予約受付時間 4～11時(午前9時閉) 県・市 市民相談センター(内線2532・2533)
- 仙台弁護士会無料相談(石巻駅前ビル4階、石巻法律相談センター) 月～金曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分 日曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後4時30分 ※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。 県・市 仙台弁護士会法律相談センター ☎22 - 223 - 2383 午前10時～午後5時(先着) ※土日・祝日を除く ※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ 午前10時～午後3時 ☎23 - 5451
- 司法書士による無料法律相談 ※3日(水)、6日(土)はお休み(いせんはプラザ102号)石巻司法書士相談センター) 毎週水・土曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分 ※司法書士が無料で相談登記・法律相談に応じます。予約優先。 県・市 石巻司法書士相談センター ☎36 - 3611 午前9時～午後5時(先着) ※土日・祝日を除く

### 交通事故

- 車交通事故相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター) 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95 - 1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(めんぼADRセンター-東北) 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570 - 022808

石巻専修大学 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

石巻市役所 石巻市青葉区石巻1-1-1 TEL:0225-22-2222

1月

# スポーツ・文化・催し

表紙の頁方 開館時間、利用時間  
 休館日、休業日  
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

**総合体育館** ☎95-8998 午前9時~午後9時(日祝・祝日は午後5時まで)  
 ☎毎月木曜日を、年末年始12月28日~1月4日休

12月1日(日)~3月31日(土) 12月1日より、遠征先など、一部施設が利用できなくなっています。西宮市駅、市営総合体育館は1階と2階が、2階が、2階トレーニングルームです。ご利用には注意事項におしり願う場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

10日(日)午前10時~正午 午後3時~4時 23日(土)午後6時~8時 inBody測定会

**総合運動公園** ☎22-9111 FAX22-9112 午前7時~午後9時30分  
 ☎年末12月29日~31日

今後は行事予定はございません。  
**石巻中央公民館** ☎22-7970 FAX21-6050 午前9時~午後9時  
 ☎年末年始12月29日~1月3日

13日(土)20日(土) 午前10時30分~1時30分 **市民講座** 小倉町一帯の歴史を語る 石巻から松島へ 講師 石巻市立中央公民館 定員 20人(先着)  
 申込 申込書・お申し込み用紙を提出してください。

18日(木) 午前10時~正午 **新年度開学式** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

20日(土) 午前10時~正午 **ジョー・リーダーズ** 第4回(4月6日) 内容 筋トレ、呼吸器、免疫力、ストレスなど、健康増進。

25日(水)2日(日)9日(日)15日(土)22日(金)29日(木) 午後6時30分~11時30分(6歳未満) **ジャズダンス** 初心者から上級者まで、ダンスを踊る。内容 音楽、ダンス、ダンスの歴史など。

27日(土) 午後2時~4時 **市民講座** 52(土)~19(土) 内容 市民講座 毎月1回開催いたします。

**蛇田公民館** ☎95-0183 午前9時~午後9時  
 ☎年末年始12月29日~1月3日

2月10日(土)~11日(日) 午前9時30分~午後4時 (11日午後3時まで) **第6回市民公開講座** 内容 絵画、パソコン、英語、手工芸、書道、音楽、福祉などの内容を展示。出展講座 一般市民 申込 申込書をお申し込みください。内容 市民公開講座 公開講座として開催いたします。申込書をお申し込みください。

**遠波公民館** ☎24-0941 午前9時~午後9時  
 ☎年末年始12月29日~1月3日

19日(日) 午前10時30分~午後1時30分 **一般市民講座** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

23日(土)午後1時30分 **高齢者教室** 第10回(1月19日) 内容 高齢者教室 毎月1回開催いたします。

25日(木)午後1時30分 **女性教室** 市内各小学校(宇賀中) 内容 女性教室 毎月1回開催いたします。

2月4日(日)午前10時 **第44回遠波地区児童遊戯大会** 内容 児童遊戯大会 毎月1回開催いたします。

2月9日(日) 午前10時30分~午後1時30分 **市民講座** 52(土)~19(土) 内容 市民講座 毎月1回開催いたします。

**福井公民館** ☎22-4303 午前9時~午後9時30分  
 ☎年末年始12月29日~1月3日

12日(日) 午前10時30分~1時30分 **福祉の日の講座** 内容 福祉の日 毎月1回開催いたします。

18日(木) 午前10時~正午 **一般市民講座** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

28日(日) 午前9時~正午 **市民講座** 52(土)~19(土) 内容 市民講座 毎月1回開催いたします。

**河北総合センター(ビッグバン)** ☎22-61120 午前9時~午後9時  
 ☎1月15日(土)~15日(日)22日(土)~29日(木)  
 ☎年末年始12月29日~1月3日

6日(土) 午前10時30分~1時30分 **市民講座** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

21日(日) 午前10時30分~1時30分 **市民講座** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

28日(日) 午前9時30分 **市民講座** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

**図書館** ☎93-8635 午前10時~午後6時(水曜日午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
 ☎月曜日、年末年始12月28日~1月4日

毎週木曜日 午後3時~4時 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

5日(日)~19日(日) 午前10時30分~11時 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

6日(土)~20日(土) 午前10時30分~11時 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

9日(土) 午前10時~正午 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

11日(日) 午前10時~正午 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

16日(土) 午前10時~正午 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

21日(木) 午前10時~正午 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

26日(日) 午前10時30分~11時30分 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

26日(日) 午前10時30分~11時30分 **読書会** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

**遊楽所** ☎72-3561 午前9時~午後8時  
 ☎9日(土)~15日(土)22日(土)~29日(木)  
 ☎年末年始12月28日~1月4日

今後は行事予定はございません。  
**石巻センターおひげプラザ・石巻** ☎95-8640 FAX95-8664 午前10時~午後9時(日・祝は午後5時まで)  
 ☎年末年始12月28日~1月4日

**多目的利用施設(フリー利用)レジャー施設(2階)のご案内**  
 12月10日(土)から12月29日(木)まで、市民公開講座を開催いたします。内容は、絵画、パソコン、英語、手工芸、書道、音楽、福祉などの内容を展示いたします。出展講座 一般市民 申込 申込書をお申し込みください。内容 市民公開講座 公開講座として開催いたします。申込書をお申し込みください。

7日(日) 8日(月) **3レックス健康講座** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

1月4日 **新春** 市内各小学校(宇賀中) 内容 手紙の読み聞かせ、親子ダンス、小学校入学者のお子さんとお話など、お楽しみ会などでも盛りだくさんです。

**河内室内温水プール** ☎72-3605 午前10時~午後8時  
 ☎休館日は遊楽所と同じ  
 ☎年末年始12月28日~1月4日

**かなんパークゴルフ場** ☎72-2933 午前9時~午後4時  
 ☎休館日は遊楽所と同じ  
 ☎年末年始12月28日~1月4日

**たっこりサンバーク** ☎67-2938または67-2712 午前9時~午後8時(混雑時はお断り)  
 ☎1月1日、年末年始12月28日~1月3日、3日(土)~4日(日)休館

**社会交流センター 豊内温水プール** ☎45-3618 午前11時~8時(休館日の前日は、午前10時~午後5時まで)  
 ☎月曜日、年末年始12月28日~1月4日 8日は休館日

**トレーニング機器 使用講習会**  
 ●総合体育館 ☎95-8998 午前9時~午後5時 定員 20名(先着) ※講習会はご予約制です。  
 9日(土)午後10時30分(2階) 午後1時~1時30分 (1階)  
 16日(土)午後10時30分(2階) 午後1時~1時30分 (1階)  
 23日(土)午後10時30分(2階) 午後1時~1時30分 (1階)

●ピグレット ☎62-1120 12日(日)~20日(土) 午前8時~午後8時 ※要予約  
 ●遊楽所 ☎72-3561 6日(土)~21日(日) 正午~午後8時 ※要予約

●社会交流センター ☎45-3618 利用時間 午後1時~8時(休館日の前日は、午前10時~午後5時) ※要予約

●市民公開講座 ☎22-9111 12月10日(土)~12月29日(木) 午前9時30分~午後4時  
 ●市民公開講座 ☎24-0941 12月10日(土)~12月29日(木) 午前9時30分~午後4時  
 ●市民公開講座 ☎22-4303 12月10日(土)~12月29日(木) 午前9時30分~午後4時  
 ●市民公開講座 ☎22-61120 12月10日(土)~12月29日(木) 午前9時30分~午後4時



# お知らせコーナー

※記事の発行

☐ 申し込み先

☑ 問い合わせ先

✉ Eメール

イベントカレンダー



## 石巻高等技術専門学校 「介護職員初任者研修科」学生募集

**対象** ハローワークの受講指示、受講進捗または支援指示を受けられる方  
**定員** 15人(先着)  
**訓練場所** ニエ学館 石巻駅前教室  
(立町一丁目4-15 石巻ビルディング3階)  
**訓練期間** 2月7日(水)～5月2日(水)  
**募集期限** 1月24日(木)  
**料 金** 1万5,000円(テキスト代として)  
☑ 石巻高等技術専門学校  
☑ 22-1719  
☑ 市商工課(内線3523)

## 石巻高等技術専門学校 平成30年度普通課程一般入学二次選考試験 学生募集

**対象** 高等学校を卒業(見込み)もしくは同等以上の学力のある方  
**対象科** 自動車整備科、金属加工科、木工科  
**必要書類** 入学願書、成績(卒業)を証明する書類、返信用封筒2通(それぞれ82円切手貼付)  
※第1希望と第2希望が異なる方は返信用封筒3通  
※入学願書は第2希望の有無によって2種類あります。

**料 金** 2,200円  
※入学願書提出時に宮城県収入証紙で納入してください。  
※東日本大震災で被災された方は、手数料の減免申請が可能です。事前にご相談ください。  
**提出方法** 平成30年3月に高等学校などを卒業見込みの方は、郵送または直接窓口へ提出。それ以外の方は、本人の現住所を管轄する公共職業安定所へ提出してください。  
**受付期間** 1月10日(水)～31日(水)  
※定員については問い合わせください。  
☑ 石巻高等技術専門学校  
〒986-0853 門脇字青葉西27-1  
☑ 22-1719  
☑ ハローワーク石巻 ☑ 95-0158  
☑ 市商工課(内線3523)

## 放送大学平成30年度 第1学期生募集

心理学・福祉など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
**申込期限** 第1回 2月28日(木)  
第2回 3月20日(火)  
☑ 放送大学宮城学習センター  
☑ 022-224-0651  
URL: <http://www.ouj.ac.jp>  
☑ 市生涯学習課(内線5053)

## MIA日本語ボランティア養成講座 ～技能実習生のサポートのために～ 参加者募集

外国人技能実習生と交流を深めながら、日本語学習のお手伝いをしませんか?市内では「外国人技能実習生」として、アジア各国500人以上の人々が、製造業や建設業など各種産業の技術習得に励んでいます。  
この講座は、技能実習生の日本語学習や、地域とのつながりづくりをサポートしていただける方を対象に開催します。  
と き 午後1時～3時30分  
1月15日(月)・22日(月)  
**ところ** 石巻中央公民館 第1講座室  
(日租が丘一丁目2-7)

**対象** 技能実習生を対象としたサポート活動に関心のある方(2回連続での受講をお願いします)  
**定員** 30人(先着)  
**申込方法** 電話、FAXまたはEメール(氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを記入してください)  
**申込期限** 1月10日(水)  
☑ 宮城県国際文化協会(MIA)  
☑ 022-272-5063 FAX 022-272-5063  
☑ mail@mia-miyagi.jp  
国際サークル友好21 ☑ 23-2863  
(事務局長清水)  
☑ 市地域振興課(内線4247)

## 石ノ森萬画館第68回特別企画展 石ノ森萬画館80周年記念 「石ノ森太郎とジュン展」

**と き** 1月25日(木)～4月8日(日)  
**ところ** 石ノ森萬画館2階企画展示室  
**料 金** 大人 800円、中高生 500円、小学生 200円、未就学児童無料  
☑ 96-5055

## 第9回サン・ファン絵画コンクール作品展

**と き** 平成29年11月23日～1月28日(日)  
※火曜休館日  
**料 金** 一般350円 ※高校生以下無料  
**サン・ファンイルミネーションツリー 2017**  
**と き** 平成29年12月8日(金)～1月8日(月)  
**年末年始休館日のお知らせ**  
**と き** 12月28日(木)～1月4日(木)  
☑ サン・ファン館 ☑ 24-2210

## 石巻広域消防音楽隊「火の用心の音楽会」

**と き** 2月17日(土) 午後1時30分開演  
**ところ** 遊楽館なんホール  
**定員** 416人(先着)  
※入場整理券は1月15日(月)～31日(水)河南総合支所、消防本部、および各消防署で配布します。  
☑ 石巻広域消防本部総務課  
☑ 95-7111

## 子どもセンター開館4周年記念イベント 「らいつのり004」を開催します

日頃の感謝を込めて、子どもたちが企画・運営するイベントを開催します。センターを拠点に活動する子どもたちの活動発表のほか、さまざまなお楽しみ企画を行います。  
**と き** 1月21日(月)午前10時～午後4時  
**ところ** 子どもセンター  
☑ 子どもセンター ☑ 23-1080  
市子育て支援課(内線2553)



各年度のの様子



## ウォーキングイベント 開通・初語ウォーク(10キロ)

**と き** 1月14日(日) 午前9時集合  
(午前9時20分スタート)  
**ところ** 集合・解散 石巻駅前  
**コース** 奥高御子神社・羽黒山鳥屋神社・海殿山神社  
**料 金** 500円(保険料)  
☑ 石巻ウォーキング会 事務局  
鎌渡 ☑ 090-7326-7338  
市体育振興課 ☑ 25-6471

## 自衛官採用試験

**陸・海・空自衛官候補生(男子)**  
受け付けは期間を通じて行っています。  
**防衛大高校(一般後期)**  
**応募資格** 高卒(見込み含む) 21歳未満の方  
**受付期間** 1月20日(土)～26日(金)  
※詳しくは問い合わせください。  
☑ 自衛隊宮城地方協力本部  
石巻地域事務所  
☑ FAX 83-6789

## シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する。60歳以上で、健康で働く意欲のある方などなたでも会員になることができます。  
**と き** 1月10日(水) 午前9時  
**入会時に必要なもの**  
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳  
※詳しくは問い合わせください。  
☑ (公社)石巻市シルバー人材センター  
(南中里三丁目14-3) ☑ 94-3683  
☑ 市商工課(内線3523)

# 1月の子育て支援コーナー

子育てメール相談

子育てタウン

## 満子育て支援センター

※車庫・多目的屋内 04-2366-FAK22-4665  
★子育て支援室(わくわく広場)  
と き 月曜日~15日(22日)(休力限定)ふれあいセンター201  
水曜日~10日・17日・24日(又ははびりより)、31日  
金曜日~12日・19日・26日(みんなと遊ぼうの日)  
午前9時30分~11時30分

★子育て支援室(はらひ広場)  
と き 11日(木)・25日(木) 第一子育て室より11か月の児のおきさんの広場です。  
午前9時30分~11時

★子育て支援室(よちよち広場)  
と き 9日(火)・16日(火) 第一子育て室より11か月の児のおきさんの広場です。  
午前9時30分~11時

★心とからだのトータルケアハッピーサロン~たまごママの日~  
と き 30日(火) 午前10時~正午 ※要予約

★子育て相談 午前9時~午後4時  
※4日(木)~5日(金)は、相談事業のみとなります。  
★開庁出勤  
と き 12日(金)  
と ころ 福井公民館

## 遊水子育て支援センター

※車庫 遊水保育園内 05-25-0567-FAK24-0568  
★あそびひろば  
と き 毎週日・水・金 午前9時30分~11時30分  
※24日(木)発達あそび(1歳以上のおきさんが対象)

※24日(木)発達あそび(1歳以上のおきさんが対象)  
※26日(金)園遊会による成長の読み聞かせ  
※29日(月)発達あそびによる成長読書とミニ講座

★17日(木)子育て講座「生活リズムについて」  
★19日(金)食育講話と園あそびつ

講師 教養 若子(食育改善推進委員会)  
★22日(月)1月生まれの記念会  
★24日(木)発達あそび(1歳以上のおきさんが対象)

★26日(金)園遊会による成長の読み聞かせ  
★29日(月)発達あそびによる成長読書とミニ講座  
(母子手帳をご持参ください)

★子育て相談(電話・来所) 午前9時~午後4時(土・日・祝日を除く)  
★子育て支援センター

※車庫 遊水保育園内 05-24-6113  
★月齢ごとの親子ふれあい日  
と き 午前10時~11時30分  
・生後~9か月 4日(木)・18日(木)  
・10か月~1歳5か月 11日(木)・25日(木)  
・1歳6か月~2歳6か月 16日(木)・30日(木)  
・2歳6か月以上 9日(火)・23日(火)

★育児講座 午前10時~11時30分  
・15日(月)発達あそびによる身体測定(母子手帳をご持参ください)  
・16日(火)親子足つむマッサージ(1歳6か月~2歳6か月)  
・24日(木)子どものケガの応急手当についての講座

★自由開放日 午前10時~午後3時 ※平日まで要予約  
5日(金)・12日(金)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

## なかよし保育園子育て支援センター

※車庫 なかよし保育園内 06-4551-FAK22-9881  
★親子教室 18日(木)~20日(土)月~グループ 9日(火)・23日(火)  
28日(木)以上グループ 10日(木)・30日(木)  
★すくすく赤ちゃん キャンペーン遊玩グループ 4日(木)・18日(木)  
★ヨチヨチハイハイグループ 11日(木)・25日(木)  
★ツツジ園遊会〜遊んでひろば 12日(金)・26日(金)  
★たまごひろ場 15日(日)

★親子教室(遊玩)~11か月メニュー  
と き 19日(金) 午前10時~11時30分 定員8組(先着)  
★トクダアソビ [妊婦さん体験も未体験体験]  
と き 20日(土) 午前10時~11時30分 定員10組(先着)

★育児講座「読みかき教室」  
と き 22日(月) 午前10時~11時30分 定員20組(先着)  
★ベビーマッサージ 13日(土)

★開放日 5日(金)

★にじいろひろば  
※車庫 NPO法人にじいろクレヨン 070-1142-9332  
と き 毎週水・金曜日 午前10時~午後3時  
※お昼弁当でランチもできます。

## 河南子育て支援センター(パワ)

※車庫 河南農村産業支援センター2階(パワ) 05-FAK72-4670  
★わいわいひろ場  
と き 午前10時30分~11時30分  
(お弁当を食べる方は午後2時30分まで)

・0~1歳児 9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)  
・2歳以上 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)  
・保健婦、栄養士による相談 30日(木)

持ち物 飲み物、お弁当、着替えなど  
★自由開放日  
と き ・22日(月) 午前10時~午後3時  
・毎週水曜日 正午~午後3時

持ち物 わいわいサロンと同じ ※着替えなどの方はお弁当  
★スウェア子育てひろば「親子わいわいひろば」  
と き 2月15日(木) 参加費 500円  
申込期間 10日(木)

詳しくは問い合わせください。

## 河北子育て支援センター

※車庫 飯沼川保育園内 061-1601-FAK62-2359  
★あそびのひろば  
と き 午前10時~11時30分  
・0歳~1歳児 11日(木)・18日(木)・25日(木)  
・2歳以上 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)

・つかひ時間日 15日(月)・22日(月)  
持ち物 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え  
★主な行事予定  
15日(月) 保護者来所~身体測定をします  
16日(火) 発達指導  
22日(月) ひだまりの会による読み聞かせ  
23日(火) 赤ちゃん講座  
29日(月) 自由開放日  
平日は2日(木)までお休みなとなります。

## マタニティ・子育てひろば(スマイル)

※車庫 NPO法人スマイル・スマイル石巻 098-5322  
★由良園 月~金曜日(期間内)  
と き 水曜日 午前11時~13時 土曜日 午前10時~午後3時  
★イベント  
と き 12日(金) スマイル新幹会  
予約開始 12月20日(木) 午前10時 定員15組(先着)

## 乳幼児子育て支援センター「キッズオン」

★あそびの広場 午前10時30分~11時30分  
・0~1歳児 11日(木)・18日(木)・25日(木)  
・2歳以上 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)

・持参物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど  
※23日(火)は保護者と相談します。  
(身体測定と相談)

★どんぐり子育て広場(仮置き場)  
と き 30日(火) 午前10時45分~11時30分  
と ころ 水戸いきいき支援センター  
料 金 1名300円(親子-保護者代、当日現金)

申込方法 申込用紙(キッズオンにあり)に記入の上、申込み期間 26日(金)

## 北上子育て支援センター

※車庫 稲川保育園内 066-2177-FAK61-2008  
★あそびのひろば  
と き 毎週日・水・金 午前9時30分~11時30分  
と き 12日(金)・15日(月)・22日(月)・26日(月)・29日(月)

と ころ 稲川保育園  
持ち物 上履、飲み物、着替え(おむつなど)

★まわりきり 午前10時~11時30分  
と き 10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)

と ころ 北上子育て支援センター  
持ち物 上履、飲み物、着替え(おむつなど)

## 園遊会子育て支援センター

※車庫 旗原保育園内 05-63331  
と き 水・木・金曜日 午前9時30分~11時30分  
持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオルなど  
(生活用品)

毎週木日は保育中の子どもと一緒に行なわれる予定です。  
18日(木) 保護者来所日  
身体測定・保健指導「子どもとあそびについて」

★自由開放日 午前10時30分~11時30分  
と き 毎週月・金曜日(変更になる場合があります)  
持ち物 キッズ広場と同じ

## 社団法人子育て支援事業部「くぐんぐんすくすく」

※車庫 社団法人子育て支援センター 045-2113  
と き 11日(木) 子育てセンター「あそびひろば」を4名1組として  
25日(木) 発達支援(仮置き場)をしよう!  
午前10時~11時30分

と ころ 社団法人子育て支援センター「清原東」  
持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(手拭巾)、タオル

# 1月の健康コーナー

【健康相談】05-1111 【高齢者支援所保健福祉課】05-62-2117 健康課 05-2113  
【健康相談】05-2094 健康課 06-2111 北上子育て支援センター(北上保健センター)内 社会福祉課 05-4113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	会場
石巻	3~4カ月児健診	H29年9月生まれ	10日(木)・18日(木)・30日(火)	12:30~12:45	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年12月生まれ	15日(月)・22日(月)・29日(月)	9:15~9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年5月生まれ	12日(金)・19日(木)・25日(木)	12:30~12:45	
河北	2歳児健診	H27年6月生まれ	19日(金)・23日(火)・26日(金)	12:30~12:45	河北総合センター「ほっぴら」
	3歳児健診	H26年7月生まれ	11日(木)・16日(火)・24日(火)	12:30~12:45	
	3~4カ月児健診	H29年9月1日~10月31日生まれ	31日(火)	12:30~12:45	
雄勝	1歳6カ月児健診	H28年5月~6月生まれ	24日(木)	12:30~12:45	河南母子健康センター
	2歳児健診	H27年6月~7月生まれ	10日(火)	12:30~12:45	
	3~4カ月児健診	H29年9月生まれ	19日(金)	12:45~13:00	
河内	1歳児よちよち相談	H28年12月生まれ	9日(火)	9:30~9:45	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H28年4月16日~5月31日生まれ	18日(木)	12:30~12:45	
	2歳児健診	H27年6月生まれ	16日(火)	12:30~12:45	
北	3歳児健診	H26年7月生まれ	25日(木)	12:30~12:45	市保健相談センター
	3~4カ月児健診	H29年9月生まれ	30日(火)	12:30~12:45	
	1歳6カ月児健診	H28年5月生まれ	25日(木)	12:30~12:45	
鹿	3歳児健診	H26年7月生まれ	24日(火)	12:30~12:45	市保健相談センター (清原東)
	1歳児よちよち相談	H28年11月~H29年2月生まれ	31日(火)	12:45~13:00	
	2歳児健診	H27年5月~8月生まれ	31日(火)	12:30~12:45	

## 要の献血(1月)

とき・ところ	献血方法	時間
13日(土)	腕カフ法献血(石巻市)	
14日(日)	オンライン献血	午前10時~11時45分
23日(日)	腕カフ法献血	午後1時~4時30分
29日(土)	オンライン献血	

※献血方法・献血場所については、献血者連絡先までご連絡ください。  
問い合わせ先 健康課(内線2418)

## 小名保健教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5~7か月の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(親子約24組)	9日(火) 13:30~15:00	市保健相談センター
みんなの楽らくダブルクラブ	【おならん楽らくニゴシキ】と一緒に、福カフや発達世代講座を開催する交流ダブル講座を開催予定です。また、おならん楽らくニゴシキも参加します。	23日(火) 9:30~11:00	遠東アリーナ



## 1月の健康コーナー

このページの目録



### 中相談(健康課・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	申 込 電話番号
健康相談			内線2425
育児相談	月～金 (祝日除く)	8:30～17:00	健康推進課 内線2421 ☎94-9132
こころの相談窓口			
栄養相談	15日(月)	10:00～12:00	保健相談センター 内線2428
歯科相談	15日(月)	13:00～15:00	保健相談センター 内線2417
歯学部による 外来診療	毎週木曜日	10:00～15:00 (休診日)	市立第二医療センター・4 階(歯学部5号室にて実施) 内線2422

### 中心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安定・ストレス・イライラ・感情不安などこころの問題についての相談を行います。

日 時	と き	と ころ	目 的	申 込 電話番号
18日(木) 10:45	10:45	市立2階健康室	不眠・不安定・ストレス・イライラ・感情不安などこころの問題についての相談	☎94-9132
25日(月) 13:30	13:30	河北総合会舎	不眠・不安定・ストレス・イライラ・感情不安などこころの問題についての相談	☎62-2117

### 中東部保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・検査名	内 容	と き	申 込 電話番号
アルコール依存症検査	アルコール依存症検査(パンプキル検査)で検出している本人や家族等の相談(要予約)	19日(金)	10:00～14:00
アルコール依存症検査	アルコール依存症検査(血中アルコール濃度を測定した上で検査)	14:30～15:30	☎96-1431
養育者に対する心理的支援	子どもの問題についての専門職(心理士)による相談	30日(木)	13:00～17:00

### 今定例会からだとこころのケアサロン「からこころ」

と き 23日(木) 午前(08:30分～午後0時)

定二輪船発のテーマ 「嵐の嵐について」

午後18:30分～3時

と ころ 河内母子健康センター

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

スタッフ からこころステーションのケア相談員

(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等)

〒 河内総合支所保健福祉課 ☎72-2004(内線272)

### 中継線ボランティアによるカフェ

日 時	と き	と ころ
19日(金)	10:00～12:00	初級介護福祉士会
22日(月)	10:00～12:00	若菜ユビキョウハウス (津東通り2-65-25)
5日(日)	10:00～11:30	寿楽亭(昭和が丘一丁目1-1)

※天候等の事情により中止する場合があります。  
※お越の方にも参加ください。 健康推進課 ☎94-9132

### サロンおまじり

日 時	と き	と ころ
15日(月)	9:30～12:30	北上保健センター
19日(木)	10:00～12:00	新居町公民会会舎 (新居町東馬場)

### 認知症ケアサロン

日 時	と き	と ころ
10日(木)	10:00～12:00	新居町公民会会舎 (新居町東馬場)

健康推進課 ☎94-9132

### からこころ相談ダイヤル(心身の無料電話相談)

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)

日常生活こころのケア・ネットワークチームや

事前予約相談対応になる場合もあります。

### 中仙いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)

※毎月10日(自費予約)のちの電話。

☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

### からこころあいの会

大切な方を亡くした方が居る場所です。

と き 20日(土) 午後29～4時

と ころ 石巻レインボウハウス

(石巻二丁目2-3)

☎ 仙台グリーンパーク研究会

☎070-5548-2186

### つづむの会

さまざまな子育てをぐくむための集いです。

と き 28日(日) 午後1時

と ころ 市保健相談センター

☎090-8614-5466

健康推進課 ☎94-9132

## 追加の胃がん検診を実施します!

対 象 30歳以上の方(対象年齢は平成30年3月31日現在を基準としています)

検査方法 問診、胃X線検査

受付時間 午前7時30分～9時30分

と ころ	と き
市保健相談センター	22日(月)、25日(木)、29日(月)、31日(水)、2月3日(土)
花岡地区コミュニティセンター	2月3日(土)
河北総合会舎「ビッグバン」	20日(土)

※受診を希望する方、受診票をお待ちでない方は、問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2413～2415・2427)

## よくわかる!!「健診結果」個別相談会(要予約)

と き 15日(月) 午前9時～午後4時まで(1人40分程度)

※前週金曜日までで電話で申し込みください。

※他日程や相談の時間の希望については電話でご相談ください。

と ころ 市保健相談センター

内 容 保健師・栄養士と健診結果や生活習慣について振り返ります。

対 象 者 特定健診、健康診査を受けた市民の方

※通院中の方は、まずは主治医にご相談ください。

持 ち 物 健診結果表、筆記用具

☎・☎ 健康推進課(内線2425・2612)

## 1月の休日等救急当番医

○担当医師は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日 曜	内科	小児科	外科	産婦人科
1月 月	市立第一病院 24-171(夜間救急) 24-173(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)
2日 火	市立第一病院 24-171(夜間救急) 24-173(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック 95-1755(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)
3日 水	市立第一病院 24-171(夜間救急) 24-173(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック 95-1755(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)
7日 日	市立第一病院 96-3251(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック (注1)	市立山田クリニック (注1)
8日 月	市立第一病院 95-5108(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック 96-3671(夜間救急)	市立山田クリニック 22-3322(夜間救急)
14日 日	市立第一病院 95-6111(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック 95-1755(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)
21日 日	市立第一病院 22-3020(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック 22-2022(夜間救急)	市立山田クリニック 22-3717(夜間救急)
28日 日	市立第一病院 22-1151(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)	市立山田クリニック 95-1755(夜間救急)	市立山田クリニック 95-4121(夜間救急)

※夜間診療は、午前8時～午後5時となります。ただし、急患の対応は24時間行われます。午前8時30分～午後5時30分までとなります。

※休日当番や受付終了時間、休診日等については、各医療機関に確認の上、受診してください。

○(注1)1月7日(日)の外科、(注2)1月28日(日)の産婦人科の対応については、市医師会(95-1111)までお問い合わせください。

日 曜	石巻市 河北地区	津島市 茨木地区	医師
1月 月			船木内科クリニック 22-0066(夜間救急)
1月 月			及川内科クリニック 95-1243(夜間救急)
2日 火			市立山田クリニック 24-1185(夜間救急)
3日 水			市立山田クリニック 24-1185(夜間救急)
7日 日	東部医療センター 76-4170(夜間救急)	市立山田クリニック 76-2244(夜間救急)	石巻赤十字病院 76-4024(夜間救急)
8日 月	東部医療センター 76-4170(夜間救急)	市立山田クリニック 76-2244(夜間救急)	石巻赤十字病院 76-4024(夜間救急)
14日 日	市立山田クリニック 76-4024(夜間救急)	市立山田クリニック 76-2244(夜間救急)	市立山田クリニック 76-4024(夜間救急)
21日 日	市立山田クリニック 75-2325(夜間救急)	市立山田クリニック 76-2244(夜間救急)	市立山田クリニック 76-4024(夜間救急)
28日 日	市立山田クリニック 76-2244(夜間救急)	市立山田クリニック 76-2244(夜間救急)	市立山田クリニック 76-4024(夜間救急)

※診療時間は、午前8時～午後5時となります。

## インフルエンザ予防接種は済みましたか?

高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成は1月31日(水)までです。まだ

接種を受けていない方は早めを受けて

ください。(この期日を過ぎると公費助

成は受けられません)

☎ 健康推進課(内線2427・2413)



## まもなく成人歯科健康診査が終了します!

市内に住所を有する40・50・60・70歳になる方を対象に実施

している成人歯科健康診査がまもなく終了します。受診票が

届いている方で、まだ受診されていない方は、指定医療機関

に直接予約を入れて受診してください。

☎ 健康推進課(内線2417)

## 乳がん体験者のための情報交換会

乳がんを体験された方の悩みや不安などについて、一緒にお話します。

日 時	内 容	と ころ	料 金
20日(土) 午前18:30分～28:30分	一斉集会 ○講演会(乳がん再発について) 講師 高木 智明 (石巻赤十字病院乳腺外科・ 乳腺外科専門医)	石巻赤十字病院 プレストンセンター 多目的室 (喫煙15人) ※要予約	100円
午前28:30分～38:30分	○交流会	同上	※要予約
27日(土) 午前10時～正午	○ケアサロン 20～40代の乳がん体験者 おしゃべり会	石巻赤十字病院 プレストンセンター 多目的室 ※要予約	100円

☎ ママンの会サバリ(石巻乳がん体験者の会) 情報 ☎070-5320-5338

## 市立病院のご案内

診療時間(休日・土曜・日・夜間)	診療科	月	火	水	木	金
受付時間	初診 午前8時～11時	○	○	○	○	○
	内 科	○	○	○	○	○
	内 科	○	○	○	○	○
	外科	○	○	○	○	○
診 察 時間	午後5時～翌朝6時	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

☎ 市立病院 ☎25-5555

## 夜間急患センターの診療情報

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

※所在地 純田字西下1丁目(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎04-5111

# みんなのた場

**新メンバー加わり再出発**  
今年も慰問演奏会なども



平成30年(2018年)1月1日号

河北新報センター「アップ」の一角で、風流な大正琴の音が響きます。大正琴は半生でキを伸ばし、右に持つフレックで弦をつまみ、日本独特の楽器。弾いているのは、大正琴奏者・河北新報の皆さんです。東口大正琴会が、いろいろな活動で人々に知られ、活動が休まずにやっています。2016年から、活動が再開されました。



風流なまなざしで稽古中の音楽たち



平成30年(2018年)1月1日号

「新しい曲を弾きたい、新しいメンバーも加わり、今年も再スタートしたい」と山崎さん。今年も再スタートしたいと山崎さん。今年も再スタートしたいと山崎さん。

「新しい曲を弾きたい、新しいメンバーも加わり、今年も再スタートしたい」と山崎さん。今年も再スタートしたいと山崎さん。今年も再スタートしたいと山崎さん。

## 第28回 市立病院の外来診療について



新年あけましておめでとうございます。日頃より皆さんには石巻市立病院へのご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。本年も、基本理念であります「市民に愛される病院 市民に信頼され 市民が帰属する病院の発展」を目標とし、誠心誠意努力を続けてまいりますので、ご協力とご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、多くの課題があり、市民の皆さんからはさまざまな貴重なご意見を頂戴しております。そのなかで特に多いのが外来診療についてのご質問です。

当院では、内科・外科・整形外科の三つの診療科で外来診療を行っています。内科と外科に関しては、受付時間を初診は8時から11時まで、再診は8時から11時30分までとしています。受診に際しての予約や紹介状は必須ではありませんが、初診の方はかかりつけの先生からの紹介状をお持ちいただければ、外来の担当医師が正確な医療情報を事前に掌握でき、効率的な診療に移れます。これまでの経過、治療内容、その効果などの蓄積された貴重な情報を当院での診療にぜひ役立たせていただきたいと思っております。

一方、整形外科に関しては骨折や肩、膝、股関節等の手術需要が極めて高いため、2人の常勤医師は入院による手術治療を中心として診察に励んでおります。火、水が手術日のため、月、木、金を外来日としています。手術後の患者さんや紹介患者さんの受診予約で大変混み合っている状況です。そのため整形外科専門医の診療を希望される場合は「診療の予約」と「紹介状の持参」を必要条件としてお願いしている次第です。どうかご協力をお願いします。

また、急な体調不良や不調のけがなどの患者さんは随時受け付けています。夜間や休日は当直医師が初期対応をしますので、可能な範囲で事前に電話連絡をいただき、スタッフの指示を仰いでいただくと幸いです。

当院では外来業務の一環として「人間ドック」や「脳ドック」などの健康業務を行っております。詳しくは当院のホームページをご覧ください。

昨年、10月からは「なるほど健康講座」という健康講座を開催しております。予防医学の観点からも市民の皆さんの健康に貢献できるようにさまざまな取り組みを行って参りましたことと存じておりますので、今年も石巻市立病院をよろしくご協力申し上げます。

## キラッとパチリ



「健康に住まう」  
白鳥 恵子 さん  
手塚 幸子 さん  
手塚 幸子 さん

「健康に住まう」  
白鳥 恵子 さん  
手塚 幸子 さん  
手塚 幸子 さん

## 鯨は「高たんぱく、低脂肪」

### 食育推進コーナー



「くまのぼろ」  
石巻市市場の須藤紀雄  
社長兼副店長が作って  
石巻(鮭)は昔代捕  
獲の産地として、あま  
れ、従事者も、鯨は地元  
の人々の身近なたんぱ  
く質(たんぱく質)です。  
「くまのぼろ」は、  
鯨を作っています。  
①鯨肉、馬肉の煮、セブチ  
②南米産、北極産、海苔の煮  
③ハンモック、カネモノ、ママ、鯨友  
④鯨の、鯨料理は、ミキマツチ  
⑤鯨の、鯨料理は、ミキマツチ  
⑥鯨の、鯨料理は、ミキマツチ  
⑦鯨の、鯨料理は、ミキマツチ  
⑧鯨の、鯨料理は、ミキマツチ  
⑨鯨の、鯨料理は、ミキマツチ  
⑩鯨の、鯨料理は、ミキマツチ

## まちの話題

### 感謝を雄壮太鼓にのせて

おがつ店こ屋街オープン6周年を記念した「おがつ店こ屋感謝祭～大鼓まつり～」が11月12日、同書店街特設会場で開催されました。

県内各地から訪れた大勢の買い物客らに、海鮮丼(1,000円)やあら汁(200円)などを販売。伊達の黒船太鼓保存会、味噌作願ばやし愛好連などの地元団体のほか、東京の太鼓グループなどが演奏し、日頃の利用に感謝の音色を響かせました。



雄勝地区

おがつ店こ屋感謝祭

### 記憶たどり震災前の街再現

河北地区

町並み復元プロジェクト

大川地区(釜谷・間垣地区)の震災前の町並みを再現した模型を展示する仮設施設が11月19日、大川小旧校舎近くの民有地にオープンしました。  
(一社)長尾福海人や地元住民らによる「記憶の街」模型復元プロジェクトで制作した500分の1模型(約15平方メートル)を展示しています。普段は無人のため見学は予約が必要、連絡先は長尾福海はますカフェ ☎090(7)3301311。



### 新たな出会いを求めて交流

第3回ものう夢ネットワーク交流事業「もの恋」が11月26日、永井のいき交流センターで開催されました。

男性は桃生地区から、女性は県内各地から各10人が参加。地元中華料理店と菓子店の料理や乾菓を味わいながら交流しました。男性陣は事前のアドバイスで解だしなみを整えて参加。桃生地区の魅力紹介もあり、男女が打ち解けて笑顔で語り合う光景が見られました。



桃生地区

ものう夢ネットワーク交流事業「もの恋」

### 寒さに負けずゴール目指す

河南地区

第12回カントリー大会

第12回かなんクロスカントリー大会が12月3日、北村の遊樂館外周コースで開催されました。小学や中学、一般・高校など男女別約10部門に、市内のほか大崎市や栗原市などから約250人が出場。1.0～6.85%の起伏に富んだコースに挑みました。選手たちは好記録を創ったり、思い通りのペースで走ったりしていました。沿道では選手の家族や友人が熱い声援を送っていました。



### 合唱や演舞 小中学生が熱演

地域を元気づけることを目的とした「東北電力クリスマスドリーム」が11月11日、杜農中学校体育館で開催されました。

杜農半島の小中学校5校の児童・生徒が、合唱や演舞を保護者や住民に披露しました。中でも杜農中学校の生徒たちは、春から練習を重ねてきた「侍ソラン」を堂々と踊り、会場を沸かせました。この行事は、東北電力と小中学校が協働して毎年開催しています。



杜農地区

東北電力クリスマスドリーム

### 復活!! 全国の愛好家が参加

北上地区

北上地区写真愛好家

北上地区の魅力写真を写しに収める「第14回太平洋写真学校北上教室」が12月2、3の両日、釣石神社などで開催されました。東日本大震災を経て7年ぶりの復活です。全道から写真愛好家58人が駆け付け、竹内正、井村淳、清水信郎の写真家3氏のアドバイスを受け、女川法印神楽やアワビ漁、ヨシ刈りなどにカメラを向けシャッターを切りました。交流会では北上の食も堪能しました。



### 復元の使節船 幻想的に演出

石巻の冬の風物詩「サン・ファン・イルミネーション2017」がサン・ファン館(宮城県長使節船ミュージアム)で行われています。

復元船「サン・ファン・パウティスタ」を約1万灯の電飾とライブアップで幻想的に演出された景観を、親子やカップルなど多くの市民が堪能しています。今回は1月8日まで期間を延長しての実施です。点灯時間は午後4時半～8時。



石巻地区

サン・ファン・イルミネーション2017

### かわまち立体駐車場が完成

石巻地区

交流拠点整備事業

市は、中心市街地にぎわい創出や交流拠点となる「かわまちづくり」を目指し、河川堤防と商業施設・公共施設と一体となった空間整備「かわまち交流拠点整備事業」を実施しています。11月30日にかわまち立体駐車場(普通車219台)・バス駐車場(5台)が完成し、使用を開始しました。駐車料金は、普通車は60分まで無料、以降30分ごとに150円加算。バスは無料。



## 平成30年 石巻市成人式

今年、成人となる方をお祝いするため、成人式を開催します。

**対象** 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方  
なお、進学・就職などのため市外に転出し、当日帰省し  
て出席を希望する方は、案内はがきがなくとも出席でき  
ますので、直接会場にお越しください。

☎ 生涯学習課(内線5053)

河北公民館 ☎ 62-2121 雄勝公民館 ☎ 57-3052  
河南公民館 ☎ 86-3063 桃生公民館 ☎ 76-2111  
北上公民館 ☎ 67-2712 牡鹿公民館 ☎ 45-2611

とき	ところ
平成30年1月5日(金)	午後2時 桃生地区(桃生公民館 文化ホール) 河南地区(遠来館 かなんホール) 午前11時 北上地区(北上中学校 体育館)
平成30年1月7日(日)	午後2時 石巻地区(石巻専修大学 体育館) 河北地区(ピップ小・文化交流ホール) 雄勝地区(雄勝小・中学校 多目的ホール) 牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター 多目的ホール)

## 【全地区対象】平成30年度各種健(検)診の申込調査が始まります！

平成30年度の各種健(検)診申込調査書は、1月上旬に各家庭へ送付します。

世帯主あてに、世帯人数分の個人名入りがきを同封します。

健(検)診を受ける方……「受ける」の欄に○を記入  
健(検)診を受けない方……「受けない」の欄に受けない理由番号を記入

**提出方法** 申込調査書に記入の上、ポストへ投函してください。

**提出期限** 1月31日(水)

※「受ける」または「受けない」の回答がないと、通知などが届く場合がありますので、必ず提出してください。  
※郵便物の転送届を出している方は、転送期間が1年間となっていますので、毎年郵便局に更新の手続きが必要となります。  
※申込調査書は、12月1日の住民登録を基に送付します。

詳しくは、送付される案内をご覧ください。

☎ ☎ 健康推進課(内線2413～2415-2427)

平成30年度 各種健(検)診申込調査書			
①	姓 名	〒	住 居
②	性別	年齢	職業
③	健康 調査書	受ける しない	理由番号
④	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑤	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑥	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑦	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑧	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑨	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑩	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑪	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑫	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑬	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑭	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑮	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑯	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑰	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑱	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑲	健康 調査書	受ける しない	理由番号
⑳	健康 調査書	受ける しない	理由番号

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

※健康 調査書は、市役所健康課から送付いたします。送付の際は、健康 調査書(健康 調査書)と併せてお送りください。

健康 調査書送付期：平成30年4月～平成31年3月

## 記入の手順～

① 健康 調査書は、住所、氏名等をご確認ください。

② 健康 調査書は、ご記入ください。

③ 健康 調査書は、ご記入ください。

④ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑤ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑥ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑦ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑧ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑨ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑩ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑪ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑫ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑬ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑭ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑮ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑯ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑰ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑱ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑲ 健康 調査書は、ご記入ください。

⑳ 健康 調査書は、ご記入ください。

健(検)診は、かくれている病気の発見だけでなく、年齢とともに変わる体の機能を調べ、自分の健康状態を知っておくために大切です。  
年に一度は健(検)診を受けましょう！

今月の休日  
窓口開庁の  
お知らせ

1月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時  
市役所2階 市民課  
住民票、戸籍証明書、印章証明書の発行、印章登録、住所異動届等  
※保証証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナ  
パーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨  
時通行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録  
はできません。

今月の税金  
○健康増進費が便利です

**納期限** 1月31日(水)  
○市県民税 第4期 ○国民健康保険税 第10期  
○後期高齢者医療保険料 第7期  
**口座振替不能者の再振替日** 1月19日(金)  
(1月4日振替戻分)  
○国民健康保険税 第9期

表紙の見方 ☑申し込み ☒問い合わせ ☑Eメール【先着】先着順【抽選】申し込み多数のときは抽選

電話番号 市内 ☎ 95-1111 河北総合支所 ☎ 62-2111 雄勝総合支所 ☎ 57-2111 河南総合支所 ☎ 72-2111  
市内 ☎ 76-2111 北上総合支所 ☎ 67-2111 牡鹿総合支所 ☎ 45-2111  
支店 ☎ 24-2151 福井支所 ☎ 95-2171 蒜山支所 ☎ 90-2111 船江支所 ☎ 95-1442

石巻市役所 〒956-8501 宮城郡石巻市駅前1-4-1  
☎ 0225-95-1311 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前9時30分～午後5時  
年末年始の休業日 平成29年12月29日～平成30年1月3日(祝)  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
交通案内は平成30年12月15日の予定です



発行：石巻市健康推進課 印刷：健康増進課 ☎ 0225-22-4946 FAX 0225-23-4340  
編集・制作：三洋水産新社

市のホームページを携帯やスマートフォンで見られます

QRコードをスマートフォンで読み取り、必要に応じてアプリがインストールされます。

※機種によってはアプリが

必要な場合があります。

※通信料がかかります。

☎ 健康推進課(内線4784)

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成29年11月末現在

直接死 3,278人 間接死 275人 行方不明者 425人

※前年度とは 県議会議決等を経て決定したため、変更されています。

※前年度とは 県議会議決等を経て決定したため、変更されています。

※前年度とは 県議会議決等を経て決定したため、変更されています。